

こうほう



Kouhou
Sarabetsu

さらべつ

2010

2

No. 569



特集
税の申告始まります

税の申告が始まります

受付期間

2月16日(火)～3月16日(火)

確定申告が必要な方は

次にあてはまる方は確定申告が必要です。必ず手続きをしてください。

- 不動産収入や事業収入などがあった方
- 平成21年中の所得合計が、基礎控除や扶養控除などの所得控除額の合計額を超える場合
- 譲渡収入があった方
- 平成21年中に土地建物などの売却収入がある場合

- 給与所得者の方

勤務先での源泉徴収と年末調整がされている場合は申告不要ですが、次の場合は申告が必要です。

平成21年中の給与収入合計が2千万円を超える場合。

複数の会社から給与を受け、年末調整をしていない場合。

給与のほかに20万円を超える所得があった場合。

村・道民税の申告が必要な方は

平成22年1月1日現在で更別村に居住し、平成21年中に収入があった方が対象です。所得税の確定申告済み、または勤務先で年末調整を済ませ、明細書が役場に提出さ

れた場合は申告が不要です。収入がない場合でも、所得証明書などが必要な方は申告してください。

申告書の控えが必要な方は

特定疾病医療受給者証の更新などで所得税確定申告書の控え(税務署もしくは役場の受付印のあるもの)が必要な方は、次のいずれかの方法で申告手続きを行ってください。

税務署で申告する

税務署に郵送で申告書を提出する

役場に申告書を提出する

郵送で申告書を提出する場合は、返信用の封筒・切手を同封してください。

申告するときに持参するもの

- 申告書、印鑑
- 収入金額と必要経費が分かるもの
- 給与や公的年金のある方は、源泉徴収票または勤務先から発行された給与や賃金の支払い証明書など
- 不動産収入、事業収入、譲渡収入のある方は収入や経費などが分かる書類
- 各種控除を証明できるもの
- 社会保険料(国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料)、生命保険、地震保険の領収書や証明書
- 国民年金保険料の控除証明書
- 医療費控除を受ける方は、病院や薬局からの領収書(あらかじめ受診者や病院ごとに一覧表などで集計をして下さい)
- 住宅借入金等特別控除に関する書類
- 所得税の還付がある振り込み希望の方は、金融機関と口座番号の分かるもの

介護認定を受けた方は

障害者手帳などをお持ちでない方でも、介護保険制度の介護認定を受けている65歳以上で、村から、障害者控除対象者認定証を交付された方は、所得税と村・道民税の障害者控除が適用されます。

控除を受ける場合には、村に申請することで介護認定の調査時点の障害程度をもとに、控除の対象となる方には認定証を発行します。税の申告の際に必要なとなりますので、事前に交付を受けてください。

身体障害者手帳などの交付を受け控除の適用をされている方は、これまでどおり障害者手帳などを税の申告の際にご持参ください。



確定申告で税金が戻ってくる場合があります

● 医療費控除

平成21年中に病気やケガなどで医療費を支払った場合は、所得から控除することができます。

病院や薬局などからの領収書が必要です。

医療費控除の計算方法

医療費控除額 (最高200万円)	=	平成21年中 に支払った 医療費総額	-	保険金など で補てんさ れる金額	-	所得金額の5%ま たは10万円のい ずれか少ない額
---------------------	---	--------------------------	---	------------------------	---	---------------------------------

● 雑損控除

災害や盗難などで住宅や家財などの資産に損害を受けた場合、所得控除を受けることができます。

● 住宅借入金等特別控除

住宅ローンなどを利用してマイホームを新築、購入、増改築したときには、一定の要件で所得税から税額控除されます。申告した翌年からは、年末調整を受けている方に税務署から申告書が届きますので年末調整の際に勤務先に提出してください。

住宅借入金等特別控除の計算方法

控除期間10年間	住宅借入金の年末残高 × 1.0% = 控除額(最高50万円)
----------	---------------------------------

マイホームの新築、購入または増改築をして平成21年1月1日～平成21年12月31日の間に居住された方

所得税の確定申告は

e-Taxをご利用ください

国税庁のホームページから電子申告ができます。確定申告等作成コーナーからe-Taxに転送ができ、利用することにより次のような利点があります。

- 最高5千円の税額控除
- 申告期限内に利用すると、最高5千円の税額控除を受けることができます。
- 平成19年分または20年分の確定申告でこの控除を適用された方は対象外です。

- 添付書類を提出省略
- 医療費の領収書や源泉徴収票等は、提出または提示を省略することができます。
- 還付金の交付がスピーディー
- 6週間程度かかる交付を3週間程度に短縮します。
- 24時間利用可能
- 電子申告は所得税の確定申告期間中、24時間利用可能です。

問い合わせ

- 帯広税務署 ☎24 - 2161
- 役場住民生活課 ☎52 - 2112
- 介護認定者の障害者控除対象者 認定証の申請
- 役場保健福祉課 ☎53 - 3000
- 確定申告に関する情報提供
- 国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>
- タックスアンサー <http://www.nta.go.jp/taxanswer/index2.htm>
- e-Taxホームページ <http://www.e-tax.nta.go.jp>

二十歳の誓い

成人式 2010



今年、村では45名の皆さんが成人を迎え1月10日、社会福祉センターで村成人式が催されました。

会場には華やかな振り袖や真新しいスーツに身を包んだ新成人28名が集まり、大人への一歩を踏み出し始めました。仲間との久しぶりの再会を喜ぶ声が交わされ、新成人に向けて多くの祝福の言葉が贈られていました。

成人式実行委員が中心となり高野友愛さん、我妻佑梨江さんの司会で肅々と式が進められました。二十歳となる決意を飯沼翔吾さんと櫻谷みささんが誓いの言葉として力強く読み上げ、木山幸則村議会議長をはじめ来賓の皆さんから贈られるお祝いの言葉に、新成人を代表して七海光さんがお礼の言葉を述べました。

今月号では、式典に出席された皆さんをご紹介します。



若葉町 白戸 孝典 さん



更別区 佐藤 有香 さん



更別区 櫻谷みさき さん



勢雄区 櫻井 和香 さん



錦町 小丹枝千鶴 さん



曙町 土井 新 さん



静岡市 出島 嵩久 さん



小樽市 田中 良直 さん



勢雄区 高橋 成美 さん



常広市 高野 友愛 さん



美幌町 林 誠司 さん



花園町 橋本 朱里 さん



昭和区 七海 光 さん



旭区 中井 大地 さん



更南区 道見 嘉晃 さん



花園町 道田 雄亮 さん



北更別区 水口 新也 さん



更別区 本多麻莉奈 さん



札幌市 廣瀬 睦美 さん



幕別町 東山 有矢 さん



北更別区 梶浦 恭平 さん



緑町 内海 空也 さん



深川市 飯沼 翔吾 さん



昭和区 大野 真衣 さん



協和区 我妻佑梨江 さん



緑町 山下 優弥 さん



常広市 森田 理可 さん



旭区 森田友喜枝 さん



二十歳の誓い

農業後継者として
更別の農業を支えていきたい

成人式 実行委員長 七海 光 さん

1989年 4月25日生
とわの森三愛高等学校卒業後、実家に就農。
趣味はドライブ、犬や猫と遊ぶこと。



高 校を卒業し実家の酪農を継いだのは、酪農というものがすぐ身近にあり、両親の背中を見て自分自身も挑戦してみたいと感じたからです。

高校は親元を離れ、遠く江別の地で酪農業を学び、大学へは行かずにこの更別村へと戻ってきました。しかし、甘い気持ちで帰ってきた僕にとって、何も知らない、何も分らない、何もできない状態の自分がいて日々苦悩の連続。就農後の一日一日が勉強の毎日です。

僕 の世代で同じく農業を継いだ友達はいませんが、更別の農業者として共に助け合っていきたいと思っています。

これから更別村の農業を担っていくにあたって、多くの先輩たちや両親の築き上げてきた農業を汚すことのないように、勉強を重ね、農業という職業に誇りを持てるよう頑張っていきたいです。

村内福祉施設を訪問

式を終えた新成人は、コムニの里さらべつ、生活支援ハウスの2箇所を訪れ利用者の皆さんと笑顔でふれあい楽しいひとときを過ごしました。



成人式実行委員

(後列左から) 梶浦さん、七海さん、東山さん、飯沼さん
(前列左から) 小丹枝さん、森田さん、本多さん、我妻さん
櫻谷さん、橋本さん、高野さん

永年勤続功労者表彰

このたび、更別村商工会、JAさらべつなどでそれぞれ永年勤続功労者表彰式が行われ、多年にわたり勤務に精励され、その功績が顕著な方に対し、表彰状が贈られました。更別消防団出初式においても永年勤続者の表彰が行われました。

更別消防団

1月6日 社会福祉センター

消防庁長官表彰

山角 優司

北海道消防表彰

●20年勤続 佐藤 隆

●10年勤続 片山 利幸・樽井 利通

水口 恵充

北海道消防協会表彰

●功績賞

佐藤 凱義

●20年勤続 佐藤 隆

●10年勤続 樽井 利通・水口 恵充

松橋 克彦・齋藤 秀実
本多 将裕・吉井 敬紀

北海道消防協会 十勝地方支部表彰

●35年勤続 田中 康雄

●15年勤続 鈴木 克弥

●5年勤続 森田 弘二

更別消防団表彰

●勤功章 齋藤 秀実

JAさらべつ

1月6日 JAさらべつ

永年勤続職員表彰式



JAさらべつ永年勤続表彰

●30年表彰 中井 勝則・安村 敏博

●10年勤続 山森 嘉賢

梶浦 裕太・岸 真希

更別村商工会

1月25日 社会福祉センター

全国商工会連合会長表彰

●30年勤続

杉山 裕之 (有) 更別運輸

土屋 政吉 三立運輸 (有)

杉本 鉄也 (株) 山内組

北海道商工会連合会長表彰

●20年勤続

加藤 徳夫 北央道路工業(株)

三浦 光浩 同

北海道十勝管内商工会連合会長表彰

●15年勤続

杉本 浩二 (有) 更別運輸

大道 孝宣 北央道路工業(株)

小山 卓也 (株) 山内組

庄司 明 同

更別村商工会長表彰

●10年勤続

上原 孝信 (株) 二チロ十勝食品

関本まり子 同

中島八千代 同
平本 健太 (株) 山内組

更別村役場

1月6日 社会福祉センター

職員永年勤続表彰

●25年勤続 高橋 祐二



●5年勤続
内海 裕治 (有) 石村車輛整備工場
山本 正則 (有) 更別運輸
保田 清志 同
佐藤 直樹 (株) 更別企業
古田 博康 同
及川まち子 (株) さらべつ産業振興公社
星久保泰廣 三立運輸 (有)
林 亨 北央道路工業(株)
桑折 聡 (株) 山内組
上野谷兼秀 同
池田 裕太 (株) ヤマジヨウ

―選手生活で一番想い出に残っていることは？
中学校・高校・社会人と環境が変わる中、一戦一戦が想い出。オリンピックも含めて世界の色々な所でスケートを滑れたことが良い経験になりました。

―スケートから離れるにあたって寂しさは？
自分は寂しくないです。周りの人の方が寂しがっていると思います。

―今後の夢は？
造園関係の学校に通い、緑に携わる仕事ができるようになりたいです。



笑顔でインタビューに答えてくれた大津選手

主な戦績			
2004年 2 月	全日本距離別選手権	1500m	1 位
		3000m	1 位
2005年12月	ワールドカップ	チームパシュート	3 位
2005年 2 月	トリノオリンピック	チームパシュート	4 位
2006年10月	全日本距離別選手権	1500m	2 位
		3000m	1 位
2007年 8 月	五輪オーバルサマークラシック	1500m	2 位
		3000m	2 位
		総合	1 位

第20回オリンピック冬季競技大会に出場し、スピードスケート女子チームパシュートで4位入賞、国際スケート連盟ワールドカップ6シーズン連続出場、全日本距離別選手権優勝をはじめ数々の輝かしい戦績を残してきた本村出身の大津広美選手が、今シーズンををもって競技から引退しました。大津選手が選手生活をふり返り、現在の気持ちを話されました。

大津広美選手 現役引退



スクールバスが新しくなりました

走行距離が72万キロメートルを超えた平成5年購入のスクールバスが、このほど更新となりました。新型車はこれまでと同様の62人乗りで、主に上更別地区の児童・生徒が登下校時に利用します。

第62回北海道学生書道展 「推薦」「特選」4人が受賞

北海道書道教育連盟ならびに北海道新聞社が主催する第62回北海道学生書道展覧会が1月8日から11日までの間、札幌市で開催され出展総数5,702点の中から54点が選ばれた「推薦」に中央中学校3年生の佐藤若奈さん、380点が選ばれた「特選」に同中学校2年生の西景子さん、更別小学校6年生の高橋侑花さん、同小学校4年生の大谷優太くんが入選しました。

小学校3年生から始め、書道暦7年の佐藤さんは「入選するとは思っていません」と受賞の喜びを話してくれました。



賞状を手にする左から佐藤さん、西さん、高橋さん、大谷くん

スピードスケート全道大会で中学生が大活躍 男子リレー連覇 女子総合優勝

生徒6名が全国大会へ

1月8日から10日まで、釧路市で開催された第40回北海道中学校スケート・アイスホッケー大会のスピードスケートの部に中央中学校生徒9名が参加し、男子リレーで連覇。女子学校対抗で総合優勝をするなど輝かしい成績を収めました。

同大会には2年生の阿部啓吾くん、石原龍平くん、及川翔くん、安田将俊くん、磯綾香さん、太田風砂さん、酒井寧子さん、1年生の井口拳吾くん、川端敬人くんが参加し、距離別の個人種目女子3,000メートルで優勝した酒井さんをはじめ上位の成績を収めた石原くん、及川くん、安田くん、磯さん、太田さんが1月30日から長野市で開催の第30回全国中学校スケート大会への出場権を獲得しました。



(後列左から)阿部教育長、阿部くん、川端くん、井口くん、松橋教頭、井上教諭、藤井教諭
(前列左から)石原くん、及川くん、安田くん、磯さん、太田さん、酒井さん

1月25日に教育委員会を訪れた生徒たちは、阿部義昭教育長に全道大会の成績を報告。大会をふり返って酒井さんば「1,500メートルでは思うようにいかなかった。全国大会ではその悔しさを晴らしたいです」と話していました。全国大会に向けて男子選手を代表して石原くんば「決勝に進み良いタイムを出したい。学校対抗優勝が目標です」と意気込みを語ってくれました。

厚生労働大臣表彰(更生援護功労者)

かわせ 河瀬 よしゆき 義之さん(平和区) 受賞

身体に障害を抱える方々の自立に向けた取り組みを行う、十勝地区身体障害者福祉協会更別村分会の役員および、自立のための支援を永年にわたり務められ、また自身の障害を克服し自立に力を尽くされてきた河瀬義之さんのご功績に対し、このほど更生援護功労者として厚生労働大臣表彰が授与。12月17日に伝達式が執り行われ、十勝保健福祉事務所保健福祉部 堂下司社会福祉課長から表彰状が手渡されました。

河瀬さんは昭和50年4月に同分会の理事に就任、現在に至るまで組織・活動の強化を担われ身体障害者スポーツ大会などの福祉事業にも積極的に取り組み尽力されました。

河瀬さんは「ただ普通のことをやってきただけなのに、このような賞をいただけるとは思っていません。光栄です」と受賞の喜びを話していました。





雲一つない青空の下で子どもたちの声が響き渡り、とてもにぎやかな冬の日でした。

で答えていました。

雪一つない青空の下で子どもたちの声が響き渡り、とてもにぎやかな冬の日でした。

雪一つない青空の下で子どもたちの声が響き渡り、とてもにぎやかな冬の日でした。

1/8 雪を楽しむ 冬まつり♪

地域住民に健康への意識を高めてもらおうと、村診療所が毎年実施している出前健康講座を今年も村内各所で開催しました。同講座は平成15年から希望する団体や地域を対象に行われています。



「地元素材でブランド化を目指して」

社会福祉センターで村の行政機関、団体の代表や役員、職員が集まりそれぞれの事業状況を話し合う村づくり懇談会が開催され、村議会議員をはじめ農協、商工会、森林組合などの皆さん63名が出席し、社団法人発明協会北海道支部顧問の堀川代

1/21 村民の健康のために



「予防接種では死んだウィルスを体に注射します」

や友達を守り、地域全体を守ること

1/15 地元のために商品開発を

志郎さんの、地域特性を活かしたブランド形成」と題した基調講演に熱心に耳を傾けていました。



全力を出し切りゴールに飛び込んだ選手たち、肩で息をしながらコースをふり返る選手たちの表情が満足げに見えました。

恒例の村小学校及び村内スケート大会が開催され、幼児や小・中学校に通う子どもたち、一般の方など260名が運動広場スケートリンクに集合。大勢が見守るなか自己記録の更新をめざし駆け抜けました。

開会式では選手を代表し、更別小学校6年生の安田拓真くんがスケートを教えてくれた先生や地域の方々に感謝し、最後まで滑りきることを誓います」と元気に宣誓。力強い滑りでぐんぐんスピードに乗る選手やバランスを取りながら懸命にゴールをめざす子どもたちに駆けつけたご家族の皆さんなどから熱い声援が送られていました。

1/30 村内スケート大会



12/22 故横野武則さんへ叙勲授与

平成21年10月に亡くなられた、故横野武則さんの学校教育、地域社会への功績がたたえられ、旭日双光章（きょくじつそうこうしょう）が授与され、阿部義昭教育長から、すみ子夫人に表彰状、勲章が手渡されました。

横野さんは、昭和42年10月からの10年間を更別村教育委員会委員として、昭和52年10月からの14年間を同委員会委員長として学校の再編事業などに取り組みその間、十勝管内教育委員会連絡協議会理事を長く務め、教育環境の整備に力を注いできました。

今回の授章について夫人は、長年やってきた結果、このような章をいただいて感激しています」と話していました。



北海道コカ・コーラボトリング株式会社常広事業所（佐藤敬晴所長）が村と、災害対応型自動販売機による協働事業に関する協定を締結し、災害対応型自動販売機が役場庁舎1階村民ホールと村老人保健福祉センターロビーの2箇所に設置されました。

12/24 災害対応型自動販売機設置しました



保健福祉センターに設置された災害対応型自動販売機

を支援し、北の大地とともに」をスロガンに、環境保全活動を通じて持続可能で安全・安心な社会を実現していきたいと挨拶。岡出村長は、災害が発生した時は、この自動販売機が力を発揮してくれるだろう」と期待を寄せていました。

協定の締結後、設置された自動販売機の前で電光掲示板の点灯式と災害時のデモンストレーションが行われ、式に出席した約40人に飲料水が無料で提供されました。

昨年11月に同福祉センターに常設ヤクルト販売株式会社が設置した災害対応型自動販売機1台と今回の協定により設置された2台の合計3台、合わせて約1500本分の飲料水がこの先常時確保することができるようになり、地震・風水害などの大規模な災害があった場合に非常用飲料水として活用されます。



12月30日、(有)更別運輸 廣瀬英明社長が企業の奉仕活動で更別市街本通りの南1線から南2線間の道路と歩道の排雪作業をボランティアで行いました。

12/30 ボランティアで本通を除雪

12月は例年に比べて降雪量が多く、高く積み上げられた雪を午前7時から重機4台とトラック5台を稼働させ、街灯周辺などは職員がスコップを手にして作業に精を出していました。

作業を終えた道路は見通しが一層よくなり、自動車や歩行者が安心して通れる道路になりました。職員の皆さん、厳しい寒さのなかの作業ありがとうございました。

お知らせ

農地の相続などの 届出制度が創設

平成21年12月15日から農地法が改正され、農地法の許可を必要としない農地などの所有の権利取得は、権利を取得した方が農業委員会に届け出なければならぬこととなりました。

- 届出必要事項
相続・遺産分割
時効取得
農業生産法人の合併・分割など
この届出をしなかったり、虚偽の届出をした者は、10万円以下の過料に処されます。
- 問い合わせ
農業委員会事務局 ☎52 - 2116

ご家庭で不用な パソコンの回収方法は

ご家庭で不用なパソコンは、パソコンメーカーが回収し、再資源化します。回収の申し込みは、廃棄するパソコンのメーカー窓口で受け付けています。自治体・販売店等での回収、申し込みの受付は行っていません。

PCRサイクルマークの付いたパソコンは、新たな料金負担なしでメーカーが回収・再資源化します。マークの付いていないパソコンは回収再資源化料金を負担いただきます。

- 問い合わせ
一般社団法人パソコン3R推進協会
☎03 5282 - 7685
☎03 5233 - 6091
H P <http://www.pc3r.jp>

4月から労働基準法が 改正されます

長時間労働の抑制、労働者の健康確保、仕事と生活の調和を図ることを目

的に労働基準法が平成22年4月1日から改正されます。詳しい改正の内容は、帯広労働基準監督署へお問い合わせください。

- 改正のポイント
◆1カ月60時間を超える時間外労働者について割増賃金率が5割増以上に引き上げられる(猶予事業場あり)
割増賃金の支払いに代えた代替休暇の仕組みが導入される
限度時間を超えた時間外労働に対する割増賃金率引上げなどの努力義務が労使に課せられる
年次有給休暇が時間単位でも取得可能となる
- 問い合わせ
帯広労働基準監督署
☎22 - 8100
☎21 - 1924
北海道労働局 H P <http://www.hokkaido-labor.go.jp>
厚生労働省 H P <http://www.mhlw.go.jp>

歩行型除雪機による 事故を防ごう

毎年、雪のシーズンになると除雪機による事故が多発しています。除雪機を使う際には、次の点に注意して操作しましょう。

- 注 意 点
作業を行う前に、必ず取扱説明書をよく読んで、正しく使いましょう。
雪詰まりを取り除くときは、必ずエンジンを停止し、回転部が完全に停止してから雪かき棒を使って行いましょう。
回転部に近づくときは必ずエンジンを停止し、回転部が完全に停止してから作業を行いましょう。
発進時は、転倒したり挟まれたりしないよう、足もとや後方の障害物には十分注意しましょう。
除雪作業中は、雪を飛ばす方向に



人や車・建物がいないことを確認しましょう。また、除雪機の回りには絶対に人を近づけないようにしましょう。

- 問い合わせ
社団法人日本農業機械工業会 / 除雪機安全協議会
☎03 3433 - 0415
H P <http://www.jfmma.or.jp>

障がい者就労支援 セミナーを開催

障がい者の就労や雇用に関する相談や、地域の就労・雇用についての勉強会や意見交換会ができる「第6回南十勝障がい者就労支援ネットワークセミナー」を開催します。

- 日 時
3月1日(月)午前11時00分～
- 場 所
大樹町高齢者保健福祉センター「らいふ」
大樹町曙町8番地1
- 開催内容
個別相談会
就労セミナー
意見交換会
- 申し込み・問い合わせ
十勝障害者就業・生活支援センターだいち ☎24 - 8989

エコドライブ講習会を開催

十勝支庁では「もっとエコなとかちづくり」の一環として、地球に優しいエコドライブの推進に取り組んでもらうため、エコドライブの方法を簡単に習得できる講習会を開催します。受講料は無料で、事前に電話での申し込みが必要です。詳しくはお問い合わせください。

- 日 時
1月19日(火)～3月31日(水)
午後2時～午後4時



- 毎週日曜日休み
- 場 所
芽室自動車学校
芽室町東3条10丁目1番地
- 受講資格
普通自動車免許をお持ちの管内にお住まいの方
管内の企業に勤務されている方
会社単位での受講も可能
- 申し込み・問い合わせ
芽室自動車学校 ☎62 - 2226

高速道路を安全に 走行するために

北海道における高速道路での交通事故が多発しています。事故を未然に防ぐため皆さんの注意をお願いします。

- 注意事項
Uターン・逆走の禁止
駐停車の禁止
E T Cレーンの減速
- 問い合わせ
N E X C O東日本 ☎42 - 1620



盲導犬宿泊体験 セミナーを開催

公益財団法人北海道盲導犬協会では、実際に盲導犬との歩行や生活を体験していただくことによって、盲導犬についての知識をより一層深めることを目的とし「第7回盲導犬宿泊体験セミナー」を開催します。

- 参加対象
視覚障害による身体障害者手帳をお持ちの15歳以上の方で、これまで盲導犬と生活を体験したことのない方と同伴の方
- 日 時
3月27日(土)～3月28日(日)
- 場 所
北海道盲導犬協会
札幌市南区南30条西8丁目1-1
- 開催内容
盲導犬との体験歩行
盲導犬の管理体験
交流会
- 募集締切
3月5日(金)

- 申し込み・問い合わせ
公益財団法人北海道盲導犬協会
☎(011)582 - 8222

募集

予備自衛官補を募集

- 応募資格
平成22年7月1日現在18歳以上34歳未満の方
- 募集期間
1月12日(土)～4月9日(金)
- 試験日
4月17日(土)・18日(日)のいずれか1日を指定
- 問い合わせ
自衛隊帯広募集案内所 ☎23 - 8718
自衛隊帯広地方協力本部 H P <http://www.mod.go.jp/pco/obihiro>
募集コールセンター ☎(0120) 063782

村の交通安全指導員を 募集しています

交通事故の軽減のため、交通安全の啓発や道路の渡り方などを指導する村の交通安全指導員を募集しています。

- 交通安全指導員の職務
交通安全啓発活動
行事などでの交通安全指導
新入学児童への道路の渡り方指導
- 募集人員 2名
- 条 件 満20歳以上の方
- 報 酬
1回の出役につき6,500円
- 申し込み・問い合わせ
役場住民生活課 ☎52 - 2112

「スクールガード」を募集

近年、不審者による児童・生徒への犯罪などが問題になっており、学校と家庭や地域が連携して学校周辺および通学路などの安全を確保する取り組み

が必要になっています。村教育委員会では、平成20年度から地域の皆さんのボランティアによる「スクールガード」活動を実施しています。

- スクールガードの役割
通学路のパトロール
危険箇所の早期発見
不審者に関する情報の収集
- 巡回地区 更別市街
- そ の 他 帽子を支給します
- 募集人数 若干名(現在5名)
- 申し込み・問い合わせ
教育委員会事務局 ☎52 - 3171

国民年金

国民年金保険料の納付 はお得な前納制度を

国民年金保険料は、月額14,660円です。保険料の納付には、1年分(4月～翌年3月)または半年分(4月～9月、10月～翌年3月)をまとめて納めることのできる「前納制度」があります。この制度を利用されると、保険料が割引になります。

●平成21年度保険料

区 分	保険料 半年額	保険料 年 額
各 月 納 付 額	87,960円	175,920円
現金・クレジット カード納付前納	87,250円	172,800円
年間割引額	710円	3,120円
口座振替前納	86,960円	172,230円
年間割引額	1,000円	3,690円

平成22年度の国民年金保険料の金額及び前納金額については、現在のところ未定です。

- 口座振替前納納付申込期限
1年分 2月26日(金)
半年分 上期 / 2月26日(金)
下期 / 8月31日(火)
- 申し込み・問い合わせ
帯広年金事務所 ☎25 - 8113

加入しませんか？

スポーツ安全保険

スポーツ安全保険は、スポーツ・文化活動・ボランティア活動を行う団体やグループを対象に、被保険者の所属する団体活動中の事故や賠償責任などを補償するもので、団体活動を行う5名以上の方々で加入することができます。

加入区分・掛金・補償額

区分	加入対象者	補償される団体活動など	掛金 (年額)	傷害保険金額				補償責任保険 てん補限度額	共済見舞金
				死亡	後遺障害 (最高)	入院 (日額)	通院 (日額)		
A1	中学生以下の 子ども(特別支 援学校高等部 の生徒を含む)	団体活動全般	600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償合算1 事故5億円ただし、身 体賠償は1人1億円	180万円
AW		団体活動全般	1,150円	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	上記補償に身体・財 物賠償合算1事故500 万円加算	
		上記以外(個人活動、個 人練習など)		100万円	150万円	1,000円	500円	身体・財物賠償合算1 事故500万円	対象外
A2	高校生以上 大人	文化・ボランティア・地 域活動、応援、準備など	600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償1事故 5億円ただし、身体賠 償は1人1億円	180万円
C		スポーツ活動、スポーツ 活動の指導	1,600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
AC		子どものスポーツ活動の 指導限定	1,100円	1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円		
B		65歳以上	800円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
D	全年齢	危険度の高いスポーツ活 動	9,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

保険期間 平成22年4月1日～平成23年3月31日

受付期間 平成22年3月1日～平成23年3月30日

その他 上の表で記載されている内容は平成21年12月時点の予定額で、平成22年4月以降で変更となる場合がありますのでご了承ください。

●このコーナーに関するお問い合わせは...教育委員会事務局

☎52 - 3171

✉kyoui@sarabetsu.jp

- Aリーグ
●優勝 旭区A
●2位 更別区A
●3位 中央町A
- Bリーグ
●優勝 新栄町
●2位 香川B
●3位 旭区B

1/31
行政区対抗
バドミントン大会

- 個人
●最優秀選手賞 宗像 彩乃(南更別区)
- 団体
●優勝 南更別区
●2位 柏町B
●3位 勢雄ミックス

12/20
更別村年齢別混合
バレーボール大会(6人制)

Sports



農村民環境改善センター 図書室 今月のおすすめ本

なぜあの人は楽しそうに働くのか
中越裕史 / 著

仕事を楽しむことに運も才能もいらない、少しの勇気とスモールステップの原理で本気でやりがいを感じる仕事が見つけられます。



のぼりくだりの
まどみちお / 詩

まださん100歳おめでと
う記念の詩集。衰えを知らな
いエネルギーの言葉がそこ
にはあります。



これなら続く！考える筋トレ
有賀誠司 / 著

危機感を抱きながらもトレ
ーニング習慣を持てない動き
盛りに最適の一冊。筋トレの
魅力や継続するコツが記載さ
れています。



緑町 田中 姫麗さん



香川区 井脇 理絵さん



どんちゃんパン(写真)
匿名希望

Atorie
アトリ絵



『更農バドミントン部』
2年 太田 哲平
僕たちバドミントン部は、監督の立川まゆ先生、コーチの竹内沙矢先生のご指導の下、男子5名、女子3名の計8名で活動しています。週3日は体育館、2日は外や廊下で練習しています。

経験のない人も多く、今のところ大会に出ても良い結果は残せていません。ですが、高体連で勝つ！と言う目標を先輩たちから受け継ぎ、頑張って練習をしています。

練習の内容は、フットワーク練習や素振り、基礎打ち、ゲーム形式での練習などです。体育

館が使える日は、基礎打ちとゲームを中心に練習しています。体育館が使えない日は、外や廊下で、フットワークの練習や、素振りに加えて、筋トレなどもしています。

大会が近くなると、体育館を使えない日は、村のトレーニングセンターで練習しています。広い体育館を使って本番に向けて本格的な練習をします。たまにOBや保護者の方が来た時には色々なことを教えてもらいます。普段よりも緊張感を持って練習できるのでとても力がつきます。

去年の高体連のあと、3年生が引退して、寂しくなりました。僕が部長を任された時は不安もありましたが、部員に協力してもらい、新人戦や選抜大会にも出場して、団結力を高めてきました。

来年こそ良い結果を残せるように、頑張って練習していこうと思います。



戸籍の窓口

希望者のみ掲載

誕生おめでとう

かわいしゅうや
河合 終 弥ちゃん
貴行・直美(柏 町)
かくげんゆきな
角 玄 如 菜ちゃん
晃一・綾子(旭 区)
ほんだるきな
本 多 留樹菜ちゃん
正 芳・麻衣子(上更別南区)
まつはしゆうと
松 橋 優 斗ちゃん
隆 英・友紀世(香 川 区)
保護者敬称略

お悔やみ申し上げます

橋 本 正 敏さん 68歳
(更 別 東 区)
古 山 寛 明さん 74歳
(柏 町)
下 元 ミツ子さん 78歳
(曙 町)
高 木 光 雄さん 76歳
(中 央 町)
角 屋 英 子さん 85歳
(若 葉 町)
堀 口 茂さん 93歳
(南更別区)

人のうごき

■人 口

3,462人(+7人)【外国人34人】
男1,707人(+8人)

【外国人18人】

女1,755人(1人)

【外国人16人】

■世帯数

1,248世帯(1)

【外国人18世帯】

1月31日現在、()内は11月末比。



山本 やまもと
紗柳 さんや
ちゃん
平成21年2月17日生
旭区
浩二・純子



日々少しずつ成長してる紗柳です♡わがままな所を直して、やさしく思いやりのある人になってください。素直で健康に育ってね♡

浩二・純子



ご厚意に感謝します
12月25日、河瀬義之さん(平和区)から、10万円の寄附をいただきました。寄附金は有効に使わせていただきます。ありがとうございました。

地域安全ニュース

- 更別村の交通死亡事故死ゼロ記録
183日(1月31日現在)
- 1月の村内交通事故件数
11件(人身3件 物損8件)
【今年1月からの計11件】
- 1月の村内犯罪発生件数
0件
【今年1月からの計0件】

ほ・こ・り

この2月号から広報さらべつの担当となりました知本と申します。
取材先では、おぼつかない手つきでカメラを操作。立ち位置も分からずあたふた(汗)。ご迷惑にならないよう早くマークが取れるよう努力します。
皆さんに親しまれ、分りやすい広報づくりを心がけていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。
(知本)

こうほう



平成22年2月10日発行(No.569)

更別村役場 住民生活課

〒089-1595 北海道河西郡更別村

字更別南1線93番地

☎0155(52)2111(代表) ☎0155(52)2812

ホームページ <http://www.sarabetsu.jp/>

Eメール(代表) village-office@sarabetsu.jp

(村長) seiji-okade@sarabetsu.jp



大きな災害もなく終わった昨年のように、今年も安全な暮らしができるよう地域一丸となって連携していく一年が始まりました。

1月6日消防庁舎前で消防団出初式が執り行われました。前日に降った雪により同庁舎前のみ行進となりましたが、集まった45名の団員が岡出村長(南十勝消防事務組合副組合長)をはじめ地域の皆さんに向け、各分団ごとに引き締まった表情で一斉に敬礼をし、一糸乱れることなく見事な行進を繰り広げていました。

表紙の風景