

広報さらべつ Sarabetsu

Public Relations Sarabetsu

2019

5

vol.680



今月の主な内容

- ◆ **特集** 統一地方選挙終了
- ◆ 行政区長会議を開催
- ◆ 着任教職員・新採用職員の紹介
- ◆ ふるさと創生基金助成事業のご案内
- ◆ 村のわだい
- ◆ 村からのお知らせ

- P 2
- P 3
- P 4 ~ 5
- P 7
- P 10 ~ 11
- P 12 ~ 13

表紙の風景

4月8日、村内の小・中学校で入学式が行われました。

上更別小学校には3名の新入生が仲間入りしました。上級生や先生方に笑顔で迎えられ、子どもたちは新たな一歩を歩み始めました。

西山村政2期目へ出航 更別村

更別村長選挙は、立候補者が西山猛現村長の1名であったため無投票で当選が決まりました。更別村議会議員選挙は、定数8名に対し現職7名と新人2名が立候補し、12年ぶりの選挙戦に。4月21日の投票日当日、投票所には午前7時の投票開始から有権者のみなさんが次々と足を運び、住民の代表として議会を担う候補者の名前を書き入れた一票を投じていました。開票の結果、現職6名と新人2名が当選を果たしました。

平成最後の 統一地方選挙 終了

北海道知事選挙は、新人同士の一騎打ちとなり、前夕張市長の鈴木直道さんが元衆議院議員の石川知裕さんを破って初当選。現職の知事で最年少の知事が誕生しました。北海道議会議員選挙の十勝地域選挙区は、4名の定数と立候補者が同数であったため無投票で当選が決定。大谷亨さん、池本柳次さん、喜多龍一さんの現職3名と、新人の小泉真志さんがそれぞれ当選を果たしました。

北海道 若きリーダーの誕生

統一地方選挙結果

◆更別村長選挙

候補者	党派等	得票
当 西山 猛	無所属・現	無投票

◆更別村議会議員選挙

候補者	党派等	得票
当 高木 修一	無所属・現	351
当 安村 敏博	無所属・現	327
当 織田 忠司	無所属・現	279
当 小谷 文子	無所属・新	268
当 上田 幸彦	無所属・現	263
当 太田 綱基	無所属・現	261
当 松橋 昌和	無所属・現	172
当 遠藤 久雄	無所属・新	159
次 村瀬 泰伸	無所属・現	96

有権者数 2,612人
投票者数 2,185人
(うち期日前投票者数 571人)
投票率 83.65%(前回 無投票)

◆北海道知事選挙

候補者	党派等	得票
当 鈴木 直道	無所属・新	1,091 (1,621,171)
次 石川 知裕	無所属・新	968 (963,942)

※()内は全道での得票数
村内有権者数 2,647人
村内投票者数 2,077人
(うち期日前投票者数 634人)
村内投票率 78.47%(前回 78.52%)

◆北海道議会議員選挙 (十勝地域選挙区)

候補者	党派等	得票
当 大谷 亨	自民党・現	無投票
当 池本 柳次	無所属・現	無投票
当 喜多 龍一	自民党・現	無投票
当 小泉 真志	立憲民主党・新	無投票

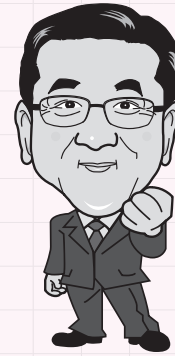
※上から届け出順

●問い合わせ
更別村選挙管理委員会事務局
(役場総務課庶務係)
☎ 52 - 2111

letter from Takeshi

村長室 だより NO.40

多くの意見・要望を村政に！



再び更別村長の重責を担わしていただくこととなりました。豊かで持続可能な村づくりの実現に向け、全力で村政に取り組んでまいりますのでどうかよろしくお願いします。何よりも「子どもからお年寄りまで笑顔と笑い声があふれ、住民一人ひとりが輝く更別村」を理念に「村づくりの三原則」として、

- 住みたい村・住み続けたい村
 - 働ける村・活力ある村
 - 訪れたい村・つながりたい村
- に基づき、住民のみなさんの想いや願いを叶え、その想いを未来につなげる村づくりを目指します。さらに三原則を実現するため、5つの重点目標を掲げました。
- ①子育て支援の充実
子育て応援パッケージの新設、子育て応援課・子育て世代包括支援センターの機能充実、子育て世代・多子世帯の経済負担軽減、中学生の海外研修実施(飛び出せワールド事業)、ICT・プログラミング教育の推進、大型分譲地の整備など

～子どもからお年寄りまで
笑顔と笑い声があふれ、
一人ひとりが輝く村～

子育て応援パッケージの新設、子育て応援課・子育て世代包括支援センターの機能充実、子育て世代・多子世帯の経済負担軽減、中学生の海外研修実施(飛び出せワールド事業)、ICT・プログラミング教育の推進、大型分譲地の整備など

- ②基幹産業である農業の振興
農村地区への高速ブロードバンド・大型明渠排水事業・バイオガスのプラントの早期実現、安定した農業経営基盤の強化、TPP11・日欧EPA・日米TAGへの対応、スマート農業の推進(近未来技術等実証事業・スマート農業加速化実証事業、国家戦略特区認定とスーパーシティ構想の実現、村農畜産物の高付加価値化など)
- ③交流・関係人口の増加、観光資源の活用
更別村ブランドینگ事業、若者政策参加プロジェクトの新設、ICTを活用した移住定住促進事業、熱中小学校を活用した関係・訪問人口の増加、地元企業・更別農業高校との特産品開発、農泊事業、交通アクセスの利便性を活用した観光振興など
- ④高齢者・障がい者(児)福祉の向上
さらばつ版生涯活躍のまち(CCRC)構想の実現、高齢者の移動手段確保(デマンド交通システムの実現)、障がい者(児)の就学・就労・自立支援、生きがいと雇用の創出、日本一の医療・福祉・介護の村の実現など
- ⑤商工業の振興
商店街の後継者・担い手確保対策、地域内の産業連携と地域経済の循環、企業誘致、起業支援、新たな雇用の創出、中小企業振興条例の活用促進、空き店舗対策、官・民・学・金連携の最先端技術の開発、ICT・IoTを活用した商業振興など

「地方創生、行動すべきは今！」を合言葉に、第6期総合計画の確実な実行を基本に「全ての人がつながる豊かで持続可能な更別村」の実現を目指すことをお誓いし、2期目スタートにあたってのご挨拶とします。

第1回

行政区長会議を開催

4月11日、今年度第1回目の行政区長会議が社会福祉センターで開催され、24名の行政区長が出席しました。

会議では、今年度の主な事業や施策、行事などについて各担当課長から説明があり、出席者からは村へ質問などが寄せられました。話し合われた議題のうち主なものを紹介します。

◆当面の主な行事予定について
5月12日 クリーン作戦
5月19日 すももの里まつり
5月24日 更別消防団春季演習
6月12日 花いっぱい運動
6月26日 高齢者運動会
7月12日 更別村戦没者追悼式
9月13日 更別村敬老会
10月20日 さらばつ大収穫祭

●問い合わせ
役場住民生活課住民活動係
☎ 52 - 2111

- ◆今年度の主な事業予定
主に新規事業の南札内浄水場前処理装置設置工事負担金事業、新規就農者支援事業、学童保育所施設整備補助事業、地方創生推進交付金を活用したわくわく地方生活実現政策事業など62の事業が、総合計画の基本目標とともに紹介されました。
- ◆消費生活出前講座について
- ◆総合健康診査について
- ◆2020年農林業センサスについて
- ◆住民協働のまちづくりについて
- ◆更別村コミュニティ活動総合保障制度について
- ◆リサイクルセンターの落ち葉・芝・花殻類の受け入れについて



着任教職員 新採用職員 を紹介します



教諭
佐々木昌博さん

更別農業高校

出身：広尾町
前任校：清水高校
担当：2年B組副担任、農業
趣味：ジョギング
生徒ともども村民のみなさんにお世話になりながら成長していきますので、よろしくお願いします。



教諭
石橋修さん

更別農業高校

出身：札幌市
担当：国語
趣味：キャンプ・サッカー
これからお世話になります。不安なことも多かったですが、更別のみなさんの温かさに安心しました。精一杯頑張りますのでよろしくお願いします。



養護教諭
佐藤香帆さん

更別農業高校

出身：帯広市
担当：養護教諭
趣味：食べること
出身地である十勝で働くことができ、とても嬉しく思います。更別の住民として、どうぞよろしくお願いします。



事務長
中山厚紀さん

更別農業高校

出身：浦河町
前任校：野幌高校
担当：事務長
趣味：読書・ジョギング
穏やかで落ち着いた雰囲気に住みやすいと感じています。よろしくお願いします。



教諭
飯塚昌克さん

更別中央中学校

出身：東京都
前任校：大樹中学校
担当：1年生副担任、数学
趣味：薪割り
更別で長く暮らし「一度は更別で働きたい」という夢が叶いました。生徒が笑顔で通える学校を目指して頑張ります。



教諭
林博昭さん

更別中央中学校

出身：音更町
前任校：帯広第五中学校
担当：特別支援、技術
趣味：フットボール観戦・ソフテニス・ゴルフ
実家は養鶏場です。元気いっぱいの子どもたちとともに情熱と卵パワー全開で頑張ります。どうぞよろしくお願いします。



教諭
児玉和宗さん

更別中央中学校

出身：帯広市
前任校：翔陽中学校
担当：英語
趣味：野球観戦・温泉巡り・食べること
五感を存分に使って更別村を楽しみつつ、地域のみなさまの期待に応えられるよう頑張ります！



教諭
西本達也さん

更別農業高校

出身：更別村
前任校：帯広農業高校
担当：農業・乳牛
趣味：工具収集
25年ぶりに生まれ故郷に帰ってきました。微力ではありますが学校の力になれると思います。ご指導よろしくお願いします。



教諭
土屋真子さん

更別小学校

出身：青森県
担当：特別支援
趣味：絵を描くこと・粘土工作
美しい山並みときれいな空気の中で働けることを嬉しく思います。子どもたちが笑顔になれるよう頑張ります。よろしくお願いします。



教諭
長濱真琴さん

更別小学校

出身：豊頃町
担当：特別支援
趣味：バスケットボール
更別は自然豊かなところや食べ物おいしいところなど地元と似ていて住みやすいです。わからないことばかりですが頑張ります。



教頭
鈴木充さん

上更別小学校

出身：帯広市
前任校：本別中央小学校
趣味：ゴルフ・サックス演奏
15年ぶりに更別村に戻ってまいりました。今度は親子でお世話になります。親子ともどもよろしくお願いします。



養護教諭
今野知美さん

上更別小学校

出身：帯広市
担当：養護教諭
趣味：読書・ドライブ・キャンプ
上更別小学校の子どもたちが元気に安心して学校生活を送ることができるようお手伝いします。よろしくお願いします。



教諭
岩崎由希さん

更別小学校

出身：音更町
前任校：駒場小学校
担当：3年生担任
趣味：ソフトテニス
とてもどかで温かい更別村に来ることができて嬉しいです。笑顔を忘れず、精一杯頑張ります!!よろしくお願いします。



教諭
絹川稚葉さん

更別小学校

出身：苫小牧市
担当：特別支援
趣味：バレーボール・登山・料理
初めての十勝、更別村で教員をすることにとてもドキドキしていました。空気のおいしさ、人の温かさを感じ、来てよかったと感じています。よろしくお願いします。



栄養教諭
重松喜美枝さん

更別小学校

出身：豊頃町
前任校：音更中学校
担当：栄養教諭
趣味：スポーツ観戦(野球・ラグビーなど)
南十勝の四季を感じ、更別の「おいしいお店めぐり」をすることがとても楽しみです。どうぞよろしくお願いします。



準職員
松田みずきさん

子育て応援課

出身：音更町
担当：認定こども園上更別幼稚園
趣味：旅行・水泳
4月より認定こども園上更別幼稚園で働いています。かわいい子どもたちに笑顔と元気をもらっています。よろしくお願いします。



看護師
保志あかねさん

診療所

出身：広尾町
担当：看護係
趣味：アニメ・映画鑑賞
慣れないことがありご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、更別村のみなさまの力になれるよう頑張ります。よろしくお願いします。



係員
高橋尚椰さん

更別消防署

出身：更別村
担当：警防係
趣味：野球
地元の更別村で働くことができ、大変嬉しく思います。1日でも早く更別消防署の一員として力になれるよう精進しますのでよろしくお願いします。



栄養士
園部いつみさん

保健福祉課

出身：幕別町
担当：保健推進係
趣味：温泉旅行
管理栄養士として働いています。村民のみなさんとたくさんお話してできることを楽しみにしています。よろしくお願いします。



保健師
佐藤咲絵さん

保健福祉課

出身：幕別町
担当：保健推進係
趣味：料理・音楽鑑賞
毎朝、日高山脈を眺めて元気をもらっています。これからもたくさん更別の自然を見つきたいです。よろしくお願いします！



幼稚園教諭
富田真美さん

子育て応援課

出身：中札内村
担当：更別幼稚園
趣味：音楽鑑賞・ソフトテニス
今年度からは正職員として、子どもたちと元気に楽しく過ごしたいと思います。どうぞよろしくお願いします。

あなたのやる気を応援します！ご相談はお早めに！

ふるさと創生基金助成事業

助成の対象は、村内に住所を有する個人・団体・法人（新規の場合は、事業開始までに住所を有する方も含む）です。

特産品チャレンジ事業

特産品の開発研究などの事業を積極的に実施する方に必要な支援を行い、村の経済発展と知名度の向上に役立てることを目的に助成します。

事業名		対象地域	助成対象基準	助成額
特産品 チャレンジ 事業	特産品 開発研究事業	村内全域	①新たな商品や既存の商品と比べ差別化が図られる商品を開発研究するもの ②村内をはじめ一般販売（提供）を目指すもの ③継続して製造・販売を目指すもの	事業費の90%以内 助成限度額：1事業1年あたり200万円（3年間限度）
	特産品 販路拡大事業		特産品開発研究事業で開発した商品の販路拡大を目指すもの	事業費の90%以内 助成限度額：1事業100万円
	特産品 販売組織設置事業		上の2つの事業を活用し、生産・加工・販売などを一体的に行う事業体を設立するもの	事業費の90%以内 助成限度額：1事業体100万円

※特産品とは、本村で生産される農畜産物などやそれらの加工品です。

ふるさとづくり事業

個性的なふるさとづくり活動に対して支援することで、活力と潤いのあるまちづくりの推進に役立てることを目的に助成します。

事業名	対象地域	助成対象基準	助成額（令和4年3月まで増額）
ふるさとづくり事業	村内全域	特産品の製造・販売などを行う施設のほか、飲食業やサービス業を行う施設の整備などの有形事業 ※商店街活性化事業の対象となる事業は除く ※営業形態は毎月10日以上継続的に営業されるもの	事業費の50%以内 助成限度額：1事業300万円（事業費の下限額30万円）

商店街活性化事業

工商業者の事業活動に対して支援することで、活力と魅力あるまちづくりを推進し、経済の発展と住民の福祉向上に役立てることを目的に助成します。

事業名		対象地域	助成対象基準	助成額（令和4年3月まで増額）
商店街活性化事業	新規開店等 施設整備事業	市街地区	店舗の新築、居抜き取得 ※店舗併用住宅については住宅部分を除く	■新築・居抜き取得の場合 事業費の30%以内 限度額：1事業500万円 ※村以外からの土地取得費を含む
	空き店舗・空き家 活用事業		空き店舗・空き家の増改築取得、賃借による新規開店（移転開店を含む）、借家を買取り店舗開店 ※店舗に係る月額家賃の助成を受けた村内の借家からの賃借移転は除く	■既存店舗増改築・設備整備の場合 事業費の30%以内 限度額：1事業500万円 ■賃借の場合 ①店舗改修費の30%以内 限度額：1事業200万円 ②月額家賃の70%以内 限度額：1事業月額5万円（2年間限度）
	既存店舗改修事業		既存店舗の建て替え新築・増改築・設備整備 ※新たな顧客取り込み、販路開拓の場合に限る	■賃借から取得の場合 本事業の「賃借」の助成対象者に該当してから5年以内に取得した場合、取得費の30%以内の額と『賃借』の助成額の合算額に対して1事業500万円を限度に助成

※営業形態は毎月10日以上継続的に営業されるものです。

地域づくり対策事業

地域特性を活かし、活力ある地域づくりを行うための事業に対して支援することで、地域の活性化と振興を図ることを目的に助成します。

事業名		対象地域	助成対象基準	助成額
地域づくり 対 策 事 業	地域振興調査 研 究 事 業	村内全域	生活基盤、その他生活安心に関わるものの調査、研究	事業費の 50％以内 助成限度額： 1 事業 50 万円
	コミュニティ 振 興 事 業		住民のふれあい、つながりに関わる交流、催事	
	街なか生き生き 活 性 化 事 業	市街地区	商店街のにぎわい、交流、笑顔の創出に関わる環境向上対策、催事	

一緒に英語を学ぼう！**キャッツア** **コナン 一虎南**さんが着任

地域おこし協力隊の国際交流員としてキャッツア一虎南さんが着任しました。

アメリカのワシントン州で育ったキャッツア一虎南さん。幼い頃には中札内村で暮らしていたことがあり、夏にはたびたび来日して中札内村の学校に通っていたとのこと。このときの経験から、子どもたちと交流を深めたいと考え、地域おこし協力隊に応募しました。

4月1日に行われた着任式では、西山村長から「村のみなさんや子どもたちと、どんな交流していったほしい」と激励の言葉が贈られました。

着任後に初めて更別中央中学校で英語の授業に参加した感想は「少し緊張しましたが、これから慣れていきます」とのこと。今後については「自分の教えたことで子どもたちに良い影響があればすごいことですね」と意気込んでいます。

高校生まで取り組んでいたというサッカーでは、州リーグのディフェンダーMVPになった経験の持ち主。読書も趣味のひとつで「小説の英語版と日本語版を読み比べ、日本の理解を深めたいです」と話していました。

児童手当制度を 紹介します

支給時期

原則として、毎年6月（2～5月分）、10月（6～9月分）、2月（10～1月分）の年3回支給されます。

支給金額

児童の年齢	児童手当の金額（1人あたりの月額）
3歳未満	一律 1万5千円
3歳以上 小学校修了前	1万円 （第3子以降は1万5千円）
中学生	一律 1万円

※児童・生徒を養育している方の所得が所得制限限度額以上の場合は、特例給付として月額5千円を支給します。



必要な手続き

初めて子どもが生まれたときや、第2子以降が生まれて養育する子どもが増えたとき、他の市区町村などから転入してきたとき、公務員ではなくなったときには、書類を提出する必要があります。
※詳しくは役場子育て応援課までお問い合わせください。

6月は現況届の提出を忘れずに！

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当などを引き続き支給する要件（児童の監督や保護、生計同一関係など）を満たしているかどうかを確認するためのものです。5月末頃に対象者の方にご案内を送付しますので、6月中にご提出ください。
※提出がない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

●問い合わせ 役場子育て応援課子育て応援係 ☎53-3700

糖尿病 ② ～糖尿病の予防と改善～

前回の広報4月号では、糖尿病と村の現状について紹介しました。高血糖はさまざまな病気・合併症の原因になりますが、血糖コントロールさえできれば、防ぐことのできるものです。今回は糖尿病の予防と改善、血糖コントロールのポイントについてご紹介します。

血糖コントロールでいきいき血管を目指そう！

血糖コントロールに必要なことは「禁煙」「肥満の改善」「食事」「運動」など日常生活でできることばかりです。血糖コントロールは早期ほどうまくいきます。自分にできそうなポイントを見つけて、今日から取り組んでみませんか。



☆血管に余計な刺激を与えない

～ 高血圧など他の病気も改善を！禁煙も重要！ ～

◆喫煙者は禁煙がおすすめ！

喫煙は、血管を傷つける最大のリスクです。血糖値や血圧、脂質など動脈硬化に関係するさまざまな検査値の異常と重なると、脳血管疾患や心筋梗塞につながりやすくなります。

◆肥満の人は4%の減量から！

血糖値が高めで、肥満（腹囲やBMIが基準値を超えている）の人であれば、まずは減量から始めてみませんか。
（例）体重60kgの人であれば $60 \times 0.04 = 2.4$ 2.4kgの減量で血糖値改善！

☆余分なエネルギーを取り込まない～ 食べすぎ、飲みすぎに注意 ～

◆1日3食決まった時間に。「もう少し食べたい」でストップ！

腹八分で箸を置く習慣にし、ゆっくりよくかんで食べすぎに注意しましょう。

◆お酒は飲みすぎない！

お酒は意外と高エネルギーな飲みものです。1日の適量を知ってお酒を楽しみましょう。

1日の適量：ビールびん1本（500ml）、日本酒1合（180ml）、焼酎約70ml（35度）、ウイスキーダブル60ml、ワイン200ml ※女性は男性よりも少ない量が適当です。

☆急激に血糖値を上げない

～ 食べる順番を工夫！甘いお菓子・飲み物に注意！ ～

◆「野菜から食べる」がおすすめ！

野菜は1日350g以上（そのうち緑葉色野菜は120g以上）です。

◆甘いお菓子や飲み物に注意！

甘いお菓子や缶コーヒー、ジュースなどの砂糖の入った食べ物や飲み物は糖の吸収が早く、急激に血糖値が上がりやすくなります。

☆血糖を身体活動で消費する～ 身体を動かすと糖の消費がアップ！～

◆食後の身体活動・有酸素運動がおすすめ！

身体活動によって最初に使われるエネルギーが糖です。そのため、食後に家事や歩行、ペットの世話などの身体活動や、ウォーキング・水泳などの有酸素運動をすることで、食後の血糖値の上昇が抑えられます。

まずは1日のどこかで「+10分」の身体活動から始めてみましょう！

●問い合わせ 役場保健福祉課保健推進係 ☎ 53 - 3000

民生委員・児童委員は、地域のみなさんが幸せで安心した生活を送れるように応援します。

相談いただいた内容や個人の秘密は守りますので、何か心配事がありましたら安心してご相談ください。

こんなときはご相談ください

◆暮らしで困っているとき

- ・住まいに関する事
- ・生活保護に関する事
- ・近所付き合いに関する事
- ・公害や環境衛生に関する事
- ・遊び場、通学路などに関する事

◆家族関係で困っているとき

- ・結婚、離婚に関する事
- ・相続に関する事
- ・扶養に関する事
- ・親子関係に関する事

◆在宅生活で困っているとき

- ・毎日の介護に関する事
- ・介護保険制度に関する事
- ・福祉サービスの利用に関する事

◆育児・教育で困っているとき

- ・育児やしつけに関する事
- ・非行に関する事
- ・いじめや不登校に関する事
- ・児童虐待に関する事
- ・学校生活の悩みに関する事

など

■民生委員・児童委員

水口 博光さん	☎ 52-2391	担当地区：更別区・北更別区
田井 輝男さん	☎ 52-2234	担当地区：更別東区・東栄区・香川区
鳥本 政明さん	☎ 52-2797	担当地区：南更別区・昭和区・更南区
竹原 敏和さん	☎ 52-2319	担当地区：旭区・平和区・勢雄区
村上 和雄さん	☎ 52-3137	担当地区：上更別南区・更生区・協和区
三品 雪子さん	☎ 52-2436	担当地区：新栄町・本町
佐藤 輝美さん	☎ 52-2532	担当地区：柏町・花園町・中央町
河村 真知子さん	☎ 52-2239	担当地区：錦町・曙町
影山 恵子さん	☎ 52-2853	担当地区：若葉町・緑町
木本 路子さん	☎ 52-2840	担当地区：上更別区

■主任児童委員

酒井 裕子さん	☎ 52-3380
飯塚 れい子さん	☎ 52-2110

5月12日は
民生委員・
児童委員の日です

●問い合わせ

役場保健福祉課福祉係
☎ 53 - 3000

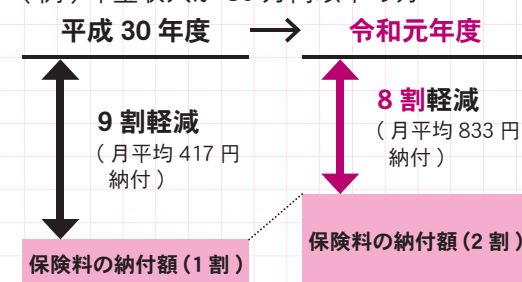
後期高齢者医療制度のお知らせ

－ 保険料軽減特例の見直しについて －

■保険料の均等割9割軽減について

保険料の均等割について、これまで9割軽減となっていた方は、今年度、8割軽減に変わります。

（例）年金収入が80万円以下の方



8割軽減への変更にあわせて、介護保険料について、今年度に所得の低い高齢者への保険料の負担軽減が強化される予定です。

また、所得の低い年金受給者の方へは、今年10月から老齢年金生活者支援給付金（金額は保険料を納めた期間などにより異なります）の制度が始まります。

※保険料を年金からの引き落としで納めている場合、引き落とし額への影響は10月からです。

※老齢年金生活者支援給付金（補足的な給付を含む）を受給するには、支給要件（①65歳以上で老齢基礎年金を受給中、②世帯全員の村民税が非課税、③前年の年金収入額と所得額の合計が87万9300円以下）を全て満たす必要があります。基本的に10、11月分を12月（年金の支払日と同日）に振込みます。

●問い合わせ

役場保健福祉課国保医療係・介護保険係
☎ 53 - 3000
北海道後期高齢者医療広域連合
☎ (011) 290 - 5601
ねんきんダイヤル（老齢年金生活者支援給付金）
☎ (0570) 05 - 1165



4/9 素晴らしい仲間とともに 大人のまなびやが開校

いきいき脳の健康教室さらべつ校「大人のまなびや」第3期が社会福祉センター小会議室で開校し、18名が入校しました。

開校式にあたり、教頭を務める森稔宏副村長から「多くの仲間やサポーターのみなさんとの交流を楽しんで1年間過ごしてください」とあいさつ。

第2期から継続して通っている生徒の方は「素晴らしい仲間とサポーターのみなさんに支えられ、^{がくしやう}学習を続けようと思ひ参加しました」と話していました。



4/8 お祝いの気持ちを込めて 入学祝金を贈呈

村内の小・中学校で入学式が行われたこの日、村の将来を担う子どもたちの成長の支援と保護者の経済的負担軽減を目的に、入学する児童・生徒の保護者へ村から入学祝金が贈られました。

今年度は、更別小学校22名、上更別小学校3名、更別中央中学校32名の保護者へ贈呈。上更別小学校では佐藤正範教育委員から「ご入学おめでとうございます。楽しい学校生活を送ってください」と保護者一人ひとりに入学祝金が手渡されました。



4/16 注射はこわくない……ワン 17 狂犬病予防注射を実施

各行政区会館などを会場に狂犬病の予防注射を行い、2日間で146頭に接種しました。

更別東区会館では、飼い主に連れられて続々と犬が集まり、注射を警戒しておびえる犬もいましたが、獣医師が素早く注射。打ち終わると何事もなかったかのようにしっぽを振りながら帰っていきました。

住民生活課では「狂犬病は発症すると致死率が100%のおそろしい病気。今回予防接種を受けられなかった場合は、動物病院などで必ず接種を」と呼びかけています。



4/11 右・左をしっかり確認 交通安全街頭指導を実施

新入生をはじめ登校する児童の安全を守るため、4月8日から16日までの間、更別村生活安全推進協議会役員やライオンズクラブ、上更別PTAのみなさん、小学校教諭、地域安全推進員、交通安全指導員らが国道236号の交差点で交通安全街頭指導を行いました。

この日の更別停車場線上の交差点では、7時30分頃から友達と元気に登校する姿がみられ、街頭指導のみなさんと「おはようございます」とあいさつを交わして、笑顔で登校していきました。

平成31年度 新規就農者激励会



4月19日、村農業担い手育成センターが就農する農業者を招き、新規就農者激励会をふるさと館で開催しました。

今年度の新規就農者は5名で、うち4名が出席。主催を代表して西山猛理事長が「若い力が希望を持って農業を営めるよう支援していきたい」とあいさつ。続いて若園則明副理事長が「将来を見据え、家族を支えるという自覚を持ち、前向きに明るい人生を歩んでほしい」と激励しました。

出席者の高橋謙太さん（勢雄区）は「農業の基本を学び、地域のみなさんや仲間との交流を大切に農業を営んでいきたいです」と話していました。



4/7 お兄さんお姉さんよろしくね！ 認定こども園上更別幼稚園入園式

村内の幼稚園・認定こども園で入園式が行われ、更別幼稚園で13名、認定こども園上更別幼稚園で5名の3歳児が入園し、新たな生活が始まりました。

4月7日の認定こども園上更別幼稚園の入園式では、来賓の方や幼稚園のお兄さん・お姉さんが見守る中、新入園児が保護者と手をつなぎ入場。伊澤昭宙園長は「みなさんの入園を楽しみにしていました。お兄さん・お姉さんと楽しく遊びましょう」と呼びかけました。



4/1 子どもたちの交通安全のために 末広学級生からプレゼント

末広学級生のみなさんが、この春入園・入学した子どもたちの交通安全を願い手作りしたキーホルダーを村内の幼稚園や保育園、小学校に贈りました。

更別小学校では、佐藤光一学級長が「新入生の無事故を願い、学級生が祈りを込めて作りました」と贈呈。受け取った水野豊昭校長は「地域のみなさんの思いを受けとめて、新入生のみならず全校児童が事故にあわないよう交通安全の指導に努めます」とお礼の言葉を述べていました。

村からのお知らせ

Information from the Village



各種アイコンの説明

= お知らせ = 健康・福祉 = 募集 = 税金 = 国民年金

日 とき **所** 場所 **対** 対象 **料** 料金
定 定員 **申** 申し込み **問** 問い合わせ
電 電話番号 **ファ** ファクス **メ** メールアドレス

行政に対するご意見やご要望などを、ハガキ・Eメールなどでお寄せください。
 ※ハガキは3か月ごとに広報紙へ折り込みしています。

総合振興局保健環境部環境生活課自然環境係へ提出してください。
 なお、必要書類などについてご不明な点はお問い合わせください。
問 更別村鳥獣害防止対策協議会事務局（役場産業課林務係）
 ☎ 52・2115

ご存知ですか？
国民年金基金
 国民年金基金は、自営業の方やフリーランスの方など国民年金の第1号被保険者で保険料を納めている60歳未満の方が加入して、税の優遇を受けながら掛金を納付し、老後に国民年金の上乗せ年金として受けられる公的な年金です。
 60歳以上65歳未満の方や海外に居住されている方で国民年金に任意加入されている方も加入できます。
問 全国国民年金基金北海道支部
 ☎ 0120・65・4192

B型肝炎訴訟
帯広説明会のお知らせ
 B型肝炎訴訟北海道弁護士団では、B型肝炎訴訟について正確な情報をお伝えし、一人でも多くの被害者が救済措置を受けられるよう全道で説明会を開催しており、帯広市で説明会を開催します。参加無料・予約不要で、どなたでも参加可能です。

日 6月29日（土） 13時30分～16時30分
所 たちまちプラザ 講習室402
 帯広市西4条南13丁目1番地
問 B型肝炎訴訟帯広説明会担当 倉本和宜 弁護士
 ☎ 050・3786・1570

軽二輪届出手続きの変更について
 7月1日（月）より、軽二輪の届出手続きを次のとおり変更します。
窓 窓口の変更
 【6月28日（金）16時00分まで】
 全国軽自動車協会連合会 帯広事務所
 帯広市西19条北1丁目8番3号
 帯広自動車連合ビル ☎ 33・3154
 【7月1日（月）8時45分から】
 北海道運輸局 帯広運輸支局
 帯広市西19条北1丁目8番4号
 ☎ 050・5540・2006
 ●届出書の様式変更・無償化
 7月1日の窓口変更とあわせて、軽自動車届出書などの様式を変更します（※現行の届出書などは使用できません）。
 なお、該当する様式は無償で配布するとともに、帯広運輸支局のホームページから印刷して使用することも可能とします（ホームページへの掲載は6月頃を予定しています）。
問 帯広運輸支局登録担当
 ☎ 050・5540・2006

お知らせ

工業統計調査にご協力ください

経済産業省では、工業統計調査を本年6月1日現在で実施します。本調査は製造業を営む事業所を対象に行われ、調査結果は国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として使われるとともに、大学や民間の研究機関などにおいても広く利用されています。

調査をお願いする製造事業所には、本年5月下旬から6月にかけて統計調査員が調査票を持って伺います。調査票に記入していただいた内容は、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確な記入をお願いします。

問 役場住民生活課広報統計係
 ☎ 52・2112

家庭用生ごみ処理容器的購入助成をしています

更別村環境美化推進協議会では、家庭から排出される生ごみの自然処理を推進し、ごみの減量化を図るため、家庭用生ごみ処理容器的の購入助成をしています。

●対象者
 村内に住所を有する個人
 ●助成商品

募集

自衛官募集のお知らせ

自衛官候補生	一般曹候補生	募集項目
6月5日（水）まで	5月15日（水）まで	受付期間
6月9日（日）	1次 5月25日（土） 2次 6月30日（日）	試験日

※応募資格は18歳以上33歳未満の方です。

問 自衛隊帯広募集案内所
 ☎ 23・8718

国民年金

国民年金保険料の納め方

平成31年4月から令和2年3月までの国民年金保険料は月額1万6410円です。
 納付書を使用し、コンビニエンスストアや金融機関、郵便局、ATMで支払う方法のほか、口座振替やクレジットカード、インターネットでの支払方法があります。

狩猟免許試験実施のお知らせ

次のとおり狩猟免許取得試験を実施します。

●受験種類

網猟免許、わな猟免許、第一種銃猟免許、第二種銃猟免許
 ●受験資格

北海道内に住所を有する方（20歳未満（狩猟、わな猟は18歳未満）、精神障害などの病気がかかっている方、麻薬や覚せい剤などの中毒者は受験できません）
 ●試験内容

適性試験、知識試験、技能試験（適性試験と知識試験の合格者のみ受験）
 ●受験費用

5200円

●試験日

第1回試験7月7日（日）
 ※受付5月21日～6月21日
 第3回試験12月1日（日）
 ※受付10月15日～11月15日
 第2回試験は十勝では実施しません。

●試験会場

十勝合同庁舎（十勝総合振興局）
 ●費用の助成について

有害鳥獣駆除活動に参加される方には、狩猟免許の取得に係る費用の全額と銃の購入費の3分の2程度を助成します。

申 受験希望の方は役場産業課で受験申込書を受け取り、医師の診断書などの添付書類とともに、試験受付期間中に十勝

税金

自動車税・軽自動車税の納期限は5月31日（金）

車検には納税証明書が必要ですので、納税後には納税証明書と車検証と一緒に保管してください。

●納税通知書の送付

自動車税は札幌道税事務所から5月8日に、軽自動車税は役場住民生活課から5月10日に発送します。

●課税について

自動車税は4月1日現在の登録に基づき課税されます。次のようなときは手続きが必要です。

- ①住所が変わったとき
札幌道税事務所・運輸支局で変更手続きをしてください。
- ②自動車を売買したとき
運輸支局で移転登録をしてください。
- ③自動車を廃車したとき
運輸支局で抹消登録をしてください。

※各種登録手続きについては、北海道運輸局のホームページでご確認ください。

問 自動車税について

十勝総合振興局納税課
 軽自動車税について
 役場住民生活課資産税係

☎ 52・2112

コミュニティプールをご利用ください

今年度も5月1日から開館しています。泳ぐだけではなくウォーキングなどでもできますので
みなさんの健康づくりにご活用ください。

開館日

開館時間	休館日
10時00分～20時00分	火曜日

※7・8月は休館日なし

- ◆団体(10名以上)の使用は事前に申請書の提出をお願いします。
- ◆中学生以下の個人使用は、18時00分までです。
それ以降は保護者の付き添いが必要です。



施設を改修しました(例:採暖室)

使用料

個人使用	1 日	シーズン券	1コース専有
小・中学生	100 円	2,000 円	1 時間 につき 250円
高 校 生	200 円	4,000 円	
大 人	300 円	6,000 円	
専有使用			
25m プール	1 時間 につき 1,750 円		

- ◆村内に居住する高校生以下の方、更別農業高校生が使用する場合は使用料が免除されます。
- ◆1コース専有の使用料は、1日またはシーズン券とは別にかかります。

●問い合わせ

教育委員会事務局社会教育係 ☎ 52-3171

更別村環境改善センター図書室だより

更別村環境改善センター図書室だより

本ごよみ

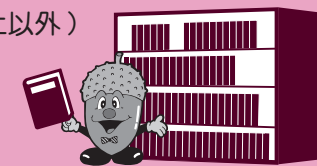
開館時間 9時30分～18時00分

休館日 火曜日および祝祭日(日・月・土以外)

住所 更別村字更別南2線96番地11

農村環境改善センター内

電話 52-3171



お知らせ

●春の図書室まつり開催!

幼児・小学生を対象とした春の図書室まつりを5月18日(土)に開催します。エプロンシアターやパネルシアターなどの上演、おりがみのカエルとばし大会、巨大トランプ神経衰弱を行う予定です。みなさんの参加をお待ちしています。

◆開催時間

午前の部 10時00分～12時00分

午後の部 14時00分～16時00分

※午前の部・午後の部ともに同じ内容です。

●古本市を開催します

5月11日(土)から25日(土)まで、図書室前の廊下にて古本市を開催します。村民を対象に不要となった雑誌や絵本、一般書などを無償で提供します。冊数制限はなく、農村環境改善センター開館中に自由にお持ち帰りできます。本が無くなり次第終了となりますので予めご了承ください。

今月の展示

一般書コーナー 『園芸の本』

児童書コーナー 『運動会のえほん』



特設人権相談所を開設

村では、6月1日の「人権擁護委員の日」にあわせて人権擁護委員による「特設人権相談所」を開設します。

相談には難しい手続きや相談料、事前予約は必要ありません。相談内容などの秘密は守られますのでお気軽にご相談ください。

●日時

5月31日(金) 13時30分～15時30分

●場所

社会福祉センター小会議室

●人権擁護委員



及川 末雄さん



藤澤 裕美さん

●問い合わせ

役場住民生活課住民活動係 ☎ 52-2112

武川泰幸さん(新栄町)

パラ駅伝2019で区間賞

3月24日、東京都にて「パラ駅伝 in TOKYO 2019」が開催され、武川泰幸さんが北海道チーム「ウタリ・パラ・北海道」の一員として出場しました。

開会式の選手宣誓も務めた武川さん。1区(視覚障がいランナーと伴走者)を区間賞を獲得する走りで駆け抜け、チームも完走を果たしました。



写真左から武川さん、伴走者の作田徹さん

新着図書案内

えほん



今月のおすすめ本

『祖父母学』

大森 弘/著

家族のつながりや支援の仕方などを豊富な事例とイラストで楽しく学ぶことができます。

児童文学・学習書ほか

新版ファール こんちゅう記 全7巻	シートンどつづつ記 全10巻	21世紀版少年少女 古典文学館シリーズ	科学の実験	小学館の図鑑NEO
(小林清之介)	(小林清之介)	(講談社)	(小学館)	(小学館)

文学・一般書

吹上奇譚第一部 ミミとこたけ	吹上奇譚第二部 どんぶり	用事のない旅(森まゆみ)	天皇組合(火野葦平)	となり木(周防柳)	次の人、どうぞ(酒井順子)	カッコーの歌(フランシス・ハーディング)	問答無用(櫻井よしこ)	暗号通貨の経済学(小島寛之)	魔法の絞りだしクッキー(信太康代)	世界の家族・家族の世界(椎名誠)	社を持たない神々(神崎宣武)	山仲伸弥(NHK取材班)	お好み焼き物語(近大食文化研究会)
(吉本ばなな)	(吉本ばなな)	(吉本ばなな)	(火野葦平)	(周防柳)	(酒井順子)	(フランシス・ハーディング)	(櫻井よしこ)	(小島寛之)	(信太康代)	(椎名誠)	(神崎宣武)	(NHK取材班)	(近大食文化研究会)

もっと知りたいあなたにお届け！

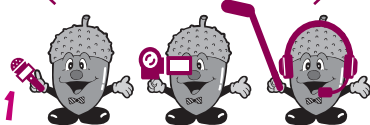
熱中



レポート

vol.11

気になるぞ！熱中小学校



十勝さらべつ熱中小学校第5期が始まりました

4月6日、十勝さらべつ熱中小学校第5期の入学式・始業式が開催されました。受講生は新生78名を含む過去最多の184名となり、十勝管内はもちろん、道内各地や本州から通う10代～70代の生徒で教室がいっぱいになりました。

特別授業①「道徳」講師 福田 幸志郎 先生

勉強を教えない塾を経営する福田先生の講義では、2人1組のワークショップを通し、相手に自分の想いを伝えるには「物語（ストーリー）」にして伝えることが大切であると学びました。



特別授業②「共生（農業）」講師 山本 英明 先生

山本先生の講義では、豆類から十勝の歴史や開拓精神を学び、課題に対して「ミッション」として次々と打つべき手を打つこと、その仕組みづくりとチャレンジすることの大切さを学びました。



本の移動販売が出店しました

「本は生活必需品ではないものの、本を買いたい人はどのまちにもいる」という思いでまちに向いて本を販売している移動本屋「鈴木書店」が、4月6日の熱中小学校第5期入学式にあわせて熱中マルシェに出店し大変にぎわいました。

鉄道模型運転会が開催されました

3月30日と31日、熱中小学校で鉄道模型運転会が開催されました。教室には総延長が100mを超える線路と、音更町の私設鉄道博物館「十勝晴駅」からお借りした昭和50年代の帯広駅前を再現したジオラマを設置したほか、熱中食堂の川口達也シェフがプロデュースした駅弁も登場。村内外から訪れた子どもから大人まで約300名が、車両やジオラマの精巧さに目を輝かせていました。



施設に関する問い合わせなどは、熱中開拓機構（☎66－4554）へお願いします。

目頃からの備えが大切！

本町行政区で、町内会設立40周年を記念して手回しライトが配布されました。



地震や台風といった災害が相次いで発生していることを受けて、日頃から使える防災グッズを贈ろうを企画。

本町前行政区長の森田弘二さんは「災害はいつ起こるか分からないので、これをきっかけに日頃から備えてほしいです」と話していました。

道路の維持管理にご協力を

- ◆農作業中、道路上でトラクターなどの農作業用機械を旋回させないでください。片ブレーキ痕が道路を傷め、落ちた土で通行に支障が出ます。
- ◆大型作業機械が通行できるよう道路の側溝を埋めている箇所が見られます。大雨などの災害時や雪解けの季節に機能を果たさなくなります。
- ◆農機具や畑から採取した石などを路上・路肩に放置しないでください。草刈り作業などの支障になります。
- ◆堆肥などの運搬で道路が汚れた場合は、速やかに清掃をお願いします。

●問い合わせ

役場建設水道課道路維持車両係 ☎52－5200



更別農業高校に入学して1年A組 棚 悠樹
更別農業高校に入学して1週間が経過しました。最初は緊張してなかなか周りの人と話さず、今では周りの人と話すことも増えてきました。まだ授業ではオリエンテーションが多いですが、早く慣れて本格的な授業になってもがんばりたいです。私は農業のことも初めて勉強しますが、これから総合実習や宿泊実習なども始まるので、積極的に取り組んでいきたいと思っています。また、宿泊研修や学校祭などもクラスのみならず一緒に取り組み、3年間で成長できるような気がします。

更別農業高校に入学して4日が経ちました。最初は通学のことや友だちのことなど不安がありました。少しずつ慣れてきています。これからは、勉強や実習・宿泊実習・宿泊研修などの行事が本格的に始まってきます。私は正直なところ、この更別農業高校に入学してよかったなと思っています。なぜなら、部活動の先輩や顧問の先生に色々な良いアドバイスを分りやすく教えていただいたり、授業の内容などの説明を聞いていたらとても楽しそうだなと思えたからです。そして仲間たちと一緒に協力してがんばっていくのが、3年間の高校生活を楽しくしていきたいです。



5月19日（日）開催 すももの里まつり

時間：10時00分～14時00分

場所：すももの里特設会場（どんぐり公園内）

イベント内容

- 更別農業高校の出店や特産品の販売
- とかち青空レディによる観光PR
- 特産品が当たる大抽選会
- お楽しみイベント
- JAさらべつによるアスパラ販売（予定） など



●問い合わせ 村観光協会事務局（ふるさと館内）
☎52－2211



橋本美緒莉
はしもと みおり
ちゃん

平成30年5月4日生
勢雄区

我が家の末っ子美緒莉です。兄達に溺愛されていていつも少し迷惑そう(笑)最近ではなかなかのキリなさも発揮。これからも兄妹仲よく元気いっぱいになってね!

康浩・あずさ



太田 歩来
おおた あゆき
くん

平成30年5月17日生
若葉町

わが家のアイドルあゆきです。
"あ"やみ姉ちゃんとよし"き"兄ちゃんとともに明るい未"来"へと"歩"んで欲しいと願っています。
たくさん食べて遊んで体も心もスクスク育ってね♡

宇秋・美香



天野 愛莉
あまの あいり
ちゃん

平成30年5月14日生
昭和区

キラキラ笑顔で家族を元気にしてくれる愛莉です。楽しくお話しをして、元気にハイハイをして遊ぼうとアピールをします。これからの成長もとても楽しみです。

雄介・唯

戸籍の窓口

誕生おめでとう

いし かわ しょう
石 川 奨くん (曙 町) 慶・あゆみ
せき ね いち か
関 根 一 凛ちゃん (曙 町) 清久・泉

お悔み申し上げます

時 安 静 江さん (緑 町) 100歳
原 道 子さん (若葉町) 89歳
今 城 茂 子さん (中央町) 88歳
宿 田 汀さん (更南区) 85歳

地域安全ニュース

■更別村の交通死亡事故死ゼロ記録
308日(4月30日現在)

■春の全国交通安全運動のお知らせ

今年も5月11日から春の全国交通安全運動が実施されます。交通安全を自らのことと捉え、交通ルールの遵守や思いやりのある交通マナーを習慣づけ、住民一人ひとりが交通安全意識の高揚を図り、交通事故の防止を徹底しましょう。

●重点目標

- ◆子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ◆自転車の安全利用の推進
- ◆全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ◆飲酒運転の根絶

人の動き

2019年4月1日現在

※()内の数字は前月比



総人口
3,155人
(-14人)



男性
1,558人
(-13人)



女性
1,597人
(-1人)



世帯数
1,325世帯
(+5世帯)