

# 5月～6月の行事・情報案内

\*見やすいところに貼ってお使いください。

催しもの(時間 場所)	月日(曜)	健康カレンダー(時間 場所)
	5 / 11 (土)	
クリーン作戦(9:00～ 役場前)	12 (日)	
	13 (月)	さらべつ介護カフェ(10:00 街なか交流館ma.na.ca) 健康増進クラブ(10:30 / 13:15 / 14:30 里セ)
	14 (火)	大人のまなびや(9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 元気アップ講座(13:30 里セ)
	15 (水)	乳児育児学級(10:00 / 13:30 里セ) 定期健康相談(13:30 里セ) 健康増進室インストラクター配置日(13:00～15:00 里セ) *軽運動教室14:00～15:00
	16 (木)	2歳育児学級(10:00 里セ) 元気クラブ(10:00 老セ) 予防接種(13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【4混・ヒブ・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎 他】 〈任意〉【おたふく 他】
	17 (金)	まる元運動教室(10:40 / 13:30 / 15:00 老セ)
春の図書室まつり(10:00 / 14:00 改セ)	18 (土)	
さらべつすももの里まつり(10:00～14:00 すも里)	19 (日)	
	20 (月)	健康増進クラブ(10:30 / 13:15 / 14:30 里セ)
消費生活相談室開設日(9:00～ 社セ)	21 (火)	大人のまなびや(9:20 / 10:00 / 10:40 社セ)
村営牧場入牧 末広学級(9:30 社セ) *花植え・講話	22 (水)	母親学級(10:00 里セ)
行政相談日(14:00～16:00 社セ)	23 (木)	元気クラブ(10:00 老セ) 予防接種(13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【4混・ヒブ・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎 他】 〈任意〉【おたふく 他】
更別消防団春季演習(14:00 村グ)	24 (金)	まる元運動教室(10:40 / 13:30 / 15:00 老セ)
更別中央中学校体育祭	25 (土)	
	26 (日)	
	27 (月)	健康増進クラブ(10:30 / 13:15 / 14:30 里セ)
	28 (火)	大人のまなびや(9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 元気アップ講座(13:30 里セ) 健康増進室インストラクター配置日(18:00～20:00 里セ)
	29 (水)	ころころるーむ(10:00 / 13:30 里セ) 定期健康相談(13:30 里セ)
	30 (木)	元気クラブ(10:00 老セ) 予防接種(13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【4混・ヒブ・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎 他】 〈任意〉【おたふく 他】 両親学級(18:30 里セ)
自動車税・軽自動車税納期限 人権擁護委員相談所開設(13:30～15:30 社セ)	31 (金)	まる元運動教室(10:40 / 13:30 / 15:00 老セ)
	6 / 1 (土)	
	2 (日)	
	3 (月)	健康増進クラブ(10:30 / 13:15 / 14:30 里セ) 高齢者健診(13:00 国診)
消費生活相談室開設日(9:00～ 社セ)	4 (火)	大人のまなびや(9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 乳児健診(13:00 老セ)
	5 (水)	定期健康相談(13:30 里セ) 健康増進室インストラクター配置日(13:00～15:00 里セ) *軽運動教室14:00～15:00
	6 (木)	元気クラブ(10:00 老セ) 予防接種(13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【4混・ヒブ・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎 他】 〈任意〉【おたふく 他】
	7 (金)	母親学級(10:00 里セ) まる元運動教室(10:40 / 13:30 / 15:00 老セ)
認定こども園上更別幼稚園・上更別小学校合同運動会	8 (土)	
更別小学校運動会	9 (日)	
	10 (月)	健康増進クラブ(10:30 / 13:15 / 14:30 里セ) 高齢者健診(13:00 国診)
【略称】 社セ／社会福祉センター 改セ／改善センター 老セ／老人保健福祉センター 里セ／福祉の里総合センター 子セ／子育て支援センター(どんぐり保育園内) 村グ／村民グラウンド 国診／国保診療所 ふ館／ふるさと館 上館／上更別福祉館 トレ／トレーニングセンター 公園／どんぐり公園 道駅／道の駅さらべつ TS／十勝スピードウェイ すも里／すももの里		

\*日時・場所などは変更になる場合があります。