

1月～2月の行事・情報案内

*見やすいところに貼ってお使いください。

| 催しもの(時間 場所) | 月日(曜) | 健康カレンダー(時間 場所) |
|--|--|--|
|  | 1 1 (水) | 総合健診後の健康相談(10:00～12:00、13:30～16:00 老セ) 定期健康相談(13:30 老セ) 健康増進室インストラクター配置日(13:00～16:00 里セ) *運動教室(予定)「イスに座ってゆっくり運動」14:00～15:00 |
| | 1 2 (木) | 2歳児育児学級(10:00 里セ) 介護予防教室(10:00 老セ) 個別予防接種(法定)【三種混合・麻疹・風疹・BCG】(13:30 国診) 個別予防接種(任意)【ヒブ・肺炎球菌】(13:30 国診) 個別予防接種【子宮頸がん】(16:00 国診) |
| | 1 3 (金) | いきいき健康クラブ(10:00 老セ) 母と子の育児学級(10:00、13:00 里セ) |
| | 1 4 (土) | |
| | 1 5 (日) | |
| | 1 6 (月) | 高齢者健診(13:00 国診) |
| | 1 7 (火) | 1歳6か月児・3歳児健診(13:00 老セ) |
| | 1 8 (水) | 心のデイケア(10:00 里セ) 健康増進室インストラクター配置日(17:30～20:30 里セ) |
|  | 1 9 (木) | 介護予防教室(10:00 老セ) 個別予防接種(法定)【三種混合・麻疹・風疹・BCG】(13:30 国診) 個別予防接種(任意)【ヒブ・肺炎球菌】(13:30 国診) 個別予防接種【子宮頸がん】(16:00 国診) 個別予防接種【子宮頸がん(高校生)】(17:30 国診) |
| | 2 0 (金) | いきいき健康クラブ(10:00 老セ) ぱくぱく教室(離乳食完了期)(10:00 里セ) |
| | 2 1 (土) | |
| | 2 2 (日) | |
| | 2 3 (月) | 高齢者健診(13:00 国診) |
| | 2 4 (火) | 1歳6か月児・3歳児健診後フッ素塗布(10:00 老セ) 幼児歯科検診(13:00 老セ) |
| 末広学級(9:30 社セ) *新年お楽しみ会 | 2 5 (水) | ころころ一む(母子健康相談)(10:00 里セ) 定期健康相談(13:30 老セ) 健康増進室インストラクター配置日(13:00～16:00 里セ) *運動教室(予定)「イスに座ってゆっくり運動」14:00～15:00 |
| 消費生活相談室開設日(10:30 社セ) | 2 6 (木) | 介護予防教室(10:00 老セ) 個別予防接種(法定)【三種混合・麻疹・風疹・BCG】(13:30 国診) 個別予防接種(任意)【ヒブ・肺炎球菌】(13:30 国診) 個別予防接種【子宮頸がん】(16:00 国診) 個別予防接種【子宮頸がん(高校生)】(17:30 国診) |
| | 2 7 (金) | いきいき健康クラブ(10:00 老セ) |
| 村内スケート大会(更別運動公園) | 2 8 (土) | |
| | 2 9 (日) | 健康増進室インストラクター配置日(13:00～16:00 里セ) |
| | 3 0 (月) | 健康運動教室(10:00～12:00 老セ) |
| 固定資産税第4期納期限 | 3 1 (火) | 健康づくりの栄養教室(10:00～11:45 里セ) |
| | 2 / 1 (水) | 定期健康相談(13:30 老セ) 健康増進室インストラクター配置日(13:00～16:00 里セ) *運動教室(予定)「イスに座ってゆっくり運動」14:00～15:00 |
| 消費生活相談室開設日(10:30 社セ) | 2 (木) | 胃がん・肺がん検診(7:00 老セ) 介護予防教室(10:00 老セ) 個別予防接種(法定)【三種混合・麻疹・風疹・BCG】(13:30 国診) 個別予防接種(任意)【ヒブ・肺炎球菌】(13:30 国診) 個別予防接種【子宮頸がん】(16:00 国診) |
| | 3 (金) | いきいき健康クラブ(10:00 老セ) |
| | 4 (土) | |
| | 5 (日) | |
| | 6 (月) | 健康運動教室(10:00～12:00 老セ) 高齢者健診(13:00 国診) |
| | 7 (火) | 乳児健診(13:00 老セ) |
| 末広学級(9:30 社セ) *生涯学習講座 | 8 (水) | 健康増進室インストラクター配置日(17:30～20:30 里セ) |
| | 9 (木) | 健康づくりの栄養教室(10:00～11:45 里セ) 介護予防教室(10:00 老セ) 個別予防接種(法定)【三種混合・麻疹・風疹・BCG】(13:30 国診) 個別予防接種(任意)【ヒブ・肺炎球菌】(13:30 国診) 個別予防接種【子宮頸がん】(16:00 国診) |
| | 1 0 (金) | 母親学級(13:30 里セ) |
| 【略称】 | 社セ/社会福祉センター 改セ/改善センター 老セ/老人保健福祉センター 里セ/福祉の里総合センター 地セ/地域活動福祉センター(旧どんぐり共同保育所) 国診/国保診療所 ふ館/ふるさと館 上館/上更別福祉館 トレ/トレーニングセンター 公園/どんぐり公園 道駅/道の駅さらべつ TS/十勝スピードウェイ | |

日時・場所などは変更になる場合があります。