



# 認知症サポーター 養成講座開催のご案内



受講後は認知症サポーターの証として  
**オレンジリング**を  
差し上げます！

地域の集まり（町内会、老人会、女性部などの会合、仲間同士の勉強会）など、村民のみなさんが主催する催しに講師が出向いて実施します。（但し、参加者5人以上で開催）

**実施内容** 「認知症の具体的な症状」「認知症の治療や予防」「認知症の方と接するときのところがまえ」など、わかりやすく説明します。

**開催日時** 原則、平日9時から17時までの間で、約1時間～1時間半実施します。土日、祝日、夜間については、相談に応じます。（年末年始は除きます）

**会場** 更別村内とします。会場の手配や会場費の負担は主催者側でお願いします。

**費用** 講師料、講座に使うテキスト、オレンジリングは無料です。

## 認知症サポーターとは？

何か特別なことをする人ではありません。認知症を正しく理解し、認知症の人とその家族を見守る応援者です。

- 自分の近くで、認知症の人が困っている様子が見えたら…
  - ▶ 「何かお手伝いできることはありますか？」などやさしく声をかける
- 認知症の方を介護している家族の方に…
  - ▶ 「体調はいかがですか？」などねぎらいの言葉をかける



## 認知症サポーターになって、何か自分にもできそうかな？と思った方へ

認知症サポーター養成講座の際のアンケートに、お名前や連絡先をぜひご記入ください。村から認知症などに関する研修会や活動のご案内をさせていただきます。

- 【参加者の声】
- 認知症について知っているつもりだったが、改めて理解できた。
  - 認知症の方の気持ちがわかれば対応は難しくないのかなと思った。
  - ちょっとした声かけで認知症の方ができることが増えると思った。

## ☎ 申込み・問い合わせ先 ☎

更別村 保健福祉課 保健推進係（地域包括支援センター）  
TEL：0155-53-3000 FAX：0155-53-2111

