



今月の主な内容

- ◆ 村長・村議会議員 年頭のご挨拶 P 2～3
- ◆ 農業委員会委員候補者を募集します P 4
- ◆ 主任児童委員と民生委員・児童委員を紹介します P 7
- ◆ 村のわだい P 11
- ◆ 村からのお知らせ P 12～13

表紙の風景

12月8日、更別幼稚園で餅つき会が開催されました。

蒸したもち米に園児たちが摘んだよもぎを和え、親子で協力して餅つき。園児たちは、つき立ての柔らかなお餅を笑顔でおぼっていました。



更別村長
西 山 猛

新年あけましておめでとうございませう。時代が「平成」から「令和」へ変わり、明るく希望に満ちた新年の幕開けを迎え、村民の皆様には謹んで新春のお慶びを申し上げます。

日頃より村政執行にあたり、多大なご支援とご指導を賜り、心より厚くお礼申し上げます。

昨年は台風による風水害が相次いで日本列島を襲いました。被害に遭われた皆様にお見舞いを申し上げますとともに、1日も早い復興をお祈りいたします。

基幹産業の農業では、粗生産額が史上最高額に迫る見通しと伺っております。生産者の皆様の高い営農技術と弛まぬご努力に深く敬意を表します。また、渡基文さん



更別村議会議長
高 木 修 一

新年明けましておめでとうございませう。

村民の皆様には、輝かしい新春を健やかに迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

また、平素より村議会の活動に対し、深いご理解とご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。年頭に当たり、議会を代表して謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

さて昨年の我が国を振り返りますと、5月1日に新天皇がご即位され新たな時代、「令和」が始まりました。ご即位に伴い関連行事も中継されるなど日本中が祝賀ムードに包まれました。また、ラグビーワールドカップが日本で開催され、日本チームのベスト8進出の快挙に国中が興奮と感動に包

が第58回農林水産祭において日本農林漁業振興会会長賞を受賞されました。平成27年度に農林水産大臣賞を受賞された石井祐一さんに続く快挙であり、心よりお祝いを申し上げます。

経済動向では、消費税が10%となり、生活や産業への影響が懸念されます。今後の地方財政措置や国内外の経済状況を注視し、健全で効率的な財政運営と各種施策の遂行に努めてまいります。

第6期総合計画のスローガン「住みたい 住み続けたい村」ともに「つくるうみん」の夢大地の実現に向けては、子育て支援として3歳から5歳児までの副食費の無償化を開始しました。また、大型分譲地開発への着手、中学生の海外研修事業実施への検討を開始し、高齢者の移動手段確保のためにデマンド交通の実証実験を実施しました。リラクダウン構想については、「生涯活躍のまち」の実現に向け計画の提示と事業展開の協議を進めています。農業では、継続して基盤整備に取り組みむほか、バイオガスパラント建設に向けた協議、農村地区高速通信網の早急な整備に向けた関係機関との調整を進めています。スマート農業は、ロボットトラクターや人工

まれた年でもありました。

このような明るい話題がある中、近年の異常気象に端を発する自然災害も発生し、9月には台風15号が主に強風による被害を関東地方に、また、翌10月には台風19号が大雨による被害を関東・甲信・東北地方にもたらしました。台風被害は一昨年にも発生しており、近年の自然災害に脅威を感じるとともに、今後の災害への備え、また、これら自然災害の起因ともされる、地球温暖化への取り組みも重要と感じています。

一方、更別村におきましては、医療の面では4月から歯科診療所の運営に指定管理者制度が導入され、新たに訪問歯科診療が実施されるなど地域医療の充実が図られています。また、商業の面では、3月に閉店となったAコープさらべつ店跡にホームマックニコット更別店が8月に開店し、地域での購買が確保され、市街地商店街の活性化にもつながっています。

福祉の面では、さらべつ版「生涯活躍のまち」の実現に向けた協議が進められていますし、また、狭隘となつていく児童保育所も整備が進められており、今春の活用に向け工事が進んでいます。基幹産業である農業において

知能搭載作業機械の実証実験が進んでいます。また、観光振興や各種イベントへの支援、特産品開発など交流人口の増加と市街地への人の流れを創出する取り組みを展開しています。先進事例として注目を集めている「十勝さらべつ熱中小学校」は、全国より年間1万人を超える関係人口の増加や複数の起業、新商品の開発、研究機関の進出などが相次ぎ、大きな成果につながっています。

人工知能や情報通信技術を活用する「ソサエティ5.0」時代の幕開けとともに、私たちは今、歴史的な大転換期を迎えています。村民の皆様がくらしや生命・財産を守り、農業の基盤整備や商工業の振興、医療・福祉・教育の充実を図り、豊かな郷土更別の持続発展に全力を注いでいかなければなりません。村民の皆様が主人公となる村づくりに、スピード感と危機感を持つて邁進する決意を新たにしています。「子どもからお年寄りまで、笑顔と笑い声があふれ、住民一人ひとりが輝く更別村」となるように、各分野の施策に着実に取り組んでまいります。

結びに、皆様の益々のご多幸とご健勝を心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。

は、生育期における多雨、日照不足、その後の極端な高温により作物の生育が危ぶまれましたが、農業者皆様の日頃のご努力と関係機関のご指導により、農業粗生産額は昨年を上回るものと伺っております。改めて関係者皆様の日頃の備えと技術力に敬意を表します。そして、実証実験が進められるスマート農業等の取り組みにより、今後も強固な更別農業が維持されますよう願うところです。

また、昨年も村の宝であります小・中・高の児童生徒の皆さんが文化・スポーツなどで活躍され、優秀な成績を収められております。この経験を基に大きく成長して今後の更別村を支えていただきたいと思っております。

議会においては昨年の選挙による新体制のもと、更別村が住みたい、住み続けたいまちとなるよう、皆様の声を拝聴し地域の諸課題に対し議会の任を果たしてまいりたいと考えております。

新しい年が村民の皆様にとりまして、ご健勝で幸多い年となりますよう心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。

農業委員会

委員候補者を募集します

村では、農業委員会等に関する法律に基づく次期農業委員会委員の任命にあたり、農業に関する識見を有し、農地等の利用最適化推進などの職務を適切に行うことができる農業委員会委員候補者を募集します。

募集人数

12名

任期

令和2年7月20日から令和5年7月19日まで（3年間）

身分

非常勤の地方公務員特別職

推薦及び応募方法

- ◆ 村内の地区または全域からの推薦
- ◆ 農業者等で構成する団体・組織からの推薦
- ◆ 一般応募

推薦及び応募資格

- ◆ 委員任命予定日（令和2年7月20日）時点で、次のいずれにも該当する方です。
- ◆ 更別村に住所を有する方（ただし、特別な事情がある場合はこの限りではありません）
- ◆ 更別村の職員でない方
- ※ 次のいずれかに該当する場合、委員になることができません。
 - ・ 破産手続開始の決定を受けて復権を得ない方

・ 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終るまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方

※ 議会は、村長から提案のあった委員候補者の同意を行う立場につき推薦をすることはできません（議会議員が自ら応募することはできません）。

※ 固定資産評価審査委員会委員、公平委員会委員、教育委員会委員の兼職は法律で禁止されています。



手続き

- ◆ 推薦
 - ① 地区または全域からの推薦
農業者等3名以上が連名により推薦書に必要な事項を記入・押印し、推薦を受ける方の承諾を得た上で提出。
 - ② 団体・組織からの推薦
団体または組織の代表者が推薦書に必要な事項を記入・押印し、推薦を受ける方の承諾を得た上で提出。
- ◆ 応募
応募申込書に必要な事項を記入・押印し提出。
- ◆ 提出方法
持参または郵送により、受付期間最終日の17時15分まで必着。

推薦及び応募受付期間

令和2年2月20日（木）から令和2年3月18日（水）まで

推薦書及び応募申込書の入手方法

役場総務課で配布しているほか、村ホームページからもダウンロードできます（ホームページトップ↓行政情報↓更別村農業委員会委員候補者の募集について）。

推薦及び応募に応じた方の公表

推薦をする方、推薦を受けた方及び応募された方の氏名、職業、年齢などの情報を公開することが法律で義務付けられているため、推薦及び応募受付期間の中間と期間終了後に村ホームページで公表します。

任命過程

推薦を受けた方及び応募された方については、関係者からの意見聴取などを経て村長が候補者を決定し、議会の同意を得て委員を任命します。

農業委員会委員の構成

法律の規定により、農業委員会の所管する業務に利害関係のない方を含むことが必須となっているほか、女性及び49歳以下の方を委員に任命するよう配慮が求められていますので、広く推薦・応募いただけますようお願いいたします。

提出先・問い合わせ

役場総務課庶務係 ☎ 52・2111
村ホームページ
<http://www.sarabetsujp>

農業振興地域整備計画の全体見直しを実施します

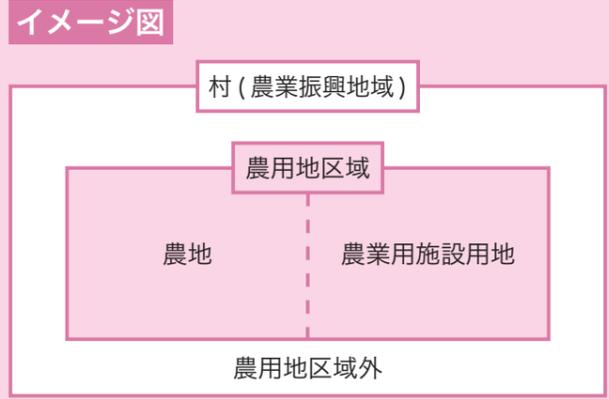
村では、農業振興地域の整備に関する法律に基づき、農業の健全な発展を図るため「更別村農業振興地域整備計画」を策定しています。この計画により、農用地として確保・利用する土地を「農用地区域」と設定し、農業用施設や住宅を建てる場合に、用途の変更や除外の申し出が必要となります。

全体見直しを行うにあたり、令和2年10月1日から全体見直し完了まで申し出の受付を休止します。受付の再開は令和3年4月を予定していますが、見直し作業の進捗状況により期間に変更が生じる可能性がありますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。計画の変更を検討している方は、お早めにご相談ください。

「農振(のうしん)」・「農用地区域」とは？

農業振興地域・農業振興地域制度を略して「農振」と呼んでいます。農業振興地域とは、長期間にわたり農業上の利用を図るべき地域として北海道が指定し、本村では全域が農業振興地域に指定されています。

農業振興地域内で、おおむね10年以上にわたり農業上の利用を確保すべきとされる土地として「農用地区域」を定めています。国の補助事業や農業振興に必要な各種施策では、農用地区域に設定されていることが条件となる場合があります。また、農業以外での土地利用が制限されます。



● 問い合わせ 役場産業課農政係 ☎ 52-2115

さらべつプレミアム付商品券には期限があります！

- 10月より販売している「さらべつプレミアム付商品券」は、下記のとおり期限があります。
- 販売対象者
 - ① 令和元年度村民税非課税者
⇒ 購入を希望される方は、12月30日（月）までに申請書を忘れずに提出してください。
 - ② 3歳未満のお子さんがある世帯の世帯主
⇒ 申請は不要です。

※ 対象者の詳しい条件は、広報9月号をご確認ください。
 - 商品券について
 - ・ 500円券の10枚綴りを1セット4,000円で販売。
 - ・ 1人5セットまで購入可能。
 - ・ 商品券購入期限：1月31日（金）まで
 - ・ 商品券使用期限：2月29日（土）まで
 - 商品券の申請・購入・問い合わせ
役場保健福祉課福祉係 ☎ 53-3000

SPORTS

11/24

- 年齢別混合
バレーボール大会（9人制）
- 優勝 旭区
 - 2位 南更別区
 - 3位 新栄町
 - 最優秀選手賞 森田 真基（旭区）

12/8

- 年齢別混合
バレーボール大会（6人制）
- 優勝 旭区B
 - 2位 南更別区
 - 3位 新栄町
 - 最優秀選手賞 林 和哉（旭区B）



主任児童委員と民生委員・児童委員を紹介します

令和元年12月に村の主任児童委員、民生委員・児童委員が改選されました。

任期は令和4年11月30日までの3年間。主任児童委員は、育児や教育など子どもに関することを専門に活動し、民生委員・児童委員は、地域の誰もが安心した生活ができるようにサポートします。

相談いただいた内容や個人の秘密は守りますので、何か心配ごとがありましたら遠慮なくご相談ください。

●問い合わせ 役場保健福祉課福祉係 ☎ 53 - 3000

主任児童委員（氏名・住所・電話番号）



さかい ゆうこ
酒井 裕子 さん
(緑 町) ☎ 52-3380



いづか りえ子
飯塚れい子 さん
(更別東区) ☎ 52-2110

民生委員・児童委員（担当地区・氏名・住所・電話番号）

更別東区・東栄区・香川区



たい てるお
田井 輝男 さん
(更別東区) ☎ 52-2234

更別区・北更別区



かじうら りょういち
梶浦 亮一 さん
(更 別 区) ☎ 52-2905

南更別区・昭和区・更南区



とりもと まさあき
鳥本 政明 さん
(更 南 区) ☎ 52-2797

旭区・平和区・勢雄区



たけはら としかず
竹原 敏和 さん
(平 和 区) ☎ 52-2319

上更別南区・更生区・協和区



むらかみ かずお
村上 和雄 さん
(上更別南区) ☎ 52-3137

民生委員・児童委員（担当地区・氏名・住所・電話番号）

新栄町・本町



みしな ゆきこ
三品 雪子 さん
(本 町) ☎ 52-2436

花園町・中央町・柏町



さとう てるみ
佐藤 輝美 さん
(柏 町) ☎ 52-2532

錦町・曙町



かわむら まちこ
河村真知子 さん
(錦 町) ☎ 52-2239

若葉町・緑町



もりや ひるみ
森谷 博美 さん
(緑 町) ☎ 52-2772

上更別区



きもと みちこ
木本 路子 さん
(上更別区) ☎ 52-2840

このようなときはご相談ください

在宅生活で困っているとき

- ◆毎日の介護に関すること
- ◆福祉サービスの利用に関すること
- ◆介護保険制度に関すること

暮らしで困っているとき

- ◆住まいに関すること
- ◆近所付き合いに関すること
- ◆生活保護に関すること
- ◆公害や環境衛生に関すること
- ◆遊び場、通学路に関すること

家族関係で困っているとき

- ◆結婚、離婚に関すること
- ◆相続に関すること
- ◆扶養に関すること

育児・教育で困っているとき

- ◆育児やしつけに関すること
- ◆いじめや不登校に関すること
- ◆学校生活の悩みに関すること
- ◆非行に関すること
- ◆児童虐待に関すること

第2回

行政区長会議が開催

12月4日、今年度2回目の行政区長会議が役場3階大会議室で開催されました。令和2年度の主な事業予定などの案件について、西山村長や担当課長から説明を行い、出席者からは質問や意見が寄せられました。話し合われた議題のうち主なものを紹介します。

令和2年度の主な事業予定について

令和2年度の主な事業として、「村営住宅等整備事業」、「消防防災設備等整備事業」、「学校情報通信技術環境整備事業」など60事業が予定されています。

行政区懇談会を開催します

毎年1月に開催している行政区懇談会を今年度も開催します。

1月中旬から下旬までの間で開催を希望する農村地区の行政区は、1月14日までに役場企画政策課（☎52・2114）へご連絡ください。また、行政区懇談会の開始前または終了後に1時間程度、国保診療所医師の出前講座を予定しています。行政区懇談会の開催を希望される行政区は出前講座開催の有無についてもあわせてご報告ください。

※1月20日(月)は、行事のため開催することができませんのでご了承ください。

また、市街地においても行政区懇談会の開催を予定しています。日時など詳しくは防災行政無線でお知らせしますので、ぜひご参加ください。



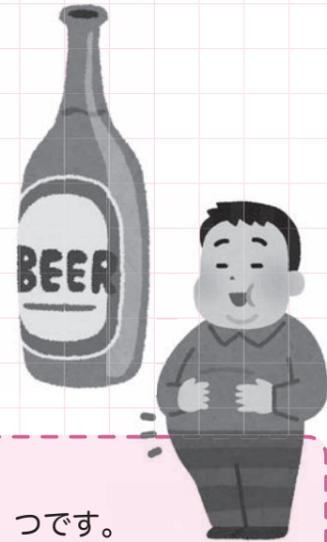
冬場の飲酒量にご注意ください

冬の時期は、宴会の機会が増えたり、年末年始においしい食べ物を食べたりとお酒を飲む量が増えてしまいます。“仕事を頑張っているご褒美に”“日ごろのストレス発散に”“毎日の楽しみに”などお酒を飲む理由は人それぞれですが、健康な体で楽しみを続けていくことが1番です。

●お酒の適正な量と見逃しがちなカロリー

種類 (アルコール度数)	1日の目安量	カロリー	炭水化物
ビール(5%)	500 ml	202 kcal	15.6 g
酎ハイ(5%)	500 ml	300 kcal	39.0 g
焼酎(25%)	100 ml	142 kcal	0 g
ウイスキー(40%)	60 ml	135 kcal	0 g
日本酒(15%)	180 ml	196 kcal	8.8 g
ワイン(12%)	200 ml	174 kcal	3.6 g

※女性は、目安量よりもさらに少なめです。



★普段、飲んでいるお酒の量や種類と見比べてみましょう。

★炭水化物の多いお酒は、体の中で脂肪となりぽっこりお腹の原因の1つです。

血糖値が高めな方、体脂肪量が多い方は炭水化物の少ないお酒を選ぶことをおすすめします。

●肝臓を守るためには？

体に入ってきたアルコールは肝臓で分解しています。アルコール度数が高ければ高いほど、肝臓の働く時間が長くなり、体への負担は大きくなります。また、毎日お酒を飲むことで肝臓は働き続けることとなり、肝臓自体が徐々に弱って来てしまうので、休肝日を作ることがとても大切です。



●おつまみの工夫で体を守ろう！

体を守るためには、おつまみの選び方にもポイントがあります。

おすすめのおつまみ

- ・枝豆や豆腐
 - ・野菜スティック
 - ・低脂肪の肉や魚、卵
- タコやイカ、マグロには肝臓細胞の再生を助けてくれるタウリンが豊富に入っています。

なるべく控えたいおつまみ

- ・揚げ物
 - ・スナック菓子
(ポテトチップスなど)
- アルコールには体脂肪の合成を進める働きがあり、高脂肪のおつまみには注意が必要です。

●問い合わせ 役場保健福祉課保健推進係 ☎ 53 - 3000

後期高齢者医療制度の お知らせ 医療費通知

北海道後期高齢者医療広域連合では、被保険者のみなさんの医療費総額などについてお知らせする医療費通知を、対象期間に医療機関などを受診した全ての被保険者のみなさんへ、9月下旬と3月上旬の年2回送付しています。

■医療費通知を活用しましょう

- ◆医療費の推移が一目でわかるため、ご自身の健康状態の把握や健康管理に活用できます。
- ◆健康診査など、みなさんの健康保持や増進に役立つ情報が記載されています。
- ◆診療日数などに間違いがないか確認しましょう。

■注意事項

- ◆この通知はみなさんの受診状況をお知らせするものであり、請求書ではありません。
- ◆医療機関などの請求の遅れや請求内容を審査中のものなど、一部の受診記録が記載されていない場合があります。
- ◆自己負担額は、村から医療費の助成を受けているなど、記載されている金額と実際に窓口で支払った金額が異なる場合があります。

●問い合わせ

役場保健福祉課国保医療係
北海道後期高齢者医療広域連合
☎ 011-290-5601
☎ 53-3000

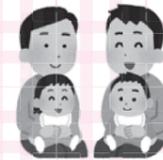
【イメージ図】

受診年月	診療を受けた医療機関等	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
H31年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800			
H31年2月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	6,900
合計								
							220,000	22,000
							11,490	6,900

※この通知を医療費控除の申告手続きで医療費の明細書として使用できます。医療費控除の申告に関することは、税務署にお問い合わせください。

お父さん応援講座を開催！

忙しいお父さんでもできる育児のポイント解説や、お子さんと楽しめる工作のレクチャーを行います。



- 日 時 2月13日(木) 18時00分~19時30分
- 場 所 老人保健福祉センター集会室
- 対 象 小学2年生までのお父さんがいるお父さんまたはお母さん
※これから赤ちゃんが生まれるご家庭や興味のある方の参加もOK！
- 講 師 嶋野文治さん
(育児ネットめむろ・パパスイッチ実行委員会)
- 参 加 料 無料
- 申 込 2月7日(金)までに下記へお申し込みください。
- 問い合わせ 子育て世代包括支援センター
(役場子育て応援課母子保健係)
☎ 53 - 3700

福祉の里温泉と健康増進室の 開館日が変わります

1月1日より福祉の里温泉と健康増進室の開館日を下記のとおり変更します。みなさんのご利用をお待ちしています。

変更前

通常開館日：火曜日～日曜日
※祝日・休日の月曜日は臨時開館

変更後

通常開館日：火曜日～日曜日と祝日・休日の月曜日
※これまで臨時開館する場合には防災行政無線でお知らせしていましたが、今後は通常開館日となるためお知らせを行いませんのでご注意ください。

●問い合わせ
役場保健福祉課福祉係 ☎ 53 - 3000



12/9 地域で子どもたちの学びを支える
生徒と一緒に朝読書

更別中央中学校では、授業前の毎朝 10 分間読書をしています。本に親しみを持とうと取り組んでいますが、先生方は打ち合せのため生徒につくことができません。そこで、「みんなの学校応援団」として活動を見守る方を募集。この日は森田知子さん（旭区）と高橋弥生さん（柏町）が参加し、生徒と読書に取り組みました。参加した2人は「子どもたちのために何かしたいと考えていました。習慣づけて毎日をリズムよく過ごすことができる良い活動だと思います」と話していました。



12/13 地方自治を学ぶ
中学生が村議会を傍聴

更別中央中学校の3年生が、社会科（公民）の授業の一環で村議会定例会の傍聴に訪れました。村議会の議事がどのように進行されているのか、自分たちが暮らす村についてどのような議論がされているのかを知ることを目的に実施。生徒たちは、目の前で行われている議論に真剣な眼差しを向けていました。小野颯真さんは「まちづくりのために、緊張感を持ち集中して議論されていると感じました」と感想を話してくれました。



12/3 移動手段の確保に向けて
地域交通実証運行が開始

農村地域予約運行型タクシーの実証運行が始まりました。実証運行は村スマート産業イノベーション協議会が、高齢者などの移動手段確保のために大正交通（帯広市）の協力のもと実施。この日は勢雄・更南方面を運行し、買い物などで利用した山際健一さん（勢雄区）は「家の近くまで来てくれて助かります」と話していました。今回の取り組みでは、農村地域予約運行のほかに通常のタクシーとしての運行や、更別市街地村民バスの増便・運行経路の変更も行われました。



12/11 自然の素材で優しい色合い
手作りクレヨンをプレゼント

十勝さらべつ熱中小学校の部活「クレヨン部」が、亜麻やよもぎ、小豆など自然素材から色を抽出して作ったクレヨンを子どもたちにプレゼントしました。どんぐり保育園では、早速子どもたちがぬり絵に挑戦。「きれい!」「楽しいね!」と話しながら、優しい色合いのクレヨンで思い思いに色をのせていました。部員の村瀬明美さんは「これまでの活動の集大成として作りました。配色の楽しさを感じてほしいですね」と話していました。

更別農業高校 ニュース



海外研修を終えて
農業科2年 廣瀬 心響
私は今回の海外研修を通して、ハワイでの農業と文化を学ぶことができた。ハワイでは全道の農業高校から集まった8名のメンバーで協力し、たくさんのことを体験しました。私の一番の思い出はタロイモの実習です。泥水畑の草取りを行い、畑の周りにある木を切り、その木を捨てることを繰り返し続ける実習はとても体への負担が掛かりました。終わったときは、これまでにない達成感を感じました。今回の海外研修は、今まで経験したことのない有意義な研修となりました。

今回、私は初めて海外研修に参加しました。初日は、初めて海外に行く緊張と不安でいっぱいでしたが、ハワイでたくさんのことを学んでこようと決心し出発しました。班に分かれての自主研修では、クアロアランチに行きました。テイスティングクアロアツアーというツアーに参加し、ハワイで栽培されている作物や果物などについて研修しました。また、現地の高校生と交流し、ハワイの文化を学び、ハワイの友人もできました。ほかにもダイヤモンドヘッドの登山や、ファーマーズマーケットの学習など様々な事を体験し、学ぶことができました。とても充実した8日間でした。



ソフトテニス部
12月26日～27日（滝川市）
「周りの空気にもまれないよう、ペアでのコミュニケーションをしっかりと、更中のテニスをアピールします」
（主将の今井優来さん）



バレーボール部
1月8日～10日（芦別市）
「貴重な経験を無駄にすることなく、他チームから生活面・技術面を学ぶことで、全体でさらなる向上を目指します」
（主将の若園ひなさん）



スピードスケート部
1月10日～13日（釧路市）
「練習で課題を改善し、積極的なレースを展開して、全国大会出場を目指しチーム全員で頑張ります」
（内海花梨さん・田中蘭珠さん）

12月12日、更別中央中学校の生徒が教育委員会事務局を訪れ、全道大会への出場を報告しました。大会に出場する各部からの力強い抱負を受け、荻原教育長は「日頃の努力の成果であるとともに、周りの方の協力があるとのこと。チーム全員でお互いを支え合い、全力を出し切ってください」と激励しました。

中学生がスポーツで躍動!

村からのお知らせ

Information from the Village



各種アイコンの説明

📣 = お知らせ 🏠 = 健康・福祉 👤 = 募集 💰 = 税金 📖 = 国民年金

📅 とき 📍 場所 🎯 対象 💰 料金
📋 定員 📄 申し込み 📞 問い合わせ
☎ 電話番号 📠 ファクス 📧 メールアドレス

行政に対するご意見やご要望などを、ハガキ・Eメールなどでお寄せください。
※ハガキは3か月ごとに広報紙へ折り込みしています。

お知らせ

110番の適切な利用をお願いします

110番は、事件事故などが発生した場合に警察へ緊急通報するための電話です。耳などが不自由な方のため「メール110番」もあります。携帯電話のメールで北海道警察のホームページに接続し通報することもできます。
急を要しない相談や照会などの場合は、各種警察相談電話「#9110」、性犯罪被害相談電話「#8103」、または最寄りの警察署、交番などをご利用ください。
📞 帯広警察署 25・0110

手紙を守るためのルールがあります

手紙やはがきなどの書物は、原則として日本郵便株式会社と信書便事業者だけが取り扱うことができますと定められています。宅配便やメール便では、原則として書物の送付はできません。
詳細は、ホームページ(<http://www.sounu.go.jp/yusei/index.html>)をご覧ください。
📞 総務省郵政行政部郵便課 03・5253・5975

休暇を加えて、新しいことにチャレンジを!

年末年始は連続休暇を取得しやすい時季の1つです。土日休日制で12月29日から1月3日までがお休みの企業の場合、今年の年末年始は9連休になります。新年は新しいことにチャレンジする機運が高まります。年末年始の休みに年次有給休暇をプラスして、新しいことにチャレンジしてみませんか。
📞 北海道労働局 雇用環境・均等部指導課 011・709・2715

個別労働紛争 解決セミナーを開催します

雇用形態の多様化などに伴い、労働関係について個々の労働者と事業主との紛争(個別労働紛争)が多くなっています。
このセミナーでは、職場でのハラスメント・有期労働契約などに関するトラブルの未然防止や紛争解決への取り組み支援について、多くの個別労働紛争の解決に携わってきた北海道紛争調整委員会の元あつせん委員による講演のほか、労働関係法令の解説、個別労働紛争に関するADR制度・機関の情報提供が予定されています。職場での個別労働紛争のトラブルを防止するために、ぜひご参加ください。
📅 2月19日(水) 13時30分～15時45分

健康・福祉

「風しんクーポン」の利用にご協力ください

風しんの感染拡大を防ぐために、全国で対策が実施されています。
村では、令和元年6月末に今年度の対象となる方(昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性)へ無料で抗体検査と予防接種が受けられるクーポンをお送りしましたが、令和元年11月末時点での利用率が1割未満の状況です。
ご家族などに感染を広げないためにも、クーポンを利用してください。詳しくはお送りしました書類をご確認ください。また、クーポンをお持ちでない方が検査を希望される方はお問い合わせ

所 札幌第一合同庁舎2階講堂 (札幌市北区北8条西2丁目) 定員 150名(先着順) 無料

📞 北海道労働局ホームページよりセミナーのリーフレットを印刷し、リーフレット裏面の申込書に必要事項を記入の上、FAXで申し込みください。
📞 北海道労働局 雇用環境・均等部指導課 011・709・2715 011・709・8786

募集

北海道消費生活モニターを募集しています

北海道では、道内の消費生活に関する意見・要望や生活必需品の供給と価格動向を把握し、消費生活の安定と向上を図るため、令和2年度消費生活モニターを募集しています。
※内容は変更になる場合があります。

- モニターの職務
 - ・生活必需品の価格、出回り状況の月例調査
 - ・商品、サービスへの調査や必要に応じたアンケート調査
- モニターの任期
 - 4月1日～令和3年3月31日
- 募集人数
 - 1名
- 謝礼
 - 月額1650円

●申込期限

- 1月31日(金)

📞 役場産業課商工労働観光係 (ふるさと館内) 52・2211

国有林モニターを募集します

- 北海道森林管理局では、国有林モニターを募集します。
 - 募集人数
 - 48名
 - 応募資格
 - 北海道在住の20歳以上の方
 - 応募期限
 - 2月21日(金)必着
 - 依頼期間
 - 4月～令和4年3月(2年間)
 - 依頼内容
 - モニター会議や現地見学会への出席、アンケート調査などの
- 📞 北海道森林管理局企画課 011・622・5228

令和2年度入校生の追加募集

- 国立北海道障害者職業能力開発校では、求職中の障がい者の入校生(訓練期間6か月、1年または2年)の追加募集をしています。
 - 詳しくは、当校または最寄りの職業安定所(ハローワーク)までお問い合わせください。
- 📞 北海道障害者職業能力開発校 砂川市焼山60番地 0125・52・2774

国民年金

20歳になったら国民年金!

●国民年金とは
国民年金は、老後の暮らしをはじめ、いざというときのためにみんなで暮らしを支え合おうという考えでつくられた公的年金制度です。公的年金制度には老齢年金のほかに、障害年金や遺族年金などがあります。
●加入対象者
日本国内に居住している20歳以上60歳未満のすべての方に国民年金への加入が法律で義務付けられています。
●保険料
国民年金第1号被保険者と任意加入被保険者の1か月あたりの保険料は16410円(令和元年度)です。
●加入手続きとその流れ
日本年金機構より、20歳になってから約2週間以内に「国民年金加入のお知らせ」や「国民年金保険料納付書」などが送られます。年金手帳は別途送られますが、保険料納付の確認や将来年金を受け取る際に必要になるので大切に保管してください(厚生年金保険の被保険者だった方、共済組合に加入していた方、障害・遺族年金を受給している方には送られません)。お知らせが届かない場合は加入

税金

利用者識別番号の取得について

これまで役場の申告会場で受け付けた確定申告書は、紙申告書として帯広税務署に提出していましたが、令和2年2月～3月收受分からは国税電子申告・納税システム(e-Tax)を利用して、税務署に電子データで提出できるようになります。これにより、所得税を早く還付することができ、申告書の添付書類を省略することができ、申告(※金額などの確認のため、申告時には書類をご持参ください)。電子データでの提出を希望される方は、申告をする前にあらかじめ数字16桁の「利用者識別

番号」を取得していただく必要があります。
過去にe-Taxで電子申告をしたことがある方は、すでに番号を取得しています。申告される際に番号がわかるものをお持ちください。
●番号を持っていない方
パソコンやスマートフォンから、ご自身で番号を取得していただくか、次のとおり役場で取得の補助を行っています。取得が困難な方はご相談ください。
①受付時間
8時30分から17時00分まで
②受付場所
役場住民生活課住民税係
③その他
取得にかかる時間は10分程度です(混雑状況により異なります)。英小文字と数字を含む8桁以上の暗証番号の設定が必要で

村税納期限のお知らせ

固定資産税第4期の納期限は1月31日(金)です。
納税には便利で確実な口座振替をご利用ください。
📞 役場住民生活課資産税係 52・2112



塩田 かいと
海斗 くん
平成31年1月24日生
更別区

我が家で一番甘えん坊の二男海斗です。

お兄ちゃんお姉ちゃんが大好き！抱っこも大好き！これからも元気にすくすく成長してね！！

靖洋・里沙



HAPPY BIRTHDAY!
1歳になりました

冬休み夢ん子シアター

1/16 認定こども園上更別幼稚園 1/17 改善センター 視聴覚室 入場無料

幼児向け 13:30～(約40分)
●からすのパンやさん
●どろぼうがっこう

小学生向け 14:20～(約100分)
もっとトムとジェリーショー
おうち大すき



上更別幼稚園でお借りしました
(広報統計係 鬼頭)

令和2年度 新入学児童・生徒の 保護者のみなさんへ

令和2年4月に村の小学校へ新たに入学される児童(平成25年4月2日から平成26年4月1日生まれ)と、中学校へ新たに入学される生徒(平成19年4月2日から平成20年4月1日生まれ)のお子さんがあるご家庭に対し、1月下旬に入学通知書を送付します。

通知書が届かない場合や内容に誤りがある場合は教育委員会までご連絡ください。

●問い合わせ
教育委員会事務局学校教育係
☎52-3171

ほ・こ・り

広報担当となって早15回目の発行となりました。毎回、写真の撮り方や各ページの構成など、「読みやすい」「親しみやすい」広報紙とは何だろう?と考えているうちにスケジュールが厳しくなり、発行した紙面を見て日々反省……。それでも、記事への反響や、広報紙で募集したことに応募いただいたと聞くと、取り組んでみてよかったと嬉しく思っています。

今年も村内ではさまざまな取り組みが展開されることと思います。カメラを片手に取材にお伺いしますので、何卒よろしくお願ひします。

更別村農村環境改善センター図書室だより

開館時間 9時30分～18時00分

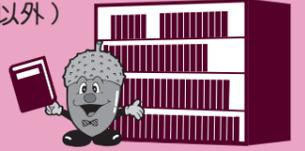
休館日 火曜日および祝祭日(日・月・土以外)

住所 更別村字更別南2線96番地11

農村環境改善センター内

電話 52-3171

本ごよみ



お知らせ

◆北海道立図書館

インターネット予約貸出サービスについて

1月6日(月)より、当図書室は「北海道立図書館インターネット予約貸出サービス」の受取館になります。

このサービスは、北海道立図書館のホームページで所蔵する本の予約や貸出を申し込みでき、北海道立図書館が、当図書室、ご自宅で受け取りや返却が行えます。貸出期間は30日間で延長はできません。ご利用には北海道立図書館の利用者カードが必要で、当図書室での受け取りを希望される場合は当図書室の利用者カードも必要となります。

詳細は、当図書室に掲示しているポスターか北海道立図書館のホームページをご確認ください。

今月の展示

- 一般書コーナー 『バレンタインの本』
- 児童書コーナー 『節分のえほん』



今月の読みきかせ

1月18日(土) 11時00分～11時30分

- 『Little Red』 (英語で読みきかせをします)
- 『いっほんみちをあるいていたら』



新着図書案内



今月のおすすめ本
『桂歌丸大喜利人生』
日本テレビ/著
人気テレビ番組のメンバーとスタッフが桂歌丸さんについて語る一冊。

えほん

きよつゆのしりとり (武田 美穂)	たけはいびん (林 木林)	あみ (中川 ひろたか)	ほんこのおきき動物図鑑 (イザベラ・クロツト)	くらべてわかる! (イザベラ・クロツト)	このほんよんでくれ! (ベネディクト・カルボネリ)	いき (パク・ジオンチエ)	きりみ (長嶋 祐成)	ちぎゅうのいちばんのともだち (マカナルティ)	じい (スティー)
-------------------	---------------	--------------	-------------------------	----------------------	---------------------------	---------------	-------------	-------------------------	-----------

児童文学・学習書ほか

シエラ姫の冒険 (村上 早紀)	うみへの文庫 (堀米 薫)	だっこずしのあすし魚ツチング (ほつず コニーヤク)	5分でわかる10年後の自分2030年のハローワーク (図子 慧)
-----------------	---------------	----------------------------	----------------------------------

文学・一般書

バナーを使わないコーヒー、紅茶、日本茶のお菓子 (吉川 文子)	フラッシュボーイズ (マイケル・ルイス)	スポーツで働く (谷 隆一 他)	ベジフル発酵ジュースとレシピ (若田 麻奈未)	パンツ理論 (チークット・ウノラ)	主役は、ちんちん(おにぎり) (Tessie (@hymn))	本にまつわる世界のことは (温 又柔 他)	奨学金 借金の返済と返済の本 (埼玉奨学金問題 ネットワーク)	令和と万葉集 (村田 右富美)	こころぎらぎら枕草子 (木村 耕一)	「今昔物語」いまむかし (野口 武彦)	小説という毒を浴びる (桜庭 一樹)	火口のふたり (白石 一文)	ツタよ、ツタ (大島 真寿美)
---------------------------------	----------------------	------------------	-------------------------	-------------------	---------------------------------	-----------------------	---------------------------------	-----------------	--------------------	---------------------	--------------------	----------------	-----------------

ぱ・ち・り

12月14日、認定子ども園上更別幼稚園で、園児と保護者、地域の子どもたちが集まり、餅つき会が開かれました。

つきたてのお餅には、きな粉やみたらし味のほかに、納豆が和えられたものも登場。子どもたちには好評の様子で、続々とおかわりを受け取りにきていました。



お詫びと訂正

広報さらべつ 12月号で誤りがありました。訂正お詫び申し上げます。

17 ページ 公共施設などの年末年始業務予定

【誤】 12月30日(月)

健康増進室・福祉の里温泉 開館

【正】 12月30日(月)

健康増進室・福祉の里温泉 休み

●問い合わせ

役場保健福祉課福祉係 ☎ 53 - 3000

地域安全ニュース

■地域安全運動のお知らせ

冬本番を迎え、十勝管内では圧雪路面により一時停止場所で止まれず出会い頭に衝突、また制御不能となり路外に逸脱するなどの事故が多発します。雪道は大変滑りますので、運転する際は「スピードダウン」や「十分な車間距離をとること」を心がけましょう。

人の動き

2019年12月1日現在

※()内の数字は前月比



総人口
3,163人
(-3人)



男性
1,557人
(+1人)



女性
1,606人
(-4人)



世帯数
1,329世帯
(-2世帯)



16