

サービス等利用計画案(セルフプラン②)

しめい じしよ
氏名(自署)

	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち 日	おも nichijou seikai juyou katsudou 主な日常生活上の活動
6:00								
8:00								
10:00								
12:00								
14:00								
16:00								
18:00								しゅうたんいいがい 週単位以外のサービス
20:00								
22:00								
0:00								
2:00								
4:00								

しゅうかんよていひょう りよう
週間予定表は利用するサービスの[種類・内容・量(時間)]を記載する。