

Sarabetsu

広報さらべつ
Public Relations Sarabetsu

2021

6

vol.705



今月の主な内容

- ◆ **特集** 新型コロナワクチン接種開始
- ◆ 交通安全教室開催について
- ◆ 教育長再任・選挙管理委員選挙
- ◆ 保健だより
- ◆ 村からのお知らせ

P 2 ~ 5

P 6

P 8

P 9

P 12 ~ 13

表紙の風景

5月中旬、すももの里では例年どおりすももの花が満開になりました。今年も新型コロナウイルスの影響ですももの里まつりは中止となりましたが、代替イベントには家族連れが参加し、春の探検を楽しみました。

ワクチン接種日（当面の予定）

◆接種できる方

16歳以上の村民で接種クーポン券が届いている方

◆ワクチン接種日（※当面の予定）

1回目接種	6/18(金)	6/23(水)	6/25(金)	7/7(水)	7/21(水)	7/30(金)	8/4(水)	8/6(金)	8/13(金)
2回目接種	7/9(金)	7/14(水)	7/16(金)	7/28(水)	8/11(水)	8/20(金)	8/25(水)	8/27(金)	9/3(金)
予約受付	6/16(水)まで	6/21(月)まで	6/23(水)まで	7/5(月)まで	7/19(月)まで	7/28(水)まで	8/2(月)まで	8/4(水)まで	8/11(水)まで

◆事前予約

8時30分～17時15分（平日）

国保診療所 ☎ 52-2301

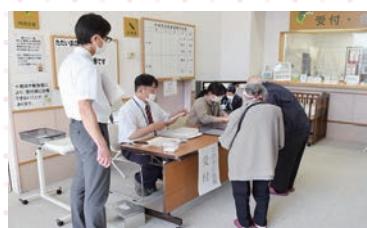
※**電話予約**で受け付けします。おかけ間違いにご注意ください。

※1回目接種と2回目接種の同時予約が必要です。
※電話受付が混雑している場合は、診療所窓口での予約はお受けできません。

ワクチン接種までの流れ

ワクチン接種までの流れは次のとおりです。

ご自宅に接種クーポン券と予診票の送付がされた方は電話でお申込みください。



ワクチン接種時間

- | | |
|---------------|---------------|
| ① 13:30～13:45 | ⑦ 15:00～15:15 |
| ② 13:45～14:00 | ⑧ 15:15～15:30 |
| ③ 14:00～14:15 | ⑨ 15:30～15:45 |
| ④ 14:15～14:30 | ⑩ 15:45～16:00 |
| ⑤ 14:30～14:45 | ⑪ 16:00～16:15 |
| ⑥ 14:45～15:00 | ⑫ 16:15～16:30 |

接種クーポン券と予診票を忘れずに

接種当日は肩の出しやすい服装をしてください

1 対象者のご自宅に「接種クーポン券」と「予診票」が届く

2 接種を希望する方は2回とも接種できる日程を確認する

3 電話で診療所に予約する
※予約開始日が年齢により異なりますのでご注意ください。
折込チラシまたは村ホームページで確認ください。

4 接種日の予約時間に診療所に行く

5 ワクチン接種をする

6 接種後30分間、接種会場で経過観察する

7 接種間隔を守って2回目の接種をする

診療所から→ 接種後に「発熱」の副反応が出ることがあります。免疫がついている証拠で問題ありませんが、症状を和らげるために市販の解熱鎮痛剤をご準備いただくことをおすすめします。



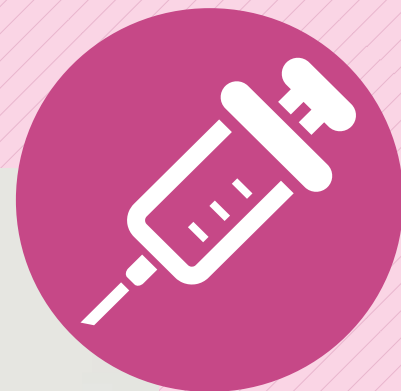
- ◆接種後数日以内には、接種部位の痛み、疲労、頭痛、筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ、吐き気、嘔吐が現れる可能性があります。ご自宅で体に異常が出た方は、**国保診療所へ連絡ください。**
- ◆接種日当日は、通常の生活は問題ありませんが、激しい運動や過度の飲酒は控えましょう。
- ◆接種当日の入浴は問題ありませんが、注射した部分は強くこすらないようにし、清潔に保ちましょう。

接種後も感染予防対策の継続をお願いします

ワクチンを受けた方は、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されていますが、他の方への感染をどの程度予防できるかはまだ十分にはわかっていません。また、ワクチン接種が徐々に進んでいく段階では、すぐに多くの方が予防接種を受けられるわけではなく、ワクチンを受けた方も受けていない方も、共に社会生活を営んでいくことになります。このため、皆さまには感染予防対策を継続していただくようお願いします。具体的には、「3つの密（密集・密接・密閉）」の回避、マスクの着用、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒の励行などをお願いします。

（厚生労働省発表内容より引用）

65歳以上へ接種開始！



新型コロナウイルスワクチン

予防接種のお知らせ

発送を予定しています。

ワクチンの供給状況により、年齢を区切って予約ができる日をお知らせします。

●更別村での受付接種順

①65歳以上の方および高齢者施設入所者・従事者、国保診療所入院患者・訪問診療受診者、医療従事者

②基礎疾患のある方（65歳未満の方）および60歳～64歳の方

③16歳～59歳の方

※ワクチン接種後も「手洗い・手指消毒」「咳エチケット」「マスク着用」「人との距離を取る」などの感染対策が必要です。

引き続き新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力ください。

●問い合わせ

保健福祉課保健推進係

☎ 53-3000

予約が集中し電話がつながりづらい場合がありますが、ご理解ご協力をお願いします。

5月7日（金）、新型コロナウイルスワクチンの予防接種が65歳以上の村民を対象に始まりました。接種は事前に予約した方を対象に国保診療所で実施され、初日は計140人への接種が無事に終了しました。

接種を受けた方は「1回目の接種ができ安心しました。2回目も5月中に終わる予定で、少しほっとしています」と話していました。

65歳以上の方の1回目接種率は、5月末時点で約54%です。また、ワクチンの確保量は、5月末時点で2回接種分として約2200人分（65歳以上の全対象者の約80%）です。

今後は、65歳以上の方の予約状況により、65歳未満の方（16歳から64歳）で基礎疾患のある方への接種を開始する予定です。

現在、通院や入院している方は「基礎疾患のある方」に該当するかなどについて「かかりつけ医」などに相談ください。

16歳から64歳までの方への「接種クーポン券」などは、6月10日頃の

道民の皆さまへ



いまは、
きよりとって



手を洗おう



咳エチケット



換気をしよう



北海道コロナ通知システムと
接触確認アプリ(COCA)を
活用しよう



3つの「密」を
さけよう



テイクアウトや
デリバリーも



オンラインを
上手に使おう



いまは、小声で



正しく理解し
思いやりある行動を

はじめよう、つづけよう。「新北海道スタイル」

声のテーブル ～広聴ハガキをいただきました～

Q

新型コロナウイルスワクチン接種の案内方法と電話受付について改善してほしい

- ・防災無線で周知のされた予防接種の案内について、対象が65歳以上の接種なので、「ホームページをご覧ください」ではなく、「折込チラシをご覧ください」がよいのではないか。
- ・電話予約について、つながったと思ったら受付終了であった。職員の方の業務軽減も合わせ、終了時は留守電対応にしてはどうか。

A

高齢者のワクチン接種予約受付について、電話回線が混雑しつながりづらい状況などご不便をおかけしましたことをお詫びします。いただきましたご意見を参考に今後も改善を図っていきますので、ご理解をお願いします。

- ワクチン接種に関する情報は、対象者への個別案内や全戸配布チラシを基本としながら、あわせて防災行政無線、村ホームページを活用しています。できる限り全戸配布チラシでお知らせしたいと考えていますが、時期により防災行政無線と村ホームページを使用することがあります。ご不明な場合は担当までご確認ください。
- 受付開始当初は短時間で接種予定数に達してしまい、新たなワクチンの入荷をお待ちいただくよう願う場面がありました。5月13日から再開した予約受付からは、電話のみの受付とし、電話回線を3回線から6回線へと倍増して対応しています。今後、65歳未満の方への予約が開始されますので、予約対象者を年齢で区切るなど、ご不便がないよう検討していきます。

●問い合わせ

国保診療所

保健福祉課保健推進係

☎ 52-2301

☎ 53-3000

新型コロナウイルスワクチン Q&A

知っておきたいワクチンのこと

◆ワクチンの予防接種ってなに？

予防接種とは、感染症の原因となる病原体に対する免疫ができる体の仕組みを使って、病気に対する免疫をつけたり、免疫を強くするためにワクチンを接種することをいいます。

◆ワクチンの接種ができないのはどのような人？

ワクチンを接種することができないのは次に当てはまる方です。ご自身が当てはまると思われる方は、かかりつけ医にご相談ください。

- ・明らかに発熱している方
- ・重い急性疾患にかかっている方
- ・ワクチンの成分に対し、アナフィラキシーなど重度の過敏症（※）の既往歴がある方
- ※全身の皮膚・粘膜症状、喘息、呼吸困難、頻脈、血圧低下などを疑わせる複数の症状

◆ワクチンを接種するのに注意が必要な人はどのような人？

一般に次の方はワクチンを接種するに当たって注意が必要です。ご自身が当てはまると思われる方は、接種についてかかりつけ医にご相談ください。

- ・過去に免疫不全の診断を受けた方、親近者に先天性免疫不全症の方がいる方
- ・心臓、腎臓、肝臓、血液疾患や発育障害などの基礎疾患がある方
- ・過去に予防接種を受けて、接種後2日以内に発熱や全身性の発疹などのアレルギーが疑われる症状がでた方
- ・過去にけいれんを起こしたことがある方
- ・ワクチンの成分に対してアレルギーが起こるおそれのある方

なお、新型コロナワクチンは筋肉内に注射することから、抗凝固療法を受けている方、血小板減少症または凝固障害のある方は、接種後の出血に注意が必要とされています。

（厚生労働省発表内容より引用）

基礎疾患のある方とは

基礎疾患のある方は、次のいずれかにあてはまる方です（令和3年3月18日時点）

1. 以下の病気や状態の方で、通院または入院している方

- | | |
|---|--|
| 1 慢性の呼吸の病気 | 9 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患 |
| 2 慢性の心臓病（高血圧を含む。） | 10 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害など） |
| 3 慢性の腎臓病 | 11 染色体異常 |
| 4 慢性の肝臓病（肝硬変など） | 12 重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態） |
| 5 インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病
又は他の病気を併発している糖尿病 | 13 睡眠時無呼吸症候群 |
| 6 血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く。） | 14 重い精神疾患（精神疾患の治療のために入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、又は自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障害（療育手帳を所持している場合） |
| 7 免疫の機能が低下する病気（治療中の悪性腫瘍を含む。） | |
| 8 ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている | |

2. 基準（BMIが30以上）を満たす肥満の方

BMI = 体重（kg）÷ 身長（m）÷ 身長（m）

BMI30の目安：身長170cmで体重87kg、身長160cmで体重77kg

子育て世帯生活支援特別給付金のお知らせ

新型コロナウイルス感染症により影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金が支給されます。

【ひとり親世帯分】 支給額 児童1人あたり一律5万円

令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方で以下のいずれかに該当する方が対象となります。なお、令和3年4月分の児童扶養手当を支給されている方につきましては、すでに本給付金の支給が完了していますので、申請などの手続きは必要ありません。

◆支給対象者

○公的年金給付等（遺族年金、障害年金、老齢年金など）を受給しており、令和3年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止されている方。また、児童扶養手当の申請をしていれば、令和3年4月分の児童扶養手当の支給が全額または一部停止されたと推測される方も対象となります。

○新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同水準となっている方

◆支給の申請手続きおよび申請期限

申請に必要な書類などは、給付金の対象となる要件で変わりますので、申請前に子育て応援課にご相談ください。

（申請期限 令和4年2月28日）

【ひとり親世帯以外の子育て世帯分】 支給額 児童1人あたり一律5万円

◆支給対象者

住民税非課税の子育て世帯

◆申請方法・支給時期

支給要件や必要な手続きなどは、国からの詳細が示され次第、村ホームページでお知らせします。

●問い合わせ

子育て応援課子育て応援係 ☎ 53-3700

地域おこし協力隊員着任

たか 高 宮 幸 香 さん

出身：長野県
趣味：音楽鑑賞
ずっとまっすぐな一本道にびっくりしました。畑も大きく、村の景色が変化していくのをドライブしながら楽しみたいです。

5月1日（土）、地域おこし協力隊に東京都より高宮幸香さんが着任しました。自然豊かな土地に移住してみたいと考えていた高宮さん。応募したきっかけを「学生時代のアルバイト経験から料理人として6年間飲食業に従事していましたが、より生産者の方に近い農村で仕事をしたいと思うようになり、地域おこし協力隊に応募しました」と話してくれました。将来は自分のお店を持ちたいという夢もあり、生産者の方とつながり、将来の仕事に活かしたいとのこと。5月6日（木）に行われた着任式では、西山村長から「更別村に来てくれて嬉しい。期待しています」と激励の言葉が贈られました。高宮さんは企画政策課に所属し、まちづくり・人づくり支援員として活動します。

4月より更別駐在所に着任

木下所長より着任あいさつ

4月に更別駐在所に赴任して参りました木下祐樹です。

前任地は、日高の浦河警察署で勤務をしておりました。

道内では、新型コロナウイルスが猛威を振るっており、ワクチン接種に関連した犯罪の発生も懸念されています。

今後、さまざまな形で防犯・交通安全情報を提供したり、犯罪や事故の被害に遭わないための活動を行っていき、安心安全な更別村を築き上げるために、村の皆様方と連携しながら取り組んでいきたいと思っておりますので、これからどうぞよろしく願います。

更別村民へのメッセージ

交通事故はいつ起こるかかわらないので、ルールを守って運転をお願いします。

シートベルトは全席で装着し、交差点では一時停止と左右確認をお願いします。万が一のときのために、ドライブレコーダーの設置もご検討ください。

また、十勝管内にて特殊詐欺が発生していますので防犯対策についても確認ください。自分は大丈夫と思わず、怪しい電話がきたときは、家族や警察にご相談ください。



所長 木下 祐樹さん（警部補）

出身：札幌市
前任地：浦河警察署



5月11日 更別小学校

小学1・2・4・6年生を対象に交通安全教室を実施し、歩行訓練や自転車の乗り方を学び、交通ルールを確認しました。



4月23日 上更別小学校

交通安全指導員の講習のあと、上更別市街地で横断歩道の渡り方や自転車の乗り方を全校児童で学習しました。



5月21日 更別幼稚園

全園児を対象に交通安全教室を実施し、横断歩道の渡り方を確認。交通ルールを学びました。



5月18日 認定こども園上更別幼稚園

年少・年中・年長の園児を対象に交通安全教室を実施し、横断歩道と信号の渡り方や交通ルールを学びました。

村内各小学校・幼稚園・認定こども園
交通ルールを再確認！



交通量や自転車での外出が増えてくるこの時期、駐在所長や交通安全指導員の見守る中、交通安全を学ぶ取り組みが行われました。家庭や職場でもお互いに注意を呼びかけ交通安全を守りましょう。

～毎年6月は食育月間です～

◆食育とは？

正しい食の知識や食を選択する力を養い、いきいきと暮らしていくことを支援する教育です。
「食育」は生きる上での基本であり、子どもはもちろん、あらゆる世代に必要とされています。

◆今の食習慣から Step up!! それぞれにあった方法でできることを見つけてみましょう！

元気に健康に生きていく上で食事は大切とわかっていながら、1日3回毎日続くことなので、日々の家事や育児、仕事に追われ二の次となってしまうこともあるかもしれません。

「バランスの良い食事」と聞くとハードルが高いと感じてしまう方も多いと思いますが、日々の食生活を振り返り、ご自身が今できることから行動に移してみましょう。



タイプAの方 「日頃から3食バランスの良い食事を意識している」

- ☐ 食品や調理方法（揚げる・蒸す・煮る・炒める）に偏りがないように考えている。
- ☐ 旬の食材を使うようにしている。
- ☐ 素材の味を生かし、調味料を減らして薄味を心がけている。

タイプBの方 「手作りを意識しているが、手軽に作れるものが多く、おかずの品数は少なめ」

- ☐ 1食のなかで炭水化物・たんぱく質・野菜がそろっている。
- ☐ 冷凍野菜などを上手に活用しながら、野菜は多く食べるように工夫している。
- ☐ 毎日、果物や乳製品（牛乳・ヨーグルト）を食べている。

タイプCの方 「コンビニ弁当やお惣菜、インスタント食品をよく利用している」

- ☐ 「炭水化物だけ」や「炭水化物ばかり」とならないように工夫している。
- ☐ 鯖缶やさんま缶などの魚のおかずも食べるようにしている。
- ☐ カットサラダや野菜メインのお惣菜（サラダやあえ物、煮物）を添えている。

6月の旬～アスパラ～

アスパラに含まれるうま味成分「アスパラギン酸」は、疲労回復やスタミナ増強パワーがあると言われています。4月からの環境変化に慣れてきた時期ではありますが、知らず知らずのうちに疲労は溜まっているはず。旬の野菜をとり、身体のコンディションを整えましょう。

●鮮度が良くおいしいアスパラの選び方

根元の切り口がみずみずしいものや、まっすぐ形よく伸びたもの。

●保存方法

根元を湿ったキッチンペーパーで覆い、穂先を上立てて冷蔵庫に。



村では、食育に関連する教室を開催しています。日程が近くなりましたら、詳しくお知らせいたします。

◆クッククラブ（幼児親子料理教室）

◆クッキングクラブ（小学生料理教室）

◆健康づくり栄養教室（成人・高齢者向け）

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。

●問い合わせ 保健福祉課保健推進係 ☎ 53-3000

行政相談委員を新たに委嘱

4月27日（火）、平成15年4月から9期18年務め今年3月で退任された高畑昭子委員（錦町）と4月より新たに委嘱された岡美輝委員（更別区）に、釧路行政監視行政相談センター行政監視行政相談課加城課長より総務大臣感謝状と委嘱状が伝達されました。

岡委員は「地域に少しずつお返ししたい。できることをやっていきたい」と話していました。



◀委嘱状を伝達

▶退任する高畑委員（右）と委嘱された岡委員（左）



教育長に再任

荻原 正さん
（柏町）



5月7日に行われた村議会臨時会で現教育長の荻原正さんが議会の同意を得て村教育長に再任されました。
荻原教育長は、平成27年5月8日から2期6年を務め、今回が3期目となります。
任期は令和3年5月8日から令和6年5月7日までの3年間で、

選挙管理委員を選挙

選挙管理委員会は、公正な選挙を行うため、一般行政の執行機関から独立した独自の行政委員会として置かれるもので、議会において選挙された4名の委員により構成されます。

5月7日に行われた村議会臨時会にて任期満了に伴う選挙管理委員の選挙が行われ、吉本正美さん、池田科子さん、高橋良子さん、斗澤博幸さんの4名が当選しました。

委員の任期は、令和3年5月8日から令和7年5月7日までの4年間で、



委員



いけだ しなこ
池田 科子 さん
（花園町）

委員長



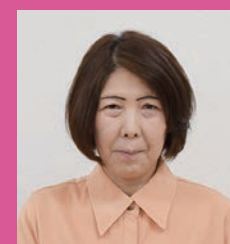
よしもと まさみ
吉本 正美 さん
（緑町）

委員



とざわ ひろゆき
斗澤 博幸 さん
（更別東区）

委員



たかはし りょうこ
高橋 良子 さん
（東栄区）

●問合せ 選挙管理委員会事務局

総務課庶務係 ☎ 52-2111



5/19

実りが楽しみ

更農高で野菜苗を販売

5月19日に更別農業高校で生徒が育てた野菜苗約2000株と花苗約100株の販売会が開催されました。

今年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う緊急事態宣言発令により、急きょ19日のみの開催となりましたが、お目当ての苗を買い求めて村内外から多くの方が訪れました。

この日は農業科2年生12名と生活科2年生8名の生徒が笑顔で販売していました。



5/2

日頃の感謝を込めて

道の駅さらべつで感謝祭開催

開業22周年を迎えた道の駅さらべつでは、5月2日から4日までの3日間、感謝祭が開催。、地域のみなさんや、大型連休を利用しドライブで立ち寄った家族連れなどでにぎわいました。会場には焼き鳥などの飲食ブースや特産品販売コーナーが設けられ、訪れた方はお目当ての商品を買い求めています。

道の駅を運営するさらべつ産業振興公社の森稔宏社長は「新たに更別産小麦を使用したうどん生麺も販売を予定しているので楽しみに」と話していました。



5/24

大きくなあれ

農協青年部と食育交流

JAさらべつ青年部が行なっている食育活動として、更別幼稚園、認定こども園上更別幼稚園、どんぐり保育園、更別小学校のそれぞれの畑で野菜などの種まきが行われました。どんぐり保育園の畑では、部員のみなさんにわかりやすく教えてもらいながら、園児がじゃがいもやかぼちゃ、ミニトマト、にんじんなどの種や苗を植え、作業は無事終了。

この日植えられた作物は、秋に青年部のみなさんと一緒に収穫する予定です。



5/21

しっかり学ぼう

社会科見学で議場へ

更別小学校6年生31名が社会科見学の一環で役場を訪れました。

児童たちは、職員から説明を受けながら各課の業務風景を見学したほか、職員が考えたクイズに挑戦しました。

最後には、村議会の議場を見学し、実際に議員席に座り、議員の気分を体験しました。

参加した児童は熱心に話を聴き、役場や議会の仕事への理解を深めた様子でした。



5月24日（月）、更南区にある村営牧場で牛の受け入れが始まり、この日はホルスタインと和牛あわせて142頭が入牧しました。

青空が広がる心地良い天気の中、トラックに乗せられて牧場にやってきた牛たちは、月齢や品種ごとに各牧区へ降ろされ、耳標の確認や駆虫薬を塗布された後、パドックでひと夏の仲間たちと合流。楽しそうに走り回っていました。

預けられた牛は、牧場が開まる10月下旬までに、体重を100kg以上も増やし、受胎牛となって飼主の元へ帰っていく予定です。



5/1

毎日元気に

ラジオ体操開始

地域の見守りや高齢者の健康増進を目的に、今年も各行政区でラジオ体操が始まりました。

5月1日に錦町、5月6日に曙町、5月10日には緑町や本町、花園町で始まり、5月10日の更別憩の家駐車場では本町の7名が参加。「今年もよろしくお願いします」と朝から笑顔があふれていました。

この取り組みは村社会福祉協議会が地域住民と活動する「ささえ愛さらべつ」の一つとして4年目を迎え、5月から10月まで実施されます。



4/29

今年も待ってました

パークゴルフ場オープン

4月29日、村どんぐり公園プラムカントリーパークゴルフ場が今年度の営業を開始しました。

初日は無料で解放され、オープンを心待ちにしていた村内外の愛好者のみなさんが、心地よい天気の中でプレー。仲間と腕前をたたえ合い、久しぶりのコースの感触を楽しみました。

同パークゴルフ場は10月末まで営業予定です(新型コロナウイルス感染症拡大防止による緊急事態宣言に伴い6月20日まで休業中)。

村からのお知らせ

Information from the Village

各種アイコンの説明

📢 = お知らせ 🏠 = 健康・福祉 👤 = 募集 💰 = 税金 📖 = 国民年金

日 とき 所 場所 対 対象 料 料金
 定 定員 申 申し込み 問 問い合わせ
 ☎ 電話番号 ファクス メールアドレス

行政に対するご意見やご要望などを、ハガキ・Eメールなどでお寄せください。
 ※ハガキは3か月ごとに広報紙へ折り込みしています。



お知らせ

村の財政状況を公表します

村では、財政状況を皆さんに公表しています。令和3年度の予算状況と令和2年度下半期の財政運営状況をまとめた「財政状況説明書」を閲覧することができ、閲覧を希望される方は総務課へお越しください。

● 閲覧期限

令和4年5月31日

☎ 総務課財政契約係

☎ 52・2111

ハチ用防護服を貸し出します

民有地にあるハチの巣の駆除は各自の責任で対応していただいていることから、ハチ用の防護服の貸し出しをしています。

● 貸出期間

貸出の日から翌日の17時00分まで

※返却日が役場閉庁日のときは翌開庁日

● 貸出条件

作業中にハチに刺されることであっても、村への責任は問わないこと
 ● その他

取扱説明書を読んで正しくお使いください。使用後は汚れを拭き取り返却してください。

※自力でハチの巣の駆除が困難な場合は、専門の業者に依頼するなどの対応をお願いします。

☎ 住民生活課住民生活係

☎ 52・2112

繊維製品の持ち込みについて

村リサイクルセンターでは繊維製品（衣類・タオル・布団カバー・毛布など）の回収しています。

回収量の増加に伴い、ライターや針、カッターなど異物の混入が増えています。

作業員のけがや事故の原因となりますので、事前に衣類のポケットなどを確認し手から持ち込むよう、ご理解とご協力をお願いします。

☎ 住民生活課住民生活係

☎ 52・2112

6月は「外国人労働者問題啓発月間」です

厚生労働省では、労働施策総合推進法に基づく外国人労働者の適正な雇用管理のための指針を定めています。外国人を雇用するときは次の3点を確認し、適正な雇用管理を行ってください。

- ① 就労が認められる在留資格であること
- ② 雇入れ・離職の際にはハローワークに届出を行うこと
- ③ 労働保険・社会保険などの加入を行うこと

☎ ハローワーク帯広

☎ 23・8296

☎ 22・8100

国際テロの未然防止について

北海道警察では国際テロの未然防止を行なっています。

2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会では、北海道でマラソンや競歩、サッカー競技が開催されます。開催地以外の地域でも、重要施設や公共交通機関などに対するテロなどの違法行為が発生

10月13日（水）～22日（金）のうち指定する日
 ● 最終合格者発表日
 11月16日（火）

☎ 札幌国税局

人事第2課採用担当

☎ 011・231・5011

募集

税務職員

募集のお知らせ

札幌国税局では、国税局や税務署で税のスペシャリストとして活躍する税務職員を募集しています。今年度の採用試験の概要は次のとおりです。

● 受験資格

高校卒業見込みの方及び、高校卒業後3年を経過していない方

● インターネット申込期間

6月21日（月）～30日（水）

※インターネット申込ができない方は、人事院北海道事務局（☎ 011・241・1248）にお問い合わせください。

● 第1次試験

9月5日（日）

● 第1次試験合格者発表日

10月7日（木）

● 第2次試験

国民年金

学生の国民年金保険料免除について

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年2月以降に収入が減少した場合、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料学生納付特例申請が可能です。

● 対象となる学生

- ① 新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年2月以降に収入が減少した方
- ② 令和2年2月以降の所得の状況からみて、年間の所得見込額が国民年金保険料学生納付特例の承認基準相当である方

● 対象期間

税金

村・道民税第1期の納期限は6月30日（水）です

納税には、便利で確実な口座振替をご利用ください。

☎ 住民生活課税務係

☎ 52・2112

- ① 令和2年2月から3月分（令和元年度分）
- ② 令和2年4月から令和3年3月分（令和2年度分）
- ③ 令和3年4月から令和4年3月分まで（令和3年度分）

● 申請に必要なもの

- ・ 国民年金保険料学生納付特例申請書
- ・ 簡易な所得見込額の申立書
- ・ 学生証のコピー

申請書類や手続きについてご不明な場合は、お近くの年金事務所または役場住民生活課の国民年金窓口へご相談ください。

☎ 帯広年金事務所

☎ 25・8113

住民生活課戸籍窓口係
 ☎ 52・2112

委員のみなさんをご紹介します

今年度、社会教育関係組織の委員に就かれているみなさんをご紹介します。※敬称略



社会教育関係

社会教育委員

社会教育事業に対して助言や意見をいただいている方々です。

委員長 霜野 敬夫(中央町)
副委員長 森田 知子(旭 区)
委 員 家常 直輝(協和区) 織田さおり(更別区)
竹田 義隆(曙 町) 栗原 賢次(緑 町)
阿部 英一(上更別区)

家庭教育学級主事・副主事

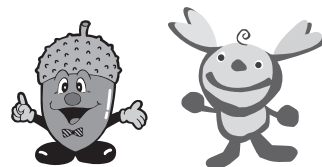
各学校で開設している家庭教育学級の活動を支援する方々です。

○更別幼稚園
主 事 宝輪 博継(園 長)
○認定こども園上更別幼稚園
主 事 伊澤 昭宙(園 長)
○更別小学校
主 事 栗原 賢次(校 長)
副主事 宗形 真恵(教 頭)
○上更別小学校
主 事 阿部 英一(校 長)
副主事 鈴木 充(教 頭)
○更別中央中学校
主 事 竹田 義隆(校 長)
副主事 和田 秀治(教 頭)

どんぐり子供交流委員

東松島市との子ども交流事業の企画・運営をいただいている方々です。

(現在下記のとおり募集中)



体育振興関係

スポーツ推進委員

体育レクリエーションの推進のため、行事への協力や指導をいただいている方々です。

委員長 矢島 俊郎(若葉町)
副委員長 松野 亜希(若葉町)
委 員 板垣 吏香(緑 町)
西川 朋憲(旭 区)
高久 睦美(北更別区)

学校開放主事・副主事

各学校開放事業に関して管理をする方々です。

○更別小学校
主 事 栗原 賢次(校 長)
副主事 宗形 真恵(教 頭)
板垣 吏香(教 諭)
○上更別小学校
主 事 阿部 英一(校 長)
副主事 鈴木 充(教 頭)
今 善秀(事 務)
○更別中央中学校
主 事 竹田 義隆(校 長)
副主事 和田 秀治(教 頭)
同 金成 有花(教 諭)

●問い合わせ 教育委員会事務局社会教育係 ☎ 52-3171

教科書展示会を開催

村内の小・中学校で使用している教科書を展示します。この機会にぜひご覧ください。

展示期間

6月21日(月)から7月4日(日)まで
※新型コロナウイルス感染症の状況により変更場合があります。

場所

農村環境改善センターロビー

問い合わせ

教育委員会事務局学校教育係
☎ 52-3171

どんぐり子供交流委員を募集

友好姉妹都市「宮城県東松島市」との子供交流事業の企画・運営をサポートしていただく委員を募集しています。任期は2年間となります。締め切りは6月30日(水)までです。

●対象者 原則高校生以上(中学生はボランティア参加可能)

交流内容

原則小学5・6年生の児童がお互いのまちを交互に訪問し、レクリエーションなどを通し交流を深めています。令和3年度は更別村での受け入れですが、新型コロナウイルス感染症の状況をみて判断します。

問い合わせ

教育委員会事務局社会教育係 ☎ 52-3171

後期高齢者医療制度のお知らせ

令和3年度の保険料について

保険料の額は、被保険者全員が等しく負担する「均等割」と前年の所得に応じて負担する「所得割」の合計額となります。2年ごとに見直され、制度を運営している北海道後期高齢者医療広域連合の議会が決定します。

みなさんの令和3年度の保険料の額は、7月に個別に納付通知書を送付してお知らせします。

【均等割】

52,048 円

1人あたりの額

【所得割】

＋ (令和2年中の所得－最大 43 万円) × 10.98%

被保険者本人の所得に応じた額

【1年間の保険料】

＝ 上限額 64 万円

(100円未満切り捨て)

※所得とは、前年の収入から必要経費(公的年金等控除や給与所得控除額など)を引いたものです。

※年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

※所得の少ない方は、世帯主や被保険者の前年の所得に応じて保険料が軽減されます。

保険料のお支払いは、「年金からのお支払い」と「口座振替」を選ぶことができます。口座振替を希望される方は、住民生活課へお問い合わせください。

※災害・失業などによる所得の大幅な減少や、その他特別な事情で生活が著しく困窮して保険料のお支払いが困難な方は、保険料の減免が受けられる場合がありますので、住民生活課へご相談ください。

※次のいずれかに当てはまる方は、「年金からのお支払い」ができないため、「納付通知書」や「口座振替」によりお支払いください。

◆介護保険料が年金から引かれていない方(年金額が年額 18 万円未満の方)

◆介護保険と後期高齢者医療の保険料の合計額が、介護保険料が引かれている年金の受給額の半分以上を超える方

保険料の軽減について

①均等割の軽減

軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定し、被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。昭和31年1月1日以前に生まれた方(65歳以上)の公的年金などの所得は、さらに15万円を引いた額で算定します。なお、軽減割合や世帯所得の判定基準が次のとおり見直しされました。

◆見直し前(令和2年度)

軽減対象の世帯総所得金額	軽減割合
33 万円以下	7.75 割
上記のうち、被保険者全員が年金収入 80 万円以下で所得が 0 円	7 割
33 万円 + (28 万 5,000 円 × 世帯の被保険者数) 以下	5 割
33 万円 + (52 万円 × 世帯の被保険者数) 以下	2 割

◆見直し後(令和3年度)

軽減対象の世帯総所得金額	軽減割合
43 万円 + 10 万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下	7 割
43 万円 + (28 万 5 千円 × 世帯の被保険者数) + 10 万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下	5 割
43 万円 + (52 万円 × 世帯の被保険者数) + 10 万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下	2 割

②被用者保険(社会保険や共済組合など)の扶養に入っていた方への軽減

後期高齢者医療制度に加入したときに、被用者保険の扶養に入っていた方は、負担軽減のための特別措置として所得割がかからず、制度加入から2年を経過していない期間のみ均等割が5割軽減(26,024円)となります。

※所得の状況により、均等割の軽減割合が7割に該当することがあります。

●問い合わせ

住民生活課税務係 ☎ 52-2112
北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ (011)290-5601



泉心寮に入寮して
3年B組 鳥羽みずぶ
今年度は、10名の新入寮生が入寮してくれて、男子が16名、女子が2名の18名で寮生活が始まりました。寮がとてにぎやかになるので寮長として大変嬉しいです。
新入寮生には、寮生活のマナーやルール、他人との共同生活から集団行動に対する気持ちや態度を教えていき、リーダーになれるような人に成長していつてほしいと思います。



1年B組 清野 暖翔
私は今年の4月に泉心寮に入寮しました。最初の頃は不安でいっぱいでしたが、先生や先輩方が丁寧にわかりやすく寮生活について教えてくださり、不安な気持ちがなくなり、楽しいと感じるようになりました。
新入寮生歓迎会では、寮母の林さんが美味しいご飯を作ってくださり、学年ごとの出し物では、先輩方が工夫を凝らしたパフォーマンスを披露していただくことも楽しかったです。
私たち1年生も出し物をして、準備が大変でしたが同じ仲間と楽しい時間を過ごせました。これから早く学校にも寮にも慣れていきたいです。

更別農業高校 ニュース

去る4月22日に、過疎地域の持続的発展の支援に関する特別措置法の制定に伴う、本村の今後10

道内10町村による鈴木知事、中野副知事を訪問
〜新過疎法制定〜
昨年より本村のふるさと館周辺、農村地域の2つのエリアで開始されている高速大容量の通信回線5G基地局（au）ですが、本年4月末日より新たに更別市街地区や上更別市街地区、農村地区に3基（ドコモ）設置され、合わせて村内の5つのエリアで5Gの通信サービスが開始されました。3月には、JICA帯広とNTTドコモの協力を得て、5Gを活用した小学生とオーストラリアとの交流を実施しました。今後、スマート農業や商業振興・ビッグデータや自動走行、さらには、最速・高容量の通信回線の活用、ひいてはスーパーヴィレッジ構想の実現に向け、大いに期待するところです。

5G基地局新たに3基設置！
村内5エリアが通信可能地域に！

letter from Takeshi



多くの意見・要望を村政に！

村長室 だより

NO.61

〜子どもからお年寄りまで
笑顔と笑い声があふれ、
一人ひとりが輝く村〜

これまで本村では東京大学をはじめ多くの大学や研究機関とスマート農業などの研究や実証実験を行っています。今回、東京大学大学院農学生命科学研究科との連携協定を4月1日に正式に締結し、サテライトキャンパスが本村に設置されることとなりました。
非常に光栄であり、今後、多くの教授陣や大学院生、ゼミ生が本村をフィールドに最先端で高度な農業研究や実習を実施し、更別農業高校やJAさらべつをはじめ、関係機関と連携しICT農業情報技術の普及やスマート社会実現に向けた人材育成に大きく寄与していただけるものと期待しています。

前月号の村長室だよりは60号でしたので訂正します。

東京大学大学院農学生命科学研究科と
連携協定を正式締結

年間の過疎地域指定継続の決定を受け、道内関係10町村の首長による鈴木知事、中野副知事へ指定継続への支援のお礼と意見交換を行いました。
今回の過疎地域指定継続に甘んずることなく、身を引き締めて日々の行政改革や財源の確保に努めながら、第6期総合計画の着実な実行と健全な財政運営に努めます。



更別村農村環境改善センター図書室だより

本ごよみ

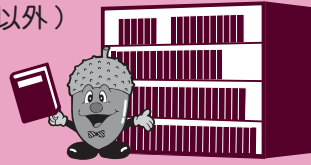
開館時間 9時30分～18時00分

休館日 火曜日および祝祭日（日・月・土以外）

住所 更別村字更別南2線96番地11

農村環境改善センター内

電話 52-3171



お知らせ

◆本の検索について

村ホームページの図書室コーナーにある『蔵書確認システム（改善センター図書室）』から本の検索用サイトにアクセスすることで、図書室以外の場所からでも所蔵している本の確認ができます。

ぜひ、検索してみてください。

<http://www.sarabetsu.jp/shisetsu/library/>

今月の展示

■一般書コーナー

『歯の本』

■児童書コーナー

『雨の本』



本の貸出しについて

図書室では、一般図書、絵本、紙芝居、雑誌の貸し出しをしています。

■貸出数

貸出カード1枚につき

5冊まで

※ビデオ、DVDは館内

利用のみ

■貸出期間

貸出日から14日以内

※なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止による緊急事態宣言の延長のため、6月20日（日）まで休館しています。お貸ししている本は21日（月）より返却できます。



新着図書案内

えほん

ワークマンはなぜ2倍売れたのか
商品を売らずに売り方を変えただけで
酒井 大輔／著
経営戦略や組織づくりを学ぶ一冊。

今月のおすすめ本

『ワークマンは商品を変えずに売り方を変えただけでなぜ2倍売れたのか』
酒井 大輔／著
経営戦略や組織づくりを学ぶ一冊。

おれ、気仙大工になる（荒尾美和子）	ちくふわっ（おかもと）	女の子はなんでもできる！（キヤリル・ハート他）	カタカナ英語（関 正生）	和の行事えほん「英語版」（高野 紀子）	たまごのはなし（しおたにまみこ）	オレ、なんにもしたくない（デブ・ペティ）	999ひきのきょうだいの（木村 研）	あやすみなさい
-------------------	-------------	-------------------------	--------------	---------------------	------------------	----------------------	--------------------	---------

児童文学・学習書ほか

小学生なら知っておきたい教養366（齋藤 孝）	もった教養366（齋藤 孝）	友だちこのつきあい方（相川 充）	英語好きにな子に育つたのしい（小学生のための英語教育研究グループ）
-------------------------	----------------	------------------	-----------------------------------

オシロを洗うのはやめなさい（佐々木 みのり）	雪に撃つ（佐々木 譲）	いいかげん、馬鹿（中野 翠）	編る（黒川 博行）	しのぶ恋（諸田 玲子）	浮世七景（黒川 博行）
------------------------	-------------	----------------	-----------	-------------	-------------

文学・一般書

未来の自分に会える古書店（齋藤 孝）	おひとりさまの大往生 お金と幸せを貯めるO&A ウィズコロナのお金の？がわかる（畠中 雅子）	ふつてない時をふつに生きる（岸本 葉子）	雪のなまえ（村山 由佳）	女子少年院の少女たち（中村すえこ）	日本はいつして（安部龍太郎）	当確師 十二歳の革命（真山 仁）	アルパインクライミング（保科 雅則）
--------------------	--	----------------------	--------------	-------------------	----------------	------------------	--------------------

戸籍の窓口

お悔み申し上げます

野 島 勲 さん（更別区）100 歳
柏 村 信 子 さん（花園町）74 歳

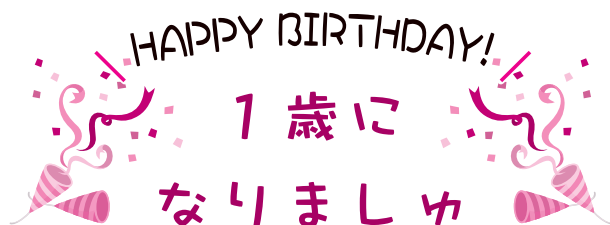
地域安全ニュース

■更別村の交通死亡事故死ゼロ記録

1,070 日（5 月 31 日現在）

■地域安全運動のお知らせ

ゴミの不法投棄や不法焼却が後を絶ちません。ゴミの不法投棄や焼却した場合、5 年以下の懲役もしくは 1,000 万円以下の罰金またはその両方が課せられることがあります。気持ちよく生活するためにもゴミの処理は適切にしましょう。



井原 いはら
愛菜 まな
ちゃん
令和2年6月2日生
柏町

まな、お誕生日おめでとう！わが家のわんぱく娘、好奇心旺盛で日々成長中。この1年で色々なことができるようになったね。キラキラ笑顔をこれからも大切にね！

靖博・育美



広尾線『一部時刻変更・バス停名称変更』

十勝バス株式会社では**6月21日（月）**より一部ダイヤ改正を行います。また、あわせてバス停留所の名称変更がありますので、お知らせします。

■一部時刻変更

主な停留所名	現行	変更後	現行	変更後
広 尾	9:52	9:57	10:22	10:27
大樹コスモール前	10:25	10:30	10:55	11:00
忠 類	10:41	10:46	11:11	11:16
更別街なか交流館 ma・na・ca 前	11:01	11:06	11:31	11:36
中札内	11:13	11:18	11:43	11:48
北高・北斗病院前	11:45	11:50	12:15	12:20
帯広駅バスターミナル	12:15	12:20	12:45	12:50

※上記便の全停留所の時間が現行より5分遅くなります。

■バス停留所の名称変更

川西4号

→ 帯広記念病院入口

中札内養護学校入口

→ 中札内消防署前

更別農村公園・熱中小学校前

→ 更別さらパーク前



●問い合わせ 十勝バス株式会社 ☎ 37-6500
企画政策課地域開発係 ☎ 52-2114

人事異動により、先月5月号から広報の担当になりました。取材先ではご迷惑をおかけすると思いますが、分かりやすくみなさんに親しまれる広報をつくれるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願ひします。

見かけた時は、気軽に声をかけてください。

また、取材の依頼もお待ちしておりますので、総務課広報係までご連絡ください。

（川上）

ぼ・こ・り

人の動き

2021年5月1日現在

※（）内の数字は前月比



総人口
3,158 人
（-2人）



男性
1,553 人
（-2人）



女性
1,605 人
（±0人）



世帯数
1,350 世帯
（+1世帯）