

令和5年度



総合健康診査のお知らせ

基本健康診査（国保特定健診）と合わせて、胃がん・肺がん・大腸がんなどのがん検診を1日で受けることができます。ご自身の健康状態を毎年確認し、健康づくりにつなげていくことが重要です。1年に1回は健診を受け、健康管理をしていただきますようお願いいたします。

日程

10月30日（月）	12月11日（月）
31日（火）	12日（火）
11月1日（水）	
2日（木）	

さらべつ健康ポイントラリー
対象事業です



村管理栄養士が軽食（パン舎のパン・野菜スープ）を提供します。



受付時間 別紙のとおり **完全予約制**

場所 更別村老人保健福祉センター

対象者 更別村に住所を有し、下記に該当する方

- ①国民健康保険に加入されている今年度19～74歳の方
- ②国民健康保険以外の今年度19～39歳の方
（事業所（職場）健診を受診される方は対象外です。）
- ③今年度75歳以上で、高齢者健診を受けない方
（高齢者健診受診の方は、胃がん検診のみ受けられます。）
- ④国民健康保険以外の今年度40～74歳の方

※ 人間ドックを受けられる方は対象外です。

※ 脳ドック(北斗病院)を申し込みの方は、がん検診のみ受けられます。

更別村・更別村農業協同組合

検査内容及び料金

検査内容	料金		
	対象①②	対象③	対象④
基本健診 計測（身長・体重・腹囲）、尿検査、問診、 血圧測定、血液検査、心電図検査、診察、 歯科検診、眼底検査（該当者）	2,000円	800円	7,150円
がん検診 胃がん検診（30歳以上 胃バリウム検査） 肺がん検診（30歳以上/胸部X線撮影・結核検診） 大腸がん検診（30歳以上 便潜血反応2日法）	1,300円	400円	1,300円
	300円	無料	300円
	300円	100円	300円
オプション 骨粗鬆症検診（前腕骨） ピロリ菌検査 ※血液検査 （30歳以上で過去に検査を受けたことのない方） B型肝炎検査・C型肝炎検査 （40歳以上で過去に検査を受けたことのない方、 既往のない方） 前立腺がん検診（50歳以上の男性） エキノкокクス症検診 （前回の検査から5年以上経過、または1度も 受けたことのない方） 喀痰検査 （40歳以上で問診時、検査が必要と判断された方）	900円		
	600円		
	各300円		
	800円		
	400円		
	800円		

※ 生活保護世帯の方は基本健診と肺がん検診が無料となります。

大切なお知らせ

○**完全予約制**となります。受診を希望される方は、保健福祉課へ
電話またはFAXにてお申し込みください。

※ 申し込みをしていない方には案内・問診票の送付はありません。

○**30分刻みの予約時間**とし、受付人数に定員を設けます。

※ 各受付時間につき7～10名程度（検査内容により人数変動あり）

○申し込み受付開始は **8月16日（水）** からです。

※ 市街地行政区各班の回覧はありません。

【申し込み・問い合わせ】

保健福祉課 保健推進係 TEL 53-3000

FAX 53-2111

総合健診 FAX 送信票

★希望する検査に○をつけてください。

行政区	基本	胃	肺	大腸	骨粗鬆症	ピロリ菌	B型肝炎	C型肝炎	前立腺	エキノ コックス	託児希望
氏名											乳児
生年月日											幼児
電話番号											
保険種別	国保・後期 上記以外										

行政区	基本	胃	肺	大腸	骨粗鬆症	ピロリ菌	B型肝炎	C型肝炎	前立腺	エキノ コックス	託児希望
氏名											乳児
生年月日											幼児
電話番号											
保険種別	国保・後期 上記以外										

★希望する日時に番号を記入してください。(第3希望まで)

第1希望：①

第2希望：②

第3希望：③

	10/30	10/31	11/1	11/2	12/11	12/12
7:00~7:30						
7:30~8:00						
8:00~8:30						
8:30~9:00						
9:00~9:30						
9:30~10:00						
10:00~10:30						
10:30~11:00						

※ 託児を希望される方は太枠内の時間に予約をしてください。