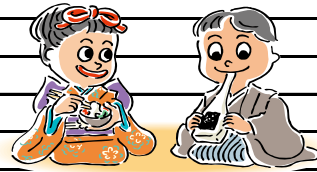


# 12月～1月の行事・情報案内

\*見やすいところに貼ってお使いください。

催しもの(時間 場所)	月日(曜)	健康カレンダー(時間 場所)
	12/11(土)	幼児親子料理教室(10:00 里セ)
	12(日)	
村では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、各種事業を延期または中止しています。今後の状況により、掲載している事業についても延期または中止する場合があります。その際は、村ホームページや防災行政無線などでお知らせします。	13(月)	総合健診(7:00～11:00 老セ) さらべつ介護カフェ(10:00 街なか交流館ma.na.ca) 高齢者健診(13:00 国診)
	14(火)	総合健診(7:00～11:00 老セ) 大人のまなびや(9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) カフェゆーゆ(12:30～15:00 老セ) 元気アップ講座(13:30 里セ)
	15(水)	健康増進室インストラクター配置日(13:00～15:00 里セ) *軽運動教室14:00～15:00 定期健康相談(13:30 里セ) インフルエンザ予防接種(13:30～14:30 / 15:30～16:30 里セ)
	16(木)	ころころーむ(10:00 / 13:30 里セ) 元気クラブ(10:00 老セ) かみさらべつ介護カフェ(10:00 コミュニティホールオアシス) 予防接種(13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【4混・7プ・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】 新型コロナウイルス予防接種(16:00～16:30 国診)
	17(金)	まる元運動教室(10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) インフルエンザ予防接種(13:30～14:30 / 15:30～16:30 里セ)
	18(土)	
	19(日)	
村・道民税第4期・国民健康保険税第6期納期限	20(月)	
	21(火)	大人のまなびや(9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 乳児健診(13:00 老セ)
末広学級(9:30 社セ) *健康体操、保健師講話	22(水)	インフルエンザ予防接種(13:30～14:30 / 15:30～16:30 里セ)
行政相談日(14:00～16:00 社セ)	23(木)	元気クラブ(10:00 老セ) 予防接種(13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【4混・7プ・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】 新型コロナウイルス予防接種(16:00～16:30 国診)
	24(金)	まる元運動教室(10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) インフルエンザ予防接種(13:30～14:30 / 15:30～16:30 里セ)
	25(土)	
	26(日)	
	27(月)	エキノコックス症検診(10:00～13:00 老セ) 高齢者健診(13:00 国診)
	28(火)	健康増進室インストラクター配置日(18:00～20:00 里セ) 大人のまなびや(9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 元気アップ講座(13:30 里セ)
	29(水)	定期健康相談(13:30 里セ)
役場仕事納め	30(木)	
	31(金)	
元旦	1/1(土)	
	2(日)	
	3(月)	
	4(火)	
	5(水)	
役場仕事始め 更別消防団出初式(11:30 消防)	6(木)	元気クラブ(10:00 老セ) 予防接種(13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【4混・7プ・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】 新型コロナウイルス予防接種(16:00～16:30 国診)
	7(金)	まる元運動教室(10:40 / 13:30 / 15:00 老セ)
	8(土)	
更別村成人式 ※受付・個人写真(10:00 社セ) ※集合写真撮影(10:50 社セ)	9(日)	
成人の日	10(月)	
【略称】 社セ／社会福祉センター 改セ／改善センター 老セ／老人保健福祉センター 里セ／福祉の里総合センター 地セ／地域活動福祉センター(旧どんぐり共同保育所) 国診／国保診療所 ふ館／ふるさと館 上館／上更別福祉館 トレ／トレーニングセンター 公園／どんぐり公園 道駅／道の駅さらべつ TS／十勝スピードウェイ		



※日時・場所などは変更になる場合があります。