

# 11月～12月の行事・情報案内

今回から横型になります

\*見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)	月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
11/11 (金)	更別小学校学習発表会 末広学級 (バス申込済の方→9:30 社セ 自家用車等の方→9:45 中札内文化創造セン ター) *中札内村ポロシリ大学との文化交流	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) インフルエンザ予防接種 (13:30~14:30 / 15:30~16:30 里セ)	11/29 (火)		大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ)
12 (土)	上更別幼稚園・上更別小学校合同発表会		30 (水)	固定資産税第3期・国民健康保険税第5期納期限	新型コロナウイルス・インフルエンザ予防接種 (13:30~16:30 国診)
13 (日)			12/1 (木)	ときめきイルミネーション点灯式 (未定) ※日程・時間が決定しましたら、放送などでお 知らせします。	元気クラブ (10:00 老セ) スマイル講座 (13:30 里セ) 予防接種 (13:30~14:00 / 16:00~16:30 国診) 〈定期〉【4混・ヒブ・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
14 (月)		さらべつ介護カフェ (10:00 街なか交流館ma.na.ca) 高齢者健診 (13:00 国診) 新型コロナウイルス予防接種【小児】 (16:00~16:30 国診)	2 (金)		まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) インフルエンザ予防接種 (13:30~14:30 / 15:30~16:30 里セ)
15 (火)		大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 1歳6か月児・3歳児健診	3 (土)		
16 (水)	村では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大 防止のため、各種事業を延期または中止してい ます。今後の状況により、掲載している事業につ いても延期または中止する場合があります。その 際は、村ホームページや防災行政無線などでお 知らせします。	新型コロナウイルス・インフルエンザ予防接種 (13:30~16:30 国診) 健康増進室インストラクター配置日 (13:00~15:00 里セ) *軽運動教室14:00~15:00 定期健康相談 (13:30 里セ) はみがき教室 (10:00~11:30 里セ)	4 (日)		
17 (木)		元気クラブ (10:00 老セ) スマイル講座 (13:30 里セ) 予防接種 (13:30~14:00 / 16:00~16:30 国診) 〈定期〉【4混・ヒブ・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】	5 (月)		高齢者健診 (13:00 国診)
18 (金)		まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) インフルエンザ予防接種 (13:30~14:30 / 15:30~16:30 里セ)	6 (火)	特設人権相談所 (13:30~15:30 社セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 乳児健診 (13:00 老セ)
19 (土)			7 (水)	末広学級 (9:30 社セ) *手づくり文化祭芸能発 表会	新型コロナウイルス・インフルエンザ予防接種 (13:30~16:30 国診) 健康増進室インストラクター配置日 (13:00~15:00 里セ) 追加 *軽運動教室14:00~15:00 定期健康相談 (13:30 里セ)
20 (日)	更別幼稚園保育発表会 (更幼)		8 (木)		元気クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30~14:00 / 16:00~16:30 国診) 〈定期〉【4混・ヒブ・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
21 (月)		新型コロナウイルス予防接種【小児】 (16:00~16:30 国診) 高齢者健診 (13:00 国診)	9 (金)		まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 社セ) インフルエンザ予防接種 (13:30、16:00 里セ)
22 (火)		大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 乳児健診 (13:00 老セ) 健康増進室インストラクター配置日 (18:00~20:00 里セ)	10 (土)		
23 (水)	勤労感謝の日 村総合文化祭芸能発表 (9:00 社セ)		11 (日)		
24 (木)	末広学級 (9:30 社セ) *室内ゲーム大会 カフェゆーゆ (13:00~15:30 老セ) *バンド演奏 行政相談日 (14:00~16:00 社セ)	ころころ一む (母子健康相談) (10:00 里セ) 元気クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30~14:00 / 16:00~16:30 国診) 〈定期〉【4混・ヒブ・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】	12 (月)		総合健診 (7:00~11:00 老セ) さらべつ介護カフェ (10:00 街なか交流館ma.na.ca) 高齢者健診 (13:00 国診)
25 (金)		まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) インフルエンザ予防接種 (13:30~14:30 / 15:30~16:30 里セ)	13 (火)	カフェゆーゆ (13:00~15:30 老セ)	総合健診 (7:00~11:00 老セ) 大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ)
26 (土)		キッズ親子クッキング (10:00 改セ)	14 (水)		新型コロナウイルス・インフルエンザ予防接種 (13:30~16:30 国診) かみさらべつ介護カフェ (10:00 コミュニティホールオアシス)
27 (日)	人材育成事業「脱炭素に向かって」 (9:15~12:30 サラパーク) 社協ふれあい広場2022 (9:30 老セ)		15 (木)		ころころ一む (10:00 / 13:30 里セ) 元気クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30~14:00 / 16:00~16:30 国診) 〈定期〉【4混・ヒブ・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
28 (月)		ばくばく教室 (10:30 里セ) 高齢者健診 (13:00 国診) 新型コロナウイルス予防接種【小児】 (16:00~16:30 国診)	16 (金)		まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 社セ) インフルエンザ予防接種 (13:30~14:30 / 15:30~16:30 里セ)

【略称】 社セ/社会福祉センター 改セ/改善センター 老セ/老人保健福祉センター 里セ/福祉の里総合センター  
地セ/地域活動福祉センター (ふるさと館隣接) 車セ/役場車輛センター  
国診/国保診療所 ふ館/ふるさと館 上館/上更別福祉館 トレ/トレーニングセンター  
公園/どんぐり公園 道駅/道の駅さらべつ T.S./十勝スピードウェイ

※日時・場所などは変更になる場合があります。

※消費生活相談は、毎週月曜日と木曜日中札内村役場にて実施となります。