

5月～6月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。

*見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
5/15 (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ(10:00 老セ) 予防接種(13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
16 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室(10:40 / 13:30 / 15:00 老セ)※金曜日クラス
17 (土)		
18 (日)		
19 (月)		まる元運動教室(10:00 老セ)※月曜日クラス
20 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや(9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 1歳6か月児・3歳児健診(13:30 老セ)
21 (水)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	かむかむ教室(10:00 里セ) 定期健康相談(13:30 里セ)
22 (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ(10:00 老セ) 予防接種(13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・7・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】 健康増進室インストラクター配置日(13:00～15:00 里セ) *軽運動教室 14:00～15:00
23 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室(10:40 / 13:30 / 15:00 老セ)※金曜日クラス
24 (土)		
25 (日)		
26 (月)		
27 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや(9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 健康増進室インストラクター配置日(18:00～20:00 里セ)
28 (水)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ) 末広学級(9:30 社セ) *更農高生との花植え・教育長講話	まる元運動教室(10:00 老セ)※月曜日クラス ころころーむ(10:00 / 13:30 里セ)
29 (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ(10:00 老セ) 予防接種(13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
30 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ) 更別消防団春季演習(14:00 更別運動広場)	まる元運動教室(10:40 / 13:30 / 15:00 老セ)※金曜日クラス
31 (土)	更別中央中運動会	

掲載している事業について延期または中止する場合があります。その際は、村ホームページや防災行政無線などでお知らせします。

裏面もご確認ください。

5月～6月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。

*見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
6/1 (日)		
2 (月)		まる元運動教室(10:00 老セ) ※月曜日クラス 高齢者健診(13:00 国診)
3 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや(9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 乳児健診(老セ 13:00)
4 (水)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	定期健康相談(13:30 里セ)
5 (木)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ(10:00 老セ) 予防接種(13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】 健康増進室インストラクター配置日(13:00～15:00 里セ) *軽運動教室 14:00～15:00
6 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室(10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス
7 (土)	更別小学校運動会 上更別幼稚園・小学校合同運動会	
8 (日)		
9 (月)	花いっぱい運動(18:00 役場集合)― ※6/17に変更	まる元運動教室(10:00 老セ) ※月曜日クラス さらべつ介護カフェ(10:00 街なか交流館mana.ca) 高齢者健診(13:00 国診)
10 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ) 末広学級(8:30 社セ) *修学旅行 一泊二日	大人のまなびや(9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 健康増進室インストラクター配置日(18:00～20:00 里セ)
11 (水)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ) 花いっぱい運動 予備日	2歳児育児学級(里セ 10:00) かみさらべつ介護カフェ(10:00 コミュニティホールオアシス)
12 (木)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ(10:00 老セ) 予防接種(13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
13 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室(10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス
14 (土)		
15 (日)		
【略称】 社セ／社会福祉センター 改セ／改善センター 老セ／老人保健福祉センター 里セ／福祉の里総合センター 地セ／地域活動福祉センター(ふるさと館隣接) 車セ／役場車輛センター 国診／国保診療所 ふ館／ふるさと館 上館／上更別福祉館 トレ／トレーニングセンター 公園／どんぐり公園 道駅／道の駅さらべつ TS／十勝スピードウェイ ※日時・場所などは変更になる場合があります。 ※消費生活相談は、毎週月曜日、中札内村役場にて実施となります。		

裏面もご確認ください。