

6月～7月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。

*見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
6/15 (日)		
16 (月)		まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス 高齢者健診 (13:00 国診)
17 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ) 花いっぱい運動 (17:45 役場集合)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ)
18 (水)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	かむかむ教室 (10:00 里セ) 定期健康相談 (13:30 里セ)
19 (木)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】 健康増進室インストラクター配置日 (13:00～15:00 里セ) *軽運動教室 14:00～15:00
20 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	離乳食教室 (10:30 里セ) まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス
21 (土)	認知症まちづくり研修会 (13:00～ 老セ)	
22 (日)		掲載している事業について延期または中止する場合があります。その際は、村ホームページや防災行政無線などでお知らせします。
23 (月)		まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス
24 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 健康増進室インストラクター配置日 (18:00～20:00 里セ)
25 (水)	高齢者運動会 (9:45集合 トレ) カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	ころころーむ (9:30 / 13:30 里セ)
26 (木)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
27 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス
28 (土)		
29 (日)		
30 (月)		まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス

裏面もご確認ください。

6月～7月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。

* 見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
7/1 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ)
2 (水)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	定期健康相談 (13:30 里セ)
3 (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	元氣クラブ (10:00 老セ) 健康増進室インストラクター配置日 (13:00～15:00 里セ) *軽運動教室 14:00～15:00 予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
4 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	ばくばく教室 (10:30 里セ) まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス
5 (土)		
6 (日)		
7 (月)		まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス 高齢者健診 (13:00 国診)
8 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 健康増進室インストラクター配置日 (18:00～20:00 里セ)
9 (水)	未広学級 (9:30 老セ) *みんなで歌おう合唱会 カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	
10 (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
11 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	乳がん・子宮がん・骨粗鬆症検診 (8:30 老セ) まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 社セ) ※金曜日クラス
12 (土)		
13 (日)		
14 (月)		さらべつ介護カフェ (10:00 街なか交流館mana.ca) まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス 高齢者健診 (13:00 国診)
15 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ) 戦没者追悼式 (10:00～11:00 社セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ)
【略称】 社セ/社会福祉センター 改セ/改善センター 老セ/老人保健福祉センター 里セ/福祉の里総合センター 地セ/地域活動福祉センター (ふるさと館隣接) 車セ/役場車輛センター 国診/国保診療所 ふ館/ふるさと館 上館/上更別福祉館 トレ/トレーニングセンター 公園/どんぐり公園 道駅/道の駅さらべつ TS/十勝スピードウェイ ※日時・場所などは変更になる場合があります。 ※消費生活相談は、毎週月曜日、中札内村役場にて実施となります。		

裏面もご確認ください。