

8月～9月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。

*見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
8/15 (金)		
16 (土)		
17 (日)		掲載している事業について延期または中止する場合があります。その際は、村ホームページや防災行政無線などでお知らせします。
18 (月)		まる元運動教室(10:00 老セ) ※月曜日クラス 高齢者健診(13:00 国診)
19 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや(9:20 / 10:00 / 10:40 社セ)
20 (水)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	ころころるーむ(9:30 / 13:30 里セ) 定期健康相談(13:30 里セ)
21 (木)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ(10:00 老セ) 健康増進室インストラクター配置日(13:00～15:00 里セ) ※軽運動教室 14:00～15:00 予防接種(13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
22 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室(10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス
23 (土)		
24 (日)		
25 (月)		まる元運動教室(10:00 老セ) ※月曜日クラス 高齢者健診(13:00 国診)
26 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや(9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 健康増進室インストラクター配置日(18:00～20:00 里セ)
27 (水)	末広学級(9:30 社セ) ※ボロシリ大学とのスポーツ交流(更別会場) カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	かむかむ教室(10:00 里セ)
28 (木)	行政相談日(14:00～16:00 社セ) カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ(10:00 老セ) 予防接種(13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
29 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	お元気度測定会結果説明会(10:00 / 14:00 老セ)
30 (土)		
31 (日)		

裏面もご確認ください。

8月～9月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。

*見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
9/1 (月)		まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス 高齢者健診 (13:00 国診)
2 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ)
3 (水)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	はみがき教室 (10:00 里セ) 定期健康相談 (13:30 里セ)
4 (木)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ (10:00 老セ) 健康増進室インストラクター配置日 (13:00～15:00 里セ) *軽運動教室 14:00～15:00 予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
5 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	
6 (土)		
7 (日)		
8 (月)		まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス 高齢者健診 (13:00 国診)
9 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 健康増進室インストラクター配置日 (18:00～20:00 里セ)
10 (水)	末広学級 (9:30 プラムカントリー) *パークゴルフ大会 カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	乳児育児学級 (10:00 / 13:30 更別村地域子育て支援センター) まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス
11 (木)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
12 (金)	更別村敬老会 (11:00 ふるさと館) *対象者へ案内済 カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	
13 (土)		
14 (日)		
15 (月)		
【略称】 社セ／社会福祉センター 改セ／改善センター 老セ／老人保健福祉センター 里セ／福祉の里総合センター 地セ／地域活動福祉センター（ふるさと館隣接） 車セ／役場車輛センター 国診／国保診療所 ふるさと館／ふるさと館 上館／上更別福祉館 トレ／トレーニングセンター 公園／どんぐり公園 道駅／道の駅さらべつ TS／十勝スピードウェイ ※日時・場所などは変更になる場合があります。 ※消費生活相談は、毎週月曜日、中札内村役場にて実施となります。		

裏面もご確認ください。