

9月～10月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。

*見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
9/15 (月)	敬老の日	
16 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 1歳6か月児・3歳児健診 (13:00 老セ)
17 (水)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	かむかむ教室 (10:00 里セ) 定期健康相談 (13:30 里セ)
18 (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ (10:00 老セ) 健康増進室インストラクター配置日 (13:00～15:00 里セ) *軽運動教室 14:00～15:00 予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) <定期> 【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 <任意> 【おたふく 他】
19 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス ゲートキーパー養成講座 (18:30 老セ)
20 (土)		
21 (日)		掲載している事業について延期または中止する場合があります。その際は、村ホームページや防災行政無線などでお知らせします。
22 (月)		
23 (火)	秋分の日	
24 (水)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	ころころーむ (9:30 / 13:30 里セ)
25 (木)	末広学級 (10:00 社セ) *上更別小学校児童との交流会 行政相談日 (14:00～16:00 社セ) カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) <定期> 【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 <任意> 【おたふく 他】
26 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス
27 (土)		
28 (日)		
29 (月)		まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス 高齢者健診 (13:00 国診)
30 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) ばくばく教室 (10:30 里セ) 健康増進室インストラクター配置日 (18:00～20:00 里セ)

裏面もご確認ください。

9月～10月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。

*見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
10/1 (水)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:30 老セ)	定期健康相談 (13:30 里セ)
2 (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:30 老セ)	元気クラブ (10:00 老セ) 健康増進室インストラクター配置日 (13:00~15:00 里セ) *軽運動教室 14:00~15:00 予防接種 (13:30~14:00 / 16:00~16:30 国診) <定期> 【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 <任意> 【おたふく 他】
3 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00~15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス
4 (土)		
5 (日)		
6 (月)		まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス 高齢者健診 (13:00 国診)
7 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00~15:30 老セ)	大人のまなびゆ (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 乳児健診 (老セ 13:00) 健康増進室インストラクター配置日 (18:00~20:00 里セ)
8 (水)	末広学級 (9:30 社セ) *オホーツク太郎独演会 (一般観覧) カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:30 老セ)	
9 (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:30 老セ)	元気クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30~14:00 / 16:00~16:30 国診) <定期> 【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 <任意> 【おたふく 他】
10 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00~15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス
11 (土)		
12 (日)		
13 (月)	スポーツの日 どんぐり健康マラソン (8:30 村グ)	
14 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00~15:30 老セ)	
15 (水)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス かむかむ教室 (10:00 里セ) 定期健康相談 (13:30 里セ)
<p>【略称】 社セ/社会福祉センター 改セ/改善センター 老セ/老人保健福祉センター 里セ/福祉の里総合センター 国診/国保診療所 ふ館/ふるさと館 上館/上更別福祉館 トレ/トレーニングセンター 公園/どんぐり公園 道駅/道の駅さらべつ 村グ/村民グラウンド</p> <p>※日時・場所などは変更になる場合があります。 ※消費生活相談は、毎週月曜日、中札内村役場にて実施となります。</p>		

裏面もご確認ください。