

10月～11月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。

*見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
10/15 (水)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	まる元運動教室(10:00 老セ) ※月曜日クラス かむかむ教室(10:00 里セ) 定期健康相談(13:30 里セ) インフルエンザ予防接種(13:30～16:30 里セ)
16 (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	元氣クラブ(10:00 老セ) 健康増進室インストラクター配置日(13:00～15:00 里セ) *軽運動教室 14:00～15:00 予防接種(13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
17 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室(10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス インフルエンザ予防接種(13:30～16:30 里セ)
18 (土)		
19 (日)	さらべつ大収穫祭2025(10:00 ふ館周辺)	
20 (月)		まる元運動教室(10:00 老セ) ※月曜日クラス 高齢者健診(13:00 国診) 新型コロナワクチン接種(15:00～16:30 国診) さらべつ介護カフェ(10:00～12:00 街なか交流館ma.na.ca)
21 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや(9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 健康増進室インストラクター配置日(18:00～20:00 里セ)
22 (水)	末広学級(9:30 社セ) *健康体操②、村総合文化祭展示会作品制作 カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	インフルエンザ予防接種(13:30～16:30 里セ) まる元運動教室(10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス
23 (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	ころころーむ(9:30 / 13:30 里セ) 元氣クラブ(10:00 老セ) 予防接種(13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
24 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	インフルエンザ予防接種(13:30～16:30 里セ) まる元運動教室(10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス
25 (土)		
26 (日)		
27 (月)		まる元運動教室(10:00 老セ) ※月曜日クラス 高齢者健診(13:00 国診) 新型コロナワクチン接種(15:00～16:30 国診)
28 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	総合健診(7:00～11:00 老セ) 大人のまなびや(9:20 / 10:00 / 10:40 社セ)
29 (水)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	総合健診(7:00～11:00 老セ) インフルエンザ予防接種(13:30～16:30 里セ)
30 (木)	行政相談日(14:00～16:00 社セ)	総合健診(7:00～11:00 老セ) 予防接種(13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
31 (金)		総合健診(7:00～11:00 老セ) インフルエンザ予防接種(13:30～16:30 里セ)

掲載している事業について延期または中止する場合があります。その際は、村ホームページや防災行政無線などでお知らせします。

裏面もご確認ください。

10月～11月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。

*見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
11/1 (土)		
2 (日)		
3 (月)	文化の日 文化賞・スポーツ賞等表彰式 (10:00 社セ)	
4 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ)
5 (水)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス 健康増進室インストラクター配置日 (13:00～15:00 里セ) *軽運動教室 14:00～15:00 定期健康相談 (13:30 里セ) インフルエンザ予防接種 (13:30～16:30 里セ)
6 (木)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	元氣クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
7 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス インフルエンザ予防接種 (13:30～16:30 里セ)
8 (土)		
9 (日)		
10 (月)		まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス 高齢者健診 (13:00 国診) 新型コロナワクチン接種 (15:00～16:30 国診) さらべつ介護カフェ (10:00～12:00 街なか交流館ma.na.ca)
11 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 健康増進室インストラクター配置日 (18:00～20:00 里セ)
12 (水)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	かむかむ教室 (10:00 里セ) インフルエンザ予防接種 (13:30～16:30 里セ)
13 (木)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	元氣クラブ (10:00 老セ) 離乳食教室 (10:30 里セ) 予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
14 (金)	末広学級 (9:30 社セ) *ボロシリ大学との文化交流 (中札内会場) カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス インフルエンザ予防接種 (13:30～16:30 里セ)
15 (土)		
【略称】 社セ／社会福祉センター 改セ／改善センター 老セ／老人保健福祉センター 里セ／福祉の里総合センター 国診／国保診療所 ふ館／ふるさと館 上館／上更別福祉館 トレ／トレーニングセンター 公園／どんぐり公園 道駅／道の駅さらべつ 村グ／村民グラウンド ※日時・場所などは変更になる場合があります。 ※消費生活相談は、毎週月曜日、中札内村役場にて実施となります。		

裏面もご確認ください。