

11月～12月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。

*見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
11/15 (土)		掲載している事業について延期または中止する場合があります。その際は、村ホームページや防災行政無線などでお知らせします。
16 (日)		
17 (月)		まる元運動教室（10:00 老セ）※月曜日クラス 新型コロナワクチン接種（15:00～16:30 国診） 高齢者健診（13:00 国診）
18 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや（9:20 / 10:00 / 10:40 社セ） 1歳6か月児・3歳児健診（13:00 老セ）
19 (水)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	健康増進室インストラクター配置日（13:00～15:00 里セ） ＊軽運動教室 14:00～15:00 インフルエンザ予防接種（13:30～16:30 里セ） 定期健康相談（13:30 里セ）
20 (木)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ（10:00 老セ） 予防接種（13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診） 【定期】【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 【任意】【おたふく 他】
21 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室（10:40 / 13:30 / 15:00 老セ）※金曜日クラス インフルエンザ予防接種（13:30～16:30 里セ）
22 (土)		
23 (日)	勤労感謝の日 村総合文化祭芸能発表（9:00 社セ）	
24 (月)		
25 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	健康増進室インストラクター配置日（18:00～20:00 里セ） 大人のまなびや（9:20 / 10:00 / 10:40 社セ）
26 (水)	末広学級（10:00 社セ） ＊エレクトーンコンサート（一般観覧） カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	まる元運動教室（10:00 老セ）※月曜日クラス インフルエンザ予防接種（13:30～16:30 里セ）
27 (木)	行政相談日（14:00～16:00 社セ） カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ（10:00 老セ） ころころるーむ（9:30 / 13:30 里セ） 予防接種（13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診） 【定期】【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 【任意】【おたふく 他】
28 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室（10:40 / 13:30 / 15:00 老セ）※金曜日クラス インフルエンザ予防接種（13:30～16:30 里セ）
29 (土)		
30 (日)		

裏面もご確認ください。

11月～12月の行事・情報案内

裏面印刷となります。裏面もご確認ください。

*見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
12/1 (月)	固定資産税第3期・国民健康保険税第5期 介護保険料第3期・後期高齢者医療保険料第5期 納期限 特設人権相談所（13:30～15:30 社セ）	まる元運動教室（10:00 老セ）※月曜日クラス 新型コロナワクチン接種（15:00～16:30 国診）
2 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや（9:20 / 10:00 / 10:40 社セ） 乳児健診（老セ 13:00）
3 (水)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	まる元運動教室（10:40 / 13:30 / 15:00 社セ）※金曜日クラス 健康増進室インストラクター配置日（13:00～15:00 里セ） ＊軽運動教室 14:00～15:00 定期健康相談（13:30 里セ） インフルエンザ予防接種（13:30～16:30 里セ）
4 (木)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ（10:00 老セ） 予防接種（13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診） 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
5 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	インフルエンザ予防接種（13:30～16:30 里セ） まる元運動教室（10:40 / 13:30 / 15:00 社セ）※金曜日クラス
6 (土)		
7 (日)		
8 (月)		総合健診（7:00～11:00 老セ） まる元運動教室（10:00 社セ）※月曜日クラス 新型コロナワクチン接種（15:00～16:30 国診） 高齢者健診（13:00 国診）
9 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	総合健診（7:00～11:00 老セ） 健康増進室インストラクター配置日（18:00～20:00 里セ） 大人のまなびや（9:20 / 10:00 / 10:40 社セ）
10 (水)	末広学級（9:30 社セ） *手づくり文化祭芸能発表会（一般観覧） カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	かみさらべつ介護カフェ（10:00 コミュニティホールオアシス） インフルエンザ予防接種（13:30～16:30 里セ）
11 (木)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	2歳児育児学級（里セ 10:00） 予防接種（13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診） 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
12 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	インフルエンザ予防接種（13:30～16:30 里セ） まる元運動教室（10:40 / 13:30 / 15:00 社セ）※金曜日クラス
13 (土)		クッククラブ（10:00～12:30 里セ）
14 (日)		
15 (月)		まる元運動教室（10:00 老セ）※月曜日クラス さらべつ介護カフェ（10:00～12:00 街なか交流館ma.na.ca） 高齢者健診（13:00 国診） 新型コロナワクチン接種（15:00～16:30 国診）
【略称】 社セ／社会福祉センター 改セ／改善センター 老セ／老人保健福祉センター 里セ／福祉の里総合センター 国診／国保診療所 ふるさと館／ふるさと館 上館／上別福社館 トレ／トレーニングセンター 公園／どんぐり公園 道駅／道の駅さらべつ 村グ／村民グラウンド ※日時・場所などは変更になる場合があります。 ※消費生活相談は、毎週月曜日、中札内村役場にて実施となります。		

裏面もご確認ください。