

# 11月～12月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。

\*見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
<b>11/15</b> (土)		<div>掲載している事業について延期または中止する場合があります。その際は、村ホームページや防災行政無線などでお知らせします。</div>
<b>16</b> (日)		
<b>17</b> (月)		まる元運動教室(10:00 老セ) ※月曜日クラス 新型コロナワクチン接種(15:00～16:30 国診) 高齢者健診(13:00 国診)
<b>18</b> (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや(9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 1歳6か月児・3歳児健診(13:00 老セ)
<b>19</b> (水)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	健康増進室インストラクター配置日(13:00～15:00 里セ) ※軽運動教室 14:00～15:00 インフルエンザ予防接種(13:30～16:30 里セ) 定期健康相談(13:30 里セ)
<b>20</b> (木)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ(10:00 老セ) 予防接種(13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
<b>21</b> (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室(10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス インフルエンザ予防接種(13:30～16:30 里セ)
<b>22</b> (土)		
<b>23</b> (日)	勤労感謝の日 村総合文化祭芸能発表(9:00 社セ)	
<b>24</b> (月)		
<b>25</b> (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	健康増進室インストラクター配置日(18:00～20:00 里セ) 大人のまなびや(9:20 / 10:00 / 10:40 社セ)
<b>26</b> (水)	末広学級(10:00 社セ) ※エレクトーンコンサート〈一般観覧〉 カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	まる元運動教室(10:00 老セ) ※月曜日クラス インフルエンザ予防接種(13:30～16:30 里セ)
<b>27</b> (木)	行政相談日(14:00～16:00 社セ) カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ(10:00 老セ) ころころーむ(9:30 / 13:30 里セ) 予防接種(13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
<b>28</b> (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室(10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス インフルエンザ予防接種(13:30～16:30 里セ)
<b>29</b> (土)		
<b>30</b> (日)		

裏面もご確認ください。

# 11月～12月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。

\*見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
<b>12/1</b> (月)	固定資産税第3期・国民健康保険税第5期 介護保険料第3期・後期高齢者医療保険料第5期 納期限 特設人権相談所(13:30～15:30 社セ)	まる元運動教室(10:00 老セ)※月曜日クラス 新型コロナワクチン接種(15:00～16:30 国診)
<b>2</b> (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや(9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 乳児健診(老セ 13:00)
<b>3</b> (水)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	まる元運動教室(10:40 / 13:30 / 15:00 社セ)※金曜日クラス 健康増進室インストラクター配置日(13:00～15:00 里セ) *軽運動教室 14:00～15:00 定期健康相談(13:30 里セ) インフルエンザ予防接種(13:30～16:30 里セ)
<b>4</b> (木)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	元氣クラブ(10:00 老セ) 予防接種(13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
<b>5</b> (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	インフルエンザ予防接種(13:30～16:30 里セ) まる元運動教室(10:40 / 13:30 / 15:00 社セ)※金曜日クラス
<b>6</b> (土)		
<b>7</b> (日)		
<b>8</b> (月)		総合健診(7:00～11:00 老セ) まる元運動教室(10:00 社セ)※月曜日クラス 新型コロナワクチン接種(15:00～16:30 国診) 高齢者健診(13:00 国診)
<b>9</b> (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	総合健診(7:00～11:00 老セ) 健康増進室インストラクター配置日(18:00～20:00 里セ) 大人のまなびや(9:20 / 10:00 / 10:40 社セ)
<b>10</b> (水)	末広学級(9:30 社セ) *手づくり文化祭芸能発表会〈一般観覧〉 カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	かみさらべつ介護カフェ(10:00 コミュニティホールオアシス) インフルエンザ予防接種(13:30～16:30 里セ)
<b>11</b> (木)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	2歳児育児学級(里セ 10:00) 予防接種(13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
<b>12</b> (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	インフルエンザ予防接種(13:30～16:30 里セ) まる元運動教室(10:40 / 13:30 / 15:00 社セ)※金曜日クラス
<b>13</b> (土)		クッククラブ(10:00～12:30 里セ)
<b>14</b> (日)		
<b>15</b> (月)		まる元運動教室(10:00 老セ)※月曜日クラス さらべつ介護カフェ(10:00～12:00 街なか交流館ma.na.ca) 高齢者健診(13:00 国診) 新型コロナワクチン接種(15:00～16:30 国診)
<p>【略称】 社セ／社会福祉センター 改セ／改善センター 老セ／老人保健福祉センター 里セ／福祉の里総合センター 国診／国保診療所 ふ館／ふるさと館 上館／上更別福祉館 トレ／トレーニングセンター 公園／どんぐり公園 道駅／道の駅さらべつ 村グ／村民グラウンド</p> <p>※日時・場所などは変更になる場合があります。</p> <p>※消費生活相談は、毎週月曜日、中札内村役場にて実施となります。</p>		

裏面もご確認ください。