

# 12月～1月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。

\*見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
<b>12/15</b> (月)		まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス さらべつ介護カフェ (10:00～12:00 街なか交流館ma.na.ca) 高齢者健診 (13:00 国診) 新型コロナワクチン接種 (15:00～16:30 国診)
<b>16</b> (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) かむかむ教室 (10:00 里セ)
<b>17</b> (水)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	インフルエンザ予防接種 (13:30～16:30 里セ) 健康増進室インストラクター配置日 (13:00～15:00 里セ) *軽運動教室 14:00～15:00 定期健康相談 (13:30 里セ)
<b>18</b> (木)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】 ばくばく教室 (10:30 里セ)
<b>19</b> (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス インフルエンザ予防接種 (13:30～16:30 里セ)
<b>20</b> (土)		
<b>21</b> (日)		掲載している事業について延期または中止する場合があります。その際は、村ホームページや防災行政無線などでお知らせします。
<b>22</b> (月)	村・道民税第4期・国民健康保険税第6期 後期高齢者医療保険料第6期 納期限	まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス 高齢者健診 (13:00 国診) 新型コロナワクチン接種 (15:00～16:30 国診)
<b>23</b> (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	健康増進室インストラクター配置日 (18:00～20:00 里セ) 大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ)
<b>24</b> (水)	末広学級 (9:30 社セ) *室内ゲーム大会 カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス インフルエンザ予防接種 (13:30～16:30 里セ)
<b>25</b> (木)	行政相談日 (14:00～16:00 社セ) カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	ころころーむ (9:30 / 13:30 里セ) 元気クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
<b>26</b> (金)		エキノコックス症検診 (10:00～13:00 里セ)
<b>27</b> (土)	年末年始休業	
<b>28</b> (日)		
<b>29</b> (月)		
<b>30</b> (火)		
<b>31</b> (水)		

裏面もご確認ください。

# 12月～1月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。

\*見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
<b>1/1</b> (木) 元日		
<b>2</b> (金)		
<b>3</b> (土)		
<b>4</b> (日)		
<b>5</b> (月) 役場仕事始め		まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス 新型コロナワクチン接種 (15:00～16:30 国診)
<b>6</b> (火) カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)		大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ)
<b>7</b> (水) カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)		健康増進室インストラクター配置日 (13:00～15:00 里セ) *軽運動教室 14:00～15:00 定期健康相談 (13:30 里セ) かむかむ教室 (10:00 里セ)
<b>8</b> (木) カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)		元氣クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
<b>9</b> (金) カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)		まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス
<b>10</b> (土)		
<b>11</b> (日) 更別村二十歳を祝う会 ※受付・個人写真 (10:00 社セ) ※集合写真撮影 (10:50 社セ)		
<b>12</b> (月) 成人の日		
<b>13</b> (火) カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)		大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 健康増進室インストラクター配置日 (18:00～20:00 里セ)
<b>14</b> (水) カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)		まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス 乳児育児学級 (10:00 / 13:30 子セ)
<b>15</b> (木) カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)		元氣クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
<p>【略称】 社セ／社会福祉センター 改セ／改善センター 老セ／老人保健福祉センター  里セ／福祉の里総合センター 子セ／地域子育て支援センター 国診／国保診療所  ふ館／ふるさと館 上館／上更別福祉館 トレ／トレーニングセンター  公園／どんぐり公園 道駅／道の駅さらべつ 村グ／村民グラウンド</p> <p>※日時・場所などは変更になる場合があります。</p> <p>※消費生活相談は、毎週月曜日、中札内村役場にて実施となります。</p>		

裏面もご確認ください。