

# 12月～1月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。

\*見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)	
<b>12/15 (月)</b>		まる元運動教室（10:00 老セ）※月曜日クラス さらべつ介護カフェ（10:00～12:00 街なか交流館ma.na.ca） 高齢者健診（13:00 国診） 新型コロナワクチン接種（15:00～16:30 国診）	
<b>16 (火)</b>	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや（9:20 / 10:00 / 10:40 社セ） かむかむ教室（10:00 里セ）	
<b>17 (水)</b>	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	インフルエンザ予防接種（13:30～16:30 里セ） 健康増進室インストラクター配置日（13:00～15:00 里セ） ＊軽運動教室 14:00～15:00 定期健康相談（13:30 里セ）	
<b>18 (木)</b>	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ（10:00 老セ） 予防接種（13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診） ＜定期＞【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 ＜任意＞【おたふく 他】 ばくばく教室（10:30 里セ）	
<b>19 (金)</b>	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室（10:40 / 13:30 / 15:00 老セ）※金曜日クラス インフルエンザ予防接種（13:30～16:30 里セ）	
<b>20 (土)</b>			
<b>21 (日)</b>		掲載している事業について延期または中止する場合があります。その際は、村ホームページや防災行政無線などでお知らせします。	
<b>22 (月)</b>	村・道民税第4期・国民健康保険税第6期 後期高齢者医療保険料第6期 納期限	まる元運動教室（10:00 老セ）※月曜日クラス 高齢者健診（13:00 国診） 新型コロナワクチン接種（15:00～16:30 国診）	
<b>23 (火)</b>	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	健康増進室インストラクター配置日（18:00～20:00 里セ） 大人のまなびや（9:20 / 10:00 / 10:40 社セ）	
<b>24 (水)</b>	末広学級（9:30 社セ） ＊室内ゲーム大会 カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	まる元運動教室（10:40 / 13:30 / 15:00 老セ）※金曜日クラス インフルエンザ予防接種（13:30～16:30 里セ）	
<b>25 (木)</b>	行政相談日（14:00～16:00 社セ） カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	ころころるーむ（9:30 / 13:30 里セ） 元気クラブ（10:00 老セ） 予防接種（13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診） ＜定期＞【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 ＜任意＞【おたふく 他】	
<b>26 (金)</b>		エキノコックス症検診（10:00～13:00 里セ）	
<b>27 (土)</b>	年末年始休業		
<b>28 (日)</b>			
<b>29 (月)</b>			
<b>30 (火)</b>			
<b>31 (水)</b>			

裏面もご確認ください。

# 12月～1月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。

\*見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
1/1 (木)	元日	
2 (金)		
3 (土)		
4 (日)		
5 (月)	役場仕事始め	まる元運動教室（10:00 老セ）※月曜日クラス 新型コロナワクチン接種（15:00～16:30 国診）
6 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや（9:20 / 10:00 / 10:40 社セ）
7 (水)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	健康増進室インストラクター配置日（13:00～15:00 里セ） *軽運動教室 14:00～15:00 定期健康相談（13:30 里セ） かむかむ教室（10:00 里セ）
8 (木)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ（10:00 老セ） 予防接種（13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診） 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
9 (金)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	まる元運動教室（10:40 / 13:30 / 15:00 老セ）※金曜日クラス
10 (土)		
11 (日)	更別村二十歳を祝う会 ※受付・個人写真（10:00 社セ） ※集合写真撮影（10:50 社セ）	
12 (月)	成人の日	
13 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや（9:20 / 10:00 / 10:40 社セ） 健康増進室インストラクター配置日（18:00～20:00 里セ）
14 (水)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	まる元運動教室（10:00 老セ）※月曜日クラス 乳児育児学級（10:00 / 13:30 子セ）
15 (木)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ（10:00 老セ） 予防接種（13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診） 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
<p>【略称】 社セ／社会福祉センター 改セ／改善センター 老セ／老人保健福祉センター          里セ／福祉の里総合センター 子セ／地域子育て支援センター 国診／国保診療所          ふ館／ふるさと館 上館／上別福祉館 トレ／トレーニングセンター          公園／どんぐり公園 道駅／道の駅さらべつ 村グ／村民グラウンド          ※日時・場所などは変更になる場合があります。          ※消費生活相談は、毎週月曜日、中札内村役場にて実施となります。</p>		

裏面もご確認ください。