

# 1月～2月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。

\*見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
<b>1/15</b> (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
<b>16</b> (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス
<b>17</b> (土)		
<b>18</b> (日)		掲載している事業について延期または中止する場合があります。その際は、村ホームページや防災行政無線などでお知らせします。
<b>19</b> (月)		まる元運動教室 (10:00 社セ) ※月曜日クラス 高齢者健診 (13:00 国診) 新型コロナワクチン接種 (15:00～16:30 国診)
<b>20</b> (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ)
<b>21</b> (水)	末広学級 (9:30 社セ) *新年お楽しみ会・昼食会 (開設50周年記念祝賀会) カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	健康増進室インストラクター配置日 (13:00～15:00 里セ) *軽運動教室 14:00～15:00
<b>22</b> (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
<b>23</b> (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス
<b>24</b> (土)		
<b>25</b> (日)		
<b>26</b> (月)		まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス 高齢者健診 (13:00 国診) 新型コロナワクチン接種 (15:00～16:30 国診)
<b>27</b> (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	1歳6か月児・3歳児健診 (13:00 老セ) 健康増進室インストラクター配置日 (18:00～20:00 里セ) 大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ)
<b>28</b> (水)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	ころころるーむ (9:30 / 13:30 里セ) 定期健康相談 (13:30 里セ)
<b>29</b> (木)	行政相談日 (14:00～16:00 社セ) カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
<b>30</b> (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス
<b>31</b> (土)		

裏面もご確認ください。

# 1月～2月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。

\*見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
<b>2/1</b> (日)		
<b>2</b> (月)		まる元運動教室(10:00 老セ) ※月曜日クラス 高齢者健診(13:00 国診) 新型コロナワクチン接種(15:00～16:30 国診)
<b>3</b> (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや(9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 乳児健診(老セ 13:00)
<b>4</b> (水)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	まる元運動教室(10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス 定期健康相談(13:30 里セ) 健康増進室インストラクター配置日(13:00～15:00 里セ) *軽運動教室 14:00～15:00
<b>5</b> (木)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ(10:00 老セ) 予防接種(13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
<b>6</b> (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室(10:40 / 13:30 / 15:00 社セ) ※金曜日クラス
<b>7</b> (土)		
<b>8</b> (日)		
<b>9</b> (月)		まる元運動教室(10:00 老セ) ※月曜日クラス 高齢者健診(13:00 国診) 新型コロナワクチン接種(15:00～16:30 国診)
<b>10</b> (火)	末広学級(社セ 9:30) *健康体操③、ふまねっと カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	健康増進室インストラクター配置日(18:00～20:00 里セ) 大人のまなびや(9:20 / 10:00 / 10:40 社セ)
<b>11</b> (水)	建国記念日	
<b>12</b> (木)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ(10:00 老セ) 予防接種(13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
<b>13</b> (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室(10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス 離乳食教室(10:30 里セ)
<b>14</b> (土)		
<b>15</b> (日)		
<p>【略称】 社セ／社会福祉センター 改セ／改善センター 老セ／老人保健福祉センター          里セ／福祉の里総合センター 子セ／地域子育て支援センター 国診／国保診療所          ふ館／ふるさと館 上館／上更別福祉館 トレ／トレーニングセンター          公園／どんぐり公園 道駅／道の駅さらべつ 村グ／村民グラウンド</p> <p>※日時・場所などは変更になる場合があります。</p> <p>※消費生活相談は、毎週月曜日、中札内村役場にて実施となります。</p>		

裏面もご確認ください。