

1月～2月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。

*見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
1/15 (木)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ（10:00 老セ） 予防接種（13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診） 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
16 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや（9:20 / 10:00 / 10:40 社セ） まる元運動教室（10:40 / 13:30 / 15:00 老セ）※金曜日クラス
17 (土)		
18 (日)		掲載している事業について延期または中止する場合があります。その際は、村ホームページや防災行政無線などでお知らせします。
19 (月)		まる元運動教室（10:00 社セ）※月曜日クラス 高齢者健診（13:00 国診） 新型コロナワクチン接種（15:00～16:30 国診）
20 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや（9:20 / 10:00 / 10:40 社セ）
21 (水)	末広学級（9:30 社セ） ＊新年お楽しみ会・昼食会（開設50周年記念祝賀会） カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	健康増進室インストラクター配置日（13:00～15:00 里セ） ＊軽運動教室 14:00～15:00
22 (木)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ（10:00 老セ） 予防接種（13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診） 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
23 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室（10:40 / 13:30 / 15:00 老セ）※金曜日クラス
24 (土)		
25 (日)		
26 (月)		まる元運動教室（10:00 老セ）※月曜日クラス 高齢者健診（13:00 国診） 新型コロナワクチン接種（15:00～16:30 国診）
27 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	1歳6か月児・3歳児健診（13:00 老セ） 健康増進室インストラクター配置日（18:00～20:00 里セ） 大人のまなびや（9:20 / 10:00 / 10:40 社セ）
28 (水)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	ころころるーむ（9:30 / 13:30 里セ） 定期健康相談（13:30 里セ）
29 (木)	行政相談日（14:00～16:00 社セ） カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	予防接種（13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診） 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
30 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室（10:40 / 13:30 / 15:00 老セ）※金曜日クラス
31 (土)		

裏面もご確認ください。

1月～2月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。

*見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
2/1 (日)		
2 (月)		まる元運動教室（10:00 老セ）※月曜日クラス 高齢者健診（13:00 国診） 新型コロナワクチン接種（15:00～16:30 国診）
3 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや（9:20 / 10:00 / 10:40 社セ） 乳児健診（老セ 13:00）
4 (水)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	まる元運動教室（10:40 / 13:30 / 15:00 老セ）※金曜日クラス 定期健康相談（13:30 里セ） 健康増進室インストラクター配置日（13:00～15:00 里セ） *軽運動教室 14:00～15:00
5 (木)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ（10:00 老セ） 予防接種（13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診） 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
6 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室（10:40 / 13:30 / 15:00 社セ）※金曜日クラス
7 (土)		
8 (日)		
9 (月)		まる元運動教室（10:00 老セ）※月曜日クラス 高齢者健診（13:00 国診） 新型コロナワクチン接種（15:00～16:30 国診）
10 (火)	末広学級（社セ 9:30） *健康体操③、ふまねっこ カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	健康増進室インストラクター配置日（18:00～20:00 里セ） 大人のまなびや（9:20 / 10:00 / 10:40 社セ）
11 (水)	建国記念日	
12 (木)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ（10:00 老セ） 予防接種（13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診） 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
13 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室（10:40 / 13:30 / 15:00 老セ）※金曜日クラス 離乳食教室（10:30 里セ）
14 (土)		
15 (日)		
<p>【略称】 社セ／社会福祉センター 改セ／改善センター 老セ／老人保健福祉センター 里セ／福祉の里総合センター 子セ／地域子育て支援センター 国診／国保診療所 ふ館／ふるさと館 上館／上更別福祉館 トレ／トレーニングセンター 公園／どんぐり公園 道駅／道の駅さらべつ 村グ／村民グラウンド ※日時・場所などは変更になる場合があります。 ※消費生活相談は、毎週月曜日、中札内村役場にて実施となります。</p>		

裏面もご確認ください。