

2月～3月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。

*見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
2/15 (日)	更別村の教育を考える村民集会 更別村PTA連合会研究会 家庭教育学級生の集い (9:00 社セ)	
16 (月)	所得税確定申告受付開始(役場) ※3/16まで	まる元運動教室(10:00 老セ) ※月曜日クラス 新型コロナワクチン接種(15:00~16:30 国診)
17 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00~15:30 老セ)	大人のまなびや(9:20 / 10:00 / 10:40 社セ)
18 (水)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:30 老セ)	胃がん・肺がん検診(7:00~9:00 老セ) 健康増進室インストラクター配置日(13:00~15:00 里セ) *軽運動教室 14:00~15:00 かむかむ教室(10:00 里セ) 定期健康相談(13:30 里セ)
19 (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:30 老セ)	元気クラブ(10:00 老セ) 予防接種(13:30~14:00 / 16:00~16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
20 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00~15:30 老セ)	
21 (土)		
22 (日)		
23 (月)	天皇誕生日	
24 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00~15:30 老セ)	健康増進室インストラクター配置日(18:00~20:00 里セ) 大人のまなびや(9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 新型コロナワクチン接種(15:00~16:30 国診)
25 (水)	末広学級(9:30 社セ) *生涯学習講座、入園・入学記念品制作 カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:30 老セ)	ころころーむ(9:30 / 13:30 里セ) まる元運動教室(10:00 老セ) ※月曜日クラス
26 (木)	行政相談日(14:00~16:00 社セ) カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:30 老セ)	元気クラブ(10:00 老セ) 予防接種(13:30~14:00 / 16:00~16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
27 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00~15:30 老セ)	ばくばく教室(10:30 里セ) まる元運動教室(10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス
28 (土)		

掲載している事業について延期または中止する場合があります。その際は、村ホームページや防災行政無線などでお知らせします。

裏面もご確認ください。

2月～3月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。

*見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
3/1 (日)	更別農業高等学校卒業式	
2 (月)		まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス 高齢者健診 (13:00 国診) 新型コロナワクチン接種 (15:00～16:30 国診)
3 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 小児救急法講習会 (10:00～11:30 老セ)
4 (水)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	定期健康相談 (13:30 里セ) 健康増進室インストラクター配置日 (13:00～15:00 里セ) *軽運動教室 14:00～15:00
5 (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
6 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス
7 (土)		
8 (日)		
9 (月)		まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス さらべつ介護カフェ (10:00 街なか交流館ma.na.ca) 高齢者健診 (13:00 国診) 新型コロナワクチン接種 (15:00～16:30 国診)
10 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	かむかむ教室 (10:00 里セ) 健康増進室インストラクター配置日 (18:00～20:00 里セ) 大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ)
11 (水)	末広学級 (9:30 社セ) *保健師講話、理学療法士講話・指導 カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	はみがき教室 (10:00～11:30 里セ)
12 (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
13 (金)	更別中央中学校卒業式 カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス
14 (土)		
15 (日)		
<p>【略称】 社セ/社会福祉センター 改セ/改善センター 老セ/老人保健福祉センター 里セ/福祉の里総合センター 子セ/地域子育て支援センター 国診/国保診療所 ふ館/ふるさと館 上館/上更別福祉館 トレ/トレーニングセンター 公園/どんぐり公園 道駅/道の駅さらべつ 村グ/村民グラウンド</p> <p>※日時・場所などは変更になる場合があります。 ※消費生活相談は、毎週月曜日、中札内村役場にて実施となります。</p>		

裏面もご確認ください。