

# 3月～4月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面をご確認ください。

\*見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
<b>3/15</b> (日)		
<b>16</b> (月)	所得税確定申告受付最終日(役場)	まる元運動教室(10:00 老セ) ※月曜日クラス 新型コロナワクチン接種(15:00~16:30 国診)
<b>17</b> (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00~15:30 老セ)	大人のまなびや(9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 1歳6か月児・3歳児健診(13:30 老セ)
<b>18</b> (水)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:30 老セ)	まる元運動教室(10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス 健康増進室インストラクター配置日(13:00~15:00 里セ) *軽運動教室 14:00~15:00 定期健康相談(13:30 里セ)
<b>19</b> (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:30 老セ)	元気クラブ(10:00 老セ) 予防接種(13:30~14:00 / 16:00~16:30 国診) *定期【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意【おたふく 他】
<b>20</b> (金)	春分の日	
<b>21</b> (土)		掲載している事業について延期または中止する場合があります。その際は、村ホームページや防災行政無線などでお知らせします。
<b>22</b> (日)		
<b>23</b> (月)		まる元運動教室(10:00 老セ) ※月曜日クラス さらべつ介護カフェ(10:00 街なか交流館ma.na.ca) 新型コロナワクチン接種(15:00~16:30 国診)
<b>24</b> (火)	更別小学校卒業式 上更別小学校卒業式 カフェゆーゆ (カフェの日13:00~15:30 老セ)	健康増進室インストラクター配置日(18:00~20:00 里セ) 大人のまなびや(9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) ※予備日
<b>25</b> (水)	末広学級(9:30 社セ) *閉級式 更別幼稚園卒園式 カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:30 老セ)	ころころーむ(9:30 / 13:30 里セ) かみさらべつ介護カフェ(10:00 コミュニティホールオアシス)
<b>26</b> (木)	行政相談日(14:00~16:00 社セ) カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:30 老セ)	元気クラブ(10:00 老セ) ※予備日 予防接種(13:30~14:00 / 16:00~16:30 国診) *定期【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意【おたふく 他】
<b>27</b> (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00~15:30 老セ)	まる元運動教室(10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス(予備日)
<b>28</b> (土)		
<b>29</b> (日)		
<b>30</b> (月)		まる元運動教室(10:00 老セ) ※月曜日クラス(予備日) 新型コロナワクチン接種(15:00~16:30 国診)
<b>31</b> (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00~15:30 老セ)	

裏面をご確認ください。

# 3月～4月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。

\*見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
4/1 (水)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:30 老セ)	定期健康相談 (13:30 里セ) 健康増進室インストラクター配置日 (13:00~15:00 里セ) *軽運動教室 14:00~15:00
2 (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:30 老セ)	元気クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30~14:00 / 16:00~16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
3 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00~15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス
4 (土)		
5 (日)		
6 (月)		まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス
7 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00~15:30 老セ)	健康増進室インストラクター配置日 (18:00~20:00 里セ) 大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ)
8 (水)	更別小学校入学式 上更別小学校入学式 更別中央中学校入学式 カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:30 老セ)	かむかむ教室 (10:00 里セ)
9 (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:30 老セ)	元気クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30~14:00 / 16:00~16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
10 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00~15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス
11 (土)		
12 (日)		
13 (月)		まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス
14 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00~15:30 老セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 乳児健診 (13:00 老セ)
15 (水)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:30 老セ)	定期健康相談 (13:30 里セ) 健康増進室インストラクター配置日 (13:00~15:00 里セ) *軽運動教室 14:00~15:00
<p>【略称】 社セ/社会福祉センター 改セ/改善センター 老セ/老人保健福祉センター 里セ/福祉の里総合センター 子セ/地域子育て支援センター 国診/国保診療所 ふ館/ふるさと館 上館/上更別福祉館 トレ/トレーニングセンター 公園/どんぐり公園 道駅/道の駅さらべつ 村グ/村民グラウンド ※日時・場所などは変更になる場合があります。 ※消費生活相談は、毎週月曜日、中札内村役場にて実施となります。</p>		

裏面もご確認ください。