

4月～5月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。

*見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
4/15 (水)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:30 老セ)	健康増進室インストラクター配置日 (13:00~15:00 里セ) *軽運動教室 14:00~15:00 定期健康相談 (13:30 里セ)
16 (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:30 老セ)	元気クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30~14:00 / 16:00~16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
17 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00~15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス
18 (土)		
19 (日)		
20 (月)		まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス さらべつ介護カフェ (10:00 街なか交流館ma.na.ca)
21 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00~15:30 老セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 健康増進室インストラクター配置日 (18:00~20:00 里セ)
22 (水)	末広学級 (9:30 社セ) *開級式 カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:30 老セ)	ころころーむ (9:30 / 13:30 里セ)
23 (木)	行政相談日 (14:00~16:00 社セ) カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:30 老セ)	元気クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30~14:00 / 16:00~16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
24 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00~15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス
25 (土)		
26 (日)		
27 (月)		まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス
28 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00~15:30 老セ)	
29 (水)	昭和の日	
30 (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:30 老セ)	予防接種 (13:30~14:00 / 16:00~16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】

掲載している事業について延期または中止する場合があります。その際は、村ホームページや防災行政無線などでお知らせします。

裏面もご確認ください。

4月～5月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。

*見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
5/1 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	
2 (土)		
3 (日)	憲法記念日	
4 (月)	みどりの日	
5 (火)	こどもの日	
6 (水)	振替休日	
7 (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ(10:00 老セ) 予防接種(13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
8 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室(10:40 / 13:30 / 15:00 老セ)※金曜日クラス
9 (土)		
10 (日)	クリーン作戦(9:00受付開始 役場駐車場)	
11 (月)		まる元運動教室(10:00 老セ)※月曜日クラス
12 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや(9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 健康増進室インストラクター配置日(18:00～20:00 里セ)
13 (水)	末広学級(9:30 社セ) *村内施設見学バスの旅 カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	乳児育児学級(10:00/13:30 更別村地域子育て支援センター) 健康増進室インストラクター配置日(13:00～15:00 里セ) *軽運動教室 14:00～15:00 定期健康相談(13:30 里セ)
14 (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ(10:00 老セ) 予防接種(13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
15 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室(10:40 / 13:30 / 15:00 老セ)※金曜日クラス
<p>【略称】 社セ/社会福祉センター 改セ/改善センター 老セ/老人保健福祉センター 里セ/福祉の里総合センター 子セ/地域子育て支援センター 国診/国保診療所 ふ館/ふるさと館 上館/上更別福祉館 トレ/トレーニングセンター 公園/どんぐり公園 道駅/道の駅さらべつ 村グ/村民グラウンド</p> <p>※日時・場所などは変更になる場合があります。 ※消費生活相談は、毎週月曜日、中札内村役場にて実施となります。</p>		

裏面もご確認ください。