

5月～6月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。

*見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
5/15 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス
16 (土)	すももの里まつり (10:00～14:00 す里)	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;"> 掲載している事業について延期または中止する場合があります。その際は、村ホームページや防災行政無線などでお知らせします。 </div>
17 (日)		
18 (月)		まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス さらべつ介護カフェ (10:00 街なか交流館ma.na.ca)
19 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ)
20 (水)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	かむかむ教室 (10:00 里セ) まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 社セ) ※金曜日クラス
21 (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ (10:00 老セ) 離乳食教室 (10:30 里セ) 予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
22 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス
23 (土)		
24 (日)		
25 (月)		まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス
26 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 健康増進室インストラクター配置日 (18:00～20:00 里セ)
27 (水)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	ころころーむ (9:30 / 13:30 里セ) 定期健康相談 (13:30 里セ) 健康増進室インストラクター配置日 (13:00～15:00 里セ) *軽運動教室 14:00～15:00
28 (木)	行政相談日 (14:00～16:00 社セ) カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ) 更別消防団春季演習 (14:00 更別運動広場)	元気クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
29 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス
30 (土)	更別中央中運動会	
31 (日)		

裏面もご確認ください。

5月～6月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。

*見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
6/1 (月)	自動車税種別割・軽自動車税種別割納期限	まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス 高齢者健診 (13:00 国診)
2 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ)
3 (水)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ) 末広学級 (9:30 社セ) *更農高生との花植え・村づくり講話	2歳児育児学級 (10:00 里セ) 定期健康相談 (13:30 里セ) 健康増進室インストラクター配置日 (13:00～15:00 里セ) *軽運動教室 14:00～15:00
4 (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
5 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス
6 (土)	更別小学校運動会 上更別幼稚園・小学校合同運動会	
7 (日)		
8 (月)		まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス 高齢者健診 (13:00 国診)
9 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 乳児健診 (老セ 13:00) 健康増進室インストラクター配置日 (18:00～20:00 里セ)
10 (水)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ) 末広学級 (9:30 老セ) *みんなて歌おう合唱会	かみさらべつ介護カフェ (10:00 コミュニティホールオアシス)
11 (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ (10:00 老セ) ばくばく教室 (10:30 里セ) 予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
12 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス
13 (土)		
14 (日)		
15 (月)		まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス さらべつ介護カフェ (10:00 街なか交流館ma.na.ca) 高齢者健診 (13:00 国診)
<p>【略称】 社セ/社会福祉センター 改セ/改善センター 老セ/老人保健福祉センター 里セ/福祉の里総合センター 子セ/地域子育て支援センター 国診/国保診療所 ふ館/ふるさと館 上館/上更別福祉館 トレ/トレーニングセンター 公園/どんぐり公園 道駅/道の駅さらべつ 村グ/村民グラウンド す里/すももの里</p> <p>※日時・場所などは変更になる場合があります。 ※消費生活相談は、毎週月曜日、中札内村役場にて実施となります。</p>		

裏面もご確認ください。