

7月～8月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。

*見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
7/15 (水)	戦没者追悼式 (10:00～11:00 社セ) カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	かむかむ教室 (10:00 里セ) 定期健康相談 (13:30 里セ) 健康増進室インストラクター配置日 (13:00～15:00 里セ) *軽運動教室 14:00～15:00
16 (木)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ (10:00 老セ) 離乳食教室 (10:30 里セ) 予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
17 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス
18 (土)		
19 (日)		掲載している事業について延期または中止する場合があります。その際は、村ホームページや防災行政無線などでお知らせします。
20 (月)	海の日	
21 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 健康増進室インストラクター配置日 (18:00～20:00 里セ)
22 (水)	末広学級 (10:00 社セ) *東館千鶴子更別朗読公演 カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス
23 (木)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
24 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス
25 (土)		
26 (日)		
27 (月)		まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス 高齢者健診 (13:00 国診)
28 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ)
29 (水)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	ころころーむ (9:30 / 13:30 里セ)
30 (木)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	さらべつお元気測定会 (9:00 / 10:30 / 13:30 / 15:00 老セ) 予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
31 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	さらべつお元気測定会 (9:00 / 10:30 / 13:30 / 15:00 老セ)

裏面もご確認ください。

7月～8月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。

*見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
8/1 (土)		
2 (日)		
3 (月)		まる元運動教室(10:00 老セ) ※月曜日クラス 高齢者健診(13:00 国診)
4 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや(9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 乳児健診(13:00 老セ) 健康増進室インストラクター配置日(18:00～20:00 里セ)
5 (水)	末広学級(10:00 社セ) *遠足 カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	定期健康相談(13:30 里セ)
6 (木)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ(10:00 老セ) 予防接種(13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
7 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室(10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス
8 (土)		
9 (日)		
10 (月)		
11 (火)	山の日	
12 (水)		健康増進室インストラクター配置日(13:00～15:00 里セ) *軽運動教室 14:00～15:00
13 (木)		予防接種(13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
14 (金)		
15 (土)		
【略称】 社セ／社会福祉センター 改セ／改善センター 老セ／老人保健福祉センター 里セ／福祉の里総合センター 子セ／地域子育て支援センター 国診／国保診療所 ふ館／ふるさと館 上館／上更別福祉館 トレ／トレーニングセンター 公園／どんぐり公園 道駅／道の駅さらべつ 村グ／村民グラウンド す里／すももの里 ※日時・場所などは変更になる場合があります。 ※消費生活相談は、毎週月曜日、中札内村役場にて実施となります。		

裏面もご確認ください。