

8月～9月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。

*見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
8/15 (土)		掲載している事業について延期または中止する場合があります。その際は、村ホームページや防災行政無線などでお知らせします。
16 (日)		
17 (月)		まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス さらべつ介護カフェ (10:00 老セ) 高齢者健診 (13:00 国診)
18 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 健康増進室インストラクター配置日 (18:00～20:00 里セ)
19 (水)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	かむかむ教室 (10:00 里セ) 定期健康相談 (13:30 里セ)
20 (木)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
21 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス
22 (土)		
23 (日)		
24 (月)		まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス 高齢者健診 (13:00 国診)
25 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ)
26 (水)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ) 未広学級 (9:30 社セ) ※ボロシリ大学とのスポーツ交流 (更別会場)	ころころーむ (9:30 / 13:30 里セ) 健康増進室インストラクター配置日 (13:00～15:00 里セ) ※軽運動教室 14:00～15:00
27 (木)	行政相談日 (14:00～16:00 社セ) カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
28 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	お元気度測定会結果説明会 (10:00 / 14:00 老セ)
29 (土)		
30 (日)		
31 (月)	村・道民税第2期、国民健康保険税第2期納期限	まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス

裏面もご確認ください。

8月～9月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。

*見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
9/1 (火)	開村記念日 功労者表彰式 (10:00 社セ) 上更別豊年踊り カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ)
2 (水)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス 乳児育児学級 (10:00 / 13:30 更別村地域子育て支援センター) 定期健康相談 (13:30 里セ) 健康増進室インストラクター配置日 (13:00～15:00 里セ) * 軽運動教室 14:00～15:00
3 (木)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	かむかむ教室 (10:00 里セ) 元気クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
4 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス
5 (土)		
6 (日)		
7 (月)		まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス 高齢者健診 (13:00 国診)
8 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	健康増進室インストラクター配置日 (18:00～20:00 里セ) 大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ)
9 (水)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ) 末広学級 (9:30 社セ) * 健康体操①、中央中学校生徒との交流会	はみがき教室 (10:00 里セ)
10 (木)	カフェゆーゆ (カフェ＆ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ (10:00 老セ) はくばく教室 (10:30 里セ) 予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【5混・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
11 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	
12 (土)		
13 (日)		
14 (月)		まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス さらべつ介護カフェ (10:00 街なか交流館mana.ca) 高齢者健診 (13:00 国診)
15 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 1歳6か月児・3歳児健診 (13:00 老セ)
【略称】 社セ／社会福祉センター 改セ／改善センター 老セ／老人保健福祉センター 里セ／福祉の里総合センター 子セ／地域子育て支援センター 国診／国保診療所 ふ館／ふるさと館 上館／上更別福祉館 トレ／トレーニングセンター 公園／どんぐり公園 道駅／道の駅さらべつ 村グ／村民グラウンド す里／すももの里 ※日時・場所などは変更になる場合があります。 ※消費生活相談は、毎週月曜日、中札内村役場にて実施となります。		

裏面もご確認ください。