10月～11月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。　　＊見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
10/15 (木)	カフェゆーゆ （カフェ＆ランチの日11:30～15:30　老セ）	元気クラブ（10:00　老セ） 予防接種（13:30～14:00 / 16:00～16:30　国診） 〈定期〉【５混･小児肺炎球菌･BCG･水痘・日本脳炎・子宮頸がん　他】 〈任意〉【おたふく　他】
16 (金)	カフェゆーゆ （カフェ＆ランチの日11:30～15:30　老セ）	まる元運動教室（10:40 / 13:30 / 15:00　老セ）※金曜日クラス インフルエンザ予防接種（13:30～14:30 / 15:30～16:30　里セ）
17 (土)		
18 (日)	さらべつ大収穫祭（10:00～14:00　ふ館）	
19 (月)		まる元運動教室（10:00　老セ）※月曜日クラス さらべつ介護カフェ（10:00　街なか交流館ma.na.ca） 高齢者健診（13:00　国診） 新型コロナワクチン接種（15:00～16:00　国診）
20 (火)	カフェゆーゆ （カフェの日13:00～15:30　老セ）	大人のまなびや（9:20 / 10:00 / 10:40　社セ） かむかむ教室（10:00　里セ）
21 (水)	カフェゆーゆ （カフェ＆ランチの日11:30～15:30　老セ） 末広学級（9:30　社セ） ＊健康体操②、村総合文化祭展示会作品制作	定期健康相談（13:30　里セ） 健康増進室インストラクター配置日（13:00～15:00　里セ） ＊軽運動教室　14:00～15:00 インフルエンザ予防接種（13:30～14:30 / 15:30～16:30　里セ）
22 (木)	行政相談日（14:00～16:00　社セ） カフェゆーゆ （カフェ＆ランチの日11:30～15:30　老セ）	元気クラブ（10:00　老セ） 離乳食教室（10:30　里セ） 予防接種（13:30～14:00 / 16:00～16:30　国診） 〈定期〉【５混･小児肺炎球菌･BCG･水痘・日本脳炎・子宮頸がん　他】 〈任意〉【おたふく　他】
23 (金)	カフェゆーゆ （カフェの日13:00～15:30　老セ）	まる元運動教室（10:40 / 13:30 / 15:00　老セ）※金曜日クラス インフルエンザ予防接種（13:30～14:30 / 15:30～16:30　里セ）
24 (土)		
25 (日)		
26 (月)		まる元運動教室（10:00　老セ）※月曜日クラス 高齢者健診（13:00　国診） 新型コロナワクチン接種（15:00～16:00　国診）
27 (火)	カフェゆーゆ （カフェの日13:00～15:30　老セ）	総合健診（7:00～11:00　老セ） 大人のまなびや（9:20 / 10:00 / 10:40　社セ） 健康増進室インストラクター配置日（18:00～20:00　里セ）
28 (水)	カフェゆーゆ （カフェ＆ランチの日11:30～15:30　老セ）	総合健診（7:00～11:00　老セ） インフルエンザ予防接種（13:30～14:30 / 15:30～16:30　里セ）
29 (木)	カフェゆーゆ （カフェ＆ランチの日11:30～15:30　老セ）	総合健診（7:00～11:00　老セ） ころころるーむ（9:30 / 13:30　里セ） 予防接種（13:30～14:00 / 16:00～16:30　国診） 〈定期〉【５混･小児肺炎球菌･BCG･水痘・日本脳炎・子宮頸がん　他】 〈任意〉【おたふく　他】
30 (金)	カフェゆーゆ （カフェの日13:00～15:30　老セ）	総合健診（7:00～11:00　老セ） インフルエンザ予防接種（13:30～14:30 / 15:30～16:30　里セ）
31 (土)	総合文化祭作品展示会　(9:00～18:00　トレ)	

掲載している事業について延期または中止する場合があります。その際は、村ホームページや防災行政無線などでお知らせします。

裏面もご確認ください。

10月～11月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。　　＊見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
11/1 (日)	総合文化祭作品展示会　(9:00～18:00　トレ)	
2 (月)	総合文化祭作品展示会　(9:00～18:00　トレ)	まる元運動教室（10:00　老セ）※月曜日クラス 高齢者健診（13:00　国診） 新型コロナワクチン接種（15:00～16:00　国診）
3 (火)	文化の日 文化賞・スポーツ賞等表彰式（10:00　社セ） 総合文化祭作品展示会　(9:00～18:00　トレ)	
4 (水)	カフェゆーゆ （カフェ＆ランチの日11:30～15:30　老セ）	定期健康相談（13:30　里セ） 健康増進室インストラクター配置日（13:00～15:00　里セ） ＊軽運動教室　14:00～15:00 インフルエンザ予防接種（13:30～14:30 / 15:30～16:30　里セ）
5 (木)	カフェゆーゆ （カフェ＆ランチの日11:30～15:30　老セ）	元気クラブ（10:00　老セ） 予防接種（13:30～14:00 / 16:00～16:30　国診） 〈定期〉【５混･小児肺炎球菌･BCG･水痘・日本脳炎・子宮頸がん　他】 〈任意〉【おたふく　他】
6 (金)	カフェゆーゆ （カフェの日13:00～15:30　老セ）	まる元運動教室（10:40 / 13:30 / 15:00　老セ）※金曜日クラス インフルエンザ予防接種（13:30～14:30 / 15:30～16:30　里セ）
7 (土)		
8 (日)		
9 (月)		まる元運動教室（10:00　老セ）※月曜日クラス さらべつ介護カフェ（10:00　街なか交流館ma.na.ca） 高齢者健診（13:00　国診） 新型コロナワクチン接種（15:00～16:00　国診）
10 (火)	カフェゆーゆ （カフェの日13:00～15:30　老セ）	大人のまなびや（9:20 / 10:00 / 10:40　社セ） 健康づくり栄養教室（10:00　改セ） 健康増進室インストラクター配置日（18:00～20:00　里セ）
11 (水)	カフェゆーゆ （カフェ＆ランチの日11:30～15:30　老セ）	インフルエンザ予防接種（13:30～14:30 / 15:30～16:30　里セ）
12 (木)	カフェゆーゆ （カフェ＆ランチの日11:30～15:30　老セ）	元気クラブ（10:00　老セ） 予防接種（13:30～14:00 / 16:00～16:30　国診） 〈定期〉【５混･小児肺炎球菌･BCG･水痘・日本脳炎・子宮頸がん　他】 〈任意〉【おたふく　他】
13 (金)	カフェゆーゆ （カフェの日13:00～15:30　老セ） 末広学級（9:30　社セ） ＊ボロシリ大学との文化交流〈中札内会場〉	まる元運動教室（10:40 / 13:30 / 15:00　老セ）※金曜日クラス インフルエンザ予防接種（13:30～14:30 / 15:30～16:30　里セ）
14 (土)		
15 (日)		

【略称】　社セ／社会福祉センター　　改セ／改善センター　　老セ／老人保健福祉センター

里セ／福祉の里総合センター　　子セ／地域子育て支援センター　　国診／国保診療所

ふ館／ふるさと館　　上館／上更別福祉館　　トレ／トレーニングセンター

公園／どんぐり公園　　道駅／道の駅さらべつ　　村グ／村民グラウンド　　す里／すももの里

※日時・場所などは変更になる場合があります。

※消費生活相談は、毎週月曜日、中札内村役場にて実施となります。

裏面もご確認ください。