

# Sarabetsu

広報さらべつ

Public Relations Sarabetsu

2022

3

vol.714



## 今月の主な内容

- ◆ **特集** 更別村乗合タクシー P 2～5
- ◆ 乳幼児期からの「食」を考える P 6～7
- ◆ 犬を飼うときは P 8
- ◆ 更別村子ども医療費助成制度のお知らせ P 12
- ◆ 村のわだい・村からのお知らせ P 14～17

## 表紙の風景

2月17日、認定こども園上更別幼稚園で雪まつりが開催されました。子どもたちは宝さがしやそり滑り、かくれんぼや増やし鬼などの種目に保護者と一緒に参加し、「楽しかった」と笑顔になりました。



# 特集 更別村乗合タクシー

## 乗合タクシーが運行中!

令和3年10月1日から「更別村乗合タクシー」が運行しています。

この「更別村乗合タクシー」は、これまで農村地域を運行していた村民バスではバス停までの距離が遠く利用が困難な方がいたことや、運行本数が少なかったこと、今後の免許返納者の増加などに備える必要があったことから、自動車を運転できなくても移動に困らない村を目指して、新たにスタートした村の公共交通機関です。

低料金で利用できる路線バスの長所と、自宅近くで乗降できるタクシーの長所を融合させた、良いとこ取りの「更別村乗合タクシー」をぜひご利用ください。



## 乗合タクシーとは?

更別村乗合タクシーは、「更別市街地以外にお住いの方の自宅」と「更別市街地の6つの停留所」の間を乗り合いで運行します。

「更別市街地停留所」は、街なか交流館ma・na・ca、社会福祉センター、歯科診療所、JAさらべつ、福祉の里総合センター、コムニの里さらべつで、予約の際にいずれかを指定します。利用時間を指定することで、村民バスや十勝バスへの乗り換えもスムーズとなります。

ご利用の場合は、事前の予約と利用料金300円(お一人片道あたり)が必要です。月曜日から金曜日まで(祝祭日除く)の日中、1日4便(ご自宅から更別市街地停留所行きが2便、更別市街地停留所からご自宅行きが2便)を運行しています。

ご利用できる方は、農村地区および上更別区にお住いの方で、「更別村乗合タクシー利用申込兼個人情報使用同意書」を提出済の方です。年齢制限はありません。同意書を提出された方にはIDなどを発行します。

## ● 運行便と運行時間

運行便	運行方面	運行時間帯	予約受付時間
第1便	ご自宅→更別市街地	8時00分～9時30分	前日 17時00分まで
第2便	更別市街地→ご自宅	9時45分～11時15分	当日 9時00分まで
第3便	ご自宅→更別市街地	12時45分～14時15分	当日 12時00分まで
第4便	更別市街地→ご自宅	14時30分～16時00分	当日 13時45分まで

## ● Q&A ~これまでに寄せられたご質問にお答えします

**Q1** 利用できるのは、「利用申込兼個人情報使用同意書」を提出した農村地域にお住いの方ということですが、登録すると料金が発生するのですか?

**A** 「～同意書」を提出するだけでは料金はかかりません。登録後、**実際に乗合タクシーをご利用になって初めて料金が発生**します。降車時にお一人あたり片道300円お支払いいただきます。

**Q2** 乗合タクシーは通常のタクシーを利用する場合と比べて、どのくらい割安なのでしょう?

通常のタクシー利用すると次のとおりです。**乗合タクシーは乗車距離にかかわらず1回お一人片道300円で乗ることができますので、割安なことがわかります。**

(例えば・・・)

- ◆協和区から更別市街地までは約12km 通常タクシーだと3,750円
- ◆上更別区、東栄区、更南区などから更別市街地までは約9km 通常タクシーだと2,870円
- ◆香川区、平和区などから更別市街地までは約6km 通常タクシーだと2,070円

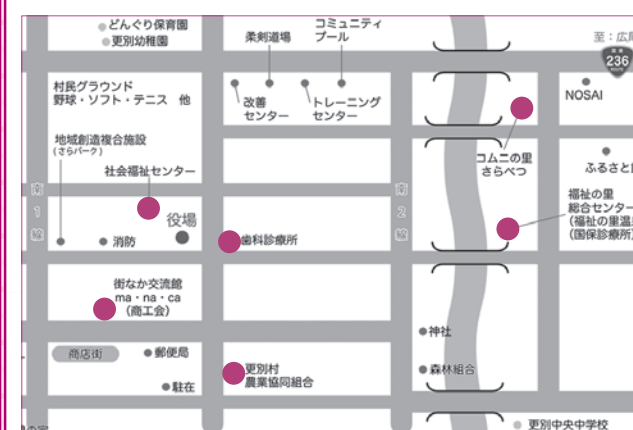
**Q3** 更別市街地の乗降場所は、6か所の停留所(右ページ参照)となっていますが、それ以外の場所で降車することはできますか?

**A** 乗合タクシーの混雑状況にもよりますが、**空いている場合は6か所の停留所以外の場所でも降車が可能です。**ご予約、もしくはご乗車の際に、大正交通(有)にお気軽にご相談ください。

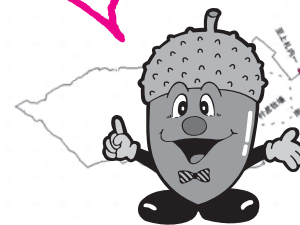
**Q4** 予約時間ですが、例えば第1便「8時00分～9時30分」を利用したい場合は、自宅への迎えの時間はどのようになるのでしょうか?

**A** 第1便の場合、「8時00分～9時30分」の間の利用者が希望する時刻にご自宅からご指定の停留所に送迎するということになります。他の利用希望者の状況によりますが「9時30分に診療所の予約をしたので9時に自宅に迎えに来てほしい」といったご予約が可能です。運行時間帯のなかで可能な限り、利用者の皆さんの希望に沿うように調整し、運行しています。

更別村乗合タクシー更別市街地停留所



運行時間帯は3ページを、詳しい利用方法は4ページをご覧ください!





# ☆ご利用者の皆さんからの感想 ☆

車の免許返納後、村内での移動が本当に不便で引きこもりがちでしたが、乗合タクシーが運行してから気軽に移動ができるようになり、生活が明るくなりました。

数年前まで車を運転していたのですが、料金300円というのはガソリン代程度の負担で、本当に安いと思います。他の自治体でこうした取り組みをしているところは少ないので、更別村に住んでいて良かったです。

これまでは村民バスで外出していましたが、自宅からバス停までが遠く、また、帰りの便の待ち時間が長くなることも多くて「不便」や「孤独」を感じることがありました。今は予約制で家の前まで送迎してくれるので長時間外で待つこともなく、また、帰りにはたくさん買い物もでき、本当にありがたいです。乗り合わせた方や運転手の方とお話しながら目的に行けることも楽しみの一つとなっています。

これまでは、村内の移動は家族に車で送迎してもらっていましたが、乗合タクシーが始まってからは、乗合タクシーを利用しています。自分が家族の負担にならずにすむので本当に助かっています。

村民バスのバス停までの距離が長く、特に冬は路面がツルツルで危なかったため、家の前まで迎えに来てくれるのが嬉しいです。

家族が予約システム「スマートさらべつ」を利用してスマホから乗合タクシーの予約をしてくれています。送迎時間などはメールと電話で折り返し連絡してもらえるので安心です。また、乗合タクシーと村民バスの位置情報を確認できるのも便利です。



●問い合わせ 更別村乗合タクシー  
 ・予約に関すること 大正交通(有) 予約電話番号 ☎ 64-5012  
 ・その他 企画政策課地域開発係 ☎ 52-2114

## ●「更別村乗合タクシー」を利用するには？

ご利用には「更別村乗合タクシー利用申込兼個人情報使用同意書」の提出と登録が必要です。ご登録はお済みですか？

はい

いいえ

わからない

農村地域にお住いの利用可能な方には令和3年6月に企画政策課から同意書などの様式を送付しています。利用を希望される方は、必要事項を記入し企画政策課まで提出ください。なお、様式は村ホームページからダウンロードできます。

「乗合タクシー利用申込書兼個人情報使用同意書」を提出・登録済みか確認しますので、**企画政策課 ☎ 52-2114** までお問合せください。

## 1. 電話で予約する 予約電話 大正交通(有) ☎ 64-5012

◆利用するためには事前に予約が必要です。

- ① 大正交通(有)に電話をかけ名前、ID番号、行政区、利用希望日、利用便、時刻、降車・乗車したい停留所(2ページ参照)、目的(買い物・通院など)を伝えます。
- ② 帰りの便を利用希望のときは、あわせてご予約ください。
- ③ 予約受付時間の期限は3ページのとおりです。第1便は前日の17時まで、その他の便は各運行時間帯開始時刻の45分前までとなっています。乗り合いとなりますので、お早めにご予約ください。

【インターネット予約】

登録時に通知されるIDとパスワードを使用し、インターネットからの予約も可能です。

交通アプリシステム  
QRコード



<https://smart-sarabetsu.com/>

## 2. 連絡がくる

◆送迎時刻の連絡が来ます。

利用希望日の前日もしくは各運行時間帯開始の45分前までに、大正交通(有)からご自宅のお迎え時間または停留所のお迎え時間の連絡がきます。

## 3. 乗合タクシーを待つ

◆お迎えの時刻までにご自宅の前や停留所にお越しください。

- 到着時刻が前後する場合がありますので、5分前までにはご自宅または停留所にお越しください。利用希望日の予約状況により到着が遅れることがあります。
- 降車時にお一人あたり300円を運転手にお支払いください。
- 出発時刻を過ぎて、運転手が利用者を確認できない場合、出発する場合があります。(ご自宅で待つ場合は、呼び鈴などにより確認させていただきますので、天候が悪い日や足や腰が痛むときなど、玄関ではなく家の中でお待ちください。)
- 大雪などの悪天候により運休する場合がありますので、ご理解をお願いします。

◆キャンセルや変更

キャンセルや変更などをする場合は速やかに大正交通(有)の予約電話番号にご連絡ください。なお、予約受付時間を過ぎると予約の変更はできませんが、キャンセルの場合は他の利用者に影響がありますので、すぐにご連絡ください。

※乗合タクシー導入に伴い村民バスは**更別村街地循環便**となり、運行時間や路線も変更しています。



# 乳幼児期からの「食」を考える

## ▼乳幼児期の「食育」

乳幼児期は「食」の基礎をつくる大切な時期です。毎日の生活の中で「食」への興味関心が育ち、食の感覚が養われていきます。できる限り家族揃って食卓を囲む、一緒に食事の支度をする、大人が食事マナーのお手本となるなど、できることからやってみることが小さな積み重ねとなり子どもたちの心を育みます。乳幼児期の食習慣は、大人になっても影響します。食べることの大切さや楽しさをたくさん感じてほしいと思います。

## ▼食を通してからだづくり

バランスの取れた食事は、健康的なからだをつくるだけでなく、こころの健康を守ることに繋がります。乳幼児期は1日3回の食事に加え、1日1〜2回の「おやつ」が大切な栄養補給となります。おやつは食事の一部として捉え、栄養のバランスを考えて与えるようにしましょう。

味を感じるセンサーが敏感なこの時期に、塩分・糖分の多いおやつを食へ過ぎると濃い味に慣れてしまうこととなります。なるべく素材はそのままだに、素朴なおやつがおすすめです。

## ▼「おやつ」を通して親子の心をつなごう

食育のひとつとして、親子で食に触れる時間をつくることも勧められます。今回ご紹介する4つのレシピは、子どもが自分でできるところも多くありますので、「コロナ禍でおうち時間が増えている今だからこそ、親子でおやつづくりの時間を楽しんでみてください。」

## ▼更別村栄養士連絡会が発足

令和3年4月、村内の子どもたちへのより良い食事提供を目指し、乳幼児期の食に関わる栄養士と調理師（子育て応援課、認定こども園上更別幼稚園、どんぐり保育園）5名に

更別村の食材を使った、子どもたちに食べてほしいおやつを考えました。更別幼稚園、認定こども園上更別幼稚園、どんぐり保育園の共通おやつとして提供する予定です！どのメニューが提供されるかお楽しみに！

よる「更別村栄養士連絡会」を立ち上げました。連絡会では、村内各園の給食提供で工夫している点や、子どもたちの食の傾向などに関して、情報共有や意見交換を行っています。今回は、食物アレルギーにも配慮した更別産食材を使った共通おやつのでん立作成を行いました。子どもたちにとつて美味しい嬉しい時間となるように、これからも工夫を重ねていきます。



おやつ試作の様子



栄養士連絡会メンバー

左から石田管理栄養士（子育て応援課）、園部管理栄養士（同課）  
稗田栄養士（認定こども園上更別幼稚園）、佐藤調理師（どんぐり保育園）  
その他メンバー：橋本栄養士（どんぐり保育園）

## ▶メニュー① カレーサモサ

◆材料（5人分） 1人分：2個  
じゃがいも中2個、玉ねぎ1/4個、豚ひき肉70g、  
カレー粉小さじ1/2、塩小さじ1/4、餃子の皮10枚

- <つくり方>
- ①じゃがいもを蒸して（レンジ可）皮をむき、熱いうちにつぶす。
  - ②玉ねぎはみじん切りにする。
  - ③フライパンを熱し、豚ひき肉を炒め、さらに玉ねぎを加えて炒める。カレー粉、塩で味付けし、じゃがいもに混ぜる。
  - ④餃子の皮に③をのせて包む。
  - ⑤油できつね色になるまで揚げる。



具材はしっかり冷めてから包むと皮が破れにくく、包みやすくなります！

## ▶メニュー② 梅が枝餅

◆材料（5人分） 1人分：1個  
白玉粉100g、水90ml  
あんこ（あずき50g、砂糖40g、塩少々）  
油適量

- <つくり方>
- ①あんこは事前に作り、冷ましておく。
  - ②白玉粉に水を加えて粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
  - ③②の生地にあんこを包み、押しつぶしながら油を引いたフライパンで焼く。
  - ④焼き目がつくまで何度か返しながらかく焼く。



市販のあんこを使うときは、甘味が強いので量を少なめにしましょう！

## ▶メニュー③ じゃがいもの五平餅

◆材料（5人分） 1人分：2個  
じゃがいも中2個、米粉40g、片栗粉10g、塩少々  
みそダレ（みそ大さじ1、砂糖大さじ1、みりん大さじ2、すりごま好みの量）

- <つくり方>
- ①じゃがいもを蒸して（レンジ可）皮をむき、熱いうちにつぶす。
  - ②①のあら熱がとれたら、米粉・片栗粉・塩を混ぜ、耳たぶくらいの固さになるまでこねる。
  - ③小鍋でみりんを煮切り、残りの材料を加え、タレをつくる。
  - ④②を小判型にしフライパンで両面を焼き、タレを塗ってさらに香ばしく焼きあげる。



米粉を使うことで、柔らかく子どもでもかみやすい仕上がりになります！

## ▶メニュー④ 米粉のカレー蒸しパン

◆材料（5人分） 1人分：2個  
米粉125g、砂糖35g、ベーキングパウダー5g、  
豆乳140ml、サラダ油10g、酢10g  
カレー味の具（玉ねぎ1/4個、コーン缶大さじ2、  
じゃがいも中1個、サラダ油大さじ1、塩2つまみ、  
カレー粉小さじ1/4）

- <つくり方>
- ①玉ねぎはみじん切り、じゃがいもは小さい角切りにする。
  - ②フライパンに油を入れ、①とコーン缶を炒め、火が通ったら、塩・カレー粉で味付けをして冷ましておく。
  - ③蒸し器に水をたっぷり入れて沸騰させ、蒸気をあげておく。
  - ④粉類をすべてボールに入れ、混ぜ合わせ、豆乳・サラダ油・酢を加えて混ぜる。最後に②を加え、さらに混ぜる。
  - ⑤型に流し入れ、強火で10〜15分程度、蒸す。



強火で蒸すことで生地が割れて花が咲いたような仕上がりになります！



酢の効果で米粉特有のもっちり食感が軽減され子どもでも食べやすくなります。酢の効果は働くように混ぜたらすぐに蒸しましょう。

## お問合せは・・・

- 更別村栄養士連絡会
- 子育て応援課母子保健係 ☎ 53 - 3700
  - どんぐり保育園 ☎ 52 - 3576
  - 認定こども園上更別幼稚園 ☎ 52 - 2470



安らぎを与えてくれる大切なパートナーとして、村では多くの犬が飼われています。しかし、その一方で放し飼いや糞の放置などの苦情・相談が役場に寄せられることがあります。人と犬がともに暮らしていくためには、ルールとマナーを守らなければなりません。飼い主としてのルールについて見直してみましょう。

**登録と予防注射を忘れずに！**

犬の所有者は、法律により犬を取得した日(生後90日以下の犬を取得した場合は、生後90日を経過した日)から30日以内に犬を登録する必要があります。また、登録時に発行する鑑札は首輪などを付けて犬に装着してください。狂犬病の予防注射は、生後91日以上の子犬に毎年必ず受けさせなければなりません。また、注射を受けた後には注射済票を発行しますので、鑑札と同じく犬に装着してください。

**後始末は飼い主が責任を持って！**

散歩のときは必ずリードなどをつなぎ、逃げ出したり周りの人に危害を加えたりしないように管理しましょう。また、糞をしたときは必ず持ち帰り、燃やせるごみとして適切に処理をしましょう。トイレに流すと、詰まりや下水処理施設の故障の原因となってしまうため、流さないでください。

**迷い犬や野犬は連絡を！**

人や家畜などに危害を加える可能性がありますので、飼っている犬がいなくなったときや迷い犬を発見した場合は、住民生活課に連絡をお願いします。

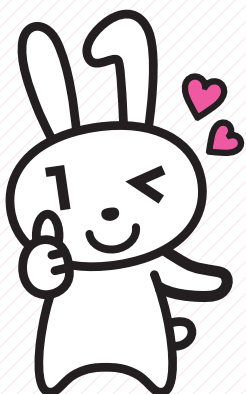
●問い合わせ  
住民生活課 住民生活係  
☎ 52-2112

# マイナポイントを申し込もう！

マイナンバーカードは個人番号を証明する書類のほか、本人確認の際の公的な身分証明書として利用できます。個人番号の提示と本人確認が同時に必要な場面では、1枚で済む唯一のカードです。パスポートの新規発給や金融機関での口座開設など、さまざまな場面で活用できます。

令和4年1月1日からはマイナポイント第2弾が開始され、下記のポイントを受け取ることができます。6月からはさらに②と③への利用拡大が予定されています。利用される方にはさらにポイントが当たりますので、お知らせします。

2月20日現在、  
本村のマイナンバー  
カード発行枚数は1070  
枚です。手数料は無料です  
ので、お早めに申請  
ください！



**5000円相当のポイント！事業期間延長中！**

①対象となる方

- ・すでにマイナンバーカードを取得しているがマイナポイントに申し込んでいない方
- ・これからマイナンバーカードを取得予定の方

**7500円相当のポイント！(令和4年6月頃開始予定)**

ただし、②と③の事業の具体的内容は決定していません。決定した場合は、再度、お知らせしますので、ご理解ください。

②対象となる方

- ・健康保険証として利用の申し込みを行った方(既に利用申込を行った方も含む)
- ※なお、健康保険証の利用申込は、現在も手続きが可能です。
- ※マイナポイント取得に必要な手続きは、マイナポイント事業ホームページをご確認ください。

③対象となる方

- ・公金受取口座として利用の登録を行った方
- ※マイナポイント取得に必要な手続きは、マイナポイント事業ホームページをご確認ください。

**マイナポイントとは？**

マイナンバーカードをお持ちの方が、日頃利用しているキャッシュレス決済サービスの中から1つを選んで申し込み、選んだ決済サービスでチャージやお買い物をする、ポイントもらうことができる国の消費活性化事業です。

**カードの申請サポートを実施しています！**

申請に必要な顔写真は職員が専用のタブレット端末で撮影し、オンライン申請のお手伝いをします。

- 時間 9時00分から17時00分まで  
(※土・日・祝日、年末年始を除く)
- 場所 住民生活課戸籍窓口係(役場1階)
- 持参いただくもの  
本人確認書類(運転免許証など顔写真付きのもの)  
※QRコード付きの申請書がない場合も手続き可能ですが、ご自宅にある方はお持ちください。  
※申請から受取まで約1か月程度かかります。

詳しくは……

マイナンバーカード総合サイト <https://www.kojinbango-card.go.jp/>  
マイナポイント事業 <https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>  
マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ (0120)95-0178

●問い合わせ  
住民生活課戸籍窓口係  
☎ 52-2112

## 巡回狂犬病予防注射のお知らせ

### ①実施日時

4月13日(水)		4月14日(木)	
場所	時間	場所	時間
勢雄区会館	9:20～10:00	更南区会館	9:20～9:50
旭区会館	10:15～10:50	昭和区会館	10:00～10:30
更別東区会館	11:00～11:20	更生区会館	10:40～11:10
南更別区会館	11:30～11:50	上更別南区会館	11:20～11:50
上更別消防会館	13:15～13:45	更別区会館	13:20～13:50
十勝農業共済組合更別家畜診療所	14:20～15:00	十勝農業共済組合更別家畜診療所	14:10～15:00

### ②料金

3,240円(注射済票交付手数料含む)  
※おつりがないようにご用意ください。

### ③狂犬病予防注射済証

犬の登録をしているみなさんへ3月下旬に注射済証を送付します。予防注射の実施日や番号の記載をしますので、当日忘れずに持参してください。  
※会場の混雑を避けるため、注射済証を持参いただいた方から順に受付します。  
※注射済証を紛失した場合は再発行しますので、4月12日(火)までに住民生活課へお越しください。

### ④その他

◆犬も注射を受けるときは緊張します。逃げ出さないように必ずリードなどを付けてきてください。  
◆新型コロナウイルス感染症対策として、会場の混雑を避けるため、新規登録や登録事項の変更手続きは事前に住民生活課にて済ませるようご協力をお願いします。



## 住宅用火災警報器の点検を！

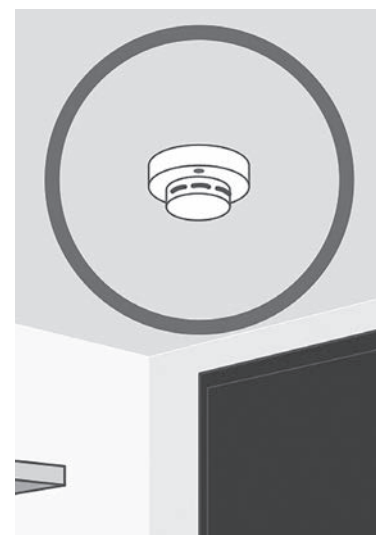
### ◆住宅用火災警報器って？

住宅用火災警報器とは、火災発生時の熱や煙を感じし、音や音声で知らせ、「火災の早期発見」や「逃げ遅れ」を防ぐためのものです。住宅用火災警報器を設置している場合の効果は、設置していない場合と比べ死者数は半減し、焼損床面積と損害額も大幅に減少します。

なお、連動型の火災警報器を設置すると、無人の場所でも出火した場合に他の場所の警報器も連動して警報音を鳴らしますので、早期発見に効果的です。

### ◆点検をしましょう

火災予防運動（春は4月、秋は10月）の時期を目安に、年2回点検をしましょう。点検の方法は簡単です。本体のボタンを押すか、付属の紐を引くだけです。正常な場合は、音声や警報音が鳴ります。



火災はいつ起こるかわかりません。いざというとき、きちんと感知するように点検を！  
ご不明な点は消防までお問い合わせください。

### ◆設置から10年以上経過の場合には本体交換を！

古くなると電子部品の劣化や電池切れなどにより感知しなくなることがあります。総務省消防庁では、10年を目安に本体の交換をおすすめしています。

#### ●問い合わせ

更別消防署保安係 ☎ 52・2201

## 受 紺 綬 褒 章

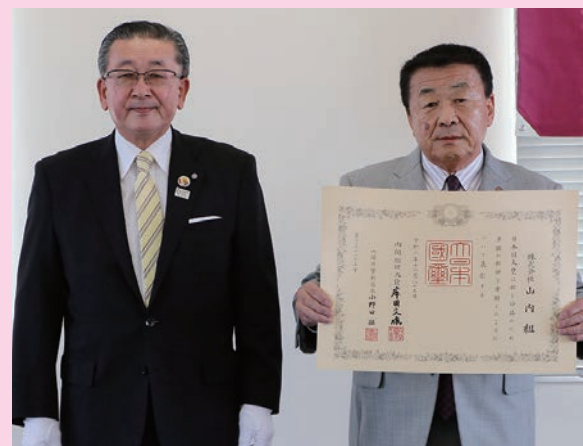
### 株式会社山内組（錦町）



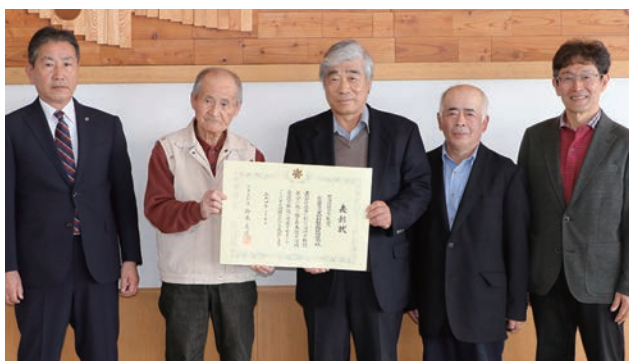
村に多額の寄付を行った功績に対して株式会社山内組が紺綬褒章を受章されました。

伝達式は2月21日、株式会社山内組で行われ、西山猛村長から代表取締役社長山内信男氏へ賞状が手渡されました。

西山村長は「今回の表彰は村への多額の寄付に対するものですが、日頃からの社会貢献、地域貢献へのご尽力に感謝します。寄付金は新型コロナウイルス感染症対策や地域振興、産業振興に使わせていただきます」と祝福し、山内氏は「このような章を受けることができ嬉しく思います。本来は50周年での寄付の予定でしたが、東日本大震災と重なり友好姉妹都市東松島市に寄付させていただきました。今回は60周年ということで今後の村の将来のため、地域のためにと村に寄付することにしました」と述べられました。



## 北海道社会貢献賞を受章



左から竹原会長、渡部重一さん（勤労事業登録会員）、中村隆さん（同会員）、嶋山政彦さん（同会員）、及川末雄さん（同会員）

村社会福祉協議会高齢者勤労事業が、北海道社会貢献賞河川愛護等功労者を受章しました。この賞は、河川などの清掃や草刈りなどの環境美化に10年以上尽力された団体が受けることができる賞で、同協議会が平成18年度から道の「市民団体協働の川づくり事業」でサツチルベツ川の草刈り業務を担っていることから受賞となりました。渡部さんは「体の続く限り村に貢献する意味でやっていきたい」、及川さんは「勤労事業にこのような賞、嬉しい。やりがいのある仕事なので携わってくれる方が増えるとさらに嬉しいです」と述べられました。

## 3G サービスの終了について

スマートフォンの普及や5Gサービスの提供拡大に伴い、3Gサービス（スマートフォンではなく旧来の携帯電話端末で主に採用されている移动通信システム）が各携帯会社で順次終了していきます。

サービスが終了するとお手元の携帯電話が使えなくなります。詳しくは、ご利用の各携帯会社にお問い合わせいただきますよう、お知らせします。

#### ◆終了時期

- ・NTT ドコモ  
～令和8年3月末まで  
※一部機種では令和4年1月から順次使用不可
- ・KDDI (au UQmobile)  
～令和4年3月31日まで
- ・Soft Bank Y!mobile  
～令和6年1月下旬まで

#### ●問い合わせ

企画政策課地方創生戦略推進係 ☎ 52-5252

## 令和4年3月15日より『光回線』村内全域へ！

農村地域（農村部・上更別区）の光回線が整備され、令和4年3月15日よりサービス提供開始となります。

光回線は、各自、お好きな事業者・プランにお申込みいただいて構いません。NTT東日本「フレッツ光」に事前申込書を提出された方は、すでに届いている申込書を提出すると、2～3日後にNTT東日本より連絡が入り、工事日が確定、接続工事となります。接続工事後に利用開始となりますが、ご契約や工事に時間がかかることも想定されますので、ご理解願います。

なお、『光回線』のサービス提供開始に伴い、現在ご利用中のサービスを解約する場合は、別途手続きが必要となります。ワイコムに関しては、プロバイダのフェニックスコミュニケーションズにお早めにご連絡していただきますと解約がスムーズになります。解約に際して、契約途中での返金はございませんのでご注意ください。

ださい。また、光回線も取り扱っていますので、コース変更の手続きも行っています。詳しくは、各事業者へご確認をお願いします。

NTT 東日本 光回線 「フレッツ光」	NTT 東日本 ビジネスコンタクトセンター ☎ 0800-800-0232 平日 9時00分～17時00分
ワイコム Air5G	フェニックス コミュニケーションズ ☎ 011-280-3300 平日 10時00分～17時30分

#### ●問い合わせ

企画政策課地方創生戦略推進係 ☎ 52-5252



## 3月は「自殺対策強化月間」です

厚生労働省が令和2年における新型コロナウイルス感染症の感染拡大下での自殺について分析したところ、女性や学生・生徒の自殺者の増加が目立っているという結果が出ました。自殺のリスクは、長期化する新型コロナウイルス感染症だけではなく、雇用、人間関係、将来への不安などでも高まり、社会的な問題になっています。自殺を予防するためには、早期に自分の心の状態や身近な人のSOSに気づくことが大切です。

### こころのサイン

- 気分が沈み、やる気がなくなる
- 不安や緊張が高まる
- 急に涙が出てくる
- 人付き合いが面倒になる

### からだのサイン

- 肩こりや頭痛、腹痛などの痛みがある
- 寝つきが悪い、夜中や朝方に目が覚める
- 食欲がなくなる、または食べ過ぎる
- めまいや耳鳴りがする

気持ちや体調の異変は、体から発せられる危険信号です。自分のストレスサインに気づき、早めに対処することで深刻な事態になることを未然に防ぐことができます。

### 気づき 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

家族や仲間の言動・体調の変化に敏感になり、相手の周りへのサインになるべく早く気づきましょう。

### 傾聴 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

相手の気持ちを否定したり、励ましをすると逆効果。気持ちを尊重・共感した上で、相手を思う気持ちを伝えましょう。

いのちを支える

### つなぎ 早めに専門家に相談するよう促す

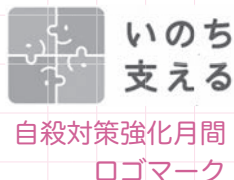
心の病気や社会・経済的な問題を抱えているようなら、本人に理解のある家族や友人などキーパーソンと連携し、専門家への相談につなげましょう。

### 見守り 温かく寄り添いながら、じっくり見守る

身体や心の健康状態について、自然な雰囲気ですべてをかけて、焦らずに優しく寄り添いながら見守りましょう。

### 【こころの相談に関する窓口】

相談窓口	電話番号	受付時間
保健福祉課保健推進係	☎ 53-3000	平日8時30分～17時15分
北海道いのちの電話	☎ (011)231-4343	24時間365日対応
	☎ (0120)783-556	毎月10日は24時間開設
よりそいホットライン	☎ (0120)279-338	24時間365日対応



## 令和4年4月から

## 更別村子ども医療費助成制度が変わります

更別村子ども医療費助成制度では、0歳から高校卒業までのお子さんにかかる医療費（保険診療分に限る）の窓口負担無料化を実施しています。

4月より、学校や幼稚園でけがをした場合の取り扱いを変更しますのでお知らせします。

### 学校や幼稚園でけがをしたときは

#### 4月からの変更点

原則として、学校や幼稚園でけがをした場合は、日本スポーツ振興センターの災害共済給付金が優先されます。

●更別村の子ども医療費受給者証は使用しない。

※更別村の子ども医療費助成制度の受給者証とは、乳幼児医療費、子ども医療費、ひとり親家庭等医療費、重度心身障がい者医療費受給者証のことをいいます。

●医療機関の窓口で自己負担額を支払う。

一時的に本人負担額をお支払いください。

※「医療等の状況の証明」の発行を医療機関窓口で依頼してください。

#### ●災害給付を受け取る。

災害給付の受け取りは、医療機関が発行する「医療等の状況の証明」を学校や幼稚園に提出し、審査の後に指定の口座へ振り込まれます。

#### ★対象となる学校、幼稚園

更別幼稚園、認定こども園上更別幼稚園、更別小学校、上更別小学校、更別中央中学校、更別中央小学校、更別中央保育園（学童保育所含）

む）でけがをしたときは、今までどおり受給者証を使用してください。

★対象となる児童  
0歳から高校卒業までの児童（18歳の誕生日以降最初の3月31日までの児童）

#### ★対象となる医療費

学校や幼稚園の管理下で発生した「けが」など（保険診療分に限る）

#### ★手続きの方法

学校や幼稚園を通して手続きを進めていきますので、医療機関を受診する前に各学校や幼稚園へお問い合わせください。

※更別農業高等学校、その他村外の高等学校・支援学校の場合も各学校へご確認ください。

### 学校の管理下とは・・・

- ◆授業中（保育中を含む）
- ◆授業、大掃除、遠足、修学旅行など
- ◆学校の教育計画に基づく課外指導中
- ◆部活動、林間学校など
- ◆学校の定めた特定時間中
- ◆始業前や昼休み、放課後など
- ◆通常の経路、方法による通学中
- ◆登校（登園）、下校（降園）
- ◆その他
- ◆寄宿舎にいるときなど

### 対象となるのは・・・

対象となるのは、次のようなときとなります。

部活動の試合中にけがをしたとき



授業中に転んでけがをしたとき



なお、医療機関を受診した月から2年間請求を行わなかった場合は、災害給付を受けられなくなります。ご不明な点は担当へお問い合わせください。

#### ●問い合わせ

- ・医療費助成制度 ☎ 53・3000
- ・保健福祉課国保介護係 ☎ 53・3000
- ・災害共済給付制度 ☎ 52・3171
- ・教育委員会学校教育係 ☎ 52・3171





2/9 日頃の備えを再確認  
日赤奉仕団が研修

老人保健福祉センターでは、村赤十字奉仕団の研修会が開かれ、団員 10 名と村防災関係職員が参加しました。今回は、12 月に暴風による停電が発生したことを受け、「家庭で、地域で減災」と題して村社会福祉協議会野々村和章局長が講話。暴風被害を防ぐ対策や避難所生活の動画視聴のほか、防災用品の確認をしました。奉仕団団長の大津寿美香さんは「災害時は身近な人との助け合いが大事。日頃からつながりを持てるようにしたい」と感想が話されました。



2/5 知識を深めて対策を  
健康講座を開催

毎年この時期に実施されている村国保診療所医師による健康講座。この日は上更別老人クラブ長寿会の会員を対象に開催され、上更別福祉館には会員 11 名が訪れました。今年は黒岩冴己医師が「新型コロナウイルスのこれからとワクチンについて」と題して講話、コロナ禍の日常生活の過ごし方やマスクの付け方、ワクチン情報などを伝え、参加者は熱心に聴きました。健康講座は長寿会のほか、行政区懇談会や更別老人クラブ長生会で開催されました。



村のわだい 7days

2月3日(木)、更別幼稚園で節分の「豆まき」が行われました。  
園児たちは、それぞれ手作りしたお面をかぶり、赤鬼や青鬼に変身。袋に豆をいっぱいにして「鬼はそとく、福はうち」と元氣よく豆まきをしました。



2/19 笑って笑ってお元気に  
落語講演会が開催

村社会福祉協議会主催の落語 & 講演会が、笑福亭学光氏を講師に「笑って笑ってお元気に」と題して開催。オンラインでの開催でしたが会場には 46 名が集まりました。銀行員から落語家へ転職した学光氏は、小学校や介護・福祉施設での寄席の話を漫談や腹話術を織り交ぜ楽しく講話、会場は笑顔であふれました。学光氏は「笑いは体にいい健康にいい、笑うことで元気になる。コロナ禍でできないことも多いけれど、自分のために笑って元気になってください」と参加者に呼びかけました。



2/14 生まれる前に学習を  
両親学級を実施

福祉の里総合センターでは 2 月の両親学級が開催され、3 組の夫婦が参加しました。両親学級は、出産を控えた妊婦やその配偶者を対象に、夫婦揃って参加する学習で、この日も子育て応援課中谷助産師から出産の仕組みや流れ、産後の赤ちゃんのお世話についての説明がされました。説明のあと、お父さんによる妊婦体験やおむつ交換体験、沐浴体験が行われ、赤ちゃんの人形を使って実施する沐浴体験では、もうすぐお父さんになるご主人が体験する姿に参加者は笑顔になりました。



1/31 国際的な視野を持てるように  
JICA 留学生による出前授業

飛び出せワールド事業の代替として、帯広畜産大学に農学を学ぶために留学している JICA 研修員 2 名による出前授業が更別中央中学校 2 年生を対象に行われました。ガーナ食糧農業省のイシメルさんとラオス国立農林研究所のヴィーさんからは、母国の食事や民族衣装、観光地などをクイズを用いるなどした説明があり、生徒たちは熱心に聴いていました。生徒からは「ガーナ、ラオスと日本の違いを知ることができてよかった。楽しかったです」と感想が述べられました。



1/23 冬を満喫  
とち熱中雪中運動会開催

晴天のなか、ふるさと館を会場に、とち熱中雪中運動会が開催され、村内をはじめ約 60 名が参加しました。選手宣誓のあと、4 チームの対抗戦で競技が開始。雪だまの重さで競う「雪だまづくり」や雪だまを遠くに投げてキャッチする「雪だま入れ」、「雪上綱引き」、「スノーフラッグ」、「そりリレー」の 5 種目が行われました。実行委員長の前田まりこさんは「天気に恵まれ、けがもなく、無事に終わってほっとしています。今後も楽しく実施していければ」と閉会の言葉を述べられました。



# 村からのお知らせ

Information from the Village



## 各種アイコンの説明

📢 = お知らせ 🏠 = 健康・福祉 👤 = 募集 💰 = 税金 🗳️ = 国民年金

日とき 所場所 対対象 ¥料金

定定員 申申し込み 問問い合わせ

☎電話番号 ㊚ファクス ㊜メールアドレス

行政に対するご意見やご要望などを、ハガキ・Eメールなどでお寄せください。

※ハガキは3か月ごとに広報紙へ折り込みしています。

※募集要項など詳しくは、お問い合わせください。  
☎北海道障害者職業能力開発校 訓練課  
0125・52・2774

**お知らせ**  
札幌国税局では、国税局や税務署において税のスペシャリストとして活躍する国税専門官を募集します。受験資格などはホームページをご覧ください。お問い合わせください。  
☎インターネット申込期間  
3月18日(金) 9時00分～  
4月4日(月) 受信有効  
http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html

**財務専門官募集のお知らせ**  
北海道財務局では、財政、金融のプロフェッショナルとして活躍する財務専門官を募集します。受験資格などはホームページをご覧ください。お問い合わせください。  
☎インターネット申込期間  
3月18日(金) 9時00分～  
4月4日(月) 受信有効  
http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html

☎北海道財務局総務部人事課  
011・709・2311

一般曹候補生	幹部候補生		募集項目 受付期間 試験日
	第2回	第1回	
3月1日(火)～5月10日(火)	3月1日(火)～6月16日(木)	3月1日(火)～4月14日(木)	
【1次】5月21日(土) 【2次】6月18日(土)・19日(日)	【1次】6月25日(土) 飛行要員除く 【2次】8月1日(月)～7日(日)の指定する1日	【1次】一般 4月23日(土)・24日(日) 歯科・薬剤科 4月23日(土) 【2次】5月27日(金)～6月2日(木)の指定する1日 【3次】(海)6月23日(木)～27日(月) (空)7月16日(土)～8月4日(木)	

## 自衛官募集のお知らせ

予備自衛官補	自衛官候補生(男子・女子)		募集項目 受付期間 試験日
	技能	一般	
4月8日(金)まで	年間を通じて受付		
4月17日(日)	5月28日(土)・29日(日)		

●応募資格  
幹部候補生一般(第2回は飛行要員除く)  
22歳以上26歳未満の方、修士課程修了(見込含)の場合、28歳未満の方  
一般曹候補生、自衛官候補生  
18歳以上33歳未満の方  
予備自衛官補(一般)  
18歳以上34歳未満の方  
予備自衛官補(技能)  
18歳以上で国家免許資格等を有する方(資格により年齢上限は53歳～55歳未満)  
※資格など詳しくは左記までお問い合わせください。  
☎自衛隊帯広募集案内所  
23・8718

## お知らせ

### 家庭ごみ分別辞典の作成について

更別村の「家庭ごみ分別辞典」を新たに作成しましたのでお知らせします。  
一般家庭のごみや資源物のうち、搬出頻度が高い品目を50音順に掲載していますので、分別を行う際の参考にしてください。詳しくは村ホームページをご覧ください。お問い合わせください。住民生活課までお問い合わせください。  
☎村ホームページアドレス  
https://www.sarabetsu.jp/kurashi/sumai\_seikatsu/dust\_recycle/shurui/  
☎住民生活課住民生活係  
52・2112

### 健康ポイントラリーのポイント取得をしよう

令和3年度の「さらべつ健康ポイントラリー事業」は3月31日(木)で終了します。すでに終了した健診や事業でもさかのぼってポイントを取得でき、10ポイントを集めた方には1000円分のどんぐり商品券を送付します。今年度のポイントの付与・交換がお済みでない方は、保健福祉課で手続きください。  
なお、4月1日(金)からは、

令和4年度事業の受付が始まりますので、ぜひご参加ください。  
☎保健福祉課国保介護係  
53・3000

### 北海道総合計画の見直しについて

新型コロナウイルス感染症の拡大や、デジタル化・脱炭素化の動きなど、重要課題への対応や北海道の強みを活かした政策を道民の皆さんと共に進め、誰もが安心して心豊かに暮らし続けることができる地域社会を実現するため、北海道総合計画(2016～2025)を見直しましたのでお知らせします。  
☎北海道庁計画推進課  
011・204・5630

### 春のあんしんネット・新学期一斉行動実施

満18歳未満のお子様にもスマートフォンなど、インターネット接続機器を利用させる場合、保護者の方は次の点に充分注意してください。また、総務省インターネットトラブル事例集も活用ください。  
●適切なインターネット利用SNSを利用して子どもたちを巧みに誘い出し、事件やトラブルに巻き込まれる深刻な事件が発生しています。知識を身につけ、正しく利用することが重要です。

## 国民年金

### 年金手帳は基礎年金番号通知書に変わります

令和4年4月以降、新たに年金制度に加入する方や、年金手帳の紛失などにより再発行を希望する方には、基礎年金番号通知書が発行されます。すでに年金手帳をお持ちの方には基礎年金番号通知書の発行は行いませんので、引き続き、年金手帳を大切に保管してください。  
☎帯広年金事務所  
25・8113  
☎住民生活課戸籍窓口係  
52・2112

### 国民年金の任意加入制度について

65歳から受けられる老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間の保険料を納めると、満額の年金を受け取ることができます。しかし、保険料の納め忘れなどにより60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていきません。60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入し保険料を納めることで満額に近づけることができますので、希望される方は申し

## 募集

**職業能力開発訓練生の随時募集について**  
北海道障害者職業能力開発校では、建築デザイン科、CAD機械科、総合ビジネス科、プログラム設計科、総合実務科の訓練生を募集しています。  
☎4月6日(水)まで  
●選考方法  
・学力試験(国語・数学)  
・面接  
●選考日  
●応募状況により別途決定  
●選考場所  
北海道障害者職業能力開発校(砂川市焼山60番地)

## 税金

**自動車税種別割の住所変更を忘れずに!**  
自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。引っ越しで住所が変わったときには、運輸支局で変更手続きをさせていただきます。  
☎札幌道税事務所自動車税部  
011・746・1190



# 木本さん 1000m 6位! 1500m 5位! スピードスケート 更別中央中学校の生徒が大活躍



2月24日、全国大会の出場結果報告会が役場で行われ、1月29日から2月1日にかけて長野県で開催された第42回全国中学校スケート大会で入賞した木本優羽さん(3年)が報告に訪れました。木本さんは1000m(1分25秒06)と1500m(2分09秒62)に出場し入賞。その成績により学校対抗(女子)で8位入賞を果たしました。木本さんは「目標は表彰台だったので悔しいですが、1000mはコーナーでバランスを崩し転ぶところを持ち直してゴールができて、1500mでは2分10秒を切って自己ベスト更新ができたので、出し切れたと思います。たくさんの応援ありがとうございました」と報告。

西山村長は「もっと上を狙っていたと思うので悔しいと思いますが、この成績はとても素晴らしいこと。この先も目標に向かって頑張してほしい」、荻原教育長は「全国大会での入賞、素晴らしい。ご両親や地域の方への感謝を忘れず、今後も十勝の選手として頑張してほしい」と健闘をたたえました。

## JICA エッセイで特別賞



左から宿田哲次郎さん(2年、生徒会書記長)、平山晴大さん(同、生徒会長)、山角さん、JICA 帯広谷口副代表

『JICA 国際協力中学生・高校生エッセイコンテスト2021』で、更別中央中学校が4年連続の特別学校賞を、山角茉里さん(3年)が国内機関長賞を2年連続で受賞しました。山角さんは四字熟語の「積水成淵」を題名にし、クールチョイス(脱炭素社会の実現に向けた行動)の意味を知り、未来に向けてできることや意識の変化について記しました。賞を受けて山角さんは「この内容にしたきっかけは、友達がヘアドネーションをしたことやSDGsの取り組みを知ったこと。自分も何かできないかと考え書きました。受賞でき嬉しいです」と話し、谷口副代表は「自分ごととして国際協力を考えたことが伝わり、若い人の気持ちに感銘を受けました」とたたえました。

## 総合誌さらべつ 編集委員を募集中

毎年3月に発行している総合誌さらべつは、更別村に住んでいる方、ゆかりのある方が「更別村」という共通のキーワードのもと、日頃の学びの成果や暮らしの中で感じたこと、思い出や創作など、皆さんで作上げる村文化の集大成です。

編集委員になって、もっと身近に更別村を感じてみませんか?

- 任期 4月1日から翌年3月31日まで
- 会議 年5回程度開催
- 業務内容 文章の校正など編集作業
- 経費 編集委員会計で負担
- 対象者 村内在住者
- 応募期限 4月15日(金)

●問い合わせ 教育委員会事務局社会教育係 ☎ 52-3171



後列左から吉田さん(更小6年)、太田さん(更中1年)、和田さん(同2年)、平山さん(同2年)、宿田さん(同2年)、若園さん(同1年)  
前列左から木村さん(更小6年)、大林さん(同5年)、田中さん(上更小5年)、松橋さん(同6年)

## テーマ1 インターネット利用について

CSで実施した「生活習慣・インターネット利用」に関する児童・生徒アンケートと、生徒会独自で実施したアンケートの結果から「インターネット機器の使い過ぎにより睡眠不足など健康被害が出る」などの問題点が見えてきました。子どもたちは各学校や子ども会議で話し合い、解決案を出し合いました。

### 【会議で出し合った解決案】

- ・各家庭で使用時間、使用する場所についてルールを決めておく。
- ・スマートフォンのスクリーンタイム機能や保護者による使用制限機能を活用して使用時間を管理する。
- ・知り合い以外と SNS で関係を持たない。
- ・文章は送信する前に一度読み返し、相手の傷つかない言葉を選ぶ。

## テーマ2 いじめ根絶に向けて

令和2年度に村内小中学校で目指す「更別村いじめをなくそう宣言」が策定され、今年度は子ども会議でいじめ根絶に向け各学校で実践していることなどを情報交換。その後、「どうしていじめは起きてしまうのが、そうならないためにどうしたら良いか」について熟議しました。子どもたちからは、「みんなで交流したり楽しんだりする」などいろいろな意見が出され、いじめが起こってから対処するのではなく、いじめが起きないようにすることが大切であると確認されました。特にいじめをなくそう宣言の一つ、「相手の気持ちを考え、助け合って生活します」を日常生活で心がけてもらえるような活動を村内小中学校で進めていくこと、各学校で伝えることを確認しました。



◆更別村いじめをなくそう宣言◆  
私たちが更別村児童生徒は、  
・どんな理由があっても、いじめはしません。  
・相手の気持ちを考え、助け合って生活します。  
・差別、仲間はずれはしません。  
・相手がいやがること、かげ口、暴力はしません。  
・いじめを受けたら、誰かに相談します。  
・いじめを見て、見ぬふりはしません。  
以上、宣言します。  
更別村小中学校児童生徒一同  
二〇二〇年十一月十八日

●問い合わせ 教育委員会社会教育係 ☎ 52-3171

CSアクションプランの「子どもの取り組み」を話し合うため、村内小中学校の児童会・生徒会役員が集まり意見交換を行う『どんぐり村子ども会議』が開催されました。子ども会議の結果は「更別村の教育を考える村民集会」で代表の中学生2名が発表する予定でしたが残念ながら中止。今月号では、会場に皆さんにお伝えしたかった内容をご紹介します。

12月10日に今年度の「どんぐり村子ども会議」が開催!子どもたちの真剣な取り組みに注目です!





**学校生活を終えて**  
 3年A組 川田真哉斗  
 3年間の学校生活は長くて短い学校生活でした。1年生の宿泊研修から始まり、初めて話をする人もいて緊張しましたが、この行事を機会にクラスのみならずと仲良くなれました。2年生はコロナの影響で休校からのスタートで見学旅行もオンラインシップも中止になりましたが、先生方や生徒会の皆さんがコロナ禍でも行える行事を試行錯誤し実施してくれ、特に学校祭では一般の方は入れないものの、生徒で楽しめるイベントをたくさん用意してくれたのでとても嬉しかったです。3年生になり、学級委員長としてクラスを引っ張って来ました。さまざまな行事でクラス全体で協力してトラブルも乗り越え、そして学校祭で

は総合優勝できました。私たちの更農での生活は楽しいことも、大変なこともいっぱいありましたが、クラスのみんなと一緒にいれて楽しかったです。ありがとうございました。  
 3年B組 山越 夢子  
 この更別農業高校での3年間は有意義なものでした。中学の頃はあまり学校に行けなかったこともあり、高校では自分を変えたいと思い入学しました。1年生は右も左もわからなく、勉強面での不安や同級生との接し方などでトラブルもありました。ですが、高校ではテストの点数だけでなく実習や授業での態度なども評価されること、農業高校の特徴として実習が多く自分は身体を動かすことが好きだといった発見もあり、徐々に高校生活に慣れました。2年生からは進路活動が開始、社会に出るために大人として成長しなければならぬと思うようになりました。目上の人との接し方や言葉遣いなど、日常の生活から自分を変えていこうと考え、自覚が芽生えました。3年間の高校生活を終え、中学とは比べものにならないほど自分が変化したと実感しています。更別農業高校で人と出会い、自分を変え、成長でき、入学して良かったと感じています。

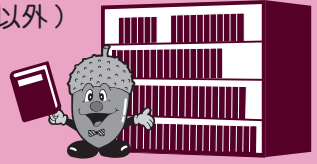
# 更別農業高校 ニュース



更別村農村環境改善センター図書室だより

# 本ごよみ

開館時間 9時30分～18時00分  
 休館日 火曜日および祝祭日(日・月・土以外)  
 住所 更別村字更別南2線96番地11  
 農村環境改善センター内  
 電話 52-3171



## 今月の展示

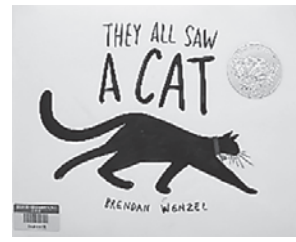
- 一般書コーナー  
『入学・入園準備の本』
- 児童書コーナー  
『はるのえほん』  
『入学・入園のえほん』



## 今月の読みきかせ

3月19日(土) 11時00分～11時30分

- 『THEY ALL SAW A CAT』  
(英語で読みきかせをします)
- 『いのちの木』



## 新着図書案内

### えほん

うみに あいに (いわきゆうこ)	れんこちゃんの さがしもの (戸森しるこ)	ばんつくつたよ。2 (平田 昌広)	どーすんの!?おもちゃ ゲット大作戦 (吉田 純子)	海をかっこばせ (山下 明生)	くっくのおてっだい (中島 和子)	お月さんの シヤーベット (バク・ヒナ)	海ガラスの夏 (ミシエル・ハウツ) (山本 泉)	なすびは何色? (ブライアン・リーズ)	うみへいく (ブライアン・リーズ)
------------------	-----------------------	-------------------	----------------------------	-----------------	-------------------	----------------------	--------------------------	---------------------	-------------------

### 今月のおすすめ本

『世界のかわいい本の街』アレックス・ジョンソン/著  
 日本の神保町をはじめ、世界のさまざまな本の街を、街並みの写真とともに紹介する一冊。



### 児童文学・学習書ほか

雷のあとに (中山 聖子)	もっと知りたい 科学入門 (アレックス・フリス 他)	学校では教えてくれない ゆかいな漢字の話 (今野 真二)	時間色のリリイ (朱川 湊人)
---------------	----------------------------	------------------------------	-----------------

### 文学・一般書

鉄道無常 (酒井 順子)	ためきが見ていた (大貫 亜美)	沈黙 (ドン・デリーロ)	透明な夜の香り (千早 茜)	マターハウス (五十嵐貴久)	50歳になじまして (光浦 靖子)	猫が歩いた近現代 (真辺 将之)	え、この声、え?この声 (渡辺 剛太)	え、この声 (山本 勉)	仏像のひみつ (岡田 真理)	自衛官になるには (小野 和子)	あいたく (小野 和子)	ききたくて旅に出る (オガワヒロシ)	カラーボールペン画入門 (オガワヒロシ)	私の一肉一菜 スパイス弁当 (印度カリー子)	私の梅仕事 (横山タカ子)
--------------	------------------	--------------	----------------	----------------	-------------------	------------------	---------------------	--------------	----------------	------------------	--------------	--------------------	----------------------	------------------------	---------------

**119項目にわたる 「意見・要望・提案」**  
 ●12月の暴風被害の現状と対策に関して、特に森林被害や村有林(保安林)の風倒木処理や記録的な強風による農業施設被害の対応について、また、災害時の情報発信における防災無線や防災メールの運用や周知、停電時の避難所の設置と運営について多くの意見が出されました。●近年被害が増加している有害鳥獣駆除に関して、有害鳥獣駆除(クマ・シカ)の現状と対策(ハンター養成・シ

letter from Takeshi



## 村長室 だより NO.69

多くの意見・要望を村政に!

### 令和3年度の行政区懇談会を実施

1月11日(火)から26日(水)まで、令和3年度行政区懇談会を実施しました。農村地区14か所市街地2か所の計16か所で開催し、201名の参加をいただきました。

懇談会では、(1)令和4年度の主な事業予定、(2)農村地区光ファイバ整備事業、(3)防災メール配信についてのお知らせ、などについて各担当課より説明し、参加された皆さんからは、多岐にわたるご質問や貴重なご意見が寄せられました。

～子どもからお年寄りまで  
 笑顔と笑い声があふれ、  
 一人ひとりが輝く村～

また、その他として、昨年10月より開始した乗り合いタクシーの運行状況や拡充、光回線の整備進捗状況と運用開始時期や申し込み方法、次期道営事業(客土)、行政区配布物、酪農支援対策(バイオガスパラント・自給飼料・牛乳消費など)、新規就農者支援、5Gの拡大エリアやスーパーシティ構想、道路・河川のオオイトドリ駆除、不在所有者の山林の整備などに関して、多くの「意見・要望」をいただきました。  
 「意見や要望、ご提案を真摯に受け止め、これからの村づくりにしっかりと活かしてまいります。大変ご多忙のなか、ご出席をいただき、誠にありがとうございました。」



## 戸籍の窓口

誕生おめでとう

わかそのいぶき  
若園芽吹くん（更別東区）隆史・沙耶花

お悔み申し上げます

竹内 隆 さん（新栄町） 91歳  
川上 与三松 さん（旭区） 88歳  
佐藤 勇 さん（南更別区） 87歳

## 地域安全ニュース

### ■更別村の交通死亡事故死ゼロ記録

1,343日（2月28日現在）

### ■地域安全運動のお知らせ

北海道内において、「還付金があります。今日中に手続きをしないと還付できなくなります」と自治体職員などをかたりお金をだまし取る還付金詐欺が多発しています。犯人は、被害者を焦らせATMに誘導し、操作させ、お金を振り込ませる手口です。振込みする前にご家族へ相談するなど詐欺にあわないようにご注意ください。

## 献血を実施します

輸血用の血液が大変不足しています。輸血を必要としている方々のために、みなさんのご協力をお願いします。



### 日時・場所

3月28日（月）

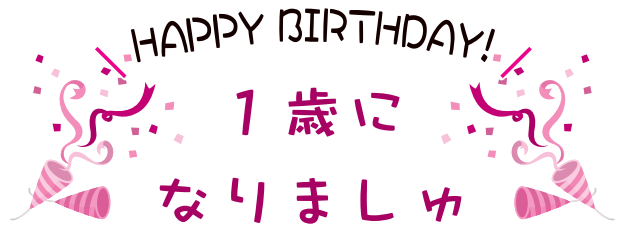
- ・ 9時30分～11時30分
- ・ 13時00分～14時30分
- ・ 15時00分～16時30分 JAさらべつ駐車場

### お願い

感染症対策として、必ずマスクの着用をお願いします。また、献血会場の入口では、体温測定のほか手指消毒にご協力ください。

### 問い合わせ

住民生活課住民生活係 ☎ 52-2112



やまもと  
山本 結菜 ちゃん  
令和3年3月3日生  
若葉町

我が家の長女、結菜です。活発でいつも元気に歩き回っています。これからもたくさん食べて元気いっぱいすくすく育ちますように。

敏史・亜衣

ご厚意に感謝します  
本町の川上祐明様より10万円の寄付をいただきました。寄付金は「心身の健康を支えるまちづくり」に使わせていただきます。  
ありがとうございました。

## 防災さらべつメール

防災行政無線の内容をメールで配信中  
QRコードを読み取るか下記にアクセスください  
<https://plus.sugumail.com/usr/sarabetsu/home>



### 大樹町での地震・津波避難訓練のお知らせ

3月24日（木）10時30分から、大樹町内を指定した緊急速報メールの配信訓練を実施します。近隣町村の方へも届く場合があり、配信の際は最大音量で携帯電話へ通知されます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

### ●問い合わせ

大樹町総務課防災係 ☎ (01558) 6-2112

## 人の動き

2022年2月1日現在

※（）内の数字は前月比



総人口  
3,173人  
（-4人）



男性  
1,558人  
（-6人）



女性  
1,615人  
（+2人）



世帯数  
1,358世帯  
（-1世帯）

