

# 令和6年度 健康増進室インストラクター 配置日カレンダー

【配置時間】 ○の日 13:00~15:00  
 14:00~15:00 軽運動教室  
 ◎の日 18:00~20:00



たかもり しょうた

【インストラクター】 高森 将太 さん

☆都合によりインストラクターが変更になる場合がありますのでご了承ください。

## 4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	X		○			
7	8	9	10	11	12	13
	X	◎				
14	15	16	17	18	19	20
	X		○			
21	22	23	24	25	26	27
	X	◎				
28	29	30				

## 5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			○			
5	6	7	8	9	10	11
		◎				
12	13	14	15	16	17	18
	X					
19	20	21	22	23	24	25
	X	◎				
26	27	28	29	30	31	
	X		○			

## 6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	X		○			
9	10	11	12	13	14	15
	X	◎				
16	17	18	19	20	21	22
	X					
23	24	25	26	27	28	29
	X	◎	○			
30						

## 7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	X		○			
7	8	9	10	11	12	13
	X	◎				
14	15	16	17	18	19	20
			○			
21	22	23	24	25	26	27
	X	◎				
28	29	30	31			
	X					

## 8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	X		○			
11	12	13	14	15	16	17
		◎				
18	19	20	21	22	23	24
	X					
25	26	27	28	29	30	31
	X	◎	○			

## 9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	X		○			
8	9	10	11	12	13	14
	X	◎				
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
		◎	○			
29	30					
	X					

×印は休館日です

問い合わせ 保健福祉課 保健推進係 ☎0155-53-3000

# 令和6年度 健康増進室インストラクター 配置日カレンダー

【配置時間】

○の日 13:00~15:00  
14:00~15:00 軽運動教室

◎の日 18:00~20:00



たかもり しょうた

【インストラクター】 高森 将太 さん

☆都合によりインストラクターが変更になる場合がありますのでご了承ください。

## 10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ○	3	4	5
6	7 ×	8 ◎	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 ×	22 ◎	23	24	25	26
27	28 ×	29	30 ○	31		

## 11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6 ○	7	8	9
10	11 ×	12 ◎	13	14	15	16
17	18 ×	19	20	21	22	23
24	25 ×	26 ◎	27 ○	28	29	30

## 12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ×	3	4 ○	5	6	7
8	9 ×	10 ◎	11	12	13	14
15	16 ×	17	18 ○	19	20	21
22	23 ×	24 ◎	25	26	27	28
29	30 ×	31 ×				

## 1月

日	月	火	水	木	金	土
			1 ×	2 ×	3 ×	4
5	6 ×	7	8 ○	9	10	11
12	13	14 ◎	15	16	17	18
19	20 ×	21	22 ○	23	24	25
26	27 ×	28 ◎	29	30	31	

## 2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ×	4 ◎	5 ○	6	7	8
9	10 ×	11	12	13	14	15
16	17 ×	18 ◎	19	20	21	22
23	24	25	26 ○	27	28	

## 3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ×	4	5 ○	6	7	8
9	10 ×	11 ◎	12	13	14	15
16	17 ×	18	19 ○	20	21	22
23	24 ×	25 ◎	26	27	28	29
30	31 ×					

×印は休館日です

問い合わせ 保健福祉課 保健推進係 ☎0155-53-3000