

令和8年度 健康増進室インストラクター 配置日カレンダー

【配置時間】

○の日 13:00~15:00
14:00~15:00 軽運動教室

◎の日 18:00~20:00



な す こうせい

【インストラクター】 那須 滉生 さん

☆都合によりインストラクターが変更になる場合がありますのでご了承ください。

4 月

日	月	火	水	木	金	土
			1 ○	2	3	4
5	6 ×	7 ◎	8	9	10	11
12	13 ×	14	15 ○	16	17	18
19	20 ×	21 ◎	22	23	24	25
26	27 ×	28	29	30		

5 月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 ×	12 ◎	13 ○	14	15	16
17	18 ×	19	20	21	22	23
24	25 ×	26 ◎	27 ○	28	29	30
31						

6 月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 ○	4	5	6
7	8 ×	9 ◎	10	11	12	13
14	15 ×	16	17 ○	18	19	20
21	22 ×	23 ◎	24	25	26	27
28	29 ×	30				

7 月

日	月	火	水	木	金	土
			1 ○	2	3	4
5	6 ×	7 ◎	8	9	10	11
12	13 ×	14	15 ○	16	17	18
19	20	21 ◎	22	23	24	25
26	27 ×	28	29	30	31	

8 月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ×	4 ◎	5	6	7	8
9	10 ×	11	12 ○	13	14	15
16	17 ×	18 ◎	19	20	21	22
23	24 ×	25	26 ○	27	28	29
30	31					

9 月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ○	3	4	5
6	7 ×	8 ◎	9	10	11	12
13	14 ×	15	16 ○	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28 ×	29 ◎	30			

×印は休館日です

問い合わせ 保健福祉課 保健推進係 ☎0155-53-3000

令和8年度 健康増進室インストラクター 配置日カレンダー

【配置時間】

○の日 13:00~15:00
14:00~15:00 軽運動教室

◎の日 18:00~20:00



なす こうせい

【インストラクター】 那須 滉生 さん

☆都合によりインストラクターが変更になる場合がありますのでご了承ください。

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

×印は休館日です