

# Sarabetsu

広報さらべつ

Public Relations Sarabetsu

2022

7

vol.718



## 今月の主な内容

- ◆ **特集** 開村 75 周年を迎えて～第 2 弾 P 2～3
- ◆ 運動会・体育祭 P 6～7
- ◆ 国民健康保険税が改定します P 8
- ◆ 後期高齢者医療制度のお知らせ P 9
- ◆ 村のわだい・村からのお知らせ P 12～15

## 表紙の風景

今年も運動会シーズンが幕を開け、5月29日には更別中央中学校で雨により順延していた体育祭が開催されました。生徒たちは「旋風」のテーマのもと綱引きやリレーなど各競技で熱戦を繰り広げました。

前月号に続き村史の一部、本村の歩みをご紹介します。第2弾は『開村時の更別』。鉄道が開通し賑わいをみせる市街地と、大正村から分村した当時の様子、また、昭和45年ころまでの写真を紹介します。

◆鉄道の開通と市街地

帯広と浦河を結ぶ「日勝鉄道」として計画された鉄道は、昭和2年に着工され昭和5年10月に最初の列車が運行されました。

鉄道はその後、膨大な費用がかかるため広尾が終点となって計画が終了しましたが、鉄道の開通により駅を中心に上更別と更別に市街地ができ、周辺にも多くの人が暮らすようになりました。

更別市街地の開拓は、地域の発展をけん引し後に初代村長に就任する川口熊次郎氏が、昭和2年、未開の原野の一角に住宅を建設したことに始まり、その住宅がその後の更別市街地形成の基点となりました。

開拓が進み、昭和5年に25戸だった更別市街地は昭和10年に100戸に、3戸だった上更別市街地は106戸になりました。

更別市街地はその後も商店や住宅が増え街並みは広がっていきました。



昭和15年ころの上更別駅

上更別市街地は、駅周辺に入植が続き、柏の太木を伐採し炭鉱の坑木や鉄道の枕木にする作業員や、毛皮をなめすためのタンニン取りをする作業員の移住もあり、戸数も人口も増えましたが、柏を伐採しつくした昭和12年ころから上更別の人口は減り始め、間もなく静かな市街地になっていきました。

◆大正村から分村 幕別村から編入

更別は、開拓の初めから幕別(幕別町)と大正(帯広市)に属していたため、道路や鉄道がつながり人々の往来が広がるにつれ、生活面や経済面でも不自由を来すようになり、分村独立の声が出ました。

当時の大正村議会には、更別から多くの議員が当選(昭和12年からは24人中6人、22年4月からは26人中6人が当選)し、戦争前後の分村請願では大きな力を果たしました。昭和22年4月からは川口熊次郎氏が議長に就任しています。

分村請願などの集会所が更別市街地の「日の出座(集会所)」で幾度も開かれ決起が繰り返されました。

昭和22年3月、大正村議会で「大正、更別、中札内の3分村」が満場一致で可決。9月1日、新村「更別村」が誕生しました。また、翌年4月、幕別村の区域だった勢雄地域と弘和地域が更別村に編入され、今の更別村となりました。

分村時の役場庁舎は、中更別で大谷派説教所として使っていた建物を

買い取り後に移設し使用。昭和38年に増改築され、昭和55年に現在の3階建ての庁舎が新築されるまで使用されました。

◆初代村長に川口熊次郎 初代議長に原信夫

初代の村長には無競争で川口熊次郎氏が就任、村議会議長には原信夫氏が選出されました。ともに、大正村時代から更別地域の発展に尽力し、地域をけん引した人物です。

川口氏は、村の体制が整った翌年昭和23年9月に村議会に辞表を提出、慰留されましたが、同年12月に退任しました。

村では、川口氏の功績を称えて昭和24年9月に「表功碑」を建立しています。原氏は、昭和59年に、川口氏は平成9年に名誉村民に推挙されました。

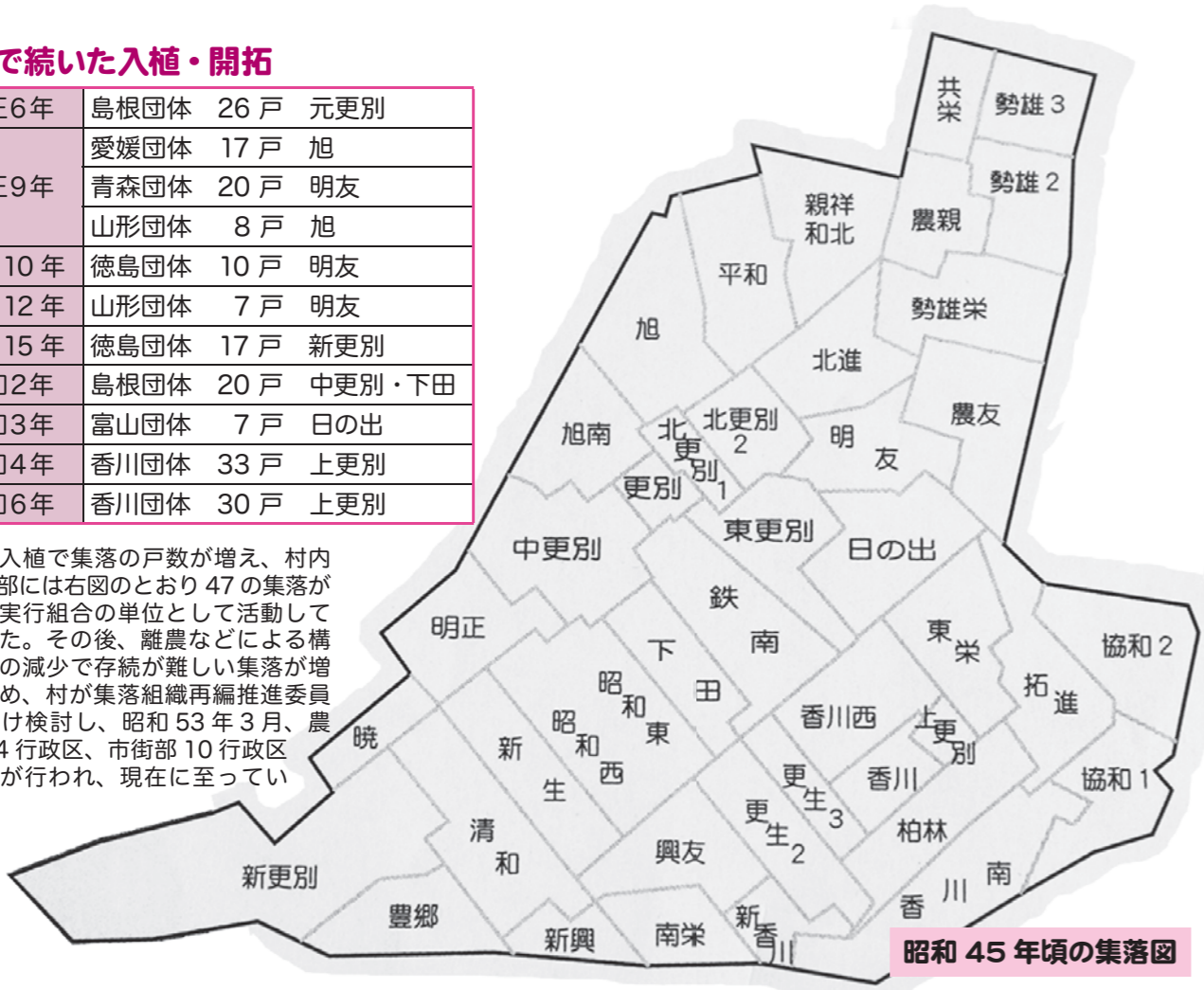


初代村長川口熊次郎

更別で続いた入植・開拓

大正6年	島根団体	26戸	元更別
大正9年	愛媛団体	17戸	旭
	青森団体	20戸	明友
大正10年	山形団体	8戸	旭
	徳島団体	10戸	明友
大正12年	山形団体	7戸	明友
大正15年	徳島団体	17戸	新更別
昭和2年	島根団体	20戸	中更別・下田
昭和3年	富山団体	7戸	日の出
昭和4年	香川団体	33戸	上更別
昭和6年	香川団体	30戸	上更別

戦後の入植で集落の戸数が増え、村内の農村部には右図のとおり47の集落が作られ実行組合の単位として活動していました。その後、離農などによる構成戸数の減少で存続が難しい集落が増えたため、村が集落組織再編推進委員会を設け検討し、昭和53年3月、農村部14行政区、市街部10行政区に再編が行われ、現在に至っています。



昭和45年頃の集落図

昭和37年ころまで馬そりが活躍



昭和23年 最初の役場庁舎



昭和46年 商工会館



昭和28年ころのトラクター勢揃い



昭和40年 更別市街道路舗装工事



川口初代村長の住宅



開村から 昭和45年ころまでのさらべつ

# 熱中症 × コロナ感染予防 「新しい生活様式」で健康に！

予防して楽しい  
夏を過ごそう



夏に向けて気温が上がり、熱中症になる方が増えてきます。また、今年も昨年同様に新型コロナウイルス感染症対策のためマスクを着用していることもあり、昨年同様に熱中症に注意が必要です。熱中症を知って、しっかり予防し、楽しい夏を過ごしましょう。

### マスク着用で熱中症のリスクが高まります！

夏季の高温や多湿といった環境下でのマスク着用は、皮膚からの熱が逃げていくことができず、気づかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなり、心拍数や呼吸数、体感温度が上昇するなど、熱中症のリスクが高まります。

暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク着用や換気などの「新しい生活様式」を両立させ、熱中症を予防しましょう。

### 熱中症を防ぐために

屋外で人と2メートル以上（十分な距離）離れているときは、マスクを外すようにしましょう。

なお、マスクを外したときは、人の十分な距離を保ち、話さないなどの感染対策を実施しましょう。

### エアコン使用中もこまめに換気を！

エアコンは止めずに、次の換気を実施しましょう。

- 窓とドアなど2か所以上開ける。
- 扇風機や換気扇を併用する。
- 換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定する。

### 暑さに備えた体づくりと日頃から体調管理を！

日頃から次のことを心がけましょう。

- 暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で適度に運動（「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度）
- 定時の体温測定と健康チェック
- 無理せず自宅で静養

### マスクを着用するときは

また、マスクを着用している場合は、次のことを心がけましょう。

- 体に負担のかかる作業や、激しい運動は避けましょう。
- のどが渇いていなくても、こまめに水分補給しましょう。
- 気温・湿度が高いときは、特に注意しましょう。

詳しくは北海道保健福祉部のホームページ <https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kth/nettyuusyuu.html> を確認ください。

## 119番通報に関するお知らせです

怪我や病気、火事などの発生時に救急車や消防車を要請したいときは、現場を特定し現場に一番近い消防署に出動指令をかけることとなりますので、最寄りの消防署などへ電話せず、**局番なしの『119』番をダイヤル**するようにしましょう。また、通報したときは、下記に注意しましょう。

●119番は慌てずゆっくりと通報しましょう

通報時、指令員が必要なことを伺いますので、住所や状況、また通報している方のお名前をお答えください。

○火事ですか？救急ですか？→**どちらかを伝えます。**

○住所はどこですか？→**現在地を伝えます。**

○何が（誰が）どうなりましたか？

→**火事などの場合は何が燃えているのか、救急の場合は病人やケガ人の数や症状を伝えます。**

○お名前は？→**通報されている方の名前を伝えます。**

●安全なところから通報しましょう

通報している場所に煙や火がせまってこないか、異臭や有毒ガスの臭いがいないかなどを確認し、少しでも危険を感じたときは、ただちに電話を切って安全な場所に避難し、安全な場所からもう一度119番通報してください。

詳しくは  
とちか広域消防事務組合の119番通報ホームページを確認ください。  
<http://www.fire-tokachi.hokkaido.jp/119.html>

# 大切な人、大切なまちを守る 更別消防団春季消防演習を実施！

消防団は、団員の皆さんがそれぞれ本業を持ちながら、災害が発生したときに活動する消防組織で「地域を守る」という精神で成り立っています。

5月27日、肌寒く風が強い日でしたが、村ふるさと館で更別消防団の春季消防演習が3年振りに実施され、演習には57名の団員が参加しました。消防団員の皆さんは、水出しポンプ車操法で放水するなど、機敏な動作を披露し、日頃の訓練の成果を発揮しました。



新入団員紹介

第1分団 日光 辰仁さん	第1分団 西川 治臣さん	第1分団 松前 航大さん	第1分団 安村 雅俊さん
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------



第2分団  
三浦 竜也さん



表彰

防災思想の普及や消防施設の整備などに尽力された功績が称えられ、及川政人さんと本多正芳さんに日本消防協会から勤続章が贈られました。

日本消防協会表彰  
勤続章  
及川 政人 さん  
本多 正芳 さん



6/12 更別小学校運動会

6/22 高齢者運動会

# 運動会 & 体育祭

5月下旬から6月中旬にかけ、中学校では体育祭、認定こども園上更別幼稚園と各小学校では運動会が、また3年ぶりに高齢者運動会が開催されました。

5/29 更別中央中学校体育祭

6/11 上更別小学校・幼稚園合同運動会



# 後期高齢者医療制度のお知らせ

今年度は、窓口負担割合の見直しにともない、すべての方に保険証(被保険者証)を2回送付します!

## 保険証(被保険者証)などの一斉更新について

### ■ 保険証が更新されます

現在ご使用いただいている保険証の有効期限が令和4年7月31日で満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

新しい保険証は7月中に送付します。お手元に届きましたら、現在の保険証(黄緑色)を破棄し、新しい保険証(黄色)をご使用ください。

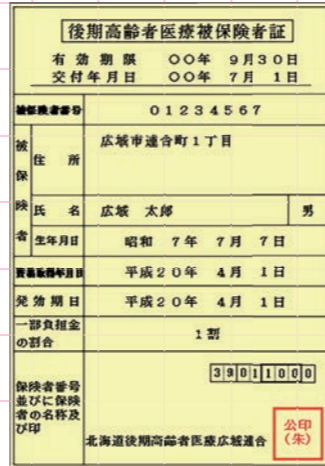
※なお、今年度は窓口負担割合の見直しにともない7月と9月の2回、すべての被保険者の方を対象に保険証を送付します。

●今回(7月に)送付する保険証の有効期限は、令和4年9月30日です。

●9月に送付する保険証の有効期限は、令和5年7月31日です。

ご不明な点は、保健福祉課国保介護係までお問い合わせください。

新しい保険証の色は黄色です →



### ■ 減額認定証や限度証も更新されます

現在ご使用いただいている減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)や限度証(限度額適用認定証)の有効期限は令和4年7月31日で満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

引き続き交付の対象となる方には、7月中に保険証とともに送付します。8月1日以降は現在の減額認定証や限度証(橙色)を破棄し、新しい減額認定証や限度証(水色)をご使用ください。有効期間は、1年間です。

減額認定証や限度証は、1回のみ送付となり、有効期限は令和5年7月31日です。

なお、次の要件に該当し、新たに減額認定証や限度証が必要となる方は、保健福祉課国保介護係へ申請してください。8月以降も随時受け付けをしています。

#### ◆ 減額認定証の交付対象

「区分Ⅰ」または「区分Ⅱ」に該当する方

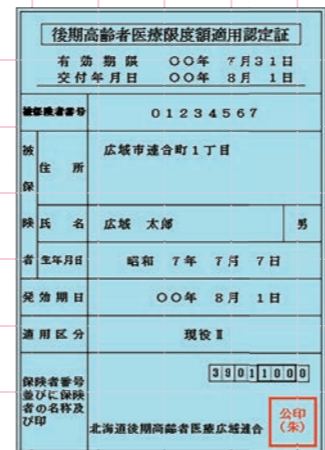
区分Ⅱ	世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方
区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税の方で、下記のいずれかに該当する方 ◇世帯全員の所得が0円の方 ※公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方 ※給与と所得がある場合、その金額から10万円を控除 ◇老齢福祉年金を受給されている方

#### ◆ 限度証の交付対象

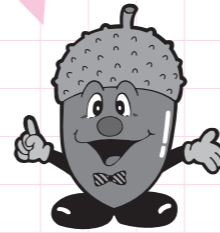
次の3区分のうち、「現役並みⅠ」または「現役並みⅡ」に該当する方

現役並みⅢ	住民税課税所得が690万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅡ	「現役並みⅢ」に該当せず、住民税課税所得が380万円以上690万円未満の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅠ	「現役並みⅢ」「現役並みⅡ」に該当しない3割負担の方と、その方と同一世帯にいる被保険者の方

新しい減額認定証や限度証の色は水色です →



皆様のご理解とご協力をお願いします。



「互いに助けあう」国民健康保険制度を将来にわたり安定的に継続していくために、村民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。  
改正内容は、下記のとおりとなりますので、ご確認いただき、ご不明な点は、住民生活課税務係または保健福祉課国保介護係までお問い合わせください。

国民健康保険税の運営は、「都道府県が市町村とともに国民健康保険の保険者」となって財政運営の責任主体となり、安定的な財政運営や効率的な事業の確保などの国保運営に中心的な役割を担うことで制度の安定化を目指すことを目的に法律改正が行われ、平成30年度から北海道における広域運営となっております。  
このため、村民の皆さんが納めた保険税は、北海道に納付金として納めており、広域化に伴い市町村間で異なる取り扱いが北海道運営方針により統一する必要があることから、今年度より段階的に国民健康保険税を引き上げることになりました。

# 令和4年4月から 国民健康保険税の税率が変わりました

## 令和4年度保険税率の改正内容

広域化にともない、資産割は令和8年度までに廃止することが求められていることから、資産割廃止に向け、令和3年度の税率に対し3分の2に引き下げし、また、令和4年度において北海道に納めるための納付金に必要な保険税の不足見込み分を補うため、保険税率などの引き上げを行っています。

今年度納付分の国民健康保険税の納付書は、7月8日より順次送付予定ですので、届きましたら期限までに納付ください。

### ● 保険税率の改正

区分 (対象者)	医療保険分 (加入者全員分)		後期高齢者支援金分 (加入者全員分)		介護納付金分 (40歳以上65歳未満)	
	改正前	改正後	改正前	改正後	改正前	改正後
所得割率	3.2%	3.5%	1.6%	2.0%	0.55%	0.65%
資産割率	15%	10%	5.0%	3.3%	3.6%	2.4%
均等割額	23,000円	変更なし	4,000円	6,000円	7,200円	7,500円
平等割額	27,000円	変更なし	6,000円	変更なし	5,400円	6,000円

### ● 賦課限度額の改正

区分 (対象者)	医療保険分		後期高齢者支援金分		介護納付金分	
	改正前	改正後	改正前	改正後	改正前	改正後
賦課限度額	63万円	65万円	19万円	20万円	17万円	変更なし

#### ● 問い合わせ

●紛失したときや汚れたときは再交付しますので、保健福祉課国保介護係までお申し出ください。

保健福祉課国保介護係 ☎ 53-3000  
北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ (011)290-5601

#### ● 問い合わせ

住民生活課税務係 ☎ 52-2112  
保健福祉課国保介護係 ☎ 53-3000

6月2日、友好姉妹都市宮城県東松島市より渥美巖市長ほか9名が表敬訪問として来村し、今後の友好交流の内容を確認しました。

渥美市長は「本来、昨年が子ども交流の30周年でしたが、コロナ禍で今年度へ延期となりました。30年という月日を経過すると交流事業にも変化がありますが、子どもたちに夢と希望を持ってもらうためにも、子ども交流事業をメインに交流を続けたい。また、今年は更別村での受け入れとなり嬉しく思います。来年は、昨年完成した松島自然の家などを活用し受け入れていければと思います」とあいさつ。

西山村長は「30年という節目、途中、震災もありましたが絆を深めてきました。今回このように久しぶりに対面できること、心待ちにしていまして。これからも絆を深め、交流していきたい」と述べました。

また、対面式の中で、子ども交流30周年記念に感謝し、渥美市長から村子供交流委員会森田弘一委員長へ感謝状が手渡されました。



東松島市の皆さんと村関係者



渥美市長(左)と森田委員長(右)

## 今年も彩り鮮やかに”花いっぱい運動”

5月下旬より行政区や各学校、公共施設で花の植栽が行われました。更別農業高等学校の生徒たちが育てた花苗約1万5千株は各行政区や学校、公共施設で植栽され、また、平成18年度から村と環境美化推進協議会が共催で実施している役場前通りへの植栽は、3年振りに村内へ呼びかけての実施となり、約120名が参加しました。



更別幼稚園

認定こども園上更別幼稚園

上更別小学校

## カード取得と公金受取口座登録でポイント取得

### ◆最大2万ポイント!

最大2万ポイント(2万円分)がもらえるマイナポイント第2弾の申込みとポイント獲得には、マイナンバーカードの取得と公金受取口座の登録が必要です。6月30日以降は、健康保険証利用申込みをされた方と公金受取口座の登録をされた方に、さらに7500円相当のポイント付与となります。この機会にぜひお申し込みください。

なお、健康保険証利用申込みは勤務先に、公金受取口座登録はご利用の金融機関にご確認ください。

### ◆カードの取得方法は

まだマイナンバーカードを申請されていない方には、令和4年7月頃から「QRコード付マイナンバーカード交付申請書」が順次、ご自宅に送付されます。届きましたら、スマートフォンやパソコン、郵送での申請または役場窓口へ申請書と本人確認書類(運転免許証など)をご持参いただくことで、簡単に申請することができます。なお、写真は、役場窓口で無料で撮影できますので、ご相談ください。

マイナポイント第2弾対象者	ポイント付与数	付与方式	ポイント申込期間	ポイントの対象となるカードの申請期限
①マイナンバーカードの新規取得者など ※マイナンバーカードを持っている方のうち、マイナポイント第1弾の未申込者を含む。	最大5,000円相当	20,000円のチャージまたはお買い物に対し、最大5,000円相当のポイント付与	令和5年2月末日まで	令和4年9月末日まで
②健康保険証利用申込 ※すでに登録された方、利用申込みをされた方を含む。	7,500円相当	直接付与形式(チャージまたはお買い物は不要)		
③公金受取口座登録	7,500円相当			

●問い合わせ 住民生活課戸籍窓口係 ☎ 52-2112

### おうちで予防ごはん ~今月のレシピ~

ズッキーニはくせが少なく、どんな料理にも合う手軽な食材です。水分を多く含んでいるので身体の熱を冷ます効果があり、これからの暑い時期におすすめです。

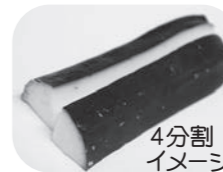
### ズッキーニと大葉の肉巻き

#### ◆材料(約8本分)

ズッキーニ1本、大葉8枚、豚もも肉薄切り16枚、塩こしょう少々、薄力粉少々、サラダ油大さじ1、醤油大さじ2、みりん大さじ2、砂糖大さじ1、酒大さじ2、生姜1欠片

#### <つくり方>

- ズッキーニは半分の長さに切り、そこから4分割し大葉は茎を取っておく。
- 豚肉を2枚並べ、その上に大葉・ズッキーニの順に乗せ、手前から巻き、全体に塩こしょうしてから薄力粉をまぶしておく。
- 油をひいた熱したフライパンに②を乗せ、お肉に火が通るまで焼く。
- お肉をいったん取り出し、フライパンに調味料・すりおろした生姜を入れて煮詰め、とろみがついたところでお肉を戻し、タレをからめたら、できあがり。



ズッキーニの食感を残してよく噛むことで、満腹中枢を刺激し食べ過ぎを防ぎます。



1本分  
カロリー 92kcal  
塩分 0.6  
食物繊維 0.4g

次号に使用する旬の食材は・・・  
「キャベツ」です

●問い合わせ 保健福祉課保健推進係 ☎ 53-3000  
管理栄養士 園部 いつみ



6/8 日頃からの備えを確認  
避難訓練を実施

更別幼稚園では、火災が発生したことを想定し避難訓練が実施されました。非常ベルが鳴ると園児たちは担任教諭の誘導のもと『お・は・し・も』を心がけながら園庭に避難。消防署員からは「皆さん上手に避難していました。お出かけしたときなど、いつ、災害にあうかわからないので、今日のことを思い出して避難してください」と話がありました。訓練のあとは、更別消防署へ移動。年長園児は子供用の防火服を身にまとい放水体験するなど、貴重な体験をしました。

※おはしもとは、「押さない・走らない・しゃべらない・戻らない」こと。



6/7 しっかり学ぼう  
保育園で交通安全教室開催

どんぐり保育園で交通安全教室が開催され、4歳児と5歳児が信号の見方や横断歩道の渡り方を学びました。相澤交通安全指導員の交通ルールの説明のあと、模擬信号機を使い横断歩道を渡る訓練をしました。木下駐在所長は「今日はとても上手に横断歩道を渡ることができました。車は急に止まることができないので、道路を渡るときは左右を確認し、手をあげ、運転手さんの顔を見て、道路を渡っていることがわかるようにしましょう」と話しました。



6/20 国際交流で人材育成  
更高と JICA 留学生が交流

更別農業高等学校は、多様な文化や言語に触れることで、英検の取得や学習意欲、また英語力の向上、進路実現に向けた取り組みとして、帯広畜産大学の JICA 留学生とのオンライン交流を今年4月から月1回開催。3回目となるこの日は、モザンビーク（アフリカ）出身の留学生と交流を図りました。生徒と留学生はお互いに自己紹介をしたあと、観光名所などを質問しあうなど交流。生徒からは「だんだん回数を重ねると会話ができるようになってきました」と感想がありました。



6/8 力強く育った体を披露  
和牛共進会が開催

和牛の改良の成果確認を目的に、更別和牛改良組合主催の第10回更別村和牛共進会が、更別東区のアシタカ農事跡地で3年振りに開催されました。共進会は、月齢ごとに3部に分かれ、第1部7頭、第2部7頭、第3部3頭が出品、月齢に応じた姿・形による体型の良さが審査されました。審査員を務めた十勝農業協同組合連合会の千葉拓哉主幹は「全体的に月齢に応じた発育や各部位のバランスが優れており、よりバランスやかたつきの良さで審査しました」と講評を述べました。



高円宮賜杯第42回全日本学童十勝支部予選大会のブロックトーナメントが開催され、野球少年団「更別ジャガーズ」がブロックで優勝、全道大会の切符を手に入れました。6月1日、教育委員会事務局を訪れた選手たちは、支部予選大会の報告と7月30日から開催されるホクレン旗争奪第40回北海道少年軟式野球選手権大会への意気込みを語りました。主将の渡邊友希さんは「心をひとつに頑張りたい」とあいさつ。荻原教育長は「全道大会出場おめでとう。楽しんでプレーし、思い出に残る大会にしてください」と激励しました。



6/6 大切な人とつながるために  
違いを意識し LINE を学習

更別中央中学校生徒を対象に、一般財団法人 LINE みらい財団オフィシャルインストラクターによるオンライン学習が学年ごとに行われました。2年生は悪口編。インターネット上では表情や雰囲気かわからないため、文字やスタンプだけのコミュニケーションの感じ方についてグループで意見交換。生徒からは「スタンプもとらえ方しだいで自分の思っている気持ちと違い、嫌な思いをする人がいること、誤解することを知りました。相手の気持ちを考えて使いたい」と感想がありました。



5/30 今年から活動とともに  
花苗の植栽を準備

屋内ゲートボール場横のシルバーハウジング入居者の畑では、花いっぱい用の植栽準備が行われ、今年から更別農業高等学校生活科学科福祉コース2年生3名が準備に参加しました。この日は、花苗400本を植栽する準備として、うね切りと割り箸での目印つけをしました。福祉コースでは、今年1年をかけシルバーハウジングの入居者と交流する予定で、6月には花苗の植栽、また、夏には押し花作りと冬には押し花を使った年賀状作りを予定。生徒たちは「楽しみです」と話してくれました。

防衛医科大学校 医学科学生	自衛官候補生	一般曹候補生	航空学生	募集項目
10月12日(水)まで	9月5日(月)まで		9月8日(木)まで	期間 受付
1次 10月22日(土) 2次 12月14日(水) ～16日(金) のうち指定する日	男子 9月22日(木) または23日(金) 女子 9月21日(水)	1次 9月15日(木) ～17日(土) のうち指定する日 2次 10月8日(土) ～13日(木) のうち指定する日	1次 9月19日(月) 2次 10月15日(土) ～20日(木) のうち指定する日 3次 11月12日(土) ～12月15日(木) のうち指定する日	試験日

自衛官の募集について

## 募集

防衛医科大学校 看護学科学科学生 (自衛官候補看護学学生)	防衛大学校学生			募集項目
	一般	総合選抜	推薦	
10月5日(水)まで	10月26日(水)まで	9月5日(月)～9月9日(金)		受付期間
1次 10月15日(土) 2次 11月26日(土) 27日(日) のうち指定する日	1次 11月5日(土) 6日(日) 2次 12月6日(火) ～10日(土) のうち指定する日	1次 9月24日(土) 2次 10月29日(土) 30日(日)	9月24日(土) 25日(日)	試験日

● 応募資格  
【航空学生】  
高校を卒業した方（見込含）  
または高等専門学校3年次  
を修了した者（見込含）で、  
海上自衛隊は18歳以上23歳  
未満の方、航空自衛隊は18  
歳以上21歳未満の方  
【一般曹候補生・自衛官候補生】  
18歳以上33歳未満の方  
【防衛医科大学校医学科学生・  
看護学科学科学生・防衛大学校学  
生】  
高校を卒業した方（見込含）  
または高等専門学校3年次

# 村からのお知らせ

## Information from the Village

### 各種アイコンの説明

📢 = お知らせ 🏠 = 健康・福祉 👤 = 募集 💰 = 税金 📄 = 国民年金

📅 とき 📍 場所 🎯 対象 💰 料金

📋 定員 📄 申し込み 🗨️ 問い合わせ

☎️ 電話番号 📠 ファクス 📧 メールアドレス

行政に対するご意見やご要望などを、ハガキ・Eメールなどでお寄せください。  
※ハガキは3か月ごとに広報紙へ折り込みしています。



## お知らせ

一定面積以上の土地  
取引は届出ください

土地の売買・賃借・交換・  
営業譲渡など、一定面積以上  
の土地取引に係る契約をした  
場合には、国土利用計画法の  
規定により、その土地が所在  
する市町村に届出が必要で  
更別村は、都市計画区域外と  
なります。届出対象は次のと  
おりですので、対象となる方  
は届出をお願いします。  
● 届出の対象となる面積  
1万㎡以上

● 届出者  
土地の権利取得者（買主等）  
● 届出期間  
契約締結日から2週間以内  
※提出期限を過ぎた場合も  
届出書を提出ください。  
● 提出書類  
・ 土地売買等届出書  
・ 土地の位置を明らかにし  
た縮尺5万分の1以上の  
地形図  
・ 土地およびその付近の状  
況を明らかにした5千分  
の1以上の図面  
・ 土地の形状を明らかにし  
た図面  
・ 委任状（代理人が届出す  
場合）  
● 罰則

## 国民年金

マイナポータルでの  
国民年金の電子申請

を修了した者（見込者含）で、  
18歳以上21歳未満の方  
※募集資格の年齢は採用時期  
によって異なります。なお、  
受付期間や試験日については  
状況により変更になる事があ  
ります。詳しくはお問合せく  
ださい。

📍 自衛隊帯広募集案内所  
☎️ 23・8718

● 対象の手続き  
① 国民年金第1号保険者加  
入の手続き（退職後の厚  
生年金からの変更など）  
② 国民年金保険料免除・猶  
予の申請  
③ 国民年金保険料学生納付  
特例の申請

届出をしないと法律で罰せ  
られる場合があります。  
企画政策課地域開発係  
☎️ 52・2114

女性のための  
人権なんでも相談所

セクハラやDV、職場での  
男女差別など、人権に関する  
困りごとや心配ごとがあれば  
お気軽にご相談ください。人  
権擁護委員が相談をお受けし、  
秘密は厳守します。

📅 7月13日(水)、9月14日(水)、  
11月16日(水)  
各日も13時00分から15時  
30分まで（最終受付15時00  
分）

📍 所とかちプラザ1階大集会室  
（帯広市西4条南13丁目1）  
👤 対女性の方のみ  
💰 無料  
📄 申事前予約不要  
🗨️ 問 帯広人権擁護委員協議会  
☎️ 24・5853

国際テロの未然防止に  
向けたお願い

警察では、不特定多数の方  
が集まる施設、イベントなど  
において制服を着用した警察  
官による巡回やパトカーの活  
動などにより、「見える警戒」  
を実施するとともに、施設管  
理者の皆様に対して職員や警  
備員による自主警備を強化す

サマージャンボ宝くじ  
発売中

るよう働きかけるなどし、テ  
ロへの警戒を強化しています。  
また、重要施設や公共交通  
機関などの警戒を強化すると  
ともに、爆発物の原料となり  
得る化学物質を販売する事業  
者や、旅館、インターネット  
カフェ、レンタカーなどの事  
業者に対して、テロリストに  
よる悪用の防止を図るため、  
協力をお願いします。  
警察による取り組みのみで  
は十分ではなく、関係機関、  
事業者、地域の皆様のご理解  
とご協力が必要です。よろし  
くお願いします。

📍 釧路方面帯広警察署警備課  
☎️ 25・0110

宝くじの収益は市町村の明  
るく住みよいまちづくりに使  
われています。サマージャン  
ボ宝くじは、1等・前後賞合  
わせると7億円、同時発売の  
サマージャンボミニは1等  
3000万円です。また、サ  
マージャンボは、パソコンや  
スマホからネット購入できま  
す。

● 発売期間  
8月5日(金)まで  
● 抽選日  
8月17日(水)  
🗨️ 問 公益財団法人  
北海道市町村振興協会  
☎️ 011・232・0281

税と保険料の減免に  
ついて

新型コロナウイルス感染症  
の影響により、保険料・保険  
料の納付が困難な方で、収入  
が前年から30%以上減少する  
など、一定の要件を満たす方  
は、国民健康保険税・介護保  
険料・後期高齢者医療保険料  
の減免を受けることができます。

詳しい要件など、ご不明な  
点は、住民生活課税務係へお  
問い合わせください。  
納税には、便利で確実な口  
座振替をご利用ください。  
🗨️ 問 住民生活課税務係  
☎️ 52・2112

納期限のお知らせ

固定資産税第1期と国民健  
康保険税第1期の納期限は、  
8月1日(月)です。  
納税には便利で確実な口座  
振替をご利用ください。  
🗨️ 問 住民生活課税務係  
☎️ 52・2112

## 税金

消費税および地方消費税の  
中間申告と納付について

個人事業者の方で令和3年  
分の確定消費税額が48万円を  
超える方は、消費税および地  
方消費税の中間申告と納付が  
必要です。

中間申告は、前年実績によ  
る中間申告と、仮決算に基づ  
く中間申告のいずれかにより  
行うことができます。

詳しくは、国税庁のホーム  
ページをご覧ください。  
🗨️ 問 帯広税務署  
☎️ 24・2161





コミニャスを紹介しします!

6月17日、『更別スーパービレッジ構想』が国のデジタル田園都市国家構想推進交付金デジタル実装タイプTYPE3の採択を受けました。今月号では、そのプロジェクトの1つを担うため、5月中旬よりCommunity Nurse Company株式会社(島根県)から村へ派遣された3名のコミュニティナースを紹介しします。

温泉ロビーが活動拠点のひとつです!



いまいら ともゆき 今村 智之さん

ワクワクすること一緒につくりましょう!



いまいら まゆ 猪村 真由さん

ささいな困りごと相談してください!



にしがき やや 西上 耶弥さん

コミュニティナースは、病院の看護師ではありません。人とつながり、まちを元気にするため、また、暮らしの中で住民の皆さんと関係を構築し身近な存在として『毎日の嬉しいや楽しい』を一緒につくり、『心と身体の健康と安心』を実現することを目的に、医療や福祉の専門職の連携のみではつながりきれない人たちの困りごとをカバーする存在です。現在は、ゲートボール場や編み物教室など、高齢者の皆さんが集まるさまざまな場所に参加しています。今後は、コミュニケーションの中から得たヒントをもとに、住民の皆さんと一緒に、暮らしの中で『元気をつくる活動の展開』を目指しします。



●問い合わせ  
企画政策課地方創生戦略推進係  
☎ 52-5252

コミュニティナースが住民のみなさんと関係づくりを始めています。

## 更別村結婚新生活支援事業

令和4年度分の申請は  
令和5年3月31日まで

村では、新たな結婚支援事業として、昨年度より新婚世帯の新生活を応援する「更別村結婚新生活支援事業」を実施しています。新婚世帯の新生活に係る住宅取得費用、住宅賃借料、引っ越し費用の一部を補助することにより、経済的負担の軽減を目的とした事業となりますので、ご確認ください。



### 申請方法

更別村結婚新生活支援事業補助金交付申請書に必要書類を添付し、企画政策課へご提出ください。詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ  
企画政策課地域開発係  
☎ 52-2114

### ■補助対象の新婚世帯

令和4年1月1日から令和5年3月31日までに婚姻届が受理された世帯で、次の全ての条件に該当する世帯

- ・夫婦ともに婚姻届が受理された日における年齢が **39歳以下**
- ・世帯の所得が **400万円未満** (貸与型奨学金返済額を除く)
- ・補助金の申請日において、夫婦の双方または一方の住所が補助金の対象となる費用に係る住宅の所在地となっていること
- ・税の滞納がないこと
- ・暴力団員ではないこと

### ■補助対象経費および補助金額

対象期間 (令和4年1月1日から令和5年3月31日) に新婚世帯が支払った費用の合計額 (補助金額: 1世帯あたり 30万円上限)

- ・対象期間内に新婚世帯が支払った住宅費用
- ・対象期間内に新婚世帯が支払った引っ越し費用

※いずれも名義および支払いが夫婦のどちらかのもので、領収書などで確認できる費用です。対象経費など事前にご確認ください。

## はたち二十歳を祝う会の 実行委員を募集しします

令和4年4月1日に施行された民法の一部を改正する法律により、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられましたが、更別村では従来の「成人式」という名称を『はたち二十歳を祝う会』に変更し、これまでどおり20歳の方を対象に開催しします。

令和5年二十歳を祝う会の実行委員を募集ししますので、実行委員になって、思い出に残る式典の企画をしてみませんか?

ご応募お待ちしております。

### ◆対象

平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方

### ◆応募期間

7月11日(月)~9月30日(金)まで



令和4年成人式実行委員の皆さん

●問い合わせ 教育委員会社会教育係 ☎ 52-3171

## 子育て世帯 生活支援特別給付金

「コナ禍」において食費等の物価高騰に直面する低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金が支給されます。



### ■支給対象

#### ●ひとり親世帯

①令和4年4月分児童扶養手当の支給を受けている方

②公的年金を受給していることにより、児童扶養手当の支給を受けていない方

③新型コロナウイルスの影響により家計が急変し、児童扶養手当受給基準と同じ水準になつた方

#### ●ひとり親世帯以外

令和4年3月31日時点で18歳未満(障がいをお持ちの場合は20歳未満)のお子さんを養育する父母などで、次に該当する方(令和5年2月末までに生まれた新生児も含む)

#### ●非課税の方

令和4年度分の住民税(均等割)が非課税の方

①令和4年度分の住民税(均等割)が非課税の方

②新型コロナウイルスの影響により家計が急変し、住民税が非課税相当の収入となつた方

③新型コロナウイルスの影響により家計が急変し、児童扶養手当受給基準と同じ水準になつた方

支給額  
児童一人あたり 11万円  
(国5万、道1万、村5万)

### ※手続きについて

ひとり親世帯で令和4年4月分児童扶養手当の支給を受けている方、およびひとり親世帯以外で令和4年度の住民税均等割が非課税の方は、申請不要で支給しします。

それ以外の方へは、制度の案内を送付しますので、内容を確認いただき、該当すると思われる方は、申請前に子育て応援課までご相談ください。

なお、詳しくは、村ホームページをご覧ください。

●問い合わせ  
子育て応援課子育て応援係  
☎ 53-3700

## すくすくアプリどんちゃん 使ってみませんか?

電子母子手帳機能を備えた子育て支援アプリ「すくすくどんちゃん」。子育てをサポートする機能が満載のアプリです。お子さまの成長記録のほか、子育てに関する情報も見ることができます。スマートフォンやタブレットから無料で利用できますので、ぜひご利用ください。

### ◆育児日記

子どもの成長記録を写真とともに保存、健康データの閲覧やSNS投稿も可能。

### ◆子育て応援ガイドの閲覧

村ホームページのリンクから情報を確認。

### ◆予防接種の管理

標準接種日の自動表示、接種予定・実績の管理、受け忘れ防止アラートでお知らせ。

### ◆身長体重のグラフ化

グラフ化し、肥満・やせの程度の確認。

### ◆妊娠中の記録

体調・体重記録、胎児や子どもの成長を記録。

### ◆オンライン相談

サービスアプリを使って子育て応援課とオンラインで相談も。



●問い合わせ 子育て応援課母子保健係 ☎ 53-3700

北海道高等学校体育連盟十勝支部サッカー大会が、5月25日～28日に音更町サッカー場で行われ、上幌高校、清水高校、鹿追高校、広尾高校との合同チームで参加となりました。合同チームの練習は休日だけに限られ、平日は各高校で練習する状況でした。そのため練習を大切にし、合同練習ではチームワークを上げるため休憩中にチームメートと話をしました。

大会では、先制点は取られましたが、先制点は取られましたが、前半は1対1、後半で2点決められ1対3で惜しくも敗れました。ものすごく悔しかったですが、今回の試合で自分の課題を理解することができても良い機会となりました。これからは、この課題を意識し更別神社までのランニングを継続します。また、パスやシュート練習で基礎能力を伸ばすことが課題解決につながるかと考え、個人の活動に地道に続けながら合同チームでの活動に備え、次の大会に向けて良い準備をしたいと思えます。

まずは1勝できるように日々努力を心に刻み頑張っていきたいです。応援してくださいありがとうございます。



十分な練習ができたとは言えませんが、全力で楽しめました。試合に挑むことができて良かったです。結局のところ負けてしまいましたが、悔しくはないです。3年間で一番楽しむことができた試合でした。たくさんの人に支えられ3年間部活動を続けられました。ありがとうございました。



卓球部 東 大陸  
進みたいと思います。引き続き精進したいと思います。

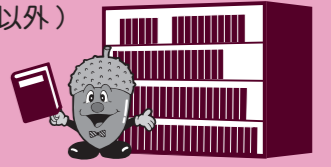
# 更別農業高校 ニュース



更別村農村環境改善センター図書室だより

# 本ごよみ

開館時間 9時30分～18時00分  
休館日 火曜日および祝祭日(日・月・土以外)  
住所 更別村字更別南2線96番地11  
農村環境改善センター内  
電話 52-3171



## お知らせ

### ◆夏休みブックウォーク

小・中学生を対象とした夏休みブックウォークを開催します。10冊読破を目標とし、達成者には記念品を贈呈します。ご参加お待ちしております。

- ・期間 7月23日(土)～8月21日(日)
- ・定員 10名(先着順・要申込)
- ・申込期限 7月22日(金)
- ・申込方法 図書室カウンターでの申込み

## 今月の読みきかせ

7月16日(土) 11時00分～11時30分

- 『The Sky Blue Seed』  
(英語で読みきかせをします)
- 『葉箱のなかで』



## 今月の展示

- 一般書コーナー  
『大人の自由研究の本』
- 児童書コーナー  
『海のえほん』  
『読書感想文課題図書』



## 新着図書案内



今月のおすすめ本  
『世界のどんぐり図鑑』  
徳永 桂子/著  
132種類のどんぐりを植物画で紹介。図鑑も植物画も楽しめる一冊。

## えほん

- にんじんようちえん (アンニョン・タル)
- ありんごトロッコ (おおいじゅんこ)
- オリキユラと庭のはなし (前田まゆみ)
- なまけていません。(大塚 健太)
- トムシエリをさがせーいた だきますーおいしい世界の料理 (菅原 卓也)
- なまはげ (小賀野 実)
- ぞうになったつせ (ティエリー・ロブレヒト)
- あかちゃんかきたー! (サトシン)
- ともだち (くすのきしげのり)
- ほくがかわりにとどけるよ (そのだ えり)

## 児童文学・学習書ほか

- はじめまして (ジエダド・カイドーサ 量子力学 ラーフ・フェロン)
- 食中植物のわな (木谷 美咲)
- かいつソロリ大図鑑キ ャラクター大全 (原 ゆたか)
- すくすぎる天気図鑑(荒木 健太郎)

## 文学・一般書

- ヒロシマを (レスリー・M.M. 暴いた男 ブルーム)
- 信長、鉄砲で君臨する (門井 慶喜)
- 高瀬庄左衛門御留書 (砂原浩太郎)
- 日本外食全史 (阿古 真理)
- 曲亭の家 (西條 奈加)
- ばにらさま (山本 文緒)
- つながり続ける (湯浅 誠)
- ふたつの波紋 (伊藤比呂美 他)
- 手作りを楽しむ (安藤 竜二)
- 蜜ろう入門 (森田 真生)
- 計算する生命 (武田 康男)
- 楽しい雪の結晶 観察図鑑 (阿川佐和子)
- ないものねだるな (阿川佐和子)
- アカデミアを 離れてみたら (岩波書店編集部)
- 美しい世界の チーズの教科書 (トリスタン・シカール)

「更別スーパーレッジ構想」採択  
6月17日、「デジタル田園都市国家構想推進交付金デジタル実装タイプ・タイプ3(リター目的事業)」の採択決定がありました。タイプ3は、社会課題の解決や行政を含むあらゆる分野でのDX化を押し進めるとともに、実装する先導部隊として大きな役割を担います。全国では6か所が採択されました。

本村は、5年前の2017年に国家戦略特区の指定を申請、それに続く「更別スーパーシティ」認定への取組みを土台に、20年後30年後の豊かで持続可能な村の実現を目指し「更別スーパーレッジ構想」を掲げ、「100歳までフクワク働けてしまふ奇跡の農村」の実現に向け今日まで取組みを進めてきており、今回の採択は、国が強力に押し進める「デジタル田園都市国家構想」の実現を目指す中で、本村がきわめて重要な役割を担ったものと受け止めています。

## ～子どもからお年寄りまで 笑顔と笑い声があふれ、一人ひとりが輝く村～

6月20日・21日に上京、デジタル庁をはじめ各省庁へ、24日には道庁デジタル課や国の各官庁の出先機関へのあいさつ回りを実施。「全国のフロントランナーとしての役割をしっかりと果たしていただきたい」「採択おめでとうございませう」との激励や暖かい言葉をいただき、きやうこスタート地点に立ち、真価が試されるのは今からだと考えています。村民の皆さんの笑顔と幸せを願い、職員も英知を結集し、地元力に依拠しながら頑張っていきたい決意です。

letter from Takeshi



## 村長室 だより

NO.72

多くの意見・要望を村政に!

子どもからお年寄りまで笑顔と笑い声があふれ、一人ひとりが輝く村

す。なお、先月13日には官民一体の更別村スーパーレッジ協議会を設立、具体的な取組みを開始しました。

その一つとして、高齢者をはじめ誰もが多様な価値観やライフスタイルを持ちながら、人と人とのつながりを広げつつ、デジタル機器やサービスを活用することで豊かで幸福な人生を享受できる村となるよう、コミュニケーションを導入。

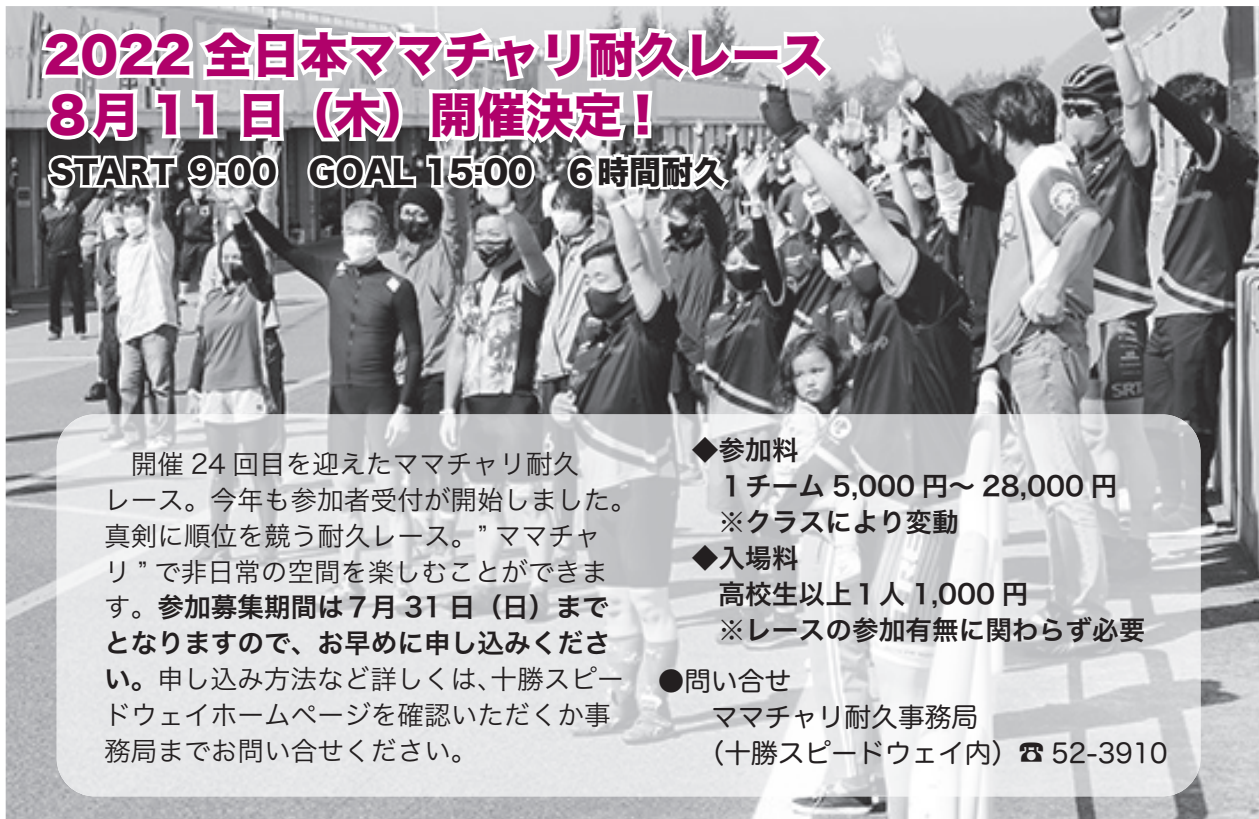
昨年総務省より採択されたデータ連携基盤整備事業での都市OS(データ連携基盤)も完成し、これまで各課単独で実施していた施策や事業を関連する分野で横断的に取組むことができるようになるなど、行政のDX化をより一層加速化します。

また、昨年国交省で採択されたスマートシティプロジェクトによる全村3Dマップの作成事業の他、3月に国のデジタル田園都市国家構想地方創生テレワークタイプ交付金の採択を受けたサテライトオフィス建設事業についても首都圏などから5社が進出し事業を開始する予定であり、間もなく建設着手となる運びです。

# 2022 全日本ママチャリ耐久レース

## 8月11日(木) 開催決定!

START 9:00 GOAL 15:00 6時間耐久



開催 24 回目を迎えたママチャリ耐久レース。今年も参加者受付が開始しました。真剣に順位を競う耐久レース。"ママチャリ"で非日常の空間を楽しむことができます。参加募集期間は7月31日(日)までとなりますので、お早めに申し込みください。申し込み方法など詳しくは、十勝スピードウェイホームページを確認いただくか事務局までお問い合わせください。

- ◆参加料  
1チーム 5,000円～28,000円  
※クラスにより変動
- ◆入場料  
高校生以上1人 1,000円  
※レースの参加有無に関わらず必要
- 問い合わせ  
ママチャリ耐久事務局  
(十勝スピードウェイ内) ☎52-3910

### 戸籍の窓口

#### 誕生おめでとう

及川 紡来ちゃん (東栄区) 忍・百花

#### お悔み申し上げます

西田 久美子さん (本町) 85歳

### 地域安全ニュース

#### ■更別村の交通死亡事故死ゼロ記録

1,465日(6月30日現在)

#### ■地域安全運動のお知らせ

7月13日から22日まで夏の交通安全運動が実施されます。ドライバーの皆さんは安全運転を心がけましょう。また、7月13日は飲酒運転根絶の日となっています。飲酒運転を「しない・させない・許さない・そして見逃さない」という意識を持ちましょう。

6月1日付  
新採用職員



高橋美智子さん  
会計年度任用職員

国保診療所

出身：幕別町(忠類)  
担当：看護補助員  
趣味：音楽・芸術鑑賞、ドライブ  
食べ歩き、旅行など  
更別村のお役に立てるよう、精一杯頑張ります。どうぞ宜しくお願いします。



6/20  
～6/22

- 行政区対抗  
ソフトボール選手権大会
- 優勝 旭区
  - 2位 北更別区・更別東区
  - 3位 本町・新栄町・若葉町・柏町
  - 4位 東栄区

SPORTS

### 人の動き

2022年6月1日現在

※()内の数字は前月比



総人口  
3,163人  
(-7人)



男性  
1,548人  
(-3人)



女性  
1,615人  
(-4人)



世帯数  
1,366世帯  
(-2世帯)

