

広報さらべつ

Sarabetsu

Public Relations Sarabetsu

2023

1

vol.724

あけましておめでとう

ございます

今月の主な内容

- ◆ 村長・村議会議員 年頭のご挨拶
- ◆ 農業委員会委員候補者を募集します
- ◆ 主任児童委員と民生委員・児童委員を紹介
- ◆ 村のわだい
- ◆ 村からのお知らせ

P 2 ~ 3

P 4

P 5

P 8 ~ 9

P 10 ~ 11

表紙の風景

令和5年。今年の新年号の表紙は、更別幼稚園に協力いただき、園児の皆さんからの「ごあいさつ」。うさぎ年の今年は、コロナに負けず、新たなチャレンジとともに、活動的で実りある年になることを願っています。



更別村長
西 山 猛

村民の皆様、新年あけましておめでとうございます。令和5年の輝かしい新春の幕開けをご家族とともに迎えのことと、心よりお慶びを申し上げます。

旧年中は村政の運営・執行にあたり、村民の皆様には、多大なご理解とご支援をいただき、衷心より厚く御礼を申し上げます。大変ありがとうございました。

令和4年9月、本村は開村75周年という輝かしい歴史の大きな節目を迎えました。今日の肥沃な大地と豊かな村を築かれた先達の艱難辛苦の歩みを村史に編さんし、村民の皆様と共に今日までの歩みを振り返りつつ、輝かしい未来に向けた新たな飛躍への着実な歩みを開始したいと考えています。

昨年は、出生数が30人となり自然増と社会増が重なったことから令和4年1月1日付人口が12年ぶりに前年比26人増となりました。村民の皆様の方面での活躍や、現年度分村民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の全てが100%の完全収納となるなど、喜ばしい話題もありました。

しかしながら、春先の高温・干ばつ、夏以降には長雨等による天候不順による収量の低下もあり、生産者の皆様の高い営農技術とご努力にもかかわらず、粗生産額に影響がある見込みで、物価高や円安、ロシアのウクライナ侵攻による農業資材や肥料・飼料の高騰により生産者をはじめ農業関係者の皆様のご苦難と農業経営のひっ迫が緊急事態を迎えていること、新型コロナウイルス感染症の終息が見えないことなど、予断を許さない状況が続いています。村としても酪農等飼料価格高騰対策事業助成金、肥料価格高騰対策支援事業補助金、2回にわたるさらべつ生活応援クーポン発行事業、11月から3月までの給食費無償化事業、医療・介護・福祉施設事業者燃料費支援事業、原材料等価格高騰対策臨時給付金、運送事業者臨時給

付金など緊急対策を実施しておりますが、引き続き関係機関の皆様と連携し、状況の変化に応じた経済支援策の継続と農業経営の安定的な基盤づくり、更なる農業振興に努めてまいりたいと考えています。

今年は、50数年来の悲願でもある「新更別国営かんがい排水事業の令和5年度着手」について何とかも勝ち取ることで、ゼロカーボン・カーボンニュートラルへ向けた事業計画策定を行うこと、更別村スーパービレッジ構想のサービス拡充やデータ連携基盤整備事業、都市OS（データ連携基盤）による行政DX化の一層の加速化、全村3Dマップ作成事業による防災強化などに取り組み、20年後30年後の豊かで持続可能な村の実現を目指してまいりたいと思います。

また、4月は村長・村議会議員選挙の年であり、新年度予算は、骨格予算となりますが、昨年見直しを行った第6期総合計画に基づき年次計画・施策、重要課題について進めなければなりません。

結びに、村民の皆様の益々のご多幸とご健勝を心からご祈念し、新年のご挨拶いたします。本年もよろしくお願い申し上げます。

新年明けましておめでとうございます。

村民の皆様には、輝かしい新春を健やかにお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。年頭に当たり、議会を代表して謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

さて昨年を振り返りますと、ロシアによるウクライナ侵攻が世界に衝撃を与え、国際秩序を大きく揺るがす事態となりました。戦争は未だ終結の道筋が見えず、この間、多くの尊い人命が奪われ続けています。一方的な侵略行為は断じて許されるものではなく、早期の平和的解決が望まれます。

また、隣国・北朝鮮によるミサイル発射の脅威や安倍元首相の銃撃事件など、当たり前と思われる



更別村議会議長
高 木 修 一

ていた私たちの安全な暮らしが脅かされており、こうした有事の際の対応について、改めて考えさせられる一年となりました。

一方、村内に目を向けますと、昨年はこれまでのコロナ禍に伴う「我慢」の状況から、多くのイベントや事業が再開されました。3年ぶりに開催された大収穫祭や高齢者運動会などの場で、久しぶりに多くの皆さんの元気な姿を拝見することができました。

生活環境においては、農村地区の光回線サービスの供用が順次開始されるとともに、6月には「更別スーパービレッジ構想」が国のデジタル田園都市国家構想推進交付金に採択され、10月から各種事業が開始されました。デジタルの活用による課題の解決と住民サービスの向上に向けて、本村に実のある事業となるべく議会としても注視してまいります。

基幹産業である農業は、農業者の皆様の弛まぬご努力と関係機関のご尽力にもかかわらず、天候不順の影響等もあり、粗生産額は前年を下回る見通しと伺っております。また、コロナ禍による需要の減退、世界情勢の影響から肥料・飼料価格が高騰し、農業者の経営は危機的な状況が続いています。

さらには燃油、電気・ガスをはじめ各種原材料の高騰は、事業者の皆様、並びに村民生活全般に大きな影響を及ぼす緊急事態となっております。この正念場を行政・村民の皆様と一丸となって乗り越えられるよう、尽力してまいります。

さて議会活動につきまして、昨年は研修事業や委員会の調査活動など、精力的に取り組んだ1年となりました。11月25日には更別中央中学校3年生の「議会訪問」において、議員との意見交換を行っています。村の将来を担う子どもたちの発想や考え方を聴くことは貴重な機会であり、大いに学びや刺激を受けた時間となりました。

今後も新たな視点を取り入れ、困難な時代に対応しうる議会となるよう、議員一丸となり努力を重ねてまいります。また、現在議員数は7名と定員を下回る状況です。春には統一地方選挙が予定されており、新たに議会活動に参画される方を期待いたします。

本年も村議会へのご理解とご協力をお願いいたしますとともに、新しい年が皆様にとりましてご健勝で、幸多き年となりますよう心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶いたします。

主任児童委員と民生委員・児童委員を紹介します

令和4年12月に村の主任児童委員、民生委員・児童委員が改選されました。

任期は令和7年11月30日までの3年間。主任児童委員は、育児や教育など子どもに関することを専門に活動し、民生委員・児童委員は、地域の誰もが安心した生活ができるようにサポートします。

相談いただいた内容や個人の秘密は守りますので、何か心配ごとがありましたら遠慮なくご相談ください。

●問い合わせ 役場保健福祉課福祉係 ☎ 53 - 3000

主任児童委員（氏名・住所・電話番号）



ししど えみ
矢戸 得見 さん



いづか こ
飯塚れい子 さん

民生委員・児童委員（担当地区・氏名・住所・電話番号）

更別東区・東栄区・香川区



いわき けんじ
井脇 健治 さん

更別区・北更別区



もりた ふじお
森田富二男 さん

南更別区・昭和区・更南区



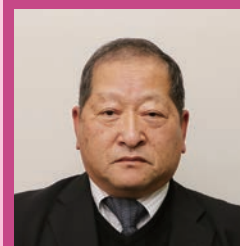
ななうみ のぶゆき
七海 信行 さん

旭区・平和区・勢雄区



たけはら としかず
竹原 敏和 さん

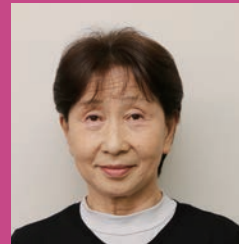
上更別南区・更生区・協和区



むらかみ かずお
村上 和雄 さん

民生委員・児童委員（担当地区・氏名・住所・電話番号）

新栄町・本町



みしな ゆきこ
三品 雪子 さん

花園町・中央町・柏町



さとう てるみ
佐藤 輝美 さん

錦町・曙町



かわむら まちこ
河村真知子 さん

若葉町・緑町



もり や ひるみ
森谷 博美 さん

上更別区



やまかど こういちろう
山角幸一郎 さん

このようなときはご相談ください

在宅生活で困っているとき

- ◆毎日の介護に関すること
- ◆福祉サービスの利用に関すること
- ◆介護保険制度に関すること

暮らしで困っているとき

- ◆住まいに関すること
- ◆近所付き合いに関すること
- ◆生活保護に関すること
- ◆公害や環境衛生に関すること
- ◆遊び場、通学路に関すること

家族関係で困っているとき

- ◆結婚、離婚に関すること
- ◆相続に関すること
- ◆扶養に関すること

育児・教育で困っているとき

- ◆育児やしつけに関すること
- ◆いじめや不登校に関すること
- ◆学校生活の悩みに関すること
- ◆非行に関すること
- ◆児童虐待に関すること

農業委員会委員候補者を募集します

村では、農業委員会等に関する法律に基づき、次期農業委員会委員の任命にあたり、農業に関する識見を有し、農地等の利用最適化の推進などの職務を適切に行うことができる農業委員会委員候補者を募集します。

募集人数・任期

12名・令和5年7月20日から令和8年7月19日まで

身分

非常勤の地方公務員特別職

推薦及び応募方法

- ◆村内の地区または全域からの推薦
- ◆農業者等で構成する団体・組織からの推薦
- ◆一般応募

推薦及び応募資格

- ◆委員任命予定日（令和5年7月20日）時点で、次のいずれにも該当する方です。
- ◆更別村に住所を有する方（ただし、特別な事情がある場合はこの限りではありません）
- ◆更別村の職員でない方
- ※次のいずれかに該当する場合、委員になることができません。
- ※破産手続開始の決定を受けて復権を得ない方
- ※禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方

手続き

◆推薦

- ①地区または全域からの推薦は、農業者等3名以上が連名により推薦書に必要事項を記入し、推薦を受ける方の承諾を得た上で提出ください。
- ②団体・組織からの推薦は、団体または組織の代表者が推薦書に必要事項を記入し、推薦を受ける方の承諾を得た上で提出ください。

◆応募

応募申込書に必要事項を記入し、提出ください。

- 提出先・問い合わせ
総務課庶務係

☎ 52・2111

提出方法など

- 提出方法
持参または郵送
- 受付期間
2月20日（月）から3月20日（月）まで
- 様式入手方法
総務課窓口または村ホームページよりダウンロード可能（トップページ》行政情報》更別村農業委員会委員候補者の募集について）
- 公表
推薦をする方、推薦を受けた方及び応募された方の氏名、職業、年齢等を公表します。

声のテーブル

く広聴ハガキを
いただきました

Q

マイナンバーカードが保険証となる「マイナ保険証」は、いつから国民健康保険診療所で利用できるようになりますか。また、総合健診などの申込について、デジタルを活用した村民の利便性向上となる事務の見直しを希望します。

A

ご意見をいただきありがとうございます。

まず、国民健康保険診療所における「マイナ保険証」の利用につきましては、令和4年度内の導入を目指し、現在準備を進めております。

また、総合健診などの受付方法について、電話・ファックスのほか、デジタルを活用した受付方法の拡充について、スーパビレッジ構想の取組のなかで、電子申請などによる受付方法の検討を進めていく予定です。

●問い合わせ

国保診療所 ☎ 52・2301
保健福祉課 ☎ 53・3000
企画政策課 ☎ 52・5252

スーパービレッジ構想のサービスをご紹介

今月号では、年齢に関係なく、どなたでもご利用できるサービスをご紹介。皆さんもぜひ、ご活用ください。

診断を受けた方には、
限定利用のクーポンも！

◆OMOIDE（おもいで）

今日のできごとなどを写真や動画でご家族などに伝えるサービスです。届ける日に未来の日にちを登録すると、誕生日や記念日などに、大切な人にメッセージが届けることができます。

下記のアプリをダウンロードし、ユーザ登録すると、ご利用できます。

対象者：村民の方

いますぐ無料で
お使いいただけます！



◆みんなのファッション

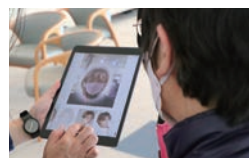
みんなのカラオケに続き「みんなのファッション」がスタートしました。写真を撮って、気になる髪型や色見本をあわせお気に入りの見つけます。装いを楽しむ、和気あいあいと楽しむ集いの場を提供します。

対象者：村民の方

開催日：1月12日（木）、19日（木）

時間：12時00分～14時00分

場所：老人保健福祉センターロビー



●問い合わせ
企画政策課スーパービレッジ推進室 ☎ 52-5252

行政区長会議が開催

12月5日、今年度第3回目の行政区長会議が社会福祉センター大ホールで開かれました。令和5年度の主な事業などについて西山村長や担当課長から説明を行い、出席者からは質問が寄せられました。説明した議題のうち、主なものを紹介します。

令和5年度の 主な事業予定について

令和5年度の主な事業として、「道路改良舗装事業」、「ふるさと館改修事業」、「スーパービレッジ構想推進事業」、「診療施設改修事業」、「老人保健福祉センター改修事業」、「行政区会館改修事業」、「公用車両購入事業」などが予定されています。

連絡事項について

村からの連絡事項は左記のとおりです。

- ①スーパービレッジ構想のアンケート調査
- ②村道の除雪
- ③出前宅配便「健康講座」の開催
- ④議会報告会の開催
- ⑤農業委員会委員候補者の募集
- ⑥広報新年号の配布日
- ⑦年度内の主な行事予定
- ⑧役場等の年末年始業務日程

年度内の行事予定

- ・1月8日（日）
更別村二十歳を祝う会
- ・1月20日（金）
村づくり懇談会
- ・2月16日（木）
議会報告会
- ・2月19日（日）
更別村教育の日村民集会

後期高齢者医療制度のお知らせ

北海道後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆さんの医療費総額などについてお知らせする医療費通知を、対象期間に医療機関などを受診した全ての被保険者の皆さんへ、1月上旬（令和4年11月9日）と2月下旬（令和4年10月12日）の年2回送付します。

◆医療費通知を活用しましょう

- ◆医療費の推移が一目でわかるため、ご自身の健康状態の把握や健康管理に活用できます。
- ◆健康診断など、皆さんの健康保持や増進に役立つ情報が記載されています。
- ◆診療日数などに間違いがないか確認しましょう。
- ◆この通知は医療費控除の申告手続で医療費の明細書として使用できます（※）。

◆注意事項

- ◆医療機関などの請求の遅れや請求内容を審査中のものなど、一部の受診記録が記載されていない場合があります。
- ◆自己負担額は、村から医療費の助成を受けているなど、記載されている金額と実際に窓口で支払った金額が異なる場合があります。
- ◆この通知はみなさんの受診状況をお知らせするものであり、請求書ではありません。

●問い合わせ

保健福祉課国保介護係
北海道後期高齢者医療広域連合

☎ 53・3000

☎ 011・290・5601

【イメージ図】

受診年月	診療を受けた医療機関等	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
令和4年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800			
令和4年2月	◇◇薬局	調剤	1	10,000	1,000			
令和4年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	5,400
合計				230,000	23,000		11,490	5,400

※医療費控除の申告に関することは、税務署にお問い合わせください。

コミナス通信 vol.7

あけましておめでとうございます！
今年もコミュニティナースをよろしくお祈りします。

2023年の抱負とコミナスの目指すもの

旧年中はさまざまな場面で大変お世話になり、ありがとうございました。更別村のことやワクワクすることなどを教えていただきまして、大変感謝しております。

コミュニティナースは、皆さんの『嬉しい』『楽しい』瞬間と一緒に過ごしながら、人との「つながり」を作ることで、心も体も元気になる応援をする取り組みです。『どんな工夫があると100歳までワクワク暮らせる？』という未来を皆さんと一緒に考え、協力しながら実践していくことを目指しています。どんなお話でも構いませんので、ぜひお聞かせください！



左から 宮本・猪村・西上・今村（中央は石井コーディネーター）

コミュニティナースが、皆さんの「ワクワク」や「気になること」を伺います！

私ごとで大変恐縮ですが、大学復学のため、12月をもって更別村コミュニティナースを卒業することになりました。皆様とたくさん時間を一緒に過ごさせて頂きましたこと、心より感謝申し上げます。今後は、新メンバーが1人加わり、新体制で「ワクワク暮らせる更別村」を目指していきます。引き続きコミナスの応援をよろしくお願い致します。皆様のご健康と更別村の益々のご発展を心よりお祈りしております。



猪村真由さんからの
メッセージ

●問い合わせ
企画政策課スーパービレッジ推進室
☎ 52-5252
コミュニティナース更別事業所
☎ 070-7568-2493



12/3

親子で力をあわせて
もちつき会が開催

認定こども園上更別幼稚園では「もちつき会」が開催され、伊澤昭宙園長が「今日はもちつきを楽しみましょう」とあいさつ。まず、お父さんたちによるダイナミックなもちつきが行われ、その後、「よいしょ～」のかけ声のなか、親子でもちつきを楽しみました。ついたお餅は、園児たちが一つひとつ丸め、『みたらし味』と『きなこ味』に。参加した親子は「おもちつき、楽しかったです。子どもとお家で食べて、味わいたいです」と話してくれました。



12/2

練習の成果を発揮
更農生が優秀賞受賞

10月26日に開催された日本学校農業クラブ全国大会令和4年度北陸大会の農業鑑定競技「生活」の部で優秀賞を受賞した更別農業高等学校の早坂咲優香さんが役場を訪れ、「緊張しましたが、本番ではリラックスし取り組めました。来年は最優秀賞をとれるよう頑張りたいです」と西山村長に報告しました。西山村長は「本人の努力の成果だと思います。体調を整え期待していたとおり結果を出したこと、とても素晴らしい。来年も期待しています」と賞賛の言葉を贈りました。



12/9

彩り鮮やかに点灯
ときめきイルミネーション

村観光協会と南十勝夢街道プロジェクト推進協議会が共催する「ときめきイルミネーション」の点灯式が更別農村公園で2年ぶりに開催し、親子連れなど約60人が参加。会場では、コーンスूपと焼きマシュマロが用意され、また、子どもたちにはネオンプレスレットがプレゼント。点灯時間の17時を迎えると、公園内は赤色や緑色など次々に色を変え光り輝くイルミネーションなど約3万球の電球が一斉に点灯し、公園内が幻想的な雰囲気になりました。



12/8

CS アクションプラン実践中
どんぐり村子ども会議開催

どんぐり村子ども会議が更別中央中学校図書室を会場に開催され、更別中央中学校生徒会役員と更別小学校、上更別小学校の児童会役員が参加しました。自己紹介のあとは、『ネット・スマホ・ゲームの使用時間』に関し各学校が発表。8時、9時、10時までと意見が分かれたため意見交換し、積極的に話し合う姿がありました。後半は『いじめ根絶の取組』についてグループ討議し、「考えてから行動する」、「話しかける」、「勉強を教え合う」、「良いところを褒め合う」などの意見が出されました。



11/26

翠泉書道教室の子どもたちが活躍
全道学校書道展で入選

北海道書道教育連盟と毎日新聞社北海道支社主催の第65回全道学校書道展で、村田美結さん（更別小学校児童）が個人特別賞の毎日新聞社賞を、宮本麻衣さん（同）、小島怜さん（同）、高久りくさん（同）、佐藤燎さん（同）、服部岳さん（同）、安村穂乃花さん（同）、大石都麦さん（上更別小学校児童）の7名が特選を受賞するなど、優秀な成績を納めました。特別賞を受賞した村田さんは「難しいところもあったけど、賞がとれて嬉しいです」と笑顔で話してくれました。



11/25

村を良くするために
中学生が議員と意見交換

更別中央中学校生徒と議員との意見交換が昨年に続き開催、生徒29名と村議会議員7名が交流しました。高木修一議長は「昨年初めて開催し勉強になり、今回も皆さんと色々な話ができることを楽しみにしていました。皆さんの考えを教えてください」とあいさつ。生徒からは「人口が増えるように土地を売ったり住む場所を作っては」、「国道沿いに道の駅があるといい」など数多くの意見が出され、議員からは「有意義な時間だった。もっと意見交換できるよう工夫したい」と感想がありました。

村からのお知らせ

Information from the Village



各種アイコンの説明

📢 = お知らせ 🏠 = 健康・福祉 👤 = 募集 💰 = 税金 📖 = 国民年金

日とき 所場所 対対象 料料金
 定定員 申申し込み 問問い合わせ
 ☎電話番号 ファクス メールアドレス

行政に対するご意見やご要望などを、ハガキ・Eメールなどでお寄せください。
 ※ハガキは3か月ごとに広報紙へ折り込みしています。

お知らせ

競争入札参加資格の申請を随時受け付けます

村が令和3～6年度に行う「建設工事」、「設計関係」、「物品購入・その他委託業務」の入札や見積もり合わせに参加できるよう登録する「資格審査申請」は、4年に一度の一括申請年度以外は随時受付となっています。登録を希望する方は申請ください。

●受付場所・方法
 役場総務課財政契約係に持参若しくは郵送

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、できる限り郵送での提出をお願いします。

総務課財政契約係
 ☎52・2111

110番は適切に！

110番は、事件事故などが発生した場合に警察へ緊急通報するための電話です。聴覚に障がいのある方など、音声による110番通報が困難

税金

「医療費控除の明細書」の添付が必要です

確定申告で医療費控除を受けるためには、「医療費控除の明細書」の添付が必要です。役場での申告を予定されている方で医療費控除を受ける場合、事前に「医療費控除の明細書」に必要事項を記入し、作成を終わらせてからご来庁ください。様式は国税庁ホームページでダウンロードできるほか、役場で配布しています。領収書の添付は不要ですが、税務署から提示または提出を求めることがあるため、自宅で5年間保存する必要があります。なお、医療保険者などから交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます。

帯広税務署
 ☎24・2161

村税納期限のお知らせ

固定資産税第4期の納期限は、1月31日(火)です。納税には便利で確実な口座振替をご利用ください。

住民生活課税務係
 ☎52・2112

募集

放送大学入学生を募集しています

放送大学は、「全科履修生」として4年以上在学し、所定の単位を取得すれば学士(教養)の学位が取得できる正規の大学です。また、卒業を目的とせず、1年間あるいは1学期間(半年)在学し、好きな科目だけを学ぶ「選科履修生」または「科目履修生」という学生種があり、資格取得や生涯学習を目的に入学することもできます。令和5年4月からの入学を希望される方はお申し込みください。

●出願期間(必着)
 ・第1回募集
 2月28日まで

第2回募集
 3月1日から14日まで
 ●資料請求
 放送大学北海道学習センターまでご連絡いただければ、無料で差し上げます。
 ●受講のポイント
 ・10代から90代の幅広い世代が学習
 ・心理学、福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学などがあり、1科目から受講可(約300の科目あり)
 ・授業料1教科11000円(入学料別)
 ・全国に学習センターが設置され、サークル活動など学生の交流も実施

放送大学
 北海道学習センター
 札幌市北区北17条西8丁目
 (北海道大学構内)
 ☎011・736・6318

消費生活モニターを募集しています

北海道では、道内の消費生活に関する意見・要望や生活必需品の供給と価格動向を把握し、消費生活の安定と向上を図るため、令和5年度の消費生活モニターを募集しています。申込みされる方は、産業課商工労働観光係までご連絡ください。

消費生活相談室の開催について

消費生活相談室は当面の間、下記のとおり開催しています。
 事前予約は不要ですので、インターネットに関するトラブルや消費生活に関するお悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。

◆開設日 毎週月曜日と木曜日
 (祝祭日・年末年始除く)
 ◆時間 13時00分～16時00分
 ◆場所 中札内村役場新庁舎 会議室3
 (中札内村東1条南1丁目2番地1)
 ●問い合わせ 産業課商工労働観光係 ☎52-2211

令和5年度新入学児童・生徒の保護者のみなさんへ

令和5年4月に村の小学校へ新たに入学される児童(平成28年4月2日から平成29年4月1日生まれ)と、中学校へ新たに入学される生徒(平成22年4月2日から平成23年4月1日生まれ)のお子さんがあるご家庭に対し、1月下旬に入学通知書を送付します。
 通知書が届かない場合や内容に誤りがある場合は教育委員会までご連絡ください。

●問い合わせ
 教育委員会事務局学校教育係 ☎52-3171

農業科
私たち2学年は2泊3日で佐賀・長崎・福岡に行きました。本来であれば関西方面に3泊4日の予定でしたが、新型コロナウイルスの影響により、行程が1日少ないものでしたが、北海道とは、文化や気候の異なる九州に行き、建物の大きさ、人の多さ、気温の差がものすごくわかる体験ができました。みんなの私服も見れて嬉しかったです。



より行き先が変更となりました。ですが、先生方や旅行会社様のサポートにより、無事に旅行に行くことができ、感謝の気持ちでいっぱいです。コロナ禍での旅行はたくさん制限がありました。最終日に行った太宰府天満宮はとても楽しく、素敵な思い出がたくさんできました。友達といろんなものを食べ歩きし、家族や先生方へのお土産を選んで買うことができて楽しかったです。普段ではあまり触れないものや興味を示さないもの、歴史的なもの、感動したものがたくさんあって、とても楽しいことができた。高校生活で一番の思い出ができました。支えてくれた方に感謝しています。ありがとうございました。

更別農業高校 ニュース

見学旅行を終えて生活科学科

私たちは11月2日～4日で福岡・長崎・佐賀に行きました。1日目の福岡では吉野ヶ里遺跡に行き、弥生時代の遺構・遺物を見学。2日目はミカン狩り体験と長崎原爆資料館・ハウステンボスに行き、ミカン狩りでは、おいしいミカンをたくさん持ち帰り、家族のみんなと一緒に食べました。長崎原爆資料館の公園では高さ9・7m、重さ30tの平和祈念像と平和の泉を見ることができ、写真や服、壊れた家具などの展示から原爆の破壊力、恐ろしさが伝わりとても悲しく怖いものでした。ハウステンボスでは仮装しすぎて周りから注目され恥ずかしかったです。最終日の太宰府天満宮では、食べ歩きやお土産を買ったりと2時間では足りない場所でした。

更別村農村環境改善センター図書室だより

本ごよみ

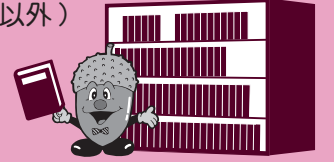
開館時間 9時30分～18時00分

休館日 火曜日および祝祭日(日・月・土以外)

住所 更別村字更別南2線96番地11

農村環境改善センター内

電話 52-3171



今月の展示

- 一般書コーナー
『新成人におすすめの本』
- 児童書コーナー
『お正月のえほん』



今月の読みきかせ

1月21日(土) 11時00分～11時30分

- 『ながぐつをはいたねこ』
(英語で読みきかせをします)
- 『くまげらのもり』



親子読み聞かせマラソン

図書室では、村内にお住いの未就学児のお子さんを対象とした『親子読み聞かせマラソン』を実施しています。図書室で本を借り、ご家庭で読み聞かせをしていただくと、本の返却時に専用カードにスタンプを押します。5冊でスタンプ1個、スタンプが10個たまったら方には記念品をプレゼントします!

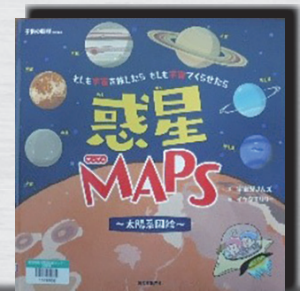
新着図書案内

えほん

宇宙人っているの? (長沼 毅)	あげる (はらぺこめがね)	カイとティム よるのぼうけん (石井 睦美)	おかしな日本狼がいた (菊池日出夫)	アニマルランド (オームラトモ)	おしいちゃんのS.L.アルバム (佐竹 保雄)	森のなかの小さなあつち (エリザ・ウィラー)	ネコのナレオン・ファミリー (木坂 涼)	すきなもののみつ (ウエンディ・メデュール)
---------------------	------------------	------------------------------	-----------------------	---------------------	----------------------------	---------------------------	-------------------------	---------------------------

今月のおすすめ本

『惑星 MAPS
～太陽系図絵～』
宇宙兄さんズ/著
絵や文字で宇宙旅行を楽しみながら、太陽系の惑星や衛星を学べる1冊。



児童文学・学習書ほか

海の大図鑑 (DK社)	まなごころかる! (川崎 哲)	核兵器禁止条約って なんだろ? (川崎 哲)	自動車のひみつ (廣田 幸嗣)	みんなで図書館活動の本 (『この本、おすすめします!』 編集委員会)	落着いたあつちには (蜂須賀敬明)	羊毛フェルトの比重 (高持美由紀)	現代小説の方法 (中上 健次)	物語の力ギ (渡辺 祐真)	父を撃った12の銃弾 (ハンナ・ティンティ)	子ども主体で考える かみつき・ひっかけ (井桁 容子)	運命にあるのか (更科 功)	365日機嫌のいいカラダでいたい (及川 夕子)	志麻さんのサクッと作れる極上おつまみ (タサン志麻)	この1冊で不安・疑問がほとんど消える女子のお金大全 (ファイナンシャルプランナー女子部)	まるまる徹夜で読み通す (井上ひさし)	脳の地図を書き換える (デイヴィッド・イーグルマン)	裸の大地 第1部 狩りと漂泊 (角幡 唯介)	ミュージアムグッズ のチカラ2 (大澤 夏美)
----------------	--------------------	------------------------------	--------------------	--	----------------------	----------------------	--------------------	------------------	---------------------------	-----------------------------------	-------------------	-----------------------------	-------------------------------	---	------------------------	-------------------------------	------------------------------	-------------------------------

★牛乳消費応援レシピ★

おうちで予防ごはん ～今月のレシピ～

白菜の和風グラタン

◆材料(2人分)

白菜 1/8 カット、玉ねぎ 1/4 個、しめじ 1 袋、
ベーコン 2 枚、バター 10g、薄力粉大さじ 2、
牛乳 250ml、白みそ小さじ 1、こしょう少々、
チーズ 30g、パセリ(お好み)

<つくり方>

- ①白菜・玉ねぎ・ベーコンは食べやすい大きさに切り、しめじは石づきを取り除き、割いておく。
- ②鍋にバターを入れて熱し、玉ねぎ・しめじ・ベーコンを炒め、白菜を入れてさらに炒める。薄力粉を加え、粉っぽさが無くなるまで全体を混ぜ合わせる。
- ③②に牛乳を加え、とろみがついたら再び火をつけ、白みそ・こしょうを加えて、味をととのえる。
- ④器に盛りつけたあとにチーズをかけ、予熱したオーブン 200℃で 15 分焼いたらできあがり。



恵玉コレステロールが高めの方は、
低脂肪牛乳に変えてみましょう。

1人分
カロリー=278kcal
塩分1.1g 食物繊維4.2g

完成イメージ

●問い合わせ 保健福祉課保健推進係 ☎53-3000
管理栄養士 園部 いつみ

地域安全ニュース

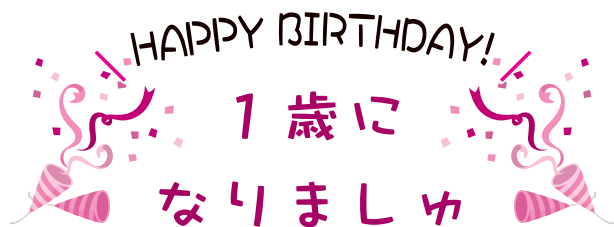
■地域安全運動のお知らせ

十勝管内では、冬期間の事故として、圧雪路面により一時停止できず出会い頭に衝突する事故や、制御不能による路外逸脱などの事故が多発します。

雪道は大変滑りやすくなっていますので、運転する際は前方をよく見て、無理な追い越しなどはせず、『スピードダウン』、『十分な車間距離の確保』、『急加速・急ブレーキ・急ハンドルはしない』、『早めの徐行』を心がけましょう。

防災さらべつメール

防災行政無線の内容をメールで配信中
QRコードを読み取るか下記にアクセスください
<https://plus.sugumail.com/usr/sarabetsu/home>



12/11
行政区対抗
バレーボール大会（6人制）
●優勝 上更別区
●2位 柏町
●3位 勢雄区

11/27
行政区対抗
バレーボール大会（9人制）
●優勝 柏町
●2位 南更別区
●3位 新栄町

Sports



表紙に協力してくれた更別幼稚園の皆さん

新年あけましておめでとうございます。担当となって2回目の新年号を無事に発行できました。取材や記事の相談など、ご協力いただきありがとうございます。村民の皆さんから元気をもらい、また、「写真いいね」、「広報みてるよ」の声に励まされ、これからも村の情報をわかりやすく発信できるよう心がけていきますので、今年もよろしくお願いいたします。

（総務課広報係 川上）

ほ・こ・り

人の動き

2022年12月1日現在

※（）内の数字は前月比



総人口
3,168人
（－4人）



男性
1,547人
（＋1人）



女性
1,621人
（－5人）



世帯数
1,369世帯
（－2世帯）

