



## 今月の主な内容

- ◆ **特集** 更別村二十歳を祝う会開催 P 2～3
- ◆ 永年勤続功労者表彰 P 4
- ◆ 確定申告はネット活用で P 6～7
- ◆ 村のわだい P 10～11
- ◆ 村からのお知らせ P 12～13

## 表紙の風景

1月4日、村民スケートリンクでは「おやこスケート教室」が開催され、スポーツ推進委員やスケート少年団指導員の指導のもと20組の親子が参加。「もっと滑りたい」と楽しむ子どもたちの姿がありました。

令和5年

# 更別村二十歳を祝う会開催

1月8日(日)、令和5年更別村二十歳を祝う会が開催されました。

昨年4月に施行された民法の一部を改正する法律により成人年齢が18歳と引き下げられましたが、更別村では、二十歳は社会人としての節目とし、『二十歳を祝う会』へ名称を変更、これまでどおり20歳の方を対象に開催しました。会場の社会福祉センターには振り袖や羽織袴、

スーツに身を包んだ参加者19名が集まり、久しぶりの友人との再会を喜び合いました。

式は、集合写真を撮影した後、実行委員の本多脩馬さんと柏木涼花さんの司会で進行。西山村長は「おめでとうございます。皆さんの立派な姿に感無量です。これまで成長を見守ってくれたご家族や周りの方への感謝の気持ちをお忘れず、自分らしく活躍してほしい」と激励しました。

続いて、日崎裕斗さんと亀谷美月さんが「誓いの言葉」を力強く読み上げ、鈴木美有さんが荻原教育長より記念品を受け取りました。その後、高木修一村議会議長と若園則明JAさらべつ代表理事組合長がお祝いの言葉を贈り、最後に、参加者を代表して森田夏瑞樹さんが「本日はありがとうございます。社会人としての責任の重さを感じています。諦めない精神で進んでいけるよう頑張りたいです」と抱負を述べました。



頼もしく成長した姿に西山村長も笑顔に。



緊張しながらの司会や誓いの言葉。

久しぶりの再会に会場は笑顔いっぱい。



荻原教育長から代表の鈴木さんへ記念品が手渡されました。



二十歳を祝う会実行委員

後列左から 早坂さん、本多さん、森田さん、日崎さん、宮井さん  
前列左から 鈴木さん、柏木さん、亀谷さん、本間さん



はやさか いった  
早坂 一汰さん



はしもと ゆうは  
橋本 友葉さん



デンティタイラムさん



すずき みゆ  
鈴木 美有さん



しょうじ たける  
庄司 健流さん



おおとも ゆな  
大友 優奈さん



えんどう ひろき  
遠藤 弘基さん



ほんま あかり  
本間 朱莉さん



ほんだ しゅうま  
本多 脩馬さん



ほりぐち まほ  
堀口 真歩さん



ほりい かな  
堀井 花夏さん



ひざき ひろと  
日崎 裕斗さん



かしわぎ すずか  
柏木 涼花さん



おりた まな  
折田 真奈さん



3年振りにコムニの里さらべつを訪問。コロナ禍のため実行委員のみでの訪問となりましたが、舞台上に立ち将来の目標を発表する姿に、入所者やスタッフの皆さんからは祝福の言葉や拍手がありました。



やまかど れん  
山角 蓮さん



もりた かずき  
森田夏瑞樹さん



みやい ひろと  
宮井 寛斗さん



こおり たくみ  
桑折 拓実さん



かめや みづき  
亀谷 美月さん



# 永年勤続功労者表彰

このたび、更別村商工会やJAさらべつ、更別消防団などで永年勤続功労者表彰が行われました。多年にわたり勤務に精励され、その功績が顕著な方に対し表彰状が贈られました。

## 更別村商工会

### 北海道商工会 連合会長表彰

- 20年勤続  
佐々木ひとみ (社福) 更別村社会福祉協議会
- 野々村和章 (社福) 更別村社会福祉協議会



### 十勝管内商工会 連合会長表彰

- 15年勤続  
木山 勉 (有) アグリサポートさらべつ
- 山内 健 (有) 更別運輸
- 庄司 和也 (株) 更別企業
- 中野登代子 (株) さらべつ産業振興公社
- 前多 重和 (株) ヤマジョウ



### 更別村商工会 会長表彰

- 10年勤続  
高橋まり子 (有) アグリサポートさらべつ
- 早坂あゆみ (有) 加藤自動車
- 押切 信浩 (有) 更別運輸
- 田澤 修 (有) 更別運輸
- 中川 信夫 (有) 更別運輸
- 岡崎 誠 (有) 三豆運輸
- 伊藤 嘉彦 (株) 北炭道路工業 (株) 十勝営業所
- 山本 喜昭 (株) 山内組
- 5年勤続  
久保田 淳 (有) 加藤自動車
- 竹内 勇輝 (有) 更別運輸
- 小山 智美 (株) 更別企業
- 森田 好文 (株) さらべつ産業振興公社

## JAさらべつ

### 永年勤続職員表彰

- 40年表彰  
柏木 清貴
- 30年表彰  
鈴木 克弥
- 20年表彰  
菅野 昌悟



### 永年勤続職員表彰式

## 更別消防団

### 北海道消防表彰

- 功労章  
水口 光浩
- 勤労章 (20年勤続)  
漆川 悦啓・及川 純

### 北海道消防協会表彰

- 10年勤続  
池田 宜嗣・相澤 慧
- 佐藤 樹彦・中川 昇伍

### 北海道消防協会表彰

- 20年勤続  
及川 純
- 10年勤続  
池田 宜嗣・相澤 慧
- 佐藤 樹彦・中川 昇伍

### 北海道消防協会 十勝地方支部表彰

- 功労章  
松橋 隆英
- 15年勤続  
今井 智裕・野矢 讓司
- 5年勤続  
河瀬 友明・高橋 良輔
- 磯 賢汰

### 更別消防団表彰

- 勤労章  
及川 忍・西川 治臣
- 日光 辰仁



### 更別村役場 優良職員表彰

- 25年勤続  
今野 雅裕・栗原 利全
- 大塚 貴史・吉井 敬紀
- 鎌水 千恵

## 始まっています!参加してみませんか?

### ◆e コグニケア (楽しく運動) 更別コグニ運動教室

10月から順次開始している各種サービス。毎週水曜日、10時から1時間、上更別ポピーマート横の『オアシス』では元気に体操する皆さんがいます。インターネットを利用して自宅から参加の方も。ご興味がある方は、ご連絡ください。

日時: 毎週木曜日

10時00分~11時00分

場所: 街なか交流館 ma・na・ca  
上更別オアシス

### ◆見守りサービス (ウェアラブルウォッチ)

参加者の皆さんの腕には見守りサービスのウェアラブルウォッチが!心拍、血中酸素、歩数などを常時計測中。後から確認もできますよ。



### ◆すいすい村内移動 さらクル無料移動サービス

スーパービレッジの各種サービスを利用する場合、無料で移動サービスを利用できますので、事前にご相談ください。



↑目印は黄色のラベルです

●問い合わせ  
企画政策課スーパービレッジ推進室 ☎52-5252

## コミナス通信 vol.8

コミュニティナースが住民のみなさんと  
関係づくりを始めています。

昨年村に移住し、村が掲げる“100歳までワクワク働けてしまう奇跡の農村”を作るべく、高齢者の方々の“楽しい”や“嬉しい”の瞬間をご一緒にしています!コミュニティナースは医療資格に関わらず、暮らしの中で誰もが誰かの元気を応援できるつながりを作ります。

福祉の里温泉のロビーが  
活動拠点です

### 2023年1月より新体制に

いつもお世話になっております。コミュニティナースです。2023年1月より猪村に代わって稲本が加わり新体制になりました。引き続き、地域の行事や集まりにごあいさつに伺ったり、個別で訪問も伺わせていただく予定です。今後ともよろしくお願いたします。



左から やや・ゆみ・いまむー です

更別村の皆さん、はじめまして。1月からコミュニティナースとして着任いたしました稲本夕海と申します。昨年3月に看護大学を卒業し病棟で勤務していたとき、インターネットでコミュニティナースとして活動する西上さんと今村さん二人を見かけたことがきっかけでご縁を頂きました。東京生まれ、東京育ちです。このご縁をいただくまで北海道を訪れたことがなかったため、どこに行っても雪景色が広がっていることが不思議で日々感動しています。昨年12月に車の免許を取得したばかりなので、雪道の運転はいつもドキドキです。村のこと、知らないことばかりですので、教えていただけたら幸いです。皆さんにお会いできること楽しみにしています。



いなもと 夕海さん

●問い合わせ  
企画政策課スーパービレッジ推進室 ☎52-5252  
コミュニティナース更別事業所 ☎070-7568-2493

令和4年分の受付がはじまります

# 確定申告はネット活用で

令和4年分の所得税等の確定申告は、2月16日(木)から3月15日(水)までです。インターネットを利用して自宅で行うことができますので、感染症対策(会場混雑回避)のため、ご活用ください。

## 確定申告をする必要がある方

次のいずれかに当てはまる方は確定申告が必要です。

### ある方

#### 1 給与所得がある方

各種の所得の合計額(譲渡所得や山林所得を含む)から所得控除を差し引いて求めた「課税される所得金額」に所得税の税率を乗じて求めた所得税額から、配当控除額と住宅借入金等特別控除額を差し引いた結果、残額があり、次のいずれかに当てはまる方

●給与の年間収入金額が2千万円を超える方

●給与を1か所から受けていて、給与所得及び退職所得以外の所得の合計額が20万円を超える方

●給与を2か所以上から受けていて、かつ、その給与の全部が源泉徴収の対象となる場合に、**年末調整をされなかった**給与の収入金額と、各種の所得金額(給与所得、退職

所得を除く)との合計額が20万円を超える方

(例) 昨年中に転職し、前職の給与の源泉徴収票を提出し忘れた方

#### 2 公的年金等に係る雑所得のみの方

公的年金等に係る雑所得のみで、公的年金等に係る雑所得の金額から所得控除を差し引いた結果、残額がある方

※ただし、公的年金等の収入金額が400万円以下で、その公的年金等の全部が源泉徴収の対象となっており、公的年金等に係る雑所得**以外**の所得金額が20万円以下である場合には、所得税等の確定申告は必要ありません。

※所得税等の確定申告が必要ない場合であっても、所得税等の還付を受けるためには、確定申告が必要です。

#### 3 退職所得がある方

外国企業から受け取った退職金など、源泉徴収されないものがある方  
※ただし、退職金などの支払者に「退職所得の受給に関する申告書」を提出した場合、一般的に退職所得に係る所得税等は源泉徴収により課税が済むこととなりますので、退職所得の申告は不要です。

#### 4 ①③以外の方

各種の所得金額の合計額(譲渡所得や山林所得を含む)から所得控除を差し引いて求めた課税される所得金額に所得税の税率を乗じて求めた所得税額から、配当控除額を差し引いた結果、残額がある方

※①④に当てはまらない方であっても、上場株式等に係る譲渡損失と配当所得等との損益通算及び繰越控除の特例の適用を受ける方などは、確定申告が必要です。

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」はこちらから。マイナンバーカードを読み取り、金額などを入力して送信することで、申告が完了します。



### ◆申告方法

申告は税務署および役場での受付のほか、インターネットで受付ができます。

※役場で申告される方は、7ページの「申告に必要なもの」をご準備頂き、手続きください。

※税務署で申告される方は、混雑回避のため「入場整理券」が必要になります。当日配布もしくは国税庁LINEアカウントで事前発行となります。

※インターネットで申告する場合、マイナンバーカードが必要ですが、お持ちでない方は税務署で確定申告用にIDとパスワードを発行してもらうと手続きできます。なお、今回より青色申告決算書と収支内訳書もスマートフォンで作成できるようになりました。

### ▼問い合わせ

● 住民生活課 税務係

● 帯広税務署

● 国税庁ホームページ

パソコンやスマートフォンなどから確定申告ができます。

https://www.keisan.nta.go.jp/  
kyoutu/ky/sn/top

☎ 24・2161

☎ 52・2112

## ▶ 役場での申告に必要なもの

### ● 税務署から送付された申告書または「確定申告のお知らせ」と書かれたハガキ

※税務署から送付されている方のみ。

### ● マイナンバーがわかるもの

(マイナンバーカード、通知カードなど)

※毎年、提示が必要です。

### ● 本人確認書類(免許証、健康保険証など)

### ● 収入金額がわかるもの

◆ 給与所得、退職所得、公的年金などの源泉徴収票  
※申告会場で確認後返却しますが、税務署から求められたときは提示する必要がありますので、ご自宅で5年間保管してください。

◆ 不動産収入・事業収入のある方は、収支内訳書(または青色申告決算書)  
※事前に作成してからお越しください。

◆ 譲渡収入のある方は、収入金額や必要経費が分かる書類

※土地・建物・株式等・山林の譲渡は税務署へご相談ください。

### ● 医療費控除などを受ける方は、控除の詳細がわかるもの

※医療費控除、寄附金控除、住宅借入金等特別控除は下記を確認ください。

### ● 各種保険料などの金額がわかるもの

◆ 国民年金保険料の控除証明書

◆ 国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の領収書

※更別村以外に納付されたもの。

◆ 生命保険や地震保険などの控除証明書

### ● 所得税が還付される方は、申告者名義の金融機関と口座番号が分かるもの

### ● 利用者識別番号をお持ちの方は、番号がわかるもの

## ▶ 確定申告で税金が戻ってくる場合があります

### ● 医療費控除

令和4年中に病気やけがなどで医療費を10万円以上(所得が200万円未満の場合は所得金額の5%以上)支払った場合、医療費控除を受けることができます。また、医療費控除の特例として令和4年中のスイッチOTC医療品の購入金額が1万2千円を超える場合、セルフメディケーション税制を利用できます。控除を受けるには「医療費控除の明細書(またはセルフメディケーション税制の明細書)」の作成が必要で、明細書は、受診者ごと、医療機関ごとにまとめて記載します。様式は国税庁ホームページでダウンロードできるほか、役場でも配布しています。

#### ◆ 医療費控除額(最高200万円)

令和4年中 に支払った 医療費の額	保険金など で補てんさ れる金額	10万円または総所 得金額の5%のい ずれか少ない金額
-------------------------	------------------------	-----------------------------------

### ● 寄附金控除

寄附金控除を受ける場合は、寄附先の団体などから交付された受領証や預り証を添付ください。なお、ふるさと納税先が5自治体以内で各自治体に「ふるさと納税ワンストップ特例の適用に関する申請書」を提出した方は、確定申告が不要です。

### ● 住宅借入金等特別控除

住宅ローンなどを利用して家を新築・購入・増改築し、令和4年中に居住し、一定の要件を満たしたときは、控除を受けることができます。

控除を受ける場合は、契約書などの必要書類を申告会場へご持参ください。最初の年は確定申告をする必要がありますが、給与所得者は2年目から年末調整で控除を受けることができます。

①～③に該当し、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料を口座振替で納付されている方は、役場にて口座名義人の方の控除に算入し計算しますので、申告の必要はありません

## 村・道民税の申告が必要な方

令和5年1月1日現在、更別村に居住し、令和4年中に収入のあった方は、村・道民税の申告が必要ですが、次に該当する場合は、申告の必要はありません。

- ① 所得税および復興特別所得税の確定申告がお済みの方
- ② 勤務先で年末調整がお済みの方
- ③ 前年中に公的年金等以外の所得がない方

働く方を探している事業所・仕事をお探しの方へ

## 無料職業紹介所を開設しています

村では、村内事業所への雇用支援のため、仕事をお探しの方と働く方を探している事業所をつなぐ「更別村無料職業紹介所」をふるさと館と役場の2か所で開催しています。お気軽にご相談ください。

### ■求人者の範囲

村内に事業所を有する企業などで、全業種・全職種。

### ■求職者の範囲

村内の事業所に勤務を希望する方。

### ■求人票などの登録期間

無料職業紹介所が取り扱う求人票・求職者の登録期間は、申し込みの日から起算して1年間です。

### ■個人情報の取り扱い

業務上、求人者や求職者から得られた個人情報、法令や村の条例などにより厳正に管理します。

### ●問い合わせ

【更別村無料職業紹介所】

・産業課商工労働観光係(ふるさと館内)

☎ 52・2211

☎ 52・2114

### ■求人情報(1月20日現在)

業種	給料額	業務内容	求人数
養殖	時給 1,138円～1,202円	さけ稚魚への給餌および池清掃 R5.2.1～R5.5.12の雇用期間	1～2
清掃	時給 1,200円	ごみ収集員(パート)	1

※求人情報は、村ホームページ <https://www.sarabetsu.jp/shigoto/shokugyoushoukai/> より確認することができます。各種様式もダウンロードできますのでご利用ください。



letter from Takeshi

## 村長室 だより

NO.78

多くの意見・要望を村政に!



子どもからお年寄りまで笑顔と笑い声があふれ、一人ひとりが輝く村

「新更別地区国営かんがい排水事業」令和5年度概算予算が閣議決定!

2016年(平成28年)、北海道を直撃した4つの大型台風は、道内はもとより十勝管内でも河川の氾濫や浸水などの大きな被害をもたらしました。

この更別村においても例外ではなく、台風が去った後、長期にわたる大規模な「滞水・湛水被害」が発生しました。

上更別地域における国営かんがい排水事業の期成会は、このことを契機に再び活動を開始、毎年、複数回にわたり中央要請を重ね、その成果により、3年前の2020年、事業着工へ向けた国の地区調査が採択され、今日に至っています。

今年度は、この調査が終了する年度であり、いよいよ事業着手に向けた令和5年度の国の予算計上という正念場を迎えることになりました。

農協・期成会・関係者で2回に

～子どもからお年寄りまで  
笑顔と笑い声があふれ、  
一人ひとりが輝く村～

この間、産業課の職員を先頭に長年にわたり中央要請を行い、私も上京するたびに何度も関係省庁や国会議員の皆さんへの陳情を行ってきました。

これにより、12月には晴れて閣議決定をいただくこととなり、このことは、地元の皆さんの50数年来の悲願であり、本当に喜ばしいことでもあります。まさに更別村の農業基盤整備の大きな一歩となる輝かしい新たな歴史の1ページを切り拓いたものです。

また、足掛け6年の長きにわたり、50数年来の悲願の達成に向け「尽力いただいた松橋会長をはじめとする期成会の皆さん、若園組合長や農協職員の皆さん、帯広開発建設部や関係省庁・関係機関の皆さんには、衷心より厚くお礼と感謝を申し上げます。本当にありがとうございました。

総事業費150億円、完成までの工期12年という壮大な事業となりまます。

豊かで肥沃な大地を切り拓いた先人たちの想いに続く、新たな歴史の第一歩となる「新更別地区国営かんがい排水事業」の着手を契機に、更なる農業基盤の整備と基幹産業である農業振興の充実、そして、これからの20年30年後の豊かで持続可能な更別村の実現のために職員の方知を結集し、村民の皆様と力を合わせ前進したいと思っております。今後とも、皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## 後期高齢者医療制度のお知らせ

### 高額介護合算療養費

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。同じ世帯の被保険者が1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が左表の基準額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度と介護保険から支給されます。

なお、該当となる方には3月に申請書を送付しますので、保健福祉課へご提出ください。

※後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。

※支給額が500円以下の場合は支給されません。

### ■自己負担限度額表

【1年分の自己負担額の計算期間：8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区分	自己負担額の合計の基準額
3割	現役並み所得者	課税所得 690万円以上 212万円
		課税所得 380万円以上 141万円
		課税所得 145万円以上 67万円
2割	一定以上所得者	56万円
1割	一般	
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ(※1) 31万円 区分Ⅰ(※2) 19万円

※1 世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方  
 ※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円(公的年金収入のみの場合その受給額が80万円以下、給与所得がある場合さらに10万円控除)、または老齢福祉年金を受給している方

### ●問い合わせ

保健福祉課国保介護係 ☎ 53-3000  
 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ (011)290-5601

具体的な仕事の内容は? / 試験内容は? / それぞれの町村の魅力は?

令和6年  
4月採用

## 十勝18町村合同 町村職員採用試験説明会

参加費  
無料

### 開催日時

3月7日(火)・8日(水) 12:45～16:00(開場12:00)

### 会場

とかちプラザ(帯広市西4条南13丁目1)

### プログラム

- 12:45～ 試験内容などの説明
- 13:15～ 18町村PR動画
- 13:45～ 18町村各ブースでの説明(4回実施×各30分)

### 参加申込

右のQRコードで表示される応募フォームに、氏名・年齢・在籍(出身)学校などを入力の上、2月17日(金)までにお申し込みください。



### 対象者

- 3月7日(火) 高校生・短大生など
    - ▶一般行政、一般技術(土木・建築)
    - ▶資格・免許職(保育士・図書館司書など)
  - 3月8日(水) 大学生・社会人
    - ▶一般行政、一般技術(土木・建築)
    - ▶資格・免許職(保健師・保育士・社会福祉士・図書館司書など)
- ※2日間に分けて行いますが、上記の対象日に都合がつかない場合は、どちらの日程でも構いません。
- ※服装は自由です。

### 問い合わせ

十勝町村会事務局 ☎ (0155)23-6204



12/24 砕石で滑り止めペットボトル制作  
子どもボランティア開催

老人保健福祉センター集会所で「冬休み子ども福祉のおしごと体験」が開催され、9名が滑り止め砕石セット制作に参加。子どもたちは、500mlのペットボトルに滑り止め用の砕石をこぼれないよう協力しあいながら慎重に入れ、子どもボランティア隊のシールを貼付、合計116本の砕石入りペットボトルが完成しました。参加した子どもは「疲れたけど、最後の方はコツをつかんで楽しかった」と笑顔で話してくれました。なお、完成した砕石セットは社会福祉協議会により配布されました。



12/19 小学生が仕事を学ぶ  
役場と議場を見学

更別小学校児童が社会科見学の 일환で役場を訪れ、役場と議会の仕事や役割について学びました。児童は職員からスーパービレッジ構想の取組について説明を受けたあと、庁舎内の各課を見学。最後に議場を見学し、議会の役割を学習。その後、実際に村長席や議長席、議員席に着席し、職員が事前に作成したシナリオにそって「ミニ議会」を体験しました。児童は「役場が地域のいろいろな人と協力しながら仕事していることを知ってびっくりしました」と感心していました。



12月20日、ふるさと館食品加工室では、更別中央中学校生徒が、職場体験学習の一環として、卒業生の七海一樹さん（TOYO Cheese Factory専務取締役・芽室町）によるチーズの種類やチーズの製造過程などの指導のもと、モツアレチーズづくりチャレンジしました。牛乳100リットルを固める作業や、カットリング、熱湯で柔らかくしながら伸ばして丸めて成型する過程を体験。モツアレチーズの完成に嬉しそうにする姿がありました。

生徒たちの姿に七海さんは「子どもたちは飲み込みも早く教えていて楽しい。このような機会を作ってもらえて嬉しい。またぜひやりたいです」と笑顔で話してくれました。

村のわだい 7 days



1/20 農業が教えてくれたこと  
村づくり懇談会開催

JAさらべつで村づくり懇談会が開催され、役場、農協、商工会、森林組合、村議会議員など65名が出席。基調講演ではHBC北海道放送アナウンサーの森結有花さんが『十勝愛、上昇中～農業が教えてくれたふるさとの魅力～』と題して、帯広出身の森さんが大学で道外へ進学し、改めて北海道の素晴らしさ、十勝の美しさに気づいたことや、仕事で体験するなかで農業の大変さと魅力を知ることができたことなどを話されました。講演後は参加機関が現状と課題を報告、状況を共有しました。



1/6 無災害を願って  
消防団出初式を実施

更別消防団出初式が開催され、第1分団と第2分団の団員55名が参加、消防活動に携わる決意を新たにしました。更別消防署前に集まった団員は、人員報告や服装・機械器具点検を行った後、更別市街本通りで分列行進を実施、足並みの揃った行進が行われました。その後は社会福祉センターを会場に表彰伝達式が実施され北海道消防表彰などが伝達されました。水口光浩団長は「村民の皆様のご理解とご協力に感謝します。今年も災害のない年になるよう頑張りましょう」とあいさつしました。



12/9 15 JICA 国際交流が再開  
ラオス研修生が村内視察

国際協力機構（JICA）北海道国際交流プログラムの一環として中小企業振興を学ぶラオス研修員9名が来村。9日にスーパービレッジ構想の概要説明を聞いた後、15日にアグリフーズテクノ株式会社、株式会社ティー・ワイを訪問し、その後更別農業高等学校の生徒と交流しました。ティー・ワイの訪問では、山内優也専務取締役から資源活用の取組などの説明を受け、メガソーラーや木質チップの作業場、自動運転トラクターの展示などを視察しました。



12/14 高校生と話そう  
上更別介護カフェ開催

上更別福祉館では、ささえ愛さらべつ主催「更高度生と話そう会」が上更別介護カフェと共催で開催。前段に認知症について学んだあと、グループに分かれて更別農業高等学校生徒と交流しました。自己紹介のあとは、嬉しかったことやつらかったことなどを共有。人生の先輩の参加者たちからは「人生は失敗から始まる。周りにいる人の言葉を受け止め聞き、そして自分の意見を伝える。困っているときは我慢しないで発信してほしい」と高校生にエールが送られました。

# 村からのお知らせ

## Information from the Village



### 各種アイコンの説明

📣 = お知らせ 🏠 = 健康・福祉 📍 = 募集 💰 = 税金 📄 = 国民年金

📅 とき 📍 場所 🎯 対象 💰 料金  
📄 定員 📄 申し込み 📧 問い合わせ  
☎ 電話番号 📠 ファクス 📧 メールアドレス

行政に対するご意見やご要望などを、ハガキ・Eメールなどでお寄せください。  
※ハガキは3か月ごとに広報紙へ折り込みしています。

**❗ 帯広建設管理部尾尾道路事務所**  
❗ 01558・23148

**❗ 帯広建設管理部維持管理課**  
❗ 26・9212

**❗ 降雪事故の防止にご協力ください**

道路の沿道家屋などからの落氷雪による事故を防ぐため、雪止めの設置などご協力をお願いします。なお、軒下を通行する場合は、屋根からの落氷雪に十分注意し、また、軒下や道路では絶対に子どもを遊ばせないでください。



### 通行規制区域への進入は危険です！

吹雪で見通しのきかない道路では通行止めの規制が実施されます。通行止め区間に脇道から侵入すると吹きだまりに衝突したり、車両がスタックし孤立するなど、命にかかわる重大な事故につながる恐れがあります。大変危険ですので指定された迂回路のご利用をお願いします。なお、通行規制の状況は、QRコードから確認できます。

● 通行規制情報（北海道地区道路情報ページ）

**❗ 保健福祉課保健推進係**  
❗ 53・3000

**❗ 風しん抗体検査を受けましょう**

風しんは、感染力の強い感染症です。大人になって感染すると無症状から軽症のことが多いですが、まれに重篤な合併症を併発することがあります。また、無症状でも他人に風しんを移すことがあります。感染を拡大させないためには、社会全体が免疫を持つことが重要です。

村では、令和元年度から令和3年度の間、公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性へ無料クーポン券を送付しています。

このたび、無料クーポン券の有効期間が令和7年3月31日まで延長されましたのでお知らせします。

なお、まだ、風しん抗体検査を受けていない方で、無料クーポン券を紛失された方は、再発行が可能ですので、保健福祉課までお問い合わせください。

ご家族や身近な人を守るためにも、抗体検査を受けましょう。

### 健康・福祉

**❗ 自衛官募集案内所**  
❗ 23・8718

**❗ 自衛官募集のお知らせ**

予備自衛官補	自衛官候補生 (陸・海・空 男女)		募集項目	受付期間	試験日
	推薦	一般			
4月6日(木)まで	2月8日(水)まで	2月12日(日)			
4月8日(土)～23日(日)の指定する日					

● 応募資格

【自衛官候補生】  
18歳以上33歳未満の方（32歳の方は採用予定月の末日現在、33歳に達していない方）

【予備自衛官補（一般）】  
18歳以上34歳未満の方

【予備自衛官補（推薦）】  
18歳以上で国家免許資格等を有する方（資格により年齢上限は53歳未満、55歳未満）

※募集資格の年齢は採用時期によって異なります。なお、受付期間や試験日について状況により変更になる事があります。詳しくはお問い合わせください。

### 募集

**❗ 国民年金**

**❗ 学生納付特例制度について**

国民年金は、20歳以上であれば学生であっても加入することになっています。しかし、学生の方は一般的には所得がないため、所得が一定以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」を申請することができます。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援学級、専修学校など各種学校に在学する学生（夜間・定時制過程・通信過程含む）です。

手続きには、申請書と学生証の写し、もしくは在学証明書（原本）が必要となります。学生納付特例の承認期間は、4月から翌年3月までですが、承認を受けた次の年度も在学予定の場合は、4月はじめに再申請の用紙が届きますので、引き続き希望される場合は、必要事項を記入の上、返送してください。

**❗ 帯広年金事務所**  
❗ 25・8113  
❗ 役場住民生活課戸籍窓口係  
❗ 52・2112

### 国民年金

**❗ 税金**

**❗ 自動車税種別割の住所変更を忘れずに**

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。引っ越しで住所が変わったときなどは、運輸支局で変更手続きをしてください。

次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

- 住所が変わったとき
- 変更登録が必要
- 自動車を売買したとき
- 移転登録が必要
- 自動車を売却しなくなったとき

※令和5年度の自動車税種別割納税通知書を確認にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

※変更登録が間に合わない場合は、道税ホームページ「自動車税種別割住所変更手続き」から納税通知書の送付先変更をしてください。

**❗ 北海道自動車税住所変更**  
❗ 札幌道税事務所自動車税部  
❗ 011・746・1190

### 税金

### お知らせ

**❗ 対象動物を飼育している方は定期報告が必要です**

牛、馬、めん羊、鶏などの動物を1頭（羽）以上飼育している方は、「家畜伝染病予防法」において、毎年2月1日現在の頭羽数などを知事へ報告することが義務付けられています。報告の方法など詳しくはお問い合わせください。

● 報告が必要な動物の種類  
牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、いのしし、鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥

※愛玩動物として飼われている方も定期報告は必要です。

**❗ 産業課農業振興係**  
❗ 52・2115  
❗ 北海道十勝家畜保健衛生所  
❗ 59・2021

**❗ 牛の家畜人工授精に関する講習会を実施します**

牛にかかわる家畜人工授精師を養成するための講習会を開催します。

❗ 5月8日（月）～6月1日（木）までの日曜日を除く22日間  
・修業試験  
6月1日（木）～2日（金）  
❗ ジェネティクス北海道繁殖

**❗ 戦没者等のご遺族の皆様へ**

第十一回特別弔慰金の請求期限が近づいています。対象となるご遺族の方は、令和5年3月31日までに請求ください。なお、令和2年に村からの案内により手続きされた方は請求の必要はありません。

❗ 戦没者等のご遺族の方で令和2年4月1日（基準日）に「恩給法による公務扶助料」などを受ける方がいない方。

**❗ 戦没者等のご遺族の皆様へ**

第十一回特別弔慰金の請求期限が近づいています。対象となるご遺族の方は、令和5年3月31日までに請求ください。なお、令和2年に村からの案内により手続きされた方は請求の必要はありません。

❗ 戦没者等のご遺族の方で令和2年4月1日（基準日）に「恩給法による公務扶助料」などを受ける方がいない方。

**❗ 郵便局で申請サポート**

郵便局では、3月31日（金）まで、道内125市町村364局でマイナンバーカードの申請サポートを無料で実施しています。

- 村内での実施箇所
- 更別・上更別郵便局
- 受付時間
- 郵便局開業時間
- サポート内容
- 申請書記入・写真撮影
- 持ち物
- なし（QRコード付交付申請書をお持ちの方はご持参ください）

※カードの受け取り（交付）は役場住民生活課となり、本人確認後に交付となります。

**❗ 更別郵便局**  
❗ 52・2200

ただし、次に記載の順番による先順位のご遺族お一人に支給となります。

(1) 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族援護法による弔慰金の受給権を取得した方

(2) 戦没者等の子

(3) 戦没者等の①父母②孫

(4) 祖父④兄弟姉妹

(4) 上記(1)から(3)以外の戦没者等の三親等以内の親族の方（甥姪など）

**❗ 住民生活課住民生活係**  
❗ 52・2112

# 中学生が活躍しています!!

## スピードスケート 全道大会に6名 全国大会に5名出場!

スピードスケートの全道大会に出場する更別中央中学校の生徒が12月22日に教育委員会事務局を訪れました。出場するのは角玄春奈さん、半田萌さん、木本拓真さん、水口翔介さん、本多留樹菜さん、森田蒼平さんの6名。

半田さんは「500mと1000mに出場します。トレーニングを毎日がんばったので、努力が全国につながると嬉しいです」と意気込みを話してくれました。



左から荻原教育長、水口さん、木本さん、森田さん、半田さん、本多さん



左から荻原教育長、森田さん、水口さん、木本さん、半田さん、角玄さん、西山村長

1月23日、全道大会で好成績を収めた5名の生徒が、2月4日から7日にかけて長野県で開催される全国大会の出場報告で役場を訪れました。角玄さんは「全道で自己ベストを出せたので全国でも出したい」、木本さんは「全道で入賞できたので、全国ではいつもどおりの滑りで頑張りたい」と意気込みを述べました。西山村長と荻原教育長は「遅く成長している姿、嬉しく思います。自分の目標に向かって思う存分頑張ってください。」「お父さん、お母さんや地域の皆さんも応援しています。頑張ってください」と激励しました。

## 卓球 全道大会出場!

10月22日によつばアリーナ十勝で開催された全十勝中学校秋季卓球大会(女子団体)で準優勝し、12月27日・28日に開催される全道大会への出場を決めた更別中央中学校生徒の中屋敷葉那さん、織田みそらさん、橋爪悠希さん、中野悠那さん、渡百花さん、佐藤菜々香さんが12月15日に教育委員会事務局へ出場報告に訪れました。中屋敷さんは「みんなで支え合いながらベストを尽くして全国を勝ち取りたいです」と意気込みを述べました。荻原教育長は「個人の力だけではなくチーム力で勝ち抜いた準優勝、素晴らしい結果です。全道大会は各地から選手が集まるので、自信を持って、頑張ってください」と激励しました。



後列左から荻原教育長、織田さん、中屋敷さん、佐藤さん、森田教諭  
前列左から渡さん、橋爪さん、中野さん

## 「大切な命を守る」全国中学・高校生作文コンクール 最優秀賞受賞!

更別中央中学校生徒の和田一花さんが、題名『平等に与えられた命を守るために』で、警察庁主催「大切な命を守る」全国中学・高校生作文コンクール中学生の部の最優秀賞に相当する国務大臣・国家公安委員会委員長賞に輝きました。和田さんは、12月20日に教育委員会事務局を訪れ荻原教育長へ報告。「生徒会活動とおして人権や命の大切さを学んだことがきっかけで作文を書きました。このような賞をいただき嬉しいです」と受賞の喜びを話してくれました。荻原教育長は「受賞おめでとう。和田さんの作文は人を引きつける。これからの楽しみです」と賞賛の言葉を贈りました。

なお、和田さんは全国中学生人権作文コンテストの十勝地区で帯広支局長賞を、東北道大会で釧路法務局長賞を受賞しています。



更別村農村環境改善センター図書室だより

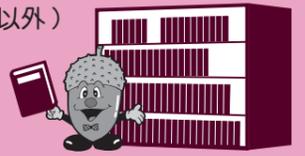
開館時間 9時30分～18時00分

休館日 火曜日および祝祭日(日・月・土以外)

住所 更別村字更別南2線96番地11

農村環境改善センター内

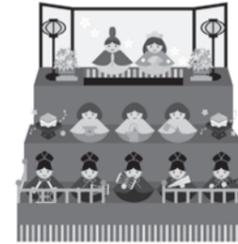
電話 52-3171



# 本ごよみ

### 今月の展示

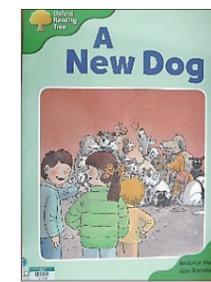
- 一般書コーナー  
『チョコレートの本』
- 児童書コーナー  
『ひなまつりのえほん』



### 今月の読みきかせ

2月18日(土) 11時00分～11時30分

- 『A New Dog』  
(英語で読みきかせをします)
- 『なまけものパーティ』



### POPカード展示のお知らせ

冬休み期間中に冬休みブックウォークを小・中学生を対象に開催しました。参加者が本の感想を書いたPOPカードを図書室前に展示していますので、この機会にぜひご覧ください。

## 新着図書案内

### えほん



**今月のおすすめ本**  
『まだ見たことのない北海道の絶景』  
JTBパブリッシング/出版  
北海道の景勝地を綺麗な写真、おすすめ時期や施設情報とともに紹介する一冊。

- いもおしってね… (澤口たまみ)
- おにじいさん (沼野 正子)
- 旅の絵本 10 (安野 光雅)
- 野ばらの村の (ジル・山のぼうけん) (パークレム)
- ひめさまーじいがかぜを (丸山 誠司)
- なつとくんのぼうけん (笹 公人)
- まちぼうけの生態学 (遠藤 知二)
- うちのおかあちゃん (小手鞠るい)
- リゼットを (カトリナ・ヴァルクス)

### 児童文学・学習書ほか

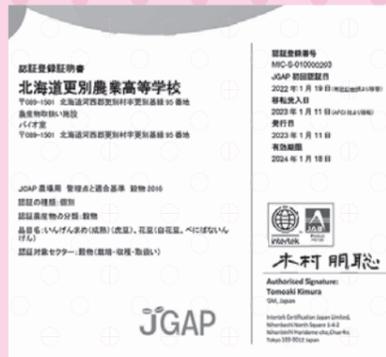
### 文学・一般書

- 68歳、ひとり暮らし。きょう何食べる? (大庭 英子)
- 奇跡集 (小野寺 史宣)
- 陸奥と渡島 (吉村 武彦 他)
- メルケル 世界一の宰相 (カティ・マートン)
- 穏やかな死に医療はいらない(萬田 緑平)
- 世界のふしぎな色名(城 一夫 他)
- 最後の鑑定人 (岩井 圭也)
- カレーの時間 (寺地はるな)
- 腸リンパを流せば驚く (夜久ルミ子)
- ほごお腹からやせる (夜久ルミ子)
- この場所、何が (最東 対地)
- AIはすべてを (マーティン・フォード)
- 財布は踊る (原田 ひ香)
- アイダホ (エミリー・ラスコヴィッチ)
- 誤解だらけの「キャンセル依存症」(ワンデーポット)
- 生老病死そして生 (国森 康弘)
- 植物ないしょの超能力 (田中 修)
- 54字の物語∞ (氏田 雄介)
- すがたをかえる (服部栄養料理 研究会)
- 食へもの 全4巻 (研究会)

**3年** 私たち農業科3年生は更別農業高校で栽培している白花豆・虎豆・べにばないんげんの3品目において「JGAP」の維持審査に取り組みました。

JGAPとは、食品の安全、労働者の安全、環境保全、人権福祉など持続可能な農場経営を行うための日本独自の基準で審査する認証制度です。食品製造だけでなく生産現場である農場にも安心・安全が求められ、日本の農業を国際基準まで押し上げるという取り組みが2019年末から一気に加速、最近では「SDGs」にも取り上げられ、良く目にするところがあると思います。今年度は、農業科3年生を中心にこの「JGAP」の認証維持に向け前年度と同じく実習の作業手順などを書類に起こし審査に向け準備しました。

GAP審査では、書類審査や圃場説明・選別の実演などがあります。今年の維持審査では色々と是正を求められる箇所が多かったのですが、協力しあい何とか終わることができ、無事に条件を満たし、認証を維持することができました。審査員の皆さんから多くのご指摘をいた



だきましたので、改善を行なっていく、来年度はより良い農場運営ができると思っています。

3年生にとって、最初で最後のGAP審査になってしまいました。一つの目標をみんなで協力していくという貴重な経験ができました。この経験を通して学んだことは、いかなる状況でも周囲に気配りをしながら行動することです。

最後になりましたが、審査にあたって審査員として公正な審査と是正箇所を提示いただいたインターテックサーティファイケーション株式会社下條様をはじめ、いつも応援してくださっている更別村、GAP取得について教えて頂いた先生方に感謝いたします。本当にありがとうございました。

# 更別農業高校 ニュース

## お知らせします 国保診療所 特定疾病にかかわる 眼科領域の検査開始について

令和5年 3月中旬 予定

国保診療所では、3月中旬（予定）より糖尿病患者または緑内障もしくは老人性黄斑変性症の方を対象に、光干渉断層計、眼底カメラ、眼圧計による眼科領域の検査を開始します。撮影した画像や測定したデータを眼科専門医へ送り、診断および治療方針を考察してもらい、国保診療所医師へ伝達。国保診療所医師から患者へ診断内容を伝え点眼薬などを処方、また、必要に応じて専門医療機関へつなげます。

◆緑内障または老人性黄斑変性症患者  
病状により頻度は異なりますが、年1～3回程度の検査を実施します。

◆糖尿病患者  
病状により頻度は異なりますが、糖尿病網膜症を発症していない方は年1回程度、発症されている方は年3回程度の検査を実施します。

※ご不明な点は、国保診療所へご確認ください。

●問い合わせ  
国民健康保険診療所 ☎ 52-2301

## お知らせします 国保診療所 マイナンバーカードの 健康保険証利用について

令和5年 2月1日 開始

国保診療所では、マイナンバーカードを健康保険証として利用できる「マイナ保険証」の受付体制が整いましたので、2月1日（水）より利用を開始しています。

なお、マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、事前に健康保険証とのひも付けが必要となります。ご自身もしくは住民生活課で手続きください（国保診療所ではひも付けの手続きは行なっていません）。

◆健康保険証とのひも付けが完了済の方  
マイナンバーカードのみの持参で受診ができます。ただし、発熱外来の方と時間外診療の方は、健康保険証の持参が必要となります。

◆それ以外の方  
これまでどおり、健康保険証を窓口で提示することで受診ができます。

※ご不明な点は、国保診療所へご確認ください。

●問い合わせ  
国民健康保険診療所 ☎ 52-2301

### 人事異動のお知らせ

1月1日付の人事異動をお知らせします。※（ ）内は異動前の部署

#### ◆更別村人事

- ◇保健福祉課長補佐（総務課長補佐） 伊東 秀行
- ◇総務課長補佐兼財政契約係長（総務課財政契約係長） 村田 弘治
- ◇総務課庶務係係長兼主査（企画政策課スーパーベレッツ推進室主査） 尾花 圭市

#### ◆更別村教育委員会人事

- ◇教育委員会社会教育係兼学校教育係主事（教育委員会学校教育係主事） 鬼頭 宏明
- ◇新規採用 教育委員会学校教育係主事 裏南 輝音

1月1日付  
新採用職員

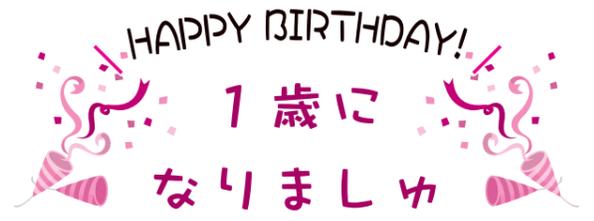


主事 裏南 輝音さん

出身：更別村  
担当：学校教育係  
趣味：温泉巡り、ゲーム

更別村に住んでいたのは3歳までですが、父や姉と私の幼少期を知っている方からお声がけいただくことがあり、驚いています。

頑張りますのでよろしく願いたします。



### おうちで予防ごはん ～今月のレシピ～

長ねぎは香味野菜のひとつで、料理の脇役として使用することが多いと思いますが、料理に加えると満足感や美味しさが増すように感じる食材です。長ねぎの香りや辛味を活かし、普段の調味料を減らして、減塩にも挑戦してみましょう。

#### 長ねぎのナムル

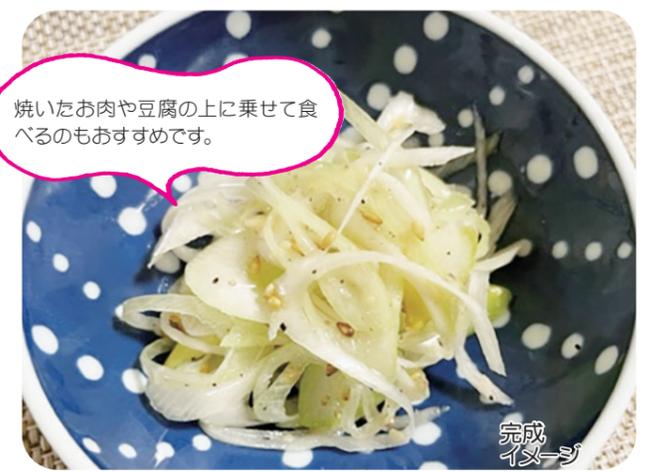
- ◆材料（4人分）  
長ねぎ1本、鶏ガラスープの素大さじ1/2  
こしょう少々、ごま油大さじ1/2、レモン汁小さじ1/2  
白ごま小さじ1



- <つくり方>
- ①長ねぎは斜め薄切りにし、辛さが気になるようであれば水にさらす。
  - ②①にすべての調味料を混ぜ合わせ、味がなじんだらできあがり。

1人分  
カロリーー 27kcal  
塩分 0.5g 食物繊維 0.7g

次に使用する旬の食材は・・・  
「玉ねぎ」です



●問い合わせ 保健福祉課保健推進係 ☎ 53-3000  
管理栄養士 小田 いつみ

### お知らせします マイナンバーカード 申請者 2,400人!



最大2万ポイントを受け取るための新規申請が2月末までに延長されました。また、国保診療所でもマイナ保険証の利用が2月1日より開始されました。ぜひこの機会にマイナンバーカードを申請ください。

#### ◆カードの申請サポート

カードの申請は総務省から送られる申請書によりスマートフォンやパソコンからご自身で手続きすることができますが、住民生活課では申請サポートを行なっています。身分証明書をご持参のうえ、役場で手続きください。なお、顔写真は無料で撮影でき、移動が困難な方へは出張サポートも実施中です。ご連絡ください。  
※マイナ保険証としての利用を希望する場合、健康保険証とのひも付けが必要です。

#### ●問い合わせ

住民生活課戸籍窓口係 ☎ 52-2112



### 福祉の里温泉 入浴料(大人)の 改定について

福祉の里温泉の入浴料(大人)について、令和5年4月1日より次のとおり改定します。

なお、3月31日までに購入された回数券について、4月1日以降に使用される場合は、不足分30円をお支払いいただくことでご利用できます。

#### ◆改定後の額

老人保健福祉センター浴室使用料  
(温泉入浴料)

1回 450円

回数券(11枚綴) 4,500円

※小学生、中学生、村内に住所を有する満65歳以上の方および村内に居住し身体障害者手帳・療育手帳もしくは精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方は変わりません。

#### ●問い合わせ

保健福祉課福祉係 ☎ 53-3000

### 戸籍の窓口

誕生おめでとう

お悔み申し上げます

### 地域安全ニュース

#### ■更別村の交通死亡事故死ゼロ記録

1,680日(1月31日現在)

#### ■地域安全運動のお知らせ

##### 『詐欺被害が多発中!注意を』

十勝管内で詐欺被害が相次いでいます。市役所や役場の職員を名乗り「還付金の書類を郵送したのですが確認しましたか」、「今日このまま手続きすれば間に合います」、「ATMに着いたら折り返し電話してください」などと誘導し、お金をだまし取ります。『還付金』や『ATM』のキーワードが出たら詐欺ですので、電話を切って、警察相談ダイヤル「#9110」に相談してください。



12月20日(火)、更別小学校では「地域の安全を考える」をテーマに更別駐在所木下祐樹所長が警察官の仕事や地域を守る活動について講話。講話の後は反射材を広める活動隊の名称を児童たちに考察してもらい、『ピカっと守り隊』が結成されました。



**防災さらべつメール**  
防災行政無線の内容をメールで配信  
QRコードを読み取るか下記にアクセスください  
<https://plus.sugumail.com/usr/sarabetsu/home>

**人の動き**  
2023年1月1日現在  
※()内の数字は前月比

総人口 3,158人 (-10人)

男性 1,542人 (-5人)

女性 1,616人 (-5人)

世帯数 1,365世帯 (-4世帯)

