

更別村こころの健康づくり講演会

ゲートキーパー 養成講座

近年、新型コロナウイルス感染症の影響により、私たちの生活や働き方が大きく変わり、こころの健康を崩してしまう方が増加しています。今回はこころの不調を抱えている人や自殺に傾いている人が出すサインの気づき方、声のかけ方、話の聴き方について学ぶ「ゲートキーパー養成講座」を開催します。

家族や職場の仲間など、大切な人のいのちを守るために、こころの健康について学んでみませんか？

【日時】 **令和5年3月22日(水)**

18:30~20:00(受付18:00)

【講師】 更別村国民健康保険診療所

所長 **山田 康介 先生**

【場所】 更別村老人保健福祉センター 集会娯楽室

(更別村字更別 190 番地 1 福祉の里温泉)

【参加費】 無 料

【申込み・問い合わせ】

更別村役場 保健福祉課 保健推進係

TEL 0155-53-3000 (裏面に FAX 送信票あり)

FAX送信票

こころの健康づくり講演会 申し込み

保健福祉課 保健推進係 行

(FAX 0155-53-2111)

住所	お名前	年齢	電話番号

*** 3月17日（金）までにお申し込みください***

講師への質問などありましたらお書きください