

# Sarabetsu



はい!ポーズ!

## 今月の主な内容

- ◆ **特集** 統一地方選挙終了 P 2～3
- ◆ 河野大臣がスーパービレッジ構想視察 P 4
- ◆ 着任教職員・新採用職員の紹介 P 6～8
- ◆ ふるさと創生基金事業拡充期間の最終年度 P 9
- ◆ 村のわだい・村からのお知らせ P 12～15

## 表紙の風景

4月10日、小中学校では入学式が行われ上更別小学校では4名が入学しました。式の前、教室では入場や自己紹介の練習をする姿が。担任教諭が「はい!ポーズ」と声をかけるとかわいい決めポーズをしていました。

# 特集 統一地方選挙終了

## 更別村 西山村政3期目へ 北海道 鈴木道政2期目へ

北海道・更別村の明日を託す一票を投じる統一地方選挙が行われました。  
4月24日(月)には、更別村長選挙および更別村議会議員選挙で当選された方へ当選証書が村選挙管理委員会吉本委員長より手渡され、同日開催した村長就任あいさつで西山村長へ職員一同から花束が贈られました。

### ◆更別村長選挙

村長選挙は、立候補者が定数内であることから無投票。現職の西山猛村長が当選。3期目がスタートしました。

### ◆更別村議会議員選挙

村議会議員選挙は、定数8名のところ、8名が立候補し、定数内であったことから無投票。現職の織田忠司氏、小谷文子氏、安村敏博氏、太田綱基氏、高木修一氏、新人の斎藤要子氏、荻原正氏、斎藤憲氏が当選となりました。

### ◆北海道知事選挙

北海道知事選挙には4名が立候補し、現職の鈴木直道知事が当選。2期目がスタートし

ました。  
\*当日の有権者数  
2604人

\*村内投票者数  
1873人

(うち期日前投票者数 673人)

\*村内投票率  
71・93%

### ◆北海道議会議員選挙(十勝地域)

定数4の北海道議会議員選挙は8年振りの選挙戦。現職の喜多龍一氏、小泉真志氏、池本柳次氏、新人の黒田栄継氏が当選を果たしました。

\*当日の有権者数  
2598人

\*村内投票者数  
1857人

(うち期日前投票者数 657人)

\*村内投票率  
71・48%

※各候補者の得票など選挙結果は次ページをご覧ください。

### 北海道知事選挙

候補者	党派等	全道得票 (村内得票)
当 鈴木 直道	無所属・現	1,692,436 (1,411)
次 池田 真紀	無所属・新	479,678 (402)
一 門別 芳夫	無所属・新	40,579 (23)
一 三原 大輔	無所属・新	24,978 (15)

### 北海道議会議員選挙

候補者	党派等	全道得票 (村内得票)
当 喜多 龍一	自由民主党・現	22,389 (534)
当 黒田 栄継	無所属・新	16,808 (498)
当 小泉 真志	立憲民主党・現	15,093 (318)
当 池本 柳次	無所属・現	14,205 (270)
次 坂本 夏樹	無所属・新	11,937 (147)
一 吉田 敏郎	参政党・新	2,332 (49)

●問い合わせ 更別村選挙管理委員会事務局(総務課庶務係) ☎52-2111

### 更別村長選挙

候補者	党派等	村内得票
当 西山 猛	無所属・現	無投票

### 更別村議会議員選挙

候補者	党派等	村内得票
当 織田 忠司	無所属・現	無投票
当 斎藤 要子 (おりゅうようこ)	無所属・新	無投票
当 小谷 文子	無所属・現	無投票
当 安村 敏博	無所属・現	無投票
当 荻原 正	無所属・新	無投票
当 太田 綱基	無所属・現	無投票
当 高木 修一	無所属・現	無投票
当 斎藤 憲	無所属・新	無投票

※上から届出順で記載。  
なお、斎藤要子氏は通称名を併記。

letter from Takeshi

## 村長室 だより NO.80

多くの意見・要望を村政に!



### 村長就任のごあいさつ

このたび3期目となる村長の重責を担わせていただく事となりました。「未来への思いをつなぐ村づくり」をモットーに20年後も30年後も豊かで持続可能な村づくりの実現に向け、全力で村政に取り組んでまいりますのでどうかよろしくお願いたします。

何よりも「子どもからお年寄りまで笑顔と笑い声があふれ、一人ひとりが輝く更別村」を理念に、今回も私が掲げる「村づくりの三原則」である①住みやすい村・住み続けたい村(子育て支援・教育・医療・福祉・住環境の整備)②働ける村・活力ある村(農業・商工業の振興・雇用機会の創出)③訪れたい村・つながりたい村(交流・関係人口の増加・観光資源の活用)に基づき、住民の皆さんの思いや願いを叶え、その思いを未来につなげる村づくりを目指してまいります。

さらに三原則を実現するため、5つの重点目標を掲げました。

～子どもからお年寄りまで  
笑顔と笑い声があふれ、  
一人ひとりが輝く村～

- ①子育て支援の充実  
子育て応援パッケージの充実(15の春の応援支援・子ども食堂・子育てパパ教室、給食費無償化、給食センター改築、学校ー環境整備 他)
- ②基幹産業である農業の振興  
農業生産資材高騰への対応、大型明渠排水事業の着実な推進、新エネルギーの活用を検討(脱炭素・再生エネルギー・EV・水素)、森林環境譲与税活用事業、スーパーレジック構想の実現 他
- ③交流・関係人口の増加、観光資源の活用  
デジタル田園都市国家構想による都市との交流推進(サブライトオフィス・企業誘致)、第2の道の駅の新設、特産品開発事業の継続的推進、宿泊施設整備、大型宅地分譲他
- ④高齢者、障がい者(児) 福祉の向上  
温かい行政サービス(保健・医療・福祉との連携)、障がい者(児)の就学・就労・自立支援、生きがいと雇用の創出、デジタルを活用した移動システム確立、共生社会の実現、新しい生活環境づくりの施設整備計画(こちゃませシアアハウス) 他
- ⑤商工業の振興  
商店街の後継者、担い手対策、市街地WiFi整備、企業誘致、起業支援、新たな雇用の創出、空き店舗対策、官・民・学・金連携の最先端技術 他

「未来への思いをつなぐ村づくり」を言葉に第6期総合計画の確かな実行を基本に「全ての人がつながる、豊かで持続可能な更別村の実現を目指す」ことをお誓いし、二期目スタートにあたってのご挨拶とさせていただきます。



村議会議員当選証書を付与



村長当選証書を付与



村議会議員当選8名の議員の皆さん



就任あいさつで花束を受け取る西山村長

スーパービレッジ構想

100歳までワクワク  
世代を超えてみんなつながり合う  
豊かな地域 更別村

朝の雪はあっという間に溶け、無事に視察が終わりました。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



ヤマジョウ前で宅配ロボットと

◆河野太郎デジタル相が来村

4月9日(日)、本村で推進している国のデジタル田園都市国家構想交付金を活用した豊かで持続可能な村を目指す「スーパービレッジ構想」を視察するため、河野太郎デジタル相が来村されました。河野大臣は、3月に完成したサテライトオフィスで取組の概要説明を村長から聞いたあと、ふるさと館や国民健康保険診療所、シルバーハウジングや福祉の里温泉ロビーなどを視察。自動走行トラクターの自動運転体験やドローンによる融雪剤散布、ロボット配送やみんなのカラオケを視察しました。また、JAさらべつを会場に帯広市長、上士幌町長、南十勝町村長との意見交換も実施され、その後は、福祉の里温泉まですいすい村内移動の自動運転車両で向かい、診療所で眼科オンライン診療や、シルバーハウジングでオンライン体操を体験し、最後に福祉の里温泉ロビーでコミュニティナーズと意見交換をしました。



自動運転トラクター試乗体験



ドローンの融雪剤散布を視察



福祉の里温泉ロビーで意見交換



シルバーハウジングで体操体験

◆ソーシャルベンチャー企業が社員総会を開催

4月24日(月)、サテライトオフィスで、2月末に立ち上がったソーシャルベンチャー企業、『Social Knowledge Bank (ソーシャル ナレッジ バンク) 合同会社』が第2回社員総会を開催。合同会社代表社員の株式会社社長大、設立時からの業務執行役員の株式会社ヤマジョウ、株式会社ティー・ワイ、更別村の3者のほか、出資企業(業務執行社員企業5者・社員企業6者)により、議案審議がされました。なお、『Social Knowledge Bank 合同会社』では、今後、サテライトオフィスの名称募集や、スタッフ募集を村民の皆さんへ呼びかける予定としています。スーパービレッジ構想へぜひ皆様のご理解とご協力、よろしくお願いいたします。



サテライトオフィスで開催された総会の様子

◆村内限定 J-coin が付与！ 確認は J-coin アプリで！

3月31日までに申込された方に、順次 J-coin ボーナスが付与されています。J-coin アプリトップページのメニュー下段、情報欄の『J-coin ボーナス一覧』で確認できます。



村内限定 J-coin ボーナスの使用期限は令和5年12月末までとなります。

第1回

行政 区 長 会 議 を 開 催

4月14日(金)、今年度第1回目の行政区長会議が社会福祉センターで開催され、24名の行政区長が出席しました。会議では、今年度の主な事業や施策、行事などについて各担当課長から説明を行いました。会議で話し合われた議題のうち主なものを紹介します。

●案件

- 当面の主な行事予定について
  - 5月14日 クリーン作戦
  - 5月26日 消防団春季消防演習
  - 5月下旬 村営牧場入牧
  - 6月中旬 花いっぱい運動
  - 6月28日 高齢者運動会
  - 7月14日 更別村戦没者追悼式
  - 9月15日 更別村敬老会
  - 10月中旬 どんぐり健康マラソン
  - 10月下旬 村営牧場下牧
  - 10月下旬 さらべつ大収穫祭

◆今年度の主な事業予定について  
主に、宅地分譲整備事業、生活交通路線維持対策事業、村有林整備事業、ふるさと創生基金事業、デジタル田園都市国家構想推進交付金事業、子育て世代包括支援センター運営事業、老人保健福祉センター改修事業、学校給食センター改築事業、行政区会館改修事業など94の事業が、総合計画の基本目標ごとに紹介されました。

- ◆行政区懇談会の開催結果について
- ◆消費生活相談室の開設について
- ◆消費者出前講座について
- ◆住民協働のまちづくりについて
- ◆更別村コミュニティ活動総合補償制度について
- ◆行政区の運営・行政区交付金について



●問い合わせ  
住民生活課住民生活係

52・2112

コミナス通信 vol.11

コミュニティナーズが住民のみなさんと関係づくりを始めています。



左から いまむー・やや・ゆみ です

毎週木曜日の午後は活動拠点の福祉の里温泉のロビーに滞在！お気軽にご相談ください。

木曜日の13時～15時は温泉滞在

「上記の時間に温泉ロビーに行くとコミナスに会える」と認識して下さる方が増え大変嬉しく思っています。最近では、ふらっと立ち寄って下さる方やカフェゆーゆにいられたときに声をかけて下さる方、スマホやパソコンの使い方を尋ねてくれる方など、たくさんの方とお話でき嬉しいです。困りごとなどありましたらお気軽にご相談ください。

- 問い合わせ  
企画政策課スーパービレッジ推進室 ☎ 52-5252  
コミュニティナーズ更別事業所 ☎ 070-7568-2493

昨年村に移住し、村が掲げる“100歳までワクワク働けてしまう奇跡の農村”を作るべく、高齢者の方々の“楽しい”や“嬉しい”の瞬間を一緒に過ごしています！コミュニティナーズ(以下「コミナス」という。)は医療資格に関わらず、暮らしの中で誰もが誰かの元気を応援できるつながりを作ります。

河野大臣が来村されました

4月9日(日)に河野太郎デジタル相が来村され、福祉の里温泉ロビーでコミナスの活動を説明し、説明後は前日に村民の皆さんと作成した横断幕でお見送りしました。河野大臣からはコミナスについて、視察後の取材で「単に技術を使うだけでなく、人間的な取組も合わせて実施してきている」(河野デジタル相、更別視察「スーパービレッジ構想」北海道新聞、2020-4-10、北海道新聞デジタル)と評価していただきました。



# 着任教職員

## 新採用職員

### をご紹介します

新着任教職員・事務20名、  
役場新採用職員12名の皆さん、  
よろしくお願いいたします。



今月号では、新たに村内の小中学校、更別農業高等学校に着任された教職員の皆さんと事務職員の皆さん、役場（庁舎・教育委員会・福祉の里総合センター・診療所・幼稚園）およびかち広域消防局更別消防署に新たに採用となった新採用職員をご紹介します。

#### 更別小学校



教諭  
稲見千鶴子さん

出身：苫小牧市  
前任：帯広市立広陽小学校  
担当：3年担任  
趣味：テニス 特技：手話（少し）  
自然の中でのびのび育っている更別小学校の子どもたちのため、一生懸命頑張ります。よろしくお願いいたします。

#### 更別小学校



教諭  
高橋純さん

出身：帯広市  
前任：陸別町立陸別小学校  
担当：特別支援  
趣味：テレビ・漫画鑑賞など 特技：テニス  
久しぶりの南十勝を満喫したいです。1日も早く慣れて更別村に貢献できるよう頑張ります。

#### 更別小学校



養護教諭  
藤根直美さん

出身：足寄町  
前任：帯広市立若葉小学校  
担当：養護教諭  
趣味：ファイターズ観戦・ガーデニング  
のどかな地域と素直な子どもたちにすっかり癒されています。どうぞよろしくお願いいたします。

#### 更別小学校



栄養教諭  
一戸希和子さん

出身：帯広市  
前任：帯広市立柏小学校  
担当：栄養教諭  
趣味：読書  
広い畑と広い空、そして豊富な産物（食）。給食を通して更別の食の豊かさを子どもたちに伝えていきたいです。

#### 更別小学校



教諭  
畑佳奈さん

出身：中札内村  
前任：更別村立上更別小学校  
担当：特別支援  
趣味：手芸、ものづくり 特技：三点倒立  
昨年は上更別小、今年は更別小でお世話になり、更別村で働けることを嬉しく思います。よろしくお願いいたします。

#### 上更別小学校



教諭  
原田憲未さん

出身：厚岸町  
前任：中札内村立上札内小学校  
担当：3・4年担任  
趣味：動画鑑賞 特技：けん玉  
「SARABETSU SUPER VILLAGE」というプロジェクトがあると聞きました。時流に乗り遅れないよう頑張ります。

#### 上更別小学校



教諭  
橋詰ナオミさん

出身：足寄町  
前任：清水町立清水小学校  
担当：5・6年担任  
趣味：硬式テニス・食べること  
上更別地区はもちろんです、更別村を巡ってたくさんの人や美味しいものに出会うのが楽しみです。

#### 上更別小学校



事務  
中村尚美さん

出身：芽室町  
前任：帯広市立帯広第七中学校  
担当：学校事務  
趣味：スポーツ観戦・買物 特技：裁縫  
以前からドライブでよく訪れていました。食と景色が素敵な更別村で働けることを嬉しく思います。

#### 更別中央中学校



教頭  
齋藤修一さん

出身：埼玉県  
前任：帯広市立西陵中学校  
担当：特別支援  
趣味：キャンプ動画を観ること  
自然に恵まれた更別村で教育に携われることを光栄に思います。精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。

#### 更別中央中学校



教諭  
鈴木愛さん

出身：更別村  
前任：幕別町立札内東中学校  
担当：特別支援  
趣味：読書、映画鑑賞 特技：早起き  
更別村で働くことができ、とても嬉しく思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

#### 更別中央中学校



教諭  
松林一彦さん

出身：札幌市  
前任：浦幌町立浦幌中学校  
担当：社会科  
趣味：スポーツ観戦（現地・テレビ）  
広大な十勝を感じられる更別村に赴任でき嬉しく楽しみにいっぱいです。よろしくお願いいたします。

#### 更別中央中学校



教諭  
菊地諭実さん

出身：中標津町  
前任：帯広市立八千代中学校  
担当：国語  
趣味：道の駅めぐり 特技：そば打ち  
早く更別に慣れて自分のできる限り子どもたちのためにがんばりたいと思います。よろしくお願いいたします。

#### 更別中央中学校



教諭  
春名秀一さん

出身：清里町  
前任：上士幌町立上士幌中学校  
担当：保健体育  
趣味：映画鑑賞 特技：水泳  
豊かな自然に農業が盛んなところが出身地に似ていてとても居心地が良いです。一生懸命頑張ります。

#### 更別農業高校



教頭  
漆原剛さん

出身：中標津町  
前任：標茶高等学校  
趣味：ドライブ、温泉巡り  
特技：初対面の方と仲良くなれる  
初めての十勝暮らしです。妻と二人で更別村での生活を楽しみに赴任しました。村のことを教えてください。

#### 更別農業高校



教諭  
安藤佳寿哉さん

出身：愛知県  
前任：帯広三条高等学校  
担当：外国語（英語）  
趣味：掃除  
特技：映像編集、編み物、乗馬  
更別で新種の冬虫夏草やキノコを発見したいです。

#### 更別農業高校



教諭  
菊地昭吾さん

出身：函館市  
前任：中標津農業高等学校  
担当：農業（草花）  
趣味：フラワーアレンジメント・ギター  
特技：バドミントン  
30年ぶりに十勝に戻り嬉しいです。草花を通してふれあいたいです。

#### 更別農業高校



教諭  
渡邊琢益さん

出身：士幌町  
前任：倶知安農業高等学校  
担当：農業（畜産）  
趣味：ギター・読書・温泉巡り  
特技：スノーボード  
約7年ぶりに十勝に戻ってきました。よろしくお願いいたします。

#### 更別農業高校



教諭  
武田幹玄さん

出身：札幌市  
前任：士幌高等学校  
担当：農業（作物）  
趣味：ドライブ、ゲーム  
特技：テニス  
約20年ぶりに更別村に戻ってきました。精一杯頑張ります。

#### 更別農業高校



事務  
佐々木梨那さん

出身：当別町  
前任：小平高等養護学校  
担当：学校事務  
趣味：映画鑑賞、旅行  
特技：ピアノ  
初めての十勝です。地域にいち早く慣れるよう頑張ります。

# 令和5年度は拡充期間の最終年度です

あなたのやる気を応援します！

## ふるさと創生基金助成事業

村内に住所がある個人・団体・法人(団体と法人は代表者の住所が村内にある方)が対象です。助成を希望される方はお気軽に相談ください。

### 特産品開発チャレンジ事業

特産品の開発研究などを通して村の経済発展と知名度の向上に！

事業名	対象地域	助成対象基準	助成額
特産品開発 チャレンジ 事業	村内全域	①新たな商品や既存の商品と比べ、差別化が図られる商品を開発研究するもの ②村内をはじめ一般販売(提供)を目指すもの ③継続して製造・販売を目指すもの	事業費の90%以内 助成限度額： 1事業1年あたり200万円 (3年間限度)
		特産品開発研究事業で開発した商品の販路拡大を目指すもの	事業費の90%以内 助成限度額：1事業100万円
		上の2つの事業を活用し、生産・加工・販売などを一体的に行う事業体を設立するもの	事業費の90%以内 助成限度額：1事業体100万円

※特産品とは、本村で生産される農畜産物などやそれを加工したもの

### ふるさとづくり事業

個性的なふるさとづくり活動を通して活力と潤いのあるまちづくりを！

事業名	対象地域	助成対象基準	助成額(令和6年3月まで増額)
ふるさとづくり事業	村内全域	特産品の製造・販売などを行う施設のほか、飲食業やサービス業を行う施設の整備などの有形事業	事業費の50%以内 助成限度額：1事業300万円 (事業費の下限額30万円)

※商店街活性化事業の対象となる事業は除く ※常駐体制のあるものとする ※村商工会を経由して申請

### 商店街活性化事業

雇用の機会を確保し、経済の発展と住民の福祉向上に！

事業名	対象地域	助成対象基準	助成額(令和6年3月まで増額)
商店街活性化事業	市街地区	店舗の新築、居抜き取得	■新築・居抜き取得の場合 事業費の30%以内 助成限度額：1事業500万円 (村以外からの土地取得費を含む) ■既存店舗増改築・設備整備の場合 事業費の30%以内 助成限度額：1事業500万円
		空き店舗・空き家の増改築取得、賃借による新規開店(移転開店を含む)、借家を買取り店舗開店(店舗に係る月額家賃の助成を受けた村内の借家からの賃借移転は除く)	■賃借の場合 ①店舗改修費の30%以内 助成限度額：1事業200万円 ②月額家賃の70%以内 助成限度額：1事業月額5万円(2年間限度)
		既存店舗の建て替え新築・増改築・設備整備(以下の経営革新を図るものに限る) ①新たな顧客の取り込み ②幅広い年齢層の集客 ③販路の開拓 ④効率化による持続的経営	■賃借から取得の場合 本事業の「賃借」の助成対象者に該当してから5年以内に取得した場合、取得費の30%以内の額と「賃借」の助成額の合算額に対して1事業500万円を限度に助成(事業費の下限額30万円 ※家賃助成を除く)

※店舗併用住宅については住宅部分を除く ※常駐体制のあるものとする ※村商工会を経由して申請

### 地域づくり対策事業

地域特性を活かし、自主性・独創性豊かな活力ある地域づくりに！

事業名	対象地域	助成対象基準	助成額
地域づくり 対策事業	村内全域	生活基盤、その他生活安心に関わるものの調査、研究	事業費の50%以内 助成限度額：1事業50万円
		住民のふれあい、つながりに関わる交流、催事	
	市街地区	商店街のにぎわい、交流、笑顔の創出に関わる環境向上対策、催事	

●問い合わせ 企画政策課地域開発係 ☎52-2114

## 村職員・消防職員をご紹介します



伊藤 空良さん  
主事補

保健福祉課

出身：音更町  
担当：国保介護係  
趣味：運動、音楽、読書、温泉巡り  
特技：サッカー、ギター、ベース  
十勝には素晴らしい温泉が多くあります。一緒にサウナで汗を流しましょう。ぜひ福祉の里温泉まで！



山内 央子さん  
会計年度任用職員

診療所

出身：大樹町  
担当：看護補助員  
趣味：旅行  
特技：掃除  
今までの経験や資格を活かし、一生懸命頑張りたいと思いますので、よろしくをお願いします。



岩谷 健史さん  
係員

更別消防署

出身：広尾町  
担当：警防1係  
趣味：野球、散歩  
特技：野球  
これから更別村のことをたくさん知り、1日でも早く更別消防署の一員になれるよう頑張ります。



松橋 達美さん  
園長

更別幼稚園

出身：新得町  
趣味：音楽鑑賞、読書、ドライブ  
特技：柔道  
更別村には小学校、中学校、幼稚園と3度もお世話になることになりました。導かれた縁に報いるよう頑張ります。よろしくをお願いします。



藤田 光さん  
保健師

保健福祉課

出身：帯広市  
担当：保健推進係  
趣味：サウナ  
特技：テニス  
看護師、保健師の職務経験を活かして村民の皆さんの生活を支援していきますのでよろしくをお願いします。



甲斐 晴香さん  
保健師

子育て応援課

出身：帯広市  
担当：母子保健係  
趣味：美味しいものを食べること・旅行  
特技：バレーボール  
更別村の美味しいものがあるお店など、たくさん教えてほしいです。これからよろしくをお願いします。



森 陽理さん  
主事

住民生活課

出身：更別村  
担当：税務係  
趣味：スポーツ観戦  
特技：グラウンド整備(バイト経験有)  
更別村で育ちました。更別の役に立てるような人に成長できるよう頑張ります。よろしくをお願いします。



和田 花果さん  
主事補

教育委員会

出身：帯広市  
担当：社会教育係  
趣味：音楽鑑賞  
特技：ライティング  
温かい人と綺麗な風景に囲まれ働くことができ嬉しく思います。精一杯頑張りますのでよろしくをお願いします。



宮 透さん  
主幹

企画政策課

出身：神奈川県  
担当：スーパーベリッジ推進室  
趣味：スポーツ(バスケット・ゴルフ)、映画鑑賞  
レスターエレクトロニクスより地域活性化起業人制度でお世話になることとなりました。村のDX化に貢献できればと思っています。



柏木 敦子さん  
主査

子育て応援課

出身：大樹町  
担当：母子保健係  
趣味：ドライブ・旅行・山菜採り 特技：肩もみ  
更南小学校の卒業生です。何かとご縁のある更別村に微力ですが少しでもお役に立てるよう、頑張りますのでよろしくをお願いします。



小場 聡美さん  
主任

診療所

出身：札幌市  
担当：看護係  
趣味：マラソン、食べること  
不慣れな点がありご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、一日も早く慣れ皆さんと関わっていけたらと思います。よろしくをお願いします。



四方 琢人さん  
技師

建設水道課

出身：室蘭市  
担当：上下水道係兼土木車両係  
趣味：温泉巡り・キャンプ・フットサル  
特技：整理整頓  
村での生活に早く慣れ、仕事を覚えて戦力になれるよう日々勉強します。皆さんよろしくをお願いします。

# 児童手当制度のお知らせ

児童手当は、生活の安定と次代の社会を担う児童の健やかな成長を応援するための制度です。0歳から中学校修了まで（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の児童を養育している方に支給されます。ただし、所得が一定以上の方は「特例給付」となり、さらに所得上限限度額を超える方には手当が支給されません。

※住民登録をされている市区町村から支給されます。更別村から支給される対象者は、更別村に住民登録をされている方のみです。

## 支給される時期は？

原則として、毎年6月（2～5月分）、10月（6～9月分）、2月（10～11月分）の年3回支給されます。

## 支給される金額は？

児童の年齢	児童手当の金額 (1人あたりの月額)
3歳未満	一律 1万5,000円
3歳以上 小学校修了前	1万円 (第3子以降1万5,000円)
中学生	一律 1万円

※児童・生徒を養育している方の所得が一定以上の場合には特例給付として月額5,000円を支給します。ただし、さらに所得上限限度額を超える方には支給されません。



制度の見直しを検討されています。改正がありましたらお知らせします。

## どのような手続きが必要？

初めて子どもが生まれたときや、第2子以降が生まれて養育する子どもが増えたとき、他の市区町村などから転入してきたとき、公務員でなくなったときには、書類を提出する必要があります。

※詳しくは子育て応援課までお問い合わせください。

## 現況の確認について

制度改正により昨年度より、児童の養育状況に変更のない場合、現況届の提出が原則不要となりました。なお、次の方は現況届の提出が必要となりますので、子育て応援課までご連絡ください。

※配偶者の暴力などにより住民票の住所地が更別村と異なる方  
※離婚協議中で配偶者と別居している方

## ●問い合わせ

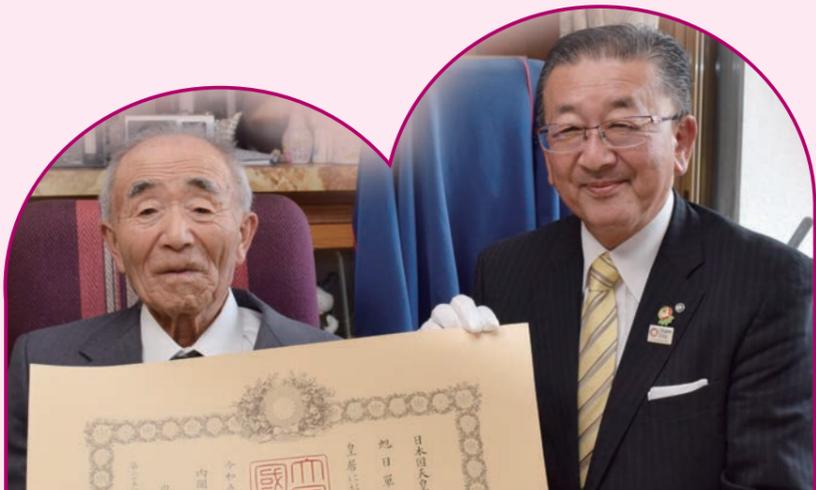
子育て応援課子育て応援係

☎53・3700

# 受 高 齢 者 叙 勲

## 旭日単光章

くもん 久門 好一さん



永きにわたり村議会議員としてご尽力された功績が認められ、久門好一さんが旭日単光章を受章されました。

久門さんは、昭和62年5月、更別村議会議員に当選し平成11年4月までの3期12年間、村議会議員を務め、本村の基幹産業である農業の近代化や大規模農業の育成発展に大きく貢献されました。

伝達式は4月17日自宅で行われ、西山猛村長から賞状と勲章が手渡されました。西山村長は「おめでとございます。永年の功績、議員としてご尽力いただいた証です。この場を借りてお礼申し上げます。これからも健康にご留意いただきお過ごしください」と祝福し、久門さんは「このような章をいただき嬉しく思います。誠にありがとうございました」と感謝の言葉を述べました。

# 古くなった消火器を回収します！

消防署からのお知らせ

皆様のご自宅に古くなった消火器はありませんか？古くなった消火器の使用は本体の腐食などにより、破裂してけがを負う可能性があるなど、大変危険です。このたび、更別村在住の方を対象に、一般財団法人北海道消防設備協会帯広支部にご協力いただき、下記日時に**有料で回収**する事業を行います。ぜひ、この機会に古くなった消火器を処分しましょう。

※スプレータイプの消火用具や海外製の消火器は回収の対象外となります。

- 回収日時  
6月18日(日) 10時00分～11時30分
- 回収場所  
更別消防署
- 持参いただくもの
  - ・廃棄する消火器
  - ・回収費用  
1000円(10型消火器)、2000円(20型消火器)  
※回収日当日に消火器を確認し回収費が決定。
- 問い合わせ  
とかち広域消防事務組合更別消防署  
☎52-2201



# どんちゃんピンバッチが完成 販売開始しています！

ピンバッチで村の魅力をアピールするため、どんちゃんのピンバッチを作成し、4月中旬より販売を開始しました！村に訪れた方や村民の皆さんにピンバッチを身につけていただくことで、更別村のPRとなります。お土産としても、身につけていただいても、かわいいどんちゃんは魅力的ですので、ぜひ、この機会にご購入ください。

## ●販売場所

- 道の駅さらべつ ヤマジョウ
- Activity center Andoor(アクティビティセンターアンドア)
- Stella terra adomani(ステラテラアドマーニ)
- sarapark(サラパーク)
- e-tone(エトネ)
- ピッツェリア TUKA

## ●販売価格

1個400円

## ●問い合わせ

更別村どんぐり推進部会事務局  
(産業課商工労働観光係)  
☎52-2211

マスコットキャラクターどんちゃんのピンバッチは小さいのでお見逃しなく！



# 新規就農者激励会が 開催されました

4月13日(木)、村農業担い手育成センター主催の新規就農者激励会がふるさと館で開催されました。

今年度の新規就農者は7名で、うち6名が出席しました。主催者を代表し理事長の西山村長が「新規就農に7名、小さなころから知っている子たちが戻って就農となり、とても嬉しく思います。村も農協と一緒に応援しますので頑張ってください」とあいさつ。続いて副理事長のJAさらべつ若園則明代表理事組合長が「農業を志す皆さん、本日は大変おめでとうございます。農業情勢が大変厳しいところですが、仲間を作り、ピンチをチャンスと捉えて更別の農業を支える人になってください」と

激励しました。

当日出席した新規就農者はそれぞれ自己紹介をし、決意を語りました。

- 新規就農者7名と決意をご紹介します！**
- ◆八田侑大さん 後列中央  
早く一人前になれるよう頑張りたい。
- ◆淵山裕樹さん 後列左  
兵庫から来ました。何もわからないですが頑張っていきたい。
- ◆出島慎太郎さん 後列右  
昨年からの就農していてもうすぐ1年が経過します。家族と共に頑張りたい。
- ◆本多脩馬さん 前列中央  
将来、経営を引き継げるよう、父のものと頑張りたい。
- ◆本多隼也さん 前列左  
高校を卒業したばかりでわからないことも多いですが、頑張りたい。
- ◆山中麻衣さん 前列右  
子どものころから農業を仕事にすることが夢だったので頑張っていきたい。
- ◆高橋尚椰さん 欠席





4/10 子どもたちの健やかな成長を願い  
**入学祝金を贈呈**

村の将来を担う子どもたちの成長の支援と保護者の経済的負担の軽減を目的に、今年も小・中学校に入学する児童・生徒の保護者へ5万円分のどんぐり商品券が入学祝金として贈呈されました。上更別小学校では、入学式の日に合わせ、本間靖人教育委員より「入学おめでとうございます。小学校生活を楽しんでください」と新入生親子へ手渡され、児童は「はい！頑張ります」と受け取っていました。なお、入学祝金は小学生（更小23名、上更小4名）、中学生29名に贈呈されました。



4/5 お口の機能と栄養を学ぶ  
**かむかむ教室がスタート**

スマイル講座が4月から「かむかむ教室」となり初回は福祉の里総合センター集客室で開催され9名が参加しました。この日は歯科診療所から3名、つがやす歯科医院から1名が訪れ、口腔・えん下機能や食事バランスをチェックし、その後、村管理栄養士が考案した「たんぱく質が豊富にとれる昼食」を参加者で食べました。教室は月1回開催し、調理実習や昼食会を交えながら「いつまでもおいしく食事がとれる身体づくり」を目標に活動する予定です。



4月10日から17日まで、新入生をはじめ登下校する児童の安全を守るため、新入学児童交通安全街頭指導が、更別小学校と上更別小学校の通学路で実施されました。  
4月11日、前日に入学式を終えた新1年生が、兄弟姉妹や近所のお兄さん、お姉さんと一緒に登校する姿があり、交通安全指導員や生活安全推進協議会役員などが見守るなか、「おはようございます！」と元気にあいさつし、登校して行きました。



4/12 必ず接種し予防を  
13 **狂犬病予防注射を実施**

各行政区会館などを会場に巡回して行う狂犬病予防注射が、今年も4月12日と13日の2日間で計127頭に実施されました。NOSAI北海道更別家畜診療所には、飼い主に連れられた犬が集まり、注射を警戒する犬も飼い主に抱えられながら実施されました。住民生活課担当者は「狂犬病は発症すると怖い病気です。毎年必ず接種するようにし、巡回接種で受けることができない方は動物病院などで接種し、接種後は注射済証を発行しますので住民生活課へお越しください」と呼びかけました。



4/11 今年も楽しく学ぼう  
**大人のまなびやが開校**

社会福祉センター小会議室で7年目となるいきいき脳の健康教室さらべつ校「大人のまなびや」が開校、参加者17名とサポーター12名でスタートしました。開講式にあたり校長を務める社会福祉協議会竹原敏和会長は「まなびやで新たなことに挑戦し楽しい一年を過ごしてください」とあいさつ、来賓のKUMON学習療法センター橋本アドバイザーからは「コロナ禍を乗り越え7年目の活動、素晴らしいです。新たに4名も加わったとのこと、楽しんでください」と激励しました。



4/3 子どもたちの安全を願い  
**交通安全キーホルダー贈呈**

今年も、入園・入学した子どもたちの交通安全と健やかな成長を願い、末広学級生の皆さんが手作りしたキーホルダーがどんぐり保育園、更別幼稚園、認定こども園上更別幼稚園、各小学校へ寄贈されました。更別小学校では、山本剛司学級長が「子どもたちが交通事故にあわないよう思いを込めて作りました。使ってもらえると嬉しいです」と贈呈。受け取った山上文博校長からは「子どもたちに伝え、大切にに使わせていただきます。ありがとうございました」とお礼が述べられました。



3/25 地域おこし協力隊員が講師に  
**フェンティオ手作り体験会開催**

農村環境改善センター調理室では地域おこし協力隊員劉隊員が「フェンティオ（麺）手作り体験会」を開催、11名が参加しました。中国内モンゴル出身の同隊員の講座は今回で2回目。同隊員は「更別産の片栗粉つぶつぶでんぶんを使って中国の家庭料理フェンティオを作りましょう」とあいさつ。参加者はつぶつぶでんぶんと水を混ぜ合わせながら麺づくりに挑戦、フェンティオ（麺）が完成しました。できあがった麺はトマトと卵のスープをかけて食べ、「美味しい」と好評でした。

# 村からのお知らせ

Information from the Village



## 各種アイコンの説明

📢 = お知らせ 🏠 = 健康・福祉 👤 = 募集 💰 = 税金 📄 = 国民年金

日とき 所場所 対対象 ¥料金  
定定員 申申し込み 問問い合せ  
☎電話番号 ㊚ファクス ㊘メールアドレス

行政に対するご意見やご要望などを、ハガキ・Eメールなどでお寄せください。  
※ハガキは3か月ごとに広報紙へ折り込みしています。

## 6月1日は「電波の日」

総務省では、6月1日を「電波の日」と定め、6月10日までの「電波利用環境保護周知啓発強化期間」に電波利用に関するルールの周知・啓発活動を行います。電波に関する困りごとやご相談は、お問い合わせください。

☎総務省北海道総合通信局  
011-737-0099

## 6月は「外国人労働問題啓発月間」です

国内で就労している外国人は多数おりますが、社会保険未加入などの問題が散見されます。厚生労働省では労働施策総合推進法に基づき、外国人労働者の適正な雇用管理のための指針を定めています。ご確認いただき、外国人を雇用する際は、ルールを守って雇用しましょう。

- ①雇い入れる前に、就労が認められるか、在留資格を確認
- ②外国人の雇入れと離職は、必ずハローワークに届出
- ③労働保険・社会保険等の加入

帯広労働基準監督署  
☎23・8100

## 国民年金

### 国民年金保険料を納めましょう

令和5年4月から令和6年3月までの国民年金保険料は月額1万6520円です。保険料は日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードや口座振替、キャッシュレス決済（対応アプリ・auPAY、

d払い、PayB、PayPay）があります。日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話・文書・訪問により早期に納めていただくよう案内を行っています。未納のまま放置されたり、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけではなく、財産が差し押さえられることがありますので、ご注意ください。所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度があ

## 募集 自衛官の募集のお知らせ

詳しくはお問い合わせください。

募集項目	応募資格	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満 (32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方)	5月23日(火)まで	5月28日(日)
一般幹部候補生	一般(飛行要員除く) 22歳以上26歳未満 (修士課程修了者等(見込)は、28歳未満の方) 歯科 20歳以上30歳未満 薬剤科 20歳以上28歳未満 ※令和6年4月1日現在	6月15日(木)まで	1次 6月24日(土) 2次 8月1日(火)~7日(月)のうち1日

☎自衛隊帯広募集案内所  
(帯広市西5条南14丁目13 NC サウスビル)  
☎23-8718  
㊘ obihiro.pco.tokachi@rct.gsdf.mod.go.jp

## お知らせ

### 家庭用生ごみ処理器の購入助成について

更別村環境美化推進協議会では家庭から排出される生ごみの自然処理を推進し、ごみの減量化を図るため、家庭用生ごみ処理器の購入助成をしています。

- 対象者  
村内に住所を有する個人
- 助成商品  
家庭用生ごみ処理器  
150㍑、230㍑
- 助成基準  
・一世帯2個までの助成  
・指定販売業者からの購入  
※一度助成を受けられた方は6年間助成対象外
- 指定販売業者(順不同)  
・有限会社小川建設  
・株式会社ヤマジヨウ
- 助成額  
1個につき3000円
- 受付期限  
8月1日(火)

購入する前に、印鑑を持参し事務局(住民生活課)で交付申請を行ってください。  
☎更別村環境美化推進協議会(住民生活課住民生活係)  
☎52・2112

## お知らせ

### 狩猟免許試験実施のお知らせ

次のとおり狩猟免許取得試験を実施します。

- 試験種別  
網猟免許、わな猟免許、第一種銃猟免許、第二種銃猟免許
- 受験資格  
北海道内に住所を有する方(20歳未満(網猟、わな猟は18歳未満)、精神障害などの病気がかかっている方、麻薬や覚せい剤などの中毒者は受験できません)
- 試験項目  
適性試験、知識試験、技能試験(適性試験・知識試験の合格者のみ受験)
- 費用  
5200円
- 前期試験7月2日(日)  
\*受付5月10日(水)から5月24日(水)まで
- 後期試験12月3日(日) または2月4日(日)  
\*受付10月10日(火)から10月24日(火)まで
- 十勝総合振興局(帯広市東3条南3丁目1)  
費用の助成について  
有害鳥獣駆除活動に参加される方には、狩猟免許の取得に係る費用の全額と銃の購入費の3分の2程度を助成します。
- 受験希望の方は役場産業課で受験申込書を受け取り、医師の診断書などの添付書

## 税金

### 自動車税種別割・軽自動車税種別割納期限のお知らせ

自動車税種別割と軽自動車税種別割の納期限は5月31日(水)です。なお、車検には納税証明書が必要となりますので、納税後には納税証明書と車検証と一緒に保管してください。

- 納税通知書の送付  
自動車税種別割は、札幌道税事務所から5月8日に、軽自動車税種別割は役場住民生活課から5月10日頃に発送します。
- 課税について  
自動車税種別割は4月1日現在の登録に基づき課税されます。次のような場合は手続きが必要です。  
(1)住所が変わったとき

類とともに試験受付期間中に十勝総合振興局保健環境部環境生活課自然環境係へ提出してください。なお、必要書類などについてご不明な点はお問い合わせください。

☎更別村鳥獣害防止対策協議会(産業課農業振興係)  
☎52・2115

### 更別村と中札内村の小学校英語取組の紹介

令和3年度から北海道教育委員会の支援を受け、中札内村と共同で英語の専科教員を配置し、ALTなども連携することで、専門性を生かした授業の質の向上や中学校英語教育への接続、教員の働き方改革などに取り組んでいます。このたびは、この取組が文部科学省の事例集(14、19ページ)に紹介されましたので紹介します。

#### 掲載先

文部科学省ホームページ「小学校高学年における教科担任制に関する事例集」



文部科学省ホームページはこちから確認できます↓

☎教育委員会事務局 学校教育係  
☎52・3171

**北海道 更別村**

Facebook&Instagram  
QRコードを読み取ってフォローをしよう!

**防災さらべつメール**

防災行政無線の内容をメールで配信中  
QRコードを読み取るか下記にアクセスください  
<https://plus.sugumail.com/user/sarabetsu/home>

手続きは忘れずに!





10ポイントたま  
った方の中から  
抽選で5名に美  
味しいものがプ  
レゼント!

★**参加方法**  
広報4月号折込みの参加申込用紙  
へ記載し、保健福祉課へ持参、郵送  
またはFAXしてください。  
※用紙は保健福祉課窓口にもあり  
ます。

★**対象者**  
更別村にお住いの今年度19歳以上  
の方

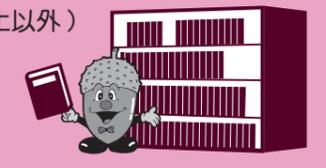
★**対象事業**  
村では、健康な生活習慣を身につ  
けるきっかけづくりとして、健(検)  
診や健康づくり事業を受けるとポイ  
ントが貯まる『さらべつ健康ポイ  
ントラリー』を実施しています。  
参加者には参加賞と、10ポイント  
達成で、どんぐり商品券千円分の  
贈呈、また、ご好評につき10ポイ  
ント達成者の中から抽選で5名の方  
に「おししいもの詰め合わせ(3千円相  
当)」をプレゼント。ぜひ、この機会  
にご参加ください。

# 実施中! 健康ポイントラリー

更別村農村環境改善センター図書室だより

# 本ごよみ

開館時間 9時30分～18時00分  
休館日 火曜日および祝祭日(日・月・土以外)  
住所 更別村字更別南2線96番地11  
農村環境改善センター内  
電話 52-3171



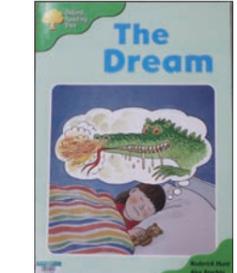
## 今月の展示

- 一般書コーナー  
『ガーデニングの本』
- 児童書コーナー  
『お母さんのえほん』  
『運動会のえほん』



## 今月の読みきかせ

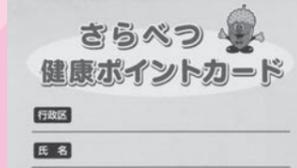
- 5月20日(土) 11時00分～11時30分
- 『The Dream』  
(英語で読みきかせをします)
  - 『あいうえおおきなだいふくだ』



## 親子読み聞かせマラソン開催中

図書室では未就学児のお子さんを対象とした親子  
読み聞かせマラソンの参加者を募集しています。詳  
しくは、図書室カウンターへ。  
皆さんの挑戦をお待ちしています。

- 問い合わせ  
保健福祉課国保介護係  
☎53-3000
- ★**申込期間**  
令和5年12月28日まで
- ★**取組期間**  
(引き換え期間)  
令和6年3月31日まで



1ポイント	2ポイント (がん検診 は最大2ポ イントまで)	3ポイント
参加賞の内容を変更し青汁と歯・舌ブ ランセットを追加! また、ポイント対象事業も増えました ので、ぜひご参加ください!	自分の健康目標を3か月達成 健診・検診受診(特定健診、総 合健診、人間ドック、後期高齢 者健診、脳ドック、職場健診、 歯科検診、各種がん検診)	自分の健康目標を3か月達成 健康ポナスポイント(前年度 10ポイント達成者)
健康増進室に新規登録、回数券、 3か月券または半年券を購入 コミュニティホール1か月券購入 トレーニングセンター回数券購入 夢民講座参加(運動と栄養) どんぐり健康マラソン大会参加 ひやくワクサービス新規申込、 継続参加(ウェアラブルウォッ チ、楽しく運動、更別運動プロ グラム)	健康づくり栄養教室、軽運動教 室参加 介護カフェ参加 健康増進室に新規登録、回数券、 3か月券または半年券を購入 コミュニティホール1か月券購入 トレーニングセンター回数券購入 夢民講座参加(運動と栄養) どんぐり健康マラソン大会参加 ひやくワクサービス新規申込、 継続参加(ウェアラブルウォッ チ、楽しく運動、更別運動プロ グラム)	健康増進室に新規登録、回数券、 3か月券または半年券を購入 コミュニティホール1か月券購入 トレーニングセンター回数券購入 夢民講座参加(運動と栄養) どんぐり健康マラソン大会参加 ひやくワクサービス新規申込、 継続参加(ウェアラブルウォッ チ、楽しく運動、更別運動プロ グラム)

## 新着図書案内



**今月のおすすめ本**  
『IT弁護士さん、YouTubeの  
法律と規約について教えてください』  
河瀬 季/著  
動画の投稿や配信者として  
活動する時に気をつけたい  
法律などを学べる一冊。

- えほん**
- 給食室のいちいち (大塚 奈生)
  - おーばあちゃん (たかどの ほづこ)
  - ふじさん (ひさかた ちゅう)
  - にっぽんいち! (チャイルド)
  - わんぱくだん (ゆきの ゆみこ)
  - バス(こ) (ゆきの ゆみこ)
  - あわあわあ! (ジャクリーナ)
  - あまがえる (谷本 雄治)
  - たんぼのにんじや (谷本 雄治)
  - きんぎょがし (新井 悦子)
  - ぶどうあひしくなれ (矢野 アケミ)
  - トイレイレ (西村 敏雄)
  - だいてこのたね (大久保 茂徳)

## 児童文学・学習書ほか

- 学校で知っておきたい 著作権 全3巻 (小寺 信良)
- バトル・ブレイブス (平山 廉)
- はたらく細胞 人体のふしぎ図鑑 (講談社)
- ラストで君は「まさか!」と言う (中野 研究所)

## 文学・一般書

- 出てこい海の オバケたち (椎名 誠)
- 箱の中の羊 (奥本 大三郎)
- 七厘の本 (坂口 一真)
- 100円ショップで 楽しむ多肉植物 (榛原 照夫)
- 家族でこぼん12か月(野口 真紀)
- 機嫌よくいられる台所(高橋 みどり 他)
- 湯きと偽り (ジエイン)
- ルボ誰が国語力を殺すのか (石井 光太)
- 好きになつて しまいました。 (三浦 しをん)
- 悪いお姫様の (リンダ・ロドリゲス)
- 超シルバー川柳 90歳以上の長寿傑作選 (みやぎ シルバーネット)
- 文系のためのめっちゃ やさしい人工知能 (松原 仁)
- 誰か来る日のための素敵な 盛りつけはセンスよりコッ (中村 美穂)
- 厨に暮らす (宇田 喜代子)

# 支えあう住みよい社会地域から

民生委員・児童委員は、地域のみなさんが幸せで安心した生活を送れるように応援します。  
相談いただいた内容や個人の秘密は守りますので、何か心配事がありましたら安心してご相談ください。

**こんなときはご相談を**

- ◆暮らしで困っているとき
  - ・住まいに関する事
  - ・生活保護に関する事
  - ・近所付き合いに関する事
  - ・公害や環境衛生に関する事
  - ・遊び場、通学路などに関する事
- ◆家族関係で困っているとき
  - ・結婚、離婚に関する事
  - ・相続に関する事
  - ・扶養に関する事
  - ・親子関係に関する事
- ◆在宅生活で困っているとき
  - ・毎日の介護に関する事
  - ・介護保険制度に関する事
  - ・福祉サービスの利用に関する事
- ◆育児・教育で困っているとき
  - ・育児やしつけに関する事
  - ・非行に関する事
  - ・いじめや不登校に関する事
  - ・児童虐待に関する事
  - ・学校生活の悩みに関する事

## 民生委員・児童委員

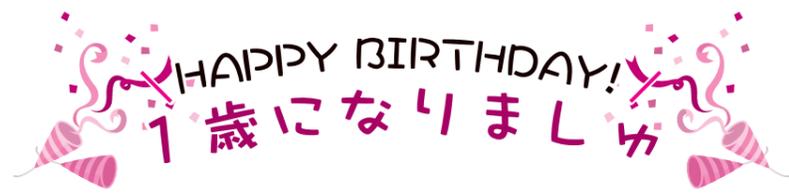
- 森田 富二男さん 担当: 更別区・北更別区
- 井脇 健治さん 担当: 更別東区・東栄区・香川区
- 七海 信行さん 担当: 南更別区・昭南区・更南区
- 竹原 敏和さん 担当: 旭区・平和区・勢雄区
- 村上 和雄さん 担当: 上更別南区・更生区・協和区
- 三品 雪子さん 担当: 新栄町・本町
- 佐藤 輝美さん 担当: 柏町・花園町・中央町
- 河村 眞知子さん 担当: 錦町・曙町
- 森谷 博美さん 担当: 若葉町・緑町
- 山角 幸一郎さん 担当: 上更別区

## 主任児童委員

- 飯塚 れい子さん
- 宍戸 得見さん

5月12日は  
民生委員・  
児童委員の日です

●問い合わせ  
保健福祉課福祉係  
☎53-3000



# 更別農業高校 ニュース

更別農業高等学校に入学して1年

1年



私がこの更別農業高等学校に入学して1週間が経ちました。入学してこれだけ学校にもだいぶ馴染めクラスメイトとの交流も増えてきました。今はもうそれほど緊張していませんが、初日は不安と緊張で頭がいっぱいでした。忘れ物はないか、スクールパスの時間を間違えていないか、そして先生方やクラスメイトにきちんと挨拶できるかなどそんなことばかり考えていました。今では友好的なクラスメイトのおかげで楽しく充実した日々を過ごせています。私はこれからホームルーム長としてクラスをまとめ「クラス全体が仲の良いクラス」を創ってきたいです。また、15人という中学校と比べ人数のクラスですが、その分お互いの仲を深め、尊重し合い、そして助け合えるような関係性をこの1年間で創ってきたいと思います。



私は更別農業高校に入学するにあたって、これからの高校生活への期待と新しい環境への不安で胸がいっぱいでした。そんな複雑な気持ちで迎えた入学式、私は緊張しながら入場しました。入場すると一番最初に見えたのは色とりどりの花で飾られた美しいステージでした。それを見て私は先輩や先生方などのような気持ちで私たちが受け入れてくれたのがわかりました。更別農業高校で育てられた花はステージ上に美しく広がっており、私の心を落ち着かせてくれました。学校が始まると、教室に向かう途中で場所がわからない私に先輩方は優しく教えてくれました。授業でわからないことがあっても先生方は優しく教えてくださり、とても嬉しかったです。優しい先輩、先生方、そして豊かな自然に恵まれてとても幸せです。この更別農業高校で自立できるようにこれからもがんばりたいです。

## 人事異動のお知らせ

5月10日付の人事異動をお知らせします。※( )内は異動前の部署

### ◆更別村人事

- ◇産業課長補佐（産業課長補佐兼農業振興係長） 片山 利幸
- ◇産業課農業振興係長（総務課庶務係長） 知本 真也
- ◇総務課庶務係長（総務課庶務係上席主査） 尾花 圭市

## おうちで予防ごはん ～今月のレシピ～

小松菜は、緑黄色野菜のひとつでビタミンのほかカルシウムや鉄が豊富に含まれています。身体の調子を整える栄養素が豊富なので積極的に摂ってほしい野菜です。

### 小松菜の塩昆布和え

#### ◆材料（4人分）

小松菜1袋、ツナ水煮缶1缶、塩昆布5g、鶏がらスープの素小さじ1、ごま油小さじ1、白ごま小さじ1



1皿分  
カロリー 43kcal  
塩分 0.5g 食物繊維 1.6g

#### <つくり方>

- ①小松菜は食べやすい大きさに切り、電子レンジで600W 1分30秒ほど加熱し、冷ましておく。
- ②ツナ缶は、汁を切っておく。
- ③ボールにすべての材料を入れて混ぜ合わせたらできあがり。

#### 【ツナ缶の選び方】

水煮は油を使用していないため、油漬けの1/4のカロリーです。LDL コレステロールや体重が気になる方には水煮缶がおすすめです。

- 問い合わせ 保健福祉課保健推進係 ☎53-3000  
管理栄養士 小田 いつみ

この人  
キラリ

## さらべつ昆虫研究所 齋藤彦馬さんが特別賞受賞



『ジャパンアウトドアリーダーズアワード (JOLA) 2023』で、さらべつ昆虫研究所長の齋藤彦馬さんが特別賞を受賞しました。この賞はJOLAが主催し、活動を通して子どもたちへの環境教育を提供するリーダーを表彰するもので、齋藤さんは全国から72人の応募のなかから優秀賞8人のなかから選ばれ、また優秀賞8人から選ばれる特別賞をさらに受賞しました。北海道で3番目です。齋藤さんは「子どものころから虫や自然に興味があり、小学校にはカマキリを連れて登校していました。悩んだ時期もありましたが最近『自然のことを一般の人に伝えたい』と思いガイド活動などをしています。これまでの活動がこのように評価され、活動を続けてきてよかったと嬉しく思います」と話してくれました。

## 更別村末広学級生を募集

末広学級は、毎月第2・4水曜日を基本に活動しています。年間活動内容は、ゲームや音楽鑑賞など多岐にわたります。また、クラブ活動としてカラオケ、室内ゲーム、パークゴルフ、リズム体操が主に活動しています。自主活動は2つまで参加できますので、ぜひ、末広学級へお申し込みください。

- ◆参加資格 村内在住の60歳以上の方
- ◆参加費用 年額 2,000円
- ◆当面の予定 5月24日花壇の花植え

#### ●問い合わせ

教育委員会事務局社会教育係 ☎52-3171



## 道路の維持管理にご協力ください

- ◆堆肥運搬や農作業にともない道路が汚れた場合は、すみやかに清掃をお願いします。
- ◆路上、路肩に畑などの石を放置しないようお願いします。
- ◆大雨などの災害時に支障がありますので、側溝を埋めないようお願いします。
- ◆道路を痛めますので、農作業中は道路上で農作業機械の旋回は行わないようお願いします。

#### ●問い合わせ

建設水道課土木車両係 ☎52-5200



# 村民バスをご利用ください！

どなたでも無料で乗車できます。お買い物や通院などにご利用ください。下記のQRコードを読み取ることで現在地も確認できますので、ご活用ください。



smart-sarabetsuQRコード

## ●運行地区・運行日

◇更別市街循環便 毎週月曜日～金曜日

(土曜日、日曜日、祝日は運休)

1便から9便まで運行し、更別市街地14箇所の停留所を循環します。詳しい運行経路や通過時刻はお問い合わせください。

## ●問い合わせ

建設水道課土木車両係 ☎52-5200



## 特設人権相談所を開設します

村では、6月1日の「人権擁護委員の日」に合わせて特設人権相談所を開設します。家庭内の問題や隣近所のもめごと、いじめ・差別などの人権に関する悩みを村内在住の人権擁護委員がお受けします。相談は無料で、難しい手続きや事前予約は必要ありません。相談内容などの秘密は守られますのでお気軽にご相談ください。

### ●日時・場所

5月29日(月) 13時30分～15時30分  
社会福祉センター小会議室

### ●人権擁護委員



及川末雄さん



梶 幸子さん

お気軽にご相談  
ください

### ●問い合わせ

住民生活課住民生活係 ☎52-2112

## 戸籍の窓口

## 地域安全ニュース

### ■更別村の交通死亡事故ゼロ記録

1,769日(4月30日現在)

### ■地域安全運動のお知らせ

『春の全国地域安全運動期間』

5月11日から20日までの10日間、春の全国地域安全運動期間です。特殊詐欺や子どもなどが被害者となる事件を抑止し、犯罪のない安全で安心な地域社会を実現しましょう。

## ば・ち・り

4月4日(火)、福祉の里温泉口ビーでは、社会福祉協議会が運営するカフェゆーゆが常設コミュニティカフェとなり、初日にはリニューアルオープンセレモニーとしてさらべつかしわ太鼓保存会の演奏が行われました。

カフェゆーゆの開設は週4日で、火・水・金は13時00分から15時30分までのカフェメニュー提供、また、毎週木曜日は11時30分から15時30分までの食事提供(ランチラストオーダーは13時30分も開始されました。4月20日(木)のランチの時間、ロビーは賑わいをみせ、食事を注文された方は「今日はどうの日、とても美味しく食べました。こうして食べられるのはいいですね」と笑顔で話してくれました。



## 人の動き

2023年4月1日現在

※()内の数字は前月比



総人口  
3,155人  
(-12人)



男性  
1,541人  
(-6人)



女性  
1,614人  
(-6人)



世帯数  
1,362世帯  
(-2世帯)

