

令和8年度

# 定期健康相談日



「血圧を測ってもらいたいな」  
「健診を受けたけど、結果表はどう見たら良いの？」  
「バランスの良い食事ってどうしたら良いのかな」  
「最近、ちょっと悩んでいることがあって…」



そんな日ごろの健康の悩みや気になること、普段の生活で困っていることを、  
村の保健師や管理栄養士に相談してみませんか？

## 【日程】



月	日	月	日
4月	1日 (水)	10月	7日 (水)
	15日 (水)		21日 (水)
5月	13日 (水)	11月	4日 (水)
	27日 (水)		18日 (水)
6月	3日 (水)	12月	2日 (水)
	17日 (水)		16日 (水)
7月	1日 (水)	1月	6日 (水)
	15日 (水)		20日 (水)
8月	5日 (水)	2月	3日 (水)
	19日 (水)		17日 (水)
9月	2日 (水)	3月	3日 (水)
	16日 (水)		17日 (水)



【場所】 福祉の里総合センター 相談室

【時間】 13:30~16:00

この日以外でも、  
いつでも相談を受け付けています。  
ぜひお気軽にお越しください。

