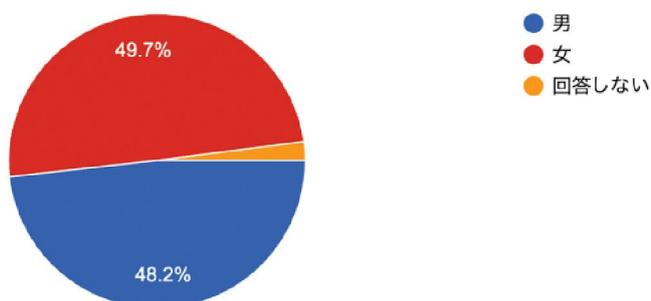


Appendix：アンケート結果

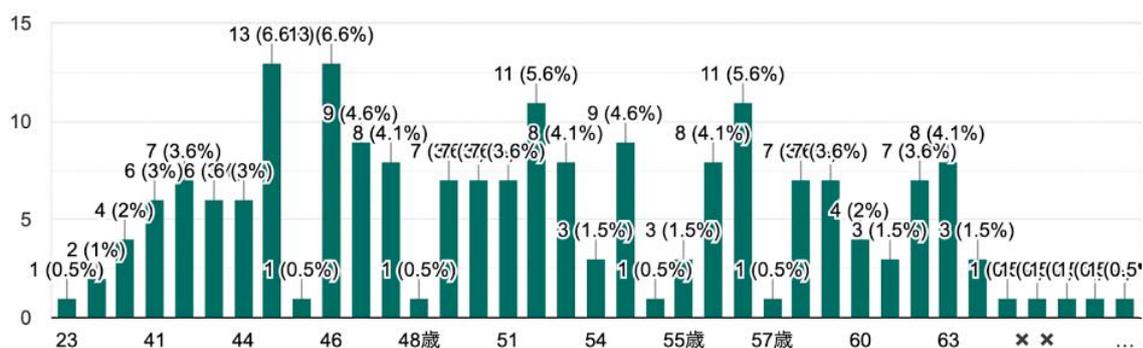
1. 性別

あなたの性別を教えてください。



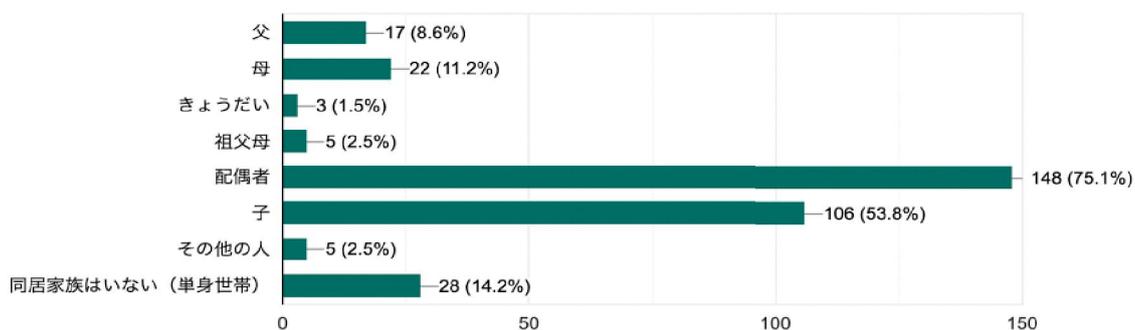
2. 年齢

あなたの年齢をお答えください。



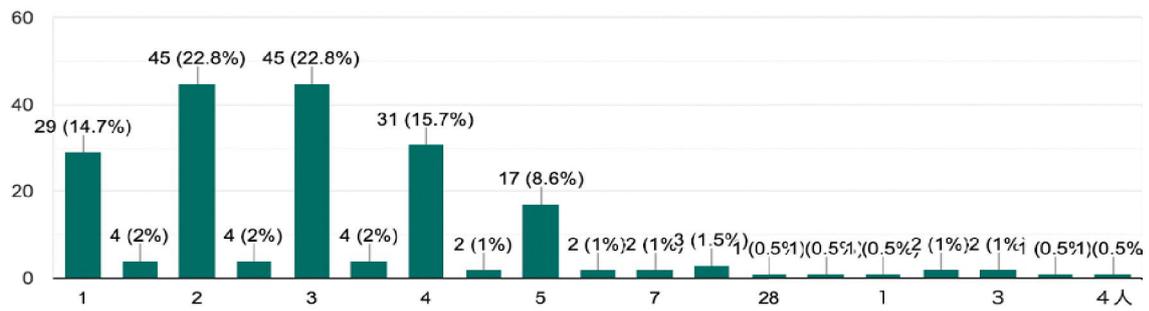
3. 同居者

現在、あなたと同居している方にチェックをつけてください。



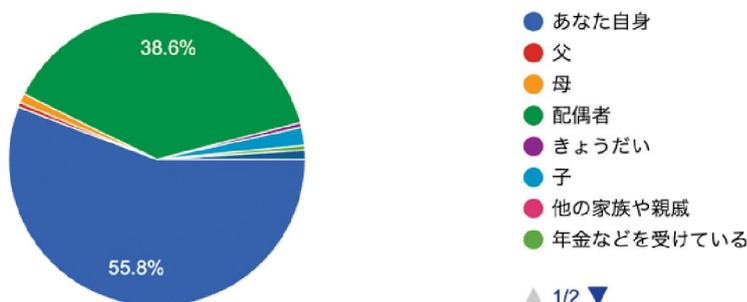
4. 同居者人数

現在、同居している人は合計で何人ですか。あなたも含めた人数を記入してください。



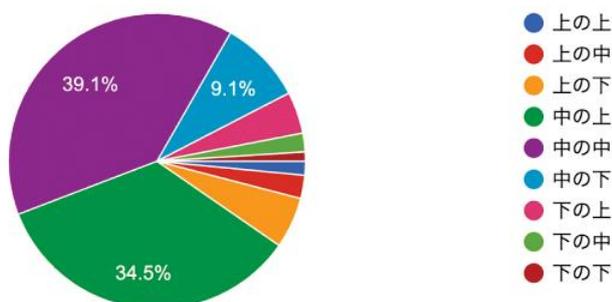
5. 主生計者

あなたの家の生計を立てているのは、主にどなたですか。生計を立てている方が複数いる場合は、もっとも多く家計を負担している人をお答えください。また、主に仕送りで生計を立てている方は、その仕送りを主にしてくれている人をお答えください。



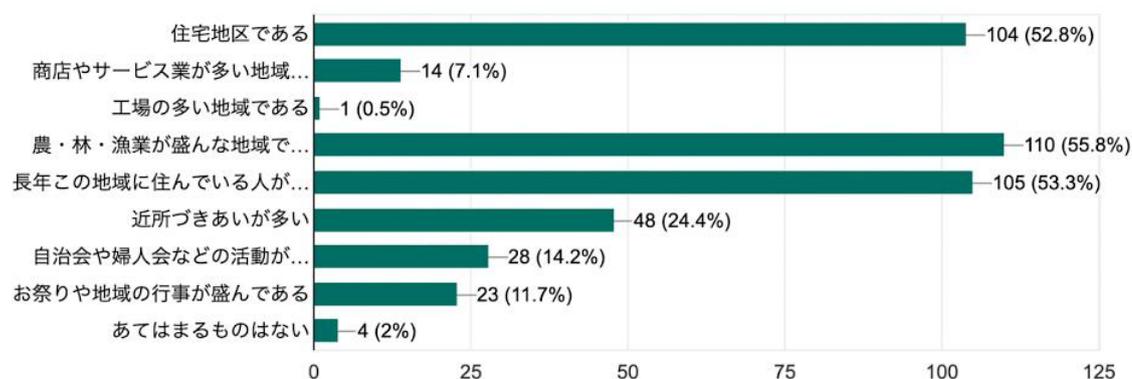
6. 暮らし向き

あなたの家の暮らし向き（衣・食・住・レジャーなどの物質的な生活水準）は、世間一般と比べてみて、上の上から下の下までのどれにあたると思われますか。あなたの実感でお答えください。



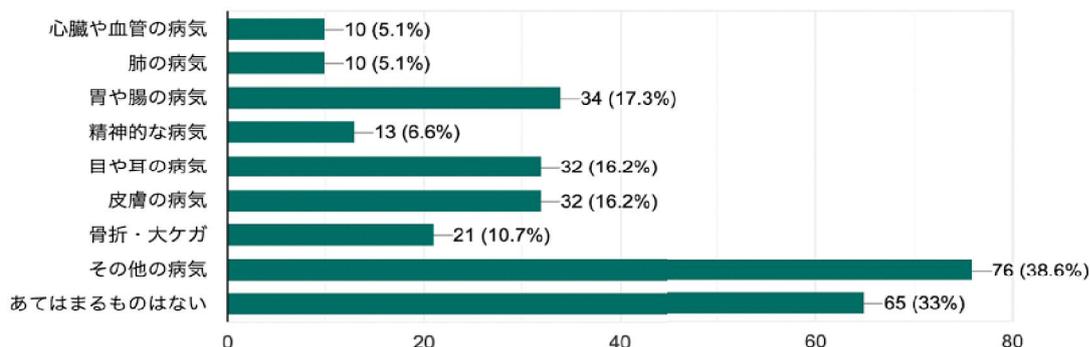
7. 地域の状況

あなたがお住まいの地域に、あてはまるものすべてにチェックをつけてください。



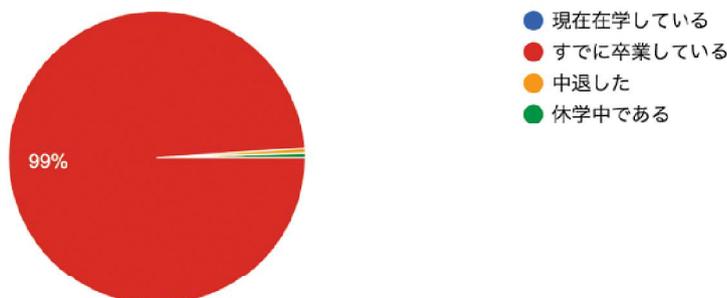
8. 通院・入院経歴のある病気

これまでに、以下の病気やけがで通院や入院をしたことはありますか。通院・入院したことがある病気にチェックをつけてください。



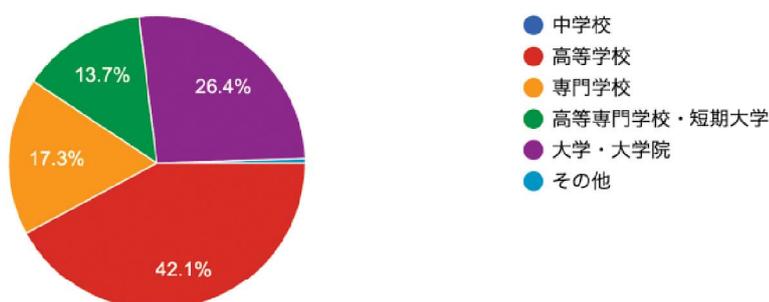
9. 通学状況

あなたは現在、学校に通っていますか。



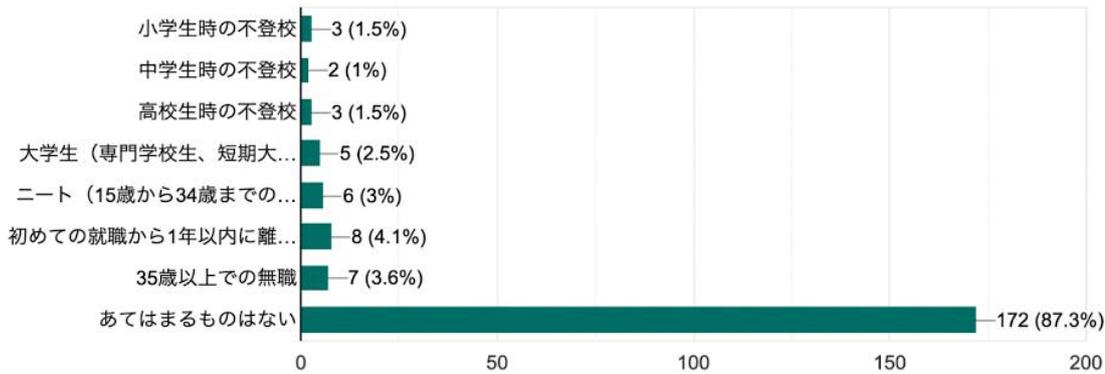
10. 卒業・在学中の学校

あなたが最後に卒業(中退を含む)した、または現在、在学している学校はどれですか。



11. これまでの経験

これまでに、以下のようなことを経験したことがありますか。あてはまるものにすべてにチェックをつけてください。



12. 現在の就労・就学等の状況

あなたの現在の就労・就学等の状況についてお答えください。



13. 働いた経験

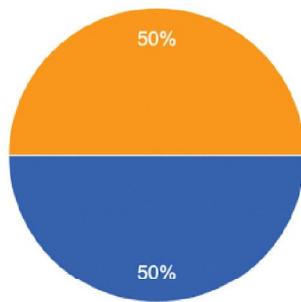
あなたは、いままでに働いていたことはありますか。



又は進学希望

現在、就職又は進学を希望していますか。

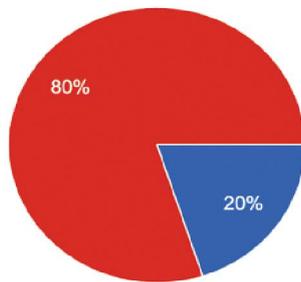
14. 就職



- 就職希望
- 進学希望
- どちらも希望していない

15. 就職活動

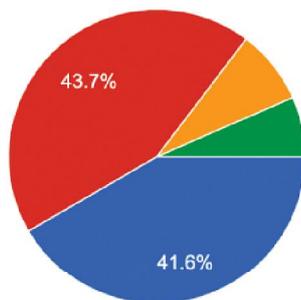
現在、就職活動をしていますか。



- している
- していない

16. 職業に関する考え方

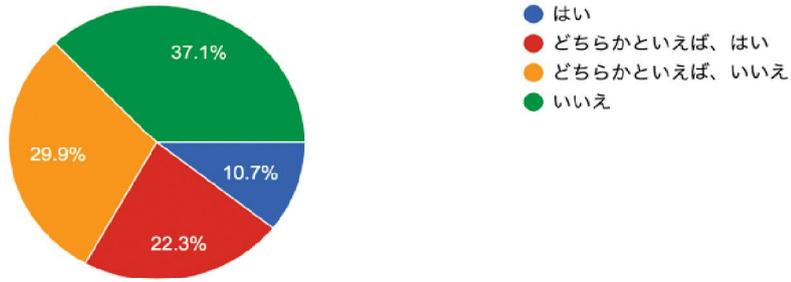
自分にふさわしい仕事がどこかにあると思う。



- はい
- どちらかといえば、はい
- どちらかといえば、いいえ
- いいえ

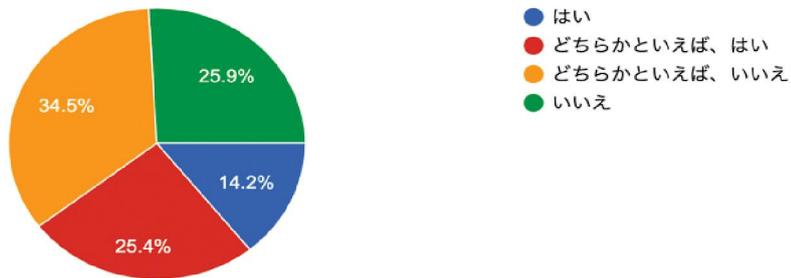
17. 職業に関する考え方

まだ自分の夢を実現させる仕事に就けていないと思う。



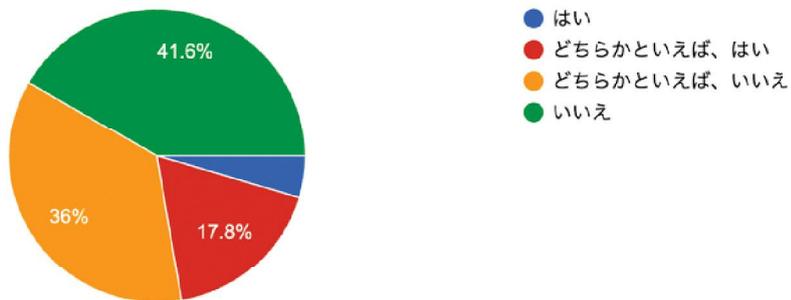
18. 職業に関する考え方

仕事をしなくても生活できるのならば、仕事はしたくない。



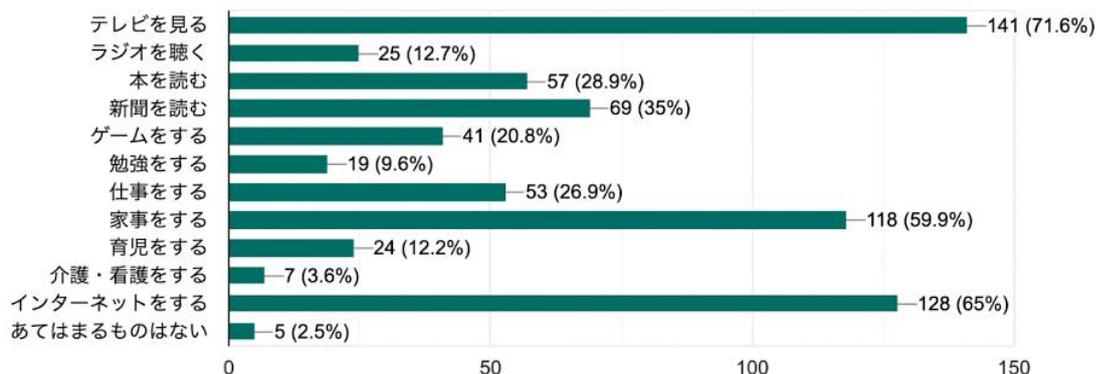
19. 職業に関する考え方

定職に就かない方が自由でいいと思う。



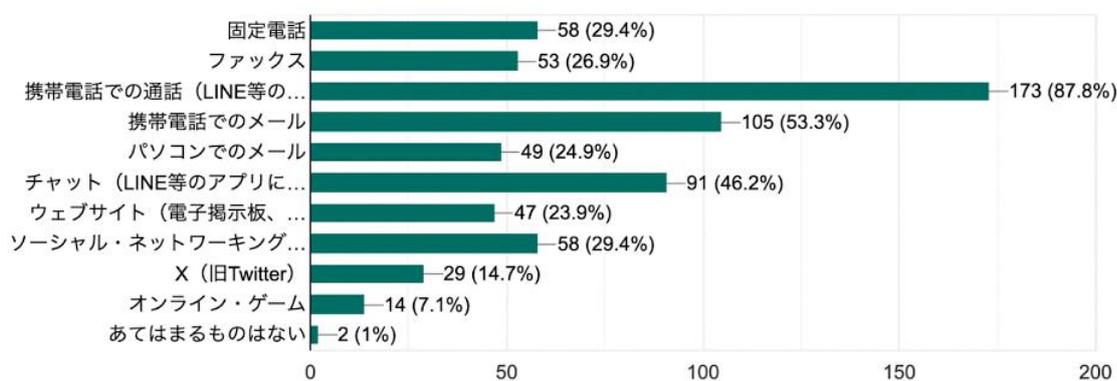
20. ふだん自宅でよくしていること

ふだんど自宅にいるときに、よくしていることすべてにチェックをつけてください。



21. 通信手段でふだん利用しているもの

以下に挙げられた通信手段の中で、ふだん利用しているものすべてにチェックをつけてくださ



い。

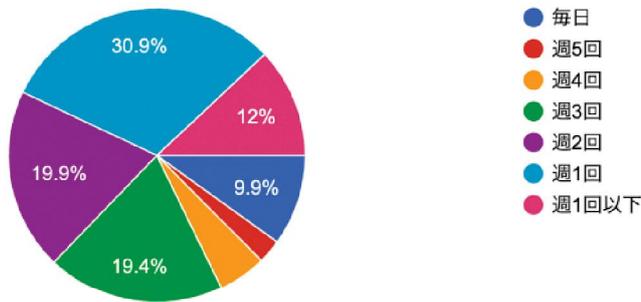
22. ふだんの外出頻度

ふだんどのくらい外出しますか。



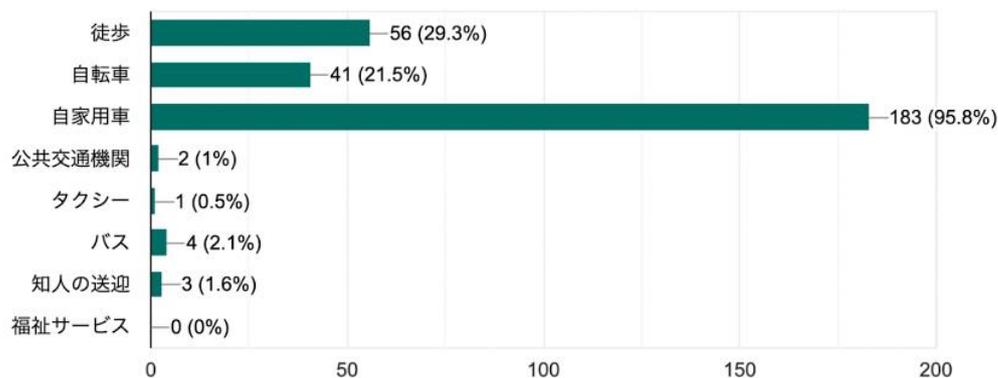
23. ふだんの外出頻度

お買い物頻度はどの程度外出されますか。



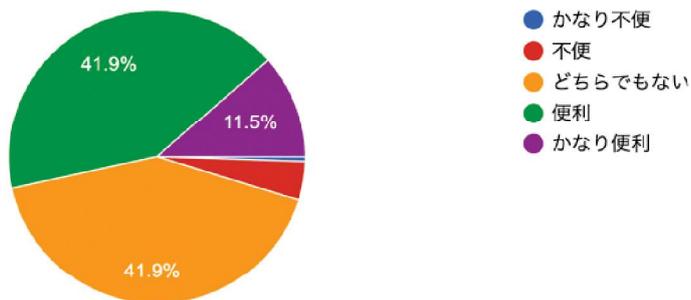
24. ふだんの外出頻度

普段外出される際の移動手段は何を利用されていますか。
あてはまるものすべてにチェックをつけてください。



25. ふだんの外出頻度

現在の移動手段の利便性について教えてください。



26. ふだんの外出頻度

上記にて「かなり不便」、「不便」と回答した方のみ、不便だと感じることを教えてください。

自家用車が共用

冬の除雪

自家用車がないと、少し遠出することができない

自家用車は便利だが、最寄りの市まで遠い。

歩ける範囲にコンビニが遠い。

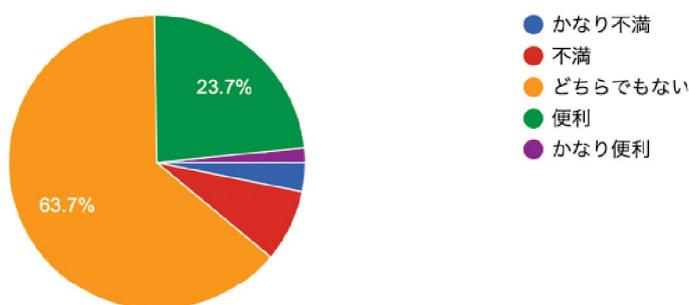
田舎のため市内に外出すると ガソリン代がかかる。

公共交通機関がない

帯広まで遠い

27. ふだんの外出頻度

普段お買い物をされる中で現在の満足度を教えてください。



28. ふだんの外出頻度

上記にて「かなり不満」、「不満」と回答した方のみ、不満だと感じることを教えてください。

食料品以外に見て買えるところが少なくなっている

食品などの高騰

近くに店が無い

移動距離が長い

店が無い

ドラッグストアがない

買い物

自由に行けない

物価が高すぎる！ 食料品やガソリン代など、生活において必要な部分なのに！

大手スーパーがなく購買が流出している

エコバックを持って行くのが大変

マックスバリューが村内に無いこと。

ショッピングセンターが減っている。

生鮮食品の購入

スーパーが遠い。

見合った物がない

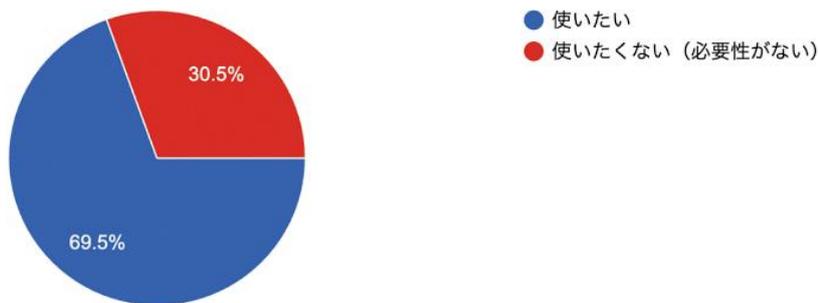
品揃えの良い店が遠い

欲しい物が無い

ほしいものがそろわない、高額

29. ふだんの外出頻度

ご自宅に商品が届くサービスがあったら使いたいと思いますか。



30. ふだんの外出頻度

その他お買い物におけるお困りごとなどあればお書きください。

品揃えの多いスーパー欲しい

今はAmazonと生協で事足りるが物流の2024年問題によりどうなっていくかなにをかうにも帯広に行かないといけないので、ガソリン代の負担が大きい。

移動距離が長い

無い

出前・配達などのサービスがエリア外

勤務時間外となると、土日以外は店が開いておらず、土日は子どもの用事（大会や習い事の送迎など）で時間がないため、値段が高いけれどもコンビニを利用するしかないこと。

ドラッグストアが近場にあると嬉しい

なし

村内で買い物等をするると他地域と比べて値段が高いと家族に言われる

帯広で買い物したものを、届けてもらえるサービスがあると良い

大量に買うと運ぶのが大変である。店舗での買い物は時間がかかり、体力的に厳しくなってきた。また、多忙にも関わらず、商品のバーコード読み取りや精算などがセルフサービスになり不満である。トドックを利用しているが、他にもスマホで注文する宅配サービスがあれば良いと思う。

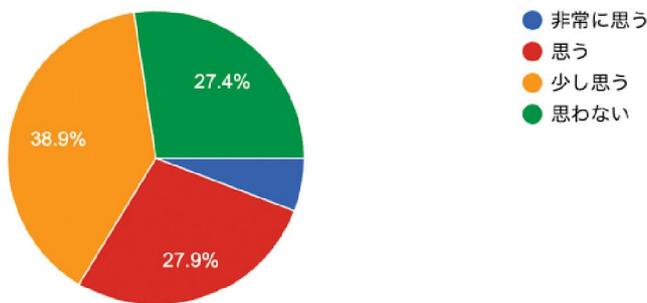
最近、生協のトドック始めた 車がいつまでも使える訳ではないので。

車を運転できるうちは困らない

日曜に食事ができる店が少なく、しかも遠い。

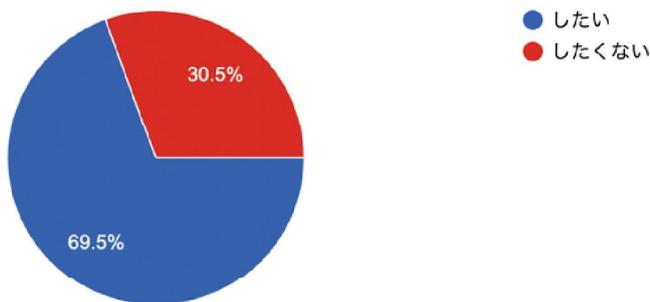
31. 悩みを誰かに相談したいか

あなたはふだん悩み事を誰かに相談したいと思いますか。



32. 他者のとの関わりについて

地域や近所の誰かのために貢献したいですか。



33. 他者のとの関わりについて

どんな貢献をしたいと思っていますか。 ※特にない場合は「なし」とご回答ください。

なし

なし

子供が自立したら、私にできることがあればしたいと思いますが...今のところ未定です。

子どもに関する手伝い

狩猟にて害獣から農作物への被害を減らす

仕事や介護が落ち着いたら、困り事や手伝って欲しい方の力になりたい(ボランティアで)

ささやかなお手伝い。

町内会の高齢化が進んで独居も増えているので見守りが必要

困っていれば助けます

自分のできる範囲で困りごとの手伝い

ニーズによるが身体を動かす貢献を

具体的にないが、協力できることがあればやりたい

ニッチな括りではない世界で、誰かの役に立ちたいと思う。

話し相手

助け合い

過去の子育て中や現在の生活であったらよかったなと思ったサービスなどを実現するような事があれば。

困っている事があるなら力になりたい、など

協力できることならなんでも！

田舎にありがちな、押し付けがましかったり、ありがた迷惑のような貢献ではなく、何気なく、誰にも気付かれないように貢献したい。

特にこれと言うのは無いけど、自分に余裕があれば貢献したいかな。

心強さ

求められて自分にできることがあれば貢献したい。求められなければしない。

お話相手になるかな？

自分もだんだん歳をとって行くので、介護とかではなく、楽しんでいただけることのお手伝いならできかなと思っています。

楽しい時間を過ごせるようなサービス。または食育。これらを掛け合わせたもの。

無し

十勝への恩返し

地域の子どもに関わることや地域の人との交流に関わること

地域行事に参加したい。

お手伝い

自分の経験や得意なことが生かせること。

草刈りなど。

地域の皆さんの健康な食生活の手助け

環境整備、見守り

地域の活性化等

地域の見守り、イベントや仕事のサポートなどの協力 地元の支える力になれることがあれば嬉しい。

自分に出来る家事のお手伝いなどで高齢者や子育て中の方のお役にたてる事があると良いなと思います。

仕事をしたい 地域の役に立ちたい まずは役割があれば良い

地域といっても、更別だけでなく十勝全体でより良い住み良い地域になるために貢献したい

新しいあり方のコミュニティを模索し、退職後にはオーガニック食品の普及やフリースクールに関わるお手伝いをしたい。

出来る事は手伝いたい

現在は特になし

イベントなどへの協力

自分のできること

何でも

具体的に思いつかないけれど、したい気持ちはあります。

自分ができる範囲の手助けをしたい

仕事を引退して、体が元気なら、地域貢献したいと思います。

地域貢献

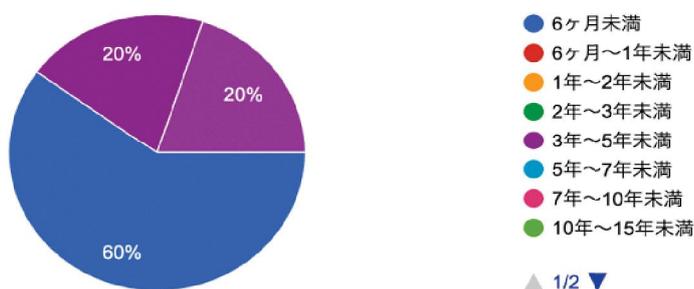
子ども会。見守りサービス、預かり保育など。

話し相手になる

できる範囲のことであればしたい

34. ひきこもりの状態になってからの期間

現在の状態となってどのくらい経ちますか。(外出頻度が減少してからどれくらい経ちますか。)



35. 初めて引きこもりの状態になった年齢

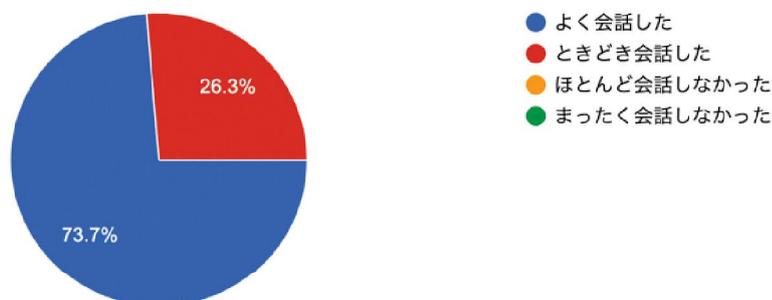
初めて現在の状態になったのは、あなたが何歳の頃ですか。

今年の7月に仕事がなくなってから

30

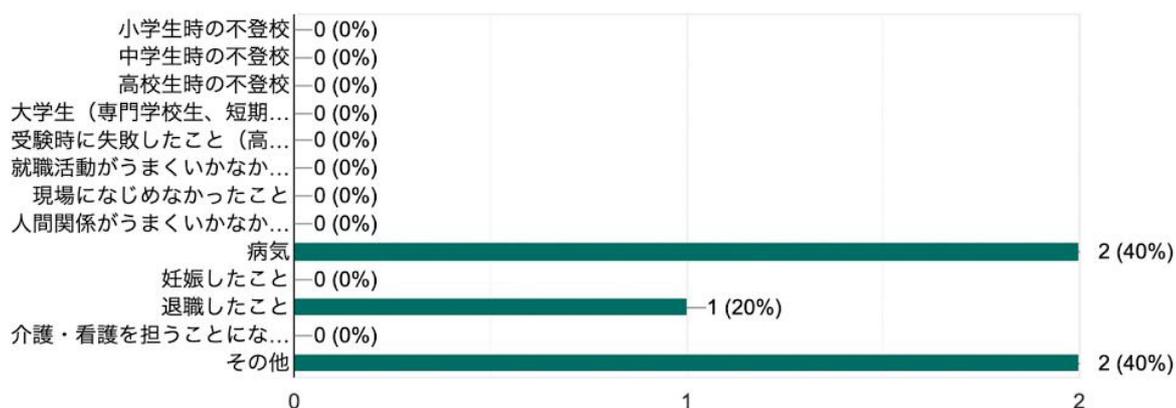
ひきこもりを経験したことはない

36. 家族以外との会話の状況



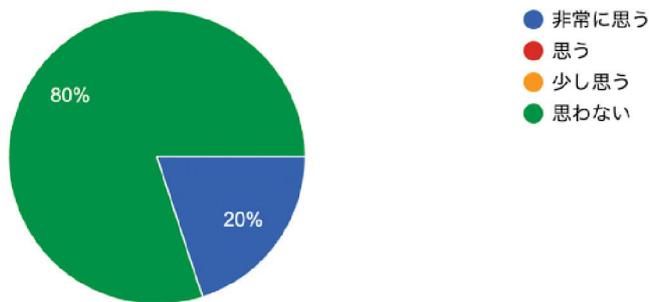
37. ひきこもりの状態になったきっかけ

その状態になったきっかけは何ですか。



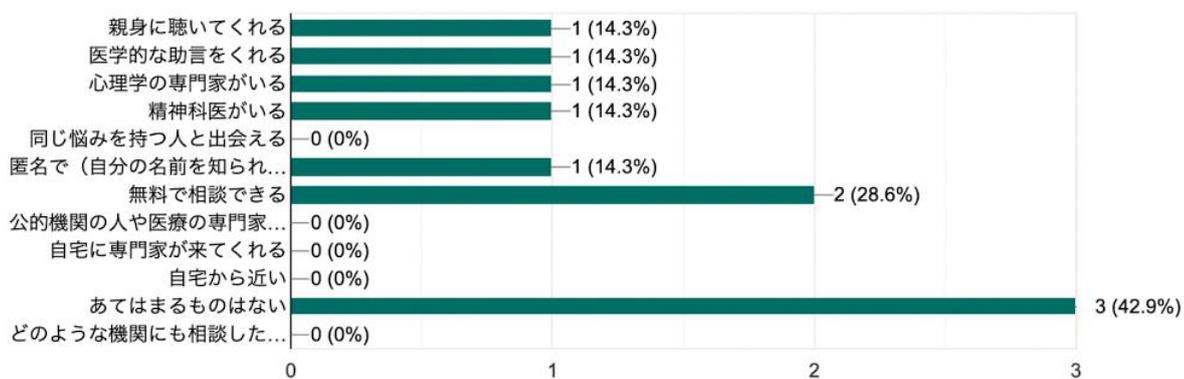
38. ひきこもりの状態について、関係機関に相談したいか

現在の状態について、関係機関に相談したいと思いますか。



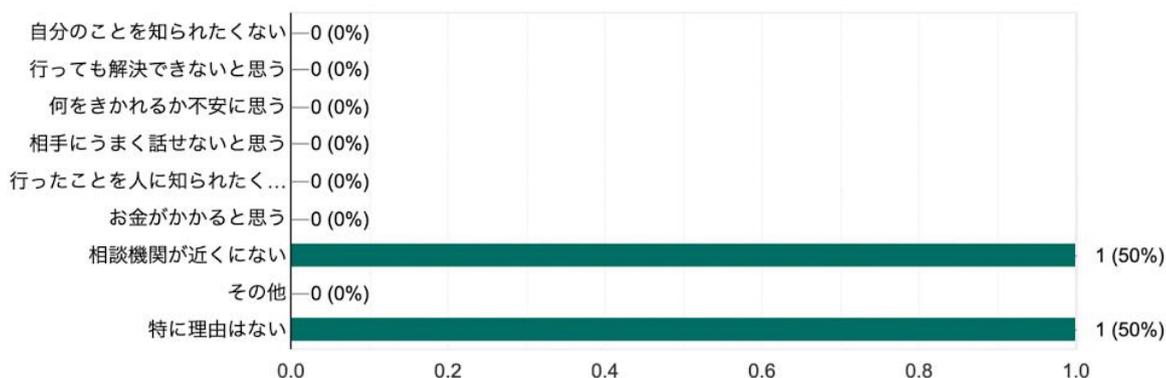
39. ひきこもりの状態をどのような機関なら相談したいか

現在の状態について、関係機関に相談するとすれば、どのような機関なら、相談したいと思いますか。



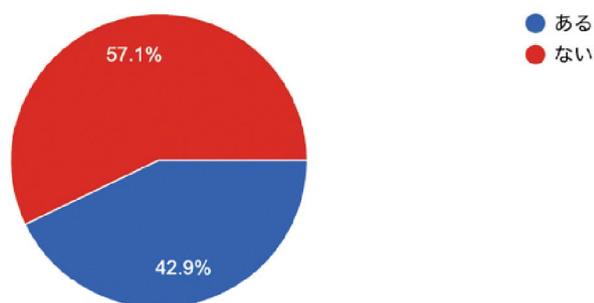
40. 相談したくない理由

上記の回答で「どのような機関にも相談したくない」と回答した方のみ相談したくないと思う理由をお聞かせください。



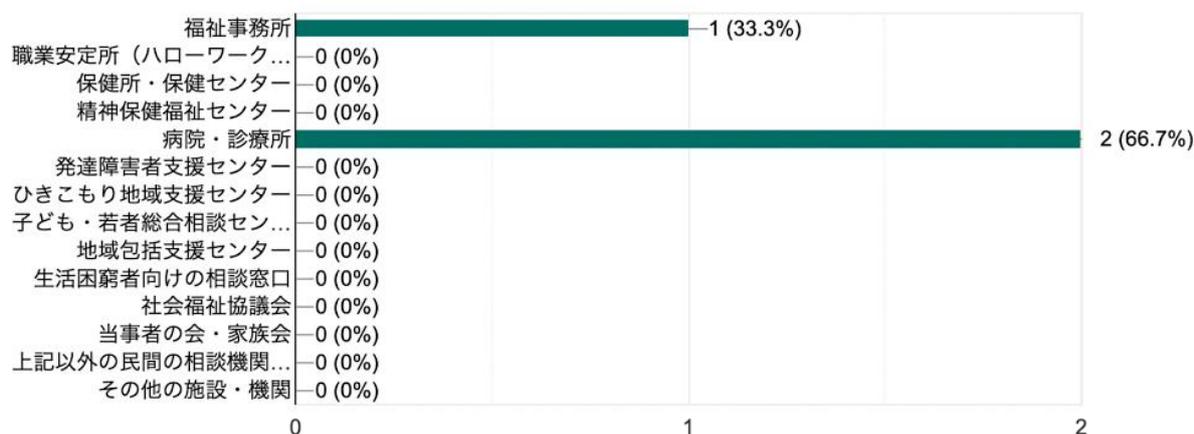
41. 関係機関に相談した経験

現在の状態について、関係機関に相談したことはありますか。



42. 相談した機関

どのような相談機関等に相談しましたか。相談したことがある機関にチェックをつけてください。



い。

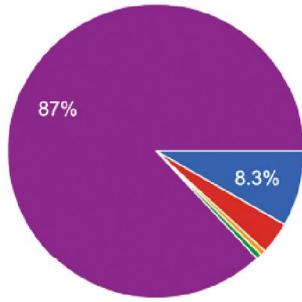
43. 相談した結果

現在引き籠もっていないので設問エラーだと思います、病気が原因で37～41歳まで家から出られなかっただけなので、相談などしませんでした

精神科に受診して医師に相談してみてもは、でした。

44. 過去の外出頻度

あなたは今までに6か月以上連続して、以下のような状態になったことはありますか。

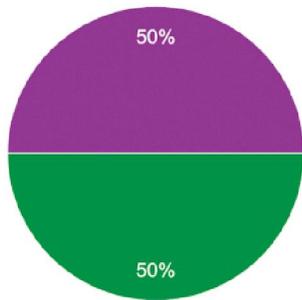


- ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する
- ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける
- 自室からは出るが、家からは出ない
- 自室からほとんど出ない
- 上記のような状態に6か月以上連続してなかったことはない

45. 過去にひきこもりの状態だった期間

その状態はどれくらい続きましたか。

2 件の回答



- 6ヶ月～1年未満
- 1～2年未満
- 2～3年未満
- 3～5年未満
- 5～7年未満
- 7～10年未満
- 10～15年未満
- 15～20年未満

▲ 1/2 ▼

46. 過去に初めてひきこもりの状態になった年齢

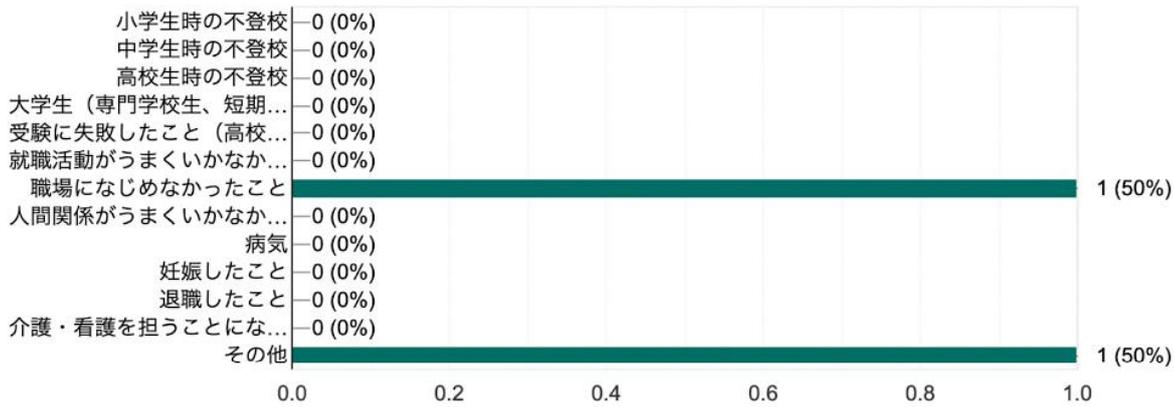
初めてその状態になったのは、あなたが何歳の頃ですか。

0

47. 過去のひきこもりの状態になったになったきっかけ

その状態になったきっかけは何でしたか。

2件の回答



48. ひきこもりの状態ではなくなったきっかけ

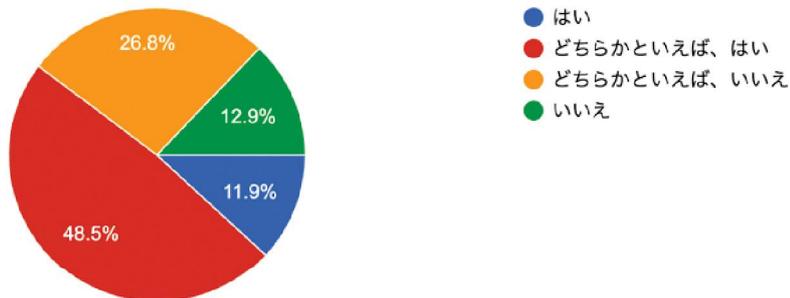
現在の状態になったきっかけや役立ったことは何だと思いますか。ご自由にお書きください。

引きこもりに、なった事が、無い

49. 自身にあてはまること

自分の欠点や失敗を少しでも悪く言われると、ひどく動揺する。

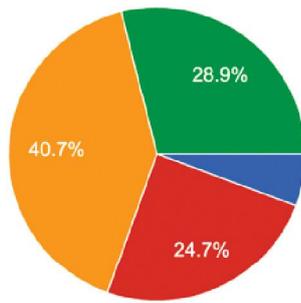
194件の回答



50. 自身にあてはまること

人というと、馬鹿にされたり軽く扱われたりはしないかと不安になる。

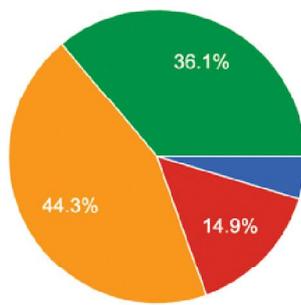
194 件の回答



- はい
- どちらかといえば、はい
- どちらかといえば、いいえ
- いいえ

51. 自身にあてはまること

194 件の回答

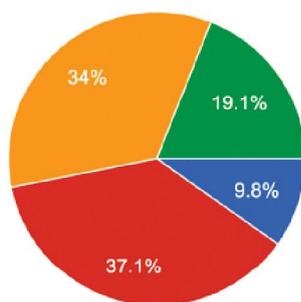


- はい
- どちらかといえば、はい
| どちらかといえば、いいえ | 44.3% |
| いいえ | 36.1% |

52. 自身にあてはまること

他人から間違いや欠点を指摘されると、憂うつな気分が続く。

194 件の回答

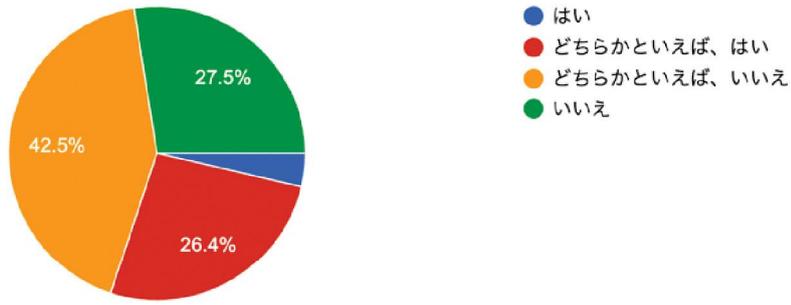


- はい
- どちらかといえば、はい
- どちらかといえば、いいえ
- いいえ

53. 自身にあてはまること

大事なことを決めるときは、家族や目上の人の言うことに従わないと不安だ。

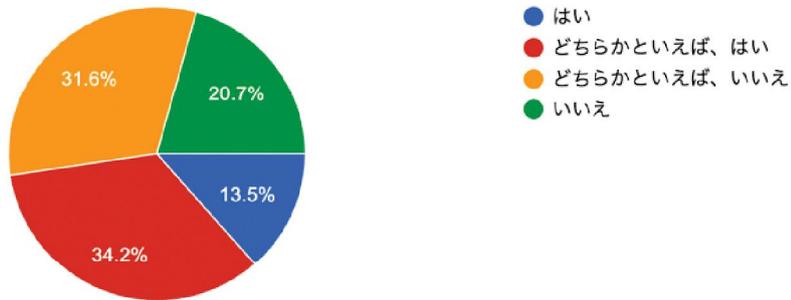
193 件の回答



54. 自身にあてはまること

大事なことを自分ひとりで決めてしまうのは不安だ。

193 件の回答

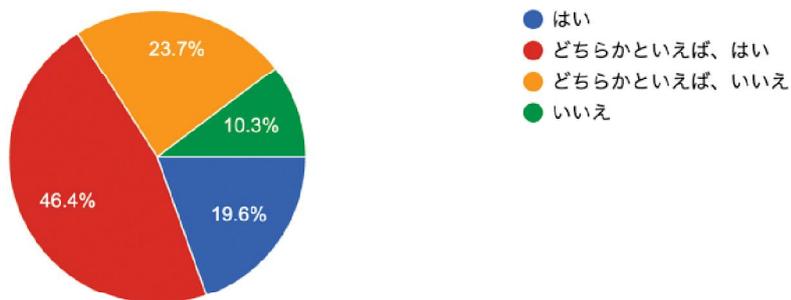


55. 自身にあてはまること

初対面の人とすぐに会話できる自信がある。

55.自身にあてはまること 初対面の人とすぐに会話できる自信がある。

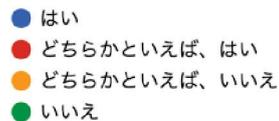
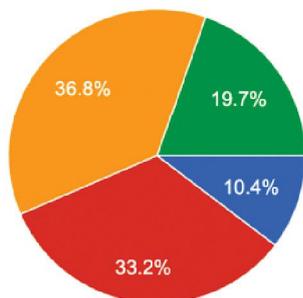
194 件の回答



56. 自身にあてはまること

人とのつきあい方が不器用なのではないかと悩む。

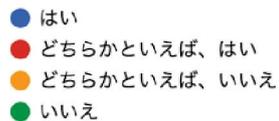
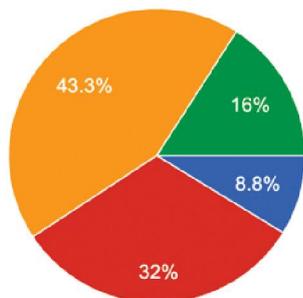
193 件の回答



57. 自身にあてはまること

自分の感情を表に出すのが苦手だ。

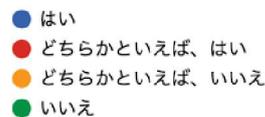
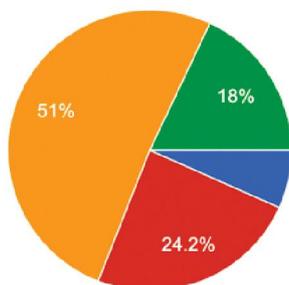
194 件の回答



58. 自身にあてはまること

周りの人ともめごとが起こったとき、どうやって解決したらいいかわからない。

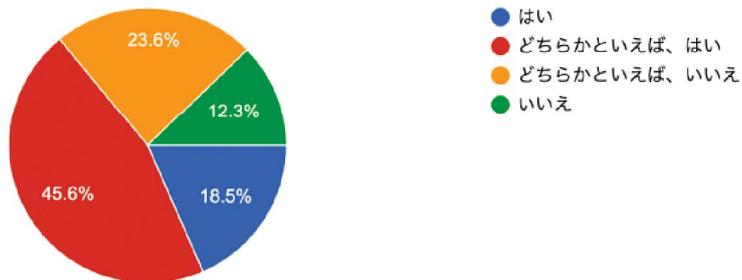
194 件の回答



59. 自身にあてはまること

たとえ親であっても、自分のやりたいことに口出ししないで欲しい。

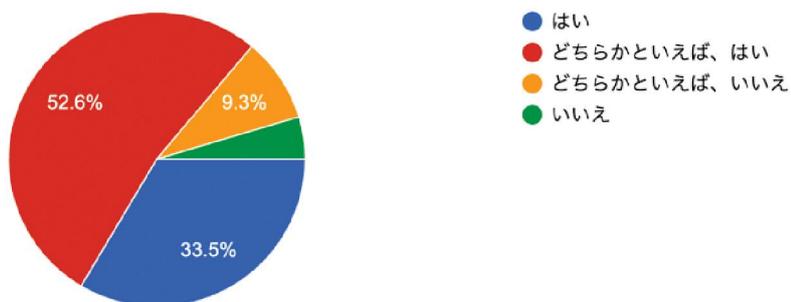
195 件の回答



60. 自身にあてはまること

自分の生活のことで、人から干渉されたくない。

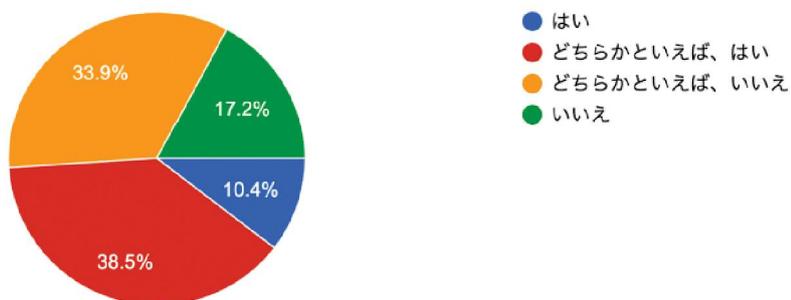
194 件の回答



61. 自身にあてはまること

家や自室に閉じこもっていて、外に出ない人たちの気持ちがわかる。

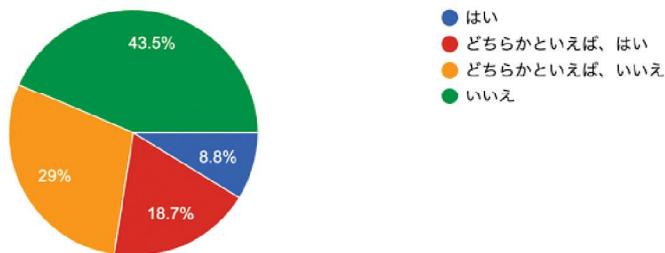
192 件の回答



62. 自身にあてはまること

自分も、家や自室に閉じこもりたいと思うことがある。

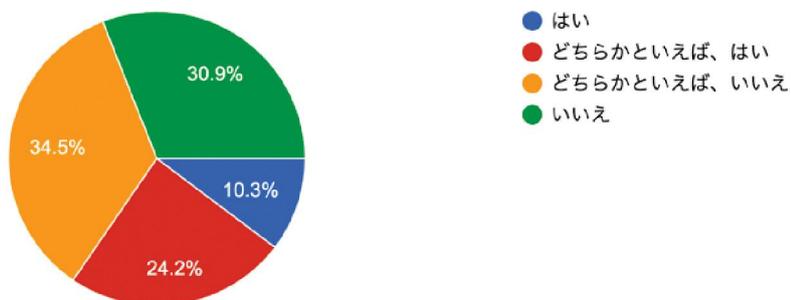
193 件の回答



63. 自身にあてはまること

嫌な出来事があると、外に出たくなくなる。

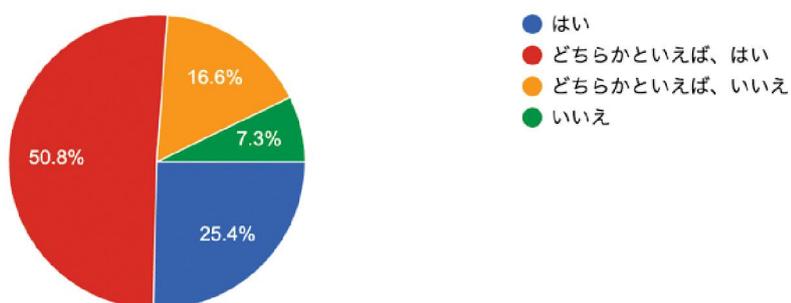
194 件の回答



64. 自身にあてはまること

理由があるなら、家や自室に閉じこめるのも仕方がないと思う。

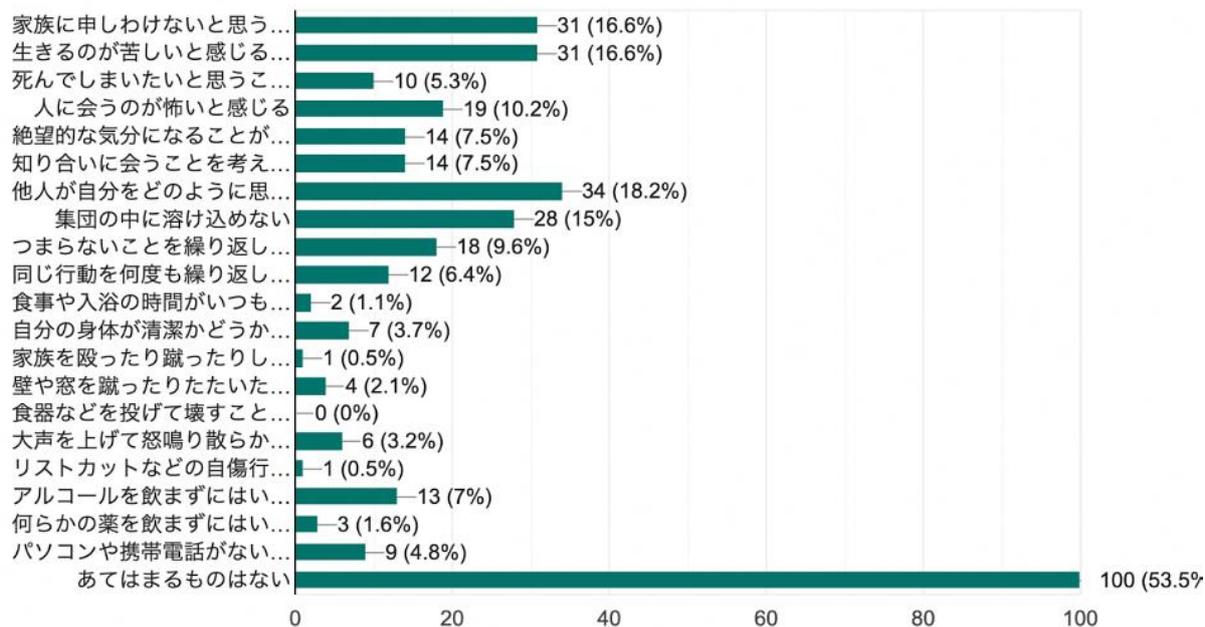
193 件の回答



65. 不安要素についてあてはまること

次に挙げられたことの中で、あなた自身にあてはまるものすべてにチェックをつけてください

187件の回答

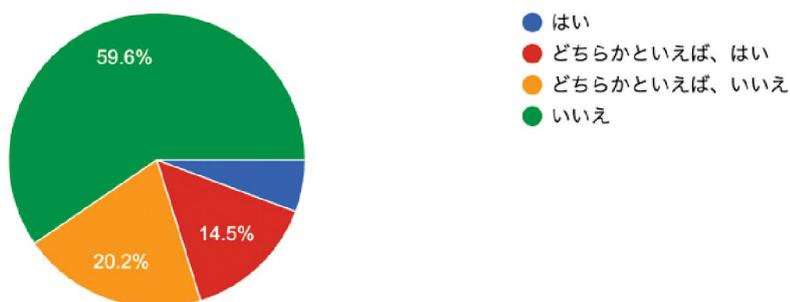


い。

66. ふだんの生活態度

身の回りのことは家族がしている。

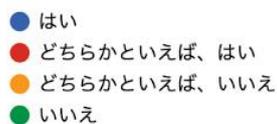
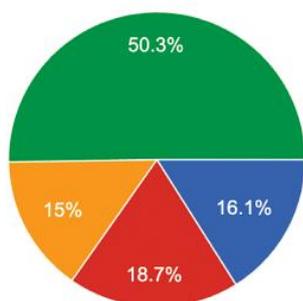
193件の回答



67. ふだんの生活態度

食事や掃除は家族がしている。

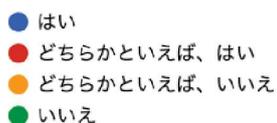
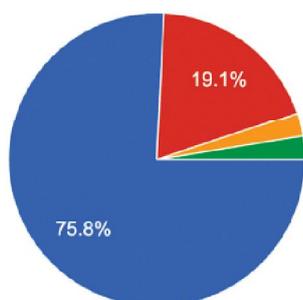
193 件の回答



68. ふだんの生活態度

朝、決まった時間に起きられる。

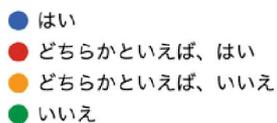
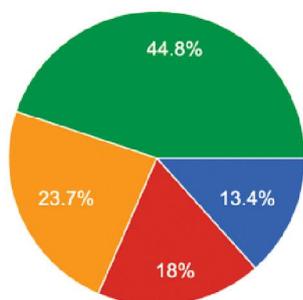
194 件の回答



69. ふだんの生活態度

深夜まで起きていることが多い。

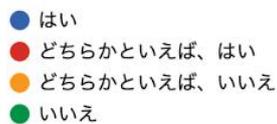
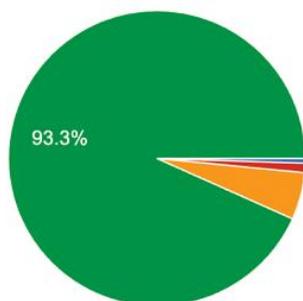
194 件の回答



70. ふだんの生活態度

昼夜逆転の生活をしている。

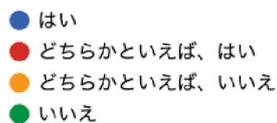
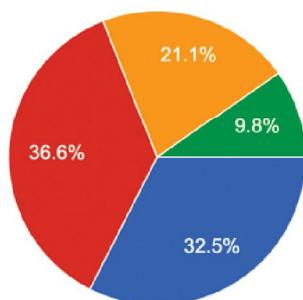
194 件の回答



71. ふだんの生活態度

新聞の政治や経済・社会報道によく目を通す。

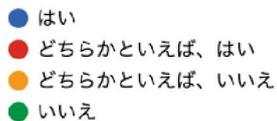
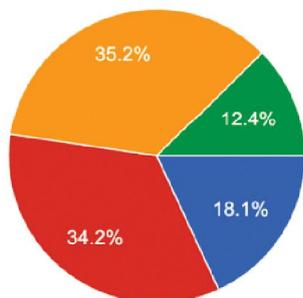
194 件の回答



72. ふだんの生活態度

自分の周辺には理不尽と思うことがたくさんある。

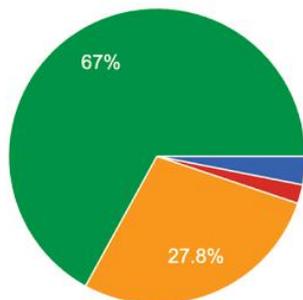
193 件の回答



73. ふだんの生活態度

誰とも口を利かずに過ごす日が多い。

194 件の回答

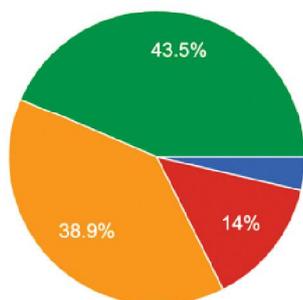


- はい
- どちらかといえば、はい
- どちらかといえば、いいえ
- いいえ

74. ふだんの生活態度

人と会話をするのはわずらわしい。

193 件の回答

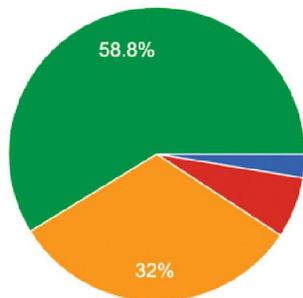


- はい
- どちらかといえば、はい
- どちらかといえば、いいえ
- いいえ

75. ふだんの生活態度

過去の知り合いや縁者に信頼できる人はいない。

194 件の回答

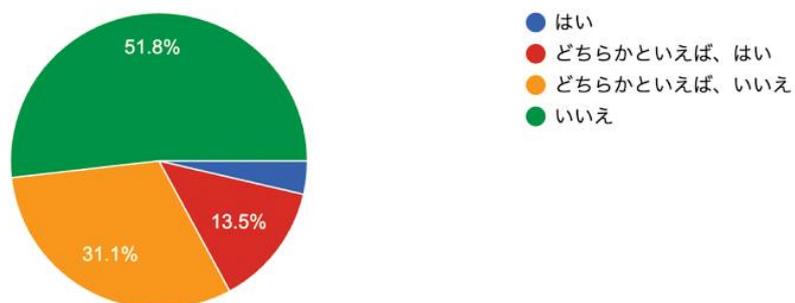


- はい
- どちらかといえば、はい
- どちらかといえば、いいえ
- いいえ

76. ふだんの生活態度

自分の精神状態は健康ではないと思う。

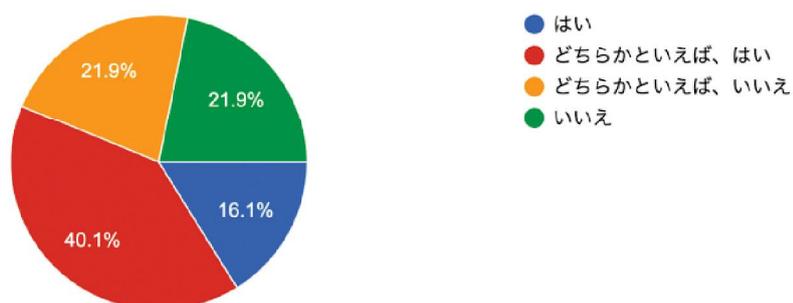
193 件の回答



77. ふだんの生活態度

自分の今の状態について考えることがよくある。

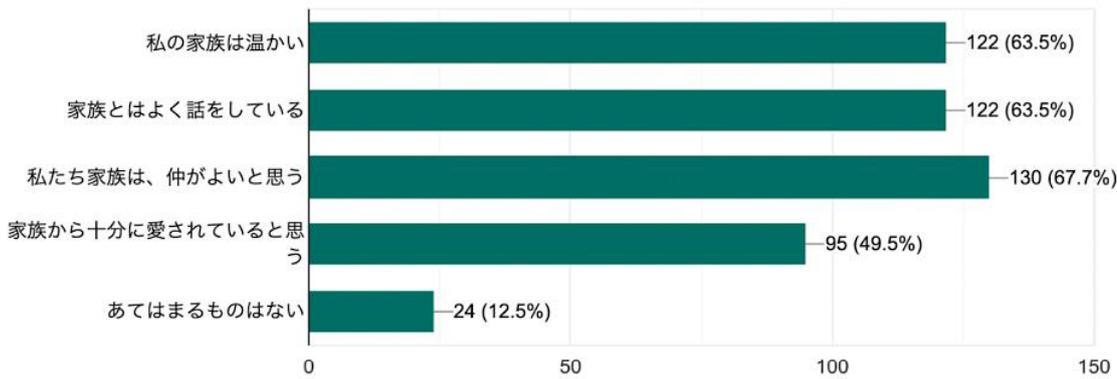
192 件の回答



78. ふだんの生活態度

次に挙げられたことの中で、あなたのご家族にあてはまるものすべてにチェックをつけてください。

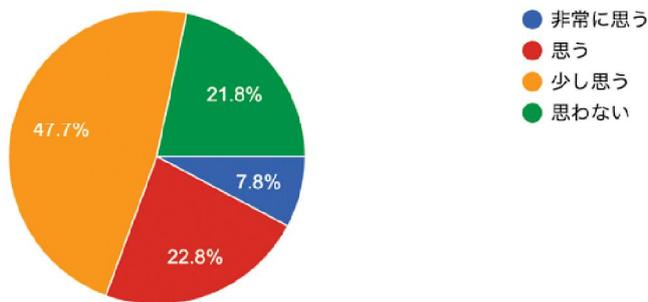
192 件の回答



79. 悩みを誰かに相談したいか

あなたはふだん悩み事を誰かに相談したいと思いますか。

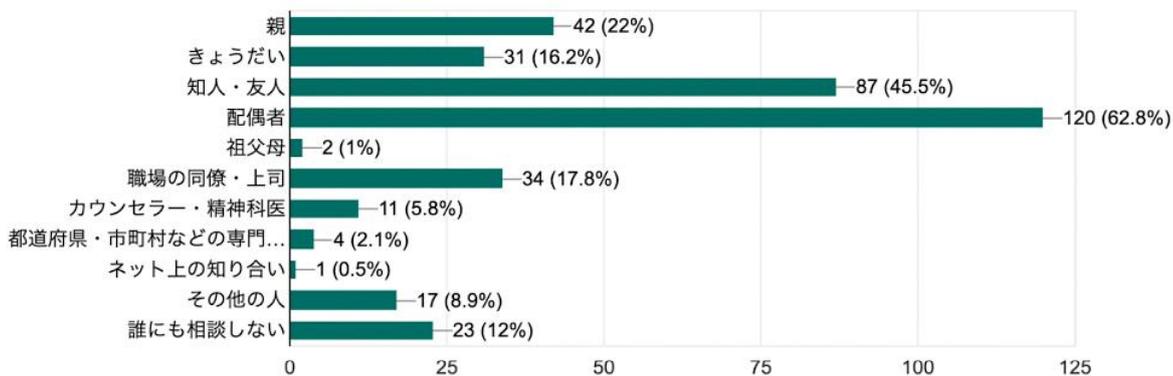
193 件の回答



80. 悩みを相談する相手

あなたはふだん悩み事を誰に相談しますか。

191 件の回答



81. 支援のあり方についての意見

なし

そのような方が隣に居住していたため、今春に引っ越しをしました。行政がそのような方たちの生活を守りたいという主旨は理解できますが、当事者は不安な気持ちを拭えずに日々の生活を送ることになります。精神疾患で通常の生活が困難な人たちの施設を造ることが両案かと思います。

余り過剰に税金を使うべきではない、無駄なバスの運行とか。

在宅での仕事の提供を積極的にしてほしい

能力少なく買い物ができない人に支援が必要だと思う。

相談窓口がしっかり発信されれば、相談するかは別として安心できる面はある

生存確認的な意味でも、食事やカフェで過ごすだけ(喋らなくても)で、出かける先があればと思う

寄り添って対応

他人から干渉されたくない場合もあると思うのでその線引きが難しいと思う。

少しでも手を差し延べる環境であって欲しいです。

支援がうまくいかず、逆に悪化した場合の対応が難しくなるのでは？

誰かがやさしい言葉をかけ続けることだと思います。時間はかかるかもしれませんが、今動ける人がじっくりと進めていくことが必要と思います。

相談できる施設及び職員が少ない。もっとこのような仕事に就きたうと思う待遇にして、人材確保をする。

年齢の違いもあるから難しいけれど話し相手がいれば良いですね

支援は大切だし必要だが、理由は千差万別なので、各々対応するのは支援する人のスキルを含めて大変。場合によっては支援する人の心のバランスもケアしなければならない。

周りにそういう方がいるという実感が全くないので、「支援」と言われてもピンと来ない。プライバシーに配慮しつつもう少し現状を近隣で共有出来れば良いと思う。

更別は、他の村より、凄く村民を、大事にしてくれてる。と、私は、思います。

難しい問題なのでこの場では回答しかねます

支援をする事は簡単なようでものすごく難しい事だと思います 人それぞれ理由があって介入されたくない方も多数いるはず もし自分が...と考えるとずかずかと入ってきてほしくはないかな 小さな村なので人の口から口へ噂されてしまうのも大きなデメリットだと思っています

さらクル、村民バスなどの運行などいろいろと試しながら、みんなで考える必要がある。

足のサイズが選ぶのが大変です

まずその人を知ること。いろいろな意味で。定期的に訪問し、人間関係を構築すること。そこから、少しずつ外に連れ出す。本人の意思を尊重しながら。他の誰かと交流するなかで「自分は人の役に立った」と思えれば少しずつ自信が出てくると思う。そういう役を担っている方には是非活躍いただきたい。自分もできることはしたい。その人が、少しでも世界を広げられるように。

今は自分の体の代わりにロボットなどが外にいて、それを操作することで働く働き方もあります(例:分身ロボットカフェ)。沢山の選択肢があることが大切だと思います。

支援があっても 行く気持ちになれずにいる場合もあります。心のどこかで希望していても 踏み出せない場合もあります。関わってほしいのに 関わってほしくない... 人に会うのが煩わしい... そんな場合 どう支えればいいのでしょうか

その人の家族に対する定期的な相談 同じ様な境遇の人達が集まれる憩いの場の設置
実状況が分からない。

本人だけでなく、そのご家族も支えられる取組があると良いと思います。

外出出来なくなった理由の一つに 更別村の環境のせいもあるのか 疑問に思う

対象者に聞いて下さい

精神的な不安や不調を抱える人に対してどれ程の理解があるのかが気になる 古い考え方の人も多いので疑わしい

声掛けをたくさんして、交流の場や職場を作ってあげる！

定期的な声かけや見守りが必要と思います。外に出てこれなくても参加できる事業や、自宅でできる作業や仕事、LINEなどでの相談などはどうでしょうか。

人それぞれなので、ここに居てもいいという場所がいくつもあればいいと思う。過干渉されず、そっと見守ってくれる場所。そこで自分が頼りにされている、誰かの役に立てていたら嬉しいと思う。

外出出来ない理由は一人ひとり異なると思うので、画一的な支援ではなく、個々人に寄り添う支援を期待します。

脳科学的な説明で理解出来るタイプもあるので、偏見をなくす活動もするべき。

素晴らしいことだと思います。私の世代は就職氷河期世代のため、定職に就くことができないことを理由に外出できない方も多いと思います。何か支援があれば違う生き方ができる方もいると思います。

気軽に相談できる窓口があると良いと思います。

支援する側の力量が重要になると考える。過去に乗り越えてきたものの大きさも必要になる。活動は大変すばらいことと存ずるが、慎重に事を進めてほしい。

今のところなし

82. 現在や将来の不安

現在や将来のことについて、不安に思うことはありますか。 ご自由にお書きください。

なし

ありません

早めにデジタル化にして欲しい、月々の配り物 目を通すのが煩わしい

特にない

老後の生活

単身だと、緊急時の医療機関への繋がりが薄い。

自分の老後はどうなるのか。お金、支援など

ゲイの存在価値は永遠に生まれないだろうな、と思う

お金の使い方が激しいから不安になる

健康状況

自分の能力を鑑みたとき、このまま勤めを続けていけるかどうか。

家族の健康 子どもの自立

同居してる親の介護

運転を辞めたらどうしたらいいか。

健康が損なわれた時老後の過ごし方

年を重ねるにつれ、田舎暮らしが負担になること。

悩みが有りすぎてまとまらない。

高齢者になったとき

国民年金だけでは暮らせないと予想されること

同調圧力

資格が欲しいなどは思います。

無し

子供(教育)や親(健康)の将来

運転免許証を返納したあと、用事や買い物等の交通手段をどうするかが不安です。

どのように年齢を重ねていったらいいのか。仕事をどうするか。

高齢になり 運転免許証を返戻した後の 交通手段が不安。

介護のこと

住宅ローンや雇用制度

老後に対する生活の不安。QOLの向上。

今はまだ体が動くので花や野菜作りでいっぱいだけど 歳をとってなんでも面倒になってきたらどうなってしまうのか不安です

お金がない。心に無理してでも働かなくてはならない。まだまだ生活費が必要。自分に向かない嫌な仕事でも頑張らなくてはならない。

人が怖い、身体が拒否反応を起こすが、頭ではコレじゃだめだと思っている。

定年後の生活。

更別は、ますます、発展していくと、思います。期待してます。りゃ

物価高騰、温暖化、等々全てが不安です

母親が亡くなった時に一人になった時に不安です

地域の様子がおかしくなっているような気がする

子どもたちは、地元にはかえってくる可能性はなく、夫と二人暮らし。いつかどちらか一人になってしまった時、どうしていくか。まだ、なにも決めていない。

・自家用車を運転できなくなった時の外出手段 ・異常な暑さが続くなどの気候変動 ・草刈りなど自分1人ではできなくなった時の気軽な援助

混沌とした社会や現状

お金の面で心配です。今後 年金は減らされる一方 介護保険料は上がるし なにかにつけお金がかかります。ヨーロッパのどこぞの国では 揺りかごから墓場まで 国が面倒みてくれるというのに 我が日本では 搾取ばかり... 老後は不安しかありません。

子供達が自立して生活できるようになるまでの様々な問題

自然と共存した生活が遠ざかる事

特にありません

職場環境

自家用車が使えない年齢になったらどんな生活になるか不安です。

自分も含めて 高齢化が進むと 村全体の経済活動が滞り 若い人たちに負担が増えていくのでは？

こういうアンケート

仕事を引退した後の生きがいについて。

挙げればきりが無いが強いて言えば自分はこの先ここで生きていけるのかとは思う

車の運転ができなくなるとかなり不安だと思います。家族が近くにいないことも想定されるので、足の確保と、買い物支援、身の回りのお手伝いをしてくれるサポーターがいてくれると安心かと思えます。

これから迎える親の介護、看取り。子供が自立した生活を送れるか心配。

特にありません。

財産がなければ生きていけないのではないかと？

老後の心配

退職まで無事に務めることができるかどうか。また、退職後に適切な生活ができるかどうか。

親の介護

経済的不安

82. その他

あなたにとって心から大事にしている1番のことは何ですか。 ※特にない場合は「なし」とご回答ください。

なし

家族

健康

子供

家族の健康

人との繋がり

人とのつながり
子ども
家族の幸せ
妻
自分
ブッダの教え
自分が健康で、家族の支えになること
子供とペット同じくらい
子供の夢
猫と一緒にすんでいる為、何かあった場合の行き先。
愛する人との時間
愛情
リラックスして過ごすこと
光の粒を見ること
筋トレ
子どもの成長
自分の心の平穏
誠実であること
食べることは生きること
自身
家族の健康や幸せ
元気を表に出す
1つに絞れない
自分の子供のことが大切
回答したくありません
家族との時間
自分が健康でいること。
子供、家族、友人
家族と自分自身
家族とのかかわり
家族にとって心安らげる場所となるような家庭環境にしていくこと。
自分の生活スタイル
家族特に子どもの成長
夫婦だ仲良くしている事

家族の団欒。家族の笑顔。

体の健康

心身共に健康に過ごす

信頼関係

なしなし

相手への思いやり

両親は

家族の生活

家族時間

思いやりを持って接すること

家族皆の幸せ

友人

配偶者

心

仕事の要である牛を大切に育てること。

家族。人との関わり。

家族との笑いの絶えない時間

子ども、自分の思想

子供の成長のための支援

家族

自分で出来ることは自分でやる。

自分が納得できるように物事を考えること

家族。配偶者、子供、親、兄弟、猫

家族、健康、

心穏やかに過ごすこと。安定。

自分 家族

愛犬

時間

家族が健康と一緒にいられることです

仕事

人のために何かできることはないか考える。

なしなし

夫との定年後の暮らし

今の暮らし

家族を大事にすること。

因果の道理

思い付かない

夫、子供達との生活

仕事関係

感謝すること

83. その他

あなたにとって心から大事にしている1番のことは何ですか。 ※特にない場合は「なし」とご回答ください。

なし

家族

健康

子供

家族の健康

人との繋がり

人とのつながり

子ども

家族の幸せ

妻

自分

ブッダの教え

自分が健康で、家族の支えになること

子供とペット同じくらい

子供の夢

猫と一緒にすんでいる為、何かあった場合の行き先。

愛する人との時間

愛情

リラックスして過ごすこと

光の粒を見ること

筋トレ

子どもの成長

自分の心の平穏

誠実であること
食べることは生きること
相手への思いやり
両親は
家族の生活
家族時間
思いやりを持って接すること
家族皆の幸せ
友人
配偶者
心
仕事の要である牛を大切に育てること。
家族。人との関わり。
家族との笑いの絶えない時間
子ども、自分の思想
子供の成長のための支援
家族
自分で出来ることは自分でやる。
自分が納得できるように物事を考えること
家族。配偶者、子供、親、兄弟、猫
家族、健康、
心穏やかに過ごすこと。安定。
自分 家族
愛犬
時間
家族が健康に一緒にいられることです
仕事
人のために何かできることはないか考える。
なし なし
夫との定年後の暮らし
今の暮らし
家族を大事にすること。
因果の道理
思い付かない

夫、子供達との生活

仕事関係

感謝すること

84. その他

暮らしの中で楽しみにされていることは何ですか。 ※特にない場合は「なし」とご回答ください。

なし

食事

趣味

旅行

孫の成長

子供の成長

家族との時間

海外旅行

家族との会話等

漫画や小説を読むこと 食べること

趣味を行う事

ライブ、旅行

美味しいものを食べること

遠隔地にいる家族や友人との面会

山登りやキャンプ

地域の子供達の成長

うまい酒を飲む

飲食する事

趣味の時間

美味しいものを食べること、作ること

コーヒーと読書

外出

ただただ、子供たちの成長と幸せを願っています。

家族が頑張っている姿を見るのが好き。

ランチやワークショップなど、ちょっとしたイベント

家族の快適 自分なりの健康維持

仕事 趣味

休日をどんな風に過ごすか・・・旅行その他、美味しい食事・・・子供達の帰省・・・

仲間との宴、家族で集まること

1つに絞れない

本を読む自分の時間

寝ること

娘とライブに行く。

娯楽

趣味を楽しむ、子供の成長を楽しむ

回答したくありません

休みの日に旦那と出かける。

自分の時間

孫や親との会話

サウナ, ドライブ, 楽器

自分の趣味 子供に会えること

美味しく料理が作れた時、それを一緒に食べたり共有できること。

飼犬と飼猫と過ごすこと

趣味のサークルで身体を動かすこと

自分の好きな時間を過ごす

スポーツや旅

食べること、呑むこと

家庭菜園とDIY

仕事に行けること

子どもの成長、いまは趣味に時間をかけられないので。趣味など自分の時間を楽しんでいる老後を想像して今の生活を乗り切っている。

家族と過ごす時間

旅行な

家で家族とゆったりしている時間。あるいは家族との外出。

睡眠

穏やかな生活

日常の平穏な暮らし

寝ること。

ペットの世話

家族の成長

趣味活動、仲間との交流

子供達夫婦や孫に会う事
バイクで、ツーリング
沢山収入があった時
子どもと孫とペットの成長
家族時間
友人との食事、趣味での発表
週末の主人との晩酌
旅行とかイベント事
昔はあったけど今は減って行った
パークゴルフ
お休み
家族での外食
何気ない会話。
日々の生活、学び、趣味、仕事
思想
身近な幸福感
家族との会話
家族との時間(レジャー、旅行など)
携帯でネット情報を見る。休みの日のお買い物
余暇
妻
家族や子供たちの健康
息抜き
家族で集まり過ごすこと。猫と過ごす。大相撲。庭仕事。週一回の買い物。
子供の成長、食事、買い物、本
忙しさの中の休息。休日、家族と過ごすこと。
日常
天気の良い日に行く趣味
普通に生活できていればよいです
美味しいご飯を食べること
あれ
食べ歩き
子供との時間、趣味を実行すること。
お友達やサークル参加、買い物など

夫とのんびり楽しく暮らしたい
年に数回だが友人と遊びに出掛けること
孫や子供に会う事
サッカー観戦や野球観戦。
仕事の成果
成長

85. その他

今後チャレンジしたいと思っていることはありますか。ある場合は何をやってみたい、やってみようと思っていますか？ ※特にない場合は「なし」とご回答ください。

なし

ボランティア

旅行

海外移住

新しい仕事につくこと

今の趣味を継続

気球に乗りたい

保護犬、猫活動

ボルダリング

リカレント教育

タロットリーディング

いろんなことがやりたいが、決まってない

若かりし頃、スキューバダイビング目的でバックパッカーのような旅をし、世界の結構な国々を巡りました。子供たちが落ち着いたら第二章を再開してみたいです。

乗馬してみたいです。近くにあったらなあと思います。

マラソン

子どもたちの放課後や子育て世代のお母さん達の居場所づくりに興味があります

ある

ピアノを習ってみたい

都市部への移住

料理

作ったものの販売

回答したくありません

歯科衛生士の専門学校に行きたい。

興味のある事に全てチャレンジしたい!!

好きなことを仕事にすること

無し

新事業

体力維持

趣味を増やす やる事はまだ決めていない

旅行、登山、断捨離

勉強や研究

旅行✈️

旅行、DIY

外構の整備

子育てが終わったら、自分の時間を楽しみたい。新しい趣味や世界（人付き合い）もチャレンジしたいし、お金を気にせずやりたいことをやりたい。（お金を気にせずというのは、湯水のように使うという意味ではなく、家族のために多少無理してでも稼がなきゃいけないとか、いくら必要だからどれくらい働かなきゃ！とか自分の意思とは別に働かなきゃいけない理由がない状態のことです）

人を気にしないで堂々と出掛けたい

趣味と実益を兼ねた資格取得

本格的なダイエット

なし。

ガーデニング

SNS

体力づくり、無理のない地域貢献

飲食店を、やって見たい。

現状維持より少し上にいきたい

富士山登頂

語学検定

体力づくり

パートで働いてみたい

旅行がしたい

地域の役に立つこと

人のためになること。

コロナ禍が明けたので、再び旅を楽しみたい

退職後の新しい生き方の模索（新しいコミュニティにおけるオーガニックの食、新しい教育のあり方など）

陶芸や彫刻

現在特になし

キッチンカーにての 第2の人生

ダンス教室に通う

芸術活動

今は特になし

資格の取得、旅行、

投資

筋トレ

やってみたいと思っても 村の人たちの抵抗が強いので やれないでしょうね

AI村長、AI議員

着付けを習うなど、第二の人生に向けて、趣味を増やしたい。

転職

社会貢献

今はない

運動

ダイエットなどの健康管理。

独立

芸術

事業拡大