



今月の主な内容

- ◆ スーパービレッジ構想 P 2 ~ 3
- ◆ 教育長就任のご挨拶 P 4
- ◆ 個人住民税の定額減税が実施されます P 5
- ◆ 村のわだい P 8 ~ 9
- ◆ 村からのお知らせ P 10 ~ 11

表紙の風景

5月20日、村営牧場で牛の受け入れが始まり、この日はホルスタインと和牛あわせて185頭が入牧しました。牛たちは月齢や品種ごとに各牧区で10月下旬まで預けられ、体重を100kg以上増やす予定です。

超なまら本気スマート農業

◆ロボットで実証実験

ふるさと館の旧試験ほ場で、スーパービレッジ構想の超なまら本気スマート農業の取組事業の一つロボットトラクター（ロボットラ）による無人走行での実証実験が行われています。

5月9日には畑おこしとジャガイモのまきつけ、5月16日にはデントコーンと大豆のは種の実証実験、5月23日にはジャガイモの蒔き付け後の培土が行われました。

デントコーンと大豆のは種には、この実証実験のためにとち財団が開発した新システムの実験（ロボットラに積んだ種が畑に落ちなくなったときにトラクターが止まるシステム）が関係者が見守る中実施されました。

実験は成功し、関係者はセンサーが感知してからトラクターが止まるまでの距離などを測り、改善点を確認していました。



十勝スピードウェイの
ホームページがリニューアル!

スーパービレッジ構想とともに、地方創生を推進する取組についてご紹介します!

このたび、サーキットの魅力を発信し村への観光誘客につなげることを目的に、十勝スピードウェイのホームページがリニューアルしました。

このリニューアルは、令和3年3月に完成したサテライトオフィスさらに入居した進出企業が、地元企業と連携し、地域課題を解決するデジタル田園都市国家構想交付金デジタル実装タイプ（地方創生テレワーク型）を活用して実施した取組です。村内のサーキット「十勝スピードウェイ」のホームページに3Dコンテンツ機能が追加され、ドライバー、上空、路面付近の3つの視点からの映像を使い、インターネット上でスピードウェイのコースを体感できます。

3Dコンテンツを体感し、十勝スピードウェイに足を運んでみてください。

<https://tokachi-speedway.jp/special/>

デジタル公民館サービス

◆3D マップが完成

この度、デジタル公民館サービス（更別ベーシックインフラサービスの無料サービス）では、3D 都市モデルの整備が完了し、ひやくワク SARABETSU DIGITAL サイトの情報センターからご覧いただけますので、お知らせします。

完成したマップは村内全域を3D マップにした地図で、建物や道路がパソコンやスマートフォン、タブレットの画面上で立体的に表示されます。クマの出没情報や道路通行止め情報、災害情報など、住民の方に伝達が必要な情報について、随時更新予定です。



※表示マークの説明



ひやくワク SARABETSU DIGITAL サイト『情報センター情報マップ』はこちらからご覧いただけます。

<https://info-center.super-village.net/map/>

スーパービレッジ構想

100歳までワクワク
世代を超えてみんなつながり合う
幸せな地域 更別村

通常は2D表示となっています。こちらで選択できます。なお、パソコンやスマートフォンのバージョンによっては3D表示が難しい場合があります。

将来の活用（ドローン配送など）を視野に作製したため、樹木も3D化しています。画面をアップすると立体的な表示となります。

◆施設予約など団体での利用が開始に!

デジタル公民館サービス（更別ベーシックインフラサービスの無料サービス）では、公共施設の予約や行政手続きをインターネットからできる電子申請を開始しています。

5月からは、団体で電子申請の利用が可能となりましたのでお知らせします。なお、利用には事前に団体のID取得が必要となりますので、お問い合わせください。

▶団体で利用可能な電子申請

公共施設の予約

▶団体の登録に必要なもの

特にありません。

インターネットから手続きができます。

団体ID申込フォームをご利用ください。

<https://forms.gle/grQdVEQmMRWWD8797>



『団体ID申込フォーム』はこちらからご覧いただけます。

- ひやくワクサイトに関する問い合わせ
Social Knowledge Bank合同会社
(ソーシャルナレッジバンク)
☎ 65-0366 ☎ 070-8916-6420
- このページの問い合わせ
企画政策課スーパービレッジ推進室
☎ 52-5252

令和6年度の税制改正により、令和6年度分の個人住民税所得割額から、納税者および扶養親族（控除対象配偶者含む）1人につき10,000円が税額控除されます。対象となる方など、詳しくは下記のとおりです。

対象となる方

- ◆村内に住所を有する個人（令和6年1月1日時点）
- ◆令和5年中の合計所得金額が1,805万円以下であり、かつ個人住民税所得割が課税されている方

減税される額

- ◆本人および扶養親族（控除対象配偶者を含む）1人につき10,000円
※控除対象配偶者および扶養親族は、国内に住所を有する方に限ります。
- ※同一生計配偶者および扶養親族の判定は、原則、前年の12月31日の現況によります。
- ※控除対象配偶者以外の同一生計配偶者の方がいる場合は、令和7年度分の個人住民税において10,000円の定額減税が行われます。

徴収方法（令和6年度分）

①給与所得に係る特別徴収（サラリーマンの方など、給与から天引きされている方）

令和6年6月分は徴収されません。定額減税後の税額が令和6年7月分から令和7年5月分の11か月でならされ給与から天引きされます。

②普通徴収（事業所得者等の方）

定額減税前の税額をもとに算出された第1期分（令和6年6月分）の税額から控除され、控除しきれない場合は、第2期（令和6年8月分）以降の税額から順次控除されます。

③公的年金等に係る所得に係る特別徴収（年金所得者の方）

定額減税前の税額をもとに算出された令和6年10月分の特別徴収税額から控除され、控除しきれない場合は令和6年12月分以降の特別徴収税額から順次控除されます。

その他、減税額については、納税通知書の裏面または特別徴収税額通知の摘要欄に記載されます。定額減税は、住宅ローン控除や寄附金税額控除など、全ての控除が行われた後の所得割額から減税されます。なお、減税しきれない場合は、別途給付金（調整給付）が支給されます。

▶給付金の詳細は内閣官房ホームページ「新たな経済に向けた給付金・定額減税一体措置」を参照ください。

<https://www.cas.go.jp/jp/seisaku/benefit2023/index.html>

▶所得税（国税）の定額減税の詳細は、国税庁ホームページ「定額減税特設サイト」を参照ください。

<https://www.nta.go.jp/users/gensen/teigakugenzai/index.htm>

●問い合わせ

住民生活課税務係 ☎52-2112

個人住民税の 定額減税が 実施されます



森林環境税

令和6年度から森林環境税の
課税が始まります



～森林を守ることは、私たちの暮らしを守ること～

地球温暖化防止や治水など、さまざまな機能を持つ森林の整備・促進のため、令和6年度から国内に住所を有する個人に対し、国税として課税されることとなりました。

課税金額は、個人住民税と均等割とあわせて村が賦課徴収します。

なお、東日本大震災からの復興を目的とした住民税の引き上げが令和5年度で終了したため、負担額に変更はありません。

	令和5年度まで	令和6年度から
森林環境税	なし	1,000円
個人村民税均等割	3,500円	3,000円
個人道民税均等割	1,500円	1,000円
計	5,000円	5,000円

●問い合わせ

住民生活課税務係 ☎52-2112

令和6年5月

教育長就任のご挨拶

教育長

宝輪 祐子

このたび、5月17日に開催されました第3回更別村議会臨時議会におきまして、選任同意を得て5月20日より教育長（任期3年間）という大役を仰せつかることとなりました。

更別中央中学校では教諭として7年間、校長として4年間、また更別小学校・上更別小学校でも教頭として3年間ずつ計17年間、更別村の小中学校に務めさせていただきました。

また、退職後は更別村教育委員会で社会教育指導員、主にコミュニティ・スクールコーディネーターとして地域の方々のご支援をいただきながら「地域とともにある学校づくり」のための推進体制づくりに努めてまいりました。

現在、多くの教え子たちが地域で活躍している姿を目にするたび、この地域の明るい未来と頼もしさを感じています。更別の子供たちが、未来を切り開く力を身につけ、ふるさとを愛し、夢や希望に挑戦できるように、また村民の

皆様が豊かな人生を送ることができるよう誠意努力をする決意であります。

また、更別村は私の生まれ故郷でもあり、二人の息子たちもこの地域の方々に大変お世話になりながら育ちました。

もとより浅学非才の身でありますが、山積する教育課題に取り組み、お世話になった地域のために少しでも恩返しをしたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



◆出身 更別村
◆前任 教育委員会事務局
コミュニティ・スクール
コーディネーター

村長室 だより

NO.90



多くの意見・要望を村政に！

子どもからお年寄りまで笑顔と笑い声があふれ、一人ひとりが輝く村

letter from Takeshi

道路農振興町村長会議定期総会

4月25日（木）、「北海道路農振興町村長会議総会」に出席。道農政部から、新型「コロナウイルス」類移行後も長くロシアのウクライナ侵攻や円安により家畜飼料や肥料、生産資材や燃料の高騰が続く、また、災害級の高温や異常気象、消費の落ち込みや生産制限により、依然として生乳等をめぐる危機的状況に変わりはなく、もはや生産者の努力や単一のJA・自治体では事態の解決が非常に困難であるとの報告があり、道は先頭に立って自治体間の結束を図り、畑作・畜産を含む一連の対策と緊急な支援を国に働きかけていくとのことでありました。

総会の冒頭、裕会長（興部町長）から、昨年11月に行った道内37町村長による農水省への中央要請と意見交換会の総括が報告されました。特に生乳生産や設備投資の増進・促進から一転して生産抑制や制限への転換に見られる国の農政施策の目まぐるしい変化に生産者が振り回されている現状に大きな憤りを感じていること、このままでは北海道の酪

～子どもからお年寄りまで
笑顔と笑い声があふれ、
一人ひとりが輝く村～

つ中長期にわたる事業の継続と、北海道の地域特性を考慮し、十分な予算を確保すること。●自給飼料対策における酪農・畜産振興について、本道の大規模な草地を活かした良質な自給飼料の生産・利用の拡大を図ることは、輸入飼料への依存を軽減し飼料自給率の向上のために不可欠であることから、草地畜産基盤整備事業に必要な予算を確保すること。また、輸入飼料原料価格が高騰する中、国産飼料を安定的に確保することが牛乳・乳製品等の安定供給につながることから、配合飼料価格安定制度や自給飼料対策関連事業について十分な予算を確保すること。（支援の引き続く実施に努める）

農そのものが立ちゆかなくなり衰退の一途を辿ることになるこの危機感を強調されました。十勝の全町村加盟の北海道路農振興町村長会議ですが、今年も生乳価格決定前の中央要請実施や昨年の要請で確認した対策等の確実な執行に向け、全町村長が危機感と決意を持ち取り組んでいくことを確認しました。

●酪農における経営安定基盤等の推進、生乳需給状況については、経営危機や経営意欲の減退を防ぐため、生乳生産抑制なく、生乳を安定的に搾れるよう生乳需要の維持・拡大対策を強化すること。（脱脂粉乳の在庫の低減対策他を行う）●加工原料乳生産者補給金・集送乳調整金について、現下の窮状にあっても畜安法が目的に掲げる畜産経営安定が確実なものとなるよう単価の引き上げと算定方式の見直しを行うこと。また、安定的に乳製品が供給されるよう適切に総交付対象数量を設定した上で十分な予算を確保すること。（ルールの中でしっかりと対応する）●畜産・酪農生産基盤の維持と強化対策について、畜産クラスター事業については、生産基盤強化に向け計画的な投資が可能となるよう中長期にわたる事業の継続と、

後期高齢者医療制度のお知らせ

■ 令和6年度の保険料について

保険料の額は、被保険者全員が等しく負担する「均等割」と前年の所得に応じて負担する「所得割」の合計額となります。2年ごとに見直され、制度を運営している北海道後期高齢者医療広域連合の議会が決定します。
みなさんの令和6年度の保険料の額は、7月に個別に納付通知書を送付してお知らせします。

【均等割】 52,953 円 1人あたりの額
【所得割】 (令和5年中の所得-最大 43 万円) × 11.79% 被保険者本人の所得に応じた額
【1年間の保険料】 上限額 80 万円 (100円未満切り捨て)

令和6年度の賦課のもととなる所得金額が58万円を超えない方については、令和6年度の所得割率を10.92%として算定。

令和6年3月末日までに75歳に到達した方および障害認定で資格取得した方については、賦課限度額が73万円。

※所得とは、前年の収入から必要経費（公的年金等控除や給与所得控除額など）を引いたものです。

※年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

※所得の少ない方は、世帯主や被保険者の前年の所得に応じて保険料が軽減されます。

保険料のお支払いは、「年金からのお支払い」と「口座振替」を選ぶことができます。口座振替を希望される方は、住民生活課へお問い合わせください。

※災害・失業などによる所得の大幅な減少や、その他特別な事情で生活が著しく困窮して保険料のお支払いが困難な方は、保険料の減免が受けられる場合がありますので、住民生活課へご相談ください。

※次のいずれかに当てはまる方は、「年金からのお支払い」ができないため、「納付通知書」や「口座振替」によりお支払いください。

◆介護保険料が年金から引かれていない方（年金額が年額18万円未満の方）

◆介護保険と後期高齢者医療の保険料の合計額が、介護保険料が引かれている年金の受給額の半分を超える方

■ 保険料の軽減について

①均等割の軽減

軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定し、被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。

昭和34年1月1日以前に生まれた方（65歳以上）の公的年金などの所得は、さらに15万円を引いた額で算定します。

◆令和5年度

軽減対象の世帯総所得金額	軽減割合
43万円 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下	7割
43万円 + (29.5万円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下	5割
43万円 + (54.5万円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下	2割

②被用者保険（社会保険や共済組合など）の扶養に入っていた方への軽減

後期高齢者医療制度に加入したときに、被用者保険の扶養に入っていた方は、負担軽減のための特別措置として所得割がかからず、制度加入から2年を経過していない期間のみ均等割が5割軽減(26,476円)となります。

●問い合わせ

住民生活課税務係

☎ 52-2112

北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ (011)290-5601



4月24日 更別小学校

担当教員から自転車の乗り方の説明を受けたあと、小学1年生は歩行訓練を、小学2・4・6年生は自転車の乗り方を学習。交通ルールを確認しました。



4月19日 上更別小学校

木下駐在所長と交通安全指導員の自転車講習のあと、上更別市街地で路上訓練。横断歩道の渡り方や自転車の乗り方を全校児童で学習しました。



5月29日 更別幼稚園

木下駐在所長の説明のあと、こぐまクラブのお母さんたちとストップの歌を歌い、横断歩道の渡り方を確認。交通ルールを学びました。



5月21日 認定こども園上更別幼稚園

交通ルールを学んだあと、年少・年中・年長の園児は保護者と手をつなぎ上更別市街地で歩行訓練。横断歩道の渡り方を学びました。

交通量や自転車での外出が増えてくるこの時期、駐在所長や交通安全指導員が見守る中、交通安全を学ぶ取り組みが行われました。家庭や職場でもお互いに注意を呼びかけ交通安全を守りましょう。



村内各小学校・幼稚園・認定こども園
交通安全教室で交通ルールを再確認！



コミナス通信 vol.24

コミュニティナースが住民のみなさんと関係づくりを進めています。

2022年から村に移住し、村が掲げる“100歳までワクワク動けてしまう奇跡の農村”を作るべく、高齢者の方々の“楽しい”や“嬉しい”の瞬間をご一緒にしています！コミュニティナース（以下「コミナス」という。）は医療資格に関わらず、暮らしの中で誰もが誰かの元気を応援できるつながりを“つくります”。

パークゴルフ大会を開催しました

5月15日（水）に第1回パークゴルフ大会を開催しました。500円相当の景品を持ち寄って、「ゆる〜〜っ」とをコンセプトに行いました。日頃から熱心に取り組まれている方、数年ぶりに挑戦する方などがごちゃまぜとなり、和気あいあいと試合を楽しみました。更別村外からも愛好家の皆さんが参加してくださり、多地域交流も実現しました。



●問い合わせ

企画政策課スーパービレッジ推進室 ☎ 52-5252



毎週木曜日の午後は活動拠点の福祉の里温泉のロビーに滞在！お気軽にご相談ください。

左から いまむー・やや・ゆみ です

(株) まめーずを設立いたしました

5月1日（水）より、今村・西上が株式会社CNCから独立し、株式会社まめーずとして事業をスタートしました。コミュニティナースとして、地域に溶け込み、村民のみなさんとお話するなかで聞こえてきた、「更別村、もっとこうだったらいい！」「これやりたい！」「こんなサービスがあったらいいな」という思いや願いを実現するために奮闘してきました。今後もさらなる奮闘をするため、この度起業をすることにいたしました。まめーずという会社名の由来は、十勝があずき豆や大豆、金時豆の産地で有名なので、そこからとりました。また、「こまめに、まめに。」仕事をしていきたいという私たちの意気込みも込めています。よろしくお願いします。



(株) CNC 更別事業所 ☎ 070-7568-2493



5/12

村をきれいに

クリーン作戦を実施

村と村環境美化推進協議会の共催でクリーン作戦が開催され、約 170 名が参加しました。参加者は南 1 線道路沿いや南 6 線、東 18 号など村内の 5 路線に分かれ、ペットボトルや吸い殻などを回収。今年は約 100kgのごみが集められました。



5/17

今年も行列

更農販売会が開催

更別農業高等学校の生徒が育てたキュウリ、ナス、ピーマン、ミニトマトなどの野菜苗約 2000 株と花苗約 1000 株の販売会が開催。会場には雨天にもかかわらずお目当ての野菜苗などを求め村内外から約 150 名が来場、購入者は「今年も育てるのが楽しみです」と話してくれました。



5/20

スマート農業のデモンストレーション

ドローンで農薬散布実演

村ふるさと館で(株)AIRSTAGE 帯広店主催の農業ドローンでの農薬散布実演が実施され、村内外から農業従事者や関係者など約 40 名が参加しました。当日は DJI JAPAN の岡田マネージャーによる T50 機の説明と T25 機による水を使った散布実演があり参加者は熱心に聞きました。



5/3
～5

限定メニューも登場

道の駅感謝祭が開催

開業 25 年目を迎えた道の駅で感謝祭が開催され、村内外からゴールデンウィークを利用し家族連れなどが立ち寄りました。感謝祭では焼き鳥やた焼きのほか、新しい限定メニュー『大人のきんぴらコーヒーフロート』や『フルーツロール』が登場し、来場者の人気を集めました。



5/13

子どもたちの活動を応援

どんちゃん LC 会が寄付

どんちゃん LC 会（神成哲也会長）からスポーツ少年団本部への活動助成として寄付金が手渡されました。神成会長は「子どもたちの健全育成活動に活用してください」と述べ、少年団本部会長の大林朋生さんは「活動に使います。ありがとうございます」とお礼を述べました。



5/20

ナタデココで新商品開発スタート

高校生が商品開発学習

更別農業高等学校生活科学科生徒は、高校で手作りしているナタデココを活用したヨーグルトをカフェ e-tone で販売するため、新商品開発をスタート。この日は、(株)リプロールの佐藤さんとオンラインでつなぎ、事前に生徒が手作りしたヨーグルトの食べ比べを行いました。



更別農業高校生発案の「白菜の甘酢漬け」が、4月27日に東京ビッグサイトを会場に開催された『漬物グランプリ2024』（全日本漬物協同組合連合会主催）で準グランプリに輝き、4月30日に生徒代表で発表をした佐々木和也さんと山本智寛さんが役場を訪れ、西山村長と細川教育長へ報告しました。

白菜の甘酢漬けは、5年前に福祉の授業で村民とともに考案を重ね完成した更別産金時豆のビネガー「村のしずく」と規格外白菜、更別産すももなどを原料に生活科学科生徒13名が授業の中で取組し完成。1次審査（書類審査）、2次審査（現物を送って評価）で金賞（全国で8チーム）に選ばれ、全国大会出場を果たしました。

佐々木さんと山本さんは、「授業の中で6チームに分かれ何度も試食を重ねました。全国大会に出場できたことが嬉しく、更に準グランプリをいただきとても嬉しいです。今後は商品化したいです」と笑顔で話してくれました。

西山村長と細川教育長は、「おめでとうございます。すごい快挙です。準グランプリですが、高校生のトップということも聞き更に嬉しく思います。誇りです」と賞賛の言葉を贈りました。



5/3～
5/26

ほのかな香りに包まれて

すももの里まつり開催

5月3日から26日まで村観光協会主催の『すももの里まつり』が開催。今年は、コロナ禍に始まった取組（期間中にすももの里にあるキーワードを探し応募すると特産品などが抽選で当たる）『すももの里でお花見探検』と、すももの里に特設会場を設けて実施される催しが数年ぶりに『花と味覚 DAY』という名称で開かれました。5月上旬に天気が良かったことからすももの開花が早まり、メインイベントの18日は花の見頃を過ぎていましたが、会場に駆けつけたキッチンカー5台のほか茶道サークルによる野点（のだて）が参加者を楽しませました。



募集 自衛官の募集のお知らせ

詳しくはお問い合わせください。

募集種目	応募資格	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満 (32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方) ※令和7年3月高等学校卒業予定者または中等教育学校卒業予定者は令和6年7月1日以降の受付のみとなります。	7月3日(水)まで	7月8日(月)～7月10日(水)の指定する1日
予備自衛官補(第2回)	一般	18歳以上52歳未満	9月21日(土)～10月7日(月)の指定する1日
	技能	18歳以上で国家資格等を有する方(資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満) ※お問い合わせください。	

問自衛隊帯広募集案内所
(帯広市西5条南14丁目13 NC サウスビル)
☎23-8718
✉obihiro.pco.tokachi@rct.gsdf.mod.go.jp

令和6年4月1日から土地・建物の相続登記が義務化されました。土地・建物の相続を知ってから3年以内に正当な理由なく申請をしない場合に10万円以下の過料が科される可能性があります。
相続・遺言、相続登記に関するセミナーを開催します。

相続・遺言に関するセミナーのお知らせ

管理を推進しましょう。
問帯広労働基準監督署
☎97・1244

で、お知らせします。

日7月20日(土)

所釧路地方方法務局帯広支局(帯広市東5条南9丁目)

●相続・遺言終活セミナー

●相続登記相談会

10時～16時20分まで

※事前予約必要。終活セミナー

は各回先着24名まで。相続登記相談会は、1組40分

先着40組までとなります。

申7月8日(月)～17日(水)

(平日9時から17時まで)

問釧路地方方法務局帯広支局

☎24・5837

村からのお知らせ

Information from the Village

各種アイコンの説明

📢 = お知らせ 🏠 = 健康・福祉 👤 = 募集 💰 = 税金 📄 = 国民年金

日とき 所場所 対対象 料料金

定定員 申申し込み 問問い合わせ

☎電話番号 ファックス メールアドレス

行政に対するご意見やご要望などを、ハガキ・Eメールなどでお寄せください。

※ハガキは3か月ごとに広報紙へ折り込みしています。



お知らせ

村の財政状況を公表します

村では、財政状況を皆さんに公表しています。令和6年度の予算状況と令和5年度下半期の財政運営状況をまとめた「財政事情説明書」を閲覧することができ、閲覧を希望される方は総務課へお越しください。また、村ホームページにも掲載しています。

●閲覧期限

令和7年5月30日

問総務課財政契約係

☎52・2111

ハチ用の防護服を貸し出します

民有地にあるハチの巣の駆除は各自の責任で対応していただいていることから、ハチ用の防護服の貸し出しをしています。

●貸出期間

貸出の日から翌日17時まで

※返却日が役場閉庁日のときは翌開庁日

●貸出条件

作業中にハチに刺されることであっても、村への責任は問わないこと。

●その他

不正改造は犯罪です！

自動車は、生活に欠かせない移動手段や娯楽の道具としても認識されています。さまざまな部品等が販売されており、手軽に取り付け等ができる状況ですが、その取り付けによって国民生活の安心・安全を脅かす場合があります。

不適切な灯火器および回転灯、運転席や助手席窓ガラスへの着色フィルム貼り付け、タイヤやホイールの車体外へのはみ出しや基準不適合マフラーの装着など、不正改造への知識を深め、不正改造とならないよう、注意しましょう。

問北海道運輸局帯広運輸支局

☎33・3282

募集

税務職員採用試験について

札幌国税局では、国税局や税務署で税のスペシャリストとして活躍する税務職員を募集しています。来年度採用試験の概要は次のとおりです。

問高校卒業見込みの方および令和6年4月1日において高校卒業後3年を経過していない方
申インターネット申込期間

教科書展示のお知らせ

村内の小学校および中学校で使用している教科書を展示します。

この機会にぜひご覧ください。

●展示期間

6月14日(金)から

6月27日(木)まで

●場所

農村環境改善センターロビー



●問い合わせ

教育委員会事務局学校教育係 ☎52-3171

女性のための

人権なんでも相談所

法務局ではセクハラやDV、職場の男女差別など、人権に関する困りごとや心配ごとの相談所を開催しています。人権擁護委員が相談をお受けし、秘密は守ります。

日7月12日(金)、9月12日(木)、11月12日(火)

問住民生活課住民生活係

☎52・2112

全国安全週間が実施されます

第97回全国安全週間が『危険に気付くあなたの目そして摘み取る危険の芽みなど築く職場の安全』をスローガンに7月1日から7月7日まで実施されます。この機会にそれぞれの職場で労働災害防止の重要性について認識を深め、事業所での自主的な安全衛生

所とちプラザ

(帯広市西4条南13丁目)

対女性の方

料無料

※事前予約は不要です。

問帯広人権擁護委員協議会

☎24・5853

国民年金

口座振替の申込はオンラインで！

国民年金の口座振替の申込は、お近くの年金事務所や金融機関のほか、パソコン・スマートフォンから電子申請での申込が可能です。

電子申請の場合は、窓口へ出向く必要がなく、いつでも手続きすることができ、忙しいという方は、便利な電子申

税金

村道民税第1期の納期限は、7月1日(月)です

納税には、便利で確実な口座振替をご利用ください。

問住民生活課税務係

☎52・2112

請をご利用ください。

●電子申請に必要なもの

・マイナンバーカード

・マイナンバーカードの暗証番号(英数字6～16桁)

・マイナンバーカードの読み取りに対応したスマートフォン

・パソコンの場合は、読み取りに使用するカードリーダー

※一部の金融機関においては、電子申請を利用できない場合があります。

※電子申請には、先にマイナンバーカードへの登録と年金ネットの連携を行う必要がありますので、パソコンまたはスマートフォン

法について詳しくは年金機構のホームページを確認ください。

問帯広年金事務所

☎21・1511

住民生活課戸籍窓口係

☎52・2112

委員のみなさんをご紹介します

今年度、社会教育関係組織の委員に就かれている皆さんを紹介しします。※敬称略

社会教育関係

社会教育委員

社会教育事業に対して助言や意見をいただいている方々です。

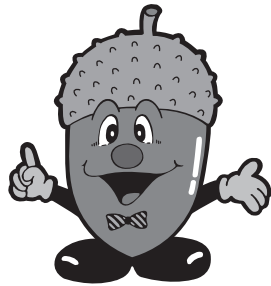
委員長 霜野 敬夫（中央町）
副委員長 家常 直輝（協和区）
委員 織田さおり（更別区）
河合 直美（柏 町）
小室 彰人（曙 町）
山上 文博（緑 町）
長澤 啓二（上更別区）

家庭教育学級主事・副主事

各学校で開設している家庭教育学級の活動を支援する方々です。

○更別幼稚園
主 事 松橋 達美（園 長）
○認定こども園上更別幼稚園
主 事 伊澤 昭宙（園 長）
○更別小学校
主 事 山上 文博（校 長）
副主事 山野 圭（教 頭）
○上更別小学校
主 事 長澤 啓二（校 長）
副主事 伊東 洋志（教 頭）
○更別中央中学校
主 事 小室 彰人（校 長）
副主事 齋藤 修一（教 頭）

皆さんにご協力
いただいています。
ありがとうございます。



●問い合わせ 教育委員会事務局社会教育係 ☎52-3171

体育振興関係

スポーツ推進委員

体育レクリエーションの推進のため、行事への協力や指導をしていただいている方々です。

委員長 矢島 俊郎（若葉町）
副委員長 西川 朋憲（旭 区）
委員 高久 睦美（北更別区）
吉野 友晴（若葉町）
高木いく子（柏 町）

学校開放主事・副主事

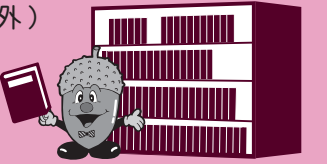
各学校開放事業に関して管理をする方々です。

○更別小学校
主 事 山上 文博（校 長）
副主事 山野 圭（教 頭）
眞鍋 淳（教 諭）
○上更別小学校
主 事 長澤 啓二（校 長）
副主事 伊東 洋志（教 頭）
高城 辰志（教 諭）
○更別中央中学校
主 事 小室 彰人（校 長）
副主事 齋藤 修一（教 頭）
同 飯塚 昌克（教 諭）

更別村農村環境改善センター図書室だより

本ごよみ

開館時間 9時30分～18時00分
休館日 火曜日および祝日（日・月・土以外）
住所 更別村字更別南2線96番地11
農村環境改善センター内
電話 52-3171



今月の展示

- 一般書コーナー
『節約の本』
- 児童書コーナー
『おとうさんのえほん』
『あめのえほん』



今月の読みきかせ

- 6月15日（土） 11時00分～11時30分
- 『STILL STUCK』
（英語で読みきかせをします）
 - 『アヒルのぼうけんかわのたび』



親子読み聞かせマラソン実施中

図書室では、村内にお住いの未就学児のお子さんを対象とした親子読み聞かせマラソンを実施しています。5冊でスタンプ1個獲得となり、スタンプ10個（50冊）を達成された方には記念品がありますので、ぜひご参加ください。

新着図書案内

えほん



今月のおすすめ本

『88歳、しあわせデジタル
せいかつ』
若宮 正子 / 著
88歳の著者がシニアにお
けてデジタルの楽しみ方や
心がまえを教える一冊。

うねばききようだい （西田 征史）	スリスリとパッパ （二宮 由紀子）	あたしは 本をよまない （コウタリ リン）	なんかひとり おおくない？ （うめはら まんな）	ふたごパンダの あくりもの （西島 三重子）	そうじきのなかの ボンボン （加藤 絢子）	しば犬たの さんぽつほ （影山 直美）	どっち？ （キボリノコンノ）	そそそ （たなか ひかる）	せかいの スピードレース （中垣 ゆたか）
----------------------	----------------------	-----------------------------	--------------------------------	------------------------------	-----------------------------	---------------------------	-------------------	------------------	-----------------------------

児童文学・学習書ほか

文学・一般書

この会社、 後継者不在につき （桂 望実）	承認欲求捨ててみた（諸富 祥彦）	タスキ彼方（額賀 澤）	うたわらない 女はいない （働く三十六歌仙）	パッキパキ北京 （綿矢 りさ）	山旅犬のナツ （服部 文祥）	その気持ち、 なんて言う？ （NHK「言葉にできない、 そんな夜」制作班）	続きと始まり （柴崎 友香）	再出発整理 （山崎美津江）	トコトンやさしい 小麦粉の本 （大楠 秀樹）	トコトンやさしい センサの本 （山崎 弘郎）	森羅万象 （福岡 伸一）	勝手に片づく！ 間取りと収納 （園内 せな）	遠距離介護の 幸せなカタチ （柴田 理恵）	ことばいいかえ えほん （齋藤 孝）	ぼうずがびょうぶに 上手にぼうずの絵をかいた （ながた みかこ）	気をつけよう！ 海賊版・違法ダウンロード （上沼 紫野）	9歳から知っておきたい AIを味方につける方法 活用教育研究会）
-----------------------------	------------------	-------------	------------------------------	--------------------	-------------------	--	-------------------	------------------	------------------------------	------------------------------	-----------------	------------------------------	-----------------------------	--------------------------	--	------------------------------------	--

十勝大会優勝！12年ぶりの快挙！ 野球少年団全道大会出場へ！



5月18日に開催された高円宮賜杯第44回全日本学童十勝支部予選で優勝した野球少年団更別ジャガーズが、6月22日～24日で開催される同大会マクドナルドトーナメント北海道大会への出場報告のため役場を訪れ、宝輪祐子教育長と西山猛村長に報告しました。代表して太田大掌主将が「十勝支部予選は皆さんの応援で優勝することができました。全道大会ではチームが勝つバッティングとミスのない守備を頑張り、全国への切符をつかみたい」と意気込みを伝え、宝輪教育長は「おめでとうございます。準決勝を観に行きましたが、厳しいときも1つ1つ打ち、勝利を導いていました。皆さん一人ひとりが頑張った結果だと思います。緊張するかもしれませんが楽しんで頑張ってください。応援しています」、西山村長は「おめでとうございます。12年ぶりの快挙ということで素晴らしい。結束力がすごく、頑張り切れるチームだと感じています。厳しい試合もあると思いますが、更別の、また十勝の代表として練習の成果を出し切って頑張ってください」と激励しました。



泉心寮から
舎監長

新入寮生が入寮して約2か月が経過しました。初めて保護者等から離れて生活することに対して、不安な気持ちもあったのではないかと思います。しかし、少しずつ慣れ、元気に登校しています。上級生も温かい気持ちで新入生を迎え入れ、日々の寮生活のルールや、清掃活動・食堂当番などを教えている様子が見られます。今年度は、男子6名、女子5名が入寮し、全体の寮生も24名と昨年より6名増えました。

4月末には、「新入寮生歓迎会」が実施され、2・3年の先輩たちがジェスチャーゲームなどを用意し、また、新入寮生も動物クイズを考え、先輩たちに披露しました。この出し物は大変盛り上がりしました。新入寮生からは、「先輩方の人柄がよく分かりました。とても楽しかった」という感想があり、2・3年生からは、



「短い時間でよくクイズを考えた」などの声もありました。今年も出し物が面白いので時間が足りなくなりそうでしたが、充実した歓迎会になりました。

5月のGW明けからは、体調不良や気持ちの面で不安になる寮生が多いか心配でしたが、全員で助け合い、良い寮生活を過ごしています。

また、つい先日は、寮の避難訓練も行われ、速やかな避難を行うことが出来ました。その後は寮内の環境整備を行い、美化に努めました。

これから2年生はインターンシップ、3年生は進路活動、そして1年生は初めての学校祭準備を控えています。この寮で、多くのことを日々学びながら、今後の学校生活に生かしてほしいと思います。

更別農業高校ニュース



令和5年度実施生活実態調査の結果について

●問い合わせ
保健福祉課保健推進係
☎ 53-3000



https://www.sarabetsu.jp/kurashi/fukushi_kaigo/seikatujoukyoujixutataicousa/

昨年度、令和5年8月24日～10月31日に実施しました『生活実態調査』の結果をお知らせいたします。

この調査は40～64歳の住民1007名を対象に、日常生活状況等についてのアンケート依頼を郵送しました。回答はインターネットで行う方法で実施し、198名の方から回答（回収率19.7%）いただきました。

結果を抜粋すると、「地域や近所など、誰かのために貢献したいですか」という設問では「貢献したい」69.5%と高く、貢献する具体的な内容は、子ども、子育て世代や高齢者に対して「家事の手伝いや見守り、話し相手」、また、地域に対しては「イベント協力や草刈り」など、自分にできる範囲で貢献したいというものが多くありました。

「悩み事を誰かに相談したいと思うか」という設問では、「少し思う・思う・非常に思う」と回答した人を合わせると78.3%と約80%を占めていました。

相談相手は、多い順（複数回答あり）に

配偶者62.8%、知人・友人45.5%、親22%、職場の同僚・上司17.8%、きょうだい16.2%、誰にも相談しない12%、その他の人8.9%、カウンセラー・精神科医5.8%、都道府県・市町村などの専門機関の人2.1%、祖父祖母1%、ネット上の知り合い0.5%でした。

多くの方が日頃、悩みや困りごとを抱えており、誰かに相談していることがわかりましたが、悩みや困りごとがあっても、誰にも相談しない人もいるということもわかりました。「誰にも相談しない人」の中には、相談できる相手がいない、相談窓口がわからないなどの理由で「相談したくてもできない人」がいる可能性もあります。

また、社会参加や外出頻度、他者との交流の状況について問う項目では、引きこもりの傾向がある方が5名いましたが、厚生労働省で定義する引きこもりに該当する方はいませんでした。しかし、今回の調査はある程度、対象者をしぼった調査であったこと、また、他のアンケート調査と重なった影響から回収率が低かったこともあり、実態の把握には十分ではありません。

村では引きこもりに限らず、心と体、健康全般に関する相談を受け付けています。相談窓口は「保健福祉課保健推進係」となります。電話・来所・訪問にて対応しておりますので、お気軽にご相談ください。

※なお、詳しい調査結果はホームページで公開しています。

保 健 だ よ り

vol.128 保健師 樋田 晴香

歯の健康について

こどもの歯は、だいたい生後6か月ごろから生え始めてきます。

一生、きれいな健康な歯を保ち続けるには、どうしたら良いでしょうか。今月の保健だよりでは、妊娠中から気をつけるポイントをご紹介します。

◆虫歯になる4つの条件

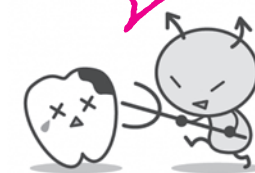
①虫歯菌 ②歯の環境 ③食べ物（糖分） ④時間

歯の環境が整っていないと、歯の表面に住み着いた虫歯菌が歯の表面や隙間に残った食べ物（糖分）を摂取し、歯垢をつくり出します。時間の経過とともに、歯垢の中に虫歯菌が繁殖し、酸をつくり、酸によって歯の表面が溶かされ「虫歯」になります。

★間食のポイント！

- ・糖分がたくさん入っている食べ物（チョコレートやケーキなど）を避ける。
- ・口の中に長時間となる食べ物（アメやキャラメル、グミなど）を避ける。
- ・酸性の強い飲み物（スポーツ飲料、乳酸飲料、炭酸飲料など）を避ける。
- ・間食を食べるときは時間を決め、回数を少なくする。
- ・小分けにし、1回で食べる量を少なくする。
- ・砂糖入りの飲み物をこどもに与えるときは、哺乳瓶ではなく、コップで与える。

特に、生えたての乳歯は柔らかく、虫歯の進行が早いので注意が必要です！



◆歯みがき・フッ素・検診でトリプル予防

①歯みがき

乳歯が1本でも生えてきたら仕上げ磨きを始めましょう。始めは1日1回。慣れてきたら、朝晩2回、仕上げ磨きをしましょう。また、日頃からほっぺや唇を触って遊ぶなど工夫することで、口に触られることに慣れさせましょう。

②フッ素

フッ素とは、虫歯予防に効果があり、ほとんどの食品に含まれている身近なものです。フッ素を使うと歯の表面のエナメル質が強くなり、酸に負けにくい、虫歯菌に強い歯になります。うがいができない乳幼児向けにフッ素スプレーやベビー用フッ素入りジェル状歯みがき剤などもあるので、歯みがきと一緒に使いましょう。また、幼児歯科検診と一緒にフッ素塗布を受けることができます。

③検診

村では、1歳6か月（健診月）から6歳（就学前）の子どもを対象に、「幼児歯科検診・フッ素塗布」を実施しています。虫歯が無いかどうかや、自宅での歯みがきやケアが十分できているかどうかを定期的に確認してもらいましょう。

◆妊娠中も虫歯に注意！

妊娠中はつわりやホルモンバランスの変化で口腔内の菌が繁殖しやすくなります。虫歯や歯周病などの口腔トラブルが早産や低出生体重児につながる危険性が高くなります。出産後も、お母さんの口から赤ちゃんに虫歯菌がうつる可能性もありますので、症状が無くても、つわりが治ったら、妊娠中に歯科検診を受けることをおすすめします。村で実施する「成人・高齢者歯科検診」をご利用になるか、歯医者で歯科検診を受けることができます。

なお、歯科検診の際は、妊娠中であることを伝え、母子手帳を忘れずに持って行きましょう。

●問い合わせ

子育て応援課母子保健係 ☎ 53-3700



↑
幼児歯科検診
ご案内は
こちらから



↑
成人歯科検診
ご案内は
こちらから

戸籍の窓口

お悔み申し上げます

地域安全ニュース

■更別村の交通死亡事故死ゼロ記録

2,166日(5月31日現在)

■地域安全運動のお知らせ

『SNSでの投資詐欺にご注意を!』

前年の特殊詐欺被害額は約1億2,000万円で、これまでと比べると大幅に増加しています。SNSやウェブサイト上で、著名人を装った偽りの投資広告などから、LINEなどのSNSチャットへとつなげ、投資と称してお金を振り込ませる手口です。

著名人を装った投資広告に注意し、SNSなどで見知らぬ人から投資と称しお金を振り込むよう指示されたときは、絶対にお金を振り込まず、家族や警察相談専用ダイヤル『#9110』に相談してください。



更別卓球クラブジュニア(吉田昭一監督)の吉根琉生さんが4月に開催された『全十勝ホープス・カップ・バンビ卓球大会兼北海道卓球選手権大会十勝地区予選会ホープス男子個人戦』で準優勝し、5月18日開催の全道大会に出場。吉根さんは「自分の思っていたプレーができませんでしたが、この体験を励みに頑張りたい」と宝輪教育長へ報告しました。



JAさらべつ青年部(赤澤部長)の食育交流が、更別幼稚園、認定こども園上更別幼稚園、どんぐり保育園、更別小学校で実施されました。5月23日、更別幼稚園では全学齢児の参加で実施され、青年部員の指導のもと、ジャガイモや大豆、トウモロコシ、玉ねぎ、トマトなどの種撒きや、苗植えが行われました。

ば・ち・り

人の動き

2024年5月1日現在

※() 内の数字は前月比

総人口
3,098人
(-10人)

男性
1,524人
(-4人)

女性
1,574人
(-6人)



世帯数
1,366世帯
(+1世帯)

