



今月の主な内容

- ◆ 村職員の構成や給与をお知らせします
- ◆ 12月2日以降の健康保険証について
- ◆ 今年もやります 大型家具出張買取
- ◆ 村のわだい
- ◆ 村からのお知らせ

P 2 ~ 3
P 5
P 6 ~ 7
P 12 ~ 13
P 14 ~ 15

表紙の風景

10月6日、更別消防署前では火災予防の普及啓発と防災意識の高揚のため、『消防フェスティバル』が初開催。消火器や放水、心肺蘇生や煙体験ブースがあり、村内外から親子連れが訪れ会場は賑わいました。

健康保険証は 12 月 2 日以降 新たに発行されません

現行の健康保険証は、令和 6 年 12 月 2 日以降、新たに発行されなくなり、その後はマイナンバーカードの健康保険証利用（マイナ保険証）を基本とする仕組みに移行しますので、お知らせします。

ただし、移行後も、お手元の健康保険証は、有効期限までの間、最長 1 年間使用できます。

◆マイナンバーカードを健康保険証として利用登録する方法 (次の①～④の方法があります！)

マイナンバーカードを健康保険証として利用するには『利用登録』が必要です！

① 医療機関・薬局で利用登録

医療機関にあるカードリーダーにマイナンバーカードを置き、4ケタの暗証番号を入力し同意を確認すると利用登録が完了します。更別村国保診療所にも設置していますので、診療所を受診する際にマイナンバーカードを持参し、利用登録ください。職員がサポートしますので、ご相談ください。

初回のみ、①受付で『マイナポータル
のシステムを利用してマイナンバーカード
を健康保険証として利用するための申し
込みをします』とメッセージが出ますの
で、『同意して次に進む』を押し本人確
認してください。

※マイナンバーカードをお持ちでない方は、
先にマイナンバーカードの発行が必要です。
役場住民生活課へお越しください。

② 役場で利用登録

役場住民生活課窓口で登録できます。マイナンバーカードと4ケタの暗証番号をご持参のうえ、お越しください。

③ マイナポータルから利用登録

ご自身のスマートフォン（カード読み取り可能な機種）でマイナポータルサイトから登録することができます。4ケタの暗証番号が必要となりますので、お手元にご準備ください。

④ コンビニ ATM で利用登録

セブンイレブンなどに設置のセブン銀行から登録することができます。4ケタの暗証番号が必要です。

12 月 2 日以降、マイナ保険証を保有していない方には、お手元に『資格確認書』が交付され、引き続き医療機関・薬局などを受診することが可能です。



マイナ保険証のメリット

過去のお薬情報や、健康診断の結果を見られるようになるため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることが出来ます。また、お薬の飲み合わせや分量を調整もでき、事故や災害時にもお薬情報が共有され安心です。

●問い合わせ
【国保・後期保険証】 保健福祉課国保介護係 ☎ 53-3000
【マイナンバーカード申請】 住民生活課戸籍窓口係 ☎ 52-2112

超なまら本気スマート農業

◆農業 ICT ～ロボトラでジャガイモ収穫～

10 月 22 日、更別村スーパービレッジ構想「超なまら本気スマート農業」事業の一環で、更別村 ICT 農業利用協議会（会長、JA さらべつ梶浦純二代表理事組合長）によるロボットトラクター（ロボトラ）によるジャガイモ収穫実証実験が関係者が見守る中、ふるさと館旧試験ほ場で実施されました。

ジャガイモ収穫は、自動でうねに合わせて走行し、機体を水平に保つステアリング機能や、イモの貯留量に合わせてコンベヤーが自動で上下するなどの複数の制御機能を備えた自動制御搭載のハーベスターで実施され、順調に作業は完了となりました。

ロボトラでは、運転手が乗車せず自動運転で向きを変えることもでき、人員削減や作業の効率化が図られることが期待されます。



●問い合わせ
企画政策課スーパービレッジ推進室 ☎ 52-5252

スーパービレッジ構想
100歳までワクワク
世代を超えてみんながつながり合う
幸せな地域 更別村
SBIS

コミナス通信 vol.29

コミュニティナースが住民のみなさんと
関係づくりを進めています。



毎週木曜日の午後は活動拠点の
福祉の里温泉のロビーに滞在！
お気軽にご相談ください。
左から いまむー・やや・ゆみ です
2022 年から村に移住し、村が掲げる“100 歳までワクワク働けてしまう奇跡の農村”を作るべく、高齢者の方々の“楽しい”や“嬉しい”の瞬間を一緒にしています！コミュニティナース（以下「コミナス」という。）は医療資格に関わらず、暮らしの中で誰もが誰かの元気を応援できるつながりをつくれます。

上更別老人クラブ長寿会に参加

10 月 5 日（土）に長寿会にお招きいただき、皆さんと e-sports のボーリングに挑戦しました。ボーリングを初めてプレイする方もいらっしゃり、最初は慣れないリモコン操作に苦戦する様子も見られましたが、回数を重ねるごとに上達されていました。
会の終わりにはストライクやスペアを達成される方もいらっしゃいました。
「e-sports に挑戦してみたい！」という老人クラブ、その他お集まりがございましたら、コミナスにご相談いただけますと嬉しいです。



●問い合わせ
企画政策課スーパービレッジ推進室 ☎ 52-5252

サンデーズカフェ朗読編開催

10 月 7 日（月）にサンデーズカフェを開催いたしました。今回は帯広市を中心に文筆や朗読活動に精力的に取り組まれている東館千鶴子さんをお呼びいたしました。情景が目には浮かぶお芝居に、会場全体があっという間に引き込まれていきました。

「サンデーズカフェ」は今後も月 1 回ペースで定期開催していく予定です。毎月、楽しい企画を考えておりますので、是非お誘い合わせの上、お越しください。詳細は温泉ロビーや村内に掲載されているポスターをご覧くださいと幸いです。



(株) CNC 更別事業所 ☎ 070-7568-2493

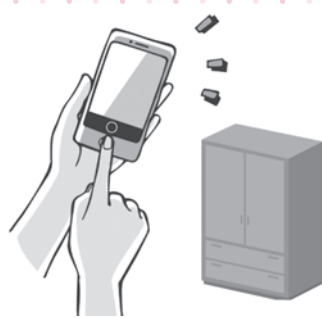
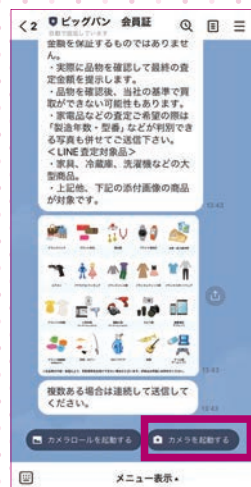
③申込書と買取希望家具の写真を

LINE で送信

下の申込書の申込項目を記載し、携帯で写真を撮影後に、LINE で送信（査定希望の大型家具が複数ある場合は、品物全部の写真を撮影し、同様に LINE で送信ください）。

※電話での受付はしていませんのでご注意ください。

※住所は回収の際にルート設定で必要となりますので**行政区**ではなく「**字**」から始まる**正式な住所**（公営住宅やアパート名と部屋番号まで）を記入ください。



写真撮影をする
カメラを起動するをタップし、買取希望家具と申込書（記入済）を撮影し、送信します。（複数の場合はそれぞれ撮影）

出張買取査定 申込書（例）	
ふりがな氏 名	さらべつ 更別 太郎
郵便番号	089-1595
住 所（方書）	更別村字更別南1線 93 番地（●●アパート●●号室）
電話番号	0000 - 0000 - 0000

申込書に必要事項を記載し写真を撮って LINE で送信➡

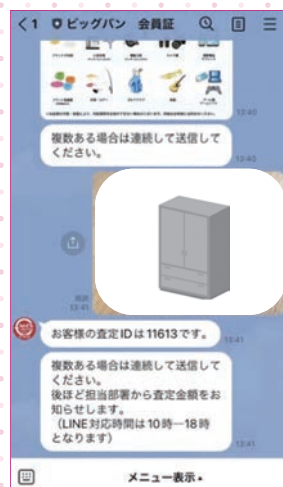
出張買取査定 申込書	
ふりがな氏 名	
郵便番号	089-
住 所（方書）	更別村字 線 番地（ ）
電話番号	- - ※日中に連絡のつく番号

④ビッグバンから申込者へ LINE で返信

24 時間以内に下記のいずれかの連絡が来ます。

- ▶買取の可否
- ▶査定金額
- ▶引き取り日の調整

12 月2日（月）か3日（火）のどちらかです。
※時間指定はできません。



商品の査定
写真を送信した商品の査定がされ、24 時間以内に買取の可否や概算の買取金額が返信されます。

買取可能なときは・・・

⑤買取の場合はビッグバンが引き取り

2日間で村内全域をまわるため、回収する大型家具は**ご自身で玄関前までお出し**いただきますようご協力をお願いいたします。

※引き取り場所がご自宅ではない方は日程調整とあわせてお伝えください（村内に限ります）。

買取不可の場合は・・・

⑥各自で処分

- ▶村が実施する大型ごみ巡回収集を利用できます。今年度第2回目が 12 月7日（土）にありますので有料シール（村内各商店で1枚 500 円で販売）を貼ってお出してください。ルールは右のとおりです。
- ▶ごみ処理施設「くりりんセンター（帯広市西 24 条北 4 丁目）に直接搬入もできます（10kg ごとに処分料 170 円がかかります）。

村の大型ごみ巡回収集のルール！

大型ごみは**当日朝8時までに所定の場所（市街地は自宅前やごみステーション、農村部は行政区会館のごみステーション）に出してください。**

※巡回収集できるもの

長辺、径が1m 以上2m 以下で、重さ 100kg 以下（45ℓのゴミ袋で処理できないモノ）。

※大型ごみひとつひとつに有料シールを貼付してください。

●問い合わせ

住民生活課住民生活係 ☎52-2112



タンス・ベッド
イス・ソファ・机など

**上記の家具のほか、
今年度はタイヤ・ホイールも追加に！**



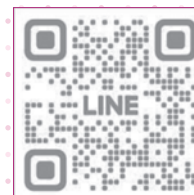
事前に LINE での査定が必要となります！

◆買取方法や申込手順は①から⑥を確認ください

①ビッグバン公式 LINE アカウントで友達登録し

『売る』を選択

LINE アプリのコードリーダーより QR コードをスキャンしてください。



こちらを読み取って登録しよう



LINE の友だちになる

LINE 公式アカウント「ビッグバン会員」と友だちになりますので、『売る』をタップします。

②表示メニューから『LINE 査定』を選択

LINE の画面にメニューが表示されていますので、「LINE 査定」をタップすると、次に進みます。
※買取を希望するもの、買取可能か確認したいものをご準備のうえ、LINE 査定へお進みください。査定は無料ですので、「これはどうかな？」と思ったものは、一度、LINE 査定してみてください。



**査定画面を押す
LINE 査定をタップ
します。**



**今年もやります
大型家具の出張買取**

村では、令和3年9月にゼロカーボン宣言を行い、令和6年3月には「更別村地球温暖化対策実行計画（区域施策編）」を策定、2050年二酸化炭素実質排出量ゼロに向けた取組を進めています。
今回、昨年度に引き続き、村と包括連携協定を結んでいるオカモトホールディングスとの連携により、大型家具の出張買取を実施することになりました。ご家庭で処分に困っている、または眠っているモノ（大型家具など）を買い取りすることで個人のごみ処分費用が減るとともに、村としてのごみ処分量が減少することも期待されます。
お申し込みは、11月11日（月）から11月30日（土）までに各自で次のとおり「なんでもリサイクルビッグバン」へお願いします。買取可能となった場合は、12月2日（月）・3日（火）の2日間で出張買取を行います。
今回の取組では、自動車のタイヤ・ホイールも買取品目に追加されました。査定は無料ですので、まずはチャレンジしてみませんか？
なお、買取不可となった大型家具については12月7日（土）に実施を予定している「大型ごみ」の巡回収集をご活用ください。

交通安全・防犯標語コンクール

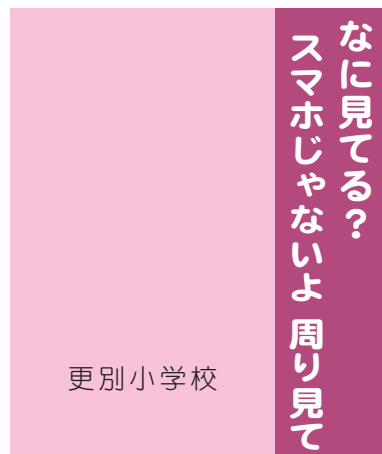
9月25日、村生活安全推進協議会主催の令和6年度交通安全・防犯標語コンクール審査会が開催されました。同協議会では毎年村内の小中学生を対象に標語を募集。今年度も悲惨な事故や犯罪が起こらないようにと願いが込められた多くの作品が子どもたちから届けられ、応募総数218点の中から入選6作品が選出されました。選出作品の啓発看板は11月上旬から国道や旧広尾道路といった比較的交通量が多く、ドライバーや歩行者の目に止まりやすい村内3か所の看板広告塔に設置されます。

もたちから届けられ、応募総数218点の中から入選6作品が選出されました。選出作品の啓発看板は11月上旬から国道や旧広尾道路といった比較的交通量が多く、ドライバーや歩行者の目に止まりやすい村内3か所の看板広告塔に設置されます。



1 旧広尾道路 平和区行政区会館横

【帯広側】



【広尾側】



2 国道236号 改善センター横

【帯広側】



【広尾側】



3 国道236号 上更別バス停横

【帯広側】



【広尾側】

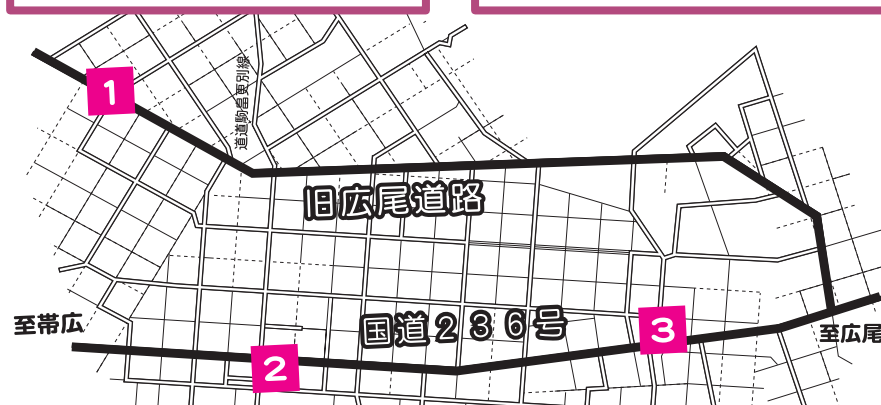


お願い

子どもたちが呼びかけるように、日頃から安全運転を心がけるとともに、防犯意識を高め犯罪を寄せ付けない地域づくりをしましょう。

●問い合わせ

村生活安全推進協議会事務局
(役場住民生活課住民生活係)
☎ 52-2112



福祉灯油の申請をお忘れなく！ ～冬の暖房用燃料費を助成します～

村では、冬期間の暖房用燃料費の負担を軽減するため、対象となる方へ燃料等の購入に要する費用を助成しています。

次の条件に当てはまる方は、保健福祉課で詳しい内容を確認のうえ、申請をお願いします。

◆対象世帯

令和6年11月1日から引き続き本村に住所があり、①から③に当てはまる住民税非課税世帯の方です。

①高齢者世帯：世帯員全員が65歳以上

②障がい者世帯：身体障害者手帳1・2級、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方がいる世帯

③ひとり親世帯：母子・父子世帯

※老人ホームやグループホームおよび生活支援ハウス入居者は除きます。

◆申請期間

令和7年1月31日(金)まで

個別のご案内はしておりませんので、条件に当てはまる方は保健福祉課へ確認ください。

◆申請書類

※申請書類は保健福祉課またはホームページにあります。

※令和6年1月2日以降に転入された方は、前住所の市町村民税が非課税であることを証明する書類を添付してください。

◆助成額

12月1日時点の村内灯油価格をもとに150リットル分以内の金額で決定します。

◆審査結果通知

申請書類をもとに世帯の状況や課税状況を審査したのち、条件に該当される方へ決定通知書と「灯油引換券」または「どんぐり商品券」を送付します。

※灯油引換券を使用できる事業者は、次の村内事業者に限ります。

- * ENEOS 更別 SS (ヤマジョウ)
- * ホクレン更別セルフ (J Aさらべつ)
- * 増田商店
- * エア・ウォーター・ライフソリューション (株) 更別サービスセンター

●問い合わせ 保健福祉課福祉係 ☎ 53-3000

～合併処理浄化槽できれいな水を～

農村地区の「合併処理浄化槽」は村が設置します

村では、農村地区の住宅を対象に合併処理浄化槽の設置を推進しています。

合併処理浄化槽は村が設置し、使用のご家庭は村に対し使用料等をご負担いただく仕組みです。

合併処理浄化槽は、住宅から出た「し尿」、「生活排水」をきれいな水に処理する装置で、処理性能は下水処理場と同等です。

公共水域の水質汚濁を防ぎ、安心・安全な生活環境を維持するために合併処理浄化槽の使用をご検討ください。

◆対象地域

更別市街・上更別市街を除く地域

◆住宅新築をとまなう場合

工事のスケジュール調整のため、早めの申し込みをお願いします。

◆費用

右の表のとおり、使用料のほか、受益者負担金の支払いが必要となります。

規模別料金表

人槽	使用料 (月額)	受益者負担金(5年払い)	
		1期あたり(年4回)	総額
5人槽	4,100円	5,600円	112,000円
7人槽	4,600円	7,100円 (初回8,100円)	143,000円
10人槽	5,200円	9,100円 (初回10,100円)	183,000円

※使用料は、使用を開始した翌月から月額での納付となります。

※受益者負担金は、合併処理浄化槽を設置した翌年度から納付が始まり、一括支払いも可能です。

※なお、事業用の場合は、個人または法人での設置となります。

●問い合わせ
建設水道課上下水道係 ☎ 52-5200

さらべつ大収穫祭2024が 開催されました！

10月20日、ふるさと館特設会場ではさらべつ大収穫祭が開催。前日の雨や風は収まり、お祭り日和の秋晴れの中、村内外から家族連れなど多くの方が訪れました。

食コーナーでは、JAさらべつ青年部による『野菜販売』やお菓子のニシヤマとのコラボスイーツ『かぼちゃのシュークリーム』、実行委員会による『さらべつ和牛カットステーキの実演販売』や『串焼き』に開始前から長い行列ができ、かぼちゃのシュークリームは販売開始から1時間ほどで完売となりました。

また、さらべつ和牛とキノコがたっぷり入った麦音料理長馬淵シェフ監修レシピの大鍋『さらべつ和牛のキノコ汁』も大人気。『温まる』、『美味しい』との声が聞かれました。

屋内ステージでは、さらべつかしわ太鼓保存会の演奏やさらべつバトンメイツによる演技、ピエロのぐっちバルーンパフォーマンスやHBCラジオ人気パーソナリティでもあるYASUの『バラエティショー』があり、歌とトークで会場は盛り上がりしました。



大鍋『さらべつ和牛のキノコ汁』

食ブース



更別農業高等学校の特産品を販売する生徒たち



ゴボウを販売します！



今年もステーキを焼く馬淵シェフ



ステーキをバクッ！



さらべつ和牛美味しいよ！



商工会女性部のおでんを食べてピース

ステージ



オープニングは今年もかしわ太鼓！



ピエロのぐっちバドキドキ



バトンメイツのかわいいダンス



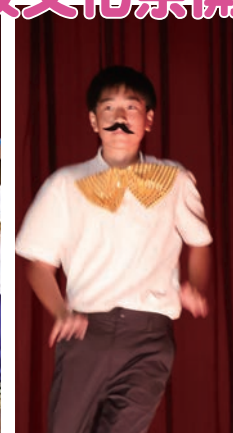
HTBラジオパーソナリティYASUのバラエティショーで大盛り上がり



どんちゃんパチリ！



10/5 更別中央中学校文化祭開催



10月5日（土）、更別中央中学校では練習の成果を発揮する第47回文化祭が開かれました。
保護者や地域の方が見守るなか、生徒たちによる総合的な学習の発表、合唱やダンスなどのステージ発表がされ、盛り上がりしました。

letter from Takeshi



村長室 だより

NO.95

多くの意見・要望を村政に！

子どもからお年寄りまで笑顔と笑い声があふれ、一人ひとりが輝く村！

立命館慶祥中学校1年生が 更別村研修

10月4日（金）、今年も江別市にある立命館慶祥中学校の1年生40名が、「地域学習の一環」として本村を訪れ、ふるさと館を会場にスーパービレッジ構想やスマート農業について学習しました。この学習は、今年で3年目となり、グループに分かれて特色ある十勝管内のいくつかの町村で学習活動を行っているもので、本村もその一つの町村となっています。

まず大会議室で、私から本村が進めているスーパービレッジ構想の取組について、その経過と具体的な実装状況について説明を行い、続いて企画政策課の八木上席主査から今年度より本格的導入となった「3Dマップ」の説明を行いました。
特に「3Dマップを活用したまちづくりにおけるデジタル技術の推進と運用」について実際の3Dマップをスクリーン上に投影しながらの説明では、生徒達から驚きと歓声があり、目を輝かせて熱心に話を傾けていたのが印象的でした。

～子どもからお年寄りまで
笑顔と笑い声があふれ、
一人ひとりが輝く村～

その後、フィールドワークとして屋外へ移動。前日からの雨により野外での研修は難しいとの判断をしていますが、午後になって天気も奇跡的に回復し、当初の予定通り実施できました。
はじめに、試験は場で本村のバードアイエンタプライズ社の大橋社長による国内最大級の大型ドローンを使った農業散布（当日は水の様子を見学してもらいました。生徒はドローンの大きさや風圧、スムーズな自動散布に目を見張っていました。
続いて、ロボットトラクターのオペレーターである水口さんの立ち会いのもと無人ロボットトラクターによる模擬農作業の様子を見学し、生徒の代表に試乗してもらい、また、走行中人や障害物をセンサーで感知し自動停止する場面も実際に体験してもらいました。トラクターがあらかじめ設定された作業ミッションに従って正確に走行し、転回する様子が感嘆の声が上がっていました。

その後、大会議室へ戻って、全体を通しての質疑応答を受け、感想を聞かせてもらいました。
普段目にするのでできないスマート農業に触れ、生徒の皆さんはこれまで以上に農業の未来と展望について理解できたのではないかと考えています。

総じて、生徒の皆さんは、十勝農業のスケールの大きさとICTやIoT、AIを駆使した先端技術の実装に深く興味を持ってくれたようでした。
改めて、毎年、視察の場所に更別村を選んでいただいている担当の先生方・生徒の皆さんに深く感謝とお礼を申し上げます。ありがとうございました。是非来年も更別村にお越し下さい！心よりお待ちしております！



10/11 対処方法を学ぼう 中学校で不審者対応訓練

更別中央中学校では、避難訓練の時間を活用し、帯広警察署の協力のもと、校内に不審者が侵入したことを想定した不審者対応避難訓練が初開催。また、合わせて更別駐在所木下所長による生徒向けの護身術教室も行われ、全校生徒が防犯への学びを深めました。



10/21 小学校高学年と中学生が交流 どんぐり村子ども交流会初開催

毎年12月に実施しているどんぐり村子ども会議へ向け、小学校高学年と中学生が交流し、小学生が中学校生活への前向きな気持ちを醸成するとともに、いじめ根絶について一緒に考えるため、今年度『交流会』を初開催。内容は中学生が考え、クイズや寸劇などで学び、交流しました。

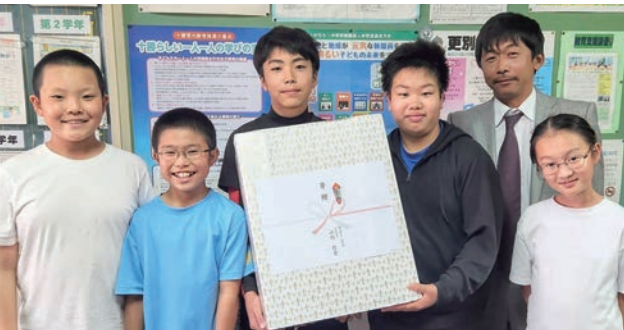


10/14 心と体の健康を目的に どんぐり健康マラソン実施



9/30 将来の進路を考えるきっかけに 高校生が仕事を体験

中札内高等養護学校生徒5名が9月24日からの2週間、村公共施設で仕事を体験。期間中、木製公園遊具の塗装やふるさと館周辺の環境美化、バス待合所清掃や街なか交流館 ma・na・ca の駐車場ライン引き、更別消防署で消防用ホースの収納作業などをしました。

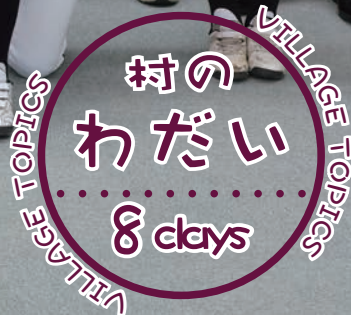


10/18 青少年育成に活用を 山内組が小学校に寄贈

更別小学校に株式会社山内組からプロジェクターが寄贈されました。山内正裕専務取締役は「子どもたちの授業や活動などに活用していただければ嬉しいです」と述べ児童たちへ手渡し、児童会役員は「ありがとうございます」と受け取りました。



9月14日、15日に開催された少年軟式野球の第25回十勝管内町村秋季大会で野球少年団更別ジャガーズが優勝。10月7日に役場を訪れ、西山村長と宝輪教育長に報告しました。
 報告会では太田大掌主将が「優勝できたのは、監督と指導いただいた地域の皆さんのおかげです。個人としては、バッティング練習に力を入れていたことが優勝につながったと思います」と優勝への思いを伝え、宝輪教育長と西山村長は「おめでとうございませす。いつも練習している姿を見ています。5月に続いて2回も優勝は快挙。素晴らしいです。これを自信にしてこれからも挑戦してください」とお祝いの言葉を贈りました。



9/27 幼児教育向上を目指し 研究協議会を開催

第50回十勝管内公立幼稚園・こども園教育研究大会が、管内幼稚園やこども園および村内の幼保小中学校の教職員など50名の参加により開催されました。研究協議会は更別幼稚園を会場にした公開保育から始まり、園児たちが工作で作ったチョコバナナやお寿し、ジュースを売る『おみせやさん』を開店すると、参加者はそれぞれのお店でお買い物をし、園児たちの「いらっしゃいませ」という声が響きました。公開保育のあとは社会福祉センターで開会式とグループワークが行われました



9/25 青少年ジェネレーションプロジェクト 高校生が小学生に食育授業

更別小学校を会場に、更別農業高等学校生活科学科の生徒が小学生へ食育授業を行いました。この事業は帯広青年会議所（JCI 帯広、加藤貴裕理事長）による子どもたちの自己肯定感の向上を目的とした青少年育成事業『ジェネレーションプロジェクト』の一環で、授業の内容は高校生が自分たちで考え、進める取組です。この日は高校生によるフードロスの講話のあと、班に分かれ高校生が小学生をサポートしながらポテトサラダやミートボールなどを一緒に調理しました。

募集 自衛官の募集のお知らせ

詳しくはお問い合わせください。

募集種目	応募資格	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満 ※32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方	11月28日(木)まで	12月4日(水)
一般曹候補生			1次試験 12月7日(土) 2次試験 1月10日(金)
陸上自衛隊 高等工科 学校生徒	15歳以上17歳未満の男子 ※平成20年4月2日から平成22年4月1日までの間に生まれた方	11月29日(金)まで	1月11日(土)～1月13日(月)のうち指定する1日 ※会場 札幌市内
		1月16日(木)まで	1次試験 1月25日(土) 2次試験 2月16日(日) ※会場 帯広市内

問 自衛隊帯広募集案内所
(帯広市西5条南14丁目13 NC サウスビル)
☎ 23-8718
✉ obihiro.pco.tokachi@rct.gsdf.mod.go.jp

土地取引は届け出が必要

国土利用計画法では、土地の投機的取引や地価高騰を防止し、適正かつ合理的な土地利用の確保を図るため、土地取引について届出制度を設けています。

村内で一定面積以上の土地取引を行った場合は、国土利用計画法の規定に基づき、譲渡人(権利取得者)は、村に届け出る必要があります。

なお、本村には都市計画がありませんが、都市計画区域外の条件が対象となります。詳しくはお問い合わせください。

●対象面積(都市計画区域外) 1万平方メートル以上
●届出期限 契約(予約を含む)締結日から2週間以内
※届け出を行わなかった場合は、罰則が適用される場合がありますので、ご注意ください。

※契約から2週間を経過している場合も速やかに届け出ください。

問 企画政策課地域開発係
☎ 52・2114

国民年金

ねんきんネットのご案内

ねんきんネットは、スマートフォンまたはパソコンから年金記録の確認、年金見込額の試算、各種通知書の閲覧など年金情報の確認が行えるサービスです。

また、ねんきんネットを利用すると資格取得・喪失などの各種申請が24時間いつでもスマホから行えます。ぜひご利用ください。

●主な機能

- ・年金記録の確認
- ・資格の取得、喪失年月日や納付状況、年金加入月数が確認できます。
- ・年金額の試算
- ・条件を設定することで試算できます。
- ・年金請求
- ・老齢年金の請求がいつでもスマホから行えます。
- ・各種通知の確認
- ・源泉徴収票や社会保険料控除証明書などが電子データで受け取れます。
- ・扶養親族等申告書の提出
- ・本人の情報が自動入力され、入力漏れの確認機能もあります。処理状況、結果も確認できます。

税金

納期限のお知らせ

固定資産税第3期と国民健康保険税第5期納期限は12月2日(月)です。

納税には便利で確実な口座振替をご利用ください。

問 住民生活課税務係
☎ 52・2112

固定資産税第3期と国民健康保険税第5期納期限は12月2日(月)です。

納税には便利で確実な口座振替をご利用ください。

問 帯広年金事務所
☎ 21・1511
住民生活課戸籍窓口係
☎ 52・2112



村からのお知らせ

Information from the Village

各種アイコンの説明

📢 = お知らせ 🏠 = 健康・福祉 👤 = 募集 💰 = 税金 📄 = 国民年金

日とき 所場所 対対象 料料金 定定員 申申し込み 問問い合わせ
電電話番号 ファックス メールアドレス

行政に対するご意見やご要望などを、ハガキ・Eメールなどでお寄せください。
※ハガキは3か月ごとに広報紙へ折り込みしています。



お知らせ

村の財政状況を公表します

村では、財政状況を皆さんに公表しています。令和5年度の決算状況と令和6年度上半期の財政運営状況をまとめた「財政事情説明書」の閲覧を希望される方は総務課へお越しください。なお、村ホームページにも掲載しています。

●閲覧期間
令和6年11月11日から
令和7年11月10日まで

問 総務課財政契約係
☎ 52・2111

弁護士おなやみごと相談を開催

日頃、弁護士に相談したくてもなかなか機会がない方や、ちよつと敷居が高くてという方も、お気軽に相談ください。

日 11月26日(火)
13時00分～16時00分

所 社会福祉センター
どなたでも可

申 事前に電話で予約
その他
相談は30分間となります。

問 釧路弁護士会帯広会館
☎ 66・4877

認知症セミナーを開催

村では、認知症施策や取組、診療についての理解を深めるため、『令和6年度更別村認知症セミナー』を開催します。

在宅医療・介護連携推進協議会多職種研修会および認知症サポーターステップアップ講座も兼ねていますので、多くの方のご参加をお待ちしています。

参加を希望される方は、11月19日(火)までに保健福祉課保健推進係へ申し込みください。

令和6年度 育児講演会のお知らせ

「子どもの主体性をのばすために大切なこと」と題した子育て講演会を開催します。

参加を希望される方は、11月25日(月)までに子育て応援課へ申し込みください。(電話可)

開催日 12月5日(木)
講師 高山 恵子先生
(NPO 法人えじそんくらぶ代表)

◆第1部
時間 14:00～15:30
場所 更別村地域子育て支援センター
(更別村字更別南1線97番地7 認定こども園どんぐり保育園内)
対象 主に乳幼児の保護者
※託児はありませんが、未就園児のお子さんも一緒に参加できます。

◆第2部
時間 18:00～20:00
場所 更別村老人保健福祉センター集会娯楽室
(更別村字更別190番地1)
対象 保護者、保育士、幼稚園教諭、小中高学校教諭、保健師、地域の方などどなたでも可能です。
※託児はありません。

【申し込み】
右のQRコードから申し込みいただくか、子育て応援課母子保健係へご連絡ください。

●問い合わせ 子育て応援課母子保健係 ☎ 53-3700



日 11月20日(水)
昼の部(一般の方)
13時30分～16時15分
夜の部(医療介護従事者)
18時30分～21時15分

所 更別村地域創造複合施設
さく公園ホール
(更別村字更別南1線93-38)

料 無料

申 申込フォームまたはお電話で申込ください。

☎ 53・3000

●内容

- ・本村の施策と取組説明
- ・認知症の診療について
- ・「堂坂瑛子国保診療所副所長による講話」
- ・映画上映会

「オレンジランプ」上映

問 保健福祉課保健推進係
☎ 53・3000



中学生が活躍 ソフトテニス！



左から宝輪教育長、富士野さん、安村さん

10月9日、第15回道連中学部強化研修大会兼クリスマスカップ派遣選手選考大会に出場する富士野妃南さんと安村妃菜多さんが教育委員会を訪れ、宝輪祐子教育長へ報告しました。富士野さんは「秋季大会では自分のプレーができなかったので全道大会では1試合でも多く勝ちたい」、安村さんは「しっかりと基本を大事に、丁寧なプレーと、追い込まれたときはお互いに声をかけ合い試合を頑張りたい」と意気込みを伝え、宝輪教育長は「十勝大会でベスト4、素晴らしいです。全道大会は辛いときもあると思いますが2人で助け合って良い経験をして来てください」と激励しました。

農業委員に高橋氏を選任



高橋 英樹さん

担当：南更別区

9月10日に行われた村議会定例会の同意を得て10月1日付で農業委員会委員として、高橋英樹さんが新たに選任されました。
任期は令和8年7月19日までとなります。

11月は児童虐待防止月間です

いちはやく 189

気づいてあげて そのサイン

◆「サイン」を

見落としていませんか？

- ・子どもについて
- ・いつも泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- ・不自然な傷や打撲のあとがある
- ・表情が乏しい、活気がないなど
- ・保護者について
- ・交流が少なく孤立している
- ・小さい子どもを家に置いたまま外出している
- ・子育てに関して強い不安や悩みを抱えているなど

◆車内に放置しないで！

子ども（乳幼児）は体温調節機能が未熟なこともあり、自動車の車内など内部の気温が上がりやすい環境では、短時間でも熱中症の危険性が高まります。

「眠っているから」「少しだけ」と子どもを自動車などに乗せたままその場を離れると、思わぬ事故につながり大変危険です。子どもは自分で自分を守れません。子どもを守るのは大人の役割です。十分な気配りを忘れないようにしましょう。



児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

1本のお電話で救われる子どもがいます。

「児童虐待かも」と思ったら、すぐに電話ください。

いちはやく
☎ 189

（お住いの地域の児童相談所につながります）

出産や子育てに関する悩みや相談がある方は、お気軽にご相談ください。

●問い合わせ

北海道帯広児童相談所 ☎ 22-5100
子育て応援課 ☎ 53-3700

特設人権相談所を開設します

12月4日から10日までの1週間は「人権週間」です。全国各地で啓発活動などが実施されます。村では人権週間にあわせて人権擁護委員による「特設人権相談所」を開催します。家庭内の問題や隣近所のもめごと、いじめ・差別など、人権に関する悩みを村内在住の人権相談委員がお受けします。事前予約は必要ありません。相談は無料となりますので、お気軽にご相談ください。

- 日時 12月2日（月）
13時30分～15時30分
- 場所 社会福祉センター小会議室
- 問い合わせ 住民生活課住民生活係 ☎ 52-2112



及川末雄委員



梶幸子委員

更別村二十歳を祝う会を開催します

令和7年更別村二十歳を祝う会を開催します。対象者は、平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方です。現在更別村に住民登録がある方および令和2年3月に更別中央中学校を卒業された方へは、教育委員会から案内状を送付します。そのほかの方で参加を希望される方は、11月15日（金）までに教育委員会へご連絡ください。

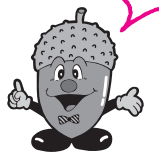
- 日程 令和7年1月12日（日）
※遠方から帰省するため「成人の日」の前日に開催しています。
- 場所 社会福祉センター大ホール
- 問い合わせ 教育委員会社会教育係 ☎ 52-3171



令和6年二十歳を祝う会集合写真

お知らせ

日々の健康づくりに役立てましょう！



健康増進室（福祉の里総合センター内）に今年度も期間限定で体組成分析器を設置します。
体重だけではなく、筋肉量や体脂肪量の左右のバランスなど、体重計では測れない内容を計測でき、ご自身の体の状態をチェックすることが出来ますので、ぜひこの機会にご利用ください。

カラダの状態をチェック！ 体組成分析を体験できます！

●設置期間

- ◆1回目 令和6年11月27日（水）から
令和6年12月4日（水）まで
- ◆2回目 令和7年1月29日（水）から
令和7年2月5日（水）まで

※健康増進室の開館日・開館時間（9時から22時）にのみ利用できます。
※休館日は毎週月曜日です。

●分析内容

- ◆体脂肪量、筋肉量、水分量
- ◆体脂肪、筋肉の左右のバランス
- ◆体脂肪率と筋肉量による体型判定
- ◆体内年齢 など

※さらべつ健康ポイントラリーの対象事業です。

インストラクターによる
トレーニング内容の相談もできます。

11月27日（水） 13:00～15:00
12月4日（水） 13:00～15:00
2月4日（火） 18:00～20:00
2月5日（水） 13:00～15:00

この機会にぜひご利用ください。

- 問い合わせ 保健福祉課保健推進係 ☎ 53-3000





今回の食彩フェアでは、全参加者の代表として挨拶をさせて頂き、緊張していましたが、皆さんに支えられ、応援を頂き、無事に挨拶をすることが出来ました。昨年度まで本校は、帯広店での参加でしたが、残念ながら閉店となり、今年度初めてイトーヨーカドー琴似店での参加となりました。道央圏のお客様から、私達の学校の加工品に対して、たくさんのお褒めの言葉や励ましの言葉を頂き、大変温かい気持ちになるとともに、「コミュニケーションの大切さ」を学ぶ良い機会となりました。共に参加した辻君と協力しながら精一杯の対応が出来ました。また、他の学校の販売物の特徴を学び、説明することで、他の学校の仲間達が、どのような販売品を製造しているか、そしてどのような学習をしているのか、知ることが出来ました。少しでも他の学校の仲間達とも交流ができ、大変有意義な時間となりました。機会があれば是非来年度も参加させて頂きたいです。今回このような機会を与えてくださった皆様、大変ありがとうございました。



今年度初めて、「更農市」に参加させて頂きました。私達生物活用分會4名は、今回は花販売担当ということで、「シクラメン」と「ミニシクラメン」の2品目の販売に携わりました。お客様に、「灌水のタイミング」「温度管理」「追肥のタイミング」など、普段私達が学んでいることを、お話しさせて頂きました。最初上手に話せなくて緊張しましたが、しっかりと話を聞いて下さるお客様の笑顔を見ると、こちらも積極的に話しかけられるようになり、他の担当の3年生と協力しながら、楽しく説明することができ、とても有意義な時間となりました。また、他の研究班の販売エリアも、野菜・加工品共に大盛況でした。私は現在3年生なので、来年は是非お客さんとして「更農市」に来たいと思います。ご来場頂いた村民の皆様、ありがとうございました。

更別農業高校 ニュース

食彩フェアに参加して生活科学科

更農市に参加して生活科学科

更別農業高等学校生が出場を報告 日本学校農業クラブ全国大会



左から室伏校長、増地さん、磯部さん、宝輪教育長、西山村長

10月15日、更別農業高等学校の2名の生徒が役場を訪れ、10月23日に岩手県で開催される日本学校農業クラブ全国大会への出場を西山村長と宝輪教育長へ報告しました。農業鑑定競技「生活」の部へ農業科の磯部育恵さんと生活科学科の増地早佳江さんが出場します。今大会に向け増地さんは「2回目の出場なので、昨年より点数を取りたい」、磯部さんは「はじめての全国大会出場なので、今まで学んだことを信じて頑張りたい」と意気込みを伝え、西山村長と宝輪教育長からは、「おめでとうございます。更別農業高等学校の生徒の皆さんは毎年出場されて素晴らしいです。自分を信じて最後まで諦めず頑張ってください。応援しています」と激励の言葉を贈りました。



キッチンオブ！北海道エア・ウォーター・アグリ(株) 十勝更別工場にて

10月21日、2016年から共同開発してきたレトルトカレーの新メニューの開発が再スタート。今後商品イメージやパッケージ作成、カレーの試作や改良をしながら、3月の完成を目指します。



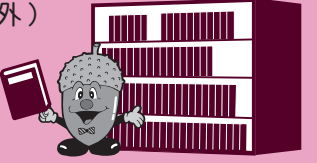
身近なもので代用
防災学習！

10月10日の『1日防災学校』では、防災士の防災講座、更別消防署の煙体験、NHKのAR浸水体験、北海道電力のEV電力供給、村赤十字奉仕団のサポートによる炊き出し訓練など昨年度とは違った防災学習をしました。

更別村農村環境改善センター図書室だより

本ごよみ

開館時間 9時30分～18時00分
休館日 火曜日および祝日(日・月・土以外)
住所 更別村字更別南2線96番地11
農村環境改善センター内
電話 52-3171



今月の展示

- 一般書コーナー
『あったか料理の本』
- 児童書コーナー
『ふゆのえほん』
『おふろのえほん』



読み聞かせマラソン実施中

図書室では、村内にお住いの未就学児のお子さんを対象とした親子読み聞かせマラソンを実施しています。5冊で1スタンプを獲得でき、10スタンプを達成された親子には記念品をお渡ししています。ぜひ、ご参加ください。

今月の読みきかせ

- 11月16日(土) 11時00分～11時30分
- 『Go AWAY,BIG GREEN MONSTER!』
(英語で読みきかせをします)
 - 『ゆうかななミミと大きなクマさん』



新着図書案内

えほん



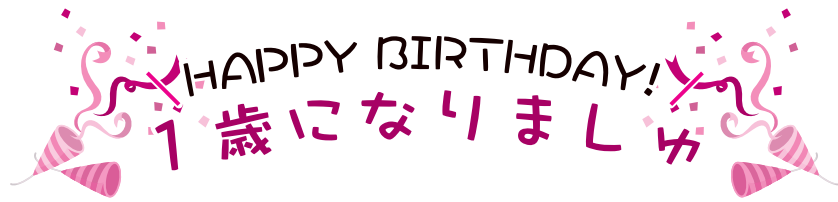
今月のおすすめ本
『すうがくさんぽ』
前田 まゆみ/著
かわいらしいイラスト
とともに数の不思議を学べる数学エッセイ。

鳥がおしえてくれること (鈴木 まもる)	ソウのはなのあなは、じまじましているの。 (中山 信一)	タイムトラベル大冒険 空からながめる世界の七不思議 (コマヤスカン)	どろびつでんしゃ (西村 敏雄)	ノッポとチビのおはなし (バーバラ・ブレナー)	海にすんだ (メリッサ・スチュワート)	世界ではじめての (リン)	女性大統領のはなし・フリーゲング (リン)	どろびつ? (ひろた あきら)	よるにおはけと (みなはむ)	ヨシヨシヨシヨシヨシ (リン)	およいだつミカメのはなし (コックス)
----------------------	------------------------------	------------------------------------	------------------	-------------------------	---------------------	---------------	-----------------------	-----------------	----------------	-----------------	---------------------

児童文学・学習書ほか

文学・一般書

対立の世界史図鑑 (かみゆ 歴史編集部)	目下、なぜクサカと読むのか地名と古代語 (筒井 功)	ルポ低賃金 (東海林 智)	天気予報が楽しくなる空のしくみ (荒木健太郎 他)	心が折れない技術 12歳から始める (堀田 秀吾)	賢い「スモ育児」 デジタル時代の (佐藤 朝美)	ひとつの祖国 (貫井 徳郎)	幸運な日々 (ウィル・リーチ)	車椅子探偵の (赤松 利市)	和のふるまい言葉事典 (柁木 良子)	終末の町で (モントーイェロ (ジョン・ニコル・ジョン))	老いの賢沢 (曾野 綾子)	54字の物語12 (氏田 雄介)	祈りの世界 (三浦 綾子)	三浦綾子 (三浦 綾子)
----------------------	----------------------------	---------------	---------------------------	---------------------------	--------------------------	----------------	-----------------	----------------	--------------------	-------------------------------	---------------	------------------	---------------	--------------



戸籍の窓口

誕生おめでとう

お悔み申し上げます

10月1日付
派遣職員



主幹
企画政策課
前田 達也さん
まえだ たつや

出身：神奈川県
担当：スーパービレッジ推進室
趣味：温泉、サウナ、旅行
食べ歩き

株式会社レスターより、地域活性化起業人制度にてお世話になりました。更別村でのDX化に貢献できるように励んでまいりますので、お気軽にお声がけいただければと思います。

地域安全ニュース

■更別村の交通死亡事故死ゼロ記録

2,319日(10月31日現在)

■地域安全運動のお知らせ

『冬の全国交通安全運動』

11月13日(水)から22日(金)に「冬の全国交通安全運動」が実施されます。

重点項目は次の3つです。交通ルールを守り、思いやりのある運転を実践しましょう。

*歩行者優先意識の徹底や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止

*スリップ事故防止と全席シートベルト着用の徹底

*飲酒運転の根絶

人事異動のお知らせ

10月1日付の人事異動をお知らせします。

◆更別村人事

◇企画政策課スーパービレッジ推進室主幹(地域活性化起業人制度による派遣終了) 下左近峻志

◇企画政策課スーパービレッジ推進室主幹(地域活性化起業人制度による派遣開始) 前田 達也

人の動き

2024年10月1日現在

※() 内の数字は前月比

総人口
3,093人
(+13人)

男性
1,516人
(+2人)

女性
1,577人
(+11人)

世帯数
1,371世帯
(+11世帯)

