



今月の主な内容

- ◆ 新年のご挨拶
- ◆ スーパービレッジ 構想
- ◆ 村のわだい
- ◆ 村からのお知らせ
- ◆ 花園プラムタウン分譲先行受付開始

P 2 ～ 3
P 4 ～ 5
P 8 ～ 9
P 10 ～ 11
P 14

表紙の風景

12月6日、認定こども園上更別幼稚園では恒例の親子もちつき会が開催されました。園児たちが順番にもちつきを始めると「よいしょ～、よいしょ～」とのかけ声が響き、会場は賑やかな雰囲気になりました。



更別村長
山 猛

新年あけましておめでとうございます。村民の皆様には、令和7年の輝かしい新春の幕開けをご家族皆様とともに迎えのことと、心よりお慶びを申し上げます。また、旧年中は村政の運営・執行にあたり、多大なご理解とご支援をいただきましたことに、心より感謝とお礼を申し上げます。

本年は、早くも村長三期目の折り返しの年となります。今まで以上にしっかりと村民の皆様の声に耳を傾け、公約の実現に向かって邁進する決意であります。

現在、引き続き人口減少・少子高齢化が進む中、AIやITに代表されるデジタル社会への急速な変化、更には複雑で混沌とした国際情勢や見通しの定まらない経済状況など国民生活を取り巻く環境

新年明けましておめでとうございます。村民の皆様には、輝かしい新春を健やかにお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて昨年の我が国を振り返りますと、新春を迎えたその日に、石川県能登半島をはじめとする北陸地方に最大震度7の地震が発生、多くの尊い命が失われる大変

厳しい新年の幕開けとなりました。9月には豪雨災害も発生しており、被災された方々に心からお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復興を願ってやみません。

10月には衆議院議員総選挙が行われ、15年ぶりに与党が過半数割れとなり、政権運営は不透明な局面を迎えました。コロナ禍の苦



更別村議会議長
織田 忠司

は、なお厳しいものがあります。こういった中においても、直面する村内外の山積する課題にしっかりと正対し、その解決を目ざし、停滞すること無く前進しなければなりません。

さて、昨年を振り返りますと、本村基幹産業の農業であります。が、天候によりご苦労をされたと伺っておりますが、総じて大きな災害も無く、例年を上回る出来秋を迎え、粗生産額も過去最高に迫る勢いであるとの報告を受けております。改めて生産者の皆様の高い営農技術とご努力に敬意を表するものであります。

しかしながら、長期にわたる円高・物価高による肥料・飼料・燃油や農業資材の高騰により、とりわけ、酪農・畜産については依然として厳しい状況が続いており、安定経営基盤そのものを揺るがす憂慮すべき事態となっております。今後も関係機関の皆さんと共に強力に働きかけてまいります。

商工業においては、長年営んできた歴史ある店舗や生産拠点が相次いで事業を終了されたことは、誠に残念でなりません。担い手や後継者の育成など、商工会の皆さんとの連携を密にし、継続的に適切で効果的な経済対策の実施に取り組んでまいります。

難を経て、デフレ脱却から成長への転換が期待されますが、物価の高騰により国民の負担感は増えています。山積する課題に与野党が丁寧な協議し、国民のための政治となるよう期待するところであります。

海外では、ロシアによるウクライナ侵攻は解決の糸口が見えず、イスラエルとハマスとの対立は戦火が周辺国に拡大しています。ガザ地区では既に4万人が犠牲となっており、停戦に向けた現実的な解決策が望まれます。こうした中、昨年11月の米大統領選において、第二次トランプ政権が誕生することとなりました。既に世界経済への影響が懸念されており、国内外の動向が注目されるところであります。

世界情勢が不安定な状況であっても、パリオリンピックにおける日本選手の躍動や、メジャーリーグ・大谷翔平選手の歴史的な活躍ぶりなど、明るい話題も多く聞かれました。今年も日本を元気づけてくれる出来事が一つでも多くあればと願っています。

一方、更別村におきましては、基幹産業である農業は、一昨年に続く猛暑と少雨による品質の低下が心配されましたが、農業者の皆様の日ごろのご努力と関係機関のご指導により、史上最高に迫る農

子どもたちの活躍としては、更別農業高等学校の活躍、野球少年団や空手での全道、全国大会出場という活躍もありました。

また、令和5年度の「ふるさと納税」寄付額が4億2千万円で過去最高額となり、本年度も順調に推移しております。引き続き自主財源の確保と、それらに基づく本村の施策の実現や諸課題解決に向け、地道に取り組んで参ります。令和7年度は、スーパービレッジ構想関連事業のほか、行政DX、ゼロカーボン、新更別地区国営かんがい排水事業や国道橋の架け替え工事・サラベツ川改修、花園プラムタウン第一期分譲開始、給食センター移転改築、福祉ホーム建設があり、新たに奨学金返還支援制度も開始の予定です。

今年には巳年です。人体の細胞が常に新陳代謝を繰り返すように、自治体もまた時代の変化に即応して進化し続けなければなりません。20年後、30年後も豊かで持続可能な村の実現に向け、本年も「未来へつなぐ村づくり」に挑戦してまいります。

結びになりますが、村民の皆様は、益々のご健勝とご多幸を心からご祈念し、新年のご挨拶といたします。本年もどうかよろしくお願ひ申し上げます。

業粗生産額が確保されたものと伺っており安堵しております。

新たな分譲地「花園プラムタウン」は令和7年度からの販売に向けて、工事が順調に進んでいきます。3年目を迎えた更別スーパービレッジ構想は行政サービスの向上に向けた基盤整備は進んでおり、住民の利用拡大と定着が期待されるところです。また暑熱対策として小中学校の普通教室等に空調設備が設置され、昨夏から利用されています。今後も村の宝である子供たちが、文化やスポーツなど、各方面で活躍されることを大いに期待するところであります。

議会においては、村民の皆様と議会、議員がより身近な存在となるよう、議会中継や住民懇談会などを通じて、様々な意見に耳を傾けるよう努めて参りました。

本年は、任期4年の折り返しの年を迎えます。今後も議員が一丸となり、皆様の民意を村政に反映させ、「いつまでも住み続けたいまち」づくりに向けて誠心誠意努力してまいりますので、変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。新しい年が村民の皆様にとりまして、ご健勝で幸多い年となりますよう心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。

◆ウォーキングさらべつ 2024 結果発表！

更別ベーシックインフラサービス (SBIS) のデジタル公民館サービス事業の1つ『健康見守りサービス』で導入しているスマートウォッチを活用したウォーキングイベント『ウォーキングさらべつ 2024』が9月1日から10月31日までの間で実施されました。

参加者 14 名のうち、上位3位の方は全員 100 万歩を超え、1位の方はなんと 198 万歩という記録でした！

イベント期間中の歩数上位3位までの方には、ヤマジョウ(店舗)または道の駅さらべつで使える地域ポイントがプレゼントされ、また、期間中に 40 万歩以上を歩いた7名の方に参加賞が渡されました。

スマートウォッチは、腕時計で心拍・血圧・血中酸素などの生体情報のほか、歩数などの行動情報を日常的に計測することで、ご自身の健康状態をスマートフォンで閲覧することが可能なサービスです。更別ベーシックインフラサービスの『デジタル公民館サービス』へ申し込みをし、ご自身の健康状態をチェックしてみませんか？



更別ベーシックインフラサービスのデジタル公民館サービス申込フォーム



コミナス通信 vol.31

コミュニティナースが住民のみなさんと関係づくりを進めています。



左から いまむー・やや・ゆみ です

2022 年から村に移住し、村が掲げる“100 歳までフクフク働けてしまう奇跡の農村”を作るべく、高齢者の方々の“楽しい”や“嬉しい”の瞬間をご一緒にしています！コミュニティナース(以下「コミナス」という。)は医療資格に関わらず、暮らしの中で誰もが誰かの元気を応援できるつながりをつくります。

基調講演に登壇しました

11 月 16 日(土)、札幌市で開催された『第 11 回北海道プライマリ・ケアフォーラム～多職種で描く医療の新しい地図～』にて、夕張市や岩見沢市等を拠点に活動されている永森克志医師と共に基調講演をさせていただきました。私たちの活動の現在に至るまでを事例を交えてお話しし、改めて村民の皆さんのお力添えの上に成り立っていることを実感する機会となりました。



●問い合わせ
企画政策課スーパーベリッジ推進室 ☎ 52-5252

ラオスの研修員と交流

11 月中旬から下旬にかけて、JICA (国際協力機構) 北海道の研修員として、ラオス人民民主共和国から 9 名の研修員の方が道内や十勝管内を視察されました。更別村での訪問の中で、11 月 23 日(土)、コミナス主催の交流会を開催いたしました。交流会には地域の方も参加され、研修員の方々と「食事」、「お金のこと」など、さまざまな話題で盛り上がり、同じアジアでも文化が大きく異なることを学びました。ラオスの研修員の皆さんは、今まで雪を見たことも触ったこともないとのことで、「ぜひ、雪に触れてみたい」と日本滞在中の思いをお話ししてくれました。



昨年は大変お世話になりました。各種事業やコミナス主催イベントを通して、多くの皆さんにお会いすることができ、大変有意義に時間を過ごすことができました。今年もよろしくお願いいたします。

(株) CNC 更別事業所 ☎ 070-7568-2493

デジタル公民館サービス

◆すいすい村内移動 冬期自動運転移動サービスのご案内

役場と福祉の里総合センター間で運行している更別ベーシックインフラサービス (SBIS) のデジタル公民館サービス取組事業の1つ「すいすい村内移動自動運転サービス」について、9月の実証実験に続き、下記の日程で運行ルート、運行本数を拡大し実証実験を行います。今回は、花園町や新栄町、曙町のシルバーハウジング前を通るルートも追加され、より充実したルートへ拡充して実施いたします。福祉の里総合センターを出発し、約 20 分間隔で1日 14 便に増便して運行します。

また今回の実証実験では**土日**も運行いたします。ぜひ、この機会にご利用ください。**実証実験のため、更別ベーシックインフラサービスへの申し込みは必要なく、予約不要でどなたでもご利用できます。**

※2月10日(月)からは、既存の運行に戻ります。

【実証実験内容】

◆運行期間

1月23日(木)～2月9日(日)
毎週木曜日から日曜日(土日も運行)

◆運行ダイヤ

10時から16時の間、約20分間隔で14便運行し、1周約15分です。

時刻	福祉の里総合センター出発時間	
10時	20	40
11時	00	20 40
12時	00	20 40
13時	—	
14時	05	25 45
15時	05	25 50

◆運賃

無料

◆運行車両・乗車人数

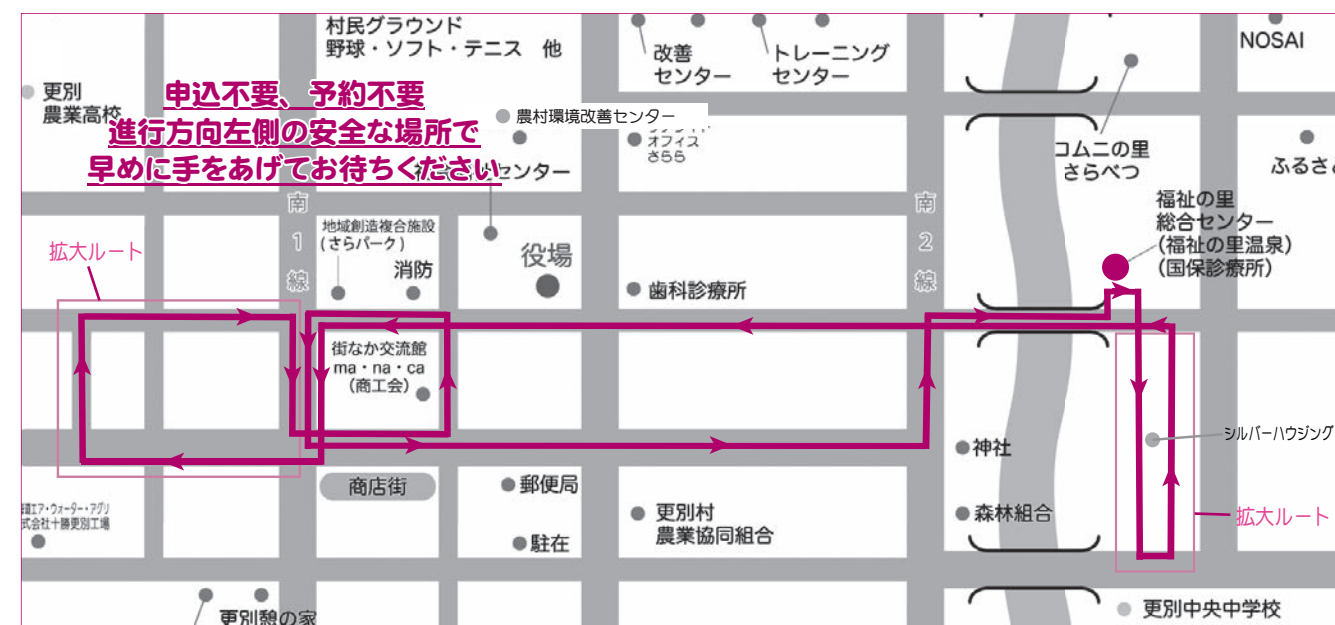
8人乗りの自動運転車両
(ワゴン車で青いマークが目印)

◆運行方法

自動運転レベル2で運行します。アクセル・ブレーキおよびハンドル操作は自動です。障害物などがある場合は自動で停止します。常に運転手が監視を行います。

◆乗車方法

今回は実証実験のため9月の実証と同じく、ルート上のどこでも乗車が可能です。乗車時は、進行方向左側の安全な場所で早めに手をあげてお待ちください。



●デジタル公民館サービスに関する問い合わせ
Social Knowledge Bank合同会社(ソーシャルナレッジバンク)
☎ 65-0366 ☎ 070-8916-6420

●このページの問い合わせ
企画政策課スーパーベリッジ推進室
☎ 52-5252

後期高齢者医療制度のお知らせ

北海道後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆さんの医療費総額などについてお知らせする医療費通知を、対象期間に医療機関などを受診した全ての被保険者の皆さんへ、1月上旬(令和6年11月9日分)と2月下旬(令和6年10月12月分)の年2回送付します。

◆医療費通知を活用しましょう

◆医療費の推移が一目でわかるため、ご自身の健康状態の把握や健康管理に活用できます。

◆健康診査など、皆さんの健康保持や増進に役立つ情報が記載されています。

◆診療日数などに間違いがないか確認しましょう。

◆医療費控除の申告

◆この通知は医療費控除の申告手続で医療費の明細書として使用できます(※)。

◆注意事項

◆医療費のお知らせは、健康管理の重要性を意識していただくことを目的としていますので、亡くなった方には送付していません。

◆自己負担額は、村から医療費の助成を受けているなど、記載されている金額と実際に窓口で支払った金額が異なる場合があります。

◆この通知はみなさんの受診状況をお知らせするものであり、請求書ではありません。

●問い合わせ

保健福祉課国保介護係
北海道後期高齢者医療広域連合
011-290-5601
53・3000

【イメージ図】

受診年月	診療を受けた医療機関等	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
令和6年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800			
令和6年2月	◇◇薬局	調剤	1	10,000	1,000			
令和6年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	6,900
合計				230,000	23,000		11,490	6,900

※医療費控除の申告に関することは、税務署にお問い合わせください。

救急病院・救急診療所 北海道知事感謝状



左から山田所長、熊谷課長

村国民健康保険診療所が、救急病院等を定める省令に基づき、救急診療所(救急対応をする診療所)の告示から15年以上経過したことを受け、北海道知事感謝状の該当となりました。感謝状は、11月27日、帯広保健所企画総務課熊谷毅課長から「貴診療所は地域医療や在宅医療に熱心に取り組まれており大変素晴らしい診療所です」と手渡され、山田康介所長は「ありがとうございます。これからも診療に、また、地域医療に励みます」と受け取りました。

北海道消防協会十勝地方支部 準無火災表彰



左から西山村長、及川副団長、小川副団長、大野副村長

公益財団法人北海道消防協会十勝地方支部の規定に基づき、更別消防団が令和4年5月から18か月に火災が1件であったことから、準無火災の表彰を受けました。小川誠二副団長は「これからも火災や災害のない村にしたい」とあいさつ。西山村長は「準無火災の表彰、大変おめでとうございます。日頃の訓練のたまものです。今後も、村民の命と暮らしを守るため、ご尽力よろしく願いいたします」と激励しました。

令和7年度 新入学児童・生徒の 保護者のみなさんへ

令和7年4月に村の小学校へ新たに入学される児童(平成30年4月2日から平成31年4月1日生まれ)と、中学校へ新たに入学される生徒(平成24年4月2日から平成25年4月1日生まれ)のお子さんがあるご家庭に対し、1月下旬に入学通知書を送付します。

通知書が届かない場合や内容に誤りがある場合は教育委員会までご連絡ください。

●問い合わせ

教育委員会事務局学校教育係 ☎ 52-3171



sara イルミが点灯しました♪

12月10日(火)、村の冬の夜を彩る風物詩『sara イルミ』が今年も点灯しました。

初日はイルミネーション点灯式が農村公園で行われ、コーンスープの無料配布や、光るおもちゃも配布され、親子連れや、お友達同士で点灯を待つ姿がありました。

観光協会爲廣正彦会長のカウントダウンで点灯すると、青、赤、黄色などの電球約4万個が一斉に灯りを放ち、子どもたちからは歓声が上がりました。

sara イルミは2月14日(金)まで、毎日17時から22時30分までの間、点灯します。



●問い合わせ

観光協会事務局 ☎ 52-2211

行政区長会議が開催

12月5日、今年度第2回目の行政区長会議が社会福祉センター大ホールで開催されました。令和7年度の主な事業などについて西山村長や担当課長から説明を行い、出席者からは質問が寄せられました。説明した議題のうち、主なものを紹介します。

令和7年度の 主な事業予定について

令和7年度の主な事業として、「宅地分譲整備事業(花園プラムタウン第2期造成)」、「乗合タクシー運行事業」、「スーパードレッシング構想推進事業」、「地域おこし協力隊事業」、「社会福祉施設整備事業(福祉ホーム建設)」、「学校給食センター改修事業(建設)」、「行政区会館改修事業」などが予定されています。

※現在予算審議中ですので、内容が変更する可能性があります。

連絡事項について

村からの連絡事項は左記のとおりです。

- ① 花園プラムタウン第1期分譲予定です。
- ② 村道の除雪
- ③ 出前宅配便「健康講座」の開催
- ④ 議会報告会と住民懇談会の開催
- ⑤ 2025農林業センサス実施
- ⑥ 広報新年号の配布日
- ⑦ 年度内の主な行事予定
- ⑧ 役場等の年末年始業務日程

年度内の行事予定

- ・1月12日(日)
更別村二十歳を祝う会
- ・2月16日(日)
更別村教育の日村民集会
- ・3月中旬
村議会定例会





11/20 認知症と共に生きるために 認知症セミナー開催

サラパークホールを会場に認知症セミナーが開催。村の取組などの説明の後には、村国保診療所堂坂瑛子副所長の講話や映画オレンジランプの上映もあり、参加者は認知症の症状や治療方法、相談場所や寄り添い方などについて学習。自分や家族の介護、地域での取組などを学びました。



12/5 子どもの主体性をのばすために 育児講演会実施

NPO 法人えじそんくらぶ代表高山恵子氏を講師に、昼は乳幼児の保護者向けに、夜は専門職向けに講演会が開催され約 100 名が参加しました。高山さんは「自立に向けた3段階の支援があり、自立を視野に入れたフルサポート、1人でできるように距離をおいてするサポート、失敗したときの安全基地を作って」とアドバイスしました。



12/5 いじめ・SNS を考える どんぐり村こども会議が開催



11/12 初めての音色に夢中 つがる三味線を体験

上更別小学校では、民謡友の会（西川克子会長）の紹介でつがる三味線石黒会会主の石黒みゆきさんを講師に三味線体験授業が行われました。児童たちは説明を受けた後に実際に三味線演奏に挑戦。「バチの持ち方や音の鳴らし方が難しかったけど楽しかった」と楽しく演奏しました。



11/26 ロバ隊長で PR チームオレンジが活動

2009 年から実施している認知症サポーター養成講座を受講したサポーター数人で『チームオレンジ』が 2024 年 1 月に発足。今年度は、ささえ愛の活動と合わせ、認知症を地域で支える活動を広げるため、チームオレンジのメンバーが所属するハンドメイドつながりが認知症サポーターのマスコット『ロバ隊長』のぬいぐるみを制作しました。

今年で5回目のどんぐり村子ども会議が中学校図書室を会場に開催され、更別中央中学校生徒会役員、更別小学校と上更別小学校の児童会役員が参加。今年は『いじめ根絶に向けて』、『更別村子どものネット・スマホ・ゲームとの付き合い方ルール宣言』について事前に各学校でアンケートと課題の洗い出しを実施、子ども会議で各学校の状況を発表し、3グループに分かれて課題や対策についての意見交換を実施しました。最後に更別中央中学校生徒会役員がまとめを行い、いじめについては「嫌なことをされたらすぐ相談する」、「いじめてることに気づいていない人には、嫌な思いをしている人がいることを伝える」、ルール宣言については「ルール宣言を知らない人が多いので、子ども用のポスターを作る」、「クラスや全体集会での周知や啓発などをする」と確認し合いました。



11月28日、『北海道応援大使プロジェクト選手交流会2024』の一環として小学校訪問が実施され、更別小学校に北海道日本ハムファイターズ池田隆英投手と生田昌翼投手が来校しました。両選手が登場すると体育館に集まっていた更別小学校と上更別小学校の児童たちは大興奮。事前に練習をしていたファイターズ讃歌を大きな声で歌い、出迎えました。

学校訪問では、児童からの質問タイムや両選手とのキャッチボール、また両選手から各学校へサイン色紙が贈呈されました。

池田投手と生田昌翼投手は「今日は元気がいっぱい歌などでパワーをもらいました。ありがとうございました。」とあいさつ。

児童を代表し、更別小学校児童会長の吉根さんと上更別小学校児童会長の小谷さんが「今日は来てくれてありがとうございます。来年は日本一になってください。応援しています」とお礼のあいさつをしました。

両選手が退場する前には、写真撮影も行われ、最後にハイタッチをし、楽しいひとときを過ごしました。



11/23 練習の成果を発揮 総合文化祭芸能発表会が開催

今年で61回目となる村総合文化祭芸能発表会（実行委員会主催）が社会福祉センター大ホールで開催され、村瀬泰伸実行委員長は「11月上旬に開催された作品展示会に続き、年に一度、日頃の練習の成果を発表する機会です。さまざまな演目がありますので、皆さん楽しんでください」とあいさつ。発表会は、太鼓や大正琴などの息のあった演奏や、子どもたちのバトン演技もあり、また踊り、民謡やオカリナのほかバンド演奏が披露され、会場からは手拍子や拍手が送られました。



11/13 口腔と栄養を学ぶ かむかむ教室でバスツアー

口腔と栄養の介護予防教室『かむかむ教室』でバスツアーが初めて開催され、9名が参加しました。参加者はつがやす歯科医院が運営するつがハウス『のぶキッチン』を訪問、管理栄養士から不足しがちなタンパク質と摂り方について自宅で実践しやすいメニューの説明を受け、歯科衛生士と舌や唇の筋肉を保つ体操を一緒に行いました。昼食は、十勝産の野菜や豆など11種類の食材を使った栄養たっぷりなメニューで、参加者は楽しみながら学びを深めました。

募集

自衛官の募集のお知らせ

募集種目	応募資格	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満 (32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方)	随時受付中	受付時にご案内します
陸上自衛隊 高等工科 学校生徒	15歳以上17歳未満の男子 ※平成20年4月2日から平成22年4月1日までの間に生まれた方	令和7年 1月16日(木)まで	1次試験 令和7年 1月25日(土) 2次試験 令和7年 2月16日(日) ※試験会場 帯広市内

自衛隊帯広募集案内所
(帯広市西5条南14丁目13 NC サウスビル)
☎️ 23-8718
✉️ obihiro.pco.tokachi@rct.gsdf.mod.go.jp

●国民年金とは
国民年金は老後の暮らしをはじめ、いざというときのためにみんなで暮らしを支えるという考えでつくられた公的年金制度です。この制度には、老齢年金のほかには障害年金や遺族年金などがあります。

20歳になったら 国民年金！

国民年金

●加入対象者
日本国内に居住している20歳以上60歳未満のすべての方に国民年金への加入が法律で義務付けられています。

●保険料
国民年金第1号被保険者となる加入被保険者の1か月あたりの保険料は16980円(令和6年度です)。

●加入手続きとその流れ
日本年金機構より「国民年金加入のお知らせ」や「国民年金保険料納付書」、「基礎年金番号通知書」などが送られます。基礎年金番号通知書は国民年金から厚生年金への変更や保険料納付の確認、年金請求の際に必要なので大切に保管してください(厚生年金保険の被保険者だった方、障害・遺族年金を受給している(していた)方には送られて

村からのお知らせ

Information from the Village

各種アイコンの説明

📢 = お知らせ 🏠 = 健康・福祉 📊 = 募集 💰 = 税金 📁 = 国民年金

📅 とき 📍 場所 🎯 対象 💵 料金 📋 定員 📄 申し込み 🗨️ 問い合わせ
☎️ 電話番号 📠 ファクス 📧 メールアドレス

行政に対するご意見やご要望などを、ハガキ・Eメールなどでお寄せください。
※ハガキは3か月ごとに広報紙へ折り込みしています。

お知らせ

村の競争入札参加資格 の申請を受け付けます

令和7・10年度に村が行う「建設工事」、「設計」、「物品調達等」の入札や見積合わせに参加できるように登録するための資格審査申請を受け付けます。

今回から電子申請での提出を原則とします。電子申請の方法や申請書類について、詳しくは村ホームページをご確認ください。

詳しくはこちら
↓



- 資格の有効期間
令和7年4月1日から令和11年3月31日まで
- 申請期間
1月17日(金) 8時30分から2月17日(月) 17時15分まで
- 申請方法
・電子申請(24時間受付)
・郵送(2月17日必着)
・持参
(役場開庁日のみ受付)
- ☎️ 総務課財政契約係
☎️ 52・2111

とかち広域消防事務組合 競争入札参加資格申請受付

令和7・8年度のとかち広域消防事務組合が発注する工事や物品の売買、委託業務などの入札に参加を希望する事業者は、とかち広域消防事務組合の競争入札参加資格審査申請(帯広市に申請すること)で登録されます。または消防署が所在する町村役場の競争入札参加資格審査申請が必要です。

申請書類などの詳細は、とかち広域消防事務組合ホームページを確認ください。

- 申請期間・申請方法
・建設工事、設計委託
北海道市町村入札参加資格共同審査システムによる電子申請(1月31日(金)まで)
・物品供給、役務提供
左記のとおり

物 品 供 給	帯広市が指定する書類の郵送(原則)または持参 様式は帯広市ホームページを参照。
申 請 期 限	1月24日(金) ※当日消印有効
申 請 先	〒080-8670 帯広市西5条南7丁目1番地 帯広市役所総務部総務室 契約管財課

税金

「医療費控除の明細書」 の添付が必要です

確定申告で医療費控除を受けるためには、「医療費控除の明細書」の添付が必要です。

役場での申告を予定されている方で医療費控除を受ける場合、事前に「医療費控除の明細書」に必要事項を記入し、作成を終わらせてからご来庁ください。様式は国税庁ホームページでダウンロードでき

役場住民生活課戸籍窓口係
☎️ 21・1511
☎️ 52・2112

消費生活相談室の 開催について

消費生活相談室は当面の間、下記のとおり開催しています。

事前予約は不要ですので、インターネットに関するトラブルや消費生活に関するお悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。

- ◆開設日 毎週月曜日
(祝祭日・年末年始除く)
- ◆時 間 13時00分～16時00分
- ◆場 所 中札内村役場新庁舎 会議室3
(中札内村東1条南1丁目2番地1)

●問い合わせ
産業課商工労働観光係 ☎️ 52-2211

特定最低賃金(4業種) の改定について

北海道最低賃金は令和6年10月1日に時間額1010円に改定されましたが、特定最低賃金(4業種)についても12月1日に改定されましたので、お知らせします。

詳しくは、「北海道労働局ホームページ・最低賃金について」を確認ください。

詳しくはこちら
↓



☎️ 北海道労働局労働基準部
☎️ 011・709・2311

健康・福祉

風しん抗体検査を 受けましょう

風しんは、感染力の強い感染症です。自覚症状が少なく、気づかぬうちに周囲の人に感染を広げてしまう恐れがあります。妊娠初期の女性が感染すると、赤ちゃんが先天性心疾患・白内障・難聴を特徴とする先天性風しん症候群を持つて生まれてくる可能性があります。感染を拡大させないためには、社会全体が免疫を持つことが重要です。

村では、令和元年度から令和3年度の間に、公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性へ無料クーポン券を送付しています。無料クーポン券の有効期間は令和7年2月28日までです。ご家族や身近な人を守るためにも、抗体検査を受けましょう。

まだ、風しん抗体検査を受けていない方で、無料クーポン券を紛失された方は、再発行が可能ですので、お問い合わせください。

☎️ 保健福祉課保健推進係
☎️ 53・3000

消費生活モニターを募集します

北海道では、道内の消費生活に関する意見・要望や生活必需品の供給と価格動向を把握し、消費生活の安定と向上を図るため、令和7年度(4月から1年間)の消費生活モニターを1名募集しています。申込みされる方は、1月31日(金)までに産業課商工労働観光係までご連絡ください。

・謝礼 月額1600円
●問い合わせ 産業課商工労働観光係 ☎️ 52-2211

見学旅行に参加して
2年

私は、見学旅行が楽しみでした。今まで関東方面に行ったことがなかったこと、見たことのない植物や建物を見てみたいと思っていたからです。一日目は、浅草寺とスカイツリーでの研修。特にスカイツリーでは、面白い場所がたくさんあり、しっかりと楽しむことができました。二日目は、東京復興記念館と鎌倉に行き、東京復興記念館では関東大震災のこと以外にも東京大空襲のことを学習できたことが意外でした。鎌倉研修は時間が押し、ゆっくり観光できませんでしたが鶴岡八幡宮などの有名な場所を巡ることができました。三日目、ディズニーランドに行く直前に私は足を捻挫、そのおかげで午前中はずっと病院でした。途中で心配してメールをくれた友人がいて嬉しく思いました。幸い、午後から車椅子で回ることができ、怪我をしていても楽しく、結局、夜まで楽しめました。四日目は、みかん狩りとお台場研修で、自分で取ったみかんは、想像以上に甘かったです。お台場研修では当初の予定通りには行きませんが、ガンダムを見ることになりました。

見学旅行の季節。家族以外と寝食を共に過ごすことでこの旅行で新たなものが得られるかもしれないという期待と、その反面、行動をともにするメンバーと協力できるのかという不安もありましたがあつという間に一日目が終わり、二日目は、自分が一番気になっていた鎌倉に行く日になりました。事前に調べていたが、実際に自分の目で見てみると敷地の広さや、建築物の大きさなど、予想以上に規模が大きく、驚きました。長谷寺では本堂やお地蔵様の場所など配置に工夫が凝らされ美しく、本堂は、今ではもう見られない建築様式に思いました。鶴岡八幡宮では、階段の多さが印象に残り、なぜこんなにも多いのか、なぜ高所に立てたのか、設計した人の考えなどで推測にしかならないですが、その故人の考えをたどる楽しい時間になりました。

私は建築の方の進路に進みたいと考えているため、今回の見学旅行では、行く先々で建築物の形の美しさや、巧みな意匠について考えさせられました。そして、旅行が終わり、自分の進路がはっきりと定まった気がします。



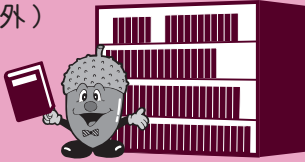
更別農業高校 ニュース



更別村農村環境改善センター図書室だより

本ごよみ

開館時間 9時30分～18時00分
休館日 火曜日および祝日(日・月・土以外)
住所 更別村字更別南2線96番地11
農村環境改善センター内
電話 52-3171



今月の展示

- 一般書コーナー
『成人の日の本』
- 児童書コーナー
『おしょうがつのえほん』
『せつぶんのえほん』



親子読み聞かせマラソン

図書室では、未就学児のお子さんを対象とした親子読み聞かせマラソンの参加者を募集しています。詳しくは図書室カウンターへ。
何度でも参加できますので、皆様のご参加をお待ちしています！

今月の読みきかせ

1月18日(土) 11時00分～11時30分
■『New Trainers』
(英語で読みきかせをします)
■『ゆきのうえゆきのした』



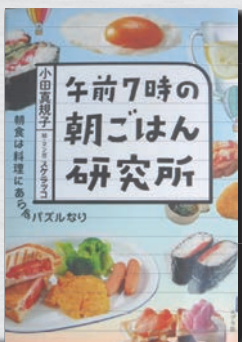
新着図書案内

えほん

- ここにケガをしたら(ブルスアルハ)
- アカンやん(村上 しいこ)
- ヤカンまん
- 「ローロリン」(オルガ)
- ぼくはなにもの?・デ・ディオス
- まるごと(チヨヒカル)
- うちゅうカレー(鈴木 まもる)
- はたらくへま(鈴木 まもる)
- しゅごうします!(鈴木 まもる)
- それって(鈴木 まもる)
- 決めつけじゃない?(北村 英哉他)
- コギビルの(ターシャ)
- 村まつり(テューダー)
- あさごはん(アリス・B)
- 世界いつしゅつ・マッギンティ
- 森の歌がきこえる(田島 征三)
- にじ(武田 康男)

今月のおすすめ本

『午前7時の朝ごはん 研究所』
小田 真規子 / 著
朝ご飯作りを楽しく習慣化させる簡単なレシピ満載のお料理本。



児童文学・学習書ほか

- 笑って健康と幸せをつかむ24の方法(鎌田 實)
- 文化の脱走兵(奈倉 有里)
- 將軍の鯨(吉野 光)
- 未来のソフィーたちへ(ヨースタイン・グルデル)
- 軽いソフィのイルカ(又吉 直樹 他)
- なぞとき(畠中 恵)
- Yの悲劇(黒岩 麻里)
- 夜と跳ぶ(額賀 滯)
- 脳はスマホで若返る(内野 勝行)
- スマホ社会と紙の本(高橋 文夫)
- わたしの知る花(町田 そのこ)
- こそだてえほん(高濱 正伸)
- 70歳からの栄養がとれる(藤野 嘉子)
- レンチンごはん(藤野 嘉子)
- 現地調査で実感!地球史の重大イベント40(古儀 君男)
- 恐竜のあたまの中をのぞいたら(大島 英太郎)
- ピーカーくんのなるほど理科室用語辞典(うえたに夫婦)
- 押絵と旅する男(江戸川 乱歩)
- 拓ちゃん博士のよく飛ぶおり紙(戸田 拓夫)

Sports

2025年 農林業センサスにご協力を

令和7年2月1日現在で、全国一斉に農林業の国勢調査といわれる「2025年農林業センサス」が実施されます。
この調査は、今後の農林業政策に役立てるために5年ごとに実施される大切な調査で、全国の農業・林業を営む方を対象としています。
令和7年1月から調査員が農林業を営んでいる皆さんを訪問し、調査票に農林業の経営状況などの記入を依頼しますので、ご協力をお願いいたします。
なお、詳しくは、農林水産省のホームページをご確認ください。



詳しくはこちら



●問い合わせ
住民生活課住民生活係 ☎52-2112

12/8

- 行政区対抗バレーボール大会(6人制)
- 優勝 柏町
- 2位 若葉町
- 3位 旭区B

11/24

- 行政区対抗バレーボール大会(9人制)
- 優勝 柏町
- 2位 旭区
- 3位 勢雄区

12/1

- 行政区対抗バスケットボール大会
- 優勝 若葉町
- 2位 新栄町
- 3位 更別区



地域安全ニュース

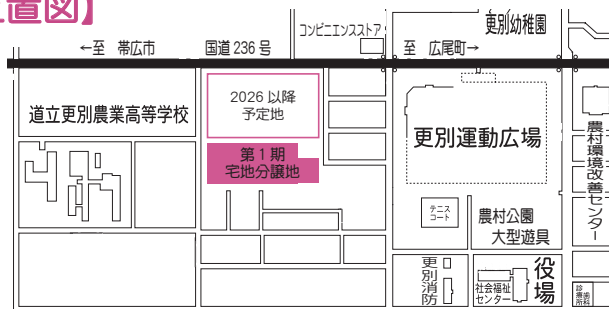
- 更別村の交通死亡事故死ゼロ記録
2,366日(12月17日現在)
- 地域安全運動のお知らせ
『路面凍結にご注意』
冬期間となり、十勝管内では凍結路面によって一時停止場所で止まれず、出会い頭に衝突や制御不能となり、路外へ逸脱する事故が多発します。スピードダウンに心がけ、十分な車間距離をとって運転しましょう。

お知らせ

花園プラムタウン分譲地 令和7年1月20日村内先行受付開始

村では、『花園プラムタウン』分譲地の第1期分について、村民の方を対象に**村内先行受付**を令和7年1月20日(月)より開始します。受付初日には説明会を社会福祉センターで実施いたしますので、お知らせします。

【位置図】

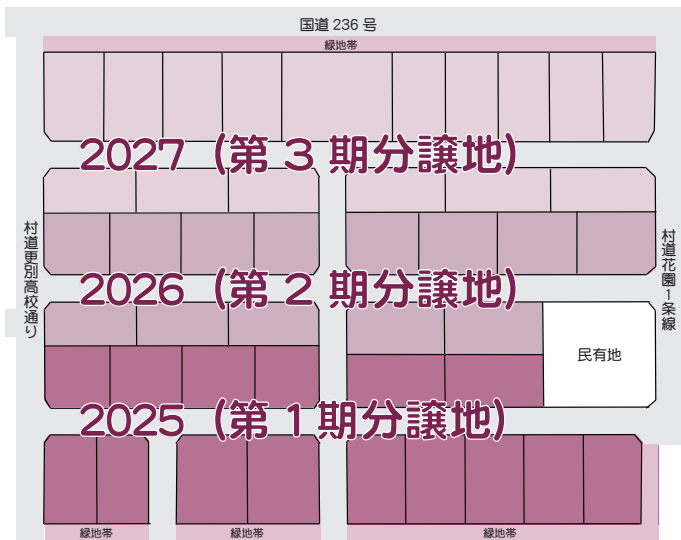


【面積・価格】

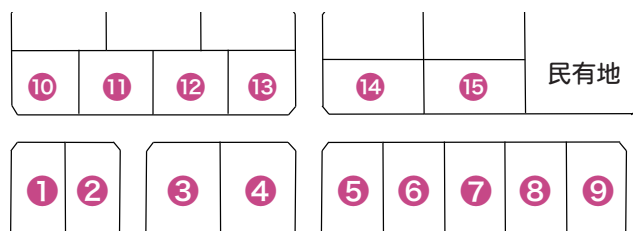
区画	面積(㎡)	面積(坪)	価格(円)
①	495.27	149.85	3,021,000
②	495.66	149.97	3,023,000
③	617.58	186.86	3,767,000
④	617.59	186.86	3,767,000
⑤	522.89	158.21	3,189,000
⑥	529.13	160.09	3,121,000
⑦	529.12	160.09	3,121,000
⑧	529.14	160.10	3,121,000
⑨	528.98	160.05	3,120,000
⑩	405.23	122.61	2,471,000
⑪	410.99	124.35	2,424,000
⑫	411.00	124.35	2,424,000
⑬	404.75	122.46	2,468,000
⑭	486.14	147.09	2,965,000
⑮	492.26	148.94	2,904,000

【計画図】

今回先行予約受付の対象は2025(第1期分譲地)の15区画となります。



【区画図(第1期分譲地)】



【申し込みの方法と分譲までのスケジュール】

○申し込み条件・申し込み区画

ご自身または1親等の親族が居住する住宅を7年以内に建築完了することができる方で、申込者1名につき1区画です。

○村内先行受付期間・提出書類・提出方法

令和7年1月20日(月)～2月14日(金)まで ※必着期日までに「分譲地譲受申込書」を持参、郵送、メール(kikaku@sarabetsu.jp)またはホームページ上の申込フォームで提出ください。

○説明会

令和7年1月20日(月)19時から 社会福祉センター

※申し込みにあたり説明会の参加は必須ではありません。

※同じ区画に2件以上の申し込みがある場合は抽選となります。

※譲渡契約・所有権移転は4月1日(火)以降で土地代金支払完了後です。

※詳しくは村ホームページをご覧ください。企画政策課へお問い合わせください。

●申し込み・問い合わせ 企画政策課地域開発係 ☎52-2114

詳しくは、こちらをご確認ください。



新年あけましておめでとうございます。担当となつて4回目の新年号となりました。村民の皆様には、お忙しい中、取材にご協力いただき、また、子どもたちにも『写真の人』と声をかけてもらうこともあり、嬉しく、そして大変ありがたく感じています。ありがとうございます。今年もよろしく願っています。

(総務課広報係 川上)

ぽ・こ・り

人の動き

2024年12月1日現在

※() 内の数字は前月比



総人口
3,088人
(±0人)



男性
1,515人
(-1人)



女性
1,573人
(+1人)



世帯数
1,368世帯
(+4世帯)

