

北海道・
中札内村と
共同開催

令和7年度 介護に関する 入門的研修



身近なご家族の方で介護が必要になった場合など、いざというときのために、車いすの押し方やベッドでの介助など、介護に関する基本的な知識や技術を学べる研修です。北海道社会福祉協議会の事業により講師派遣を依頼し、厚生労働省が定める研修を共同開催いたします。

研修日程

①基礎講座のみ(約3時間)

…令和8年2月24日(火)

②基礎講座+入門講座(計4日間)

…令和8年2月24日(火)～27日(金)

会場

更別村農村環境改善センター 視聴覚室

対象者

更別村及び中札内村在住で、
介護に興味・関心のある方

定員

30名(先着順です)

申込先

更別村役場 保健福祉課 ※FAX・電話・フォームでの申込

(裏面をご覧ください)

研修カリキュラム

知りたい項目のみの受講も可能です！全日程参加が難しい方はご相談ください。
受講した講義はカリキュラムの修了に通算もできます。
興味・関心のある講義がありましたら、お気軽にご参加ください。

日 程		時 間	内 容
1 日 目	2/24 (火)	開 会	9:15～9:30 開講式
		基礎講座	9:30～11:00 介護に関する基礎知識【講義】 ・介護を支える制度
			11:10～12:40 介護の基本【講義・演習】 ・介護を必要とする人の理解 ・体の使い方
		入門講座	13:30～15:30 基本的な介護の方法①【講義】 ・移動介護の方法 ・身支度の介護の方法
			15:40～17:40 基本的な介護の方法②【講義】 ・食事の介護の方法 ・排泄の介護の方法
			9:30～12:00 基本的な介護の方法③【講義】 ・入浴の介護の方法
			13:00～16:30 基本的な介護の方法④【講義・演習】 ・睡眠の介護の方法
		3 日 目	9:30～11:30 障がいの理解【講義】 ・障がい、難病 ・支援のための基本姿勢
			12:30～16:40 認知症の理解【講義・演習】 ・認知症の症状 ・認知症と生活障害 ・認知症の治療
4 日 目	2/27 (金)	9:30～11:30 介護における安全確保【講義】	
		説 明	11:35～12:35 北海道福祉人材センターによる説明
		閉 会	12:35～ 閉講式・修了証明書授与

- ・基礎講座と入門講座からなるカリキュラムです。
- ・4日間すべてのカリキュラムを受講された方に、修了証明書を交付します。
- ・基礎講座のみの受講の場合、基礎講座の修了証明書を交付します。

演習では、ベッドからの起き上がりや車椅子の介助方法など実技を体験します。



介護の仕事に興味のある方向けに、就労支援のお知らせがあります。



介護に関する入門的研修 申込用紙

- 受講をご希望の方は、次のいずれかの方法によりお申込みください。
 - 下記「申込用記入欄」に記入し、FAXにより送付する。
 - ホームページにアクセスし、「受講申込フォーム」に入力する。
- 申込締切は、令和8年1月23日（金）までです。先着順につき、定員になり次第受付を終了します。
- 受講決定者には「受講決定通知書」をお送りします。

FAXによる申込 締切：令和8年1月23日（金）

FAX 0155-53-2111

〒089-1531 河西郡更別村字更別190番地1 福祉の里総合センター内
更別村役場保健福祉課 国保介護係 宛

受講する日程（どちらかに☑をつけてください）

- ① 基礎講座のみ 2/24（火）9:15～12:40
- ② 基礎講座 + 入門講座 2/24（火）9:15～ 2/27（金）12:50

ふりがな 氏名		生年月日	昭和・平成	年	月	日
住所	〒					
電話		FAX				
Eメール						
備考						

※個人情報は、本研修の運営管理にのみ使用します。修了証明書に記載するため、生年月日をご記入ください。

電子申請による申込 締切：令和8年1月23日（金）

パソコンやスマートフォンから申込される方は、下記のURLにアクセスし、申込願います。

ホームページ：入門的研修専用ページ

【2次元コード】

【URL】 <https://www.harp.lg.jp/qZf1BkNF>



- 主 催：更別村 中札内村 北海道（受託者：社会福祉法人 北海道社会福祉協議会）
- 問合せ先：更別村保健福祉課国保介護係 TEL 0155-53-3000