

Sarabetsu



今月の主な内容

- ◆ ゼロカーボンシティの実現に向けた取り組み P 2
- ◆ 防災対策をピックアップでお知らせ P 3
- ◆ 犬を飼う時のルール P 4
- ◆ 村のわだい P 10 ~ 11
- ◆ 村からのお知らせ P 12 ~ 13

表紙の風景

2月12日、村内在住の橋本則子さんから更別小学校へ7段のひな壇が寄贈。みんなの学校応援団の河瀬朝子さん、村瀬順子さん、佐々木美保子さんの協力を得て、校内プレイルームに設置されました。

更別村の防災対策をピックアップでお知らせ

村では、災害に備え、防災マップや防災行政無線戸別受信機の各家庭への設置、メール配信サービスを活用した防災行政無線の配信、防災倉庫での物品等の備蓄などを実施しています。詳しくは右記二次元コードから村ウェブサイトをご確認ください。



村ウェブサイト

防災行政無線戸別受信機の注意事項

防災行政無線の注意事項と放送時間は次のとおりです。

◆住宅を建てるときは事前にご相談を！

役場からおおむね1.5km以上離れると外部アンテナが必要となる場合があります。なお、近い距離でも周辺状況等により必要な場合があります。その際は、アンテナの設置と屋内の配線工事が必要となりますので、事前にご相談ください。

◆乾電池を入れましょう！

停電時に備え、戸別受信機に乾電池(単一電池2本)を入れましょう。電池切れのときは赤いランプが点滅します。

◆戸別受信機が不調な時は連絡を！

不調が続くときは受信機の設置場所やアンテナの向きの変更、アンテナを伸ばすなど調整し、それでも改善しない場合は、総務課へご連絡ください。



(戸別受信機)

	朝	昼	夜
市街地	6:50	12:30	18:15
農村部	6:15	12:30	18:15・19:45

上記のほか、農村部のみ12:00にチャイム、18:00に音楽が流れます。
※臨時放送時は市街地、農村部ともに同じ放送が流れます。

さらべつメール・LINEのご登録を！

防災行政無線の放送内容をご自宅のパソコンやスマートフォンで確認できるようメールやLINEで配信しています。配信を希望される方は、右記の二次元コードから登録をお願いします。

二次元コードを読み取るとこの画面に遷移しますので、配信を受け取る方法を選択してください。

さらべつメール

メールアドレスで受け取る方はこちら。
(登録解除・変更の方もこちら)

メールアドレスを登録していただくことでメールでの情報発信を受け取ることができます。登録を行う方は以下のボタンより空メールを送信してください。折り返しで登録案内メールが届きますので本文を確認のうえ登録を行ってください。既に登録済みの方で登録内容の変更や解除を行う場合も以下のボタンより空メールを送信してください。変更・解除用URLをご案内いたします。

空メールを送信する ①

上記のボタンを押してもメールアプリが起動しない場合 t-sarabetsu@sg-p.jp にメールを送信してください。

メールが届かない場合 @sg-p.jp ドメイン、または sarabetsu@sg-p.jp からのメール受信を許可する設定を行ってください。

LINEで友だち追加する ②

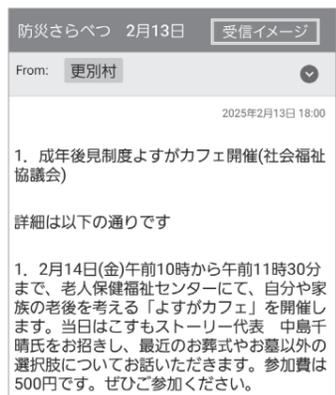
●問い合わせ 総務課庶務係 ☎ 52-2111

PC・スマートフォンで登録手続きを進めてください。



①メールで受け取る場合

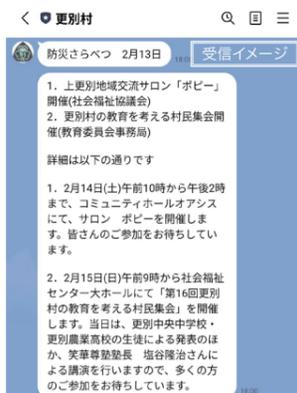
空メールを送信し、その後受信したメールから登録手続きを進めてください。



※受信できない場合は、「@sg-p.jp」ドメインあるいは「sarabetsu@sg-p.jp」からの受信許可設定を確認ください。

②LINEで受け取る場合

友だち追加後、自動送信されたURLから登録手続きを進めてください。詳しい登録手順は広報7月号 vol.754 をご確認ください。



※自動送信されたURLから登録手続きを進めないと、村からのメッセージは配信されませんので、忘れずに登録をお願いします。

更別村のゼロカーボンシティ 実現に向けた取り組み

「エネルギー地産地消」を目的とした地域新電力会社

(株) 十勝さらべつ共創カンパニーと 連携協定を締結

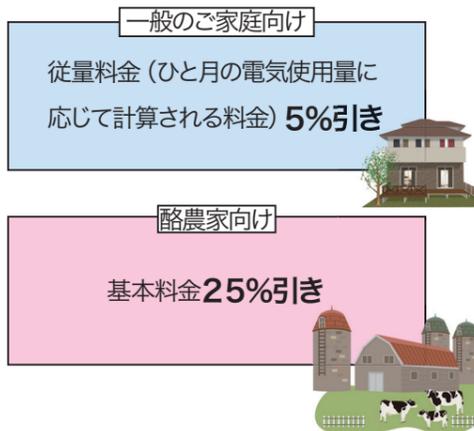


連携協定内容

- ・村内公共施設の契約を行い、電力供給を開始(令和7年度から実施)
 - ・一般家庭、事業者への電力供給を開始(令和8年度から)
 - ・太陽光発電設備導入のため、補助金等の確保のほか、民間電力会社等が実施するPPA方式※の検討(令和8年度から)
- ※PPA方式とは、発電事業者等が電力を使う需要者の代わりに太陽光発電設備を設置、保有、運用し、需要者は発電された電力を購入するもので、公共施設の屋根や敷地を使ったオンサイト方式の整備を検討しています。

(株) 十勝さらべつ共創カンパニーに切り替えると・・・?

① 北海道電力と比べて 電気代が下がります



※現在のご利用状況やご契約プランによって、おトクにならない場合がございます。
※切り替え後の料金試算ができます。試算をご希望の方は、ご利用明細書を企画政策課へご持参のうえご相談ください。

② (株) 十勝さらべつ共創カンパニーを通して 更別村への貢献活動を応援できる

グループ会社「(株) 球磨村森電力」
における地域貢献の一部事例



マラソン大会への協賛



商工会と連携した地域商品券の配布



- Q 電気料金が急騰したり、毎月変動する心配はありませんか?
A 電力の仕入れを相対取引で行っておりますので、日本卸電力取引所(JEPX)の市場価格の急な高騰の影響を受けません。
- Q 電気を安く供給できる理由は?
A 親会社にて一括して事務を担っているため、人件費を抑えられ、安価で供給できる要因となっています。

申し込みは

- 電力切替の申込は、当面企画政策課で受付しています。
- ①ご利用開始申込書(低圧)
 - ②預金口座振替申込書(低圧)
 - ③現在加入中のご利用明細書(低圧・高圧)をご提出ください。(申込書は企画政策課で配布しています。)

●問い合わせ 企画政策課政策調整係ゼロカーボン担当 ☎ 52-2118

令和7年度 行政区懇談会実施

1月9日(金) から28日(水) までの期間で令和7年度行政区懇談会を実施しました。
農村地区(14地区)・市街地(2地区) の計16地区で開催し、195名の村民の皆さんにご参加とたくさんのご意見やご要望をいただきました。

懇談会では

- (1) 令和7年度の主な事業予定
- (2) 個別排水処理施設使用料の請求スケジュール等の変更
- (3) どんぐりスタンプ「デジタル化」
- (4) 更別村のゼロカーボンシティの実現に向けた取り組みについて、各担当課より住民の皆さんに説明を行いました。



多くの意見・要望を村政に!

村長室 だより

NO.108

参加された皆さんからは村政全般にわたり、141件の貴重なご意見やご要望を聞かせていただきました。これらのご要望をしっかりと受け止め、早期に対応していきたいと考えています。

道路改良・舗装事業(22件)、新事業

農家住宅前の防塵舗装実施の進捗状況について、グレーダーの出動条件、国道や道道、村道の舗装改修、側溝や排水溝の修繕、村道交差点のミラーの設置や支障木の伐採、草刈り、大雪時の除雪、凍結路面の解消などの多くの要望を伺いました。

地域新電力会社・脱炭素(32件)

新電力会社への切り替えについての質問が多数を占め、新電力会社の発電設備や新電力会社の経営実績、公共施設への太陽光パネルの設置や行政区会館のLED化、リサイクルセンターへのPPA導入などのご質問やご意見をお聞きしました。

農業・林業・有害鳥獣関係(10件)

有害鳥獣駆除の現状と対策、新規就農事業の充実化、土づくりや肥料高騰への支援、鹿柵の補修、側溝や排水溝の修繕、村道交差点のミラー設置や支障木の伐採、草刈り、大雪時の除雪、凍結路面の解消など多くの要望を伺いました。

デジタルどんぐりスタンプ関係(11件) ほか DX 関係(10件)

どんぐりスタンプのデジタル化に関する質問やスマート農業の推進状況、村税のクレジット決済、ベーシックインフラサービス、議会報告会のオンライン化など多くの質問や意見・要望が寄せられました。

防災・公共施設(16件)、その他

自主防災組織、公共施設の発電機の設置状況、行政区会館の修繕と備品整備、リサイクルセンターでの充電式小型家電の受け入れ、資源ごみの回収、住民協働事業の単価見直し、地域猫、感染症対策、村内公共交通、小中学生の移動手段などのご意見やご質問お聞きしました。

皆さんの貴重な声を村政に 活かしてまいります!

皆さんの貴重なご意見やご要望を真摯に受け止め、これからの村づくりにしっかりと活かしてまいります。ご多忙の中、行政区懇談会に多数ご出席いただき、心より感謝とお礼を申し上げます。誠にありがとうございました。

■登録と予防注射を忘れずに!

犬の飼い主は、法律により犬を飼いだした日(生後90日以下の犬を飼いだした場合は、生後90日を経過した日)から30日以内に犬を登録する必要があります。また、登録時に発行する鑑札は首輪などを使って犬に装着してください。

狂犬病の予防注射は、生後91日以上の子犬に毎年必ず受けさせなければなりません。

また、注射を受けた後には注射済票を発行しますので、鑑札と同じく犬に装着してください。

■後始末は飼い主が責任を持って!

散歩のときは必ずリードなどをつけて、逃げ出したり周りの人に危害を加えたりしないように管理しましょう。

また、糞をしたときは必ず持ち帰り、燃やせるごみとして適切に処理をしましょう。トイレに流すと、詰まりや下水処理施設の故障の原因となってしまうため、流さないでください。

■迷い犬や野犬は連絡を!

人や家畜などに危害を加える可能性がありますので、飼っている犬がいなくなったときや迷い犬を発見した場合は、住民生活課に連絡をお願いします。

●問い合わせ
住民生活課 住民生活係
☎52・2112

犬を飼うときのルール

安らぎを与えてくれる大切なパートナーとして、村では多くの犬が飼われています。しかし、その一方で放し飼いや糞の放置などの苦情・相談が役場に寄せられることがあります。

人と犬がともに暮らしていくためには、ルールとマナーを守らなければなりません。飼い主としてのルールについて見直してみしましょう。



巡回狂犬病予防注射のお知らせ

①実施日時

4月14日(火)

場所	時間
勢雄区会館	9:20 ~ 9:50
北更別区会館	10:00 ~ 10:40
南更別区会館	10:50 ~ 11:20
更別区会館	11:30 ~ 11:50
十勝農業共済組合更別家畜診療所	13:10 ~ 14:00

4月15日(水)

場所	時間
更南区会館	9:20 ~ 9:40
昭和区会館	9:50 ~ 10:10
上更別南区会館	10:20 ~ 10:45
上更別消防会館	11:00 ~ 11:45
十勝農業共済組合更別家畜診療所	13:10 ~ 14:00

②必要なもの

- ・料金 3,240円(注射済票交付手数料含む)
※おつりがないようにご用意ください。
- ・注射済証
- ・問診票

※ご都合に合わせて実施場所をお選びいただけます。
※2日目のみ昨年と場所・時間が変更になっています。

※犬の登録をしている皆さんへ3月下旬に必要な書類を送付します。当日忘れずに持参してください。
※会場の混雑を避けるため、注射済証を持参いただいた方から順に受付します。
※必要書類を紛失した場合は再発行しますので、4月13日(月)までに住民生活課へご連絡ください。

③その他

- ◆犬も注射を受けるときは緊張します。逃げ出さないように必ずリードなどを付けてきてください。
- ◆会場の混雑を避けるため、新規登録や登録事項の変更手続きは事前に住民生活課にて済ませるようお願いいたします。
- ◆死亡の手続きは電話受付もできます。①飼い主の名前②犬の名前③死亡日をお知らせください

ひとりで悩まずに、相談してみませんか ～3月は「自殺対策強化月間」です～

3月は、年度末で仕事の負担が増えたり、就職や転勤、進学、クラス替え、引っ越し、家族や友人との別れなど、生活環境が大きく変化し、ストレスを受けやすい時期です。

ストレスが大きかったり、長く続いたりすると、疲れがたまり、心と体の調子を悪くしてしまいます。

☑ いつもと違うことが続いていますか？

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> いつも楽しいと思っていたことが楽しくなくなる。 | <input type="checkbox"/> 疲れやすい、だるい。 |
| <input type="checkbox"/> ちょっとしたことでもイライラする。 | <input type="checkbox"/> 気分が落ち込んで、やる気が出ない。 |
| <input type="checkbox"/> 食べ過ぎてしまう。あるいは、食べられなくなる。 | <input type="checkbox"/> お酒の量が増えた。 |
| <input type="checkbox"/> 腹痛や頭痛、めまいがある。 | <input type="checkbox"/> 寝付きが悪い、夜中に何度も目が覚めてしまう。 |
| <input type="checkbox"/> 人付き合いがおっくうに感じる。 | <input type="checkbox"/> 集中力が続かない。 |

☞ 違和感があったり、上記の状態が2週間以上続いている場合は、医療機関・相談機関に相談しましょう。

○ 疲れた時、つらい時にできること(セルフケア)

① 生活習慣を整える

バランスの取れた食事や良質な睡眠、適度な運動の習慣を維持することが、心の健康に繋がります。
特に睡眠は、日々の疲れを取るためにも大切です。寝る前は、スマートフォンやパソコンを使わないようにしましょう。

② リラックスできる時間を作る

軽いストレッチをしたり、好きな音楽を聞いたり、ゆっくりお風呂に入ったりして、リラックスできる時間を作りましょう。
何もしたくない時は、ぼんやりと窓の外を眺めるのもおすすめです。

③ 自分の気持ちを書いてみる

モヤモヤした気持ちを紙に書いてみたり、絵を描いてみたり、パソコンに打ち込んでみましょう。
書くことで、抱えている悩みを客観的に見ることができたり、今まで思いつかなかった選択肢に気づききっかけになります。

④ 笑ってみる

「笑い」は心を軽やかにして、つらい日々を乗り越えるちからをつけてくれます。
また、「笑い」は周りの人とリラックスした関係を気づく上でも大切です。失敗した時には「やっちゃった自分」を笑い飛ばしてみましょう。

○ 悩んだりつらい時に相談できる窓口

話を聞いてもらうことで、気持ちが楽になることがあります。家族、友人、同僚、趣味仲間など、日頃から気軽に話せる人を増やしておきましょう。また、公的な窓口やところを専門に診る病院など、様々な相談先があります。

右記窓口以外にも、SNSでの相談ができる窓口や、心を落ち着かせることのできるネット空間などがたくさんあります。ひとりで抱え込まず、身近な人や相談機関へ相談しましょう。

☆相談窓口

- 更別村保健福祉課保健推進係
☎ 53-3000 (平日 8:30 ~ 17:15)
※ 毎月第1・第3水曜日 (13:30 ~ 16:00) は 定期健康相談日です。
- 北海道いのちの電話
☎ 011-231-4343 (24時間 365日対応)
☎ 0120-783-556 (毎月10日 24時間)
- よりそいホットライン
☎ 0120-279-338 (24時間 365日対応)
- #いのちSNS
☎ 0120-061-338 (24時間 365日対応)
- 24時間子供SOSダイヤル
☎ 0120-0-78310 (24時間 365日対応)



災害対策として NerveNet Starlink を整備しました!

NerveNet(ナーヴネット)とは
災害でも切断されにくい地域通信ネットワーク
Starlink(スターリンク)とは
人工衛星を使った高速インターネットサービス

NerveNetを整備することにより、災害が発生した場合でも、一定時間安定した通信環境が提供できるようになります。

通信可能地域
更別市街地の一部 上更別市街地の一部

NerveNetは災害対策のほか、一般住宅に電力センサを設置し、収集される電力消費量を用いた見守りサービスに活用される予定です。
今後どなたでもWi-Fiとしてご利用可能となる予定ですので、改めてお知らせいたします。

● 問い合わせ 企画政策課政策調整係
スーパービレッジ担当 ☎ 52-5252

感謝状贈呈 宮坂建設工業(株)様

憩の家の区画線を整備し、施設環境向上に貢献



写真左から菅野氏、西山村長

12月19日に村憩の家駐車スペースの区画線約120台分を整備したとして、2月3日、感謝状贈呈式が役場応接室にて行われました。
西山村長は「憩の家は利用者の多い施設であるが、区画線が薄くなっており、懸念していたところ、今回地域貢献の一環として整備していただいた」と感謝しました。
感謝状を受け取った宮坂建設工業(株)現場管理人 菅野豪紀氏は、「工事でご迷惑をお掛けしたが、活動の機会をいただき感謝します」と述べました。

人事異動のお知らせ

3月1日付の人事異動をお知らせします。
※ () 内は異動前の部署
◆ 更別村人事(役場・教育委員会)
◇ 住民生活課主任(産業課主任) 能登 俊輔
◇ 住民生活課主事(教育委員会事務局主事) 渡辺 郁美

どんちゃん

「更別村LINE公式アカウント」出来ました!

更別村の今の情報を配信!
お友だち追加してください!
@sarabetsu_village

既読

北海道 更別村

Facebook & Instagram

QRコードを読み取って
フォローをしよう!

@SARABETSU_KOHO

自転車に青切符が 適用されます



道路交通法の改正により、4月1日から自転車の交通違反に交通反則通告制度(青切符)が導入され、自転車の運転者(16歳未満の方を除く)がした一定の違反が交通反則通告制度の対象として取り締まられます。

- 具体的な反則行為と反則金の例
- ・ 携帯電話の使用等(保持) : 12,000円
- ・ 信号無視、逆走、歩道通行等 : 6,000円
- ・ 無灯火等 : 5,000円
- ・ 二人乗り等 : 3,000円

詳しくは警視庁のウェブサイト「自転車ポータルサイト」をご覧ください。



● 問い合わせ
住民生活課住民生活係 ☎ 52-2112
北海道警察本部交通企画課安全対策係
☎ 011-251-0110



2/16 高校生がサポートし小麦を学ぶ
中学生がパンづくり体験

ふるさと館を会場に、小麦の学習の一環で更別中央中学校1年生がパンづくりを体験。更別農業高等学校農業科2年生がサポートしながら、生地をこね、あんパン、メロンパン、ピザを作りました。パンの材料には高校で収穫したスペルト小麦や小豆が使われたほか、ピザの材料に高校生が開発したポルケッタをトッピング。焼き立てのピザとパンを食べる生徒から美味しいという声が上がりました。



2/10 温室効果ガス 45% 削減を目指して
地域新電力会社始動

老人保健福祉センターと社会福祉センターでゼロカーボン村民説明会が行われ、合わせて34名の村民、事業者が参加しました。説明会では、更別村のゼロカーボンの取り組みとして令和8年度に予定している補助事業や地域新電力会社「(株)十勝さらべつ共創カンパニー」の設立、電気契約についての説明がされました。担当者からは契約切替により電気代がどれくらい安くなるか試算できるので、役場企画政策課まで問い合わせしてほしいと話しました。



1月31日、更別運動広場村民スケートリンクで、更別村スケート協会と更別村学校教育推進協議会の主催で『第50回更別村内スケート大会』が開催され、小学生や幼児、一般の村民など45名が参加しました。

当日は青空が広がり、風が強い中での開催でしたが、出場した選手たちは寒さに負けず、熱いレースが繰り広げられました。

大会では、幼児・男子・100Mの部で山角昇也さんが16秒18、一般・女子・250Mの部で小寺杏奈さんが27秒66と大会新記録をマークしました。

大会終了後には第50回の開催を記念し、更別村スケート協会より選手たちに温かい力強いメッセージが送られました。



2/15 地域と学校関係者がともに考える
教育を考える村民集会開催



2月15日、社会福祉センターで第16回更別村の教育を考える村民集会、第58回更別村PTA連合会研究会、第46回家庭教育学級生の集いが開催されました。

集会では、更別中央中学校の生徒による少年の主張と子ども会議の報告、更別農業高等学校の生徒によるプロジェクト発表、塩谷隆治氏の「親子de元氣アップくやる気スイッチが勝手に入っちゃう秘訣」を演題に講演が行われ、120名の参加者が耳を傾けました。

2/13 村内でのフィールドワークを通して
道内外の大学生が提案



道内外の都市部の大学に通う大学生たちが更別村での1週間にわたるフィールドワークを通じて地域活性化案を考案するプロジェクト「ミチシロカ」の活動報告会がサラパークで行われました。発表では、冬期間の運動不足解消のためにノルディック・ウォーク実施の提案や更別産馬鈴薯を使ったじゃがバターの学祭での販売、冬のサーキットを活用したプログラミング教育などを提案。

発表後にはワークショップが行われ、来場者も交えてより具体的な案にブラッシュアップされました。

村からのお知らせ

Information from the Village



各種アイコンの説明

📢 = お知らせ 🏠 = 健康・福祉 📍 = 募集 💰 = 税金 📄 = 国民年金

日とき 所場所 対対象 ¥料金 定定員 申申し込み 問問い合せ
☎電話番号 FAXファクス ㊟メールアドレス

行政に対するご意見やご要望などを、ハガキ・Eメールなどでお寄せください。
※ハガキは3か月ごとに広報紙へ折り込みしています。

募集 自衛官の募集のお知らせ

募集種目	応募資格	受付期間	試験日
予備自衛官補(第1回)	一般 18歳以上 52歳未満の方	1月22日(木) 3月30日(月)	4月1日(水)
	技能 18歳以上で 国家免許資格等を有する方(資格により年齢上限は53歳未満~55歳未満)		4月19日(日) の指定する1日
幹部候補生(第1回)	一般 22歳以上26歳未満の方(修士課程修了者等の方(見込み含)は28歳未満の方)	3月1日(日) 4月3日(金)	1次試験 4月11日(土) ※飛行要員は 4月11日(土)及び 4月12日(日) 2次試験 6月1日(月)~ 6月7日(日) の指定する1日
	歯科 20歳以上 30歳未満の方 薬剤科 20歳以上 28歳未満の方		
幹部候補曹(第1回)	20歳以上 33歳未満の方		1次試験 4月11日(土) 2次試験 6月1日(月)~ 6月7日(日) の指定する1日
一般曹候補生(第1回)	18歳以上33歳未満の方(32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方) ※令和9年3月高等学校卒業予定者又は中等教育学校卒業予定者は令和8年7月1日以降の受付のみとなります。	3月1日(日) 5月7日(木)	1次試験 5月16日(土)~ 5月24日(日) の指定する1日 2次試験 6月13日(土)~ 6月28日(日) の指定する1日

村ウェブサイト



フルミスト：自己負担額3000円
(上限額5000円)
・新型コロナウィルス感染症自己負担額5000円
(上限額11000円)
申請書は村ウェブサイトもしくは保健福祉課にありますので、領収書、振込口座のわかるものを持参し、申請書を保健福祉課へ提出してください。

財務省北海道財務局では、財政・金融等のプロフェッショナルとして活躍する財務専門官を募集しています。
受験資格などはウェブサイト

財務専門官採用試験のお知らせ

募集

●申請期限
3月31日(火)
保健福祉課保健推進係
☎53・3000

●第1次試験日
5月24日(日)
北海道財務局総務部人事課
☎011・709・4252

インターネット
申し込み



をご覧ください。お問い合わせください。
インターネット申込期限
3月23日(月) 受信有効

国民年金

国民年金の任意加入制度について

60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合や40年間の納付済期間がない方は年金を満額受給できません。
④厚生年金保険、共済組合などに加入していない方は年金の受給期間を満たしていない65歳以上70歳未満の方も加入できます。
※外国に居住する日本人で65歳未満の方も加入できます。
※保険料の納付方法は、口座振替が原則となります。

●任意加入の条件①から④の全てを満たす方
①国内に住所を有する60歳から65歳未満の方
②老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない方
③20歳から60歳までの保険料納付月数が480月(40年)未満の方
④厚生年金保険、共済組合などに加入していない方

税金

自動車税種別割の住所変更を忘れずに

引っ越しなどで住所が変わったときは、運輸支局で変更手続きをしてください。
札幌道税事務所自動車税課
☎011・746・1190

お知らせ

労働者会館の供用を終了します

施設の老朽化により、現在更別消防署庁舎に隣接する更別村労働者会館の供用を3月31日をもって終了する予定です。
今後、建物の解体工事を行うこととなりますので、何卒ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

産業課商工労働観光係
☎52・2211

春のあんしんネット

新学期一斉行動

子ども家庭庁及び総務省では、多くの青少年が初めて自分のスマートフォンを手にする春の卒業・進学・新入学の時期である2月から5月までを「春のあんしんネット・新学期一斉行動」期間と位置付け、ペアレントコントロールの普及促進や青少年がインターネットを安全・安心して利用できるようにするための啓発活動等の取り組みを集中的に展開しています。
保護者の方は、お子さんが自身のスマートフォンを利用される際、次の点にご注意ください。
(1)適切にインターネットを利用する

子どもたちがSNSで誘い出され、事件に巻き込まれる深刻な事案が発生しています。インターネットに関する知識や情報モラルを身につけ、正しく利用しましょう。
(2)家庭のルールを作る
長時間利用によるネット依存症も増加しています。適度な生活習慣を身につけられるように、お子さんと一緒に話し合いルールを決めましょう。
(3)フィルタリングなどを設定する
違法・有害サイトにアクセスできないように制限する機能です。併せて、課金制限や時間管理ができる「ペアレントコントロール」機能を利用し、お子さんをトラブルから守りましょう。
インターネットトラブル事例集



●インターネット上の書き込みなどに関する相談・通報窓口
インターネット申し込み



●インターネット上の書き込みなどに関する相談・通報窓口
北海道総合通信局
☎011・709・2311
(内線4704)

令和8年経済センサス活動調査が実施されます

「経済センサス・活動調査」は、全ての産業分野の売上(収入)金額や費用などの経理項目を同一時点で網羅的に把握し、我が国における事業所・企業の経済活動を全国及び地域別に明かにすることを目的としており、国が行う調査の中でも特に重要かつ大規模な統計調査です。
●対象事業所
全国全ての事業所及び企業
●調査期日
令和8年6月1日
●調査方法
4月にインターネット回答用の調査書類が郵送されますので、インターネットでご回答ください。
※インターネット未回答の場合、または新規事業所の場合、または5月に調査員が調査書類を配布します。
●必ずご回答を!
「経済センサス・活動調査」は、「統計法」に基づく基幹統計調査で、調査に回答する義務があります。
●かたり調査にご注意!
「経済センサス・活動調査」をよそおった不審な訪問者や電話・電子メールなどにご注意ください。不審に思われた場合は、速やかに住民生活課

健康・福祉

インフルエンザ感染症等予防接種費用の助成について

インフルエンザ及び新型コロナウイルス感染症の予防接種を村外の医療機関で接種された方に対し、接種費用の一部を助成しています。
対象者
・インフルエンザ
生後6か月以上の方
(フルミストは2〜18歳の方)
・新型コロナウイルス感染症
65歳以上の方、60〜64歳で、心臓、腎臓または、呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限されている方、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

●助成金額
接種にかかった金額から、次のとおり自己負担額を除いた金額を助成します。
・インフルエンザ
注射：自己負担額1000円(上限額2000円)

●任意加入の条件①から④の全てを満たす方
①国内に住所を有する60歳から65歳未満の方
②老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない方
③20歳から60歳までの保険料納付月数が480月(40年)未満の方
④厚生年金保険、共済組合などに加入していない方



3年間を振り返って
生活科学科 3年

私の高校生活はとても充実したものでした。特に印象に残っているものは農業の授業です。

私の実家は農家ですが、農業の知識は全くありませんでした。しかし、普段の授業や実習、農業クラブの三大行事などを通して「農業」の偉大さや魅力について知ることができました。また、栽培から流通、加工、販売までの一連の流れを学ぶことができ、生産者、消費者両方の視点から様々なことを考えることができるようになりました。

授業以外にも宿泊研修や修学旅行、スポーツ大会など様々なイベントがあり、どの行事でもクラスメイトと協力し、お互いに高め合うことができたと思います。

高校ではたくさんの人に支えられてきたことを強く感じています。小中学生とは違い、進路を考へるにあたって、

自分の将来と向き合い、各々の活動を進めていく中で様々な壁を乗り越えてきました。これから先、新しい環境で活動する中、高校生活で培ってきた知識や経験を将来に活かしていきたいと考えています。

期待と不安を胸に入学した3年前、そんな私も春から短大生となります。高校生活はあっという間に過ぎていき、気がつけば卒業も目前です。更別農業高校で過ごした3年間の経験は、私の自信に繋がっています。

これから先、進学して勉学に励む人もいれば、就職して社会に出る人もいます。目指すものは違えど、一人ひとりがなりたいものに向かって歩んでいきます。寂しい気持ちもありますが、それ以上に達成感でいっぱいだと思います。

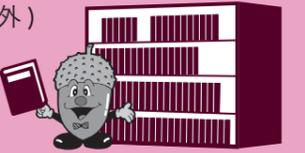
更別農業高校で過ごした3年間の思い出は卒業しても私の宝物です。

更別農業高校 ニュース

更別村農村環境改善センター図書室だより

本ごよみ

開館時間 9時30分～18時00分
休館日 火曜日および祝日(日・月・土以外)
住所 更別村字更別南2線96番地11
農村環境改善センター内
電話 52-3171



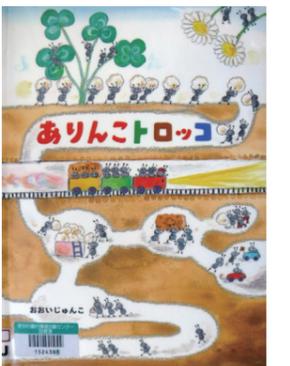
今月の展示

- 一般書コーナー
『おべんとう』
- 児童書コーナー
『入園・入学・卒業の絵本』



今月の読みきかせ

- 3月21日(土) 11時00分～11時30分
- 『たぬきのひみつ』
 - 『ありんこトロッコ』



古本市の開催

3月23日(月) 午前9時から29日(日) 午後10時まで、改善センターロビーにて古本市を開催します。不要となった雑誌や絵本、一般書等を村民の皆さんに無償で提供します。イベントは本がなくなり次第終了となりますので、あらかじめご了承ください。

新着図書案内

えほん

ほしのぎんか (いもと まうこ)	ふきのとう (工藤 直子)	ちきゅう (ステイシー・ マカナルティ)	わたしのなかの おこりんぼオニ (くすのき しげのり)	リサとガスパール にほんへいく (アン・ グッドマン)	小ネズミとフクロウ (あらい しげと)	ねこいる! いる! (たなか ひかる)	かえるがびよこっ (すとら あさえ)	いるよ... (有田 奈央)	そのひかり (荒木 健太郎)
------------------------	------------------	----------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	---------------------------	---------------------------	--------------------------	-------------------	-------------------

今月のおすすめ本

『イヌのキモチ解剖図書』
マット・ワード / 著
イヌの生態について学べる1冊。イヌとの生活で大切な訓練方法なども教えてください。



児童文学・学習書ほか

文学・一般書

子どもの「イヤイヤ期」 を楽しむ本 (池田 千恵)	ネコのキモチ解剖図鑑 (服部 幸)	食べきり煮もの(重信 初江)	るる北海道'27 パブリッシング	八州の風手控え帳 (あさの あつこ)	石原家の兄弟 (石原 伸晃他)	沈黙と爆弾 (吉良 信吾)	最後の皇帝と謎解きを (犬丸 幸平)	北海道SFアンソロジー (堀川 夢他)	47都道府県・ 釣り百科 (海野 徹也 他)	花札を初めて やる人の本 (大石天狗堂)	鈴蘭ビル物語 (大嶋 賢洋)	新・メンズファッションの 解剖図鑑 (M B)	少年とハリス (稲葉 稔)	はたらく農家 (矢萩 多聞)	シマエナガの ずかん (上田 恵介)	四つ子ぐらし (ひの ひまり)	人魚姫 アンデルセン (ハンス・クリスチャ ン・アンデルセン)
---------------------------------	----------------------	----------------	---------------------	-----------------------	--------------------	------------------	-----------------------	------------------------	------------------------------	----------------------------	-------------------	-------------------------------	------------------	-------------------	--------------------------	--------------------	---------------------------------------

中学生スピードスケートで 全国大会へ!!



1月27日、全道大会で好成績を収めた4名の生徒が、1月31日から4日間にわたって長野県で開催される全国大会の出場報告に役場を訪れました。

太田佳来さんは男子1500Mと3000M、田村光一朗さんは男子500Mと1000M、高久絢未さんは女子500Mと1000M、菅野竜市朗さんは1500Mと3000Mに挑みます。

菅野さんは「初めての全国大会出場となるが、応援される立場として、感謝の気持ちを持ってベストを尽くしたい」と意気込み、西山村長は「自分の力だけでなく、周りのサポートがあったからこそ。感謝を忘れずに頑張してほしい」とエールを送りました。

総合誌さらべつ 編集委員を募集中

毎年3月に発行している総合誌さらべつは、更別村に住んでいる方、ゆかりのある方が「更別村」という共通のキーワードのもと、日頃の学びの成果や暮らしの中で感じたこと、思い出や創作など、皆さんで作上げる村の文化の集大成です。

編集委員になって、もっと身近に更別村を感じてみませんか?

- 任期 4月1日から翌年3月31日まで
- 会議 年5回程度開催
- 業務内容 文章の校正など編集作業
- 経費 編集委員会計で負担
- 対象者 村内在住者
- 応募期限 4月10日(金)



●問い合わせ
教育委員会事務局社会教育係 ☎52-3171



地域安全ニュース

■更別村の交通事故死ゼロ記録
419日(2月28日現在)

■「ブラックアイスバーンにご注意」
暖かい日が続き、道路の雪解けがすすむと、日没以降は解けた雪が凍るブラックアイスバーンになることがあります。路面状態に注意して、慎重な運転を心がけましょう。

戸籍の窓口

誕生おめでとう

お悔み申し上げます

2/22

- 優勝 曙町
- 2位 更生区
- 3位 勢雄区B
- 【混合】
- 優勝 若葉町
- 2位 旭区
- 3位 南更別区B

行政区対抗ミニバレー大会
【男性クラス】

2/8

- 優勝 協和区
- 2位 旭区
- 3位 新栄町
- 4位 南更別区

行政区対抗
バドミントン大会



2/1

- 優勝 JA・役場チーム
- 2位 HAWA更別
- 3位 勢雄区
- 得点王
グエン ジャシルアンさん
(HAWA更別)

行政区対抗
フットサル大会



人の動き

2026年2月1日現在

※()内の数字は前月比



総人口
3,043人
(-9人)



男性
1,490人
(-6人)



女性
1,553人
(-3人)



世帯数
1,359世帯
(-6世帯)

