

Sarabetsu



ちりひとつ許しません

今月の主な内容

- ◆ 防災気象情報が新しくなります！ P 2
- ◆ 農業者トレーニングセンター P 3
夜間の優先競技区分が変わりました
- ◆ 村のわだい P 8 ~ 9
- ◆ 村からのお知らせ P 10 ~ 11

表紙の風景

5月10日に行われた更別村クリーン作戦。167名のうち、23名の子どもたちが大人に混ざって参加し、一生懸命にごみを探していました。

防災気象情報が新しくなります！

避難情報に関するガイドラインでは、5段階の警戒レベルで住民がとるべき行動が設定されています。対象の災害となる河川氾濫、大雨、土砂災害及び高潮に関する情報等は、これまで警戒レベルと住民がとるべき行動がわかりにくくな

ていましたが、今回、5段階すべての警戒レベルに対応した情報を改めて設定し、とるべき行動の判断をより一層支援できる情報体系に改善します。この新たな防災気象情報は、令和8年5月29日から運用開始しています。

気象庁ホームページの特設ページでは、新たな防災気象情報に関する様々な資料を掲載していますので、情報が発表された際にどのような行動を取るのか事前に確認しておきましょう。気象庁特設ページ



	河川氾濫 1級河川などの大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや土石流	高潮 海水面の上昇や波の打上げによる浸水	(警戒レベルごとの)住民がとるべき行動
警戒レベル5相当	氾濫特別警報	大雨特別警報	土砂災害特別警報	高潮特別警報	命の危機 直ちに安全確保
＜警戒レベル4までに危険な場所からかならず避難＞					
警戒レベル4相当	氾濫危険警報	大雨危険警報	土砂災害危険警報	高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル3相当	氾濫警報	大雨警報	土砂災害警報	高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難準備
警戒レベル2	氾濫注意報	大雨注意報	土砂災害注意報	高潮注意報	避難行動を確認(避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)
警報レベル1	早期注意情報				災害への心構えを高める

●問い合わせ 帯広測候所 ☎ 25-2334



マイマイガにご注意を



一つの卵塊には300～600個の卵が産み付けられるので、放置すると翌年大量発生に繋がります。

📢 駆除のご協力をお願いします

村内において、昨年駆除しきれなかったマイマイガが越冬して孵化し、幼虫の発生が確認されています。

大量発生を防ぐため、幼虫のうちの駆除にご協力をお願いします。

🔍 駆除のしかた

①卵塊

半分に切ったペットボトルや先が平らなヘラで剥がし、燃やせるごみに出す

②幼虫

- ・ガムテープに貼り付けて取り除き、燃やせるごみに出す
- ・殺虫剤をかける(体長2cm以上になると効き目が薄くなります)
- ・バケツに水と少量の家庭用洗剤を入れ、溺死させる

③成虫

効果的な駆除方法はありませ

⚠️ マイマイガの害

- ・幼虫の毛や吐いた糸により発疹や炎症を引き起こす可能性があります
- ・樹木や庭木、農作物を食害し、枯死させる場合もあります



●問い合わせ 住民生活課住民生活係 ☎ 52-2112



夜間の優先競技区分が変わりました

施設の有効活用と利用向上を目的に、令和8年6月1日より試験的な取り組みとしてアリーナの夜間（18時～22時）の優先競技区分を変更しました。これまでの「半面単位」からより細分化した「6面単位」の設定へと移行するほか、利用実態に合わせた新たな優先競技区分を設定しました。



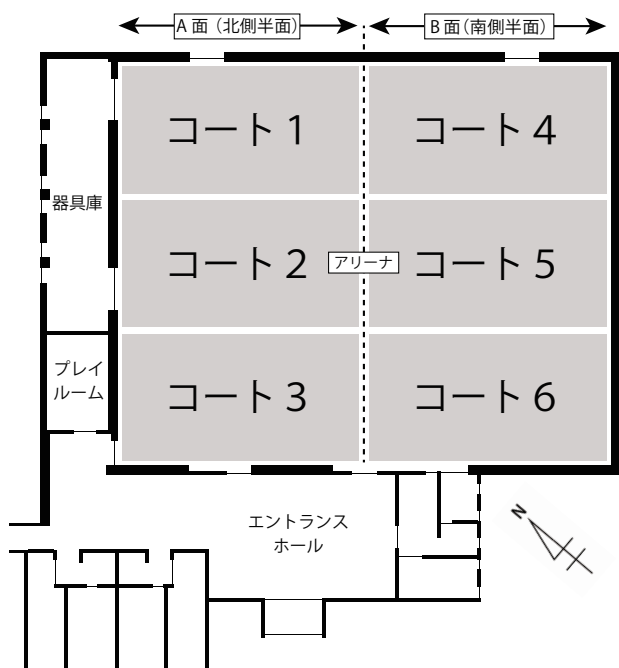
運用の主な変更点

●優先競技区分を「半面割」から「6面割」に変更

空きスペースを有効活用するため、コートごとの優先競技区分を細分化します。

●新たに「SARASPOクラブ」が追加

運動機会創出を目的に、空きスペースを活用して指定管理者が実施する新たな競技区分を追加しました。



SARASPOクラブの詳細は農業者トレーニングセンター窓口または、村ウェブサイトをご確認ください。

★「フリー」区分は
競技問わず利用可能

優先競技の設定がない区分（フリー）は自由に使用できます。

★当日の空きがあれば
優先競技以外もOK

優先競技の時間帯であっても、空き状況次第で他競技の利用が可能です。

●6月1日からの優先競技区分は次のとおりです

夏季（5月～10月）

冬季（11月～4月）※4月中は火曜日休館

月	A面			B面		
	コート1	コート2	コート3	コート4	コート5	コート6
月	SARASPO クラブ	ミニテニス	フリー	フリー	フリー	フリー
火	休館日					
水	バレーボール			フリー	フリー	フリー
木	SARASPO クラブ	バスケットボール (1ゴール)		ミニバレー		
金	卓球	バドミントン		卓球	バトン	
土	バレーボール			フリー	フリー	フリー
日	フットサル			フリー	フリー	フリー
	テニス（18時～20時） フットサル（20時～22時）					



令和8年度 友好姉妹都市文化交流 20年記念

更別村・宮城県東松島市

“文化交流のつどい” inさらべつ



- 更別村
 - さらべつかしわ太鼓保存会
 - さらべつオールスターズ
 - スッチョイサ踊り保存会
 - 民謡友の会
- 東松島市
 - ハラハラシンガーズ
 - 飯淵由美
 - 千葉成子



ハラハラシンガーズ



さらべつオールスターズ



さらべつかしわ太鼓保存会

6/27 [sat.] 13:00 開演 (12:30 開場)
更別村ふるさと館 屋内ステージ

全席自由 | 前売り券 1,000 円 / 当日券 1,200 円 (中学生以下無料)

主催: 更別村・宮城県東松島市“文化交流のつどい”実行委員会

後援: 更別村・更別村教育委員会・東松島市・東松島市教育委員会、北海道

助成: 公益財団法人北海道文化財団

チケット取扱い | “文化交流のつどい”実行委員会

(株) 更別企業、SHIMONO-SUN、

パブリックハウス・ヤジ、喫茶 惺、

(有) 山田商店、更別村商工会

●問い合わせ 更別村・東松島市“文化交流のつどい”実行委員会 ☎ 090-7058-3775



委員のみなさんをご紹介します

今年度、社会教育関係組織の委員に就かれている皆さんを紹介します。※敬称略

社会教育関係

社会教育委員

社会教育事業に対して助言や意見をいただいている方々です。

- 委員長 霜野 敬夫
- 副委員長 家常 直輝
- 委員 河合 直美
- 小室 彰人
- 長澤 啓二
- 笠松真一郎
- 八田 幹子

家庭教育学級主事・副主事

各学校で開設している家庭教育学級の活動を支援する方々です。

- 更別幼稚園
 - 主事 石割 章浩 (園長)
- 認定こども園上更別幼稚園
 - 主事 鈴木 洋孝 (園長)
- 更別小学校
 - 主事 笠松真一郎 (校長)
 - 副主事 山野 圭 (教頭)
- 上更別小学校
 - 主事 長澤 啓二 (校長)
 - 副主事 木下 尊徳 (教頭)
- 更別中央中学校
 - 主事 小室 彰人 (校長)
 - 副主事 野島真里子 (教頭)

体育振興関係

スポーツ推進委員

体育レクリエーションの推進のため、行事への協力や指導をいただいている方々です。

- 委員長 矢島 俊郎
- 副委員長 西川 朋憲
- 委員 高久 睦美
- 高木いく子
- 穴戸 博章

学校開放主事・副主事

各学校開放事業に関して管理をする方々です。

- 更別小学校
 - 主事 笠松真一郎 (校長)
 - 副主事 山野 圭 (教頭)
 - 眞鍋 淳 (教諭)
- 上更別小学校
 - 主事 長澤 啓二 (校長)
 - 副主事 木下 尊徳 (教頭)
 - 高城 辰志 (教諭)
- 更別中央中学校
 - 主事 小室 彰人 (校長)
 - 副主事 野島真里子 (教頭)
 - 同 亀谷 知樹 (教諭)

皆さんにご協力
いただいております。
ありがとうございます。



●問い合わせ 教育委員会事務局社会教育係 ☎ 52-3171

村長室 だより

NO.110

多くの意見・要望を村政に！



農水省技術会議の佐藤研究総括官へ 高温対策の要請

5月7日、8日に上京し、農林水産技術会議事務局の佐藤一絵研究総括官と面談しました。

近年気候変動や高温による作物被害の現状と、それらに対する新しい農業資材であるBS（バイオステイミュラント）の実証実験による成果の報告と課題、さらなる研究・活用促進や企業誘致の要請を行なってきました。

～子供からお年寄りまで
笑顔と笑い声があふれ、
一人ひとりが輝く村～

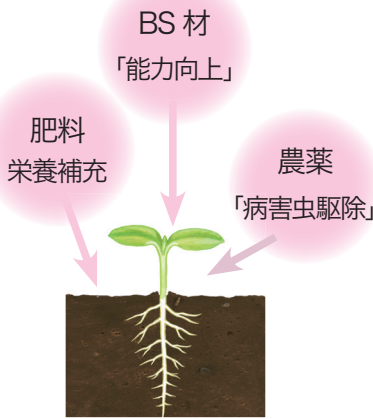
また、本年4月から文科省に派遣している本村職員の所属部署への訪問を行いました。直属の上司である文部科学省総合政策局地域学習推進課の齋藤陽介課長補佐を訪問し、業務指導等をお願いしてきました。本人も早速イベントの担当を任せられ、とても意欲的に仕事に打ち込んでいました。一回りも二回りも大きくなって帰ってくることを願っています。

バイオステイミュラントとは？

高温や小雨などの気候変動に伴う「作柄不良」を新しい技術「バイオステイミュラント（BS）」によって品質低下を防ぎ、安定した農業を確保する技術です。

バイオステイミュラントは肥料や農薬とどう違うの？

肥料は土壌に栄養を与え、農薬は病害虫駆除に使われるのに対し、BS材は、植物の免疫に働きかけ、高温や乾燥などの環境ストレス耐性を高めます。



「令和8年度 北海道酪農振興町村長 会議定期総会」に出席

去る4月16日札幌で開催された「令和8年度北海道酪農振興町村長会議定期総会」に出席してきました。

総会の冒頭に裕会長（興部町長）から昨年11月に行なった農水省への中央要請の概要と総括が報告されました（私も参加しました）。

また、今年も北海道農政部から情報提供がありました長引くロシアのウクライナ侵攻、さらにはイランによるホルムズ海峡封鎖等の国際情勢の悪化や恒常的な資料や肥料、生産資材、燃料の高騰が続き、合わせて近年の気象変動等に伴う自然災害の多発や農作業への悪影響もあり、依然として農業全般での危機的状況に変わりありません。これまで以上に自治体間の結束を図り、JAや関係機関と強く連携して畑作、酪農、畜産を含む一連の対策と早急な支援を国や道に働きかけていかなければならないと考えています。

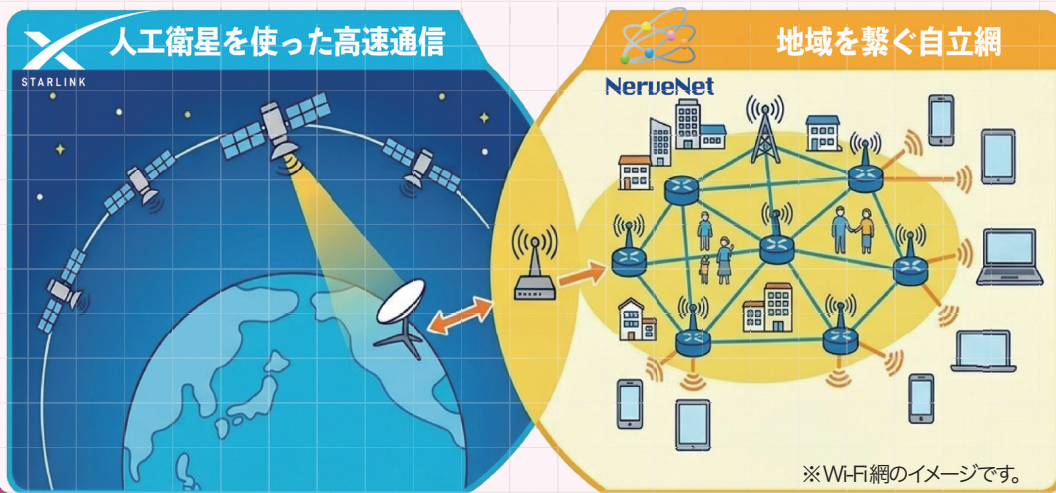
十勝では全町村が加盟している北海道酪農振興町村長会議であります。今年も生乳価格決定前に中央要請の実施や対策等の確実な執行に向け、加盟する全町村長が危機感と決意を持ってしっかりと取り組んでいくことを確認しました。

災害時等に備え、スターリンク 衛生通信網の拡充

これまでの既存の光回線やキャリア5G基地局の市街地、農村部の整備については、整備拡大に向け、通信キャリアに対し引き続き要望してまいります。また、市街地にスターリンク衛生通信網を整備しています。

が、災害時やデジタル化でのさらなる活用を図るため、昨年、通信エリア拡大とそれに伴うWi-Fi網（NerveNet）の拡充を行いました。

農業や各部門でのDXや先端技術の活用を進め、いつ起こるか分からない自然災害に備え、安心安全な村づくりに職員一丸となって邁進していきたいと考えています。



※Wi-Fi網のイメージです。

7月30日
31日に開催!

からだとあたまの
元気度をチェックしてみませんか
さらべつお元気度測定会開催

【対象】
65歳以上の方

【健康チェック】

血圧、脈拍などをチェックします

【体力測定】

握力、歩行速度などを測定します

【日時】

7月30日(木) 31日(金)

①9:00 ②10:30 ③13:30 ④15:00

約90分程度測定します。

【定員】

各回15名(完全入替制)

【対象者】

村内にお住いの概ね65歳以上の方

【場所】

老人保健福祉センター

【形態測定】

身長、体重を測定します

【認知機能テスト】

映像を見ながら簡単な
クイズを行います



【参加料】

200円

【持ち物等】

運動しやすい服装、飲み物

【申込方法】

希望の日時を確認の上、事前にお電話または
役場保健福祉課窓口にてお申し込みください

●問い合わせ 保健福祉課保健推進係 ☎ 53-3000

計測前に張り紙確認してね!



*インボディは「高齢者保健事業(保健・介護
一体的実施推進事業)」の一環で設置しております。

健康増進室に体成分分析機
(インボディ)が設置されました!

インボディは体重のほかに、体成分(筋肉量や体脂肪率など)を測ることができ
ます。ご自身の体の状態を知り、日々の健康づくりに役立てましょう!



●設置場所

福祉の里総合センター 健康増進室

●ご利用いただける方

健康増進室 利用者(100円)
健康相談 希望者(無料)

●計測できるもの

体重、筋肉量、体脂肪率
★スマートフォンにアプリを入れ、
利用登録を行うと筋肉と体脂肪の
左右のバランスや、体型判定も確
認できるほか、測定履歴をグラフ
で確認できます。

●測定結果をもとに

相談してみませんか

☆保健師・管理栄養士

健康のことや食事のこと、日頃の悩
みなども相談ができます。血圧測定や
血糖値測定も行っておりますので、お
気軽にお越しください。

☆健康増進室インストラクター

マシンの使用方法やトレーニング
内容などの相談ができます。

配置日・時間は左記二次元コード
より村のウェブサイトをご確認ください。
やう。

村ウェブサイト 村ウェブサイト

健康増進室

健康相談



●問い合わせ 保健福祉課保健推進係

☎ 53・3000

保

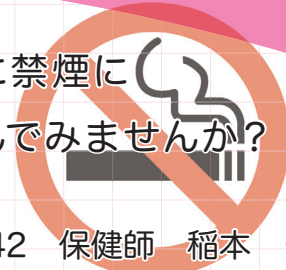
健

だ

よ

り

この機会に禁煙に
取り組んでみませんか？



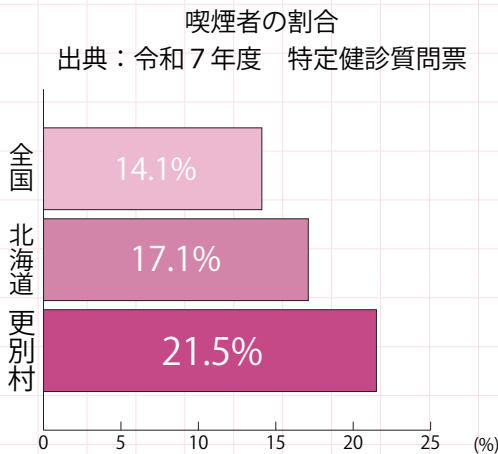
vol.142 保健師 稲本 夕海

親が吸っていたから、友だちに勧められたから、ストレス解消につ
ながると思ったから…。軽い気持ちで吸い始めたたばこ。そのまま何年、
何十年となんとなく吸い続けていませんか。

喫煙者の病気の発症リスクは非喫煙者より高く、国内で喫煙に関連する病気で亡くなる方は年間約 12 万人とされています。
喫煙は一時の至福感と引き換えに自身の寿命を削っているのです。

🔍 更別村の喫煙状況

令和7年度特定健診受診者に対する質問票中の設問「現在、
たばこを習慣的に吸っている」に「はい」と答えた方の割合（喫
煙率）は更別村で **21.5%** でした。



⚠️ 自身に及ぼす影響

身体面

喫煙は体の細胞や血管、臓器を傷つけ、様々な病気の
原因にもなります。

●喫煙に起因する主な病気

- ・循環器疾患（脳卒中、心臓病など）
- ・がん
- ・呼吸器疾患（肺気腫、結核など）
- ・2型糖尿病
- ・歯周病
- など

金銭面

毎日1箱（600円として仮定）のたばこを吸っ
ていた人が禁煙すると・・・



1年で約 22 万円

10年で 220 万円 + 医療費の **節約!**

30年で 660 万円

⚠️ 周囲に及ぼす影響

喫煙者が吸っている煙だけでなくたばこから立ち上る煙（副
流煙）や喫煙者が吐き出す煙（呼出煙）にも、多くの有害物
質が含まれており、受動喫煙による
健康への影響は深刻です。

非喫煙者はたばこの煙に対する感受性が
高く、少量でも健康被害を受けるとされて
います。受動喫煙との関連性が「確実」と
判定された肺がん、虚血性心疾患、脳卒中、乳幼児突然死
症候群（SIDS）の4疾患について、日本では年間約1.5万人
が受動喫煙で死亡しているとされています。



☑️ 禁煙による健康への効果

- ・せきや息切れなどの呼吸器症状の改善
- ・脳梗塞のリスク減少
- ・免疫力向上（風邪にかかりにくくなります）

★禁煙 10 年～15 年目には、様々な病気の発症リスクが非喫煙
者と同程度になります。（効果には個人差があります）

🚭 さあ禁煙を始めましょう!

やめたいと思ってもなかなかやめられないのは「意志が
弱い」からではなくニコチン依存（中毒）に陥っているか
らです。また、喫煙が日常習慣化し、心理的にもタバコ
に依存している状態になっています。たばこを辞めるには
これら2つの依存状態から抜け出す必要があります。

禁煙医療は一定の条件を満たせば医療費が保険適用
となり、自己負担割合が3割で治療を受けることができ
ます。更別村国民健康保険診療所でも治療が可能です
ので、ご希望の方は事前に国保診療所に電話予約の上、
受診してください。

- 問い合わせ 保健福祉課保健推進係 ☎ 53-3000
- 国民健康保険診療所 ☎ 52-2301





5月16日、村観光協会主催の『すももの里まつり』が開催。今年も茶道サークルによる野点や複数のキッチンカー、村内飲食店等の出店のほか、(株)オカモトによる三方体験などのイベントが開催され約600人のお客さんが来場しました。また、インスタグラム上ではフォトコンテストが実施され、多数のすももの画像が投稿されました。コンテストの入賞者には6月中旬にインスタグラムにDMが届く予定です。



5/28

改良成果を確認！ 更別村和牛共進会が開催

更別和牛改良組合主催の第14回更別村和牛共進会が旧佐藤農場で開催されました。

月齢ごとに第1部(11か月未満雌牛)8頭、第2部(11か月以上雌牛)7頭、第3部(経産牛)4頭が出陳され、月齢に応じた姿・形・発育の良さなどにより審査されました。第1部では初出陳の更別農業高等学校のさくらこ号が1等1席を獲得しました。

他部の首席は次のとおり。第2部ひまり89号(酢谷明美さん)、第3部ひとみ3号(酢谷明美さん)



5/2
~4

どんちゃんもお出迎え！ 道の駅でGWイベント

道の駅さらべつでGWスペシャルイベント「さらべつ」が開催されました。3日は晴天が広がり、多くのお客さんが来場。おもちゃやお菓子などが当たる子どもガチャやすももシュガードーナツ、まぜまぜすももシェイク!、焼き鳥の販売が行われました。また、塗り絵コーナーも設置され、子どもたちが塗り絵に挑戦。完成した塗り絵は店内に飾られて彩られました。



5/10 村をきれいに 心もスッキリ
クリーン作戦を実施

村と村環境美化推進協議会の共催でクリーン作戦が実施され、167名が参加しました。村道東15号沿いなどの村内5路線に分かれ、ペットボトルや空き缶、たばこの吸い殻などのごみが集められ、収集したごみの総重量は昨年と同様の180kgとなりました。



5/18 ~ 19 すすく大きく育て
村営牧場今年の受け入れ開始

村営牧場で牛の受け入れが始まり、ホルスタイン、黒毛和牛の計138頭が入牧しました。牛の確認作業と駆虫薬の塗布後に、広い牧場に放たれ、元気に駆け回る姿が見られました。牛たちは牧場が閉鎖する10月までに約100kg以上体重を増やし、飼い主の元へ帰る予定です。



5/29 子どもたちの健全育成のために
どんちゃんLC会が寄付

村農村環境改善センターで、どんちゃんLC会（神成哲也会長）からスポーツ少年団へ寄付金贈呈式が行われました。会長は「子どもたちの健全育成のために活用してほしい」と述べ、スポーツ少年団本部会長の綿貫太一さんに手渡されました。



5/8 あやしいでんわにきをつけて
電話による詐欺の撲滅大作戦開催

帯広警察署主催の「電話による詐欺の撲滅大作戦」が更別幼稚園で行われました。偽の警察官を騙った詐欺被害が若い世代にも拡大しており、防犯対策を促進する目的。会場では、園児が防犯ぬりえをした後は、保護者への「警視庁推奨アプリ」導入のお願いとほくとくんととの交流が行われました。



5/15 村内外から多くの方が集まり大盛況
更高で野菜苗の販売会実施

更別農業高校体育館で生徒が育てた白菜、ナス、トマト、キュウリなどの野菜苗約5,000株の販売会が行われました。販売会にはお目当ての苗を求めて村内外から約200名が来場。曙町からお越しの方は「元気な苗が安価で買える」と喜ばれました。



5/19 大きくなあれ
園児と農協青年部の食育交流

J Aさらべつ青年部の食育交流が更別幼稚園、認定こども園上更別幼稚園、どんぐり保育園、更別小学校で実施されました。認定こども園上更別幼稚園では青年部員指導のもと、人参、馬鈴薯、スイカなどの種や苗を植えました。秋には青年部の皆さんと一緒に収穫し、調理実習が行われる予定です。

村からのお知らせ

Information from the Village



各種アイコンの説明

= お知らせ = 健康・福祉 = 募集 = 税金 = 国民年金

とき 場所 対象 料金 定員 申し込み 問い合わせ

電話番号 ファクス メールアドレス

行政に対するご意見やご要望などを、ハガキ・Eメールなどでお寄せください。

※ハガキは3か月ごとに広報紙へ折り込みしています。

お知らせ

クールスポットを開設

熱中症を予防するため、一部公共施設を「クールスポット」として無料開放しています。お気軽にご利用ください。

所 開放施設(6月1日～9月30日)

① 社会福祉センター

9時～21時30分

② 農村環境改善センター

9時～21時

● 注意事項

- ・ 利用予約の入っていないお部屋に限りご利用いただけます。
- ・ ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ・ 体調が悪いときは管理人または職員までお声かけください。

● その他

- ・ 福祉の里温泉ロビーも休憩場所としてご利用いただけます。

問 住民生活課住民生活係

☎52・2112

村の財政状況を公表します

村では財政状況を皆さんに公表しています。令和8年度の予算状況と令和7年度下半期の財政運営状況をまとめた「財政事情説明書」を閲覧することができますので、閲覧をご希望の方は役場総務課へお越しください。また、村ウェブサイトにも掲載しています。

● 閲覧期限 令和9年5月30日

問 総務課財政契約係

☎52・2111

村ウェブサイト



八千用の防護服を貸し出します

民有地にある八千の菓の駆除は各自の責任で対応していただいていることから、八千用の防護服の貸し出しをしています。

● 貸出期間

貸し出しの日から翌日17時まで
※返却日が役場閉庁日のときは翌開庁日

● 貸出条件

作業中の怪我、八千に刺されることがあっても、村への責任は問わないこと。

¥ 無料

※自力で八千の菓の駆除が困難な場合は、専門の業者に依頼するなどの対応をお願いします。

問 住民生活課住民生活係

☎52・2112

女性のための人権なんでも相談所

法務局ではセクハラやDV、職場の女性差別など、人権に関する困りごとや心配事の相談所を開設しています。人権擁護委員が相談をお受けし、秘密は守ります。

日 7月10日 13時～15時30分

(受付は15時まで)

所 よつ葉アリーナ十勝

教科書展示のお知らせ

村内の小・中学校で現在使用している教科書を展示します。
この機会にぜひご覧ください。

● 展示期間

6月12日(金)から
6月25日(木)まで

● 場所

農村環境改善センター ロビー



● 問い合わせ

教育委員会事務局学校教育係 ☎52-3171

(帯広市大通北1丁目1番地)

問 女性の方

¥ 無料

※事前予約は不要です。

問 帯広人権擁護委員協議会

☎24・5853

要約筆記者養成講座の実施について

聴覚障がい者等の福祉増進に理解と熱意を持つ方に対し、中途失聴・難聴者のコミュニケーション手段として要約筆記の養成講座を行います。

詳細は次の二次元コードよりご確認ください。

問 北海道聴覚障がい者情報センターウェブサイト



☎011・221・2695

行政書士による住まいの終活セミナー&個別相談会

「自宅が空き家になりそうだ」、「空き家になった実家をどうしよう」。気になるながら後回しにしていますか?セミナーで「空き家にならないために今できること」、「空き家でこれらができること」を知り、個別相談会でモヤモヤを解消。大きな決断は小さな一歩から。電話による相談をご希望の方はお気軽にお声がけください。

問 十勝管内に空き家(地)をお持ちの方および、今後、現在の住まいが空き家になる可能性がある方。また、空き家問題に関心がある方

日 7月25日(土)

セミナー 11時～12時(予約不要)
相談会 12時～15時(予約優先)

所 とかちプラザ大集会室

(帯広市西4条南13丁目)

¥ 無料



募集 自衛官の募集のお知らせ

募集項目	応募資格	受付期間	試験日
航空学生	海上自衛隊 18歳以上23歳未満 航空自衛隊 18歳以上24歳未満	7月1日(水) ～ 8月28日(金)	1次 9月19日(土) または26日(土) 2次 10月15日(木) ～ 22日(木) のうち指定する日 3次 11月14日(土) ～12月17日(木) のうち指定する日
一般曹候補生 (第2回)	18歳以上33歳未満 ※32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方	7月1日(水) ～ 9月1日(火)	1次 9月21日(月) または22日(火) 2次 10月28日(水) または29日(木) の指定する日
2等 陸・海・空士 (任期制自衛官)			男子 9月27日(日) または28日(月) の指定する日 女子 9月29日(火) ※試験日は変更になる場合があります。
防衛大学校学生 一般		7月1日(水) ～ 10月15日(木)	1次 10月31日(土) 2次 11月27日(金) ～12月2日(水) のうち指定する日
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満 ※高卒者(見込含) または高専3学年次 修了者(見込含)	7月1日(水) ～ 10月8日(木)	1次 10月24日(土) 2次 12月16日(水) ～18日(金) のうち指定する日
防衛医科大学校 看護学科学生		7月1日(水) ～ 10月2日(金)	1次 10月17日(土) 2次 12月5日(土) または6日(日) の指定する日
予備 自衛官補 (第2回)	一般	18歳以上52歳未満	10月4日(日) ※試験日は変更になる場合があります。
	技能	18歳以上で国家免許資格等を有する方 (資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満)	

応募資格等詳しくはお問い合わせください。

自衛隊帯広募集案内所
(帯広市西5条南14丁目13 NC サウスビル)
☎23-8718
㊧ obihiro.pco.tokachi@rct.gsdf.mod.go.jp

募集

放送大学入学生 募集のお知らせ

放送大学では、10月入学生を募集しています。
幅広い世代の8万6千人以上

7月17日(金)まで
問合せ先に電話・メールで申込
北海道行政書士会事務局
☎011-221-1221
㊧ gyosei@mrtd.biglobe.ne.jp

の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。
心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、インターネットなどで1科目から学ぶことができます。
資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学北海道学習センターまでご請求ください。
出願期間は、第1回は8月31日まで、第2回は9月9日まで
㊧ 放送大学北海道学習センター
☎011-736-6318

募集 ページ



札幌国税局税務職員 募集のお知らせ

札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する税務職員を募集しています。
応募期間は6月12日(金)から24日(水)まで、次の二次元コドより受け付けています。
詳細は同局人事第2課採用担当か、帯広税務署へお尋ねください。

国民年金

口座振替の申込みは オンラインでも!

口座振替の申込みは、お近くの年金事務所や金融機関にて書面で行うほか、パソコン・スマートフォンからマイナポータルを経由し

札幌国税局人事第2課採用担当
☎011-231-5011
帯広税務署 ☎24-2161

年金機構 ウェブサイト



「ねんきんネット」での手続きもできます。
電子申請の場合は窓口へ出向く必要がなく、いつでも手続きすることが出来ます。窓口に行く時間がないという方は、便利な電子申請をご利用ください。
詳しくは年金機構のホームページをご覧ください。

税金

村・道民税第1期の納期限は、 6月30日(火)です

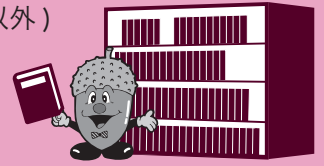
納税には、便利で確実な口座振替をご利用ください。
㊧ 住民生活課税務係
☎52-2112

帯広年金事務所
☎21-1511
住民生活課戸籍窓口係
☎52-2112



更別村農村環境改善センター図書室だより

開館時間 9時30分～18時00分
休館日 火曜日および祝日(日・月・土以外)
住所 更別村字更別南2線96番地11
農村環境改善センター内
電話 52-3171



本ごよみ

今月の展示

- 一般書コーナー
『衣替えの本』
- 児童書コーナー
『雨の絵本』
『夏の絵本』



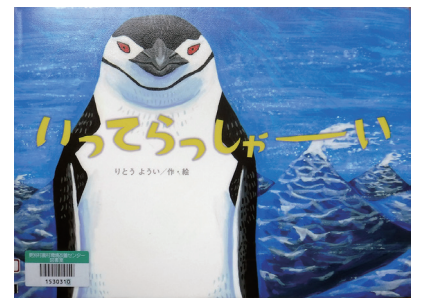
今月の読みきかせ

6月20日(土) 11時00分～11時30分

- 『たべもんどろ』
- 『いってらっしゃーい』

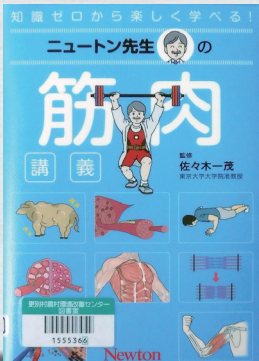
親子読み聞かせマラソン

図書室では、村内にお住まいの未就学児のお子さんを対象とした親子読み聞かせマラソンの参加者を募集しています。詳しくは図書室カウンターへお尋ねください。みなさまの挑戦をお待ちしています。



新着図書案内

えほん



今月のおすすめ本

『ニュートン先生の筋肉講義』
佐々木一茂 / 監修
筋肉のしくみをわかりやすく教えてくれる一冊。

100ぴきかぞく (古沢 たつお)	きがえましょ (えがしら みちこ)	やさしいぐぐん (金内 織恵)	だあれのめ? (accoto)	いたずらからす (さとう わきこ)	ようかいむらのアイスクリームやさん (たかい よしかず)	どうぶつえん (にしだ のぶまさ)	どうぶつえん (にしだ のぶまさ)	10ぴきのおばけとおきやくさま (おさむ)	いもうとのにゅうがくしき (ふくだ たかひこ)	ぜんぶやりたいまにちゃん (及川 賢治)
-------------------	-------------------	-----------------	-----------------	-------------------	------------------------------	-------------------	-------------------	-----------------------	-------------------------	----------------------

児童文学・学習書ほか

文学・一般書

ポケモンサイエンスブックでんき (岩崎 孝之)	楽しく学んで自転車に乗ろう! (宮田 浩介)	小学生のためのドラえもん (藤子・F・不二雄)	47都道府県図鑑 (不二雄)	イチからつくるせつけん (森田 隼人)	個人事業の始め方 (中野 裕哲)	心おどる作りおき (平岡 淳子)	豆は煮えたか (朝井 まかて)	謎の香りはパン屋から2 (土屋 うさぎ)	用語図鑑400 (加藤 一)	ひとことT (加藤 一)	保育園児のためのおうちモンテッソーリ (神成 美輝)	最後の晚餐 (江國 香織)	54字の物語未来 (氏田 雄介)	登山入門 (佐藤 勇介)	#台所のあるところ (原田 ひ香)	心も体ももっと、ととのう薬膳の食卓365日 (川手 鮎子)	IDOL (町屋 良平)	詩人S (谷川 俊太郎)	ブティック (池井戸 潤)
-------------------------	------------------------	-------------------------	----------------	---------------------	------------------	------------------	-----------------	----------------------	----------------	--------------	----------------------------	---------------	------------------	--------------	-------------------	-------------------------------	--------------	--------------	---------------

更別農業高校 ニュース

泉心寮から

舎監長 松田 直己

今年度、更別農業高校の泉心寮に新入生が3名入寮しました。これにより、今年度の寮生は男子10名、女子2名合計12名になります。昨年度4月の寮生が22名で、入寮を希望する生徒が少なくまりました。

新入寮生は保護者から離れての生活に不安な気持ちもあったと思いますが、少しずつ慣れて、今では元気に登校しています。上級生も温かい気持ちで新入寮生を迎い入れ、日々の寮生活のルールなどを教えている様子が見られました。

新入寮生の歓迎会では「神様が目の前に現れ、3つの願いをなんでも叶えてくれると言われたら何を願うか」という質問をし、新入寮生の想像力や個性を引き出していました。先輩からのクイズや出し物もあり、豪華な食事やケーキを食べながら交流し、大盛り上がりでの歓迎会となりました。

泉心寮では、毎月のトランプ大会のほかに、クリスマス会や送別会を行なうて親睦を深めています。

更別村から多大なご支援をいただいているおかげで、寮が運営できています。生徒たちは更別村での高校生活に感謝しつつ、寮生活を通して様々なことを学びながらこれからの人生をしっかりりと歩んでくれることを願っています。



声のテーブル

広聴ハガキをいただきました

Q 総合誌「さらべつ」について、希望者のみの配布にはいかがでしょうか。

我が家では、ほとんど読むことがないので必要性を感じていません。また、希望制により経費削減にもつながると思います。

この度は、総合誌「さらべつ」の配布方法について、貴重なご意見をいただき、ありがとうございます。

A 本誌につきましては、住民の皆さまの創作活動の発表の場として、全戸配布を行ってまいります。広く各世帯にお届けすることで、地域文化の振興や世代間交流の促進が図られるなど、一定の意義があるものと考えております。一方で、ご意見のとおり希望者に限定した配布とすることで、経費削減等につながる可能性がある点についても認識しております。配布方法の変更につきましては、希望確認方法や配布漏れ防止などの課題もあることから、直ちに見直しを行う予定はありませんが、今後のあり方を検討する中で、いただいたご意見を参考にさせていただきます。

●問い合わせ
教育委員会事務局社会教育係 ☎ 52-3171

着任しました
ALT



「メディ」って呼んでね!

ALT (外国語指導助手) に米国ヴァージニア州出身の Meddie Loos (メディ・ロス) さんが着任しました。更別村が3地域目の赴任となるメディさんは、米陸軍の経歴の持ち主で、パラシュート降下の経験から「スカイダイビング」が趣味に。ほかに「読書」や「旅行」もお好きだそうです。

はじめての北海道、更別はどうですか?とお聞きすると「生徒も先生も優しい。これから始まる子どもたちとの英語の授業を楽しみにしています」と答えてくれました。

メディさんは更別小学校、上更別小学校、更別中央中学校の外国語指導助手を担当します。

***メディさんに会いたいときは**
毎週金曜日に農村環境改善センターにいますので、お気軽にお立ち寄りください。

●問い合わせ
教育委員会事務局社会教育係 ☎ 52-3171

地域安全ニュース

■更別村の交通事故死ゼロ記録
511日（5月31日現在）

■「詐欺にご注意を！」

犯罪の予兆の可能性がある不審な電話であるアポ電がかかってきたら、決して質問には答えず、電話を切り「#9110 警察相談窓口」に電話してください。

アポ電は、警察や企業などと偽りまたは名乗らずに電話をかけてきて、在宅状況、家族構成、氏名などの個人情報を得ようとするものです。

道内でも詐欺被害報告が相次いでいます。詐欺被害について、人ごととは考えず、自分ごととして考え、注意してください。

戸籍の窓口

お悔み申し上げます



どんちゃん

「更別村LINE公式アカウント」出来ました！

更別村の今の情報を配信中！
お友だち追加してください！
@sarabetsu_village




既読

北海道  更別村

Facebook&Instagram

QRコードを読み取って
フォローをしてみよう！




@SARABETSU_KOUHOU

サマージャンボプレミアム12億円
(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

6月30日(火)3種類同時発売! 発売期間 6/30(火)~7/31(金)
抽せん日 8/12(水)

プレミアム：1枚 500円
ジャンボ・ミニ：1枚 300円

公益財団法人北海道市町村振興協会



クーちゃん

人の動き
2026年5月1日現在

※() 内の数字は前月比

総人口
3,039人
(+1人)

男性
1,484人
(+3人)

女性
1,555人
(-2人)

世帯数
1,369世帯
(+1世帯)

