



今月の主な内容

- ◆ 海と大地 子どもふれあい交流 P 2
- ◆ 功労者表彰式開催 P 3
- ◆ 村のわだい P 8 ~ 9
- ◆ 村からのお知らせ P 10 ~ 11

表紙の風景

8月12日、役場前通りを会場に「どんぐり村の盆おどり」が開催されました。子ども盆おどりでは、子どもたちが周囲の大人を真似して踊る微笑ましい姿が見られました。

功労者表彰式開催



開村記念日である9月1日、村の自治や産業振興などにご尽力とご貢献いただいた方々の功績をたたえる功労者表彰式が、社会福祉センターで行われました。

式典では織田忠司村議会議長をはじめ多くの来賓が見守る中、西山村長が受賞者へ表彰状と記念品を贈り、「受賞者のみなさんが郷土を愛し、本村の発展のために寄与されたことに敬意を表し、感謝申し上げます」とあいさつ。

受賞者を代表し霜野敬夫さんが「私たちがそれぞれの分野で務めを果たして来られたのは、多くの先輩方や同僚、地域の皆さまがささえてくれたおかげです。ありがとうございました」と受賞のお礼を述べられました。

社会功労者



石井 和人さん

更別消防団員として多年にわたる功績



村山 良子さん

十勝地区身体障害者福祉協会更別村分区として多年にわたる功績



飯塚 れい子さん

民生委員・児童委員として多年にわたる功績



村上 和雄さん

民生委員・児童委員として多年にわたる功績

善行者



(株)三機サービス
代表取締役社長
越智 玲緒奈さん(兵庫県)

更別村まち・ひと・しごと創生寄附活用事業への多額の寄附



更別村まち・ひと・しごと創生寄附活用事業への多額の寄附

エア・ウォーター
産業・医療ガス(株)
代表取締役社長
遠藤 仁さん(札幌市)



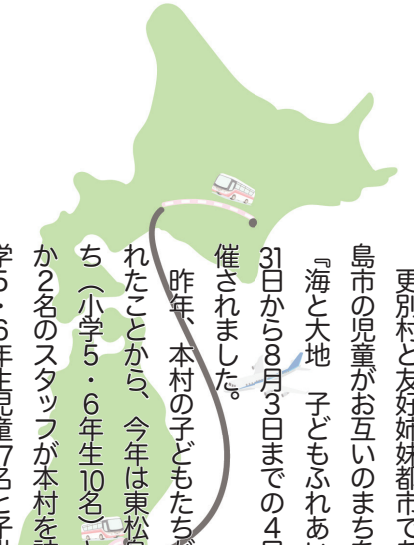
霜野 敬夫さん

社会教育委員として多年にわたる功績

教育文化功労賞

海と大地 子どもふれあい交流 実施

7.31 (Fri) 8.3 (Mon)



更別村と友好姉妹都市である宮城県東松島市の児童がお互いのまちを訪れ交流する『海と大地 子どもふれあい交流』が7月31日から8月3日までの4日間、本村で開催されました。

昨年、本村の子どもたちが東松島市を訪れたことから、今年は東松島市の子どもたち(小学5・6年生10名)と松幹大団長ほか2名のスタッフが本村を訪問。本村の小学5・6年生児童17名と子供交流委員会森田弘二委員長らスタッフと交流を深めました。

31日に社会福祉センター大ホールで入村式が開催され、交流がスタート。江原副委員長が「ようこそ更別へ。更別の子もたちと交流を楽しんでください」、本村の児童を代表し高久詩さんが「楽しい思い出をいっぱいくりましょ」と歓迎のあいさつをしました。

4日間の交流で子どもたちは、カントリパークでのバーベキューやナイトウォーク、スッチョイサ踊りの郷土体験、十勝スปีドウェイ見学、帯広でのカーリング体験、ばんえい競馬の見学などを楽しみました。

3日朝の退村式では、寄せ書きを書いた色紙を交換し、「またね、元気でね」と笑顔でお別れをしました。



善行者

アルファコート株式会社(札幌市)

更別村まち・ひと・しごと創生推進事業への多額の寄附
感謝状

札幌石狩砂利協同組合(石狩市)

更別村まち・ひと・しごと創生推進事業への多額の寄附

株式会社 長大(東京都)

更別村まち・ひと・しごと創生推進事業への多額の寄附

株式会社 北口電器商会(帯広市)

更別村まち・ひと・しごと創生推進事業への多額の寄附

第3回さらべつ 消防フェスティバル

とかち広域消防事務組合
更別消防署では、体験
と学びを通して火災予防
の普及啓発を目指すこと
もに、防災意識の高揚と
防火対策の推進を目的に、
『第3回さらべつ消防フェ
スティバル』を開催しま
す。

日時：9月27日 午前10時
～12時
場所：更別消防署敷地内

内容：●消火体験 ●煙体験
●車両・装備品展示 ●網渡り体験
●住宅防火相談

消火体験や煙体験、網
渡り体験、住宅防火相談
ができるほか、車両・装
備品展示ブースでは、防
火衣（子ども用、大人用
空気呼吸器を装着して記
念撮影もできますので、
ぜひ会場へお越しくださ
い。

防火グッズ
もらえるかも

キッチンカーもくるよ

※小雨の場合は消防署庁舎
車庫で開催します。
※災害や悪天候により中止
する場合は、防災無線にて
お知らせします。



52・2201

開催 在宅医療・介護連携推進講演会

所 更別村老人保健福祉センター 集会娛樂室
¥ 無料

10.23 (金)
18:30 開始
18:00 ~ 受付

がん治療と在宅医療・介護連携について
一緒に考えてみませんか？
皆さまのご参加お待ちしております！

内 容

- 「十勝管内におけるがん治療と在宅医療の現状と課題(仮)」
帯広協栄病院腫瘍内科 主任部長 杉山 絢子 氏
- 「更別村における在宅医療の現状と課題(仮)」
更別村国民健康保険診療所 所長 山田 康介 氏
- 質疑応答

申し込み先・申し込み方法



更別村保健福祉課保健推進係
☎ 0155-53-3000



下記二次元コードを読み取り、
ウェブフォームから申し込み



※締め切りは10月16日(金)まで

●問い合わせ
保健福祉課保健推進係 ☎ 53-3000

letter from Takeshi

村長室 だより

NO.113



多くの意見・要望を村政に！

十勝圏活性化期成会要請活動 (帯広・札幌・東京)に参加

●7月6日、地元要請(帯広)に参加
今年度の十勝圏活性化推進期成会夏季要
請活動(地元要請)に会長の上野帯広市長、
副会長の竹中上士幌町長、飯田幕別町長、
小野音更町長、高瀬音更町議会議長とともに
に参加してきました。

はじめに帯広開発建設部を訪れ、齋藤部
長、土屋次長(総務担当)含む16名の幹部
職員の皆さんと面談しました。
続いて農政事務所帯広拠点を訪問し、角
谷地方参事官、坂田総括農政推進官と面談
しました。

最後に十勝総合振興局を訪問し、鈴木局
長と和教育局長と面談しました。

いずれも19市町村からの要望を28項目に
整理し、上野帯広市長より要望書を手渡し、
要望趣旨を説明しました。特に各分野にお
ける物価高騰対策や財政支援を中心に意見
交換を行い、各市町村の課題共有に努めま
した。

●7月10日、札幌要請に参加

北海道庁を会場に札幌要請を行いました。
私は4班の班長として、按田豊頃町長、

本田陸別町長、湯浅新得町長、辻清水町長
と共に、はじめは北海道教育庁の中島教育
長らと面談。

- ①部活動の地域展開
- ②教職員の勤怠システム整備
- ③道立高校の適正配置について要請を行
いました。
- 続いて保健福祉部の竹澤部長らと面談し、
①医師・看護師の確保
②自治体病院への財政支援
③国保事務の標準化 他、6項目にわた
っての要請を行いました。特に総合診療医
の要請と総合診療科の標榜については、一
日も早い実現を強く要望してきました。
- 次に北海道建設部の飯沼建築企画監らと
面談し、
①高規格道路ネットワークの整備促進
②地域道路網の維持管理
③社会資本整備と老朽化対策の推進を含
む10項目について要請しました。

最後に北海道総務部の上田海溝型地震対
策担当局長と面会し、
①大規模災害に備えた対策の強化につい
て要請を行いました。

●7月23日、中央要請(東京)に参加

中央要請(東京)に参加してきました。
4版の班長として、横山帯広市議会議長、
按田豊頃町長、本田陸別町長、湯浅新得町
長と共に、文科省では、清水大臣政務官、
坂本研究開発局長と。内閣府では津島内閣
府副大臣、風木宇宙開発戦略推進事務局長
と。JAXAでは堀経営企画課長ほか2名
と面談しました。

それぞれ期成会の中央要請項目について
説明し、具体的な回答もいただきました。

AI農業特区の創設に向けた 黄川田内閣府特命大臣への要請

十勝圏活性化期成会の中央要請に引き続
き、7月30日(木)に再び上京し、十勝19
市町村が一丸となって申請している「AI農
業特区」について、鈴木直道北海道知事や
関係者と共に要請を行いました。
今回の要請は、7月9日、政府の「国家
戦略特区諮問会議」において、高市総理か
ら「AI農業特区」、「宇宙特区」の創設に向
けた検討の加速について具体的な指示があ
ったことから、北海道、帯広市、十勝管内
町村、十勝地区農協の関係者による緊急の
要請を行ったものです。

要請者のうち、行政関係者は鈴木北海道
知事、上野帯広市長、小野音更町長、手島
芽室町長、西山の各首長や、鈴木北海道農
政部長、中村北海道総合政策部長、野口食
の安全・みどりの農業推進監が、農協関係
者は、篠原ホクレン農協連合会長、林JAう
らほろ組合長、山根JA川西上席参事、土
田JAおとふけ組合長、國井JA士幌組合長、
高橋JA北海道中央会帯広支所長が参加し、
中川紘一衆議院議員も同席されました。
当日は、朝8時15分より内閣府庁舎にて
黄川田内閣府特命大臣、小山内閣府地方創生
推進事務局参事官、同じく佐藤参事官に面
談し、鈴木知事を中心に要請を行いました。
知事からは、大規模農業が展開されてい
る十勝地方でのスマート農業の先進的な取
り組みが紹介され、「無人トラクターの公
道走行」、「農業ドローンの利用促進」は、
本道農業の長年の悲願であり、冬到来の前
に規制緩和による実証実験に取り組み、成
果を上げたいことから早期の特区創設に向
けた特段の配慮をお願いしたい旨、強く要
請を行いました。続いて上野帯広市長や林
JAうらほろ組合長からも、より具体的な要
請を行い、国からの支援をお願いしました。

黄川田大臣か

～子供からお年寄りまで
笑顔と笑い声があふれ、
一人ひとりが輝く村～

らは、「十勝地方
におけるAI農業
の推進は、国策
としても非常に
重要。諮問会議
で総理からも特
区創設の加速に
ついて、特別の
指示もあった。
今後、「AI農業特
区」の創設に向
け、積極的な検
討を行っていき
たい」と前向き
な回答をいた
しました。



写真 右から6人目 黄川田仁志 内閣府特命担当大臣

9月・10月
行政相談月間のお知らせ

これまで10月に実施されていた行政相談週間が拡大され、9月と10月の2か月間が行政相談月間と定められました。

『医療・保険・年金』、『道路』、『福祉』、『宅地・建物』など、行政が行う仕事についての相談ごとがありましたら、ご相談ください。

なお、村では、行政相談所を設置し村内在住の行政相談委員が皆さんの相談をお受けしています。相談には特別な手続きはありませんので、お気軽にお立ち寄りください。

◆日 時

9月24日(木)・10月22日(木)

14時から16時まで

※上記の日時以外にも毎月第4木曜日を相談日としています。

◆場 所

社会福祉センター応接室

●問い合わせ

企画政策課広報広聴係 ☎52-2114

運転免許証の
自主返納を支援しています

更別村生活安全推進協議会では、高齢者の交通事故を防止するため、運転免許証を自主返納し、運転経歴証明書の交付を受けた方への支援として「高齢者運転免許証自主返納奨励事業」を実施しています。

◆運転経歴証明書とは？

運転免許証を自主返納した方が申請でき、運転免許証と同じように公的な顔写真入りの身分証明書となります。交付申請は、帯広警察署または帯広運転免許試験場で、交付手数料として1,100円が必要です。

◆高齢者運転免許証自主返納奨励事業の対象者

更別村に住所がある65歳以上の方で、運転免許証を自主返納し、運転経歴証明書の交付を受けてから1年以内の方です。

*申請窓口 住民生活課住民生活係

*必要な物 印鑑、運転経歴証明書

*交付金額 どんぐり商品券3,000円分

●問い合わせ

更別村生活安全推進協議会事務局
(住民生活課住民生活係) ☎52-2112

観光地づくり加速化
補助金のご案内

道では、各地の特性や実情に応じた魅力的な観光地づくりの推進を図るため宿泊事業者等が行う設備導入に係る費用の一部を補助します。

◆対象者

宿泊事業者(旅館・ホテル・簡易宿所)、観光協会、観光地域づくり法人(DMO)、観光関連事業者

◆申請受付期間 10月30日まで

◆補助対象経費

省力化による利便性向上、旅行者の安心・安全、観光コンテンツの充実化、その他受入環境整備(多言語対応、オーバーツーリズム対策など)に合致する設備導入・備品購入等の費用

◆補助率 補助対象経費の2分の1

◆補助上限額

200万円(1宿泊施設または1整備計画当たり)
詳しくは専用ウェブサイトをご覧ください。



●問い合わせ

観光地づくり加速化補助金事務局
☎011・213・1780

保 健 だ よ り

vol.145 保健師 藤田 光

知っておきたい！
認知症の知識
「デュアルタスクエクササイズ」
について

9月は「認知症月間」です！

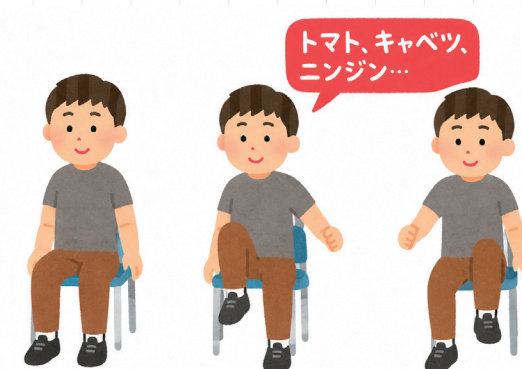
Q デュアルタスクエクササイズとは？

「二重課題運動」とも呼ばれ、体を動かすこと(運動課題)と考えること(認知課題)を同時に行う運動のことです。具体的には、曲調に合わせたステップエクササイズや有酸素運動と、想起課題(お題に対する言葉をどれだけ想起することができるか 例：果物、都道府県など)を同時に行うなどが

あります。また、様々な曲調やダンスを取り入れる、テンポの速さや動きの複雑さを変えることでご自身で難易度を調整することができます。

「参考：介護予防マニュアル第4版(厚生労働省)」

デュアルタスクエクササイズの一例



曲調に合わせて足踏みし、同時に野菜の名前をできるだけ言ってみましょう。

Q デュアルタスクエクササイズは
認知機能にどう影響あるの？

体を動かしながら頭(脳)を使うため、脳の前頭葉(思考や理性、感情のコントロールなどを司る役割)や海馬(記憶を司る役割)を同時に刺激し、認知機能の向上や認知症予防に高い効果が期待できます。もちろん一人で行うだけでも効果的ですが、複数人で楽しみながら行うことでより一層の効果が期待できます。

☑村の取組みについて

村では、65歳以上の方を対象とした楽しみながらデュアルタスクエクササイズを行う「まる元運動教室」を開催しています。座って運動を行うクラス、筋力トレーニングや立位運動を中心とするクラスなどがあり、ご自身の運動能力に合わせてクラス選択ができます。

各クラスには安全に運動を指導する「健康運動士」と体調管理を行う「看護師」を配置していますので、サポート体制は万全です。見学、体験は随時受付しておりますので、興味のある方はぜひご参加ください。

【まる元運動教室 クラス表】

ク ラ ス	運動強度	内 容	時 間 帯
ライオンクラス	高	強度の高い筋力トレーニングや立位での体操が中心。	月曜日 10時～11時
ゾウクラス	低	椅子に座りながら運動。足腰を鍛え、バランス力の向上を目指す。	金曜日 10時40分～11時40分
ヤマネコクラス	中	筋力トレーニングやウォーキングを中心とした内容。	金曜日 13時30分～14時30分
パンダクラス	低	椅子に座りながら運動。足腰を鍛え、バランス力の向上を目指す。	金曜日 15時～16時

※ゾウクラスでご希望の方は520円で昼食が食べられます。

※ゾウクラス、パンダクラスは送迎対応しています。(要相談)

●問い合わせ

保健福祉課保健推進係 ☎53-3000





7/29 夜の商店街で宝探し さら猫の夜さんぽ初開催

さら猫の夜さんぽ（さら猫の夜さんぽ実行委員会）が商店街で開催。普段と違う雰囲気が違うナイトマーケットやミッション”魔女の宝箱”が行われました。ミッションでは、参加者が猫耳の飾りを頭につけ、市街地にいる5人の番人を探して宝箱を開けるヒントを集めるというもので、番人を探す子どもたちで夜の商店街は賑わいました。



8/2 美味しい料理で交流 コムニの里夏まつり開催

コムニの里さらべつで2年ぶりに夏まつりが開催されました。この日は晴天で屋外の開催。さらべつかしわ太鼓、パトンメイツ、tokachi 紅（帯広市）によるYOSAKOIソーランが披露され、利用者やご家族、近隣の方とともに盛り上がりました。



8/23 ピアノとオーボエの旋律が響き渡る プラムコンサート開催

サラパークで「プラムコンサート」（柊オカモト主催）が開催され、約50人ほどの来場者がピアノの東海林加奈さん（帯広市）とオーボエの根本千香子さん（帯広市）が織りなす旋律を楽しみました。コンサートではひこうき雲（松任谷由実さん）ほか6曲を披露し、来場者を楽しませました。



7/27～29 地域の支援を受け、子どもたちが成長！ 夏休み短期こども合宿 in 更別

sarapark、トレーニングセンター、コミュニティプールを会場に、指定管理者の柊オカモト主催の「夏休み短期こども合宿 in 更別」が開催され、多くの子どもたちが参加しました。トレーナーによる総合運動やプール、うちわ作り、魚釣り、薪割りなどが行われ、合宿を通して子どもたちの成長する姿が見られました。また、地域の方から食育体験のために新鮮な野菜などの食材の寄附も寄せられました。



7/30～31 毎年継続して元気度チェック お元気度測定会開催

老人福祉センターで、65歳以上の方を対象とした「さらべつお元気度測定会」が実施され、2日間で71名が参加しました。測定会では血圧や身体測定、握力、歩行速度、前屈などの体力測定のほか、タブレットを使った軽度認知機能障害の判定も実施されました。参加者は慣れないタブレット操作や様々なメニューをこなし、ご自身のお元気度を確認しました。



8/8 交流と地域貢献を目的にゴミ拾い SARASPO クラブ地域貢献活動

更別卓球クラブジュニアと更別水泳クラブで構成されるSARASPOクラブは、両クラブの交流と地域貢献を目的に市街地のゴミ拾いが行われ、21名の子どもたちと保護者、コーチが参加しました。吉田昭一さん（卓球クラブ代表）は「色んな経験を通して成長してほしい」と話しました。



8月12日、村商工会が主催し、商工会青年部が主幹する第61回「どんぐり村の盆おどり」が開催されました。

役場前通りを会場に、時折雨が降りつつも、大勢の方が足を運び賑わいを見せました。

子ども盆おどりでは、約200名の子どもやご家族が参加し、元気いっぱい盆おどりを盛り上げました。その後の大人の浴衣踊りでは、職場や町内会など、仲間内で295名の参加がありました。

浴衣踊り後は抽選会と締めめの打ち上げ花火があり、来場者は花火を見上げて笑顔に溢れるひとときを過ごしました。

村のわだい 9days



8/11 雨にも負けず 68 チームが6 時間走破 全日本ママチャリ耐久レース開催

十勝スピードウェイで第28回目となる全日本ママチャリ耐久レースが開催され、道内各地から68チームが参加しました。

参加者はスタート前にラジオ体操で体を温めて長期戦に備え、レースの休憩中にはBBQをするなど思い思いに楽しむ姿が見られました。

レースでは、TEAM KOSHIDO（ママチャリ外変速クラス）が65周で最多周回の記録を残しました。



8/9 食に遊びに体験に ふれあい広場 2026 さらべつ

社会福祉協議会主催の『ふれあい広場 2026 さらべつ』が老人保健福祉センターで開催されました。会場では飲食物の販売やメンコ、けん玉などの昭和の遊び体験、ふまねっと体験、モルック体験、消防車・救急車の乗車体験、消火体験、レモネードスタンド、シャボン玉リリースなど豊富なプログラムで来場者を楽しませました。11時30分からは毎年恒例のお楽しみ抽選会で大いに盛り上がりました。

募集 自衛官の募集のお知らせ

募集項目		応募資格	受付期間	試験日
一般曹候補生 (第3回)		18歳以上33歳未満 ※32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方	9月15日(火) ～ 11月20日(金)	1次 11月28日(土) または29日(日) 2次 令和9年1月10日(日) または11日(月) の指定する日
2等 陸・海・空士 (任期制自衛官)			9月2日(水) ～ 11月5日(木)	11月15日(日) ※試験日は変更になる場合があります。
防衛 大学校 学生	一般		7月1日(水) ～ 10月15日(木)	1次 10月31日(土) 2次 11月27日(金) ～12月2日(水) のうち指定する日
防衛医科大学校 医学科学生		18歳以上21歳未満 ※高卒者(見込含) または高専3学年次 修了者(見込含)	7月1日(水) ～ 10月8日(木)	1次 10月24日(土) 2次 12月16日(水) ～18日(金) のうち指定する日
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補 看護学生)			7月1日(水) ～ 10月2日(金)	1次 10月17日(土) 2次 12月5日(土) または6日(日) の指定する日
陸上 自衛隊 高等工科 学校生徒	推薦	15歳以上17歳未満 の男子 ※平成22年4月2日 から平成24年4月1 日までの間に生まれ た方	10月1日(木) ～ 11月27日(金)	令和9年1月9日(土) ～11日(月) のうち指定する日 ※試験会場：札幌市内
	一般		10月1日(木) ～ 令和9年 1月14日(木)	1次 令和9年1月23日(土) または24日(日) の指定する日 2次 令和9年2月14日(日) ※試験会場：帯広市内

応募資格等詳しくはお問い合わせください。

🗨️ 自衛隊帯広募集案内所
(帯広市西5条南14丁目13 NC サウスビル)
☎️ 23-8718
✉️ obihiro.pco.tokachi@rct.gsdf.mod.go.jp

●対象となる方
○老齢基礎年金を受給している方
・65歳以上
・同一世帯の全員が
市町村民税非課税
・前年の公的年金等収入額と
その他所得額の合計が下記の
とおり

昭和31年4月2日以後生まれの方
809,000円以下
(補足的給付金支給は
909,000円以下)
昭和31年4月1日以前生まれの方
806,700円以下
(補足的給付金支給は
906,700円以下)
○障害基礎年金・遺族基礎年金
を受給している方
・前年の所得額が
4,794,000円以下

国民年金

年金生活者支援 給付金制度について

年金生活者支援給付金とは、年金受給者のうち公的年金等の収入や所得額が一定基準以下となっている方々の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

●対象となる方

厚生労働省
ウェブサイト

☎️ 21・1511

税金

村税納期限の お知らせ

お知らせ

固定資産税第2期と国民健康保険税の第3期納期限は、9月30日(水)です。
納税には便利で確実な口座振替をご利用ください。

🗨️ 住民生活課税務係
☎️ 52・2112

あおぞら共済の ご案内

とちかち勤労者共済センター(愛称…あおぞら共済)は、十勝管内事業所に働く皆さまの福利厚生のため、市町村からの負担金を受け、個々の事業所では実施困難な福利厚生事業や給付事業を行っています。
詳しくはウェブサイトをご覧ください。また、直接お問い合わせください。

📞 22・6186

あおぞら共済

(一財)とちかち勤労者共済センター

働く皆さまを応援します

各種施設の優待利用や
慶弔給付金の支給など
勤労者の皆さまのための
助成制度を用意しています。

お問い合わせ 帯広市西6条南6丁目3 ソナビル4F
TEL.0155-22-6186
FAX.0155-22-6189

新規加入
事業所
大募集!!

1人・入会時
入会金 **200**円
1人・月額
会費 **800**円

ホームページで最新情報をご覧いただけます。
あおぞら共済 検索
http://www.aozora-ko.or.jp/

9月10日から16日は 自殺予防週間です

国では、毎年9月10日の「世界自殺予防デー」から始まる1週間(9月10日から16日)を「自殺予防習慣」と定めています。自殺に追い込まれることは「誰にでも起こりうること」です。悩んだりつらいときには一人で抱え込まず、身近な人や相談機関へ相談しましょう。

🗨️ 相談窓口

保健福祉課保健推進係

☎️ 53・3000
(平日8時30分～17時15分)

村からのお知らせ

Information from the Village

各種アイコンの説明

📢 = お知らせ 🏠 = 健康・福祉 📊 = 募集 💰 = 税金 📇 = 国民年金

📅 とき 📍 場所 🎯 対象 💵 料金 📋 定員 📝 申し込み 🗨️ 問い合わせ

☎️ 電話番号 📠 ファクス 📧 メールアドレス

行政に対するご意見やご要望などを、ハガキ・Eメールなどでお寄せください。
※ハガキは3か月ごとに広報紙へ折り込みしています。

お知らせ

狩猟免許試験 実施のお知らせ

次の通り狩猟免許取得試験を実施します。

●試験種別

網猟免許、わな猟免許、第一種銃猟免許、第二種銃猟免許

●受験資格

北海道内に住所を有する方(20歳未満(網猟、わな猟は18歳未満)、精神障害などの病気ににかかっている方、麻薬や覚せい剤などの中毒者は受験できません)

●試験項目

知識試験、適正試験、技能試験(技能試験は適性試験・知識試験の合格者のみ受験)

💵 52000円

📅 後期試験12月6日(日) または令和9年2月7日(日)

📅 9月24日(木) まで

📍 所 十勝総合振興局(帯広市東3条南3丁目1)

●費用の助成について

村の有害鳥獣駆除活動に参加される方には狩猟免許の取得に係る費用の全額と銃の購入費の3分の2程度(合計20万円上限)を助成します。

📝 申請

受験希望の方は2次元コードから電子申請するか、役場産業課で事前申請書を受け取り、切手を貼付した返信用封筒を添える

て受付期日必着で「北海道環境生活部自然環境部野生動物対策課野生鳥獣係」へ郵送してください。

事前申請の結果通知が届き次第医師の診断書などの添付書類とともに試験受付期間中に十勝総合振興局保健環境部環境生活課自然環境係へ提出してください。なお、必要書類などについてご不明な点はお問い合わせください。

事前申請
フォーム



🗨️ 更別村鳥獣害防止対策協議会(産業課農業振興係)
☎️ 52・2115

10月は不正軽油 防止強化月間です

不正軽油とは、軽油に重油や灯油を混ぜたり、灯油や重油から軽油を製造したものなどをいい、これらの販売・使用することは、脱税行為であり悪質な犯罪です。また、排気ガス中の窒素酸化物を増加させ、大気汚染の原因となり私たちの健康に重大な影響を与えます。

北海道では、不正軽油撲滅に向けて関係機関と連携し、軽油の採取調査等をさらに強化します。「不正軽油」の話の聞いたり、見たりした時は、下記までご連絡ください。

北海道
ウェブサイト



🗨️ 不正軽油ストッパー110番
☎️ 0800・8002・110
十勝総合振興局

課税課事業税関係係
☎️ 27・8510

「障がい者雇用促進 フェア2026」開催

十勝管内における障がい者の一層の雇用促進を図るため、ハローワーク帯広が主催し、北海道(十勝総合振興局)、帯広市の共催により、企業の採用担当者や障がい者が一堂に会する合同就職面接会を次のとおり開催します。

📅 10月21日(水)

14時から16時まで

📍 所 ホテルグランテラス帯広ブルミエ(帯広市)

※参加を希望される方は、事前に「障がい者求職登録」の手続きが必要となりますので、ハローワーク窓口へ申込ください。

🗨️ ハローワーク帯広専門援助部門
☎️ 23・8296(部門コード43#)

「借金の無料相談会」 の開催について

北海道財務局の専門の相談員が「借金の悩み」を親身になってお聴きし、あなたに合った解決方法を提案します。

💵 無料
📅 9月25日(金)
午前9時～12時まで

📍 所 帯広第2地方合同庁舎5階 会議室(帯広市西5条南8丁目)

●主催 北海道財務局、帯広財務事務所

※秘密は厳守いたします。
※当日お越しいただけない方につきましても相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

北海道財務局相談員直通

☎️ 011・807・5144

(平日9時～12時、13時～17時)

ハロウィンジャンボ 宝くじ販売開始

ハロウィンジャンボ宝くじとハロウィンジャンボ宝くじミニが9月16日(水)から同時発売されます。インターネットでの購入もできます。

ハロウィンジャンボ宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉の向上のために使われます。

●販売期間

9月19日～10月19日

🗨️ 公益社団法人

北海道市町村振興協会

☎️ 011・281・0281

(扶養親族等の数に応じて増額)
●受給のための手続き
新たに給付の対象となる方には、日本年金機構から年金生活者支援給付金の請求書(はがき型)が9月以降に順次送付されます。

なお、対象となるか把握出来ない方には、日本年金機構から所得状況を確認する書類等が送付されます。

●受給しているかどうかの確認方法
通常の年金支給日に、銀行口座へ年金とは別項目で支援給付金が送金されています。

通帳への記帳が年金と給付金の二段書きになっています。
詳しくはウェブサイトをご覧ください。



🗨️ 帯広年金事務所

☎️ 21・1511

私は、農業鑑定競技（生活コース）で全道技術競技大会に参加しました。参加は昨年に引き続き2度目であり、今回も入賞を目標に、先生が作成してくださった問題集や自身で作成した鑑定競技用ノートを活用して学習に取り組みました。また、練習問題に取り組んだときは間違えたところを繰り返し解き、言葉だけでなく、その意味も理解することができるよう意識しました。そして理解したあとは、同じ競技に参加する生徒とともに、覚えておく

生活科学科 安田 恋音

令和8年度農業クラブ全道技術競技大会に参加して

私は8月6日～7日に旭川農業高校で開催された「日本学校農業クラブ北海道連盟全道技術競技大会」の農業鑑定競技（作物コース）に参加することとなり、今年も良い成績が収められるよう日々努力してきました。夏休み中も登校し、資料を作りながら学びつつ、今年は後輩の指導にも力を入れたため、教えることでより知識を深めることができました。大会当日、自己採点では昨年の点数を大幅に更新することが出来た実感がありました。全道大会最優秀賞には届かなかったものの、2年連続で北海道連盟最優秀賞を受賞することが出来ました。次は南四国で開催される全国大会に向けてより一層勉強していきます。

農業科 仲本 太陽



卓球で兄妹揃って全道大会へ



7月に開催された十勝地区予選会に出場し、9月に開催される2026年北海道卓球選手権大会（カデットの部）の切符を手にした更別中央中学校卓球部の吉根琉生さんと更別卓球クラブジュニアの吉根優月さんが8月27日に教育委員会を訪問。宝輪教育長に出場報告をし、それぞれ全道大会へ向けた抱負を述べました。

吉根琉生さんは「楽しみたい、成績を残せるよう頑張りたい」、吉根優月さんは「ダブルスのパートナーと協力し、まずは1勝したい」と意気込み、宝輪教育長は「全道大会という貴重な体験の場。それぞれ悔いなく、自分らしい試合をしてほしい」と激励しました。

ジャガーズ、十勝大会初優勝！全道大会へ！



8月8日、9日に帯広市で行われた第42回道新杯全十勝少年野球交流大会兼第3回エネサンス北海道カップ争奪第33回全道少年軟式野球選抜大会十勝支部予選で初優勝した更別ジャガーズの選手たちは、札幌市で行われるエネサンス北海道カップ争奪選抜大会（9月12日、13日）の出場権を獲得したことを8月25日、西山村長と宝輪教育長に報告しました。

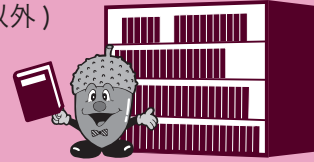
主将を務める山内悠生さんは「ジャガーズ初めての優勝出来た理由は、チーム全体が力を合わせることで出来たからだと思います。全道大会でも全力を出して頑張りたいです」と意気込みを話し、宝輪教育長は「思いつき自分たちの力を出して頑張ってきてほしい」と激励しました。

更別農業高校 ニュース

更別村農村環境改善センター図書室だより

本ごよみ

開館時間 9時30分～18時00分
休館日 火曜日および祝日（日・月・土以外）
住所 更別村字更別南2線96番地11
農村環境改善センター内
電話 52-3171



今月の展示

- 一般書コーナー
『敬老の本』
- 児童書コーナー
『秋の絵本』
『月の絵本』



親子読み聞かせマラソン

図書室では、村内にお住まいの未就学児のお子さんを対象とした親子読み聞かせマラソンの参加者を募集しています。詳しくは図書室カウンターへお尋ねください。みなさまの挑戦をお待ちしています。

今月の読みきかせ

- 9月19日（土） 11時00分～11時30分
- 『どうぶつたちのあきのおたのしみって？』
 - 『わごむいえでする』



新着図書案内

えほん



今月のおすすめ本

『マンガと図鑑でおもしろわかる身近な化学の本』
うえたに夫妻 / 監修
日常で目にする物や現象を化学で解説してくれる1冊。

けんちゃップマン 2 （鈴木のりたけ）	いつものかばん （ちよまる）	まなちゃんに じいるたまご （はだまい）	はなちようちん ぶぶうー （矢野アケミ）	きつねとためきの ばけくらべ （いもとようこ）	でんしゃでなんでやねん （鈴木翼）	いしとぼく （小寺卓矢）	プリンぷりん！ （山崎由貴）	どんぐりとやまねこ （宮沢賢治）
------------------------	-------------------	----------------------------	----------------------------	-------------------------------	----------------------	-----------------	-------------------	---------------------

児童文学・学習書ほか

しかたなし日記 （市川宣子）	トイ・ストーリー5 （スティーブ・ベリング）	アクション！ ふしぎな係活動！！ （サークル・拓）	おれのなまえは イッパイアッテナ （斉藤洋）
-------------------	---------------------------	---------------------------------	------------------------------

楽園 （タ木春央）	夜の喜劇 東川篤哉編集 （東川篤哉）	夜想い （住野よる）	推したちと どう生きるか （三宅香帆）	“幸せ”よりも“居心地” のよい生き方 （養老孟司）	データと経済で 解き明かす北海道 （遠藤正寛）	殺し屋の出世術 （野宮有）	風車と巨人 （岩井圭也）	したう （小野寺史宣）	かわりに嘘 （鈴木七月）	かむ・飲み込むが 難しい人のごはん （藤谷順子）	一冊でわかる中国史 （岡本隆司）	日本の食と農 （曾野裕夫）	それはどこでも 起こり得る （ブレイディみかこ）
--------------	--------------------------	---------------	---------------------------	----------------------------------	-------------------------------	------------------	-----------------	----------------	-----------------	--------------------------------	---------------------	------------------	--------------------------------

文学・一般書

地域安全ニュース

■更別村の交通事故死ゼロ記録
603日（8月31日現在）

■地域安全運動のお知らせ

秋の全国交通安全運動が9月21日（月）から30日（水）の10日間で実施されます。以下の項目を重点的に注意しましょう。

- ・歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣類等の着用
- ・ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用
- ・自転車・特定小型電動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメット着用促進

どんちゃん

「更別村LINE公式アカウント」出来ました！

更別村の今の情報を配信中！
お友だち追加してください！
@sarabetsu_village




既読

戸籍の窓口

誕生おめでとう

お悔み申し上げます

人事異動のお知らせ

8月1日付の人事異動をお知らせします。

◆更別村人事

◇総務課主幹

（地域活性化起業人制度による派遣） 越智 美由紀

北海道 更別村

Facebook&Instagram

QRコードを読み取って
フォローをしよう！




@SARABETSU_KOUHOU

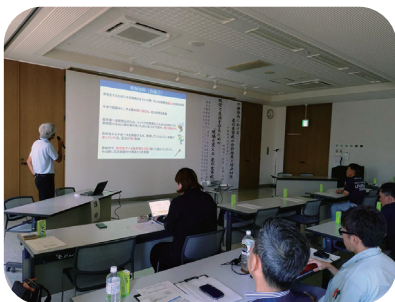
STOP!! 急がず、焦らず、慎重に 農作業事故



事事故事例（一部）

- ・トラクターやコンバインなど農業機械の転倒や転落、巻き込まれ事故
- ・高齢者や経験の浅い作業員による事故
- ・疲労や焦りにより機械の操作ミスや判断誤りによって誘発される事故

▶ 8月に行われた農作業安全研修会で事故事例と安全対策を学ぶ参加者



秋は農作業の最繁忙期です。この農繁期には作業時間が増えて疲労が蓄積するため、農作業事故が多発する傾向にあります。事故の傾向を知ることによって未然に防ぐための対策を取ることができます。今一度、農作業への安全意識を高め事故のない秋にしましょう。



注意点・対策（一部）

- ・圃場や道路での安全確認（速度・周囲の確認）
- ・適切な服装と巻き込まれ防止
- ・夜間作業時の照明の確保
- ・圃場や道路など危険な箇所の把握と表示
- ・無理のない作業計画、ヒヤリハット事例の共有
- ・休憩の励行と体調管理



●問い合わせ

更別村農業・経営生産対策推進部
農作業安全運動推進部

☎ 52-2115

人の動き

2026年8月1日現在

※（）内の数字は前月比



総人口
3,041人
（－4人）



男性
1,490人
（－1人）



女性
1,551人
（－3人）



世帯数
1,373世帯
（－4世帯）

