



広報さらべつ 6月号

Public Relations Sarabetsu 2016 vol.645

Sarabetsu

大切な歯をしっかりと守ろう

特集：選挙について

知っておきたい

選挙のポイント

選挙権を有する基準日って？

選挙権を有する基準日は、投票日に満18歳になっているかどうかで判断されます。

投票日が7月10日の場合



Aさんは、6月9日に満18歳となっているため選挙権を有します。

Bさんは、7月10日(投票日)に満18歳となるので投票日と同日に選挙権を与えられます。

Cさんが満18歳になるのは、投票日の翌日となるのでこの場合には投票できません。

満年齢の考え方

満年齢は誕生日前日の午後12時に迎えます。日を基準とする場合、時刻はすべて切り捨てられるため、誕生日前日に満年齢を迎えることになります。

引っ越しの際にはご注意ください

選挙で投票する場所は、原則として住民票のある市区町村です。しかし、転居してから3か月以上経過しないと新住所地での投票はできず、旧住所地での投票となってしまいますのでご注意ください。



この場合、4月30日に転居して3か月が経過せずに選挙が実施されるので、A村(旧住所地)での投票となります。

ただし、市区町村長選挙・市区町村議会議員選挙の場合は、旧住所地の選挙権を失うことにご注意ください。

『期日前投票制度』が利用できます

仕事や旅行、病気などの理由で当日投票できない方のために「期日前投票制度」があります。

■投票期間

選挙期日の公示日または告示日の翌日から選挙期日の前日までの期間

■投票場所

各市区町村に1か所以上設けられる「期日前投票所」
※村の場合には役場村民ホールが期日前投票所となります。

■投票時間

8時30分から20時00分

■期日前投票の注意事項

期日前投票ができる期間中、満18歳に満たない方は選挙権を有していませんので、期日前投票を行うことはできません。このような方は期日前投票制度ではなく【不在者投票制度】を利用することができます。

選挙期間中に投票所へ行けなくても投票はできます

仕事や学業などの理由で当日投票及び期日前投票ができない方のために「不在者投票制度」があります。

■不在者投票を行う一連の流れ

- ①選挙人名簿に登録されている市区町村の選挙管理委員会(以下選管)へ「不在者投票宣誓書・請求書」を請求。
- ②選管から送られてきた「不在者投票宣誓書・請求書」へ必要事項を記入し、選管へ送付。
- ③選管で受理されると、記入した所在地に必要な書類が送られてきます。それを開封及び記入せずに、最寄りの市区町村選管へ持参し不在者投票を行ってください。
- ④投票された投票用紙は、最寄りの選管から選挙人名簿に登録されている市区町村の選管へ送付されます。
※各書類の送付に時間を要しますので早めの請求にご協力ください。

●問い合わせ
村選挙管理委員会事務局
(役場総務課庶務係) ☎52-2111



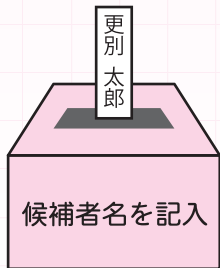
あなたの1票が

明るく未来を作ります

参議院議員選挙の投票方法

■選挙区選挙

「候補者名」を記入し投票します。

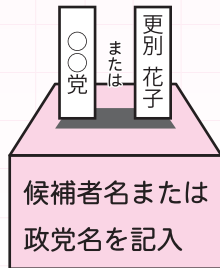


更別太郎

候補者名を記入

候補者名を記入

■比例代表選挙
各政党の名簿に登録されている「候補者名」または「政党名」を記入し投票します。



更別花子
または
〇〇党

候補者名または
政党名を記入

候補者名または
政党名を記入

※応援メッセージなどの他事を記載すると無効票となりますので必要事項以外は記載しないでください。

選挙権を

満18歳以上に引き下げ

平成27年6月に公職選挙法等の一部を改正する法律が公布されたことにより、平成28年6月19日以降に公示される選挙については、選挙権が与えられる年齢を満20歳以上から満18歳以上へ引き下げるとなりました。年齢の引き下げは、1945年に満25歳から満20歳へ引き下げられて以来、実に70年ぶりです。人口減少・少子高齢化社会への対応、若年層の積極的な政治への参画、社会の担い手であるという自覚を持つってもらうことなどを目的に引き下げが実施されました。選挙権が与えられる年齢の引き下げにより、高校3年生も対象になることから、全国的に高校生を対象としたセミナーや講習会が開催され、若年層の投票率向上を目指した取り組みが行われています。

国民健康保険

にご加入のみなさんへ

～国保医療費抑制のため、適正受診などにご協力ください～

村の国民健康保険は、特定健康診査の受診率が道内でも高く推移しているなど、被保険者のみなさんの健康意識に支えられ、全道でも一人あたりの医療費が低い地域に数えられています。

しかし、被保険者数の減少や国からの交付金の著しい縮減により、この先現在の保険税率や国・都道府県からの負担金により国保を運営することが困難になると懸念されます。

適正受診の心がけが医療費の抑制につながり、大幅な税の引き上げを抑えることにもつながります。

「はしご受診」は控えましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診する「はしご受診」は、医療費を増加させるのみならず、重複する検査や投薬によって思わしくない影響を体を与えるおそれがあります。

信頼できるかかりつけ医師をお持ちになり、気になることは、まずかかりつけ医師に相談しましょう。

ジェネリック医薬品の積極的なご利用を

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品と成分や規格などが同一であると承認される後発医薬品のことです。医療費が増加している現状へ対応するための対策の一つとして、村ではジェネリック医薬品の利用を促進しています。

※今年度よりジェネリック医薬品差額通知を送付いたします。7月・11月に診療を受けた方にジェネリック医薬品に切り替えた場合のお薬代を参考としてお知らせします。

※ジェネリック医薬品のご利用を希望される方は、かかりつけの医師または調剤薬局(薬剤師)にご相談ください。なお、薬の種類や症状、体質などによってはジェネリック医薬品に変更できない場合があります。

特定健康検査・特定保健指導を受けましょう

脳梗塞や心筋梗塞といった脳血管疾患などは、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病が原因になるといわれ、発症とともに重篤な病状に至る場合が多く、治療に必要な手術や投薬には高額な医療費がかかります。

特定健康診査や特定保健指導は、生活習慣病のリスクを取り除こうとする取り組みです。高額医療費抑制や自身の健康のためにも村の総合健診などを活用し、年に1度は受診しましょう。

交通事故にあったら届出を

交通事故や傷害事件など、加害者の行為によりけがをした場合で、国保の被保険者証により受診しようとする際には、必ず届出をしてください。村の国保が医療機関での治療費を一時的に立替え、後日、加害者へ治療に要した費用を請求します。

●問い合わせ
役場保健福祉課国保医療係
(福祉の里総合センター内) ☎53-3000

後期高齢者医療制度のお知らせ

7月に保険料額をお知らせします

平成28年度の保険料については、個別に納付書を送付してお知らせします。

＜保険料の計算方法＞

均等割	+	所得割	=	1年間の保険料
【1人あたりの額】 49,809円		【本人の所得に応じた額】 (平成27年中の所得-33万円)×10.51%		【限度額57万円】 (100円未満切り捨て)

平成28年度の
保険料について

○1年間の保険料の上限は57万円です。

○所得の少ない方は、世帯主や被保険者の所得に応じて保険料が軽減されます。

○年度途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

保険料の支払いは「年金からの支払い」と「口座振替」を選ぶことができます。

口座振替を希望される方はお問い合わせください。

また、災害、失業などで保険料の支払いが困難な方については、保険料の減免が受けられる場合がありますのでご相談ください。

●問い合わせ
役場住民生活課住民税係
☎52-2112

7月10日 日曜日

トラクターBAMBA開催

今年で14回目を迎えるトラクターBAMBA。昨年は道内、道外を問わず多くの来場者を迎えるなど村の一大イベントとして成長しています。

更別農業の特性を活かしたこのイベントのメインはなんとと言ってもレース競技。150mもあるスラロームの特設コースを砂煙をあげながら走る姿は圧巻。御者(ドライバー)の磨きがかかったテクニックにも注目です。

一方、レース競技の熱戦にも負けな



い人気を誇っているのが、役場から商店街を通り、ふるさと館の会場へと向かうメカ馬ロードパレード。大規模農業地帯の十勝でも更別でしか見ることのできない風景で、朝一番の見どころです。

ほかにも、ステージイベントや各種出店、決勝レースの順位予想を行うメカ馬投票、子どもたちが遊べるコーナーも用意されていますので、ご家族やご友人と一緒に会場へ足を運んでみませんか？

そら見たか！
オレのメカ馬ぶっちゃぎり！

初代メカ馬クイーン決定戦

『メカジヨ・スズランカップ』

今回の大会より、女性限定レース「メカジヨ・スズランカップ」の開催が決定されました。これまで昼休みとしていた時間を利用し実施。女性御者限定レースということもあり、普段のレースとは違った一面が見られるかもしれません。

昨年、ドラマ「農業女子」はらべ娘」のシーンでも登場したレース競技。このドラマのシーンを見たあなたならきつとレースに参加したくなるはず。いつも農作業でトラクターに乗っている女性のみならず！この機会に自分のテクニックを披露してみませんか？



●問い合わせ 国際トラクターBAMBA実行委員会事務局(更別村商工会)

☎52-2010

歯や口腔の健康を保つことは食事や会話を楽しんだり、生活習慣病予防や要介護状態の予防など豊かな人生を送るための基礎となります。みなさんは自分の歯が何本あるか知っていますか？自分の歯が20本以上ある人は、ほぼ何を食べるにも困らないことから80歳になっても20本以上の自分の歯を持ち、生涯にわたり大切にしようという「8020(ハチマルニイマル)運動」が推進されていることを知っている方も多いと思います。

村の健康増進計画「第2次どんどん元気さらべつ」で実施した平成25年のアンケートでは、40～60歳の成人で「自分の歯が20本以上ある」と答えた人は53.9%と80歳を迎える前に約半数近くの人が自分の歯が20本未満になっていたことがわかりました。そこで、今回はさまざまな年代のむし歯を予防するポイントについてお知らせします。

乳幼児期のむし歯予防ポイント

- ①食べ物対策
 - ・糖分が多く、歯にくっつきやすいおやつは避ける。(アメ・グミ・チョコレート、ジュース・スポーツ飲料・乳酸菌飲料など)
 - ・食事やおやつの時間を決めて、だらだら食べないようにする。
- ②むし歯菌対策
 - ・食事やおやつの後は歯みがきをする。(奥歯のかみ合わせ、歯と歯の間、歯と歯茎の境目は汚れが残りやすいので、重点的に磨く。最低でも1日1回は保護者が仕上げ磨きをする)
- ③歯質対策
 - ・歯科医院や村の幼児歯科検診でフッ素塗布をする。
 - ・幼稚園・保育園でフッ化物洗口をする。(4・5歳児)
 - ・フッ素入りの歯みがき剤を使用する。(フッ素には、歯を丈夫にし、むし歯になりにくくする働きがあります)



特に生えだての乳歯は柔らかく、むし歯の進行が早いので注意!

学齢期のむし歯予防ポイント

乳歯から永久歯へと歯の交換期を迎える大切な時期です。この時期は歯が抜けたり生えたりで歯並びがでこぼこしており、一生のうちでも歯みがきが難しい時期です。むし歯予防のポイントは基本的には乳幼児期と同様ですが、自分の口腔状況にあった歯みがき方法など生涯にわたる基本的な習慣を身につけていく必要がある時期です。

- ①ていねいな歯みがきを心がける。
- ②フッ素入りの歯みがき剤を使用する。
- ③小学校の低学年までは保護者の方が仕上げみがきをする。
- ④定期的に歯科検診を受け、歯みがき指導を受ける。



成人期からのむし歯・歯周病予防ポイント

成人の80%以上がかかっていると言われる歯周病とは、歯を支えている歯肉やあごの骨が徐々に溶けていく病気で、40歳以降に歯を失う大きな原因となっています。

- ①歯や歯茎を強くして抵抗力を高めるためにバランスのとれた食事をする。
- ②食事はよく噛んで食べる～噛めば噛むほど唾液が分泌され細菌を洗い流してくれて、歯周組織も鍛えられます。
- ③毎食後、ていねいに歯みがきをする。
- ④デンタルフロスや歯間ブラシを使用する。
- ⑤禁煙する ～タールが歯に付着すると歯垢(プラーク)や歯石がつきやすくなったり、ニコチンが歯茎の血管を収縮させ血行が悪くなります。
- ⑥定期的に歯科検診を受け、歯の汚れや歯石などがあれば除去してもらう。



毎年6月には「歯と口の健康週間」があります。家族で歯と口の健康を考える機会にしてみませんか。

●問い合わせ 役場保健福祉課保健推進係
(福祉の里総合センター内) ☎53-3000

村内各所で交通安全の再確認

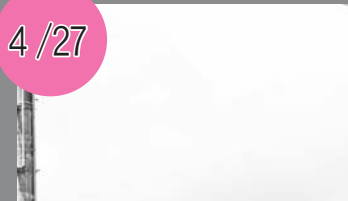
5/15



5/6



4/27



5/18



5/11



交通量が増加するこの時期、村内の学校などで、交通安全を学ぶ取り組みが行われました。

星更別駐在所長は各交通安全教室で「交通量は減っていると感じていますが、危険はさまざまなところに潜んでいる。油断せずに交通ルールを守って」と呼びかけていました。

4月27日 上更別小学校
交通安全指導員から自転車の乗り方の注意点を教わり、学校周辺で実地訓練を実施。大型車を使用して死角や内輪差についても学びました。

5月6日 更別小学校
全校生徒が参加し、交通安全教室を実施。引き続き、1・2年生は学校周辺で安全な自転車の乗り方や歩道の歩き方を学びました。

5月11日 末広学級
交通安全に関する映像を視聴後、星所長を招いて交通安全講話を実施。学級生は真剣に耳を傾けていました。

5月15日 どんぐり公園
星更別駐在所長主催の地域安全運動を兼ねたパークゴルフ大会を開催。帯広警察署員など村内外から56名が参加し、交通安全や地域安全を祈願しました。

5月18日 更別幼稚園
こぐまクラブのみなさんが、ヤマト運輸株式会社の協力でクロネコ安全教室を実施。実際のトラックを使い、車の周りで遊ぶ危険について学びました。

すももの里まつり開催

5月22日、すももの里特設会場で「すももの里まつり」(村観光協会主催)が開催されました。

イベントの主役「すももの花」は満開を過ぎてしまいましたが、花びらが舞い散る風情のある催しとなりました。この日は、最高気温が29.1℃を記録。初夏の陽気が感じられる絶好のイベント日和となり、約1500人の方が来場しました。今年は来場者参加型イベントとして「すももゲーム」を実施。参加したみなさんは、既定の重量に一致させようと、重さを確かめながらすももを袋へ詰めていました。また、今年度も村の茶道サークルのみなさんがお茶会を開催。茶菓子として、試行錯誤のうえ完成したすももを使った「水まんじゅう」も用意され、老若男女問わず楽しんでいる様子でした。

また、すももの加工品は更別農業高校の販売だけではなく、新たに販売が開始されたドレッシングやサイダーも登場し、来場者の舌を楽しませました。



すももゲームに子どもたちも真剣!



今年も青空レディが来てくれました



風情を感じつつお茶で一休み



ジャグリングでステージも大盛り上がり



上手な似顔絵に子どもたちも大喜び



自分たちの商品を一生懸命販売

愛する郷土を守るため

更別消防団は、団員のみなさんがそれぞれ本業を持ちながら、火災や災害の発生時に活動する消防組織で、地域を守るという精神で成り立っています。また、今年度からは消防広域化に伴い、村の消防団となりました。

5月24日、村運動広場で更別消防団が春季消防演習を実施。演習には58名の団員が参加し、多くの来賓の方々が見守る中で機敏な動作を披露するなど日頃の訓練の成果を発揮していました。



公共施設からの火災を想定した模擬火災訓練



人員報告を行う団長



服装点検を受ける団員



水出しポンプ車操法を披露



村内幼稚園の年長の子どもたちも分列行進



威風堂々の分列行進

消防団活動への貢献が称えられ、高橋清一さんに勤続章、この春に退団された片山利幸さんに退職表彰及び感謝状が贈られました。

日本消防協会表彰

勤続章 高橋 清一さん

退職表彰 片山 利幸さん

南十勝消防事務組合表彰

更別消防団表彰

感謝状 片山 利幸さん



新入団員紹介

この春新たに
2名が入団しました



第2分団
宗宮 紘汰さん



第1分団
浦山 健太郎さん

声のテーブル

～広聴ハガキをいただきました～

質問

震災などの募金を、たくさんの方が集まるときに強制ではなく募金しやすい方法とさりげない告知はできないでしょうか？

回答

当村では、国内及び海外での災害発生に関わる募金として、日本赤十字社更別村分区及び更別村共同募金委員会を通じた義援金の募集活動を実施しており、日本赤十字社更別村分区の募金箱は役場1階カウンターの、更別村共同募金委員会の募金箱は老人福祉センターカウンターに設置しています。

人が集まる場面での募金箱の設置については、管理を行う上で課題などが懸念されますが、日本赤十字社更別村分区及び更別村共同募金委員会とも相談の上、募金箱の設置場所の増設及び協力いただけるイベント・事業所・店舗などへの依頼について、今後検討していきます。

問い合わせ

役場住民生活課住民活動係 ☎52-2112

ご厚意に感謝します

(株)ティー・ワイ様から村診療所へ1年間にわたる朝日写真ニュースの提供をいただきました。朝日写真ニュースは毎週4枚1組で掲示されます。
ありがとうございました。



地域おこし協力隊メンバー

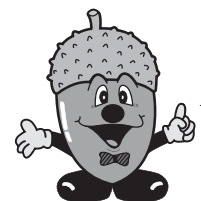


亀井 秀樹隊員 稗田 千穂隊員 古村 悠真隊員



今月のミッション

“地域おこし協力隊”
ってなんだろう？



ということで…

今回任務を遂行するのは、
稗田隊員！



地域おこし協力隊の実態は？

総務省の取り組みである「地域おこし協力隊」は、「人口減少や高齢化等の進行が著しい地方において、地域外の人材を積極的に誘致し、その定住・定着を図ることで、意欲ある都市住民のニーズに応えながら、地域力の維持・強化を図っていくことを目的とした制度」(※)とされています。

村では、2013年より採用を開始し、現在は3名体制で活動しています。その協力隊に着任してもうすぐ1年。住民の方々と接する機会もどんどん増え、「今月の広報に載っていたね」と声をかけてもらえるように

なりました。が！！どんな活動をしているのかまではわからない、という声も…。なので、今回は私のある日の活動を簡単にご紹介したいと思います。

【4月〇日 △曜日】

8:30 出勤
9:00 すももの里まつりに関する業務（試作品作り）
10:00 すももの実の在庫管理業務
事務作業
12:00 昼休み
13:00 どんぐり推進部会 総会資料作り
さらべつさんうどん製造に関する事前準備
事務作業
16:30 すももの里まつりに関する業務（試作品の試食・打ち合せ）
17:15 帰宅

上記以外にも、さらべつさんうどんの製造や村内イベントの準備、特産品開発や観光PR活動、セミナーへの出席などさまざまな活動を行っています。「協力隊は一緒に活動をしているの？」と聞かれることも多いのですが、こちら業務内容により、協力することあれば各々で活動することも。また、外勤ばかりの日もあれば、事務作業が中心の日もあり、慌ただしくも新鮮な日々を送っています。

今後もみなさんに協力隊の活動を理解していただけるよう取り組んでいきたいと思いますので、どうぞよろしくお願い致します！

(※)…JOIN(移住・交流推進機構)HP(<http://www.jiu-join.jp/chikiokoshi/>)より抜粋

7月24日(日)

2016全日本ママチャリ
7時間耐久レース

START 9:00

GOAL 16:00

開催18年を迎えた全日本ママチャリ耐久レースは、真剣に順位を争うレースイベントというだけではなく、「ママチャリ」で非日常の空間を楽しむイベントです。そんな「非日常を楽しむ心」を持って参加してみませんか？

昨年は深夜から正午までの12時間のレーススケジュールでしたが、今年度は朝9時00分にスタートし夕方4時00分にゴールする7時間耐久レースとなっています。また、少人数で行うガッツクラスや小学3年生から6年生を対象としたジュニアクラスなども用意されており、さまざまな方が楽しめるようになっています。日頃よく使用する「ママチャリ」を使って普段とは違う日常、まさに「非日常」を楽しんでみませんか？

- 参加料：ママチャリクラス 30,000円
ミックスクラス 30,000円
レディースクラス 30,000円
over350クラス 30,000円
ガッツクラス 20,000円
大学対抗クラス 10,000円
ジュニアクラス 5,000円
内変速ギアクラス 30,000円
- 入場料：高校生以上1,000円
エントリー料金のほかにライダーの入場料が必要です(応援の方も同様)
- その他：参加が400チームに達した時点で締切とします
- 問い合わせ：ママチャリ耐久レース実行委員会
(十勝スピードウェイ内) ☎52-3910



村内の幼稚園に通う年長児15名が、福祉の里総合センターでいきいき健康クラブのみなさんと交流を行いました。

この交流は毎年3回程度開催しており、今回は今年度の1回目。笛の鳴る回数でグループを作り、できたグループ同士でジャンケンにより教材が書かれたカードを集める「すきやきゲーム」で交流会は大盛り上がりとなりました。野菜ばかり獲得してしまったグループは、肉を当てようとして必死になっていました。

最後はお互いに手作りのプレゼントを交換し、名残惜しそうに手を振ってお別れをしました。

5/13 笑顔があふれる 楽しい交流会

JAさらべつ青年部が行っている食育活動として、更別幼稚園と上更別幼稚園、どんぐり保育園、更別小学校で、野菜の種まきなどがそれぞれの畑で行われました。

上更別幼稚園では、12名の部員が先生役として参加。じゃがいもや玉ねぎ、ミニトマト、スイカ、とうもろこし、大豆の種が青年部員と園児たちの手によって植えられました。慣れない作業におぼつかない様子でしたが、青年部のわかりやすい指導により作業は無事終了。畑に作物を植え終えた園児は「作物を植えるのは楽しかった。早く収穫してみんなでおいしく食べたいです」と感想を話してくれました。

5/19 おいしい野菜はできるかな



5/18 視察団が来村



ミシガン州立大学の教授や准教授、非常勤講師など合わせて5名が視察団として、乳牛の飼料を供給する村内のTMRセンター（小林康紀代表）を訪れました。

9年前から十勝NOSAー職員3名が毎年研修としてミシガン州立大学を訪れていましたが、今回は同大学の希望もあり、十勝で視察団の受け入れを実施。2日間の講習会やワークショップを経て、3日目に村TMRセンターを視察しました。小林代表が話す設立経緯や稼働状況について熱心に耳を傾け「このトラックはどのような動きをするのか、ここで扱う品種はなにか」となどと相次いで質問を寄せていました。



村営牧場で牛の受け入れが始まり、この日はホルスタイン231頭、和牛31頭が入牧しました。

牧場内で月齢や品種ごとに各牧区へ降ろされた牛たちは、耳標の確認や駆虫薬を散布された後、久しぶりの広い牧場で走り回ったり、大きな鳴き声を上げいつもより興奮気味。今年は雪の影響などが心配されたものの、春先からの好天が続いたこともあり、牧草の生育は順調。牛たちは青々と茂った栄養満点の牧草をおいしそうに食べていました。

預けられた牛は、牧場が閉鎖する10月下旬までの間に100キログラム以上も体重を増やし、ほとんどの牛に人工授精が行われ、受胎牛として飼育主の元へと帰る予定です。

5/23 村営牧場で 入牧開始



更別小学校4年生が社会科見学で更別消防署を訪れ、放水体験や防火服体験などを行いました。

集まった児童は、いくつかのグループに分かれ、消防署で行われるさまざまな業務を体験。特に児童たちが興味を示していたのは放水車と消火器を使用した放水体験で、用意された水をめがけて一生懸命狙いを定めていました。

社会科見学を終えた児童は「普段とは違った授業で楽しかった。防火服はとても重たくて、これを着て消火活動を行っていることに驚いた」と笑顔で話してくれました。

5/6 大人の仕事を 見て学ぶ



毎年恒例となったクリーン作戦が村と環境美化推進協議会の共催で開催され、208名の方が参加しました。

集まった参加者は村内の4路線に分かれ、全長18キロメートルにわたって投げ捨てられた空き缶やペットボトルなどを回収。高規格道路が延伸し、交通量が減ったことから、昨年度より約300キログラム減少した約500キログラムものごみが集められました。

参加した児童は「村がきれいになるのはとても気持ちが良い。この調子でごみが少ないきれいな村になってほしい」と回収した空き缶などを片手に話してくれました。

5/12~17 すももの花が満開に！

村観光協会が満開のすももの花を楽しんでもらおうとすももカフェを開催しました。

開催初日は雨天のため中止となりましたが、2日目以降は天候にも恵まれ、6日間の開催で約500人の方が来場。訪れたみなさんは満開のすももの花を楽しんでいました。会場では、すももを使った食べ物や飲み物が販売され、開場前から長い行列が作られていました。パンなどの人気なものは販売から15分ほどで完売する大盛況となりました。

帯広市から夫妻で訪れていた男性は「すももの花がとてもきれいで、食べ物や飲み物もおいしかった」と話してくれました。

5/8 美しい村を目指して



更別農業高校で、生徒が授業で育てた野菜や花の苗を住民へ提供する即売会が開催され、大勢のみなさんが買い求めました。

販売開始前には、約200人の方が行列を作り、先頭の方は2時間前から待っているという人気ぶりで、23品目・2500株用意された野菜の苗は開始約30分でほぼ完売。毎年買いに来ている女性は「高校の苗は茎が太いから丈夫で育てやすくとてもおいしい。おいしい野菜がたくさん実るのが楽しみです」と買ったばかりの苗を抱えながら笑顔で話していました。

5/12 大好評！ 更農高苗即売会



お知らせ

教科書を展示します

村教育委員会では、小・中学校で現在使用している教科書と、新たに検定を経た教科書の見本の展示を、農村環境改善センターのロビーで行います。詳しくはお問い合わせください。

- 展示期間
6月17日(金)～6月30日(木)
- 問い合わせ
教育委員会事務局学校教育係
☎52-3171

村の財政状況を公表します

村では、財政状況をみなさんに公表しています。平成28年度の予算状況と平成27年度下半期の財政運営状況をまとめた「財政状況説明書」を閲覧することができますので、閲覧を希望される方は役場総務課へお越しください。

- 閲覧期間
平成29年5月31日まで
- 問い合わせ
役場総務課財政契約係
☎52-2111

ハチ用防護服を貸し出します

民有地にあるハチの巣の駆除は、各自の責任で対応していただいています。そのため、役場ではハチ用防護服の貸し出しをしています。

- 貸出期間
貸出日から翌日の17時00分まで
※返却日が閉庁日のときは翌開庁日
- 貸出条件
作業中、ハチに刺されることがあっても村への責任を問わないこと
- その他
取扱説明書を読んで正しくお使いください。使用後は汚れをふき取り返却してください。ハチ駆除用の殺虫剤な

どは各個人で用意してください。

- 問い合わせ
役場住民生活課環境衛生係
☎52-2112

特定医療費受給者証等の更新申請を忘れずに

医療費受給者証をお持ちで有効期限が平成28年9月30日までとなっている方は、更新手続きをしてください。

- 更新が必要な受給者証の種類
 - ◆特定医療費(指定難病)受給者証
 - ◆特定疾患医療受給者証
 - ◆ウイルス型肝炎進行防止対策・橋本病重症患者対策医療受給者証
 - ◆ウイルス型肝炎(肝炎治療特別促進事業)医療受給者証
- 更新受付期間
7月1日(金)～9月30日(金)
(土曜、日曜、祝日を除く9時～17時)
- 問い合わせ
帯広保健所健康推進課保健係
☎27-8637

外国人の不法就労・不法滞在防止にご協力を

最近、ビジネスや観光で来日する外国人が増加しています。多くは、善良な人ですが、依然として多数の不法滞在や不法就労をする外国人もいます。

- 事業主の方は
 - ◆不法滞在外国人や就労資格・許可を受けない外国人を雇用することはできない。
 - ◆外国人を不法就労させた事業主も処罰の対象となる。
- 外国人を不法就労させた事業主も処罰の対象となる。
- 上記のことを理解し、外国人を雇用する際には、必ず在留カードを確認してください。
- また、みなさんがこのような外国人を見たり聞いたりした場合には、警察署や駐在所に情報提供をお願いします。
- 問い合わせ
帯広警察署
☎25-0110

子どもの人権「110番」

総務省の人権擁護機関では、社会問題となっている児童・生徒のいじめ問題、教育職員による体罰問題など、子どもをめぐるさまざまな人権問題に積極的に取り組み、その問題を解決するため、強化週間として「子どもの人権110番」の相談時間を延長して対応します。

- 実施期間
6月27日(月)～7月1日(金)
8時30分～19時00分
7月2日(土)～7月3日(日)
10時00分～17時00分
- 「子どもの人権110番」
フリーダイヤル ☎(0120)007-110
- 問い合わせ
釧路地方務局人権擁護課
☎(0154)31-5014

不正改造は犯罪です！

自動車は生活に欠かせない移動手段ですが、娯楽の道具としてさまざまな部品などが販売されています。

- ◆灯火の色が不適切な灯火器及び回転灯などの取り付け
 - ◆運転席・助手席の窓ガラスへの着色フィルムの貼付け
 - ◆タイヤ、ホイールの車体(フェンダー)外へのはみ出し
 - ◆規格外ウィング(エア・スポイラ)の取り付け
 - ◆マフラーの切断・取り外しまたは基準不適合マフラーの装着
- これらの不正改造を施された車両が存在し、国民生活の安全・安心を脅かしていることが問題となっています。
- 6月は「不正改造車を排除する運動」の強化月間として重点的な取り組みを行っています。不正改造車を見かけたら「不正改造車110番・黒煙110番」(帯広運輸支局検査・整備・保安担当)まで情報をお寄せください。
- 問い合わせ
北海道運輸局帯広運輸支局
☎33-3282

募集

税務職員を募集します

札幌国税局では、国税局や税務署において活躍する税務職員を募集します。

- 受験資格
高校卒業見込みの方及び高校卒業後3年を経過していない方
- 受付期間
◆インターネット
6月20日(月)～6月29日(水)
◆郵送・持参
6月20日(月)～6月22日(水)
- 申し込み
〒860-0042 札幌市中央区大通西12丁目 人事院北海道事務局
http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html
- 第1次試験
 - ◆試験日 9月4日(日)
 - ◆試験内容 基礎能力・適性・作文
 - ◆合格発表 10月6日(木)
- 第2次試験
 - ◆試験日 10月12日(水)～21日(金)のうち指定する1日
 - ◆試験内容 人物試験・身体検査
 - ◆合格発表 11月15日(火)
- 問い合わせ
札幌国税局人事第2課
☎(011)231-5011(内線2315)

自衛官を募集します

募集種目	募集資格	受付期間	試験日	入隊時期
自衛官候補生	18歳以上27歳未満	6月29日(水)まで	7月3日(日)	平成28年8月及び9月予定

●問い合わせ
帯広市西5条南14丁目NCサウスビル 自衛隊帯広募集案内所 ☎23-8718

帯広高等看護学院で学院見学会を開催

帯広高等看護学院では、看護師に興味・関心のある方を対象に、参加料が

無料の学院見学会を開催します。

- 日時
◆7月28日(木)
午前の部 10時00分～11時30分
午後の部 13時00分～14時30分
- 場所
帯広高等看護学院
- 内容
学院内見学、血圧測定などの体験学習など
- 対象者
高校2年生以上(初めての方のみ)
- 申し込み
氏名、性別、学年または年齢、学校名、午前・午後の部の別を添えて電子メールまたは電話で申し込みください。
- 受付期間
7月11日(月)～15日(金)
- 問い合わせ
帯広高等看護学院 ☎47-8881
obikan@m2.octv.ne.jp

国民年金

障害年金について

障害年金は、病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、受け取り可能な年金です。

障害年金は、障害基礎年金と障害厚生年金の2種類に分けられており、初めて医師等の診療を受けた日(初診日)が、国民年金と厚生年金のどちらに加入していたかによって異なります。

- 受給対象者
 - ◆初診日が国民年金または厚生年金の加入期間であること。あるいは、初診日が20歳前や60～65歳などの年金制度に加入していない期間である
 - ◆保険料を一定期間以上納付している
 - ◆6障害の状態が障害等級表に当てはまる
- 上記の条件すべてに該当する方
※障害等級表に当てはまるか判断できない場合でも、障害年金の請求書は提出できます。

- 請求に必要なもの
◆年金手帳

- ◆診断書
- ◆通帳
- ◆印鑑
- ◆所得課税証明書
※その他、状況によって必要になるものがあります。

- 問い合わせ
帯広年金事務所 ☎25-8113
役場住民生活課戸籍窓口係 ☎52-2112

障害年金認定基準が改正されました

平成28年6月1日から「代謝疾患(糖尿病)による障害」の障害年金認定基準が改正され、糖尿病の治療を行っていても血糖コントロールが困難な症状の方が、障害年金を受け取れるようになりました。詳しくは帯広年金事務所へ問い合わせください。

- 問い合わせ
帯広年金事務所 ☎25-8113

税

所得税・復興特別所得税の予定納税(第1期)を忘れずに

所得税・復興特別所得税の予定納税(第1期)の納期は、7月1日から8月1日です。

廃業や災害などで、平成28年分の申告納税見積額が税務署から通知される「予定納税基準額」より少なくなると見込まれる方は、7月15日が提出期限の「予定納税額の減額申請」をすることができます。

- 問い合わせ
帯広税務署 ☎24-2161

村・道民税第1期納期は6月30日(木)です

納税には便利で確実な口座振替をご利用ください。

- 問い合わせ
役場住民生活課住民税係
☎52-2112

各委員のみなさんをご紹介します

今年度、社会教育関係組織の委員に就かれているみなさんをご紹介します。※敬称略

体育振興関係

☆スポーツ推進委員

体育振興計画に意見をいだいたり、直接実技の指導をしてくださる方々です。

委員長 矢島 俊郎(若葉町)
副委員長 森田 邦彦(旭区)
委員 高橋 英樹(勢雄区)
同 松野 亜希(若葉町)
同 板垣 史香(緑町)

☆学校開放主事・副主事

各学校開放事業に関して管理をする方々です。

○更別小学校

主事 萩野 泰幸(校長)
副主事 松井 眞治(教頭)
同 板垣 史香(教諭)

○上更別小学校

主事 伊澤 昭宙(校長)
副主事 渡辺 健二(教頭)
同 村瀬 祐二(事務)

○更別中央中学校

主事 宝輪 祐子(校長)
副主事 新倉 忠司(教頭)
同 中村 勇人(教諭)

社会教育関係

☆社会教育委員

社会教育計画に対して意見をいただいている方々です

委員長 我妻 一則(協和区)
副委員長 霜野 敬夫(中央町)
委員 佐藤 泰子(更別区)
同 森田 知子(旭区)
同 萩野 泰幸(緑町)
同 宝輪 祐子(北更別区)
同 伊澤 昭宙(上更別区)

☆家庭教育学級主事・副主事

各学校で開設している保護者の学習活動を支えていただいている方々です。

○更別・上更別幼稚園

主事 横山 徹(両園長)

○更別小学校

主事 萩野 泰幸(校長)
副主事 松井 眞治(教頭)

○上更別小学校

主事 伊澤 昭宙(校長)
副主事 渡辺 健二(教頭)

○更別中央中学校

主事 宝輪 祐子(校長)
副主事 新倉 忠司(教頭)

☆どんぐり子供交流委員

東松島市との子ども交流事業の企画・運営をしていただいている方々です。

委員長 森田 弘二(本町)
副委員長 前田 優子(曙町)
同 江原 純基(帯広市)
委員 野島 隆(更別区)
同 太田 智範(本町)
同 野々村和章(若葉町)
同 山口 良樹(帯広市)
同 白戸さとみ(昭和区)
同 矢島 俊郎(若葉町)
同 漆川 栄子(緑町)
同 梶 裕太(曙町)
同 島田 陽助(勢雄区)
同 小林 靖央(曙町)
同 石井 梢(帯広市)
同 梶浦 睦未(更別区)
同 吉田 恵(北更別区)
同 阿部 陽哉(緑町)
同 中村 清(柏町)
同 杉山沙友里(花園町)
同 中野 愛梨(柏町)
同 佐藤 慶子(本町)

■問い合わせ

教育委員会事務局社会教育係 ☎52-3171

更別農業高校 ニュース

高体連を終えて

生徒指導部長 皆川 洋
5月26日(木)から28日(土)までの3日間、高体連十勝支部の集約大会が行われました。本校からはソフトテニス部、卓球部、バスケットボール部、バドミントン部の各部が参加しました。今回はどの部活動も、男子の団体戦に参加することができました。残念ながらチームとして勝利することはできませんでしたが、個人戦では勝利した生徒もいたようです。



も活動している部はまだ少ないですが、放課後バス時間まで、年間を通して活動している部は明らかに増えました。高校時代の3年間に1つのことに一所懸命打ち込んだ経験は、社会に出てから絶対役に立ちます。これから、本校の部活動がさらに盛んになり、他校と競い合うレベルを目指すようになれば生徒達の自信にもつながります。来年は、さらに多くの部活動が集約大会に参加でき、結果を残すことを期待しています。



また、同時期に高文連十勝支部の茶道研修会が行われ、本校茶道部が参加してきました。

村長室 だより

NO.13

letter from Takeshi

村の素晴らしいさを広く発信！



「関西帯広会」様より

お礼の手紙が届きました！

先日、「関西帯広会」(事務局大阪府守口市、会員170名・法人1社)の室田明宏会長様からお礼の手紙をいただきました。「関西帯広会」は、関西圏に在住している十勝出身者で構成されている団体です。

今年5月22日(日)に第22回定期総会が7名の会員参加のもと開催されました。当日は「ふるさと物産販売会」の催しもあり、本村の特産品を送りPRを行いました。

○たくさんの方の更別村の特産品をいただきました。室田会長様より「さて、先日の定期総会開催にあたりましては盛況のうちに終了することができました。加えて更別村の特産品をたくさんいただきました。会員一同には、大いに楽しんでいただきました。温かいご支援に感謝するとともに、厚くお礼申し上げます。当日は、更別村出身の会員も2名参加されておりまして、お二人も全権大使のように更別村のPRに務めておりました。とりわけ、頂戴した「すももジャム入りチーズケーキ」は、女性会員に人気で、あつと

～子どもからお年寄りまで
笑顔と笑い声があふれ、
一人ひとりが輝く村～

言う間にテーブルから消えました。これまでも、帯広物産協会を通じて「どんぐり村のポテトチップス」を取り寄せ、会員に提供しておりましたが、今後もできる限りPRを続けたいと考えております。これからも帯広・十勝との交流促進に努めてまいります。お祈りし、取り急ぎ、お礼のご挨拶とさせていただきます。

○さらべつ村の素晴らしいさを

今回の機会は、関西帯広会の理事である石田晃子さんからの誘いで実現。石田さんは、中札内村出身で私の知人でもあります。以前から総会の折に行なわれる「ふるさと物産販売会」に是非、更別村の特産品を出品してほしいとの強い要望もあり、今回関西で十勝出身者のみなさんへ村をPRする絶好のチャンスと考え、出品することとしました。

村の特産品として、「どんぐり村のポテトチップス」、「すももリキュール」をそれぞれ1箱、「すもものチーズケーキ」、「ゴーダチーズ酪佳」商品の紹介文を数個、更別村のギフトチラシを100部送付し、要望のあった村職員は派遣は「すももの里まつり」と重なったため今回は見合わせました。

総会当日、村の特産品が参加者のみなさんから大変好評であったと石田さんから聞きしました。と、とても、とても嬉しく思いました。この後、多くの方からたくさん特産品の注文が村に押し寄せ、このことを期待しています。

これまで村民のみなさんのご努力により村には数多くの素敵な特産品が生まれています。これから村を挙げて日本全国に更別村の素晴らしいさをアピールしていきたいものです。

トコトンやさしい 植物工場の本

森康裕・高辻正基・石原隆司/著



図解で見る、知りたいことがよくわかる。植物工場の実態。LED照明を中心に植物工場の技術に迫る。

夢に出そうなミクロ生物

ミクロ生物選定委員会/著



電子顕微鏡がとらえた奇妙で不思議な世界…きもい。かわい。こわい。一目見たら忘れられません。

おべんとうと日本人

加藤 文俊/著



読むと作りたくなる、ユニークな食文化論！「BENTO」という言葉は海外にも広がり、欧米でもお弁当がにわかにブーム。

戸籍の窓口

希望者のみ掲載

誕生おめでとう

さき だ あら た
笹 田 新 太くん
潤・まどか(曙 町)
もり た え な
森 田 笑 菜ちゃん
弘二・あゆみ(本 町)
むら た ゆ な
村 田 結 菜ちゃん
利和・友香(緑 町)
さ 藤 さく と
佐 樹 彦 斗くん
はし 本 はる ま
橋 康 遥 真くん
さ とう なぎさ
佐 藤 健 渚 くん
健・溪子(新 栄 町)

お悔やみ申し上げます

菅 野 利 治さん 66歳
(若 葉 町)

人のうごき

■人 口

3,260人(－5人)【内外国人7人】
男1,615人(－1人)

【内外国人5人】

女1,645人(－4人)

【内外国人2人】

■世帯数

1,308世帯(+1)

【内外国人2世帯】

※5月1日現在。()内は前月比。

地域安全ニュース

■更別村の交通死亡事故死ゼロ記録
1066日(5月31日現在)

■地域安全のお知らせ

架空請求詐欺に注意

道内では架空請求詐欺が増加しています。身に覚えのない料金などを請求された場合には警察相談電話#9110へご相談ください。



やまかど
山角 真穂ちゃん
平成27年6月22日生
更別東区

我が家の次女「真穂」です。ちょっと人見知りだけど、毎日元気いっぱい!!笑顔で家族を和ませてくれます。これからもすくすく成長してね。

雅之・なぎさ



いうち
井内 奏志くん
平成27年6月18日生
柏町

得意の奏志スマイルで相手を虜にしたかと思えば、抱っこされると大粒の涙…。そんな我が家の次男坊!!これからたくさんのお友達と一緒に、泣いて笑って大きくなろうネ。

浩路・智子

村民バス

バス停を設置

村民バスのバス停を更別市街地6か所に設置しました。

バス停は村民バス経路の目安であり、バス経路上であればバス停の有無に関わらず、どこからでも乗車することができます。記載されている通過時間は予定のため、時間が前後することがありますのでご注意ください。



街なか交流館ma・na・ca
に設置されたバス停

●問い合わせ

役場建設水道課道路維持車両係

☎52・5200

広報さらべつ 6月号
Public Relations Sarabetsu 2016 vol. 645

平成28年6月10日発行 (vol. 645)

更別村役場 住民生活課

〒089-1595

北海道河西郡更別村字更別

南1線93番地

☎0155(52)2111(代表) ☎0155(52)2812

ホームページ <http://www.sarabetsu.jp/>

Eメール(代表) village-office@sarabetsu.jp



5月24日、更別幼稚園で更別幼稚園と上更別幼稚園5歳児の歯科検診が行われました。慣れない歯科検診に緊張しながらも、大きく口をあけて歯の状態を確認。年下の子どもたちに見守られながら歯科検診を終えました。終わった後は会う機会の少ない友達たちとおもいっきり遊んでいました。

表紙の風景