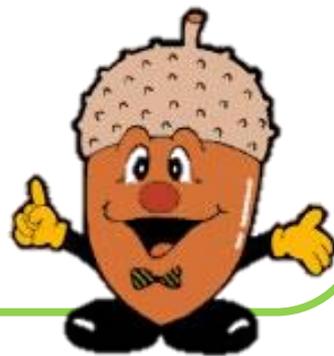


住み慣れた 更別村 で 自分らしく 安心して暮らす

在宅医療 & 介護ガイド



「医療や介護が必要な状態になっても、住み慣れた自宅や地域で暮らしたい」
「住み慣れた自宅で人生の最期のときを迎えたい」
更別村では、そんな想いに寄り添い、
医療と介護の関係機関が連携を取りながら、
いつまでも 自分らしく安心して暮らす ことを支える
「在宅医療」や「介護」のサービスがあります。
更別村で受けられる在宅医療・介護サービスを知り、
必要に応じて上手に活用しながら、
いつまでも自分らしく暮らしていきましょう。



更別村 (令和2年度作成)

困ったときの相談窓口



地域包括支援センター

介護・医療・福祉などの関係機関と協力し、高齢者やその家族のみなさんが、住み慣れた更別村でいつまでも自分らしく安心して生活を続けていくことができるよう、健康や生活面など、あらゆる面からサポートするための「総合相談窓口」です。お困りごとがあれば、まずはこちらにご連絡ください。

●介護や健康のこと

介護保険の申請・相談、病気や認知症、健康に関する相談 等

●権利を守ること

悪質な訪問販売、高齢者の虐待について、認知症になった後の財産管理 等

●様々な相談こと

近所の一人暮らしの高齢者や閉じこもりがちな友人が心配、今後の生活について 等

医療と介護の相談窓口

コーディネーター（保健師）が、医療・介護・福祉関係者からの相談をはじめ、医療機関に入院中から高齢者やそのご家族の相談にのり、安心してご自宅に戻るためのサポートを行います。

●入院中のこと

主治医の病状説明を一緒に聞いてもらい、今後のことを相談したい
医師や看護師に聞きたいことがあるが、どう相談してよいかわからない など

●医療や介護のこと

退院後は村の診療所で診てもらいたい、訪問診療・訪問看護を利用したい、
病院から介護認定を受けるように勧められた など

●退院後の生活のこと

退院後も医療的なケアが必要と言われたが、自宅で過ごしたい
施設入所を考えているが、今の病院は早期に退院しなくてはならない など

地域包括支援センター・医療と介護の相談窓口

（福祉の里総合センター内 保健福祉課包括支援係）

TEL 53-3000

お気軽にご相談ください

在宅医療サービス

医療保険を利用して、ご自宅で治療や療養生活の支援を受けることができます。

訪問診療・往診

(更別国保診療所)

医師が、通院が困難な方のご自宅に訪問し、診察・検査・薬の処方等を行います。定期的に訪問する訪問診療、急変時など

要請に応じて訪問する往診など、複数の医師が24時間・365日体制で対応しています。



訪問看護

(かしわのもり・はれ)

看護師がご自宅に訪問し、医療処置や病状の経過観察、薬の管理、生活上のケア、ご自宅で最期まで過ごすための支援や在宅療養での心配事や困り事の相談を行っています。緊急時には24時間・365日体制で訪問します。



訪問歯科診療

(更別歯科診療所)

歯科医師や歯科衛生士が、通院が困難な方のご自宅に訪問し、治療や義歯の調整、口の中を清潔に保つための口腔ケア

飲み込みの評価や訓練等を行います。食生活全般の相談をお受けします。



訪問薬剤管理

(フナキ調剤薬局)

訪問診療を利用している方には、薬剤師がご自宅を訪問し、薬の説明や正しい飲み方などのサポートを行います。

お電話でも薬に関する相談をお受けしています。



在宅医療サービスを利用したいときは・・・

- 医療と介護の相談窓口（コーディネーター）
- 担当ケアマネジャー
- かかりつけ医・歯科医

にご相談ください



介護サービス

介護保険を利用して、在宅や施設でさまざまな日常生活のサービスを受けることができます。村に「要介護認定」の申請をし、認定された区分に応じたサービスを利用できます。

在宅サービス	
訪問介護 (ヘルパー)	ホームヘルパーが訪問し、入浴、排せつ、食事などの身体介護、調理、洗濯など、日常生活上のお世話をします。
通所介護 (デイサービス)	日帰りで、食事や入浴などのサービスや機能訓練、レクリエーション等を行います。
訪問リハビリテーション	リハビリの専門職が自宅に訪問し、リハビリテーションを行います。
通所リハビリテーション (デイケア)	医療機関や介護老人保健施設に通い、日帰りでリハビリテーションを受けます。
訪問看護	看護師が自宅に訪問し、処置や療養生活の支援を行います。
居宅療養管理指導	医師、歯科医師・歯科衛生士、薬剤師がご自宅を訪問し、療養上の管理や指導を行います。
訪問入浴介護	介護士・看護師が訪問し、浴槽を提供して入浴介護をします。
ショートステイ (短期入所)	介護施設や医療施設に短期間宿泊して、介護やリハビリテーションを受けます。
福祉用具貸与(レンタル)	車いすや介護用ベッド、手すり等を借りることができます。 (※要介護度によりレンタル可能な品目が異なります)
特定福祉用具の購入	入浴や排せつのための福祉用具が購入できます。
住宅改修費の支給	住宅環境を整えるための改修費用が支給されます。

地域密着型・施設サービス	
小規模多機能型居宅介護	通いを中心に、宿泊、訪問を組み合わせ、日常生活上の介護や機能訓練などを行います。
地域密着型介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)	常に介護が必要で(原則介護3以上)自宅での介護が難しい方が入所し、日常生活の介護を受けることができます。
認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)	認知症の高齢者が少人数で共同生活をしながら家庭的な雰囲気の中で、介護や機能訓練などを受けることができます。

※その他、必要に応じて村外にある施設やサービスを利用することができます。

介護サービスを利用したいときは・・・

- 初めの方 ⇒ 地域包括支援センター
- 介護認定のある方 ⇒ 担当ケアマネジャー にご相談ください



住まいやその他のサービス

●介護予防教室（地域包括支援センター①②・社会福祉協議会③④）

いつまでもイキイキとした生活を続けるために、様々な運動教室や講座を開催しています。



- | | |
|-----------|--|
| ① まる元運動教室 | 健康運動指導士の指導の下、椅子に座ったまま行える運動等を行います。看護師が体調確認を行います。 |
| ② 元気アップ講座 | お口の機能と栄養の維持・改善に関する講座です。歯科医師、歯科衛生士、管理栄養士が講話や実習を行います。 |
| ③ 元気クラブ | 体操を中心に、レクリエーション、子供たちとの交流行事、外出行事、作品づくり等いろいろなプログラムを行います。 |
| ④ 大人のまなびや | 脳のトレーニング教材を使って、脳を活性化させる教室です。 |

●日常生活支援事業（社会福祉協議会）

村内の高齢者・障がい者の日常生活を支援するための事業を実施しています。（※65歳以上のみの世帯または障がい者世帯が対象）



- | | |
|----------|--|
| 移送サービス | 自宅～村内の医療機関（診療所・歯科診療所）を送迎します。 |
| 配食サービス | 見守りを兼ねて、村内の障がい者就労支援施設で作ったお弁当をお届けします。月～金曜日の昼食・夕食で、希望する回数や曜日、ごはん付き、おかずのみが選べます。 |
| 軽度生活援助 | 屋内外の整理整頓など、簡単な日常生活上の援助を行います。 |
| 除雪サービス | 20 cm以上の積雪時に、住宅周辺の除雪を行います。（雪下ろしは行いません）住民税非課税世帯が対象です。 |
| 寝具乾燥サービス | 常時使用する寝具のクリーニングを年2回行います。住民税非課税世帯が対象です。 |

●高齢者向けの住まい（建設水道課 建築係・保健福祉課 介護保険係）

- | | |
|------------------|---|
| シルバーハウジング | 高齢者向けの公営住宅。毎朝、生活援助員が安否確認を行います。入居者や地域の方が集まる団らん室があります。 |
| 生活支援ハウス
ふれあ〜る | おおむね60歳以上の一人暮らしの方、夫婦のみの世帯に属する方及び家族による援助を受けることが困難な方であって、高齢等のために生活することに不安のある方（介護度が要支援以上の方）が生活できる施設です。 |

※その他、NPO 法人サラリの有償ボランティア、個人の介護タクシー等があります。

在宅医療・介護サービス一覧

<相談窓口>		
相談窓口	サービス内容	電話番号
地域包括支援センター (保健福祉課 包括支援係)	高齢者の総合相談窓口 医療と介護の相談窓口 介護予防支援事業所 介護予防事業 (まる元運動教室、健康増進クラブ 元気アップ講座) 福祉用具・住宅改修支援事業 緊急通報システム 認知症初期集中支援チーム 高齢者等SOSネットワーク 徘徊高齢者等家族支援事業	53-3000
<在宅医療サービス>		
関係機関	サービス内容	電話番号
国民健康保険診療所	訪問診療 訪問リハビリ 通所リハビリ(デイケア) もの忘れ相談外来	52-2301
歯科診療所	歯科診療・訪問歯科診療	52-2128
フナキ調剤薬局	在宅訪問薬剤管理支援	66-9780
訪問看護ステーション かしわのもり・はれ	訪問看護	66-1230
<介護・福祉サービス>		
関係機関	サービス内容	電話番号
社会福祉協議会	居宅介護支援事業所 介護予防事業(元気クラブ、大人のまなびや) さらべつ・かみさらべつ介護カフェ 移送、配食、軽度生活援助、除雪、寝具乾燥サービス 高齢者勤労事業 成年後見制度に関する相談 (さらべつ成年後見センター) 日常生活自立支援事業 あんしんお預かりサービス	53-3500
コム二の里 さらべつ	訪問介護(ヘルパー)	52-5521
	通所介護(デイサービス)	52-5505
	小規模多機能型居宅介護事業所 (通い、宿泊、訪問)	52-5525
	地域密着型介護老人福祉施設(特養)	53-3300
グループホーム元気の里 さらべつ	短期入所(ショートステイ)	53-2600
グループホーム元気の里 さらべつ	認知症対応型共同生活介護	53-2600
<介護保険・住まいの申込み>		
関係機関	サービス内容	電話番号
保健福祉課 介護保険係	介護保険の認定申請 生活支援ハウスの申込み	53-3000
建設水道課 建築係	シルバーハウジングの申込み	52-5200