

# 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

(令和3年5月10日 更別村保健福祉課 ☎ 53-3000)

## 65歳以上の方（S32.4.1以前生）を対象に5/13から予約受付を再開します。

前回予約時は電話回線が混線しつながらりづらい状況など、ご不便をお掛けしたことをお詫び申し上げます。皆様方から寄せられたご意見を参考に受付方法を一部見直しましたのでご理解ご協力をお願いします。

1. 電話がつながらりづらい → 電話回線を増設して対応します。
2. 窓口での混雑による密を避けるため、診療所窓口での受付は行いませんので、電話予約をお願いします。（☎ 52-2301）
3. 今後の予約受付開始日は、ワクチンの入荷状況によりその都度お知らせします。

ワクチン接種に関して不明な点やお困りのことがありましたら、保健福祉課（福祉の里総合センター☎ 53-3000）へお気軽にご相談ください。

ワクチン接種の予約申し込みは、電話のみで受け付けます。

更別村国民健康保険診療所（☎ 52-2301）

予約受付時間：午前8時30分～午後5時15分（平日）

予約の際は、1回目接種と2回目接種の同時予約が必要です。

### 予約の注意点

- ①電話予約のみで受け付けます（診療所窓口での予約受付は行いません）
- ②予約の重複、電話混雑を避けるため、複数人での予約はお控え下さい。

## ワクチン接種予約日・接種日

1回目接種	5/26(水)	6/09(水)	6/11(金)	6/18(金)
2回目接種	6/16(水)	6/30(水)	7/02(金)	7/09(金)
予約開始日	5/13(木)～ 8:30～17:15(平日) 国保診療所 ☎ 52-2301			
予約終了日	～5/21(金)	～6/04(金)	～6/08(火)	～6/15(火)

1回目接種	5/07(金)	5/12(水)	5/14(金)
2回目接種	5/28(金)	6/02(水)	6/04(金)
予約受付	受付終了	受付終了	受付終了

## 接種時間

① 13:30～13:45	⑤ 14:30～14:45	⑨ 15:30～15:45
② 13:45～14:00	⑥ 14:45～15:00	⑩ 15:45～16:00
③ 14:00～14:15	⑦ 15:00～15:15	⑪ 16:00～16:15
④ 14:15～14:30	⑧ 15:15～15:30	⑫ 16:15～16:30

## 接種の流れ

1. 接種を希望される方は、更別村国保診療所に電話予約します。  
※治療中の方は、**事前に「かかりつけ医等」にご相談**ください。
2. 予約の日時に受診し、ワクチンを接種します。  
※接種当日までに、**予診票を記入**してください。  
※接種当日は、**接種券・予診票を持参**してください。  
※**肩の出しやすい服装**でお越しください。
3. 接種後30分間、接種会場で経過観察を行います。



筋肉注射(肩の上あたり)  
※肩を出しやすい服装

## 65歳未満の方で基礎疾患のある方へ（お願い）

65歳以上の高齢者が終了後、基礎疾患のある方への接種を開始予定です。  
それ以外の方は、今しばらくお待ちください。

### 基礎疾患のある方（お願い）

現在、通院／入院してる方は、「**基礎疾患のある方**」に該当するかなどについて**治療を受けている「かかりつけ医等」にご相談**の上、ワクチンを受けるかどうかお考え下さい。 ※予約受付・接種のときは、事前申請や証明書の提出は不要です。

※予約受付のときに『**基礎疾患のある方に該当するか**』のご相談は混雑の原因となりますので、事前に「**かかりつけ医等**」へのご相談にご協力をお願いします。

ワクチン接種に関して不明な点やお困りのことがありましたら、保健福祉課（福祉の里総合センター ☎ 53-3000）へお気軽にご相談ください。

## ◎ 基礎疾患のある方とは

基礎疾患のある方は、高齢者の次に接種が開始される予定です。基礎疾患のある方とは、次のいずれかにあてはまる方です（令和3年3月18日時点）。

1. 以下の病気や状態の方で、通院/入院している方
  1. 慢性の呼吸器の病気
  2. 慢性の心臓病（高血圧を含む。）
  3. 慢性の腎臓病
  4. 慢性の肝臓病（肝硬変等）
  5. インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病  
又は他の病気を併発している糖尿病
  6. 血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く。）
  7. 免疫の機能が低下する病気（治療中の悪性腫瘍を含む。）
  8. ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
  9. 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
  10. 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害等）
  11. 染色体異常
  12. 重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態）
  13. 睡眠時無呼吸症候群
  14. 重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、又は自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障害（療育手帳を所持している場合）
2. 基準（BMI 30以上）を満たす肥満の方  
※ BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)  
※ BMI 30の目安：身長170cmで体重87kg、身長160cmで体重77kg

ワクチン接種後も「**手洗い・手指消毒**」「**咳エチケット**」「**マスク着用**」「**人との距離を取る**」など感染対策が必要です。

引き続き新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力ください。