

4月～5月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面もご確認ください。

*見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)
4/15 (月)		まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス さらべつ介護カフェ (10:00 街なか交流館ma.na.ca)
16 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 1歳6か月児・3歳児健診 (13:30 老セ)
17 (水)	末広学級 (9:30 社セ) *開級式 カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	定期健康相談 (13:30 里セ) 健康増進室インストラクター配置日 (13:00～15:00 里セ) *軽運動教室 14:00～15:00
18 (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	元気クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【4混・ヒア・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
19 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス
20 (土)		
21 (日)		
22 (月)		まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス
23 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 健康増進室インストラクター配置日 (18:00～20:00 里セ)
24 (水)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ)	ころころーむ (10:00 / 13:30 里セ)
25 (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30～15:30 老セ) 行政相談日 (14:00～16:00 社セ)	元気クラブ (10:00 老セ) ※予備日 予防接種 (13:30～14:00 / 16:00～16:30 国診) 〈定期〉【4混・ヒア・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】
26 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00～15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス
27 (土)		
28 (日)		
29 (月)	昭和の日	
30 (火)		
		掲載している事業について延期または中止する場合があります。その際は、村ホームページ

裏面もご確認ください。

4月～5月の行事・情報案内

両面印刷となります。裏面をご確認ください。

*見やすいところに貼ってお使いください。

月日(曜)	催しもの(時間 場所)	健康カレンダー(時間 場所)	
5/1 (水)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス 健康増進室インストラクター配置日 (13:00~15:00 里セ) *軽運動教室 14:00~15:00 定期健康相談 (13:30 里セ)	
2 (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:30 老セ)	元気クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30~14:00 / 16:00~16:30 国診) 〈定期〉【4混・ヒ7・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】	
3 (金)	憲法記念日		
4 (土)	みどりの日		
5 (日)	こどもの日		
6 (月)	振替休日		
7 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00~15:30 老セ)		大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 健康増進室インストラクター配置日 (18:00~20:00 里セ)
8 (水)	末広学級 (9:30 社セ) *交通安全・防犯教室、「お花のあれこれ」講話 カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:30 老セ)		まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス 乳児育児学級 (10:00/13:30 更別村地域子育て支援センター)
9 (木)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:30 老セ)	元気クラブ (10:00 老セ) 予防接種 (13:30~14:00 / 16:00~16:30 国診) 〈定期〉【4混・ヒ7・小児肺炎球菌・BCG・水痘・日本脳炎・子宮頸がん 他】 〈任意〉【おたふく 他】	
10 (金)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00~15:30 老セ)	まる元運動教室 (10:40 / 13:30 / 15:00 老セ) ※金曜日クラス	
11 (土)			
12 (日)	クリーン作戦 (9:00受付開始 役場駐車場)		
13 (月)		まる元運動教室 (10:00 老セ) ※月曜日クラス さらべつ介護カフェ (10:00 街なか交流館ma.na.ca)	
14 (火)	カフェゆーゆ (カフェの日13:00~15:30 老セ)	大人のまなびや (9:20 / 10:00 / 10:40 社セ) 乳児健診 (老セ 13:00)	
15 (水)	カフェゆーゆ (カフェ&ランチの日11:30~15:30 老セ)	かむかむ教室 (10:00 里セ) 定期健康相談 (13:30 里セ)	
<p>【略称】 社セ/社会福祉センター 改セ/改善センター 老セ/老人保健福祉センター 里セ/福祉の里総合センター 地セ/地域活動福祉センター (ふるさと館隣接) 車セ/役場車輛センター 国診/国保診療所 ふるさと館/ふるさと館 上館/上更別福祉館 トレ/トレーニングセンター 公園/どんぐり公園 道駅/道の駅さらべつ TS/十勝スピードウェイ ※日時・場所などは変更になる場合があります。 ※消費生活相談は、毎週月曜日、中札内村役場にて実施となります。</p>			

裏面をご確認ください。